

प्रकाशक

चौखम्बा सुरभारती प्रकाशन

(भारतीय संस्कृति एवं साहित्य के प्रकाशक तथा वितरक)

कै० ३७/११७, गोपालमन्दिर लेन

पो० बा० न० ११२९, वाराणसी २२१००१

दूरभाष ' ३३३४३१

सर्वाधिकार सुरक्षित

द्वितीय संस्करण १९९३



अन्य प्राप्तिस्थान

चौखम्बा संस्कृत प्रतिष्ठान

३८ यू ए बगलो रोड, जवाहरनगर

पो० बा० न० २११३

दिल्ली ११०००७

दूरभाष २३६३९१

*

प्रधान वितरक

चौखम्बा विद्याभवन

चौक (बनारस स्टेट बैंक भवन के पीछे)

पो० बा० न० १०६९, वाराणसी २२१००१

दूरभाष : ३२०४०४

मुद्रक

श्रीजी मुद्रणालय

वाराणसी

प्राक्कथन

भारतीय चिकित्सा-विज्ञान मानवीय सवेदना, चेतना, तपस्या, साधना, अनुभूति, सस्कृति और मानव के अन्तःकरण से उद्भूत भावोर्मियों से उच्छ्रित ज्ञान का एक दिव्य प्रकाश-पुञ्ज है, जो जन-जन को आरोग्य संपन्न, पौरुष-पराक्रम-साहस-शौर्य से समृद्ध और दया-प्रेम-करुणा-सहानुभूति आदि से ओत-प्रोत बनाने का मार्ग प्रशस्त करता है। उसकी विलक्षणताएँ अनिवचनीय हैं, जिन्हें बतलाने की चेष्टा करना आसमान को गिलाफ चढाने जैसा है। -

भारतीय चिकित्सा-विज्ञान हमारी सस्कृति और सभ्यता की वह आलोकमयी शिखा है, जिसकी शाश्वत ज्योति ने विश्व की समस्त मानवता का, सम्पूर्ण सस्कृतियों का मार्गदर्शन किया है।

उस चिकित्सा-विज्ञान के उत्कर्ष की कसौटी है उसका कायचिकित्सा अङ्ग। जिसकी बदौलत आज आयुर्वेद को विश्वव्यापी सम्मान और गौरव प्राप्त हो रहा है।

वर्तमान में, सम्पूर्ण भारतवर्ष में आयुर्वेद का एक ही पाठ्यक्रम चल रहा है, जो केन्द्रीय भारतीय चिकित्सा परिषद्, नई दिल्ली द्वारा संचालित है। अध्ययनाध्यापन की सुविधा से कायचिकित्सा के पाठ्य विषय चार प्रश्नपत्रों में विभक्त हैं। प्रथम प्रश्नपत्र में आयुर्वेदीय कायचिकित्सा के सैद्धान्तिक विषय और योग, प्राकृतिक चिकित्सा, सिद्ध, यूनानी एवं आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों का सामान्य सिद्धान्त आदि विषय निहित हैं। इनसे सम्बद्ध समस्त ज्ञातव्य विषयों का सकलन और उनकी समीक्षा का विस्तारपूर्वक वर्णन मेरी पुस्तक कायचिकित्सा (प्रथम भाग) में किया गया है। यह रचना श्रद्धालु एवं जिज्ञासु पाठकों, छात्रों और नवनवोन्मेषशालिनी प्रतिभा से विभूषित अध्यापक-वन्द्युओं को रास आयी, इस बात की मुझे हार्दिक प्रसन्नता है।

सम्प्रति कायचिकित्सा के द्वितीय प्रश्नपत्र से सम्बद्ध विषयों की विशद व्याख्या से सवलित यह द्वितीय भाग आप के खोजी हाथों में अर्पित करते हुए मैं अन्तःकरण से आनन्दानुभव कर रहा हूँ।

पाठकों की पसन्दीदा आँखों के सामने मेरी पूर्व की रचनाओं की झलक की रश्मियाँ आभासित हैं, इसलिए अग्रिम पाठ्यविषयों की पुस्तकों के प्रकाशन की प्रतीक्षा करने की उनकी प्रवृत्ति एक स्वाभाविक मानसिकता है और यही एक सफल है, कि मुझे वार्धक्यजनित दुर्बलताओं के दमन में कामयाबी

हासिल है और मैं यथाशक्य शारीरिक या मानसिक क्षमता को बरकरार रख पाता हूँ ।

जहाँ तक बन पड़ा है, मैंने भरसक प्रयास किया है कि इस द्वितीय भाग में द्वितीय प्रश्नपत्र का समस्त विषय समाहित हो जावे । इसके समायोजन में पूर्वाचार्यों की परम्परा का बाहुल्येन अनुसरण किया गया है । फिर भी आवश्यकता और अनुभव के आधार पर प्रत्येक क्षीर्पक को सुबोध बनाने की चेष्टा की गयी है ।

आभार—मैं उन यशस्वी महर्षियों और आधुनिक गवेषकों के प्रति आभार व्यक्त करना अपना माधुर्यपूर्ण कर्तव्य समझता हूँ, जिनकी कृतियों से इस रचना को संपन्न करने में यत्किञ्चित् भी सहायता मिली है ।

धन्यवाद—मेरे आत्मज डॉ० आशुतोष शुक्ल ने इस ग्रन्थ के प्रणयन में अपेक्षित सभी प्रकार से सहयोग दिया है । भगवान् विश्वनाथ उनकी आयुर्वेद के उत्थान की अभिरुचि को सतत अग्रसारित करें, यही आकाङ्क्षा है ।

अन्त में, चौखम्बा सुरभारती प्रकाशन, वाराणसी परिवार को अनेकश साधुवाद और धन्यवाद देता हूँ, जिनकी प्रेरणा एवं सहयोग से प्रेरित होकर यह ग्रन्थ संपूर्ण हुआ और उन्होंने सुन्दर, सुरुचिपूर्ण ढंग से ग्रन्थ का प्रकाशन किया ।

महाशिवरात्रि स० २०४७

१२ फरवरी १९९१

आशुतोष औपघालय

जलकल रोड, देवरिया

विनयावनत

विद्याधार शुक्ल

विषय-सूची

प्रथम अध्याय

ज्वर-विवेचन

१-२६

ज्वर का महत्त्व १, ज्वर की उत्पत्ति २, ज्वर शब्द के पारिभाषिक अर्थ ३, ज्वर की प्रकृति ५, ज्वर की प्रवृत्ति ५, ज्वर का प्रभाव ६, ज्वर का प्रत्यात्म लक्षण ६, ज्वर के पर्याय ७, वैदिक वाङ्मय में ज्वर ७, ज्वर के भेद की छह तालिकाएँ ९, समज्वर और विषम-ज्वर ११, ज्वर का सामान्य निदान १२, निज ज्वरो की सामान्य संप्राप्ति १३, निज ज्वरो का सामान्य पूर्वरूप १४, निज ज्वरो का विशिष्ट पूर्वरूप १५, ज्वर का सामान्य लक्षण १५, आमज्वर, पच्यमान ज्वर और निरामज्वर १५, प्रकार के भेद से ज्वर १७, शारीर ज्वर १७, मानस ज्वर १७, अविसर्गी ज्वर १७, विसर्गी ज्वर १८, पुनरावर्तक ज्वर १८, जीर्णज्वर १८, ज्वर के उपद्रव १८, साध्य ज्वर का लक्षण १८, असाध्य ज्वर का लक्षण १९, ज्वर के अरिष्ट १९, ज्वरमोक्ष का पूर्वरूप २०, ज्वरमोक्ष—दारुण मोक्ष २१, अदारुण मोक्ष २१, विषमगति मोक्ष २१, ज्वरमुक्त के लक्षण २२, ज्वर चिकित्सा में विचारणीय विषय २२, ज्वर के पूर्वरूप में उपचार २३, तापशामक बाह्य उपचार २३, ज्वर में सामान्य आभ्यन्तर उपचार २४ ।

द्वितीय अध्याय

निजज्वर

२७-४४

वातज्वर—निदान २७, सम्प्राप्ति २८, लक्षण २८, उपचार २९, पित्तज्वर—निदान ३१, सम्प्राप्ति ३१, लक्षण ३२, उपचार ३२, कफज्वर—निदान ३४, सम्प्राप्ति ३५, लक्षण ३५, चिकित्सासूत्र ३५, चिकित्सा ३६, 'द्वन्द्वज और त्रिदोषज ज्वरो के निदान ३८, वात-पित्तज्वर के लक्षण ३९, वात-श्लेष्म ज्वर के लक्षण ३९, श्लेष्म पित्तज्वर के लक्षण ३९, द्वन्द्वज ज्वरो का चिकित्सासूत्र ४०, वातपित्तज्वर-चिकित्सा ४०, वातकफज्वर-चिकित्सा ४१, श्लेष्म-पित्तज्वर-चिकित्सा ४३ ।

तृतीय अध्याय

सन्निपातज्वर

४५-७२

सन्निपातज्वर—निदान और संप्राप्ति ४५, कुछ विशिष्ट निदान ४५, सन्निपातज्वर का द्विधा आरम्भ ४५, सन्निपातज्वर की साध्या-साध्यता ४६, सन्निपातज्वर दुश्चिकित्स्य ४६, सन्निपातज्वर की मर्यादा ४६, समसर्वदोषोल्बण-विकृतिविषमसमवेत सन्निपातज्वर के लक्षण ४७, सन्निपातज्वर के भेद ४७, सन्निपातज्वर के

लक्षण—१ वातोल्बण ४८, २ पित्तोल्बण ४९, ३ कफोल्बण ४९, ४ वातपित्तोल्बण मन्दकफज ४९, ५ वातश्लेष्मोल्बण मन्दपित्त ४९, ६ पित्तकफोल्बण मन्दवात ५०, ७ हीनवात-मध्यपित्त-श्लेष्माधिक ५०, ८ हीनवात-मध्यकफ-पित्ताधिक ५०, ९ हीनपित्त-मध्यकफ-वाताधिक ५०, १० हीनपित्त-मध्यवात-कफाधिक ५१, ११ हीनकफ-मध्यपित्त-वाताधिक ५१, १२ हीनकफ-मध्यवात-पित्ताधिक ५१, १३ समसर्वदोषोल्बण ५१, तन्त्रान्तर पठित सन्निपातज्वर के लक्षण—१ कुम्भीपाक ५२, २ प्रोर्णुनाव ५२, ३ प्रलापी ५२, ४ अन्तर्दाह ५२, ५ दण्डपात ५३, ६ अन्तक ५३, ७ एणीदाह ५३, ८ हारिद्रक ५३, ९ अजघोष ५३, १० भूतहास ५३, यन्त्रापीड ५४, १२ सन्यास ५४, १३ सशोषी ५४, तन्त्रान्तरीय सन्निपातज्वर के लक्षण—१ शीताङ्ग ५४, २ तन्द्रिक ५४, ३ प्रलापक ५४, ४ रक्तष्ठीवी ५५, ५ भृगुनेत्र ५५, ६ अभिन्यास ५५, ७ जिह्वक ५५, ८ सन्धिक ५६, ९ अन्तक ५६, १० रुग्दाह ५६, ११ चित्तविभ्रम ५६, १२ कर्णिक ५६, १३ कण्ठकुब्ज ५६, सन्निपातज्वरो का सापेक्ष निदान ५७, विषम सन्निपातज्वर का चिकित्सासूत्र ५७, समसन्निपातज्वर का चिकित्सासूत्र ५८, समसन्निपातज्वरो मे चिकित्साक्रम—१ लघन ६०, २ स्वेदन ६०, ३ नस्य ६१, ४ निष्ठीवन ६१, ५ अवलेह ६१, और ६ अञ्जन ६२, आवस्थिकी चिकित्सा ६२, उपद्रवयुक्त सन्निपातज्वर की चिकित्सा—१ शीताङ्ग ६७, २ तन्द्रिक ६८, ३ प्रलापक ६८, ४ रक्तष्ठीवी ६८, ५ भृगुनेत्र ६९, ६ अभिन्यास ६९, ७ जिह्वक ६९, ८ सन्धिक ७०, ९ अन्तक ७०, १० रुग्दाह ७०, ११ चित्त-विभ्रम ७०, १२ कर्णिक ७१, १३ कण्ठकुब्ज ७१, सन्निपातज्वर मे उपयोगी प्रमुख औषधें ७१ ।

चतुर्थ अध्याय आगन्तुकज्वर, नवज्वर, जीर्णज्वर तथा

पुनरावर्तकज्वर

७३-८६

आगन्तुकज्वर—अभिघात ७३, अभिचार ७३, अभिशाप ७३, अभिषङ्गज्वर—१ कामाभिषङ्ग ७४, २ शोकाभिषङ्ग ७४, ३ भयाभिषङ्ग ७४, ४ क्रोधाभिषङ्ग ७४, ५ भूताभिषङ्ग ७४, ६ विषाभिषङ्ग ७४, ७ ओषधिगन्धाभिषङ्ग ७५, आगन्तुक ज्वर-सारणी ७५, आमज्वर उपचार ७५, नवज्वर या तरुणज्वर ७६, जीर्णज्वर ७९, ज्वर का चिकित्सासूत्र ८३, पुनरावर्तकज्वर—निदान ८४, लक्षण ८४, असाध्य लक्षण ८५, चिकित्सासूत्र ८५, व्यवस्थापत्र ८६ ।

पञ्चम अध्याय

विषमज्वर

८७-१२०

विषमज्वर का परिचय ८७, विषमज्वर का मुक्तानुबन्धित्व ८७, विषमज्वर का निदान ८८, निज विषमज्वर की संप्राप्ति ८९, विषमज्वर निदान-संप्राप्ति सारणी ९०, विषमज्वर के भेद ९०, विषमज्वर सारणी ९२, विषमज्वर के वेगो के अन्तर मे युक्ति ९२, विषमज्वर के आश्रय धातु ९३, दोषगति के अनुसार विषमज्वरो की भिन्नता ९३, विषमज्वरो की भिन्नता के कारण ९४, विषमज्वर के वेग समुद्गी ज्वार-भाटे की तरह ९४, सन्ततज्वर ९४, सन्ततज्वर की दोषानुसार अवधि ९४, सन्ततज्वर की असहनीयता ९५, सन्ततज्वर के बारह आश्रय ९५, सन्ततज्वर का कालक्रम ९५, सन्ततज्वर की विषमता ९६, सन्ततज्वर की संप्राप्ति ९७, सन्ततज्वर की चिकित्सा ९८, सततकज्वर ९८, सततकज्वर की चिकित्सा ९९, अन्येद्युष्कज्वर ९९, अन्येद्युष्कज्वर की संप्राप्ति १००, अन्येद्युष्कज्वर की चिकित्सा १००, तृतीयकज्वर १०१, तृतीयकज्वर की संप्राप्ति १०१, तृतीयकज्वर के तीन प्रकार १०१, तृतीयकज्वर की चिकित्सा १०१, चतुर्थकज्वर १०३, चतुर्थकज्वर की चिकित्सा १०३, चतुर्थक विपर्ययज्वर १०४, तृतीयक विपर्ययज्वर १०४, अन्येद्युष्क विपर्ययज्वर १०४, सततक विपर्ययज्वर १०४, कफस्यानानुसार ज्वरोत्पत्ति १०५, मलेरिया-परिचय १०६, मलेरिया का कारण १०६, घातक मलेरिया १०७, मलेरिया का प्रभाव १०७, मलेरिया की तीन अवस्थाएँ १०८, मलेरिया की जीवाणुजन्य संप्राप्ति १०९, क्षीत विषमज्वर ११०, दाह विषमज्वर ११०, विषमज्वर का विशेष प्रकार १११, प्रलेपक-ज्वर १११, वातबलासकज्वर १११, प्रतोत्थज्वर और ग्रहोत्थज्वर ११२, औषद्रविकज्वर ११२, विषमज्वरो मे सामान्य चिकित्सासूत्र ११३, विषमज्वर मे एक-एक औषध का प्रयोग ११४, वेगकालीन चिकित्सा ११५, विषमज्वर की आधुनिक औषधें ११७, वेग-प्रतिपेधक चिकित्सा ११८, दैवव्यपाश्रय चिकित्सा ११९, विषम-ज्वर मे पथ्य १२० ।

षष्ठ अध्याय श्लेष्मिकज्वर, मन्थरज्वर, श्वसनकज्वर, १२१-१५६

श्लेष्मिकज्वर तथा आक्षेपकज्वर

श्लेष्मिकज्वर—परिचय तथा निर्वचन १२१, निदान १२१, सहायक निदान १२२, वातज लक्षण १२२, पित्तज लक्षण १२३, कफज लक्षण १२३, संप्राप्ति १२३, श्लेष्मिक का उर्वरक देश १२३, असाध्य लक्षण १२३, चिकित्सासूत्र १२४, सामान्य चिकित्सा १२४, एकल औषध-प्रयोग १२५, विशिष्ट चिकित्सा १२६, पथ्यापथ्य १२६, प्रतिपेध १२७ ।

मन्थरज्वर—परिचय १२७, निदान १२८, सक्रमण १२९, संप्राप्ति १२९, लक्षण १३०, असाध्य लक्षण १३२, उपद्रव १३२, सामान्य चिकित्सा १३२, आवस्थिकी चिकित्सा १३४, लाक्षणिक चिकित्सा १३७ ।

श्वसनकज्वर—पर्याय और परिचय १४०, (क) फुफ्फुसक्षण्ड-प्रदाह—निदान १४१, सक्रमण १४१, संप्राप्ति १४१, पूर्वरूप १४३, लक्षण १४३, (ख) श्वासप्रणालिकाप्रदाह—परिचय १४३, निदान १४३, संप्राप्ति १४४, लक्षण १४४, चिकित्सासूत्र १४४, औषधोपचार १४५, आवस्थिकी चिकित्सा १४६, पथ्य १४८ ।

श्लेष्मकज्वर—परिचय १४८, निदान १४९, सक्रमण १४९, संग्राप्ति १४९, लक्षण १५०, साध्यासाध्यता १५१, चिकित्सासूत्र १५१, औषधव्यवस्था १५२, पथ्य १५२ ।

आक्षेपकज्वर—परिचय १५३, निदान १५३, संप्राप्ति १५४, सक्रमण १५४, लक्षण १५४, उपद्रव १५५, चिकित्सासूत्र १५५, औषधव्यवस्था १५५ ।

सप्तम अध्याय दण्डकज्वर, पीतज्वर, कृष्णमेहज्वर, १५७-१८४
सूषिकदंशज्वर, कर्णमूलिक ज्वर, मसूरिका,
लघु मसूरिका, रोमान्तिका

दण्डकज्वर—पर्याय और परिचय १५७, निदान १५७, लक्षण १५७, चिकित्सा १५८ ।

पीतज्वर—परिचय १५९, निदान १५९, लक्षण १६०, चिकित्सा १६० ।

कृष्णमेहज्वर—परिचय १६२, निदान १६२, लक्षण १६२, चिकित्सा १६२ ।

सूषिकदंशज्वर—परिचय १६३, निदान १६३, लक्षण १६३, चिकित्सा १६४ ।

कर्णमूलिकज्वर—परिचय १६६, निदान १६७, सक्रमण १६७, सम्प्राप्ति १६७, लक्षण १६८, उपद्रव १६८, चिकित्सा १६८ ।

मसूरिका—परिचय १७०, निदान १७१, सक्रमण १७१, सम्प्राप्ति १७१, लक्षण १७२, उपद्रव १७३, गोमसूरिका तथा वैक्सीनिया १७४, चिकित्सा १७४ ।

लघु मसूरिका—परिचय १७८, निदान १७९, लक्षण १७९, चिकित्सा १८० ।

रोमान्तिका—परिचय, निदान, लक्षण, उपद्रव, चिकित्सा १८२ ।

अष्टम अध्याय

अरुचि, अग्निमान्द्य, अजीर्ण

१८५-२२०

अरुचि—पर्याय एव परिचय १८५, निदान १८६, संप्राप्ति १८७, लक्षण १८७, चिकित्सासूत्र १८८, मनोज्ञुकूल पथ्य और सौम्य वातावरण मे रुचि का परिवर्तन १९१ ।

अग्निमान्द्य—अग्नि और उसका महत्त्व १९३, तीन और तेरह अग्नियाँ १९४, जठराग्नि की प्रधानता १९४, घात्वग्नि १९४, पञ्चभूताग्नि १९५, अग्निमान्द्य का परिचय १९५, निदान १९५, संप्राप्ति १९८, लक्षण १९९, चिकित्सासूत्र १९९, आवस्थिकी चिकित्सा २०१, लाक्षणिक चिकित्सा २०२, औषध-प्रयोग २०४, आहार २०५ और विहार २०६ ।

अजीर्ण—परिचय २०७, निदान २०८, सामान्य लक्षण २०९, अन्नविष के लक्षण २१०, अजीर्ण की संप्राप्ति २१०, अजीर्ण के विशेष लक्षण २१३, अजीर्ण के उपद्रव २१४, चिकित्सासूत्र २१५, सामान्य चिकित्सा २१६, अजीर्णनाशक प्रमुख औषध योग २१७, लाक्षणिक चिकित्सा—आमाजीर्ण मे औषध-प्रयोग २१७, विदग्धाजीर्ण चिकित्सा २१८, विष्टब्धाजीर्ण चिकित्सा २१९, रसशेषाजीर्ण चिकित्सा २१९ ।

नवम अध्याय विसूचिका, अलसक, विलम्बिका, आनाह, २२१-२४९

आध्मान, प्रत्याध्मान, आटोप

विसूचिका—परिचय २२१, निदान २२१, संप्राप्ति २२१, लक्षण २२४, शुष्क विसूचिका २२६, विसूचिका के उपद्रव २२६, असाध्य लक्षण २२७, साध्य लक्षण २२७, सामान्य चिकित्सा २२७, औषध-प्रयोग २२९, लाक्षणिक चिकित्सा २३०, जलाल्पता २३२, लवण जल निक्षेप के सामान्य नियम २३४, पथ्यापथ्य एव प्रतिषेध २३५ ।
अलसक—निदान २३६, संप्राप्ति २३६, दण्डालसक २३७, अलसक के लक्षण २३७, अलसक के असाध्य लक्षण २३८ ।

विलम्बिका—लक्षण २३८, सापेक्ष निदान २३८, अलसक और विलम्बिका का चिकित्सासूत्र २३९, औषध-प्रयोग २३९, पथ्यापथ्य २४० ।

आनाह—परिचय २४०, निदान २४१, निर्वचन २४२, आनाह के भेद २४२, संप्राप्ति २४२, आमज आनाह का लक्षण २४२, पुरीषज आनाह का लक्षण २४३, आमज आनाह चिकित्सासूत्र २४३, आमज आनाह मे औषध-प्रयोग २४३, पुरीषज आनाह चिकित्सासूत्र २४४, पुरीषज आनाह मे औषध २४४, पथ्यापथ्य २४५ ।

आध्मान—निदान, संप्राप्ति एव लक्षण २४६, चिकित्सासूत्र २४६, औषध-प्रयोग २४६ ।

प्रत्याध्मान—निदान एवं लक्षण २४७, व्यवस्थापत्र २४७, सापेक्ष निदान २४८ ।

आटोप—लक्षण २४८, चिकित्सा २४९ ।

दशम अध्याय छर्दि तथा अम्लपित्त २५०-२७५

छर्दि—पर्याय और परिचय २५०, छर्दि शब्द का निर्वचन २५१, सामान्य निदान २५१, छर्दि की आधुनिक परिभाषा २५३, सम्प्राप्ति २५४, छर्दि का पूर्वरूप २५५, छर्दि के भेद २५५, वातज छर्दि का निदान और सम्प्राप्ति २५५, लक्षण २५६, पित्तज छर्दि का निदान, संप्राप्ति और लक्षण २५६, कफज छर्दि का निदान, सम्प्राप्ति और लक्षण २५७, सन्निपातज छर्दि का निदान, सम्प्राप्ति और लक्षण २५७, द्विष्टार्थसंयोगज छर्दि २५८, आगन्तुक छर्दि के लक्षण २५८, कृमिज छर्दि के लक्षण २५८, छर्दि के उपद्रव २५८, असाध्य छर्दि के लक्षण २५९, सामान्य चिकित्सा २५९, प्रयोज्य औषधें २६१, व्यवस्थापत्र २६३, वातज छर्दि चिकित्सा २६३, पित्तज छर्दि चिकित्सा २६४, कफज छर्दि चिकित्सा २६५, त्रिदोषज छर्दि चिकित्सा २६६, द्विष्टार्थसंयोगज छर्दि चिकित्सा २६६, कृमिज छर्दि चिकित्सा २६७, पथ्यापथ्य २६७ ।

अम्लपित्त—पर्याय और परिचय २६७, निदान २६७, सम्प्राप्ति २६८, सामान्य लक्षण २६९, भेद २६९, ऊर्ध्वज अम्लपित्त के लक्षण २७०, अधोग अम्लपित्त के लक्षण २७०, अधोग अम्लपित्त और पैत्तिक ग्रहणी २७०, वाताधिक अम्लपित्त के लक्षण २७१, कफाधिक अम्लपित्त के लक्षण २७१, वातकफाधिक अम्लपित्त के लक्षण २७१, साध्यासाध्यता २७१, चिकित्सासूत्र २७१, औषध-प्रयोग २७२, व्यवस्थापत्र २७३, अम्लपित्त नाशक योग २७४, पथ्यापथ्य २७५ ।

एकादश अध्याय शूलरोग २७६-३०३

परिचय २७६, निरुक्ति २७६, प्रकार २७७, शूलभेद सारणी २७८, वातजशूल निदान और संप्राप्ति २७७, लक्षण २७९, पित्तजशूल निदान और संप्राप्ति २७९, लक्षण २७९, कफज शूल निदान और सम्प्राप्ति २८०, लक्षण २८०, द्वन्द्वज शूल के लक्षण २८०, शूल की साध्यासाध्यता २८१, शूल के उपद्रव २८१, सन्निपातज शूल का लक्षण २८१, आमजशूल का लक्षण २८१, परिणामशूल २८१, परिणामशूल का दोषानुसार लक्षण २८२, वातिक परिणामशूल

२८२, पित्तिक परिणामशूल २८२, कफज परिणामशूल २८२, द्वन्द्वज तथा सन्निपातज परिणामशूल २८३, परिणामशूल की असाध्यता २८३, अन्नद्रवशूल २८३, पार्श्वशूल २८४, कुक्षिशूल २८४, हृदयशूल २८४, वस्तिशूल २८५, मूत्रशूल २८५, विट्शूल २८५, अविपाकज शूल २८६, शूलरोग का चिकित्सासूत्र २८६, विशिष्ट चिकित्सा— वातज शूल २८८, पित्तज शूल २९०, कफज शूल २९२, द्वन्द्वज शूल २९३, त्रिदोषज शूल २९४, आमज शूल २९४, परिणाम शूल २९६, अन्नद्रव शूल २९८, पार्श्वशूल २९८, कुक्षिशूल २९९, हृदयशूल ३००, वस्तिशूल ३०१, मूत्रज शूल ३०२, विट्शूल ३०३, अविपाकज शूल ३०३ ।

द्वादश अध्याय

गुल्मरोग

३०४-३२९

परिचय एव निरुक्ति ३०४, गुल्म का स्थान ३०५, गुल्म के प्रकार और सख्या ३०६, रक्तज गुल्म के दो प्रकार ३०६, गुल्म का सामान्य निदान ३०७, गुल्म का पूर्वरूप ३०७, गुल्म का सामान्य लक्षण ३०७, अन्तर्गुल्म का लक्षण ३०७, बाह्यगुल्म का लक्षण ३०७, गुल्म की सामान्य संप्राप्ति ३०८, वातज गुल्म का निदान ३०८, वातज गुल्म का लक्षण ३०९, पित्तज गुल्म का निदान ३०९, पित्तज गुल्म के लक्षण ३०९, कफज गुल्म का निदान ३१०, कफज गुल्म के लक्षण ३१०, त्रिदोषज गुल्म का निदान और लक्षण ३१०, रक्तज गुल्म का निदान ३१०, रक्तज गुल्म के लक्षण ३१०, असाध्य गुल्म के लक्षण ३१०, पक्व गुल्म के लक्षण ३१२, अपक्व गुल्म के लक्षण ३१२, पच्यमान गुल्म के लक्षण ३१२, आभ्यन्तर पच्यमान गुल्म के लक्षण ३१३, आभ्यन्तर पक्व गुल्म के रूप ३१३, रक्तज गुल्म और गर्भ का सापेक्ष निदान ३१३, गुल्म और अन्तर्विद्रधि का सापेक्ष निदान ३१४, गुल्म और विद्रधि के भेदक लक्षण ३१४, गुल्म का सामान्य चिकित्सासूत्र ३१५, गुल्म की चिकित्सा के एकादश सूत्र ३१५, वातज गुल्म का चिकित्सासूत्र ३१६, वातज गुल्म में औषध ३१७, वातज गुल्म की आवस्थिकी चिकित्सा ३१८, पित्तज गुल्म का चिकित्सासूत्र ३१९, पित्तज गुल्म में औषध ३२०, कफज गुल्म का चिकित्सासूत्र ३२२, कफज गुल्म की आवस्थिकी चिकित्सा ३२२, कफज गुल्म में विशिष्ट उपचार ३२३, कफज गुल्म में औषध ३२४, द्वन्द्वज तथा सन्निपातज गुल्म चिकित्सा ३२५, रक्तज गुल्म का चिकित्सासूत्र ३२६, रक्तज गुल्म की चिकित्सा ३२७, सिद्ध औषधयोग ३२७, बाह्य उपचार ३२७, अति रक्तस्राव में उपचार ३२७, सिद्ध औषध ३२८, व्यवस्थापन ३२८, सामान्य पथ्य ३२८, विशिष्ट पथ्य ३२९, अपथ्य ३२९ ।

त्रयोदश अध्याय कृमिरोग, अर्शरोग एवं रक्तार्श ३३०-३७१

कृमिरोग—कृमि शब्द का निर्वचन ३३०, अथर्ववेद में कृमि-वर्णन ३३०, आसोपदेश ३३१, कृमियो के प्रकार, उनके नाम और सख्या ३३२, बाह्य कृमि ३३४, चिकित्सासूत्र ३३५, चिकित्सा ३३५, आभ्यन्तर कृमि ३३६, रक्तज कृमि ३३६, कफज कृमि ३३८, पुरीषज कृमि ३३९, अकुशमुख कृमि ३४०, गण्डूपद कृमि ३४०, स्फीत कृमि ३४१, तन्तुकृमि ३४१, कृमिरोग का सामान्य निदान एवं विशिष्ट निदान ३४१, सामान्य लक्षण एवं संप्राप्ति ३४२, चिकित्सासूत्र ३४२, कफज एवं पुरीषज कृमियो की सामान्य चिकित्सा ३४५, कृमिनाशक योग ३४६, व्यवस्थापत्र ३४९, पथ्यापथ्य ३४९ ।
अर्शरोग—परिचय ३४९, सहज और दोषज अर्श ३५०, अर्श शब्द का निर्वचन ३५०, अर्श एक महागद ३५१, अर्श का अधिष्ठान ३५१, अर्श के भेद ३५२, सामान्य निदान ३५३, अर्श का पूर्वरूप ३५५, सामान्य लक्षण ३५५, निदानार्थकर रोग ३५६, वातज अर्श का निदान ३५६, लक्षण ३५७, पित्तज अर्श का निदान और लक्षण ३५७, कफज अर्श का निदान और लक्षण ३५७, त्रिदोषज अर्श का निदान और लक्षण ३५७, बृहज अर्श का निदान और लक्षण ३५८, सहज अर्श का निदान और लक्षण ३५८, रक्तार्श का निदान और लक्षण ३५८, अर्श एक सर्वशरीर कण्टकर त्रिदोषज रोग ३५९, संप्राप्ति ३६०, साध्यासाध्यता ३६१, सापेक्ष निदान ३६१, दोष-निरपेक्ष अर्श के लक्षणों के दो प्रकार ३६२, अर्शरोग की चिकित्सा ३६२, चिकित्सासूत्र ३६२, शुष्कार्श में बाह्य उपचार ३६४, आभ्यन्तर प्रयोग और सिद्धयोग ३६६, व्यवस्थापत्र ३६९, पथ्यापथ्य ३७० ।

रक्तार्श—रक्तार्श का विशिष्ट चिकित्सासूत्र ३७०, रक्तार्श में बाह्य उपचार ३७१, आभ्यन्तर चिकित्सा ३७२, सिद्धयोग ३७४, व्यवस्थापत्र ३७५, अर्शरोग का सक्षित उपक्रम ३७६, पथ्यापथ्य ३७७ ।

चतुर्विंश अध्याय मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरी ३७८-४०६

मूत्रकृच्छ्र—परिचय और निर्वचन ३७८, सामान्य निदान ३७९, संप्राप्ति ३८०, सामान्य एवं विशिष्ट लक्षण ३८०, अश्मरी और शर्करा की समानता और भेद ३८१, सामान्य चिकित्सा ३८२, विशिष्ट चिकित्सा—वातज मूत्रकृच्छ्र ३८२, पित्तज मूत्रकृच्छ्र ३८३, कफज मूत्रकृच्छ्र ३८५, त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र ३८६, शल्याभिघातज मूत्रकृच्छ्र ३८६, शकृद् विघातज मूत्रकृच्छ्र ३८७, अश्मरी (शर्कराज)

मूत्रकृच्छ्र ३८७, शुक्रज मूत्रकृच्छ्र ३८७, रक्तज मूत्रकृच्छ्र ३८७, पथ्यापथ्य ३८८ ।

मूत्राघात—परिचय एव निर्वचन ३८८, सामान्य निदान ३८९, भेद ३८९, संप्राप्ति ३९०, आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार मूत्रवहसस्थान की विकृतियों का व्यापक अध्ययन ३९१, वस्तिकुण्डल की साध्यासाध्यता ३९३, सर्वविध मूत्राघात का चिकित्सासूत्र ३९३, सामान्य चिकित्सा—बाह्य उपचार ३९५, आभ्यन्तर औषध ३९५, विशिष्ट चिकित्सा ३९६, पथ्यापथ्य ३९७ ।

अश्मरी—परिचय एव निर्वचन ३९८, निदान ३९८, भेद ३९८, संप्राप्ति ३९९, अश्मरी का स्वरूप और सामान्य लक्षण ३९९, शर्करा का स्वरूप और लक्षण ३९९, अश्मरी लक्षण ४००, साध्यासाध्यता ४०१, उपद्रव ४०१, चिकित्सासूत्र ४०१, सामान्य चिकित्सा ४०२, सिद्धयोग ४०३, विशिष्ट चिकित्सा ४०३, पथ्यापथ्य ४०६ ।

पञ्चदश अध्याय कासरोग, श्वासरोग तथा हिक्कारोग ४०७-४४२

कासरोग—परिचय ४०७, निर्वचन ४०७, सामान्य निदान ४०८; सामान्य संप्राप्ति ४०८, सामान्य पूर्वरूप ४०९, कास के भेद ४०९, विशिष्ट निदान और लक्षण ४१०, साध्यासाध्यता ४११, वातज कास चिकित्सा ४१२, पित्तज कास चिकित्सा ४१३, कफज कास चिकित्सा ४१५, आवस्थिकी चिकित्सा ४१७, क्षतज कास चिकित्सा ४१८, क्षयज कास चिकित्सा ४२०, पथ्यापथ्य ४२२ ।

श्वासरोग—परिचय एव निर्वचन ४२३, निदान ४२४, संप्राप्ति ४२५, भेद ४२७, पूर्वरूप ४२७, महाश्वास का लक्षण ४२७, ऊर्ध्वश्वास का लक्षण ४२७, छिन्नश्वास का लक्षण ४२८, तमकश्वास का लक्षण ४२८, प्रतमकश्वास का लक्षण ४२९, सन्तमकश्वास का लक्षण ४२९, क्षुद्रश्वास का लक्षण ४२९, साध्यासाध्यता ४२९, श्वासरोग चिकित्सा ४३०, आवस्थिकी चिकित्सा ४३३, पथ्यापथ्य ४३५ ।

हिक्कारोग—परिचय एव निर्वचन ४३६, निदान ४३६, संप्राप्ति ४३७, हिक्का के भेद ४३८, पूर्वरूप ४३८, अन्नजा हिक्का के लक्षण ४३८, यमला के लक्षण ४३९, क्षुद्रा के लक्षण ४३९, गम्भीरा के लक्षण ४३९, महाहिक्का के लक्षण ४३९, साध्यासाध्यता ४३९, चिकित्सासूत्र ४४०, चिकित्सा ४४०, पथ्यापथ्य ४४२ ।

षोडश अध्याय पार्श्वशूल, राजयक्ष्मा तथा शोषरोग ४४३-४७४

पार्श्वशूल—परिचय ४४३, निर्वचन ४४३, निदान ४४३, संप्राप्ति ४४३, लक्षण ४४४, चिकित्सा ४४४, पथ्यापथ्य ४४५ ।

राजयक्ष्मा—परिचय ४४५, निर्वचन ४४६, निदान ४४६, साहसजन्य राजयक्ष्मा का निदान और संप्राप्ति ४४७, सन्धारणजन्य राजयक्ष्मा का निदान और संप्राप्ति ४४७, क्षयज राजयक्ष्मा का निदान और संप्राप्ति ४४७, विषम भोजनजन्य राजयक्ष्मा का निदान और संप्राप्ति ४४८, राजयक्ष्मा की सामान्य संप्राप्ति ४५१, राजयक्ष्मा के पूर्वरूप ४५२, राजयक्ष्मा के भेद ४५३, फुफ्फुसमूल राजयक्ष्मा ४५३, राजयक्ष्मा के कारणों के आधार पर लक्षण ४५४, राजयक्ष्मा के दोषानुसार लक्षण ४५३, त्रिरूप राजयक्ष्मा ४५५, षड्रूप राजयक्ष्मा ४५६, एकादशरूप राजयक्ष्मा ४५६, सापेक्ष निदान ४५७, चिकित्सासूत्र ४५८, चिकित्सा ४६०, शोधन चिकित्सा ४६०, संशमन चिकित्सा ४६१, पथ्यापथ्य ४६६ ।

शोषरोग—कारणानुसार शोष के भेद ४६७, शोष के लक्षण ४६८, उरक्षत का निदान एवं संप्राप्ति ४६९, उरक्षत का पूर्वरूप और लक्षण ४७०, साध्यासाध्यता ४७१, चिकित्सासूत्र ४७१, चिकित्सा ४७२, पथ्य ४७३, अपथ्य ४७४ ।

सप्तदश अध्याय हृद्रोग, हृच्छूल तथा हृदयाभिघात ४७५-४९५

हृद्रोग—परिचय ४७५, सामान्य निदान ४७६, सामान्य लक्षण ४७६, हृद्रोग के भेद ४७७, आवरणिक ४७८, कौष्ठिक ४७८, पृथुक ४७८, आयामिका ४७८, परिक्षय ४७९, मेद सूत्र ४७९, विक्षेपिका ४७९, वातज-पित्तज-कफज-त्रिदोषज और कृमिज हृद्रोग के निदान तथा लक्षण ४७९-८१, हृद्रोग के उपद्रव ४८२, चिकित्सासूत्र ४८३, सामान्य चिकित्सा ४८४, वातज-पित्तज-कफज-त्रिदोषज और कृमिज हृद्रोगों की विशिष्ट चिकित्सा ४८६-४९१, पथ्यापथ्य ४९२ ।

हृच्छूल—निदान और संप्राप्ति ४९२, चिकित्सा ४९२ ।

हृदयाभिघात—लक्षण ४९४, चिकित्सासूत्र ४९४, चिकित्सा ४९५ ।

अष्टादश अध्याय रक्तपित्त, कामला, कुम्भकामला ४९६-५२१

तथा हलीमक

रक्तपित्त—परिचय ४९६, निरुक्ति ४९६, निदान ४९७, संप्राप्ति ४९८, रक्तपित्त की गति ४९८, रक्तप्रवर्तन या निर्गमन का मार्ग ४९९, सापेक्ष निदान ५०१, पूर्वरूप ५०१, दोषानुसार रक्तपित्त के भेद ५०१, रक्तपित्त के लक्षण ५०१, उपद्रव ५०२, साध्यासाध्यता ५०२, चिकित्सासूत्र ५०४, शोधन चिकित्सा ५०५, संशमन चिकित्सा ५०६, पथ्यापथ्य ५११ ।

कामला—परिचय ५१२, निदान ५१२, लक्षण ५१२, भेद निदान की दृष्टि से ५१२, शाखाश्रया कामला की संप्राप्ति ५१३,

कोष्ठशास्त्राध्याय कामला की सम्प्राप्ति ५१३, शास्त्राश्रित कामला के लक्षण ५१४, कोष्ठशास्त्राश्रित कामला के लक्षण ५१४, असाध्य लक्षण ५१४, चिकित्सासूत्र ५१४, सामान्य चिकित्सा ५१५, पथ्यापथ्य ५१७ ।

कुम्भकामला—लक्षण ५१८, चिकित्सा ५१८, व्यवस्थापन ५१९ ।

हलीमक—लक्षण ५१९, चिकित्सासूत्र ५२०, चिकित्सा ५२०, व्यवस्थापन ५२१, पानकी ५२१ ।

एकोनविंश अध्याय दाहुरोग, वातरक्तुरोग, रक्तगत वात ५२२-५३५ तथा रक्तावृत वात

दाहुरोग—परिचय एवं निदान ५२२, यातिक दाह निदान ५२२, पैतिक दाह निदान ५२२, दाह के भेद ५२३, सम्प्राप्ति ५२३, मणज दाह ५२३, रक्तज दाह ५२३, पित्तज दाह ५२३, तृष्णानिरोधज दाह ५२३, आभ्यन्तर रक्तस्रावज दाह ५२४, घातुस्रावज दाह ५२४, क्षतज दाह ५२४, गर्माभिघातज दाह ५२४, असाध्य लक्षण ५२४, चिकित्सासूत्र ५२४, चिकित्सा ५२४, व्यवस्थापन ५२६, पथ्यापथ्य ५२६ ।

वातरक्त रोग—परिचय, निर्वचन और पर्याय ५२७, निदान ५२७, सम्प्राप्ति ५२८, वातरक्त का प्रसार-प्रकार ५२९, पूर्वरूप ५३०, भेद ५३०, उत्तान वातरक्त का लक्षण ५३०, गम्भीर वातरक्त का लक्षण ५३०, उभय मिश्रित लक्षण ५३०, वातादि दोषप्रधान वातरक्त के लक्षण ५३१, साध्यासाध्यता ५३१, उपद्रव ५३१, असाध्यता का कारण ५३१, चिकित्सासूत्र ५३२, सामान्य चिकित्सा ५३२, व्यवस्थापन ५३३, पथ्यापथ्य ५३४ ।

रक्तगत वात—लक्षण और चिकित्सा ५३४ ।

रक्तावृत वात—लक्षण और चिकित्सा ५३५ ।

विंश अध्याय तृष्णारोग, अतिसार तथा प्रवाहिका ५३६-५५२

तृष्णारोग—परिचय ५३६, निदान ५३७, सम्प्राप्ति ५३७, पूर्वरूप ५३७, प्रत्यात्म लक्षण ५३७, सामान्य लक्षण ५३७, वातजा-पित्तजा-कफजा-क्षतजा-क्षयजा-आमजा-अध्रजा और उपसर्गजा तृष्णा के लक्षण ५३७-३८, असाध्य लक्षण ५३८, चिकित्सासूत्र ५३८, सामान्य चिकित्सा ५३९, विशिष्ट चिकित्सा ५३९, व्यवस्थापन ५४०, पथ्यापथ्य ५४० ।

अतिसार—परिचय ५४१, सामान्य निदान ५४१, सम्प्राप्ति ५४१, भेद ५४२, पूर्वरूप ५४२, वातातिसार, पित्तातिसार, कफातिसार, सन्निपातज अतिसार लक्षण ५४३, शोकज अतिसार लक्षण ५४३,

आमातिगार लक्षण ५४३, रक्तातिसार लक्षण ५४३, असाध्य लक्षण ५४३, आम पक्ष मल लक्षण ५४८, मापेक्ष निदान ५४४, चिकित्सा-सूत्र ५४५, आमातिसार चिकित्सा ५४६, वातातिसार चिकित्सा ५४६, पित्तातिसार चिकित्सा ५४६, कफजातिगार चिकित्सा ५४७, त्रिदोषजातिगार चिकित्सा ५४७, रक्तानिगार चिकित्सा ५४७, भय-शोकातिगार चिकित्सा ५४८, आवस्थिकी चिकित्सा ५४८, व्यवस्थापत्र ५४९, पद्यापध्य ५४९ ।

प्रवाहिका—परिचय ५४९, स्वतन्त्र-प्रवाहिका निदान ५५०, परतन्त्र-प्रवाहिका निदान ५५०, सम्प्राप्ति ५५०, भेद और लक्षण ५५०, चिकित्सासूत्र ५५१, चिकित्सा ५५१, व्यवस्थापत्र ५५२, पद्यापध्य ५५२ ।

एकविंश अध्याय पाण्डुरोग, आमवात, मद तथा मदात्यय ५५३-५७३

पाण्डुरोग—परिचय ५५३, सामान्य निदान ५५३, सामान्य सम्प्राप्ति ५५३, पूर्ववर्ण ५५४, सामान्य लक्षण ५५४, वातज पाण्डु लक्षण ५५४, पित्तज पाण्डु लक्षण ५५४, कफज पाण्डु लक्षण ५५४, त्रिदोषज पाण्डु लक्षण ५५४, मृन्निवाजन्य पाण्डु लक्षण ५५४, सम्प्राप्ति ५५५, असाध्य लक्षण ५५५, चिकित्सासूत्र ५५५, चिकित्सा ५५६, व्यवस्थापत्र ५५७, पद्यापध्य ५५७ ।

आमवात—परिचय ५५९, निर्वचन ५५९, निदान ५६०, सम्प्राप्ति ५६०, सामान्य लक्षण ५६१, तीव्रावस्था के लक्षण ५६१, दोष-विशेषज लक्षण ५६१, साध्यामाध्यता ५६१, मापेक्ष निदान ५६२, चिकित्सासूत्र ५६२, चिकित्सा ५६२, पद्यापध्य ५६४ ।

मद—परिचय ५६५, निदान ५६६, भेद ५६६, वातज मद लक्षण ५६६, पित्तज मद लक्षण ५६६, कफज मद लक्षण ५६६, मन्नि-पातज मद लक्षण ५६६, मद्यज मद निदान ५६६, मद्यज मद के भेद ५६७, प्रथम मद लक्षण ५६७, द्वितीय मद लक्षण ५६७, तृतीय मद लक्षण ५६७, चतुर्थ मद लक्षण ५६७, चिकित्सासूत्र ५६८, चिकित्सा ५६८ ।

मदात्यय—सामान्य निदान ५६९, सम्प्राप्ति ५६९, सामान्य लक्षण ५६९, मदात्यय के भेद ५७०, वातज पानात्यय लक्षण ५७०, पित्तज पानात्यय लक्षण ५७०, कफज पानात्यय लक्षण ५७०, त्रिदोषज पानात्यय लक्षण ५७०, परमद लक्षण ५७०, पानाजीर्ण लक्षण ५७०, पानचिन्नम लक्षण ५७०, घ्वसक लक्षण ५७०, विक्षय लक्षण ५७०, मदात्यय के उपद्रव ५७१, असाध्य लक्षण ५७१, चिकित्सा-सूत्र ५७१, चिकित्सा ५७२, वातज एवं पित्तज मदात्यय में औषध

एव आहार-विहार ५७२, कफज मदात्यय चिकित्सा ५७२, त्रिदोषज मदात्यय चिकित्सा ५७३, ध्वसक और विक्षय ५७३, सामान्य चिकित्सा ५७३, पथ्यापथ्य ५७३ ।

द्वाविंश अध्याय यौनसंक्रमित रोग तथा यौनमनोगत विकार ५७४-५९६

यौनसंक्रमित रोग

पूयमेह—पर्याय और परिचय ५७४, निर्वचन ५७४, निदान ५७४, सक्रमण ५७५, सम्प्राप्ति ५७५, लक्षण ५७५, उपद्रव ५७५, चिकित्सासूत्र ५७६, चिकित्सा ५७६, व्यवस्थापत्र ५७८, पथ्यापथ्य ५७८ ।

फिरङ्गरोग—पर्याय और परिचय ५७८, निदान ५७९, सम्प्राप्ति ५७९, सक्रमण ५७९, फिरङ्ग के प्रकार ५७९, उपद्रव ५७९, लक्षण ५८०, फिरगज तथा उपदंशज व्रण में अन्तर ५८०, चिकित्सासूत्र ५८१, चिकित्सा ५८१, व्यवस्थापत्र ५८२, पथ्यापथ्य ५८३ ।

उपदंश—पर्याय और परिचय ५८३, निदान ५८३, सक्रमण ५८४, सम्प्राप्ति ५८४, लक्षण ५८५, उपद्रव ५८५, चिकित्सासूत्र ५८५, चिकित्सा व्यवस्था ५८५, व्यवस्थापत्र ५८६, पथ्यापथ्य ५८७ ।

रतिजन्य वंक्षणीय कणिकार्बुद—पर्याय और परिचय ५८७, निदान ५८७, लक्षण ५८७, उपद्रव ५८८, साध्यासाध्यता ५८८, स्थानिक चिकित्सा ५८८ ।

वंक्षणीय लसकणिकार्बुद—परिचय ५८८, निदान ५८८, सक्रमण ५८८, लक्षण ५८९, चिकित्सा ५८९, पथ्यापथ्य ५८९ ।

यौनमनोगत विकार

योषापस्मार या हिस्टीरिया—परिचय ५८९, निदान ५९०, लक्षण ५९०, चिकित्सासूत्र ५९१, चिकित्सा ५९२, पथ्यापथ्य ५९३ ।

स्मरोन्माद—परिचय ५९३, निदान ५९३, लक्षण ५९३, काम की दश दशाएँ ५९३, चिकित्सासूत्र ५९४, चिकित्सा ५९४, पथ्यापथ्य ५९४ ।

बलात्कार—अप्राकृतिक मैथुन के प्रकार ५९५, शुद्धमैथुन ५९५, हस्तमैथुन ५९५, एक स्त्री का दूसरी स्त्री के साथ मैथुन ५९६, पशुमैथुन ५९६, समलिंगी मैथुन ५९६ ।

त्रयोविंश अध्याय

त्वचा के रोग

५९७-६२२

कुष्ठरोग—परिचय ५९७, निर्वचन ५९७, निदान ५९७, सम्प्राप्ति ५९८, पूर्वरूप ५९८, भेद ५९९, महाकुष्ठ में दोष और नाम-भिन्नता ५९९, कुष्ठ के लक्षण ६००, क्षुद्रकुष्ठ के लक्षण ६००, विचर्चिका ६०१, कुष्ठ में दोषानुसार लक्षण ६०१, घातुगत कुष्ठ के लक्षण ६०१, साध्यासाध्यता ६०२, सापेक्ष निदान ६०२, कुष्ठ की सत्काम-
२ का० द्वि० सू० -

कता ६०२, चिकित्सासूत्र ६०२, चिकित्सा ६०२, व्यवस्थापत्र ६०४, पथ्यापथ्य ६०७ ।

किलास या श्वित्र—परिचय ६०७, निर्वचन ६०७, निदान ६०७, सम्प्राप्ति ६०८, सामान्य लक्षण ६०८, किलास के भेद ६०८, साध्यासाध्यता ६०९, सापेक्ष निदान ६०९, चिकित्सासूत्र ६०९, चिकित्सा ६०९, पथ्यापथ्य ६११ ।

विसर्प—परिचय ६११, निर्वचन ६११, निदान ६११, विसर्प के कारण सप्त धातु ६११, सम्प्राप्ति ६११, विसर्प के भेद ६१२, विसर्प की विशेषताएँ ६१२, सतृज विसर्प का लक्षण ६१२, वातज, पित्तज और कफज विसर्प ६१२, सन्निपातज विसर्प ६१२, वातपित्तज (अग्नि) विसर्प ६१३, वातकफज (ग्रन्थि) विसर्प ६१३, पित्तकफज (कर्दम) विसर्प ६१३, विसर्प के उपद्रव ६१४, साध्या-साध्यता ६१४, चिकित्सासूत्र ६१४, चिकित्सा ६१४, व्यवस्थापत्र ६१४, पथ्यापथ्य ६१६ ।

शीतपित्त, उद्वेद, कोठ—परिचय ६१६, तीनों का सामान्य निदान ६१६, पूर्वरूप ६१७, शीतपित्त के लक्षण ६१७, उद्वेद के लक्षण ६१७, कोठ ६१७, सापेक्ष निदान ६१७, चिकित्सासूत्र ६१८, चिकित्सा ६१८, व्यवस्थापत्र ६१८, पथ्यापथ्य ६१९ ।

बाह्य जीवाणुओं का संक्रमण ६१९, उपसर्ग स्थान ६१९, संक्रमण का प्रसार ६२०, शरीर में संक्रमण के मार्ग ६२१ ।

चतुर्विंश अध्याय मधुमेह, धमनी-प्रतिचय तथा चयापचय-विज्ञान ६२३-६३९

मधुमेह—परिचय ६२३, निदान ६२३, सम्प्राप्ति ६२३, सामान्य पूर्वरूप ६२६, लक्षण ६२६, भेद ६२६, सापेक्ष निदान ६२६, चिकित्सासूत्र ६२६, चिकित्सा ६२६, पथ्यापथ्य ६२८ ।

धमनी-प्रतिचय—परिचय ६३०, धमनी-प्रतिचय एक कफज रोग ६३०, निदान ६३०, सम्प्राप्ति ६३१, लक्षण ६३१, चिकित्सासूत्र ६३१, चिकित्सा ६३२, पथ्यापथ्य ६३२ ।

चयापचय-विज्ञान—चयापचय क्या है? ६३३, चरक में वर्णित चयापचय और धातुपाक आहारपाक की प्रक्रिया ६३४, आहार का परिणाम और कार्य ६३४, धातुपाक के भेद ६३५, सवर्तन, परिवर्तन और निवर्तन ६३५, न्यूनतम धातुपाक ६३६, धातुपाक में अग्नियों की मुख्य भूमिका ६३७, आम और चयापचय जन्य विकार ६३७, नव्यमत से आम की व्याख्या ६३८, धातुवर्ण के अपचय से राज-यक्ष्मा ६३९ ।

भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद्, नई दिल्ली द्वारा निर्धारित

आयुर्वेदाचार्य (बी० ए० एम० एस०) का पाठ्यक्रम

(कायचिकित्सा : द्वितीय प्रश्नपत्र)

(भाग क : ५० अंक)

(१) ज्वर की उत्पत्ति २, ज्वर की परिभाषा ३, ज्वर के पर्याय और भेद ७-११, निज ज्वर २७, आगन्तुक ज्वर ७३, समज्वर ११, विषमज्वर ८७, नव ज्वर ७६, जीर्ण ज्वर ७९, समवेगी ज्वर, विषमवेगी ज्वर, पुनरावर्तक ज्वर ८४, मुक्तानुबन्धी ज्वर और सन्निपात ज्वरो के विशिष्ट चिकित्सा सिद्धान्त ८७, ५७ । मन्थर, आन्त्रिक, श्वसनक, श्लेष्मक एवं आक्षेपक ज्वरो के निदान-लक्षण-सम्प्राप्ति एवं चिकित्सा का विवेचन १२७-१५५, विषमज्वर का निदान-लक्षण-सम्प्राप्ति एवं चिकित्सा-विधि ८७-१२०, कालाजार-मलेरिया १०६, प्रलेपक १११, वातबलासक १११ तथा श्लोपद १२१ का निदान-लक्षण और चिकित्सा । अमिषज्वर ७४, भूतामिषज्वर तथा जीवाणुसम्मत ज्वरो के निदान लक्षण और चिकित्सा । पिढकामय-मसूरिका १७० और रोमान्तिका १८२, ज्वरो की प्रतिषेधक और प्रतिकारक चिकित्सा ।

(२) अन्नवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—अरुचि १८५, अजीर्ण २०७, अग्निमान्द्य १९३, आनाह २४०, आध्मान २४६, आटोष २४८, छर्दि २५०, विसूचिका २२१, अलसक २३६, विलम्बिको २३८, गुल्म ३०४, शूल २७६, अम्लपित्त २६७, कृमि ३३० और अर्श रोग ३४९ ।

(३) मूत्रवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—मूत्रकुच्छ्र ३७८, मूत्राघात ३८८ एवं अश्मरी ३९८ ।

(४) प्राणवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—कास ४०७, श्वास ४२३, हिक्का ४३६, पाश्वंशूल ४४३, राजयक्ष्मा ४४५, शोष ४६७, हृदयरोग ४७५, हृच्छूल ४९२ और हृदयाभिघात ४९४ ।

(५) रक्तवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—रक्तपित्त ४९६, कामला ५१२, कुम्भकामला ५१८ और हलीलक ५२१ । दाह ५२२, वातरक्त ५२७, रक्तगत वात ५३४ और रक्तावृत वात ५३५ ।

(६) उदकवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—तृष्णा ५३६, अतीमार ५४१, प्रवाहिका ५४९ एव विसृजिका ५२१ ।

(७) रसवहस्रोतोगत रोगो का नैदानिक वर्णन, चिकित्सासूत्र और चिकित्सा, जैसे—पाण्डुरोग ५५३, आमवात ५५९, मद ५५३, मदात्यय ५६९, तथा सम्बन्धित अवस्थाविशेष ।

(भाग छ ५० अंक)

(१) यौनसक्रामित रोग एव यौन मनोगत विकार ५७४-५९६ ।

(२) चयापचयदोष-जनित रोगो का नैदानिक वर्णन और चिकित्सा तथा सामान्य परिचय ६३३-६३९, तरल-वैद्युत्-अम्ल और क्षार के असन्तुलन सम्बन्धी विकार । घातुविकृतिजन्य रोग, जैसे—मधुमेह ६२३, वातरक्त ५२७, धमनी-प्रतिचय ६३० ।

(३) त्वचा के रोगो का नैदानिक वर्णन और चिकित्सा, जैसे—कुष्ठ ५९७, किलास ६०७, विसर्प ६११, शीतपित्त-उदर-कोठ ६१६ तथा बाह्य जीवाणुओ का सक्रमण ६१९ ।

भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद्, नई दिल्ली द्वारा स्वीकृत पाठ्यक्रमानुसार

अभिनव कौमारभृत्य

डॉ० अयोध्याप्रसाद 'अचल'

मूल्य १००-००

अभिनव प्रसूति-विज्ञान

डॉ० अयोध्याप्रसाद 'अचल'

मूल्य १००-००

अभिनव स्त्रीरोग-विज्ञान

डॉ० अयोध्याप्रसाद 'अचल'

मूल्य १२०-००

अभिनव भेषज्यकल्पना विज्ञान

आचार्य सिद्धिलम्बन मिश्र

मूल्य ८५-००

शार्ङ्गधरसहिता

'दीपिका' हिन्दी व्याख्या सहित

डॉ० ब्रह्मानन्द त्रिपाठी

मूल्य ७५-००

कायचिकित्सा

आचार्य विद्याधर शुक्ल

मूल्य (१-४ भाग) ४००-००

प्रत्येक भाग १००-००

पदार्थविज्ञान-दर्पण

आचार्य विद्याधर शुक्ल

मूल्य ७५-००

आयुर्वेदीय विकृतिविज्ञान

आचार्य विद्याधर शुक्ल

मूल्य ८०-००

आयुर्वेद का इतिहास एवं परिचय

आचार्य विद्याधर शुक्ल : मूल्य ५०-००

प्रियनिघण्टु

आचार्य प्रियव्रतशर्मा प्रणीत

स्वरचित पद्याख्य हिन्दी व्याख्या

मूल्य २०-००

The Foundations of Contemporary Yoga

Prof. R. H. Singh * Price. Rs. 75-00

प्रथम अध्याय

ज्वर-विवेचन

ज्वर का महत्त्व

ज्वर एक व्यापक रोग है, जो सभी रोगों के पहले उत्पन्न हुआ। वह सभी रोगों में बलवान् और प्रधान है।^१ वह शरीर के तापमान को बढ़ा देता है, मन में विकलता, बेचैनी और ग्लानि उत्पन्न करता है तथा इन्द्रियों को अपने विषयो (शब्द-स्पर्श-रूप-रस-गन्ध) के ग्रहण में असमर्थ बना देता है। वह बुद्धि को, बल को, वर्ण को तथा हृष्य और उत्साह को घटा देता है। वह शरीर को थका देता है, इन्द्रियों में निष्क्रियता ला देता है, बेहोश बना देता है और भोजन में अनिच्छा उत्पन्न करता है।

शरीर में ताप उत्पन्न करने के कारण उसे 'ज्वर' कहते हैं। वह बड़ा कठिन रोग है। उसमें बहुत से ऐसे उपद्रव होते हैं, जिनकी चिकित्सा करना दुष्कर है। वह सभी रोगों का राजा है।^२ प्राणियों के जन्म के समय और मृत्यु के समय वह अवश्य ही होता है, इसलिये सभी प्राणी सज्वर उत्पन्न होते हैं और सज्वर मरते हैं—'सज्वरा एव जायन्ते सज्वरा एव म्रियन्ते च।' च० नि० १।३५। जन्म और मृत्यु के समय अवश्य होना^३ और देह तथा मन इन दोनों को ही सतप्त करना एव सभी स्थावर-जङ्गमों को आक्रान्त करना ज्वर का विशिष्ट प्रभाव है।

ज्वर यमराज के समान मारनेवाला होता है। क्षय, तम, ज्वर, पाप्मा और मृत्यु, ये सब यमराज के रूप माने गये हैं।^४ ज्वर अनेक प्रकार की तिर्यग्-योनियों (पशु-पक्षी-वृक्ष-पहाड-भूमि आदि) में भी होता है और विभिन्न नामों से कहा जाता है^५।

विभिन्न योनियों में ज्वर के नाम

योनि	ज्वर	योनि	ज्वर
हाथी में	पाकल	भैंसों में	हारिद्र
गायों में	ईश्वर	पक्षियों में	अभिघात
भैंड वक्रे में	प्रलाप	पतंगों में	पक्षपात

१ देहेन्द्रियमनस्तापी सर्वरोगाग्रजो बली।

ज्वर प्रधानो रोगाणामुक्तो भगवता पुरा ॥ च० चि० ३।४

२ स सर्वरोगाधिपति । च० नि० १।३५

३ ज्वरप्रभावो जन्मादौ निधने च महत्तम । च० चि० ३।२६

४ क्षयस्तमो ज्वर, पाप्मा मृत्युश्चोक्ता यमात्मका ॥ च० चि० ३।२३

५. नानातिर्यग्योनिषु च बहुविधैः शब्दैरभिधीयते । च० नि० १।३५

जल मे	नीलिका (काई)	गृगो में	मृगरोग
वृक्षो मे	कोटर आदि	मछलियो मे	इन्द्रमद
घोड़ो मे	अभिषेक	साँपो मे	अक्षिक
मनुष्यो मे	ज्वर	भूमि मे	ऊषर
ऊँटो मे	अलस		

ज्वर महामोह-स्वरूप है, जिसके कारण ज्वराक्रान्त प्राणी अपने पूर्वजन्मकृत कर्मों का कुछ भी स्मरण नहीं कर पाता। ज्वर ही जीवननाश के समय शरीर से प्राणों का हरण कर लेता है। देवता और मनुष्य के अतिरिक्त अन्य प्राणी ज्वर के वेग को सहन नहीं कर पाते। कर्म के कारण मनुष्य देवत्व को प्राप्त करता है और कर्म के क्षय से पुन मनुष्य योनि में आ जाता है, फिर भी मनुष्य में देवत्व प्राप्त करने की क्षमता होने से, जब उसे ज्वर होता है, तो चिकित्सा करने पर वह ज्वरमुक्त हो जाता है।

ज्वर की उत्पत्ति'

त्रेतायुग में भगवान् शंकर ने शान्त रहने का सकल्प लिया था, उसी समय असुर महात्माओं की तपस्या में विघ्न डालना शुरू किया और समर्थ रहते हुए भी दक्ष प्रजापति ने असुरों का प्रतीकार नहीं किया। दूसरी बात यह हुई कि उन्हीं दिनों दक्ष प्रजापति ने एक यज्ञ किया और देवताओं के आग्रह करने के बावजूद उस यज्ञ में उन्होंने शंकर जी को भाग नहीं दिया। तीसरी उपेक्षा यह हुई कि यज्ञ की सफलता के लिए, जो शंकर भगवान् के प्रार्थना के मन्त्र हैं, उनका पाठ नहीं हुआ और न ही शिव को आहुतियाँ दी गयीं।

अक्रोधव्रत के समाप्त हो जाने पर, जब दक्ष प्रजापति की उपेक्षा एवं अपमान की ओर भगवान् शंकर का ध्यान गया, फिर तो वह शिव से रुद्र बन गये। उन्होंने अपने मस्तक के तृतीय नेत्र को खोल दिया और उसकी ज्वाला से विघ्नकर्ता राक्षसों को नष्ट कर दिया, उन्हें जला दिया। तदनन्तर यज्ञ को नष्ट करनेवाले, क्रोध की अग्नि से सतप्त बालक को उत्पन्न किया। उस बालक ने यज्ञ का विध्वंस कर दिया, फिर तो दाह और व्यथा से पीड़ित देवता और प्राणिमात्र पागलों की तरह इधर-उधर भागने लगे। दक्ष के तबले में भयङ्कर चीत्कार और कुहराम मच गया। इस आतङ्क से त्राण देनेवाला भगवान् शंकर के अतिरिक्त कोई दूसरा नहीं है, यह सोचकर सप्तर्षियों को साथ लेकर देवताओं ने शिव की ऋचाओं से उनकी तब तक स्तुति की, जब तक कि वे अपने शिव (कल्याणकारी) रूप में नहीं हो गये।

जब उस क्रोध के अवतारी बालक ने भगवान् शंकर के शान्त भाव को देखा, तो उसने प्रार्थना की कि अब मैं क्या करूँ ? भगवान् शंकर ने उसे आदेश दिया कि प्राणियों के जन्म एवं मरण के समय तथा जब से वे अपथ्य करें, तब तुम उनके शरीर में प्रविष्ट होकर 'ज्वर' नाम से प्रसिद्ध होगे।

इस प्रकार भगवान् शंकर की क्रोधाग्नि से ज्वर की उत्पत्ति हुई ।

वक्तव्य—उक्त कथा को ज्वर का रूपक मानकर क्रोध से ज्वर की उत्पत्ति के कथन का अभिप्राय यह मानना चाहिए, कि शरीर में तैजस भाव की वृद्धि के कारण ज्वर की उत्पत्ति होती है । महर्षि चरक ने क्रोध से पित्त की वृद्धि होना बतलाया है—‘क्रोधात् पित्तम्’ (चि० चि० ३।११५) । अतः क्रोध को आग्नेय माना गया है । पित्त और अग्नि का अभेद कहा गया है । सुश्रुत ने शरीरान्त संचारी पित्त को ही अग्नि की सज्ञा दी है—‘न खलु पित्तव्यतिरेकादन्योऽग्निरुपलभ्यते, आग्नेयत्वात् पित्ते दहनपचनादिष्वभिवर्तमानेष्वग्निवदुपचार क्रियतेऽन्तरग्निरिति ।’ (सु० सू० २१) ‘ग्रामान्य वृद्धि का कारण होता है’—इस सिद्धान्त से पित्तवर्धक क्रोध का भी आग्नेय होना सिद्ध हो जाता है । यदि क्रोध आग्नेय न होता, तो उससे पित्त की वृद्धि नहीं होती । उक्त सिद्धान्त के आधार पर ही प्रत्येक ज्वर में पित्त को प्रकृतिस्थ रखनेवाले उपचार किये जाते हैं । इसी आशय से वाग्भट्ट ने भी कहा है कि पित्त के बिना ऊष्मा नहीं हो सकती और ज्वर बिना ऊष्मा या ताप के बढ़ नहीं सकता, इसलिये ज्वर में पित्त को कुपित करनेवाले औषध-आहार-विहार का परित्याग कर देना चाहिए ।

माधव ने दक्ष द्वारा किये गये अपमान में क्रुद्ध रुद्र के निश्वास में ज्वर की उत्पत्ति कही है ।

इस सन्दर्भ में दक्ष का अर्थ वायु और रुद्र का अर्थ अग्नि है । वायु की विकृति से अग्नि की विकृति और इन दोनों की विकृति से ज्वर की उत्पत्ति होती है ।

अन्य दृष्टि से असात्म्य पदार्थों की शरीर में उपस्थिति (विपोत्पत्ति = दक्ष प्रयुक्त अपमान), तापनियन्त्रक केन्द्र की विकृति (रुद्रकोप), धात्वग्निव्यापार रक्त-प्रवाह की वृद्धि (कुपित रुद्र का निश्वास) एवं त्वचा द्वारा तापनिर्हरण के अभाव से तापवृद्धि अर्थात् ज्वर की उत्पत्ति होती है । एवञ्च निष्कर्ष यह है कि ‘प्रकुपित वायु ही अग्नि-पित्तस्वरूप रुद्र को प्रेरित करता है, जिससे प्रेरित पित्त रसानुग हो शरीर में प्रवाहित होता हुआ रस-रक्त को उष्ण कर मपूर्ण शरीर को सतप्त कर देता है । इस प्रकार शरीर के सतप्त हो जाने पर शरीर में ज्वर की उत्पत्ति हो जाती है ।’

ज्वर शब्द के पारिभाषिक अर्थ

आयुर्वेद-वाङ्मय में ज्वर शब्द का प्रयोग दो अर्थों में किया गया है—

१ सामान्यतया ज्वर शब्द सभी रोगों के लिए प्रयुक्त होता है । जैसे—व्याधि, आमय, गद, आतङ्क, यक्ष्मा, ज्वर, विकार, ये सभी शब्द पर्यायवाची कहे गये हैं ।^१

२ विशेष अर्थ में—शरीर की ऊष्मा या ताप के बढ़ जाने को ज्वर कहते हैं । शारीरिक वाह्य तथा आन्तरिक अवयवों के जीवन्त व्यापार को लगातार संचालित रखने के लिए शरीर में ऊष्मा की नियत मात्रा विद्यमान रहती है ।

१ ज्वरो विकारो रोगश्च व्याधिरातङ्क एव च ।

एकोऽर्थो नामपर्यायैर्विविधैरभिधीयते ॥ च० चि० ३।११

किन्ही कारणों से, जब उस ऊष्मा की मात्रा अधिक होती है, तो शरीर का ताप बढ़ जाता है। इस बढ़े हुए ताप का ही नाम ज्वर है। इस प्रकार ज्वर एक अलग रोग है, जिसमें तापवृद्धि के साथ शारीरिक एवं मानसिक विकृतियाँ हो जाती हैं।

चरक ने कहा है कि ज्वर एक प्रकार का होता है और सन्ताप उत्पन्न करना जिसका लक्षण है। अन्यत्र उसे देह, इन्द्रिय एवं मन को सतप्त करनेवाला कहा गया है।^१

सुश्रुत के अनुसार स्वेद का अवरोध, सन्ताप और सर्वाङ्ग में पीडा, ये लक्षण एक साथ जिस रोग में हो, उसे 'ज्वर' कहते हैं।^२

स्वेदावरोध—आमरस के कारण या रक्त में ज्वर-जन्य विष की प्रचुरता से, स्वेद-ग्रन्थियों से स्वेद का निकलना बाधित हो जाता है। स्वेद शब्द स्रावसामान्य का उपलक्षण (बोधक) है, अतः स्वेदावरोध से मुख, आमाशय, अन्त्र, वृक्क तथा अन्य ग्रन्थियों के स्राव का कम होना या बन्द होना, यह अर्थ भी समझना चाहिए। रक्त में परिभ्रमण करनेवाले ज्वर-जनक विषों के कारण तापनियन्त्रक केन्द्र के अक्रियाशील हो जाने से परिसरीय केशिकाओं का विस्फार नहीं होने पाता। इस प्रकार भोजनाभाव तथा विषों एवं आमदोष की प्रचुरता के कारण स्वेद-ग्रन्थियों का कार्य अवरुद्ध हो जाता है।

सन्ताप—ताप या ऊष्मा उत्पन्न करना पित्त का गुण है, जब पित्त की वृद्धि होती है, तभी सन्ताप होता है। इसलिये सामान्यतः सभी ज्वरों में पित्त का अनुबन्ध मानकर उनमें पित्त शमन करनेवाली चिकित्सा का उपदेश किया गया है।^३ शरीर में ताप की वृद्धि होने पर त्वचा के स्पर्श द्वारा उसका अनुभव होता है। इन्द्रियों में सन्ताप होने पर उनकी क्रिया अवरुद्ध हो जाती है और मन सन्ताप होने पर चित्त का न लगना, बेचैनी एवं ग्लानि होती है।

शरीर में सन्ताप या तापवृद्धि होना शरीर की प्रतिक्रियात्मक शक्ति का निदर्शक है। तापवृद्धि का होना शरीर को स्वस्थ बनाने के लिए एक उपयोगी क्रिया है। ताप की अभिकता के दो लाभ हैं—प्रथम ताप बढ़ने पर जीवाणुओं की वृद्धि रुक जाती है और दूसरा लाभ यह है कि तापवृद्धि होने से हृदय की गति तीव्र हो जाती है, जिससे विकृति के निराकरण के लिए रक्त प्रचुर मात्रा में विकृत स्थान में पहुँच जाता है।

सर्वाङ्गग्रहण—यह लक्षण प्रमुख रूप से सर्वाङ्गवात विकार में होता है, किन्तु जब स्वेदावरोध तथा सन्ताप के साथ सर्वाङ्गग्रहण (सर्वाङ्ग पीडा) होता है, तो ये तीनों ज्वर के परिचायक लक्षण हो जाते हैं।

१ देहेन्द्रियमनस्तापी । च० चि० ३।१५

२ स्वेदावरोध. सन्ताप सर्वाङ्गग्रहण तथा ।

युगपद् यत्र रोगे च स ज्वरो व्यपदिश्यते ॥ सु० उ० ३९

३ ऊष्मा पित्तावृत्ते नास्ति ज्वरो नास्त्यूष्मणा विना ।

तस्मात् पित्तविरुद्धानि त्यजेत् पित्ताधिकेऽधिकम् ॥

ज्वर की प्रकृति

प्रकृति शब्द का प्रयोग दो अर्थों में किया गया है—(१) पहला अर्थ सन्निकृष्ट कारण है । इस दृष्टि से शारीरिक दोष—वात-पित्त-कफ एव मानस दोष—रज तथा तम, ज्वर की प्रकृति^१ अर्थात् सन्निकृष्ट कारण हैं । क्योंकि शारीरिक तथा मानसिक दोषों में जब विषमता होती है तभी ज्वर होता है और जब शारीरिक तथा मानस दोष विषम नहीं होते, तो ज्वर नहीं होता । ज्वर के विप्रकृष्ट कारण—मिथ्या आहार-विहार, असात्म्येन्द्रियार्थसंयोग, प्रज्ञापराध और परिणाम तथा आगन्तुक कारण होते हैं ।

(२) प्रकृति का दूसरा अर्थ स्वभाव है, जिसके अनुसार ज्वर की स्वाभाविक प्रकृतियों को जानना चाहिए । जैसे—

- १ ज्वर देह और घातुओं का नाश करता है, इसलिए उसे क्षय कहते हैं ।
२. ज्वर से मोह उत्पन्न होता है, जो तमोगुण का कार्य है, अतः उसे तम कहते हैं ।
३. ज्वर शरीर में ताप और मन तथा इन्द्रियों में सन्ताप उत्पन्न करने से ज्वर कहलाता है ।
- ४ ज्वर पूर्व जन्मकृत पाप से भी होता है एव दुःखप्रद होता है, अतः पाप्मा कहलाता है ।
५. ज्वर मृत्युकाल में अवश्य ही रहता है, इसलिए उसे मृत्यु कहते हैं ।
६. ज्वर यमराज के समान मारनेवाला होता है, अतः यमात्मक कहा जाता है ।^२

ज्वर की प्रवृत्ति

कृतयुग जब समाप्त हो रहा था तब कुछ सम्पन्न लोग इतना अधिक भोजन करने लगे कि उनका शरीर भारी हो गया और वे थकावट एव आलस्य से ग्रस्त हो गये । फिर तो उनमें श्रम से बचने के लिए धन-सम्पत्ति के सञ्चय की प्रवृत्ति का उदय हुआ । सञ्चय से धन-सम्पत्ति के प्रति ममता जगी और लोभ उत्पन्न हुआ ।

त्रेतायुग में लोभ से द्रोह, द्रोह से असत्य भाषण, असत्य भाषण से काम-क्रोध-अहंकार द्वेष-कठोरता-अभिघात-भय सन्ताप-शोक-चिन्ता और उद्वेग आदि की उत्पत्ति हुई । धर्म का भी द्रुम अश लुप्त हो गया, फिर महाभूतो के गुणों का चतुर्थांश नष्ट हो जाने से द्रव्यो, आहार, औषध एव अन्नो में स्निग्धता तथा रस, वीर्य, विपाक एव प्रभाव भी घट गया । उन हीनगुणी आहारों के सेवन से एव मिथ्या विहार से मनुष्यो

१ तस्य प्रकृतिरिष्टा दोषा शरीरमानसा ।

देहिर्न नहि निर्दोषं ज्वरं समुपसेवते ॥ च० चि० ३।१२ ।

२ क्षयस्तमो ज्वरं पाप्मा मृत्युश्चोक्ता यमात्मका ।

पञ्चत्वप्रत्ययाज्ञा क्लिश्यतां स्वेन कर्मणा ॥

इत्यस्य प्रकृति प्रोक्ता ।

—च० चि० ३।१३ ।

के शरीर का सम्यक् पोषण नहीं हो पाता था, फिर तो अग्नि एवं वायु के विकारों से ग्रस्त होकर मनुष्य ज्वर आदि रोगों से ग्रस्त होने लगे ।

इस प्रकार ज्वर की प्रथमोत्पत्ति पूर्ववर्णित रुद्धकोप से तथा द्वितीय उत्पत्ति लोभ-परिग्रह या ममता से हुई । लोभ के वशीभूत मनुष्य सञ्चयी हो जाता है, फिर वह आहार-विहार में भी सन्तुलन खो बैठता है, जिसके परिणामस्वरूप ज्वर रोगोत्पत्ति की पृष्ठभूमि तैयार हो जाती है ।^१

ज्वर का प्रभाव^२

१. शारीरिक एवं मानसिक सन्ताप होना, २ भोजन में रुचि का न होना, ३. प्यास अधिक लगना, ४ शरीर के अग-अग में पीड़ा का होना और ५ हृदय में व्यथा होना—ये सभी लक्षण ज्वर के प्रभाव कहे गये हैं । जन्म और मृत्यु के समय ज्वर बहुत बड़ा मोह उत्पन्न करता है । उस महामोह के ही कारण मनुष्य पूर्वजन्म की बातों की स्मरण नहीं कर पाता । अनौपाधिक शक्ति को प्रभाव कहते हैं, जिसके होने से ज्वर से आक्रान्त व्यक्ति में सन्ताप आदि लक्षण पाये जाते हैं । चूंकि यह ज्वररोग का प्रभाव है, इसलिए वातश्लेष्मज ज्वर में भी ईषदुष्ण रूप ताप होता ही है । जब शरीर में ताप बढ़ता है तो प्यास भी बढ़ जाती है और जल की इच्छा होती है । पाचकाग्नि की विकृति से भोजन में अरुचि होती है । ज्वर के वेग एवं तीव्र रक्तसंवहन के कारण अगमर्द और हृदय में पीड़ा होती है ।

चिकित्सा के पूर्व रोग के प्रतिपेक्ष या रोग का आक्रमण होने पर उससे मुक्ति पाने के लिए उस रोग के कारण तथा स्वभाव रूप प्रकृति का, सन्निकृष्ट एवं विप्रकृष्ट कारणजन्म प्रवृत्ति या उत्पत्ति का एवं उसके प्रभाव का वर्णन कर दिया गया, जिससे चिकित्सक को चिकित्सा कार्य में सुगमता हो ।

ज्वर का प्रत्यात्म लक्षण^३

प्रत्यात्म लक्षण उस लक्षण को कहते हैं जो लक्षण अवश्यम्भावी होता है, जिस लक्षण की उपस्थिति अनिवार्य रूप से होती ही है । जैसे—‘शरीर और मन में संताप का होना’ ज्वर का प्रत्यात्म (अपना निजी) लक्षण है । शरीर में संताप होने से शरीर की त्वचा के स्पर्श से उष्णता प्रतीत होती है, अग-अग में वेदना होती है और मन में संताप होने पर विकलता, बेचैनी, कहीं मन न लगना एवं ग्लानि (हर्षक्षय) होती है । शरीर में ज्वर के प्रविष्ट होने पर प्राणिमात्र (हाथी से चीटी तक) सतत होते हैं ।

१ अश्नयति तु कृतयुगे प्राग्ज्वरादिभिराक्रान्तानि । च० वि० ३।२४ ।

२. सन्ताप सारुचिस्तृष्णा साङ्गमर्दो हृदि व्यथा ।

ज्वरप्रभावो जन्मादौ निधने च महत्तम ॥ च० वि० ३।२६

३ ज्वरप्रत्यात्मिकं लिङ्गं सन्तापो देहमानस ।

ज्वरेणाविशता भूतं नहि किञ्चिन्न तप्यते ॥ च० वि० ३।३१

शरीर तथा मन मे एक साथ सताप का होना अनर्थकर होता है। शारीरिक ज्वर या सताप पहले शरीर मे होता है, फिर वह मन को भी आक्रान्त कर लेता है, किंवा मानसिक ज्वर या सताप पहले मन मे उत्पन्न होता है और बाद मे शरीर को भी सक्रान्त कर देता है, क्योंकि शरीर और मन का इतना घनिष्ठ सम्बन्ध है, कि एक की स्थिति का दूसरे के ऊपर निश्चित ही प्रभाव होता है। दोषानुसार ज्वर के विभिन्न लक्षण और प्रकार हैं, वे सभी लक्षण सर्वत्र नहीं होते, किन्तु 'सन्ताप होना' एक ऐसा लक्षण है, जो निश्चित रूप से सभी ज्वरो मे पाया जाता है और अव्यभिचारी है। अतः सन्ताप होना ज्वर का प्रत्यात्मलक्षण है।

ज्वर के पर्याय^१

व्याधि, आतङ्क, ज्वर, विकार एव रोग—इन नाम पर्यायो से एक ही ज्वर रूप अर्थ जाना जाता है और ये ज्वर के पर्याय शब्द हैं।

वैदिक ऋक्स्य में ज्वर^२

वेद मे ज्वर के लिए तक्मा पद आया है। 'तकि कृच्छ्रजीवने' धातु से तक्मा पद बना है, जिसका अर्थ है जीवन को कष्ट या दुःख देने वाला। गुण-भेद से ज्वर के लिए निम्नलिखित नाम वेद मे आते हैं—

नाम	अर्थ	सन्दर्भ
१ शीर्षलोक	शिर को पकड़ने वाला	अथर्व० ११।३९।१०
२ सहस्राक्ष	हजारो आँखो वाला	„ ६।२६।३
३ अर्चि	ज्वाला स्वरूप	„ १।२५।२
४ तपुः	तपाने वाला	„ ६।२०।१
५ शुष्मी	शोषण करनेवाला	„ ६।२०।१
६ तक्मा	कष्टमय जीवनकर्ता	„ ५।२२।१
७ ग्रभीता	पकड़नेवाला	„ १।१२।२
८ शोचि	सतापक	„ १।२५।२
९ ह्रूहू	जिसके वेग मे मुख से ह्रूहू की ध्वनि निकले	„ १।२५।२
१० शोक	शोकातुर बनानेवाला	„ १।२५।३
११ अभिशोक	शोक से सतप्त करनेवाला	„ १।२५।३
१२ वरुणस्य पुत्र	जलीय भूमि मे होनेवाला	„ १।२५।३
१३ व्याल	सर्प की तरह प्राणघातक	„ ५।२२।६
१४ विगद	विशेष प्रकार का रोग	„ ५।२२।६
१५ व्यङ्ग	अगो को विकृत बनानेवाला	„ ५।२२।६

१ ज्वरो विकारो रोगश्च व्याधिरातङ्क एव च।

एकोऽर्थो नामपर्यायैर्विविधैरभिधीयते ॥ च० चि० ३।११

२ वेदों में आशुर्वेद' ले० रामगोपाल शास्त्री पृ० ९०-९१ से सामान्य उद्धृत।

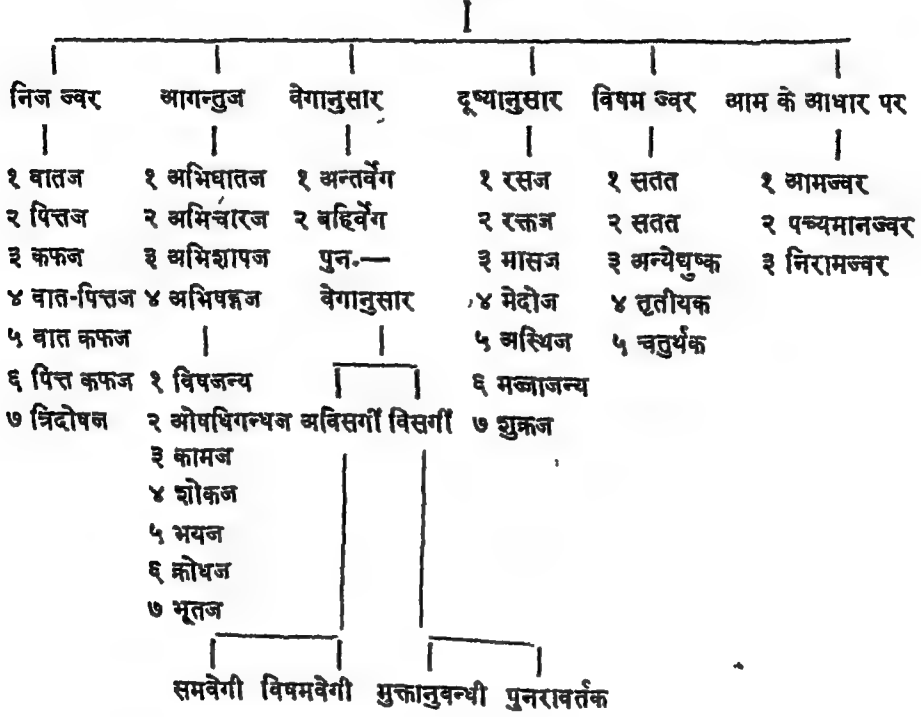
१६ अमर्त्य	जो कभी नहीं मरता अर्थात् बार-बार होनेवाला	अथर्व० ५।२६।३
१७ पाप्मा	क्षय करनेवाला	„ ६।२६।१
१८ अभिशोचयिष्णु	सब ओर से तपानेवाला	„ ६।२०।२
१९ रुद्र	रुलानेवाला	„ ६।२०।२
२० हरितस्य देव	हरितवर्ण का देवता	„ १।२५।२

तबमा ज्वर के भेद

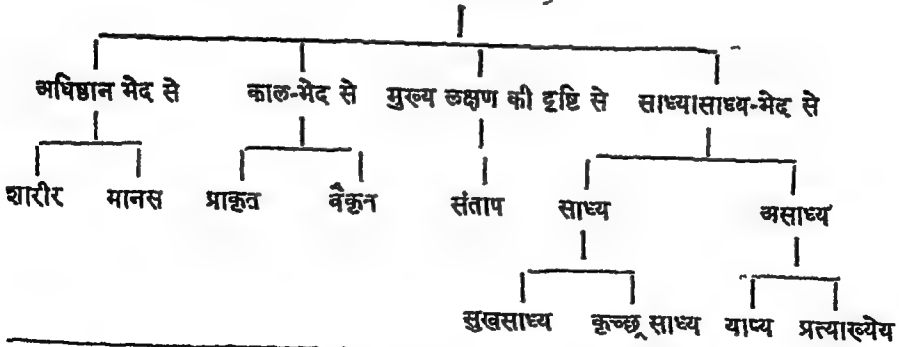
२१ अघ्नजा	मेघ से उत्पन्न होनेवाला—कफज्वर	अथर्व० १।१२।३
२२ वातजा	वात से उत्पन्न होनेवाला—वातज्वर	„ १।१२।३
२३ शुष्म	क्षोषक ज्वर	„ १।१२।३
२४ पृष	त्वचा में रुक्षता उत्पन्न करनेवाला	„ ५।२२।३
२५ अगज्वर	अगो में रहनेवाला	„ ९।८।५
२६ अगभेद	अगमर्द करनेवाला	„ ९।८।५
२७ शीत	शीतपूर्वक होनेवाला ज्वर	„ ५।१२।१०
२८ रूर	उष्ण (पैत्तिक) ज्वर	„ ५।२२।१०
२९ तृतीयक	तीसरे दिन आनेवाला	„ ५।२२।१३
३० वितृतीय	चातुर्थिक ज्वर	„ ५।१२।१३
३१ सदन्दि	सदा रहनेवाला—सतत आदि	„ ५।२२।१३
३२ शारद	शरद ऋतु में होनेवाला	„ ५।२२।१३
३३ वार्षिक	वर्षा ऋतु में होनेवाला	„ ५।२२।१३
३४ ग्रीष्म	ग्रीष्म ऋतु में होनेवाला	„ ५।२२।१३
३५ विश्वशारद	शरद ऋतु में विशेष रूप से फैलनेवाला—मलेरिया ज्वर	„ ९।८।६
३६ अन्येद्यु	अन्येद्युष्क	„ १।२५।४
३७ उभयद्यु	चातुर्थिक विषयंय	„ १।२५।४
३८ अरुण	लाल ज्वर (मसूरिका आदि में)	„ ६।२०।३
३९ बभ्रु	पीतज्वर	„ ६।२०।३
४० वन्य	वन में रहने से होनेवाला	„ ६।२०।३
४१ च्यवन	स्वेद लानेवाला	„ ७।११६।१
४२ नोदन	जो ज्वर इधर-उधर दौड़ता है	„ ७।११६।१
४३ अघ्नत	विषमज्वर	„ ७।११६।२
४४ घृष्णु	जो घृष्टता पूर्वक चढ़ता है	„ ७।११६।१
४५ हायन	धान पकने के समय होनेवाला	„ ११।१।१०

ज्वर से अग्नि की ज्वाला जैसी जलन, उन्मत्तवत् प्रलाप, कम्पन आदि सैकड़ों उपद्रव होने का वेद-मन्त्रों में वर्णन किया गया है ।^१

(१) ज्वर के भेद



(२) ज्वर के भेद



१ (क) यस्य भीम प्रतिकाश उद्वेपयति पूरुषम् । अथर्व० १।८।६

(ख) अग्नेरिवास्य दहति पति शुष्मिण उतेव मत्तो विलपन्नपायति । अन्यमस्मदिच्छतु कश्चिदन्नतस्तत्पूर्वधाय । अथर्व० ६।३०।१

(ग) शत रोपीश्च तन्मन ।

(३) सन्निपातज्वर के भेद

दोषानुबन्ध	नाम
१ वातोत्वण	विस्फारक
२ पित्तोत्वण	आक्षुकारी
३ कफोत्वण	कम्पन
४ वातपित्तोत्वण	वध्नु
५ वातकफोत्वण	शीघ्रकारी
६ पित्तकफोत्वण	भल्लु
७ हीनवात-पित्तमध्य-श्लेष्माधिक	वैदारिक
८ हीनवात-मध्यकफ-पित्ताधिक	याम्य
९ हीनपित्त-मध्यकफ-वाताधिक	कक्रव
१० हीनपित्त-वातमध्य-कफाधिक	ककैटक
११ हीनकफ-पित्तमध्य-वाताधिक	सम्मोहक
१२ हीनकफ-वातमध्य-पित्ताधिक	पालक
१३ सर्वदोषोत्वण	कूटपालक

(४) सन्निपातज्वरों के नाम-भेद

मतान्तर	मतान्तर	सन्निपात ज्वरों के अन्य भेद
१ शीताङ्ग	१ कुम्भीपाक	१ आन्त्रिक ज्वर
२ तन्द्रिक	२ प्रोर्णुनाव	२ श्वसनक ज्वर
३ प्रलापक	३ प्रलापी	३ प्रणालीय श्वसनक ज्वर
४ रक्तप्लीवी	४ अन्तर्दाह	४ उपखण्डीय " "
५ भुगनेत्र	५ दण्डपात	५ श्लेष्मक ज्वर (इन्फ्लुएन्जा)
६ अभिन्यास	६ अन्तक	६ आक्षेपक ज्वर
७ जिह्वक	७ एणीदाह	
८ सन्धिग	८ हारिद्रक	
९ अन्नक	९ अजघोष	
१० रुग्दाह	१० भूतहास	
११ कर्णिक	११ यन्त्रापीड	
१२ चित्तविभ्रम	१२ सन्यास	
१३ कण्ठकुब्ज	१३ सशोषी	

(५) ज्वर के भेद

जीवाणुसंभव ज्वर	पिडकामय ज्वर
१ पीत ज्वर	१ गो मसूरिका
२ कृष्णमेह ज्वर	२ लघु मसूरिका
३ पृषज्ज्वर	३ बृहत् मसूरिका
४ पाताल पृषज्ज्वर	४ रोमान्तिका
५ खातिज्वर	५ क्षोण ज्वर
६ किं ज्वर	६ विसर्प
७ माल्टा ज्वर	७ जालगर्दभ
८ सैकतमक्षिका ज्वर	८ रोहिणी
९ मूपिकदंशज ज्वर	९ घृणदंशज
१० कर्णमूलिक ज्वर	१० एन्ग्रेक्स
११ ग्रन्थिक ज्वर	
१२ श्लैपदिक ज्वर	
१३ मलेरिया	
१४ कालाजार	
१५ दण्डक ज्वर	

(६) कुछ अन्य ज्वर

१ प्रलेपक	८ रोगोत्थानज	१५ देशान्तरीय	२२ रात्रि ज्वर
२ वातबलासक	९ साम्यविपर्ययज	१६ मृगमक्षिका	२३ अर्घाङ्ग ज्वर
३ शीताभिप्रायी	१० ऋतुविपर्ययज	१७ वातालिका	२४ ऋसदोषोद्भव
४ उष्णाभिप्रायी	११ प्रसूतिज	१८ क्षतज	२५ प्लीह ज्वर
५ स्नेहविभ्रमज	१२ स्तन्यागमोत्थ	१९ श्रमज	२६ अजीर्णज
६ सतर्पणज	१३ ग्रहवायोत्थ	२० शाखानुसारी	२७ अशुघात
७ अपतर्पणज	१४ दुष्प्रजाता ज्वर	२१ विषज	२८ तृणपुष्प
			२९ हारिद्रक ।

सम ज्वर और विषम ज्वर

समज्वर और विषम ज्वर की दृष्टि से भी ज्वर दो प्रकार का होता है—

१ समज्वर^१—जो ज्वर स्वल्प कारणवाला, बहिर्मांसस्थित, उपद्रवरहित, एकाग्रवाला, सुखपूर्वक चिकित्सा करने योग्य तथा लघुपाकी होता है, उसे समज्वर कहते हैं ।

^१ अल्पहेतुर्बहिर्मांसो वैकृतो निरुपद्रव ।

एकाग्रश्च सुखोपायो लघुपाको समो ज्वर ॥ का० सं० खि० अ० १

२ विषमज्वर^१—जो समज्वर के विपरीत लक्षणोवाला हो, एवञ्च तीक्ष्ण होने के कारण सन्ततज्वर तथा प्रेत और ग्रहो से उत्पन्न होनेवाले तथा सतत आदि चारो ज्वर विषम गति के कारण विषमज्वर कहे जाते हैं। इसके सम्बन्ध के अन्य विषम ज्वर आगे कहे जायेंगे।

ज्वर का सामान्य निदान

१. स्नेहन-स्वेदन-वमन-विरेचन-निरुह-अनुवासन एव रक्तमोक्षण का मिथ्यायोग या अतियोग होना।

२. शस्त्र, काष्ठ, लोष्ट्र, पापाण, दण्ड, मुष्टि आदि का आघात।

३. व्रण, विद्रधि आदि का उभार या प्रपाक होना।

४. श्रम करना, धातुक्षय होना, अजीर्ण या विपग्रस्त होना।

५. असात्म्य सेवन एव मिथ्या आहार-विहार-सेवन।

६. ऋतु-परिवर्तन।

७. विपयुक्त औषधपुष्प की गन्ध लेना।

८. शोकग्रस्त होना।

९. जन्मनक्षत्र या लग्नस्थान में विशिष्ट ग्रह की उपस्थिति से उत्पन्न पीडा।

१०. अभिचार-कर्म (विपरीत मन्त्रोच्चारपूर्वक लोहस्रुवा से होम या सर्प आदि से होम कर मारण या उच्चाटन का प्रयोग करना)।

११. देवता, गुरु या वृद्धजन द्वारा शाप दिया जाना।

१२. काम-क्रोध-भय आदि का मन में आवेश होना।

१३. देवता, राक्षस आदि का अभिपङ्ग होना।

१४. असम्यक् रूप से प्रसूता स्त्रियो द्वारा अथवा यथाकाल प्रसूता स्त्रियो द्वारा मिथ्या आहार-विहार का सेवन करना।

१५. स्तन्य का प्रथम बार स्तनो में आविर्भूत होना।

सुश्रुतसंहिता चिकित्सास्थान अ० ३९ में ज्वर के ये निदान कहे गये हैं। महर्षि चरक ने निजज्वरो के अलग-अलग निदान का उल्लेख किया है। चारभट्ट ने मिथ्या-हार आदि को विप्रकृष्ट तथा वातादि दोषो को सन्निकृष्ट कारण माना है।^२ श्रीगणनाथसेन ने मिथ्याहारादि बाह्य कारणो को निदान शब्द से लिया है, धातुवैषम्य उत्पन्न कर या साक्षात् ज्वरादि रोगो को उत्पन्न करते हैं।^३

१. विषमस्तद्विषयस्तस्तीक्ष्णत्वात् सन्ततो मतः।

तद्वत् प्रेतग्रहीत्या वै चत्वारो विषमागमात् ॥ का० स० स्त्रि० अ० २

२. वातादिसन्निकृष्टं च तथाहारादिसम्भवम्।

अपर विप्रकृष्टं च रोगाणां कारणद्वयम् ॥

३. बाह्य निमित्तं रोगाणां निदानमिति कीर्तितम्।

विधाय धातुवैषम्यं साक्षाद् वा रोगकारि तत् ॥ सिद्धान्तनिदान, प्रथम भाग

निज ज्वरों की सामान्य सम्प्राप्ति

मिथ्या आहार-विहार से प्रकुपित पृथक्-पृथक् वात, पित्त या कफ या द्वन्द्वज दोष—वातपित्त, वातकफ या पित्तवात अथवा सन्निपात—वात-पित्त-कफ रस नामव धातु से मिलकर अग्न्याशय से अग्नि को बाहर निकालकर उस अग्नि की गर्मी से सम्पूर्ण शरीर को उष्ण बनाकर, स्रोतो को रोककर, जब बढ़े हुए दोष सम्पूर्ण शरीर में फैल जाते हैं, तब शरीर में अधिक ताप उत्पन्न करते हैं, जिससे मनुष्य क शरीर अधिक उष्ण हो जाता है और उष्णता सारे शरीर में व्याप्त हो जाती है एवञ्च वह व्यक्ति ज्वर से पीडित कहा जाता है ।^१

वक्तव्य—मिथ्या आहार विहार एव बलवान् के साथ युद्धादि कारणों से वर्षाश्रु में, वृद्धावस्था में, दिन के अन्त में, रात्रि के अन्त में या भोजन पच जाने प प्रकुपित वायु, मिथ्या आहार-विहार एव क्रोध आदि से शरद् ऋतु में, मध्य वय में मध्याह्न में, मध्य रात्रि में या भोजन के पचते समय प्रकुपित पित्त अथवा मिथ्य आहार-विहार तथा दिवास्वप्नादि स्वप्रकोपक कारणों से वसन्त ऋतु में, बाल्यकाल में, प्रातः काल, प्रदोष वेला में अथवा भोजन के आदि में प्रकुपित कफ सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त होकर एकाकी, द्वन्द्व या सन्निपात रूप से ज्वर को उत्पन्न करते हैं । ये दोष आमाशय में पहुँचकर वहाँ की ऊष्मा के साथ मिलकर कि वा पाचकाग्नि य धात्वग्नि या दोषाग्नि के साथ मिलकर रसधातु के साथ मिश्रित होकर, रसवाहक तथा स्वेदवाहक स्रोतो के मार्ग को अवरोध कर जठराग्नि को मन्द कर, पक्तिस्थान से ऊष्मा को निकालकर उसे सम्पूर्ण शरीर में फैलाकर अपने प्रकोपक काल में ज्वर के वेग को उत्पन्न करते हैं ।^२

जब दोष स्वप्रकोपण काल में ज्वर उत्पन्न करते हैं, तब वह प्राकृत ज्वर होत है तथा अन्य काल में जब वे ज्वर उत्पन्न करते हैं, तब वह वैकृत ज्वर कहलाता है ।

सम्प्राप्ति सारणी^३

मिथ्या आहार-विहार

एव प्रकोपण काल

|

- १ संसृष्टाः सन्निपतिता पृथग्वा कुपिता मलाः ।
रसाख्य धातुमन्वेत्य पक्ति स्थानान्निरस्य च ॥
स्वेन तेनोष्मणा चैव कृत्वा देहोष्मणो बलम् ।
स्रोतासि रुद्ध्वा सम्प्राप्ता केवलं देहमुल्बणा ॥
सन्तापमधिकं देहे जनयन्ति नरस्तदा ।
भवत्यत्युष्णसर्वाङ्गो ज्वरितस्तेन चोच्यते ॥ च० चि० ३।१२९-१३२
२. सु० उ० त० अ० ३९।१५-१८
- ३ मिथ्याहारविहारान्यां दोषा क्षामाश्रयाश्रया ।
बहिर्निरस्य कोष्ठाग्निं ज्वरदा स्यू रसानुगाः ॥ माधवनि० ज्वर०

वात-पित्त-कफ का पृथक्, द्वन्द्व या
सन्निपात रूप में प्रकोप

आमाशय में दोष-सञ्चय

रस + दोष मिलन

कोष्ठाग्नि का बहिर्गमन

सामरस सम्पृक्त दोष का रसवह एवं स्वेदवह
स्रोतो में अवरोध उत्पन्न करना

दोषों का रस के साथ
सर्वशरीर में फैलना

ज्वर की अभिनिर्वृत्ति

दोष-द्रव्य-अधिष्ठान—स्रोतस्

१ दोष = वात-पित्त-कफ, पित्त का प्राधान्य

२. द्रव्य = (क) कोष्ठाग्नि
= (ख) रस

३. अधिष्ठान = (क) आमाशय
= (ख) सर्वशरीर

४ स्रोतस् = रसवह = स्वेदवह

५. स्रोतोदुष्टि लक्षण = रोग

निज ज्वरों का सामान्य पूर्वरूप

१ शरीर से थकावट

२ चित्त में बेचैनी

३ शारीरिक वर्ण में विकृति होना

४ मुख का स्वाद बिगड़ना

५ आँखों में आँसू आना

६ शीत वायु एवं धूप की कभी इच्छा,
कभी अनिच्छा

७ कभी जल की इच्छा, कभी नहीं

८ जम्माई आना

९ शरीराङ्गों में पीड़ा होना

१० अगो में भारीपन

११ रोगटे खड़ा होना

१२ भोज्य-पेय में अरुचि

१३ आँखों में अँधेरा छाना

१४ आनन्द न आना

१५ ठण्डक लगना (सुश्रुत)

१६ नींद का अधिक आना

१७ अगो का झुकना

१८ अगो का काँपना

१९ चक्कर आना

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| २० प्रलाप करना | ३० बालको से द्वेष करना |
| २१ दाँत का कोट होना | ३१ धार्मिक कर्म में उपेक्षा |
| २२ शब्दासहिष्णुता | ३२ माला-धारण से दुःख |
| २३ अविपाक | ३३ अनुलेपन से दुःख होना |
| २४ दुर्बलता | ३४ भोजन से क्लेश होना |
| २५ मानसिक दुर्बलता | ३५ मधुर आहार से द्वेष |
| २६ दीर्घसूत्रता | ३६ अम्लप्रियता |
| २७ अभ्यस्त कर्म न करना | ३७ लवणप्रियता |
| २८ कार्यों को उलटा करना | ३८ कटुप्रियता (चरक नि० १।३३) |
| २९ श्रेष्ठो की बात न मानना | |

ये लक्षण ज्वर होने के पूर्व होते हैं और कदाचित् ज्वर हो जाने पर भी बने रहते हैं ।

निज ज्वरो का विशिष्ट पूर्वरूप

- १ ज्वर के पूर्वरूप में वायु की प्रबलता से जम्माई अधिक आती है ।
- २ " " पित्त " नेत्रों में दाह होता है ।
- ३ " " कफ " खाने में अनिच्छा होती है ।
- ४ " " तीनों दोषों " तीनों दोषों के मिश्रित लक्षण होते हैं ।
- ५ " " दो " " दो-दो दोषों के " "

ज्वर के पूर्वरूप में इन्द्रियों की स्वविषयों में अप्रवृत्ति, बल-वर्ण की हानि और व्यक्तियों के स्वभाव में भी परिवर्तन हो जाता है ।

ज्वर का सामान्य लक्षण

ज्वर के जो प्रभाव कहे गये हैं, वे ही ज्वर के सामान्य लक्षण हैं, जैसे—

- १ संताप होना ।
- २ अरुचि होना ।
- ३ तृष्णा का अनुभव होना ।
- ४ अङ्गमर्द ।
- ५ हृदय में वेदना होना ।
- ये ज्वर के सामान्य लक्षण हैं^१ ।

आम ज्वर, पच्यमान ज्वर और निराम ज्वर

आम ज्वर

जठराग्नि की दुर्बलता से अपरिपक्व, आमाशयस्थित दोषयुक्त रस ही 'आम'^२

१ संताप सारुचिम्बृष्णा साङ्गमर्दो हृदि व्यथा । च० चि० ३।२६

२ ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।

दुष्टमाशयगतं रसमामं प्रचक्षते ॥ अ० ह० सू० १३।२५

है। यह दूषित रस शोषित होकर सर्वशरीर में घुमते हुए, आम ज्वर या आमदोषजन्य विकार उत्पन्न करता है। चिकित्सा के समय आम एवम् अग्नि व विचार अत्यन्त आवश्यक है, क्योंकि आम ज्वर में औषध देना निषिद्ध है और इस अवस्था में औषध देना—शोधन या शमन औषधियों का प्रयोग ज्वर को विषमज्व बना देता है।

लक्षण

१. स्रोतोऽवरोध एव कोष्ठ से अग्नि के बहिर्गमन के कारण भोजन में अरुचि।
 २. खाये हुए अन्न का समुचित रूप से न पचना।
 ३. उदर का भारी होना।
 ४. हृदय-प्रदेश में भारीपन की प्रतीति।
 ५. तन्द्रा—नींद की-सी उँघाई आना।
 ६. आलस्य—कर्म करने में असमर्थता।
 ७. ज्वर का लगातार बने रहना।
 ८. दोष तथा मलो की प्रवृत्ति न होना—बाहर न निकलना।
 ९. मुख से लार टपकते रहना।
 १०. हृल्लास—वमन होने का आभास होना।
 ११. भूख का न लगना।
 १२. मुख का स्वाद फीका बना रहना।
 १३. अंगों में जकड़ाहट, सूनापन और भारीपन का होना।
 १४. मूत्र का अधिक निकलना।
 १५. आम मल का निकलना।
 १६. ग्लानि का न होना अर्थात् मांस का क्षीण न होना।
- ये आमज्वर के लक्षण हैं।

पच्यमानज्वर

१. ज्वर का वेग अधिक तीव्र होना।
 २. तृष्णा अधिक होना।
 ३. प्रलाप होना।
 ४. तीव्र श्वास का वेग होना।
 ५. शिर में चक्कर मालूम होना।
 ६. मल-मूत्र-स्वेद एव नासामल की सम्यक् प्रवृत्ति।
 ७. जी मचलाना
- ये पच्यमान ज्वर के लक्षण हैं।

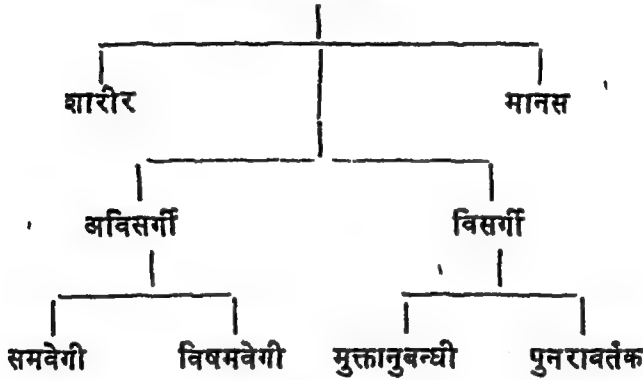
१. ज्वरवेगोऽधिकस्तृष्णा प्रलाप श्वासनं भ्रमः।

मलप्रवृत्तिरुत्क्लेशः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥ च० चि० ३।३३६

निरामज्वर^१

- १ भूख का लगना ।
 - २ शरीर का कृश होना ।
 - ३ शरीर का हलका भालूम पड़ना ।
 - ४ ज्वर के वेग का मृदु होना ।
 - ५ मल मूत्र की प्रवृत्ति सम्यक् होना ।
 - ६ ज्वर का ८ दिन बीत जाना ।
- ये सभी निरामज्वर के लक्षण हैं ।

प्रकार भेद से ज्वर



शारीर ज्वर

जो ज्वर पहले शरीर में सताप, तृष्णा, अगमर्द आदि उत्पन्न करता है और बाद में मानसिक ग्लानि आदि उत्पन्न करता है, उसे शारीर ज्वर कहते हैं ।

मानस ज्वर

जिस ज्वर में पहले मन में व्यग्रता, बेचैनी, चंचलता और ग्लानि होती है तथा बाद में सताप आदि शारीरिक लक्षण होते हैं, उसे मानसज्वर कहते हैं ।

अविसर्गी ज्वर

जो ज्वर अपनी अवधि काल तक बना रहता है और मध्य में कभी शरीर के प्राकृतिक ताप पर नहीं उतरता है, उसे अविसर्गी ज्वर कहते हैं । इसके दो प्रकार हैं—

(१) समवेगी ज्वर—इसे कॉण्टीनुअस फीवर (Continuous fever) कहते हैं । इसमें ज्वर का वेग हमेशा बना रहता है, जिसके वेग में दिन-रात में बहुत थोड़े अंश में कमी वेशी होती है ।

१ क्षुत् क्षामता लघुत्व च गात्राणां ज्वरमार्ववम् ।

दीपमण्डसिन्धो निरामज्वरलक्षणम् ॥ अ० वि० १।१३७

२ का० द्वि०

(२) विषमवेगी ज्वर—इसे रेमिटेन्ट फीवर (Remittent fever) कहते हैं । इसमें ज्वर का वेग २४ घण्टे में २ डिग्री तक न्यूनाधिक होता रहता है, किन्तु स्वाभाविक तापमान (Normal temperature) पर कभी नहीं आता है ।

विसर्गी ज्वर

जिस ज्वर में ज्वर का वेग एक अहोरात्र में एकाधिक बार प्राकृत तापमान तक चला आता है और फिर बढ़ जाता है, उसे विसर्गी ज्वर कहते हैं । इसके दो प्रकार होते हैं—

(१) मुक्तानुबन्धी ज्वर—इस ज्वर में एक या अनेक बार ज्वर का वेग घटकर प्राकृत तापमान पर आ जाता है । इसे इन्टरमिटेन्ट फीवर (Intermittent fever) कहते हैं ।

(२) पुनरावर्तक ज्वर के कारण और लक्षण—ज्वर के छूट जाने पर शरीर में प्राकृत बल होने के पहले ही जो व्यक्ति व्यायाम, व्यायाम, स्नान और अधिक धूमना-टहलना शुरू कर देता है, तो इसे पुन ज्वर आ जाता है, उसे पुनरावर्तक ज्वर कहते हैं ।

पुनरावर्तक ज्वर की मारकता^१—वह पुन लौटकर आया हुआ ज्वर अधिक दिनों से पीड़ित, अतएव दुर्बल तथा ओज क्षीण पुरुष को कुछ ही दिनों में मार डालता है ।

जीर्णज्वर

१. २१ दिनों तक ज्वर का बना रहना ।

२. ३ सप्ताह तक ज्वर निरन्तर रहकर मृदुवेग होना ।

३. प्रायः प्लीहा का बढ़ जाना ।

४. जठराग्नि का मन्द पड़ जाना ।

ये जीर्ण ज्वर के लक्षण हैं ।^२

ज्वर के उपद्रव^३

१. कास २ मूर्च्छा ३ अरुचि ४ तृषा ५. वमन ६ अतीसार ७ विबन्ध
८. हिचकी ९ श्वास और १० अंगों का टूटना, ये ज्वर के दस उपद्रव होते हैं ।

साध्य ज्वर का लक्षण

रोगी बलवान् हो, ज्वर अल्पदोषवाला हो और कोई उपद्रव न उत्पन्न हुआ हो, तो वह ज्वर साध्य होता है ।^४

१ चिरकालपरिक्लिष्ट दुर्बल हीनतेजसम् ।

अचिरेणैव कालेन स हन्ति पुनरागत ॥ च० चि० ३।३३५

२. त्रिसप्ताहे व्यतीते तु ज्वरो यस्तनुता गत ।

प्लीहाग्निसादं कुस्ते स जीर्णज्वर उच्यते ॥

३ कासमूर्च्छाऽरुचिच्छर्दितातीसारविड्ग्रहा ।

दृक्का श्वासोऽङ्गमेदश्च ज्वरस्योपद्रवा दश ॥ आयु० दीपिका

४ बलवत्स्वल्पदोषेषु ज्वर साध्योऽनुपद्रव । च० चि० ३।५०

असाध्य ज्वर का लक्षण

- १ जो ज्वर सतत एक बनवान् कारणों से उत्पन्न हो ।
- २ जो अनेक लक्षणों से युक्त हो ।
- ३ जो द्रवियों की शक्ति को नीचा ही मरट कर दे ।
- ४ जो ज्वर सीधे तथा दीर्घकाल रोगी को हुआ हो ।
- ५, नूत लक्षणों वाला लक्षणों ज्वर ।
- ६ दीर्घ काल तक बना रहनेवाला ।
- ७ जिस ज्वर में बिना कभी लगाने वाले में माँग करी दियेगा दे तथा ज्वर का वेग बनवान् हो ।

८ अजर्हाह, प्यास, मल एवं अनायास के अरोंय तथा आनन्द की अधिकता से युक्त गम्भीर ज्वर ।

९ प्रारम्भ में ही विषम वेगवान् ज्वर ।

१० दीर्घकाल तक लगातार रहोवाला ज्वर ।

११ जिस ज्वर का रोगी बेहोशी में जागता रहता हो और दृष्टि-श्रुति में अगम्य होने से विस्मय पर सोता रहता हो ।

१२ जिस ज्वर में बाहर में ठीक और भीतर में दाह साध्म होता हो ।

१३ जिसमें रोगी मरे ही जाये, जाये जाय हो तथा हृदय में और में थोड़ा मरी जैसी पीड़ा हो एवं रोगी मुग मोलकर हाँस रहा हो ।

१४ जिस ज्वर में हिमरी जाती हो, दम फैलता हो, प्यास मरती हो, भूषणा होती हो, अर्धे हृदय-ज्वर नाथ रही हो, अर्धे शक्ति निरन्तर घट रही हो तथा रोगी क्षीण हो ।

१५ जिसमें रोगी की कानि नष्ट हो जाये, दृष्टि-श्रुति निश्चित हो, क्षीणता एवं अस्थि हो ।

१६ जिस ज्वर में रोगी गम्भीर या अजर्हाह ज्वर के तीव्र वेग में डूब हो ।

१७ जिसमें मरी पूर्वज के लक्षण उपस्थित हो, यह ज्वर समाप्त होता है ।

ज्वर के अरिष्ट

१ जो ज्वर का रोगी स्वयं में भूत-प्रेतों के नाम मदिम पीता है और कुत्ते द्वारा दधिग दिवा में पसीटा जाता है, यह रोगी भयङ्कर ज्वर में ग्रस्त होकर प्राण त्याग कर देता है ।

२ वह और मांस में हीन जिस व्यक्ति की दिम में १२ बजे के पूर्व ज्वर होता हो और मांस ही भयङ्कर मृगी शक्ति भी जाती हो, यह पीछे ही मर जाता है ।

१ (क) प्रेते मर वि० नर्य स्वप्ने य वृषते शुभा ।

मुनोर्द ज्वरमाणा जीविन स विमुञ्चति ॥ १० ६० ५१०

(ग) ज्वर पीडांशिकी मय्य द्रुष्टकामदा दारुण ।

मन्मथविहीनस्य मया प्रेक्षस्तथैव स' ॥

३. बल-मास से हीन जिस व्यक्ति को दिन में १२ बजे के बाद ज्वर होता हो और साथ ही भयङ्कर कफज कास हो, उसकी भी मृत्यु आसन्न (निकट) समझनी चाहिए ।

४ सहसा उच्चर का तीव्र वेग होना, अधिक तृष्णा, मूर्च्छा, बल का क्षय और सन्धियों में शिथिलता होना, ये मरणासन्न पुरुष के लक्षण हैं ।

५. प्रलेपक ज्वर के रोगी को यदि उस काल में शरीर से अधिक स्वेद निकलता हो, तो उसका जीवित रहना दुर्लभ होता है ।

६. जिस दुर्बल रोगी को रोग सहसा त्याग देता है, महर्षि आत्रेय उसका जीवन सन्दिग्ध मानते हैं अर्थात् यह अरिष्ट लक्षण है ।

ज्वरमोक्ष का पूर्वरूप (दारुणमोक्ष)

ज्वर जब जाने लगता है, तब रोगी के शरीर में—१. दाह, २. स्वेद, ३. घ्रम, ४. तृष्णा, ५. कम्पन, ६. अतिसार, ७. सञ्जानाश, ८ कूजन, (अव्यक्त शब्द बोलना) और ९. मुख में दुर्गन्ध होना—ये लक्षण होते हैं ।

ज्वरमोक्षकाल में ज्वर से पीडित व्यक्ति अस्पष्ट बोलता हुआ वमन करता है और अनेक प्रकार की चेष्टायें करता है । उसकी आस तेज हो जाती है, शरीर की

(ग) ज्वरो यस्यापराहे तु श्लेष्मकासश्च दारुण ।

बलमांसविहीनस्य यथा प्रेतस्तथैव स ॥ च० ६० ६।१०-११

(घ) सहसा ज्वरसन्तापस्तृष्णामूर्च्छाबिलक्षणः ।

विश्लेषणं च सन्धीना मुमूर्षोरुपजायते ॥ च० ६० ८।२३

(ङ) गोसर्गे बदनाद् यस्य स्वेदः प्रच्यवते मृशम् ।

लेपन्वरोपतप्तस्य दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ च० ६० ८।२४

(च) यं नरं सहसा रोगो दुर्बलं परिमुञ्चति ।

संशयप्राप्तमात्रेयो जीवितं तस्य मन्यते ॥ च० ६० ९।१५

धातुपाक होने पर वातज्वर सात दिन में, पित्तज्वर दस दिन में और कफज्वर बारह दिन में रोगी को मार डालता है ।

धातुपाक—निद्रानाशो हृदि स्तम्भो विष्टम्भो गौरवारुचो ।

अतिबलहानिश्च धातूना पाकलक्षणम् ॥

त्रिदोष ज्वर की मारक अवधि ७ या १४, ९ या १८, ११ या २२ दिन है । तथा च—

मसमी द्विगुणा चैव नवम्येकादशी तथा ।

एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च वधाय च ॥ अ० ६० नि० २

१. दाह. स्वेदो भ्रमस्तृष्णा कम्पविडम्बितसंज्ञता ।

कूजनं चास्यवैरस्यमाकृतिज्वरमोक्षणे ॥ मा० नि० ज्वरनि०

ननु दोषक्षयं विना न व्याधिनिवृत्तिः क्षीणश्च दोषः कथमेवविधं लक्षणं कुर्यात् ? उच्यते—
कश्चिद् भावः क्षीणोऽपि विनाशकाले स्वशक्तिं दर्शयति, यथा निर्वाणान्वस्यो दीपो विशेषात् प्रज्वलति
अथवा दोषाभिभूतानां धातूनां दोषापगमे क्षोभादाहोदय तरलतरवानरपरिहीयमाननरुणतरुवज्ररी-
शिकरकम्पवदिति । मधुकोष-व्याख्या ।

निक फीकी पड़ जाती है, अंगो से पसीना छूटने लगता है, शरीर कांपने लगता है, बार-बार मूच्छा आती है, प्रलाप करता है, कदाचित् सारी देह उष्ण हो जाती है। सर्वाङ्ग शीतलता हो जाती है एवं सज्ञाशून्यता एवं ज्वर के वेग से पीड़ित होकर पीछी व्यक्ति की तरह इधर-उधर देखता है। अपानवायु और आवाज के साथ वेग-वेगके द्रव मल का त्याग करता है। बुद्धिमान् चिकित्सक ज्वरमोक्षकालीन इन लक्षणों को जाने।^१

ज्वरमोक्ष

ज्वर तीन प्रकार से रोगी का पिण्ड छोड़ता है—

१. दारुण मोक्ष (By Crisis) ।

२. अदारुण मोक्ष (By Lysis) ।

३. विषमगति मोक्ष ।

(१.) दारुण मोक्ष

जब दोष अधिक हो, ज्वर प्रबल हो, ज्वर नया हो और उचित चिकित्सा से उसके दोष का पाचन हो गया हो, तो दोष नष्ट होते समय ऊपर पूर्वरूप में बतलाये हुए लक्षणों को उत्पन्न कर शान्त हो जाते हैं, इसे 'दारुण मोक्ष' कहा जाता।^२

दारुण ज्वरमोक्ष तीव्र संक्षोभ सहित होता है। इसका कारण दोषों की अधिकता या सद्य ज्वरनाशक क्रियाओं का उपयोग या स्वतः दोषों का परिपाक होना है। निमोनिया ज्वर में यह लक्षण प्रधान रूप से पाया जाता है।

(२) अदारुण मोक्ष^३

अधिक दिनों तक रहनेवाले जो ज्वर दोष के स्वभाव के अनुसार सन्ताप आदि लक्षणों को उत्पन्न करने के अनन्तर क्रमशः धीरे-धीरे बिना किसी उपद्रव के उतरते हैं, उनका यह उतरना 'अदारुण मोक्ष' कहलाता है।

यह आन्त्रिक ज्वर या यक्ष्मा जैसे दीर्घकालानुबन्धी ज्वरों में देखा जाता है।

(३) विषमगति मोक्ष

एक ही दिन में अचानक उतर जाना, फिर चढ़ जाना, पुनः घटना-बढ़ना, जिन ज्वरों में होता है, उनके उतरने को—मोक्ष को—'विषमगति मोक्ष' कहा जाता है।

१ ज्वरप्रमोक्षे पुरुष कृजन् वमति चेष्टते ।

श्वसन् विवर्णं स्वित्राक्तो वेपते लीयते मुहुः ॥

प्रलपत्युष्णसर्वाङ्गं शीताङ्गश्च भवत्यपि ।

विसृज्यो ज्वरवेगार्तं संक्षोभ इव वीक्षते ॥

सदोषशब्दं च शकृद् द्रव्यं स्रवति वेगवत् ।

लिङ्गान्येतानि जानीयाज्ज्वरमोक्षे विचक्षणः ॥ च० चि० ३।३२४-३३६

२ बहुदोषस्य बलवान् प्रायेणाभिनवो ज्वरः ।

सक्रियादोषपक्त्वा चेद् विमुञ्चति मुदारुणम् ॥ च० चि० ३।३२७

३ कृत्वा दोषवशाद् वेगं क्रमादुपरमन्ति ये ।

तेषामदारुणो मोक्षो ज्वराणां चिरकारिणाम् ॥ च० चि० ३।३२८

ज्वरमुक्त के लक्षण^१

१ पसीना होना, २ शरीर में हलकापन, ३ शिर में खुजली, ४. मुखपाक, ५. छीक आना और ६. भोजन करने की इच्छा होना, ये ज्वरमुक्त के लक्षण हैं।

जिस पुरुष की इन्द्रियो में असमर्थता (क्लम) न हो, बाह्य या आभ्यन्तर किसी प्रकार का सन्ताप न हो, शरीर में पीडा न हो, इन्द्रियाँ निर्मल हो, मन प्रसन्न हो और स्वाभाविक प्रकृति के लक्षण व्यक्त हो जायें तथा भूख-प्यास लगने लगे, तो उसे 'ज्वरमुक्त' समझना चाहिए।

वक्तव्य—यद्यपि ज्वरमोक्ष प्रत्यक्ष अनुभूत होता है, फिर भी ज्वरमुक्ति के लक्षण-ज्ञान की आवश्यकता विषमज्वर की आशका की निवृत्ति के लिए है, क्योंकि एकवार ज्वरमोक्ष होकर विषमज्वर में पुनः ज्वर-वृद्धि हो जाती है। कुछ ज्वरो में प्रत्यक्ष तापक्रम होने पर भी ग्लानि, गौरव आदि लक्षण होते हैं। अतएव ज्वर वास्तव में मुक्त हो गया है, इस बात के ज्ञान के लिए ज्वरमुक्ति के लक्षण का ज्ञान आवश्यक है।

ज्वर की सामान्य चिकित्सा के सिद्धान्त

ज्वर चिकित्सा में विचारणीय विषय

१ ज्वर जनक कारणों का परित्याग करना चाहिए, क्योंकि निदानवर्जन प्रथम चिकित्सा^२ है।

२ ज्वर पित्तप्रधान व्याधि है, अतः पित्तह्लासकर तथा पित्तप्रसादन औषधों का प्रयोग करे।

३. ज्वर के बड़े हुए तापमान को कम करना प्रधान लक्ष्य जानें, क्योंकि सताप ही ज्वर है।

४ परमज्वर या उच्च तापमान या सताप की अधिकता (Hyperpyrexia) की विषमयता से और मस्तिष्कगत तापनियन्त्रक केन्द्र के असन्तुलन से रोगी की रक्षा में सावधानी बरतनी चाहिए।

५ दोष की प्रधानता के अनुसार चिकित्सा का निर्धारण करना चाहिए।

६ रोगी एवं रोग की स्थिति के अनुसार शोधन या शमन उपचार करे।

७ चिकित्सा की व्यवस्था रोगी के शरीर, मन एवं रोग, इन तीनों के अनुकूल होनी चाहिए।

८ रोगी के हित को सर्वोपरि जाने और परीक्षित औषधों का ही प्रयोग करे।

९ बड़े हुए सताप को स्व-विवेकानुसार बाह्य या आभ्यन्तर उपचार से नियन्त्रित करे।

१ (क) स्वेदो लघुत्व शिरस कण्डू पाको मुखस्य च।

क्षवथुश्चान्त्रलिप्सा च ज्वरमुक्तस्य लक्षणम् ॥ मा० नि०

(ख) विगतक्लमसन्तापमव्यथ विमलेन्द्रियम्।

युक्त प्रकृतिसत्त्वेन विद्याय पुरुषमज्वरम् ॥ च० चि० ३।३२९

२ सङ्क्षेपत क्रियायोगो निदानपरिवर्जनम्। सु० उ०

ज्वर के पूर्वरूप में उपचार

- १ यदि कफ या पित्त का अनुबन्ध जान पड़े, तो रोगी को उपवास करायें ।
- २ यदि ज्वर का पूर्वरूप वातज, श्रमज, क्षतज, भयज, क्रोधज, कामज अथवा शोकज हो तो उपवास न करायें, अपितु लघु आहार (मण्ड, पेया, विलेपी, यवागू, फलाहार, दुग्ध एवं दाल का यूप आदि) देना चाहिए ।^१
३. लघु आहार देहलावकर होने से लघन के समान होता है ।^२
४. ज्वर आमाशयोत्थ तथा 'आम' विकार प्रधान रोग है, जिससे स्रोतो में अवरोध होता है, अतः आमपाचनार्थ लघन कराना चाहिए । आमाशयोत्थ रोगी के लिए लघन या अपतर्पण प्रमुख उपचार है ।
- ५ ज्वर में पित्तानुबन्ध में विरेचन एवं कफानुबन्ध में वमन कराना चाहिए ।
- ६ वातानुबन्ध में लघ्वाहार एवं औषधसिद्ध या केवल घृत का पान करायें ।
७. द्वन्द्वज एवं त्रिदोषज में दोष के अवस्थानुसार उपचार करे ।
- ८ तत्पश्चात् युक्तिपूर्वक कषायपान, अभ्यग, स्वेद, स्नेह, प्रदेह, परिपेक, अनुलेप, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन आदि का प्रयोग करे ।

तापशामक बाह्य उपचार

१. रोगी को पूर्ण विश्राम दे ।
२. शिर पर वरफ की थैली रखे ।
- ३ मुख पर ठंडे जल के छीटें दे ।
- ४ मस्तक पर शीतल जल की धार गिरावे ।
- ५ ललाट पर गुलाबजल में यूडीकोलन मिलाकर पट्टी रखे ।
- ६ ललाट पर सिरका में गुलाबजल मिलाकर उसकी पट्टी रखे ।
- ७ नौसादर और कलमी सौरा के समभाग घोल की पट्टी शिर पर रखे ।
- ८ विष्णु तेल में पुराना सिरका मिलाकर शिर पर पट्टी रखे ।
९. ललाट पर घिसा श्वेत चन्दन लगावे ।
- १० मुचकुन्द का फूल पीसकर ललाट पर लगावे ।
- ११ शीतल जल में कपडा भिगोकर सर्वाङ्ग को पोछे ।
१२. बफ के टुकड़े तौलिया में लपेटकर नाभि पर रखे ।
- १३ शतघीत, सहस्रघीत अथवा पुराना घी अंगो पर लगावे ।
- १४ श्वेत चन्दन, सुगन्धवाला और कपूर पीसकर शरीर में अनुलेप लगावे ।

१ ज्वरे लङ्घनमेवादाशुपदिष्टमृते ज्वरात् ।

क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्भवात् ॥ च० चि० ३।१३९

२ ज्वरस्य पूर्वरूपदर्शने ज्वरादौ वा हितं लघ्वशनमपतर्पणं वा ज्वरस्यामाशयसमुत्थत्वात् । ततः कषायपानाभ्यङ्ग-स्नेह-स्वेद-प्रदेह-परिपेकानुलेपन-वमन-विरेचन-आस्थापनानुवासनोपशमन-नस्त कर्म धूप धूमपानाञ्जन क्षीरभोजनविधानं च यथास्व युक्त्या प्रयोज्यम् । च० नि० १।३६

१५ अत्यधिक सताप में रोगी को सुलाकर चारों ओर बरफ की सिल्ली रखकर, पखे की हवा दे ।

१६ बेर अथवा नीम की पत्ती को बारीक पीसकर, हाँडी में रखकर थोड़ा जल डालकर मथे और उससे उत्पन्न फेन का सर्वाङ्ग में लेप करे ।

१७ चन्दनादि तैल या लाक्षाचन्दनादि तैल या लाक्षादि तैल का सर्वाङ्ग में अभ्यग करे ।

१८ रोगी को सेंधानमक और सोडाबाईकार्बो मिला जल पर्याप्त मात्रा में पिलाकर, ठंडे जल में चादर भिगोकर गले से पैर तक ओढ़ा देवे, इससे पसीना और पेशाब आकर ज्वर उतर जाता है ।

१९ चन्दनलिप्त गात्रा, विशाल उरोजोवाली, मधुर मुग्धभाषिणी, रमणीय विलासिनियो का आलिङ्गन संपूर्ण सताप को दूर करता है ।

२० केले के पत्ते की या कमलपत्रमयी शय्या पर शयन करना, समवयस्कों के साथ पुष्प से लदे वृक्षों वाले उद्यान में निवास, वीणावादन के साथ सगीत का सुनना, शुक, भ्रमर एवं कोकिल के कलरव, मनोहर कथा-वार्ता तथा प्रियदर्शिनी ललनाओं का साहचर्य एवं पखे की शीतल वायु का सेवन, ये सभी ताप के दाह को दूर करनेवाले ललित उपकरण हैं ।^१

ज्वर में सामान्य आभ्यन्तर उपचार

१ नये ज्वर में निषेध—ज्वर प्रारम्भ होने से ३-४ दिन के भीतर दिन में सोना, स्नान करना, तेल-उबटन की मालिश करना, अन्न खाना, मैथुन करना, क्रोध करना, सीधी हवा के झोके में रहना, व्यायाम करना और कषायरस प्रधान औषधों का सेवन करना वर्जित है ।^२

२ चिकित्सा के आरम्भ में ही यह पता लगा लेना चाहिए कि ज्वर नया है, तरुण है, मध्य है, पुराणावस्था में है अथवा जीर्णज्वर है । तीन दिन तक नव, ४ से ७ दिन तक तरुण, ७ से १२ दिन तक मध्य, १२ से २१ दिन तक पुराण तथा २१वें दिन के बाद जीर्णज्वर की संज्ञा होती है ।^३

१ (क) श्रीखण्डमण्डितकलेवरवहरीणां मुक्ताफलाकुलविशालकुचस्थलीनाम् ।

वैदग्ध्यमुग्धवचसां सुविलासिनीनामालिङ्गन सकलदाहमपाकरोति ॥

(ख) शय्या पल्लवपत्रप्ररचिता वासो वयस्यै समं

कान्तारे कुसुमस्फुरत्तरुवरे गान तु वीणान्वितम् ।

आलापाश्च शुक्तालिकोकिलकृता कान्ताश्च कान्ता कथा ।

वाताश्चामलबालकव्यननजा दाघ निराकुर्वते ॥

वैद्यजीवन १।२७ २८

२ नवज्वरे दिवास्वप्नस्नानाभ्यङ्गाभ्यमैथुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामान् कषायैश्च विवर्जयेत् ॥ च० चि० ३।१३८

३. आ सप्तरात्रं तरुण ज्वरमाहुर्मनीषिण ।

मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमत उत्तरम् ॥

३ ज्वर के आम, पच्यमान या निराम की अवस्था पहचान करके आवश्यक उपचार करे ।

४ ज्वरोत्पादक प्रधान दोष तथा उसके अनुबन्ध या उपद्रवों का विचारकर चिकित्सा की व्यवस्था करे ।

५ ज्वरारम्भ में आमदोष की प्रबलता में लघन, मध्यावस्था में पाचन तथा निरामावस्था में शमन उपचार करना चाहिए । ज्वर के निवृत्त हो जाने पर रोगी के बल आदि का विचार कर विरेचन औषध का प्रयोग करना चाहिए ।

६ ज्वर के तरुण, आम या पच्यमान अवस्था में लघन, स्वेदन, काल (७-८ दिन) की प्रतीक्षा, यवागू, तिक्तुरस वाले द्रव्य तथा पाचन द्रव्यों का प्रयोग विचार-पूर्वक करना चाहिए ।^१

७ ज्वर की तृष्णा के शमनार्थ निम्न 'पङ्कजपानीय'^२ का प्रयोग करना चाहिए—
१ नागरमोथा, २ पित्तपापडा, ३ रस, ४ लालचन्दन, ५ सुगन्धवाला और ६ सोठ, इन सबको समान भाग लेकर जोकट कर रख दे । इसमें २५ ग्राम दवा को २ लीटर पानी में औटायें और अर्धावशिष्ट छानकर रख ले । यही पङ्कजपानीय है ।

८ कपाय प्रयोग—१ नागरमोथा और पित्तपापडा, २ सोठ और पित्तपापडा, ३ घमासा और पित्तपापडा, ४ चिरायता, नागरमोथा, गुरुच और पित्तपापडा, ५ पाठा, खस और सुगन्धवाला—ये पाँच योग हैं । २० ग्राम दवा आधा लीटर जल में चतुर्थांशविशिष्ट बवायकर, छान कर, सवेरे-शाम पिलाने से सभी तरह के ज्वर शान्त हो जाते हैं ।

९ रसौघियाँ—

(क) व्यवस्था-पत्र—३-३ घण्टे पर दिन में ४ बार—

गोदन्ती भस्म	५०० मि० ग्रा०
जहरमोहरा पिष्टी	२५० मि० ग्रा०
रसादिवटी	२५० मि० ग्रा०
मधु से—	१ मात्रा

यह योग सभी प्रकार के ज्वरों में सन्ताप, दाह, तृष्णा, शिर शूल आदि को शान्त करता है ।

अथवा

(ख) व्यवस्था पत्र—दिन में ३-४ बार, ३-३ घण्टे पर—

- त्रिसप्ताहे व्यतीते तु ज्वरो यस्तनुता गत ।
तृतीहाग्निसादं कुरुते स जीर्णज्वर उच्यते ॥
१ लघुर्न स्वेदन कालो यवाग्वस्तिक्तको रस ।
पाचनान्यविपक्वानां दोषाणां तरणे ज्वरे ॥ च० चि० ३।१४२
२ मुस्तपपटकोशीरच दनोदीच्यनागरै ।
शृतशीत जल दद्यात् पिपासाज्वरशान्तये ॥ च० चि० ३।४५

त्रिभुवनकीर्ति	१२५ मि० ग्रा०
गोदन्ती भस्म	५०० मि० ग्रा०
टकण भस्म	२५० मि० ग्रा०
अमृतासत्त्व	५०० मि० ग्रा०
मधु से—	१ मात्रा

१० पेय जल—अर्धावशिष्ट व्वथित जल में सेंधानमक या सोडाबाईकाव मिलाकर पिलाने से ज्वर की विषमयता का पाचन हो जाता है। २४ घण्टे में ४-५ लीटर जल पिलाना चाहिए।

११ नवसादर १२५ मि० ग्रा० यवक्षार ३७५ मि० ग्रा० तथा कलमीसोरा ३७५ मि० ग्रा० = १ मात्रा षडगपानीय में मिलाकर दिन में २-३ बार दें।

१२ अन्य ज्वरघ्न रस-रसायन—

प्रवालपिण्डी	सजीवनी वटी
मृगशृङ्ग भस्म	त्रिभुवनकीर्ति
हिगुलेश्वर रस	विषतिन्दुकादि वटी
मृत्युञ्जय रस	जयमंगल रस
ज्वरकेसरी	जया वटी
ज्वरसंहार	अमरसुन्दरी वटी

रोगी के वल के अनुसार इनकी १ मात्रा १२५ मि० ग्रा० से २५० मि० ग्रा० दे। ज्वरघ्न सहपान के साथ इनका प्रयोग करना चाहिए।

१३ पथ्य—पुराना साठी या अगहनी चावल, मूग, मसूर, कुलथी या चने की दाल का यूस, परवल, करेला, सहिजन, बथुआ, चौलाई, गुरुच, जीवन्ती के साग, मकोय, मुनक्का, कैथ, अनार, इनके पके फल तथा लघु आहार एवं हितकर औषधियाँ मध्यज्वर में लाभप्रद हैं।

मण्ड, पेया, विलेपी, कुशरा का सेवन करे। जौ की बाली, साबूदाना, लाजमण्ड, दूध फाड़कर उसका पानी या दूध, मिश्री या ग्लूकोज का प्रयोग करे।

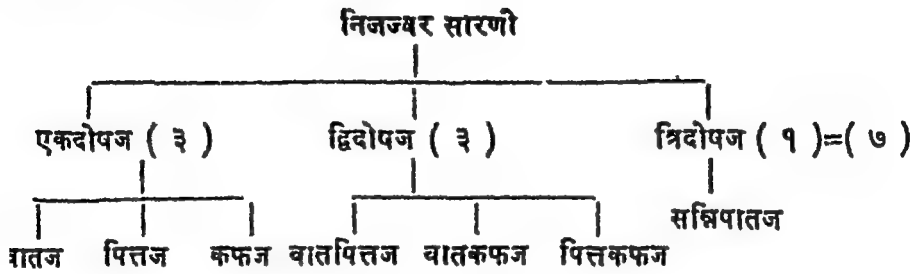
पुराने ज्वर में पथ्य—वमन, विरेचन, अञ्जन, नस्य, अनुवासन, धूम्रपान एवं सशमन औषधों का प्रयोग हितकर है। प्रलेप, मालिश, शीतल पदार्थों का सेवन, गाय या बकरी का दूध, घी, एरण्ड स्नेह, चन्द्रमा की किरणों का सेवन तथा प्रियतमा का आलिङ्गन करना, ये सब साधन पुराने ज्वर में हितकर हैं।

१४. अपथ्य—लाल फूलों की माला या लाल वस्त्रों का धारण, वमन के वेग को रोकना, दन्तधावन करना, अमात्म्य तथा परस्पर विरुद्ध भोजन करना, अधिक मात्रा में भोजन करना, जलन पैदा करनेवाले और भारी पदार्थों का सेवन, दूषित जल, क्षार, खटाई, पत्तों के साग, अकुरित अन्न, खस का जल, पान, तरबूज, बड़हल का फल, तिलकुट तथा कचौड़ी, बड़ा, दही आदि अभिष्यन्दी पदार्थों का सेवन करना ज्वर के रोगी के लिए अपथ्य है।

द्वितीय अध्याय

निज ज्वर

वात-पित्त-कफ, इन शारीरिक दोषों से उत्पन्न ज्वरों को 'निजज्वर' कहते हैं, १ सात हैं—१ वातज २. पित्तज ३. कफज ४. वातपित्तज ५ वातकफज ६ पित्त-कफज और ७ त्रिदोषज ।



वातज्वर का निदान

रूक्ष-लघु-शीतगुणयुक्त, कटु-तिक्त कपाय-रसप्रधान आहार एवं शुष्क शाक, शुष्क मास, मटर, मसूर, सेम, तीना का चावल—इनका अधिकांश सेवन आदि मिथ्या आहार और वमन-विरेचन-आस्थापन-नस्य का अतियोग, व्यायाम, वेगविधारण, अनशन, अभिघात, अतिमैथुन, रात्रिजागरण, शरीर से विषमचेष्टा आदि मिथ्याविहार तथा मानसिक उद्वेग, काम, शोक, भय आदि एवं अपतर्पण प्रभृति कारणों से प्रकुपित हुआ वायु ज्वरोत्पादक हो जाता है ।^१

१ (क) आठ प्रकार के आहार विधि विधान—१ प्रकृति, २ करण, ३, सयोग, ४ राशि, ५ देश, ६ काल, ७ उपयोगसंस्था और ८ उपयोक्ता—इनकी उपेक्षा कर भोजन करना मिथ्या आहार है तथा असमय में या अधिक मात्रा में या असात्म्य या अनियमित भोजन करना मिथ्या आहार कहलाता है ।

(ख) अपनी शक्ति में अधिक या कम कार्य करना मिथ्या विहार है ।

(ग) अतिश्रम, उपवास, रात्रि-जागरण तथा धातुक्षय आदि से वायु प्रकोप होता है ।

तथा च—

(क) अकाले चातिमात्रं च असात्म्यं यच्च भोजनम् ।

विषमं चापि यद् भुक्तं मिथ्याहारः स उच्यते ॥

(ख) अशक्तं कुर्वते कर्म शक्तिमात्रं करोति यः ।

मिथ्याविहार इत्युक्तं सदा तं परिवर्जयेत् ॥

(ग) व्यायामादपतर्पणात् प्रपतनाद् भङ्गाद् क्षयाज्जागराद्

वेगानाञ्च विधारणादतिशुचौ शैत्यादतित्रासतः ।

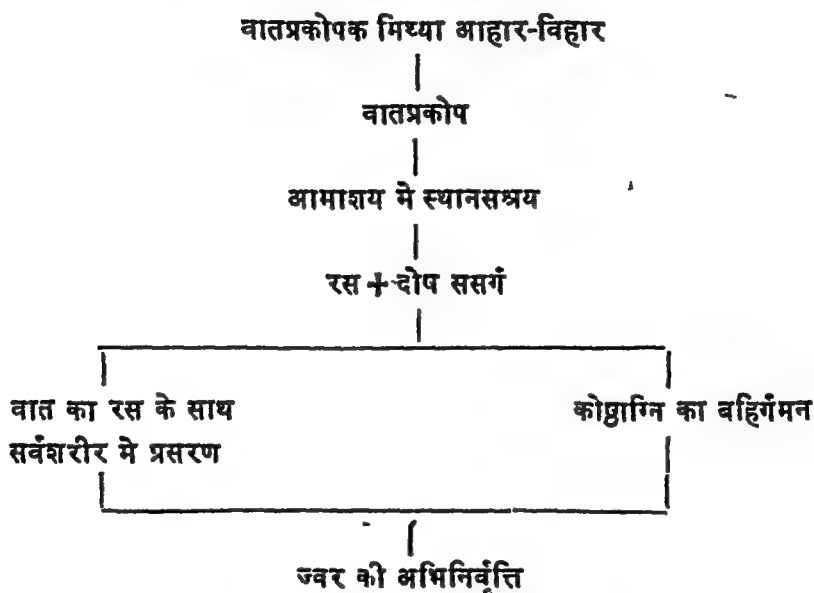
रूक्षक्षौभकपायतिक्तकटुकैरेभिः प्रकोपं व्रजेद्

वायुर्वारिधिरागमे परिणते चाग्नेऽपराद्धेऽपि च ॥ च० नि० १।१९

वातज्वर की सम्प्राप्ति

पूर्वोक्त कारणों से प्रकुपित हुआ वायु जब आमाशय में जाकर ऊष्मा से मिल जाता है और आहार-पाचन के परिणामस्वरूप बने रसनामक धातु से मिलकर, रसवह एव स्वेदवह स्रोतों को बन्द कर तथा अग्नि की शक्ति नष्ट कर और कोष्ठाग्नि को बाहर निकालकर, सम्पूर्ण शरीर में फैल जाता है, तब ज्वर की उत्पत्ति होती है।

सम्प्राप्ति सारणी



वातज्वर के लक्षण

- | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| १ अंगों का काँपना | ६ छीक का रुक जाना | ११. स्वाद में फीकापन |
| २ ज्वरवेग की विषमता | ७. अंगों में रुखाता | १२ मल का वध जाना |
| ३ कण्ठ सूखना | ८. शिर शूल | १३. उदर में शूल उठना |
| ४ ओठ सूखना | ९ हृदय शूल | १४ उदर में आध्मान |
| ५ नींद न आना | १०. अंगों में वेदना | १५ जम्भाई आना |

(ध) च० (न० १।१९)

१ ज्वर की प्रवृत्ति या वृद्धि को वेग कहते हैं। वातज्वर में इन दोनों का समय निश्चित नहीं होता। अथर्व सुश्रुताचार्य ने इसे 'विषमवेग' कहा है। चरक भी इसे 'विषमारम्भविसर्गो' मानते हैं, जिनकी व्याख्या चक्रपाणि इस प्रकार करते हैं—'आरम्भ उत्पाद, विसर्गों मोक्ष ती विषमो प्रस्य स विषमारम्भविसर्गो' अर्थात् ज्वर का वेग कभी शिर से प्रारम्भ होता है, कभी पीठ में या जंघा से तथा कभी तेज होता है और कभी मन्द। इसी प्रकार उमकी निवृत्ति का स्थान और काल भी अनियत होता है।

ये सब वातज्वर के लक्षण हैं ।^१

वातज्वर में उपचार

१. ज्वर के वेग को कम करने लिए पूर्वोक्त बाह्य उपचारों को करे ।

२. प्रत्येक ज्वर में आमदोष का सम्बन्ध होता है और उसके पाचनार्थ लघन का विधान है, किन्तु वातज्वर के प्रसङ्ग में लघन का अर्थ लघु भोजन समझकर हलका आहार खाने को दे ।

३. ज्वर से पीडित मनुष्य को अरुचि होने पर भी हितकर लघु भोजन देना चाहिए, क्योंकि भोजन के समय भूख प्रतीत होने पर भोजन न करने से रोगी क्षीण हो जाता है या मर जाता है ।^२

४. ज्वरयुक्त या ज्वरमुक्त को अपराह्ण में लघु भोजन देना चाहिए, क्योंकि उस समय कफ के क्षीण होने से जठराग्नि प्रबल होती है और ऐसे समय भोजन न देने से जठराग्नि रस-रक्तादि धातुओं को जलाती है, जिससे बल का ह्रास होता है, अतः ज्वरित को समय से हितकर भिताहार देना चाहिए ।^३

५. वात, रुक्ष, लघु, शीत, सूक्ष्म, चल और विषाद गुणों वाला होता है ।^४ अतः उसकी चिकित्सा में इन गुणों के विपरीत गुण (स्निग्ध, उष्ण, गुरु, घन, स्थिर, श्लेष्मण एव पिच्छल) वाले आहार एवं औषध द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।

६. अन्य ज्वरों की तरह वातज्वर में भी ज्वर के साम-निराम एवं तरुण और जीर्ण होने का विचार आवश्यक है । लक्षणों के अनुसार वातज्वर की तरुणावस्था सात दिन तक मानी गयी है । यह अवस्था सामावस्था के लक्षणों से युक्त हो, तो पाचन औषध देना हितकर होता है । एतदर्थ 'किरातादि क्वाथ' उपयुक्त औषध है, योग—चिरायता, नागरमोथा, नीम की गीली छाल, गुरुच, छोटी बड़ी कटेरी, गोखरू, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी और सोठ—इनका विधिवत् बना हुआ क्वाथ पिलावे ।

इन सभी द्रव्यों का समभाग मिलित २० ग्राम मोटा चूर्ण लेकर, आधा लीटर जल में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ कर, सबेरे-शाम पिलाना चाहिए । इसी प्रकार—

१. वेपथुर्विषमो वेगः कण्ठौष्ठपरिशोषणम् ।

निद्रानाश क्षवस्तम्भो गात्राणां रीक्ष्यमेव च ॥

शिरोहृद्गात्ररुग्ं वक्त्रवैरस्यं गाढविट्कता ।

शूलाध्माने ब्रूमण च भवन्त्यनिलजे ज्वरे ॥ सु० उ० अ० ३९ तथा

च० नि० १।२१ एवं अ० ह० नि० २

२. ज्वरितो हितमश्नीयात् यद्यप्यस्थायिर्चर्मवेत् ।

अन्नकाले क्षुण्णान् क्षीयते त्रियतेऽपि वा ॥

३. ज्वरित ज्वरमुक्त वा दिनान्ते भोजयेत्लघु ।

श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ॥ सु०

४. रुक्षं शीतो लघुः सूक्ष्मश्चलोऽथ विषादः खरः ।

विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतः समप्रशाम्यति ॥ अ० सू० १

७. बृहत्पञ्चमूल क्वाथ ।

८. पिप्पल्यादि क्वाथ ।

९. गुडूच्यादि क्वाथ ।

१०. द्राक्षादि क्वाथ ।

११. रास्नादि क्वाथ ।

१२. भूनिम्बादि क्वाथ या

१३. दशमूलादि क्वाथ का सेवन कराने से वातज्वर शान्त हो जाता है ।

१४. वातज्वर के पूर्वरूप में घृत पान कराना प्रशस्त उपचार कहा गया है ।

१५. रसौषध प्रयोग—नये ज्वर में सामान्यतः दूध देना निषिद्ध है, परन्तु रस-योगों के प्रयोग के समय दूध अवश्यमेव देना चाहिए, क्योंकि रसयोगों में प्रायः विषद्रव्यों का उपयोग पाया जाता है । अतः दूध विषघ्न होने से उत्तम पथ्य के रूप में प्रयोगार्ह है । रसचिकित्सा में रोगी, रोग, दूष्य, देश, काल आदि विषयों के परीक्षण का प्रतिबन्ध नहीं है, क्योंकि रस औषधियों में अचिन्त्य शक्ति निहित होती है । इनकी मात्रा अल्प होती है । ये शीघ्र आरोग्यप्रद होती हैं और इनके खाने में अरुचि का प्रश्न नहीं है, इसलिए काष्ठौषधियों की अपेक्षा ये श्रेष्ठ हैं ।

१६. व्यवहारोपयोगी योग—

(क) प्रातः, दोपहर, शाम

हिगुलेश्वररस	३६० एम जी०
गोदन्तीमस	१ ग्राम
शुद्ध टकण	३६० एम० जी०
५५	

३ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु से अथवा

भुने जीरे १ ग्राम चूर्ण के साथ उष्णोदक से ।

(ख) प्रातः सायम्

किरातादि क्वाथ ५० एम० एल०

१७ अथवा—

प्रातः, दोपहर, शाम

ज्वरघ्नमकेतु ३६० एम० जी०

३ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु से ।

१८ कञ्ज रहने पर—प्रातः-सायम्

विश्वतापहरण रस २४० एम० जी०

२ मात्रा

आर्द्रक स्वरस व मधु से ।

१९ प्रतिश्याय भी हो तो—३-३ घण्टे पर ४ बार

संजीवनीवटी	४ वटी
१ शृंग भस्म	५०० एम० जी०
शुद्ध नरसार	१ ग्राम

४ मात्रा

उष्णोदक से

२० अन्य योग—त्रिभुवनकीतिरस, मृत्युञ्जय, जयन्ती वटी एव महाज्वरा-
ङ्कुश रस का भी अकेले-अकेले १२५ मि० या० की मात्रा में उष्णोदक से प्रयोग
किया जा सकता है ।

२१ पथ्य—वातहर औषध-सिद्ध जल में पकायी गयी पेया, विलेपी, मण्ड,
यवागू, मूग का घूप, शाक या घूप, बाली, किसमिश, मुनक्का आदि सूखे फल या
अनार, मुसम्मी आदि का रस, साबूदाना वा लाजमण्ड, इन्हें सुविधानुसार सेवन
करना चाहिए ।

पित्तज्वर का निदान^१

१ कटुरस द्रव्य, २ अम्लद्रव्य, ३ उष्णद्रव्य, ४ विदाही द्रव्य, ५ लवणाति-
योग, ६ तीक्ष्ण द्रव्य, ७ क्षारीय द्रव्य, ८ सरसो का तेल, ९ तिल तैल, १०. तीसी
का तेल, ११ तिलकुट, १२ दही, १३ सुरा, १४ सिरका, १५ काञ्जी, १६
अजीर्ण में भोजन एव १७ आहार-विधि के विपरीत प्रकार से भोजन करने आदि
मिथ्याहार से पित्त प्रकुपित हो जाता है ।

इसी प्रकार के मिथ्याहार के साथ-साथ—१. तीक्ष्ण घूप लगना, २ अग्नि की
ज्वाला के पास रहना, ३. अधिक श्रम, ४. क्रोध करना, ५ उपवास करना, ६
स्त्री-समागम, ७ भयग्रस्त होना, ८ भोजन का पाचनकाल, ९ शरद् ऋतु, १०
मध्याह्न, ११ अर्धरात्रि आदि के मिथ्या विहार से पित्त प्रकुपित होकर ज्वर उत्पन्न
करता है ।

पित्तज्वर की सम्प्राप्ति^२

पूर्वोक्त कारणों से प्रकुपित पित्त आमाशय से ऊष्मा को साथ लेकर आहार
के परिणामस्वरूप उत्पन्न आद्य रस नामक धातु से मिलकर एव स्वेदवहस्रोतो को

१ (क) उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनेभ्योऽतिमेवितेभ्यस्तथाऽतितीक्ष्णातपाग्निसन्ताप
श्रमक्रोधविषमाहारेभ्यश्च पित्ते प्रकोपमापद्यते । च० नि० १।२२

(ख) कट्वम्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणक्रोधोपवासातप-

खीसम्पर्कतिलातसीदधिसुराशुक्कारनालादिभि ।

मुक्ते जीर्यति भोजने च शरदि ग्रीष्मे सति प्राणिना

मध्याह्ने च तथाऽर्धरात्रिसमये पित्तं प्रकोपं व्रजेत् ॥

तीसदाचार्य, मधुकोष० निदान० ५

२. तद्यदा प्रकुपितमामाशयादृग्भागमुपसृज्याद्यमाहारपरिणामघातुं रसनामानमन्वेत्य रस

बन्दकर, द्रव होने के नाते अग्नि को उपहत कर, पुनः पच्यमानाशय से अग्नि को बाहर निकालकर पीडा उत्पन्न करते हुए, सम्पूर्ण शरीर में फैल जाता है और ज्वर उत्पन्न करता है ।

पित्तज्वर के लक्षण'

१. तीक्ष्णवेगीज्वर, २. अतिसार, ३ निद्राल्पता, ४ वमन, ५ कण्ठपाक, ६ ओष्ठपाक, ७ मुखपाक, ८ नासापाक, ९ स्वेद, १० प्रलाप, ११. कटुमुखता, १२. मूर्च्छा, १३ दाह, १४ मद, १५ तृष्णा, १६. भ्रम, १७. पीतमूत्रता, १८ पीतविट्कता, १९ पीतनेत्रता, २०. तालुपाक, २१ आहारपचनकाल, मध्याह्न, अर्धरात्रि एव शरद् ऋतु मे ज्वर की वृद्धि, २२ अरुचि, २३. अगमर्द, २४ रक्त चकत्ते होना, २५. नखपीतता, २६ वदनपीतता, २७ त्वचा का हारिर्द्य, २८. शीत-प्रायना, २९ अरति, ३० निष्ठीवन, ३१ अम्लक, ३२. निश्वासदौर्गन्ध्य, ३३ निदान सेवन से हानि और ३४ निदान विपरीत पदार्थों से लाभ होना, ये पित्तज्वर के लक्षण हैं ।

पित्तज्वर में उपचार

१. ज्वर आमाशयोत्थ व्याधि है एव पित्त द्रव धातु है, जिसके कारण उसमें लघन के प्रति सहिष्णुता है तथा पित्तज्वर मे आम का भी सम्बन्ध होता है, आमाशयोत्थ रोग^२ की दृष्टि से, पित्त की दृष्टि से तथा आमपाचन की दृष्टि से पित्तज्वर मे लघन कराना चाहिए । लघन से आम का पाचन होता है एव दोष का शमन होता है ।

२. आमपाचनार्थ दीपन-पाचन औषधों का सेवन करावे ।

३ पित्तज्वर मे ज्वर का वेग लगातार उच्च तापक्रम मे रहता है, अतः तापशमनार्थ पूर्वोक्त बाह्य उपचारो का प्रयोग करे ।

४ पित्तज्वर में ऐसी औषधो तथा आहार पदार्थों को देना चाहिए, जो कषाय-तित्त एव मधुर रसयुक्त हो तथा शीतवीर्य हो । ('त मधुरतित्तकषायशीतैरुपक्रमै-रुपक्रमेत' । च० सू० २०।१९)

स्वेदवहानि स्रोतांसि पित्राय द्रवत्वादग्निमुपहत्य पक्तिस्थानाद्भ्रमाणं बहिर्निरस्य प्रपीड्यत् केवलं शरीरमनुप्रपद्यते, तदा ज्वरमग्निनिर्वृत्यतीति । च० नि० १।२७

१ (क) च० नि० १।२८

(ख) वेगस्तीक्ष्णोऽनिसारश्च निद्राल्पत्व तथा वमि ।

कण्ठीष्ठमुखनासाना पाक स्वेदश्च जायते ॥

प्रलापो वक्त्रकटुता मूर्च्छा दाहो मदस्तृपा ।

पीतविण्मूत्रनेत्रत्व पैत्तिके भ्रम एव च ॥ सु० उ० ३९

(ग) अ० ह० नि० २ ।

२. शान्तिरामाशयोत्थानां व्याधीनां लङ्घनक्रिया ।

ज्वरस्यैकस्य आप्येका शान्तिर्लङ्घनमुच्यते ॥ च० नि० ८।१५

५ तृष्णा शमनार्थं पटङ्गपानीय^१ वार-वार पिलाते रहे ।

६ ज्वर के आदि मे लघन, मध्य मे पाचन, ज्वरान्त मे औषध तथा ज्वर मुक्त होने पर विरेचन देना हितकर है ।^२

७ पित्तज्वर मे स्नेह-विरेचन, प्रदेह, परिपेक, अभ्यग, अवगाहन आदि के द्वारा मात्रा और काल का विचार कर चिकित्सा करे ।^३

८. पित्तज्वर मे पित्तशमनार्थं विरेचन का प्रयोग सर्वश्रेष्ठ उपचार है, क्योंकि विरेचन सर्वप्रथम आमाशय मे जाकर विकृत मूलभूत पित्त का नाश करता है, फिर आमाशय के विकृत पित्त के नाश से शरीर के अन्य भागो के पित्तज उपद्रव स्वय-मेव शान्त हो जाते हैं ।^४

९ तृष्णा एव, ज्वरदाहशमनार्थं शर्करा मिश्रित दुरालभादि क्वाथ^५ पिलाना चाहिए । योग—१ घमासा २. पित्तपापडा ३ फूलप्रियंगु ४ चिरायता ५ अरुस ६ कुटकी और ७ हरे । अथवा—

१० द्राक्षादि क्वाथ^६ पिलावे । योग—१ काला भुनक्का २. हरे ३. नागरमोथा ४ कुटकी ५ अमलतास का गुदा ६. पित्तपापडा । अथवा—

११ किरातादि क्वाथ का सेवन करावे । योग—१ चिरायता, २ गुरुच, ३ घनिया, ४. रक्तचन्दन, ५ खस, ६. पित्तपापडा और ७ पद्मकाठ । अथवा—

१२. केवल पित्तपापडा का क्वाथ दे । अथवा—

१३ पर्पटादि क्वाथ^७ का प्रयोग करे । योग—१. पित्तपापडा २ सुगन्धवाला ३ लालचन्दन और ४. सोठ समभाग मे । अथवा—

१४. पटोलादि क्वाथ अथवा—

१५. गुडूच्यादि क्वाथ का प्रयोग करना हितकर है ।

१६ बाह्य लेपार्थ—वेर या नीम के पत्ते को महीन पीसकर किसी पात्र मे

१ मुस्तपर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरै ।

शृतश्रीत जल दद्यात् पिपामाज्वरशान्तये ॥ च० चि० ३१४५

२ ज्वरादौ न्हनं प्रोक्त ज्वरमध्ये तु पाचनम् ।

ज्वरान्ते भेषज दद्याज्ज्वरमुक्ते विरेचनम् ॥

३ स्नेहविरेकप्रदेहपरिपेकाभ्यग्नादिभिः पित्तहरिमात्रा कालं च प्रमाणीकृत्य । च० सू० २०१९

४ विरेचनं तु सर्वोपक्रमेभ्यः पित्ते प्रधानतमं मन्यन्ते भिषजः, तद्ध्यादित एव आमाशयमनुप्रविश्य केवलं वैकारिकं पित्तमूलमपकर्षन्ति । तत्राऽज्जिते पित्तेऽपि शरीरान्तर्गता पित्तविकारा प्रशान्तिमा-
पद्यन्ते, यथागनी व्यपीडे केवलमग्निग्रहं शीती भवति तद्वत् । च० सू० २०१९

५ दुरालभापर्पटप्रियङ्गुभूमिन्स्वासाकटुरोहिणीनाम् ।

क्वाथं पिबेच्छर्करायाऽवगाढं तृष्णापित्तज्वरदाहयुक्तं ॥ यो० २०

६ द्राक्षाभयापर्पटकाण्डतित्ताक्वाथं मशम्याकफलं विदध्यात् ।

प्रलापमूर्च्छाभ्रमदाहशोथतृषान्विते पित्तभवे ज्वरे च ॥ यो० २०

७ एक पर्पटकं श्रेष्ठं पित्तज्वरविनाशनं ।

किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोशीरधान्यकैः ॥ यो० २०

३ का०, द्वि०

थोड़ा पानी डालकर खूब मसले, जिससे उममे झाग पैदा हो जावे, उस झाग का सर्वाङ्ग मे लेप लगाने से ताप का शमन होता है ।

१७. रसौषध योग—

१. सवेरे शाम

ज्वरकेसरी वटी २४० एम० जी०

योग २ मात्रा

चीनी मिले नारियल के जल से या मधु से ।

अथवा—३-३ घण्टे पर ४ बार—

२ गोदन्ती भस्म १ ग्राम

जहरमोहरा पिण्डी १ ग्राम

रसादि वटी २ ग्राम

योग ४ मात्रा

पित्तपापडा के या घनिया के क्वाथ से ।

अथवा —३-३ घण्टे पर ४ बार—

३ गोदन्ती भस्म १ ग्राम

प्रवाल भस्म ३ ग्राम

गुडूची सत्व २ ग्राम

योग ४ मात्रा

१८ ताप, तृष्णा, दाह की अधिकता मे चन्द्रकला रस, सूतशेखर, लीलाविलाम, रसादि वटी का प्रयोग चन्दनोदक, धान्योदक, नारिकेलोदक या पित्तपापडा के क्वाथ के साथ करना चाहिए ।

पथ्य—

१९ पेश पदार्थ—१ परवत्र के पत्ते या फल के साथ बनाये गये जी के क्वाथ मे मधु का प्रक्षेप देकर पिलाने से ज्वर का ताप एवं दाह शान्त हो जाने हैं । २ मुद्ग यूष या ३ लाजमण्ड पिलाना चाहिए ।

२० आहार—मधुर-तिक्त या कपायरसप्रधान द्रव्यों का आहार निर्माण कर रुचि के अनुमार देना चाहिए, जो मुषाच्य, हल्का और अनुष्ण हो । मुनक्का, किसमिस, आलूबुखारा आदि चूसने के लिए देवे ।

कफज्वर का निदान^१

१ मधुर पदार्थों का अतियोग, २ अम्लतियोग, ३ लवणातियोग, ४ स्निग्धाति-

१ ('क) गुरुमधुरमातिस्निग्धदुग्धेक्षुभक्ष्यद्रवदधिदिननिद्राऽऽपूपमपिप्रपूरै ।
तुहिनपननकाले श्लथ्मण मम्प्रकोपो प्रभवति दिवसादी मुक्तमात्रे वसन्ते ॥

योग, ५ गुरुद्रव्य का अतियोग, ६ पिच्छिलातियोग, ७ शीतद्रव्यातियोग, ८ अभिष्यन्दो द्रव्यातियोग, ९ दुग्धातियोग, १० द्रवातियोग, ११ दधिसेवम, १२ आपूप (पूआ) का अतियोग, १३ घृतपक्वातियोग आदि आहार के मिथ्यायोग तथा १४ दिवास्वाप, १५ अतिप्रसन्नता, १६ परिश्रम न करना आदि मिथ्या विहार करने से कफ प्रकुपित हो जाता है ।

कफज्वर की सम्प्राप्ति^१

उपर्युक्त कारणों से प्रकुपित हुआ कफ आमाशय में जाकर तत्रस्थ ऊष्मा के साथ मिलकर आहार परिणाम जन्य प्रथम रसघातु से सगत होकर, रसवह एव स्वेदवह स्रोतो को बन्दकर, अग्नि को मन्द कर, पाचन-संस्थान से अग्नि को बाहर निकालकर, पीडा उत्पन्न करता हुआ सम्पूर्ण शरीर में फैलता है, तब ज्वर को उत्पन्न करता है ।

कफज्वर के लक्षण^२

१ शरीर गीले वस्त्र से ढँका जैसा प्रतीत होना, २ वेग (ताप) मन्द रहना, ३ आलस्य मालूम होना, ४ मुख का स्वाद मीठा मालूम होना, ५ मल-मूत्र का वर्ण श्वेत होना, ६ अगो में जकड़ापन होना, ७ अन्न में अरुचि होना या बिना खाये पेट भरा मालूम होना, ८ शरीर में भारीपन, ९ ठडक लगना, १०, वमन की प्रवृत्ति होना, ११ रोमाञ्च होना, १२ अधिक नीद आना, १३ स्रोतो में अवरोध, १४ शरीर में हलकी पीडा, १५ लार टपकना, १६ मुख का स्वाद नमकीन होना, १७ अपचन, १८ खाँसी आना और १९ नेत्रश्वेतता, ये कफज्वर के लक्षण हैं ।

चिकित्सासूत्र

१ कफज्वर में कफदोष के द्रवत्व, गुरुत्व, शीतत्व, स्निग्धत्व, माधुर्य, स्वर्य, पैच्छिल्य आदि गुणयुक्त होने के कारण पूर्वोक्त विकार होते हैं । इन विकृतियों को दूर करने के लिए कटु, तिक्त, कषाय रस युक्त औषध एव आहार द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।

२ तीक्ष्ण, उष्ण, रुक्ष गुण विशिष्ट द्रव्यों का प्रयोग हितकर है ।

३ स्वेदन, वमन, शिरोविरेचन आदि कफनाशक उपचारों द्वारा मात्रा तथा काल का विचार कर चिकित्सा करनी चाहिए ।

४ कफज्वर विकारों में वमन श्रेष्ठतम उपाय है, क्योंकि यह कफ के मूलस्थान

१ च० नि० १,२६

२ (क) स्तैमित्य स्तिमितो वेग आलस्य मधुरास्थता ।

शुक्लमूत्रपुरीषत्व स्तम्भस्तृप्तिरथाऽपि च ॥

गौरव शीतमुत्प्लेदो रोमहर्षोऽतिनिद्रता ।

प्रतिश्यायोऽरुचि कास कफज्वरश्च शुक्लता ॥ मा० नि०

(ख) च० नि० १,२७ ।

आमाशय में जाकर पुनः वसःस्थल के कफ को बाहर निकाल देता है। एवं कफ के नष्ट हो जाने से शरीर में फैले कफ के विकार स्वयं शान्त हो जाते हैं।^१

५ कफ के द्रव होने से तथा ज्वर में सामता अधिक होने के कारण कफज्वर में लघन वर्दास्त करने की क्षमता भी अधिक होती है, अतः आमदोष के पाचनार्थ लघन कराना चाहिए।

६. कफज्वर के उपचार में लघन या अपतर्पण का विशेष महत्त्व है। रुक्ष स्वेदन तथा आमपाचनार्थ दीपन-पाचन औषधों का प्रयोग करना चाहिए। इसके लिए सोठ, मरिच, पीपर का प्रयोग करना समुचित है।

७ पेयजल या यवागू बनाने में तिक्त या कपायरस युक्त द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए।

चिकित्सा

क्वाथ—८ निम्बादि क्वाथ ५० एम० एल० प्रातः-सायं मिलाना चाहिए।
योग—नीम की नीली छाल, सोठ, गुरुच, देवदारु, चिरायता, छोटी पीपर, पुष्करमूल और बड़ी कटेरी समभाग।

९ मरिचादि क्वाथ उपद्रव युक्त कफज्वर को नष्ट करता है। योग—मरिच, पिपरामूल, सोठ, मगरैला, चित्रक, कायफल, कूठ, सुगन्धवाला, वच, हर्, कण्टकारी-मूल, काकडासिंगी, अजवायन, नीम की छाल, सभी समभाग में।

१०. कटुत्रिकादि क्वाथ का सेवन करायें। योग—सोठ, मरिच, पीपर, नागकेसर, हलदी, कुटकी तथा इन्द्रजी सभी समभाग में।

११ त्रिफलादि क्वाथ में मधु का प्रलेप डालकर पिलावे। योग—आंवला, हर्, वहेडा, परवल के पत्ते या फल, अरुसपत्ती, गुरुच, कुटकी, पिपरामूल सब समभाग।

१२. इसी प्रकार निम्नलिखित क्वाथों का प्रयोग करे—१ सप्तच्छादि क्वाथ, २. पिप्पल्यादिगण क्वाथ, ३ निम्बादि क्वाथ, ४ मुस्तादि क्वाथ, ५. वासादि क्वाथ, ६. हरिद्रादि क्वाथ।

१३ पिप्पली चूर्ण १ ग्राम में २ ग्राम मधु मिलाकर दिन में ४ बार देने से कास-श्वास, प्लीहा वृद्धि एवं कफज्वर नष्ट होते हैं।

१४. चातुर्भद्रावलेहिका—कायफल, पोहकरमूल, काकडासिंगी और पिप्पली के समभाग चूर्ण को १ ग्राम लेकर दूना मधु मिलाकर दिन में ४ बार देना चाहिए।

१५ व्यवस्थापत्र—

१. ३-३ घण्टे पर ४ बार—

त्रिभुवनकीर्तिरस ५ डेसी ग्राम

शुद्ध टकण ५ डेसी ग्राम

४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु के साथ ।

अथवा

२ ज्वरसहार	५ डेसी ग्राम
शृंग भस्म	५ डेसी ग्राम
शुद्ध नरसार	५ डेसी ग्राम

४ मात्रा

३-३ घण्टे पर ४ बार उष्णोदक से ।

३ ४-४ घण्टे पर ३ बार—

मृत्युञ्जय रस	५ डेसी ग्राम
---------------	--------------

३ मात्रा

आर्द्रकस्वरस तथा मधु से ।

४. ३-३ घण्टे पर ४ बार

कफकेतु रस	५ डेसी ग्राम
शुद्ध टकण	५ डेसी ग्राम

४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु से या उष्णोदक से ।

अन्य रसयोगो मे कफकुठार रस, आनन्दभैरव, अश्वकञ्चुकी, तालभस्म और जयन्ती वटी देय है ।

१६ पथ्य—कफज्वर अपतर्पण साध्य रोग है, इसलिए इसमे पथ्य देने मे अत्यन्त सावधानी रखनी चाहिए । दोष एवं आम का पाचन ठीक से हो जाना चाहिए । यथावश्यक सशोधन भी कर लेना चाहिए । तदनन्तर लघु, सुपच मुद्गयूष, परवर का जूस या अन्य कटु, तिक्त या कपायरसप्रधान आहार द्रव्य की योजना करनी चाहिए । पीने के लिए उष्णोदक देना चाहिए ।

प्रतिश्याय युक्त कफ ज्वर

३-३ घण्टे पर ४ बार—

१. त्रिभुवनकीर्तिरस	५ डेसी ग्राम
शृंग भस्म	५ डेसी ग्राम
शुद्ध नरसार	५ डेसी ग्राम

४ मात्रा

उष्णोदक से ।

२. २-२ घण्टे पर १-१ गोली व्योषादिवटी चूसना ।

३. सवेरे-शाम

प्रयिश्वायहर कषाय ५० एम० एल०

१ मात्रा

योग—उन्नाव ५ नग, लिसोडा बीज ५ नग, वनप्सा, खसखस, मुलहठी, गावजवां और सौफ ३-३ ग्राम, तुरगवीन ६ ग्राम, मिथ्री १५ ग्राम । सबको कूटकर २५० मि० ली० जल में अर्धावशिष्ट पकावे और छानकर प्रातः पान करे । पुनः शाम को इसी तरह पकाकर पान करे ।

४ तुलस्यादि फाण्ट सवेरे-शाम ५० एम० एल० पीना चाहिए ।

योग—तुलसी की पत्ती १० नग, काली मरिच ५ दाना, अदरक ३ ग्राम और लौंग ३ नग लेकर, सबको कूटकर १ कप पानी में ५ मिनट औटायें, फिर छानकर थोड़ी चीनी और दूध मिलाकर चाय की तरह गरम गरम पीना चाहिए ।

द्वन्द्वज और त्रिदोषज ज्वरो के निदान

विषम (कभी कम, कभी अधिक, कभी समय से पूर्व कभी बाद एवं विधि-विरुद्ध) भोजन, उपवास, खाद्यान्न परिवर्तन, ऋतुओं का अयोग, अतियोग या मिथ्यायोग, अपने प्रतिकूल गन्ध का सेवन, विष-दूषित जल का उपयोग, कृत्रिम विष का सेवन, उपत्यका (पर्वतीय क्षेत्र) निवास, असम्पक् रूप से स्नेहन-स्वेदन-वसन-विरेचन-आस्थापन-अनुवासन और शिरोविरेचन का प्रयोग करना, सशोधन के बाद नियमानुसार पथ्य न लेना, स्त्रियों का अस्वाभाविक प्रसव होना, प्रसव के बाद प्रसूता का समुचित आहार-विहार न होना और पूर्वकथित वातज्वर, पित्तज्वर या कफज्वर में से किन्हीं दो दोषों के कारणों का ससर्ग होना अथवा तीनों दोषों के प्रकोपक कारणों का सन्निपात जुट जाना, इन कारणों के अनुक्रम एवं अनुपात के अनुसार दो दोषों या तीनों दोषों के प्रकोप से तदनुसार सम्प्राप्ति के होने से द्वन्द्वज या सन्निपातज ज्वर होते हैं ।

तीन द्वन्द्वज (१ वातपित्तज २ वातकफज एवं ३ पित्तकफज) ज्वरो में मिले हुए दो दोषों के लक्षण होते हैं, जो पूर्व में कहे गये हैं । एवं त्रिदोष के प्रकोप से तीनों प्रकार के ज्वरो के लक्षणों को देखकर सन्निपातज्वर जानना चाहिए^१ ।

चरक-चिकित्सास्थान अध्याय ३ में कहा गया है—'निदानस्थान के ज्वर-वर्णन में अलग-अलग दोषों से होनेवाले तीन प्रकार के ज्वरो के लक्षण कहे गये हैं, उसी आधार पर द्वन्द्वज ज्वरो के तीन प्रकार तथा सन्निपात ज्वर के भी लक्षण कह दिये गये हैं ।'^२

ये लक्षण प्रकृतिसमसमवायारब्ध द्वन्द्वज या सन्निपात ज्वर के हैं ।

१ च० नि० १।२८ ।

२ निदाने त्रिविधा प्रोक्ता या पृथग्ज्वराकृति ।

मसर्गसन्निपाताना तथा चोक्त स्वलक्षणम् ॥ च० वि० ३।१११

वात-पित्त ज्वर के लक्षण

प्यास, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, निद्रानाश, शिर मे पीडा, कण्ठ और गले का सूखना, वमन, रोगटे खड़े होना, भोजन मे अरुचि, आँखो के सामने अँधेरा छा जाना, सन्धियो मे पीडा और जभाई आना, ये सभी वातपित्त ज्वर के लक्षण हैं ।^१

वात-श्लेष्म ज्वर के लक्षण

शरीर का गीले कपडे से ढका होने जैसा प्रतीत होना, सन्धियो मे पीडा होना, नींद अधिक आना, शरीर मे भारीपन, शिर मे जकडाहट, सर्दी-जुकाम होना, साँखी, पसीना अधिक आना और शरीर मे ज्वर के तापमान का मध्यम वेगयुक्त होना, ये सब वातश्लेष्म ज्वर के लक्षण हैं ।^२

श्लेष्म-पित्त ज्वर के लक्षण

मुख के भीतर कफ का लेप लगाया हुआ-सा जान-पडना, मुख का स्वाद तीता रहना, तन्द्रा, मूर्च्छा, खाँसी, अरुचि, प्यास का बना रहना, कभी शीत और कभी दाह का मालूम होना, ये सब श्लेष्मपित्तज्वर के लक्षण हैं ।^३

वक्तव्य—इन उपर्युक्त द्वन्द्व ज्वरो के लक्षणो को विकृतिविपमसमवायार्ब्ध समक्षना चाहिए, क्योंकि इनमे जो लक्षण हैं, उनमे कुछ ऐसे भी लक्षण हैं, जो ज्वर के आरम्भक दोष के नहीं हैं, जैसे—वातपित्तिक ज्वर मे अरुचि और रोमहर्ष, ये दोनों न तो वात के लक्षण हैं, न पित्त के । इसी प्रकार वातश्लैष्मिक ज्वर मे स्वेद-

- १ (क) तृष्णा मूर्च्छा भ्रमो दाह स्वप्ननाश शिरोरुजा ।
कण्ठास्यशोषो वमथू रोमहर्षोऽरुचिस्तम ॥
पर्वभेदश्च जृम्भा च वातपित्तज्वराकृति । सु० उ० ३९
- (ख) रोमहर्षश्च दाहश्च पर्वभेद शिरोरुजा ।
कण्ठास्यशोषो वमथुस्तृष्णा मूर्च्छा भ्रमोऽरति ॥
स्वप्ननाशोऽतिवाग् जृम्भा वातपित्तज्वराकृति । च० चि० ३
- २ (क) स्तमित्य पर्वणा भेदो निद्रागौरवमेव च ॥
शिरोग्रह प्रतिश्याय कास स्वेदाप्रवर्तनम् ।
सन्तापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृति ॥ सु० उ० ३९
- (ख) शीतको गौरव तन्द्रा स्तमित्य पर्वणा च रुक् ।
शिरोग्रह प्रतिश्याय कास स्वेदाप्रवर्तनम् ।
मन्तापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृति ॥ च० चि० ३
- ३ (क) लिप्ततिक्तास्थूता तन्द्रा मोह कासोऽरुचिस्तृष्णा ।
मुहुर्दाहो मुहु शीत श्लेष्मपित्तज्वराकृति ॥
- (ख) मुहुर्दाहो मुहु शीत स्वेद म्तमो मुहुर्मुहु ।
मोह कामोऽरुचिस्तृष्णा श्लेष्मपित्तप्रवर्तनम् ॥
लिप्ततिक्तास्थना तन्द्रा श्लेष्मपित्तज्वराकृति । च० चि० ३

प्रवृत्ति और सन्ताप, ये दोनों न वात के लक्षण हैं, न तो कफ के । एव पित्तश्लेष्मज ज्वर में अनवस्थित शीत तथा दाह का होना विकृतिविषमसमवायारब्ध लक्षण है ।

सन्निपातज्वर में आँखों में मलिनता, अश्रुपूर्णता, शिर को इधर-उधर फेंकना आदि लक्षण अपने प्रकुपित समवेत दोष के कारण उत्पन्न हुए नहीं प्रतीत होते हैं । अतः उन्हें विकृतिविषमसमवायजन्य लक्षण कहा जाता है ।

प्रकृतिसमसमवाय—‘प्रकृत्या हेतुभूतया सम कारणानुरूप समवाय प्रकृतिसम-समवाय’ अर्थात् कारण के अनुरूप कार्य का होना प्रकृतिसमसमवाय कहलाता है, जैसे—श्वेत तन्तुओं से बना हुआ वस्त्र श्वेत ही होता है । इसी प्रकार कफपित्तज्वर में मुख का कफयुक्त तथा तीता होना (लिप्तित्तास्यता) कारण के अनुरूप लक्षण होने से प्रकृतिसमसमवाय लक्षण है ।

विकृतिविषमसमवाय—विकृति के कारण विषम अर्थात् कारण के विपरीत कार्य का होना, विकृतिविषमसमवाय कहलाता है, जैसे—पीले रंग की हल्दी और सफेद चूने के संयोग से विषम लाल रंग की उत्पत्ति होती है । इसी प्रकार वातपित्तज्वर के लक्षणों में अरुचि तथा रोमहर्ष, ये दोनों विषम लक्षण हैं । ‘विकृत्या हेतुभूतया विषम कारणानुरूप समवायो विकृतिविषमसमवाय’ ।

द्वन्द्वज ज्वरों का चिकित्सासूत्र^१

१ दो दोषों से उत्पन्न ज्वरों में कौन दोष अधिक बढ़ा है ? किस दोष की प्रधानता या उग्रता है ? किस दोष के लक्षण अधिक गम्भीर हैं ? यह देख-समझकर प्रधान दोष के प्रतिकार के लिए अधिक सावधान होकर उसकी चिकित्सा की व्यवस्था करे । साथ ही सहज्वर दोष का भी उपचार करे । पूर्व में अलग-अलग दोषों से होनेवाले ज्वरों में जो चिकित्सा बतलायी गयी है, उसका प्रयोग करना चाहिए ।

२ जब द्वन्द्वज ज्वरोंत्पादक दोनों दोष सम अवस्था में प्रकुपित हों, तो उन दोनों की समान रूप से चिकित्सा-व्यवस्था करनी चाहिए । जैसे—वात-पित्तज्वर में वात और पित्त की, वातश्लेष्मज ज्वर में वात और कफ की, पित्तश्लेष्मज ज्वर में पित्त और कफ की चिकित्सा करनी चाहिए ।

३ विकृतिविषमसमवायारब्ध ज्वरों में ज्वरारम्भक दोषजन्य लक्षणों से विपरीत भी कुछ उद्घाण होते हैं, अतः ऐसी स्थिति में विशिष्ट चिकित्सा करनी चाहिए ।

वातपित्तज्वर चिकित्सा

१ दुग्धपान—वातपित्तज्वर के रोगी को जलन हो रही हो और प्यास अधिक हो तथा ज्वर निराम हो, तो उसे वातपित्तनाशक औषधियों से सिद्ध किया हुआ दूध पिलाना चाहिए अथवा वातपित्तज्वर के रोगी को मलावरोध हो तो गाय का

१ संस्पृष्टान् सन्निपतितान् बुद्ध्वा तरतमैः समैः ।

ज्वरान् दोषक्रमापेक्षी यथोक्तैरीषधैर्जयेत् ॥ च० चि० ३१२८५

दूध पिलावे तथा अधिक दस्त हो रहा हो, तो बकरी का दूध पिलाना चाहिए । गाय का दूध मलनिस्सारक और बकरी का दूध सग्राही होता है ।^१

आचार्य चरक ने इस ज्वर में धारोष्ण दूध का प्रयोग कहा है ।^२

२. घृतपान—जब वातपित्त ज्वर में कफ मन्द हो और १० दिन बीत जाने के बाद दोष पक गये हो, तो दोषानुसार औषधियों से सिद्ध किये हुए घृत का पान कराना चाहिए, जो अमृत के समान लाभप्रद होता है ।^३

३ नवाङ्गकषाय—सोठ, गुरुच, नागरमोथा, चिरायता, शालिपर्णी, पृष्णिपर्णी, गोखरु, छोटी और बड़ी कटेरी का क्वाथ प्रातः-सार्धं पिलावे ।

४ किरातादि क्वाथ—चिरायता, गुरुच, मुनक्का, आंवला और कच्चा, इनके क्वाथ में गुड़ डालकर पिलाना चाहिए ।

५ मुस्तादि क्वाथ—नागरमोथा, पित्तपापडा, नीलकमल, चिरायता, खस और लालचन्दन के क्वाथ में चीनी मिलाकर प्रातः-सार्धं देवे ।

६. अनार तथा आंवले का स्वरस पिलाना और भूँग का गुप देना—वात-पित्त-ज्वर को शान्त करता है ।

७ भारग्यादि क्वाथ—भारगी के मूल की छाल, गुरुच, नागरमोथा, देवदारु, बड़ी कटेरी, सोठ, पीपर और पोहकरमूल का क्वाथ, ज्वर तथा श्वास रोग में लाभकर है । यह क्षुधा को प्रदीप्त करता है तथा रुचि को बढ़ाता है ।

८. रसप्रयोग—

(१) मृत्युञ्जय रस ५ डेसीग्राम

रसादि वटी ५ डेसीग्राम

योग ४ मात्रा

३-३ घण्टे पर ४ बार मधु से ।

अथवा—

(२) त्रिभुवनकीर्ति रस ५ डेसीग्राम

गोदन्तीभस्म १ ग्राम

४ मात्रा

३-३ घण्टे पर मधु से ।

वात-कफज्वर-चिकित्सा

१ रुक्षस्वेदन करना चाहिए । स्वेद संपूर्ण शरीर के स्रोतो को मृदु बनाता है

१ (क) दाहृत्प्यापरीतस्य वातपित्तोत्तरं ज्वरम् ।

बद्धप्रच्युतदोष वा निराम पयसा जयेत् ॥ च० चि० ३१६७

(ख) पुरीषे ग्रथिते पथ्य वातपित्तविकारिणाम् । च० सू० १११३

२ धरोष्ण वा पय सद्यो वातपित्तन्वर जयेत् ॥

३ अत ऊर्ध्वं कफे मन्दे वातपित्तोत्तरं ज्वरे ।

परिपक्वेषु दोषेषु सर्पिष्णानं यथाऽमृतम् ॥ च० चि० ३१६४

और अग्नि को स्वस्थान में लाकर वातकफजन्य दौरे और मल-मूत्र की स्तब्धता को दूर कर ज्वर को हटाता है ।

२ आग पर तपाये हुए बालू की पोटली बनाकर उसे उष्ण काञ्जी में भिगोकर सहन योग्य होने पर उस पोटली से स्वेदन करे ।

३ पचकोल क्वाथ—पीपर, पिपरामूल, चाभ, चीता और सोठ के समभाग का क्वाथ बनाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

४ प्यास लगने पर गरम जल पिलाना चाहिए ।

५ आरग्वधादि क्वाथ—अमलतास, पिपरामूल, नागरमोथा, कुटकी और हर्रे, इनका क्वाथ आम एव शूल युक्त वातकफज्वर में लाभकर है । यह क्वाथ अग्नि-प्रदीपक तथा आमनाशक है ।

इसे 'गिरिमालापञ्चक' नाम से भी कहा जाता है । इसमें अन्य द्रव्यों का क्वाथ बनाकर बाद में अमलतास का गूदा मिलावे, अन्यथा अमलतास का क्वाथ करने से गुणहानि होती है ।

६ वृहत्पित्त्यादि क्वाथ—(भावप्र०) का प्रयोग बहुत उपयोगी है ।

७, वचादि क्वाथ—मीठा वच, कुटकी, पाठा, आरग्वध और इन्द्रजी का क्वाथ वातकफज्वर को शान्त करता है ।

८. रसप्रयोग—

(१) त्रिभुवनकीर्ति रस ५ डेसीग्राम

शुद्ध टकण १ ग्राम

योग—४ मात्रा

३-३ घण्टे पर ४ बार आर्द्रक स्वरस और मधु से ।

अथवा—

(२) ज्वरसंहार रस ५ डेसीग्राम

शृगभस्म ५ डेसीग्राम

गोदन्ताभस्म १ ग्राम

४ मात्रा

३-३ घण्टे पर ४ बार मधु से ।

अथवा

(३) नारदीय लक्ष्मीविलास रस ५ डेसीग्राम

४ मात्रा

दिन में ४ बार—तुलसी स्वरस और मधु से ।

(४) वातश्लेष्मान्तक रस ५ डेसीग्राम

४ मात्रा

३-३ घण्टे पर ४ बार पान के रस और मधु से ।

श्लेष्म-पित्तज्वर-चिकित्सासूत्र

१. कफ-पित्त के सशोधन के लिए विरेचन का प्रयोग करना चाहिए । जैसे—
पित्त या कफ-पित्त या पित्ताशयगत दोष हो, तो विरेचन औषध के प्रयोग से इन
सबका शोधन हो जाता है । यदि वात-पित्त-कफ पञ्चाशयगत हो, तो निरूहवस्ति
का प्रयोग करना चाहिए ।^१

२ यदि ज्वर पुराना हो, रोगी की जठराग्नि तीक्ष्ण हो, उसके कफ-पित्त क्षीण
हो और उष्णका मूल रूक्ष तथा विवन्धयुक्त हो, तो उसे अनुवासनवस्ति देनी चाहिए ।^२

३ साम कफपित्तज्वर में लघन और पाचन का प्रयोग करना चाहिए ।^३

४ जब कफपित्तप्रधान ज्वर हो, तो यवागू नही देनी चाहिए ।^४ उसे जागल
जीवो का मासरस तथा अम्लीकृत या अनम्ल यूष देना चाहिए ।

चिकित्सा

५ अमृताष्टक क्वाथ—गुरुच, इन्द्रजी, नीम की छाल, परवल के पत्ते, कुटकी,
सोठ, लालचन्दन, नागरमोथा, इनका क्वाथ तैयार कर, उसमें आधा ग्राम पीपर का
चूर्ण डालकर सवेरे-शाम पिलावे ।

६ पटोलादि क्वाथ—पटोलपत्र, नीम की छाल, हरें, बहेडा, आंवला, मुल्हठी
और वरिआर का क्वाथ प्रातः-साय पिलावे ।

७ पञ्चतित्त क्वाथ—ओटी कटेरी, गुरुच, सोठ, पोहकरमूल और चिरायता का
क्वाथ कफपित्तज्वर तथा खांसी एवं श्वास में भी हितकर है ।

८ कटुरोहिणी चूर्ण—कुटकी का चूर्ण २ ग्राम तथा चीनी २ ग्राम सवेरे-शाम
जल से खिलाना चाहिए ।^५

९ रसप्रयोग—३-३ घण्टे पर ४ बार

१ त्रिभुवन कीर्ति रस ५ डेसीग्राम

गोदन्तीभस्म , १ ग्राम

शुद्ध टंकण ५ डेसीग्राम

४ मात्रा

आर्द्रकस्वरस और मधु से ।

१ पित्त वा कफपित्त वा पञ्चाशयगतं हरेत् ।

समन, जीन् मलान् वस्तिर्हरेत् पञ्चाशयरिथनान् ॥ च० चि० ३१७१

२ ज्वरे पुराणे सङ्क्षीणे कफपित्ते दृढाग्नये ।

रूक्षवद्धपुरीपाथ प्रदद्यादनुवामनम् ॥ च० चि० ३१७०

३ सामा ये ये च कफजा कफपित्तज्वराश्च ये ।

लघून् लङ्घनीयोक्त तेषु कार्यं प्रति प्रति ॥ च० चि० ३

४ मद्रात्यये गघनिस्त्ये ग्रीष्मे पित्तकफाधिके ।

ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च यवागून् हिता ज्वरे ॥ च० चि० ३१७४

५ मशकैरा तु शाणैका कटुनामुष्णवारिणा ।

पीत्वा ज्वर जयेज्जन्तु कफपित्तममुद्धवम् ॥ नै० र० ज्वर०

२ ३-३ घण्टे पर ४ बार

ज्वरसंहार रस ५ डेसीग्राम

४ मात्रा

तुलसी पत्र रस और मधु से ।

लक्ष्मीविलास रस, मृत्युञ्जय तथा अश्वकञ्चुकी रस का भी प्रयोग करना उचित है । इस श्लेष्मपित्त ज्वर की विशिष्ट औषध 'कस्तूरीभैरव रस' है, किन्तु वह सर्वसुलभ नहीं है । अतः यथालाभ इनमें से प्रयोग करना चाहिए ।

तृतीय अध्याय

सन्निपात ज्वर

निदान और सम्प्राप्ति

वात-पित्त-कफ प्रकोपक मिथ्या आहार-विहार के एक साथ जुट जाने से तीनों दोषों का एक साथ ही प्रकोप हो जाता है और वे पूर्वोक्त ज्वरों की तरह स्वकारणों से प्रकुपित होकर 'रस' नामक घातु में अनुगमन कर पाचकाग्नि को उसके स्थान से निकाल कर शरीर की ऊष्मा को बढ़ा देते हैं। एव देहोष्मा के बढ़ जाने से संपूर्ण शरीर उष्ण हो जाता है और इस शरीर की उष्णता या सताप की वृद्धि को ही ज्वर कहते हैं।

इस ज्वर के उत्पादक कारणों में तीनों दोषों के प्रकोपक कारणों का समावेश होता है, इसलिए इसमें तीनों दोषों के मिले-जुले लक्षण होते हैं। अतएव यह त्रिदोषज ज्वर या सन्निपात ज्वर कहलाता है।

सन्निपात ज्वर के जनक कुछ विशिष्ट निदान^१

१. प्रसव, मूढगर्भ या गर्भपात के बाद स्त्री का शीत उपचार करना।
 २. भोजन, शयन, जागरण एव नित्यकर्मों की विषमता।
 ३. चिन्ता, ईर्ष्या आदि मनोविकारों का होना।
 ४. जिह्वा की लोलुपता, दूषित दुग्धपान और विरुद्ध आहार।
 ५. उपवास, अध्यशन, विषमाशन एव अजीर्णाशन।
 ६. सहसा पथ्य परिवर्तन एव ऋतु-परिवर्तन।
 ७. विष-दूषित वायु तथा जल का सेवन, गरविषसयोग।
 ८. अनभ्यस्त पर्वतीय या उपत्यका (पर्वत समीप भूमि) निवास।
 ९. स्नेहन-स्वेदन आदि पूर्वकर्मों का मिथ्यायोग।
 १०. पञ्चकर्मों का हीन, मिथ्या या अतियोग होना।
- ये सभी कारण हैं, जिनसे तीनों दोषों का प्रकोप होकर सन्निपातज्वर होता है।

सन्निपातज्वर का द्विधा आरम्भ

उक्त ज्वरारम्भक कारण-दोषों को प्रकुपित करके दो प्रकार से सन्निपातज्वर का आरम्भ करते हैं—

१ जब वातज आदि ज्वरों के मिले-जुले गम्भीर लक्षणों के साथ ज्वर का आरम्भ होता है, तो उसमें जो लक्षण होते हैं, वे त्रिदोषज होते हैं, अत उम ज्वर को प्रकृतिसम-समवायारब्ध कहते हैं।

१ काश्यपसंहिता-विशेषकल्पाध्याय के आधार पर।

२ जब स्वप्रकोपक कारणों से कुपित दोष वातज आदि ज्वरों के लक्षणों से भिन्न विशिष्ट लक्षणों वाले सन्निपातज्वर को उत्पन्न करते हैं, तो उस ज्वर को विकृति-विषम-समवायारब्ध कहते हैं ।

दोनों में सामान्य अन्तर यह है कि प्रकृतिसम-समवाय में तो कारण के अनुरूप जैसा-जैसा दोषप्रकोप का स्वरूप होगा, तदनुसार लक्षण होते हैं, किन्तु विकृति-विषम-समवाय में कोई नियम नहीं है (विकृतौ नियमो नास्ति), अतः उसमें ऐसे भी लक्षण उत्पन्न होते हैं, जिनको किसी दोष में जायमान नहीं कहा जा सकता । अतः वे लक्षण दोषज लक्षणों से विशिष्ट लक्षण होते हैं ।

सन्निपातज्वर की साध्यासाध्यता

१ दोष तथा मलो की प्रवृत्ति न होना, २ जठराग्नि का नाश होना तथा ३ सभी लक्षणों का उत्पन्न होना असाध्यता के लक्षण हैं ।

जब उक्त लक्षण के विपरीत लक्षण हों, तो सन्निपात ज्वर कृच्छ्रसाध्य होता है । यह किसी भी स्थिति में सुखसाध्य नहीं होता है ।^१

सन्निपातज्वर दुश्चिकित्स्य है ।

आचार्य चरक ने इसे मयमे बड़ा दुश्चिकित्स्य कहा है । (सन्निपातो दुश्चिकित्स्यानाम्—च० सू० २५) । आचार्य भालुकि ने सन्निपातज्वर की चिकित्सा करने को मृत्यु के साथ युद्ध करना बतलाया है ।^२

सन्निपातज्वर की मर्यादा^३

१ वातप्रधान सन्निपातज्वर सातवें दिन बढ़कर उतर जाता है या मार डालता है ।

२ पित्तप्रधान " दसवें दिन " "

३ कफप्रधान " बारहवें दिन " "

अन्य मत से^४ ७, ९, ११, १४, १८ तथा २२ दिनों की मर्यादा कही गयी है ।

स्वानुभव—प्रायः १०, १४, २२ तथा २८वें दिन ज्वर उतर जाता है । कदाचित् समुचित उपचार के अभाव में ज्वर का पुनरावर्तन हो जाता है और २८वें दिन के बाद १-१ सप्ताह की अवधि बढ़ने से ३५, ४२, ४९ या ५६ दिन तक ज्वर चलता रह जाता है ।

वक्तव्य—सन्निपातज्वर की उक्त मर्यादा में रोगी का जीवन या मरण दो बातों

१ दोषे विवर्द्धे नष्टेऽग्नौ सर्वमम्पूर्णलक्षण ।

सन्निपातज्वरोऽमाध्य कृच्छ्रमाध्यस्ततोऽन्यथा ॥ च० चि० ३।२०९

२ मृत्युना मह योद्धव्यं सन्निपातं चिकित्स्यता । भालुकि वचनं

३ मयमे दिवमे प्राप्ते दशमे द्वादशेऽपि वा ।

पुनर्घोरतरो भूत्वा प्रशमं यानि हन्ति वा ॥ सु० उ० ३९

४ मयमी दिगुणा चैव नवम्येकादशी तथा ।

एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च बधाय च ॥ मा० नि०

पर निर्भर है^१—(१) यदि मलपाक होता है तो रोगी बच जाता है और (२) धातुपाक^२ होने पर रोगी मर जाता है ।

समसर्वदोषोत्त्वण, विकृतिविषमसमवेत सन्निपात ज्वर के लक्षण

- १ क्षण में दाह होना और क्षण में शीत का अनुभव होना ।
- २ अस्थियों की मन्धियों में तथा शिर में पीडा होना ।
- ३ नेत्र का अश्रुपूर्ण, मलिन, रक्त तथा अधमुखी दीप्त पडना ।
- ४ कानों में आवाज होते रहना और कण्ठशूल होना ।
- ५ कण्ठ में यव दूक (टूड) के घोंसे होने जैसा लगना ।
- ६ तन्द्रा (नींद आने जैसा लगना), मूर्च्छा और प्रलाप होना ।
७. काम, भ्राम, अरुचि और भ्रम होना ।
- ८ जीभ जली हुई-सी और पुरंदरी मालूम होना ।
- ९ अग अग में शिथिलता और थकावट का अनुभव होना ।
- १० कफ के साथ रक्त तथा पित्त मिश्रित थूक का निकलना ।
११. रोगी शिर को इधर-उधर घुमाता रहता है और उसे प्यास लगती रहती है ।
- १२ नींद नहीं आती है और हृदय-प्रदेश में पीडा होती है ।
- १३ म्वेद, मूत्र तथा मल का विलम्ब से और थोड़ा थोड़ा निकलना ।
- १४ शरीर का अनिकुण्ठ न होना और कण्ठ से कहरने की आवाज आना ।
- १५ शरीर में दगाम या रक्त वर्ण के चकत्ते निकलना ।
- १६ बोलने में अममयता और मुख नाक-मुद आदि स्रोतों का पकना ।
- १७ उदर में भारीपन और दोषों का पाक विलम्ब से होना—ये सब सन्निपात-ज्वर के लक्षण हैं^३ ।

सन्निपात ज्वर के भेद

चरक तथा काश्यप के १३ प्रकार

१ वातोत्त्वण	६. पित्त-रूफोत्त्वण-मन्दवात
२ पित्तोत्त्वण	७. हीनवात-मध्यपित्त-श्लेष्माधिक
३ कफोत्त्वण	८ हीनवात मध्यकफ-पित्ताधिक
४ वात पित्तोत्त्वण मन्दकफ	९ हीनपित्त-मध्यकफ-वाताधिक
५ वात-श्लेष्मोत्त्वण-मन्दपित्त	१०. हीनपित्त-मध्यवात-कफाधिक

१ पित्तकफानिलवृद्ध्या दशदिवसद्वादशाहमसाधार ।

हृन्निविमुञ्चनि वाशु त्रिदोषनो धातुमलपाकात् ॥ तन्त्रान्तर

२ मन्वाभ्यमानो हृदि नाभिदेशे गात्रेषु वा पाकस्त्राज्जितेषु ।

पक्वेषु वा तेषु रुजाञ्जनान् म धातुपाकी कथिनो भिषग्भि ॥ तन्त्रान्तर

३ च० त्रि० ३।१०३-१०९ ।

११. हीनकफ-मध्यपित्त-वाताधिक

१३ समसर्वदोषोत्प्लवण

१२. हीनकफ-मध्यवात-पित्ताधिक

भालुकितन्त्रोक्त १३ प्रकार

- १ वातोत्प्लवण विस्फुरक
- २ पित्तोत्प्लवण आशुकारी
३. कफोत्प्लवण कम्पण
४. वातपित्तोत्प्लवण विभु
- ५ पित्तश्लेष्मोत्प्लवण फल्गु
- ६ वातश्लेष्मोत्प्लवण मकरी
७. हीनवात-मध्यपित्त-कफोत्प्लवण-
वैदारिक
- ८ मध्यवात-हीनपित्त-कफोत्प्लवण-
कर्कोटक

९. अधिकवात-मध्यपित्त-हीनकफ-
सम्मोह
- १० हीनवात-अधिकपित्त-मध्यकफ-
याम्यक
- ११ मध्यवात-अधिकपित्त-हीनकफ-
क्रकच
- १२ अधिकवात-हीनपित्त-मध्यकफ-
पाकल
- १३ प्रवृद्ध त्रिदोष-कूटपाकल

तन्त्रान्तरीय १३ प्रकार

१. कुम्भीपाक
- २ प्रोर्णुनाव
- ३ प्रलापि
४. अन्तर्दाह
- ५ दण्डपात
६. अन्तक
- ७ एणीदाह

- ८ हारिद्रक
- ९ अजघोष
- १० भूतहास
११. यन्त्रापीड
१२. सन्यास
- १३ सशोषि

तन्त्रान्तरोक्त १३ प्रकार

- १ शीताङ्ग
२. तन्त्रिक
- ३ प्रलापक
- ४ रक्तशीवी
- ५ भुगनेत्र
- ६ अभिन्यास
- ७ जिह्वक

- ८ सन्धिक
- ९ अन्तक
१०. रुग्दाह
- ११ चित्तविभ्रम
- १२ कर्णग्रह
१३. कण्ठकुब्ज

प्रथम और द्वितीय भेदों के लक्षण

(१) वातोत्प्लवण सान्नपातज्वर के लक्षण^१

सन्धियो, अस्थियो और शिर मे वेदना होना, प्रलाप, शरीर मे भारीपन, शिर में

^१ (क) च० चि० ३।१४।

(ख) आयु० वि० ।

चक्कर होना, प्यास लगना, कण्ठ तथा मुख का सूखना, ये वातोत्पन्न सन्निपात के लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—तन्त्रान्तर मे इसे विस्फारक कहा गया है और कास, श्वास, मूर्च्छा, कम्पन, पार्श्ववेदना, जृम्भा और कषायमुखता—ये विशेष लक्षण कहे गये हैं ।

(२) पित्तोत्पन्न सन्निपातज्वर के लक्षण^१

इसमे रोगी का मल एव मूत्र सरक्त होना, दाह, स्वेद, प्यास, बल का ह्रास और मूर्च्छा, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—तन्त्रान्तर मे इसे आशुकारी नाम से कहा गया है तथा अतिमार, भ्रम, मुखपाक, शरीर मे लाल दाने निकलना और तीव्र दाह होना, ये विशेष लक्षण कहे गये हैं ।

(३) कफोत्पन्न सन्निपातज्वर के लक्षण^२

आलस्य, अरुचि, जी मिचलाना, दाह, वमन, वेचनी, शिर मे चक्कर आना, तन्द्रा और खाँसी होना, ये कफोत्पन्न सन्निपातज्वर के लक्षण हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे कम्पन कहा गया है और जडता, वाणी का अस्पष्ट निकलना, रात्रि मे अधिक नीद आना, नेत्रो मे अरुदन होना और मुख का स्वाद मीठा बना रहना, ये विशेष लक्षण कहे गये हैं ।

(४) वातपित्तोत्पन्न मन्दकफज सन्निपातज्वर के लक्षण^३

इसमे शिर मे चक्कर आना, प्यास, दाह, शरीर मे भारीपन होना और शिर मे भयङ्कर पीडा होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे बभ्रु नाम से कहा गया है । इसमे मद, मुखशोष, आँखो का न खुलना, आछमान, अरुचि, तन्द्रा, कास, श्वास, भ्रम और थकावट होना, ये विशेष लक्षण कहे गये हैं ।

(५) वातश्लेष्मोत्पन्न मन्दपित्त सन्निपातज्वर के लक्षण^४

इस ज्वर के साथ शरीर मे शीत लगना, कास, अरुचि, तन्द्रा, प्यास, दाह, देह मे पीडा और व्यथा होना, ये लक्षण होते हैं ।

^१ (क) च० चि० ३।९५ ।

(ख) आ० वि० ।

^२ (क) च० चि० ३।९६ ।

(ख) आ० वि० ।

^३ (क) च० चि० ३।९१ ।

(ख) आ० वि० ।

^४ (क) च० चि० ३।९२ ।

(ख) आ० वि० ।

४ का० द्वि०

वक्तव्य—अन्यत्र इसे शीघ्रकारी कहा गया है और शीत लगना, मूच्छा, धुंधा लगना, पार्श्वपीडा, शूल, पसीना न आना तथा श्वास, ये विशेष लक्षण कहे गये हैं ।

(६) पित्तकफोत्थन मन्दवात सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

इस ज्वर मे वमन, शरीर मे शीत लगना, बार-बार दाह होना, तृष्णा, मूच्छा और हृद्वियो मे व्यथा होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे भल्लु नाम दिया गया है और अन्तर्दाह तथा बहिःशीत लगना, प्यास, थूकते रहना, दक्षिण पार्श्व मे सुई चुभाने जैसी वेदना, वक्षस्थल, शिर एव कण्ठ मे जकड़न, कफ या पित्त का कठिनाई से निकलना, चकते निकलना, पतले दस्त लगना, श्वास, हिचकी और आँख न खुलना, ये विशेष लक्षण होते हैं ।

(७) हीनवात-मध्यपित्त-श्लेष्माधिक सन्निपातज्वर के लक्षण^२

इस ज्वर मे प्रतिश्याय, वमन, आलस्य, तन्द्रा, अरुचि और अग्निमान्द्य ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसका नाम वैदारिक रखा गया है । इसमे अल्पाश मे शूल, कटिप्रदेश मे सुई चुभाने जैसी पीडा, शरीर के मध्य भाग मे दाह, पीडा, चक्कर, इन्द्रियो मे अकर्मण्यता, शिर शूल, वस्तिशूल, हृदयशूल, बोलने मे कष्ट होना, प्रमीलक, श्वास, कास, हिक्का, जडता और सजानाश होना ये विशेष लक्षण हैं ।

(८) हीनवात-मध्यकफ-पित्ताधिक सन्निपातज्वर के लक्षण^३

इस ज्वर मे हृलदी के वर्ण का पीला भूत्र निकलना, आँखो मे पीलापन, दाह, तृष्णा, भ्रम और अरुचि, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे धाम्य नाम दिया गया है । इसमे हृदय मे दाह, यकृत-प्लीहा-अन्त्र और फुफ्फुस का पाक होना तथा ऊपर के मुखमार्ग से तथा नीचे के गुदामार्ग से पूय तथा शोणित का निर्गमन होना, ये लक्षण होते हैं ।

इससे आक्रान्त रोगी के दाँत सड़ जाते हैं और रोगी कवलित हो जाता है ।

(९) हीनपित्त-मध्यकफ-वाताधिक सन्निपातज्वर के लक्षण^४

इस सन्निपातज्वर मे शिर शूल, कम्पन, श्वास, प्रलाप, वमन और अरुचि ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे क्रकच सन्निपात के नाम से रूहा गया है । इसमे थकावट, मूच्छा, वेचनी और चक्कर आना, ये विशेष लक्षण होते हैं । इसमे मन्यास्तम्भ का होना मारक लक्षण है ।

१ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

२ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

३ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

४ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

(१०) हीनपित्त-मध्यवात-कफाधिक सन्निपातज्वर के लक्षण^१

इस ज्वर में शीत अधिक लगना, शरीर में भारीपन, तन्द्रा, प्रलाप, अस्थियो में पीडा और शिर शूल होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे कर्कटक सन्निपात कहा गया है । इसमें अकथनीय अन्तर्दाह होना, बोलने में असमर्थता, चेहरे का लाल-सुख होना, पित्त से आकृष्ट कफ का छाती से न निकल पाना, बाणविद्ध जैसा पार्श्वशूल होना, हृदय स्तपाटित होने जैसा प्रतीत होना, प्रमीलक, श्वास तथा हिक्का का प्रतिदिन बढते जाना, जिह्वा का दग्धवत् और खरस्पर्शवती होना, गले का शूल से आवृत प्रतीत होना, ज्वर का अविसर्गी रूप बना रहना, रोगी का कबूतर की बोली जैसा कहरते रहना, छाती में कफ का भरा होना, ओठ तथा तालु का सूखना, तन्द्रा होना, निद्रा की अधिकता, वाणी का अवरुद्ध होना, प्रभा का क्षीण हो जाना, सदा वेचैनी का बना रहना, अपथ्य आहार-विहार की रुचि होना, अंगों का फैलना और थूक में थोड़ा-थोड़ा रक्त आना, ये विशेष लक्षण होते हैं ।

(११) हीनकफ-मध्यपित्त-वाताधिक सन्निपातज्वर के लक्षण^२

इस ज्वर में श्वास, कास, प्रतिश्याय, मुखशोष और पार्श्व में अधिक पीडा का होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे सम्मोहक सन्निपातज्वर कहा गया है । इसमें प्रलाप, थकावट, बेहोशी, कम्पन, मूर्च्छा, अरति और चक्कर आना, ये विशेष लक्षण होते हैं । इस सन्निपात से आक्रान्त रोगी पक्षाघात का शिकार हो जाता है ।

(१२) हीनकफ-मध्यवात-पित्ताधिक सन्निपात ज्वर के लक्षण^३

इसमें पतला शीघ्र होना, अग्निमान्द्य, तृष्णा, दाह, अरुचि और भ्रम होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—अन्यत्र इसे पालक सन्निपात कहा गया है । इसमें मोह, प्रलाप, मूर्च्छा, मन्यास्तम्भ, शिरोग्रह, कास, श्वास, तन्द्रा, सज्ञानाश, हृदय में व्यथा, रक्तस्राव और आँखों का लाल एव स्तब्ध होना, ये लक्षण होते हैं ।

(१३) समसर्वदोषोत्पन्न सन्निपात ज्वर के लक्षण^४

इसके लक्षण पूर्व में कहे जा चुके हैं ।

वक्तव्य—अन्य तन्त्रों में इसे कूटपालक सन्निपात कहा गया है । इसके लक्षणों में ऊर्ध्वश्वास, अंगों की जकड़न और आँखों की निम्नलता, ये विशेष लक्षण कहे गये हैं । यह अन्य रोगों की अपेक्षा बड़ा ही दारुण होता है, जैसे—वज्रपात, शस्त्राघात या

१ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

२ (क) च० चि० ३ तथा (ख) आ० वि०

३ च० चि० ३ तथा (ग) आ० वि०

४ च० चि० ३ तथा सु० उ० ३९

अग्निदाह होना । यह तीन दिन में रोगी को यमराज के यहाँ पहुँचा देता है । इसके भयङ्कर लक्षणों को देखकर लोग यह कहने लगते हैं, कि यह रोगी किसी प्रेतात्मा द्वारा ग्रहीत है । यह किसी कुलदेवता के अपमान के कारण हुआ रोग है या इसकी ग्रहदशा खराब है या इसने कृत्रिम विष खा लिया है आदि आदि ।

तृतीय भेद : तन्त्रान्तर-पठित सन्निपात के लक्षण

(१) कुम्भीपाक सन्निपात ज्वर का लक्षण^१

जिस सन्निपात ज्वर में रोगी की नाक से काला, लाल एवं गाढ़ा रक्त निकलता हो और वह अपने शिर को चारों ओर घुमाता-पटकता रहता हो, उसे कुम्भीपाक सन्निपात कहते हैं ।

(२) प्रोर्णुनाव के लक्षण^२

जिस ज्वर में रोगी अपने अगो को ऊपर उठाकर नीचे फेंकता रहता हो और लगातार ऊपर की ओर श्वास लेता हो, इस विविध कष्टप्रद अवस्था को प्रोर्णुनाव सन्निपात कहते हैं ।

(३) प्रलापी के लक्षण^३

जिस प्रलाप करनेवाले सन्निपात ज्वर के रोगी को पसीना आना, चक्कर मालूम होना, अंग टूटना, काँपते रहना, नेत्र आदि में जलन, कण्ठ में पीड़ा और शरीर में भारीपन हो, उसे प्रलापी सन्निपात जानना चाहिए ।

(४) अन्तर्दाहसन्निपात के लक्षण^४

जिम ज्वर में रोगी के शरीर में अन्दर से दाह हो और ऊपर में सर्दी लग रही हो, शोथ, वेचनी और श्वास हो तथा अंग जले हुए प्रतीत हो रहे हो उसे अन्तर्दाह सन्निपात जानना चाहिए ।

वक्तव्य—यह 'अन्तर्वेगी ज्वर'^५ के समान है ।

१ घोणाविवरक्षरद् बहुशोणासिनलोहितं सान्द्रम् ।

विषुठन् मस्तकमभिन कुम्भीपाकेन पीडितं विधात् ॥ आ० वि०

२ उत्क्षिप्य य स्वमङ्गं क्षिपत्यधस्तान्नान्तमुञ्च्यसिनि ।

त प्रोर्णुनावजुष्टं विवित्रकष्टं विजानीयात् ॥ आ० वि०

३ स्वेदभ्रमाङ्गभेदा कम्पो दवशुर्वग्निर्यथा कण्ठे ।

गात्रञ्च शुर्वनाव प्रलापिजुष्टस्य जायते लिङ्गम् ॥ आ० वि०

४ अन्तर्दाहं शैत्यं बहि श्वयथुररतिरति तथा श्वास ।

अङ्गमपि दग्धरूपं मोऽन्तर्दाहार्दितं कथितं ॥ आ० वि०

५ अन्तर्दाहोऽधिकस्तृष्णा प्रलाप श्वसनं भ्रम ।

सन्ध्यस्थिशूलमस्वेदो दोषवर्चोविनिग्रहः ॥

अन्तर्वेगस्य लिङ्गानि ज्वरस्यैतानि लक्षयेत् ॥ च० चि० ३

(५) दण्डपात सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

जिस ज्वर में रोगी को न दिन में, न रात में नींद आती हो, वह भ्रमवश आकाश से कोई वस्तु (जो होती नहीं है) पकड़ने की चेष्टा करता है और उठकर जैसे कोई लाठी अचानक नीचे गिर जाय, वैसे गिर पड़ता है तथा भ्रम से व्याकुल होकर चारों ओर घूमता रहता है, उसे 'दण्डपात' सन्निपात कहते हैं ।

(६) अन्तक सन्निपात ज्वर के लक्षण^२

इस ज्वर में रोगी के समस्त शरीर में गाँठें निकल आना एवं उदर में वायु भर जाना तथा निरन्तर दम फूलना और बेहोश हो जाना, ये लक्षण होते हैं ।

(७) एणीदाह सन्निपात ज्वर के लक्षण^३

रोगी के शरीर में अतिशय पीड़ा होना, शरीर पर सर्प, पक्षी या हरिणों के समूह के दौड़ने जैसा अनुभव होना, शरीर में दाह तथा कम्पन होना, ये 'एणीदाह' सन्निपात के लक्षण हैं ।

(८) हारिद्रक सन्निपात ज्वर के लक्षण^४

जिस ज्वर में रोगी का शरीर अत्यन्त पीला हो गया हो, आँखें और भी अधिक पीली हो और उनसे भी अधिक पीलापन मल में हो गया हो, शरीर के भीतर दाह और बाहर ठंडक लग रही हो, तो उसे 'हारिद्रक' सन्निपात जानना चाहिए ।

(९) अजघोष सन्निपात ज्वर के लक्षण^५

इस ज्वर में रोगी के नेत्र ताम्रवत् लाल हो जाना, शरीर से बकरे के समान गन्ध आना, कन्धों में पीड़ा और गलावरोध होना, ये लक्षण होते हैं ।

(१०) भूतहास सन्निपात ज्वर के लक्षण^६

इस ज्वर में रोगी की ज्ञानेन्द्रियाँ (श्रोत्र-त्वक्-चक्षु-जिह्वा घ्राण) अपने-अपने विषयों (क्रमशः शब्द-स्पर्श-रूप-रस-गन्ध) को नहीं ग्रहण कर पाती हैं और रोगी बे-बजह हँसता रहता है और प्रलाप करता रहता है ।

१ नक्तान्दिवा न निद्रामुपैति गृह्णाति मूढधीर्नभस ।

उत्थाय दण्डपाती भ्रमातुर सर्वतो भ्रमति ॥ आ० वि०

२ सम्पूर्णं शरीर ग्रन्थिभिरभितस्तथोदर मरुता ।

श्वामातुरस्य रातं विचेतनम्यान्तर्कार्तस्य ॥ आ० वि०

३ परिधावतीव गात्रे रूग् गात्रे भुजगपतङ्गहरिणगण ।

वैशुमत सदाहस्यैणीदाहल्वरार्तस्य ॥ आ० वि०

४ यन्मानिपीतमङ्ग नयने सुतरा मलस्ततोऽप्यधिकम् ।

दाहोऽतिशीतता वह्निरस्य स हारिद्रको ज्ञेय ॥ आ० वि०

५ ऋगलकसमानगन्ध स्कन्धरुजावान् निरुद्धगलरन्ध्र ।

अजघोषसन्निपातादाताप्राक्ष पुमान् भवति ॥ आ० वि०

६ शब्दादीनधिगच्छति न स्वान् विषयान् यदिन्द्रियग्रामे ।

इसति प्रलपति पुरुष स ज्ञेयो भूतहाभार्त ॥ आ० वि०

(११) यन्त्रापीड सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

जिस ज्वर में रोगी को अपना शरीर बार-बार ज्वर के वेग से कोलह में पेरने के समान पीडित होता हो और रक्तसहित पित्त को वमन होता हो, उसे 'यन्त्रापीड' सन्निपात ग्रस्त समझना चाहिए ।

(१२) संन्यास सन्निपात ज्वर के लक्षण^२

संन्यास सन्निपात में अतिसार और वमन होता है । रोगी अव्यक्त शब्द करता है, बहुत देर तक अपने अंगों को इधर-उधर फेंकता रहता है, प्रलाप करता है तथा उसका नेत्रमण्डल देखने में उग्र हो जाता है ।

(१३) संशोषी सन्निपात ज्वर के लक्षण^३

इस ज्वर में रोगी को दस्त अधिक लगने से शरीर काला पड़ जाता है और नेत्रमण्डल भी काला पड़ जाता है तथा शरीर में सफेद फुन्सियों के घेरे बन जाते हैं ।

चतुर्थ भेदवाले तन्त्रान्तरीय सन्निपात के लक्षण

(१) शीताङ्ग सन्निपात ज्वर के लक्षण^४

जिस सन्निपात ज्वर में रोगी का शरीर बर्फ के समान शीतल हो तथा श्वास, कास, हिचकी, मोह, कम्पन, प्रलाप, थकावट के साथ कफसाव एवं वातप्रकोप, दाह, वमन, अंगों में पीडा और स्वरविकृति हो, उसे 'शीताङ्ग' सन्निपात जानें ।

(२) तन्द्रिक सन्निपात ज्वर के लक्षण^५

जिस ज्वर में रोगी को अधिक तन्द्रा, प्यास, अतिसार, श्वास, खाँसी, शरीर में उष्णता, गले में सूजन तथा खुजली एवं कफ हो, जीभ काली हो, थकावट, कानों से कम सुनाई देना और दाह हो, उसे वैद्य लोग त्रिदोषज 'तन्द्रिक' सन्निपात ज्वर कहते हैं ।

१ येन मुहुर्ज्वरवेगाद् यन्त्रेणैवावपीडयते गात्रम् ।

रक्त पित्त च वसेद् यन्त्रापीड स विज्ञेयः ॥ आ० वि०

२ अतिसरित वमति कूजति गात्राण्यभितश्चिरं नर क्षिपति ।

संन्याससन्निपाते प्रलपत्युग्राक्षिमण्डलो भवति ॥ आ० वि०

३ मन्त्रकवपुरतिमेचकलोचनयुगलो मलोत्सर्गात् ।

सशोषिणि सितपिट्टकामण्डलशुक्तो ज्वरे नरो भवति ॥ आ० वि०

४ हिमशिशिरशरीर सन्निपातज्वरी यः, असनकसनहिकामोहकम्पप्रलापैः ।

क्लमवहुकफवातैर्दाहवम्यङ्गपीडास्वरविकृतिभिरातः शीतगात्र स उक्तः ॥ आ० वि०

५ तन्द्राङ्गीव ततस्तृषाऽतिसरणं श्वासोऽधिक कासरक्

सन्तप्ताऽतिनुगलेश्वयधुना सार्धकञ्च कण्डू कफः ।

सुदयामा रशना क्लमं यवणयोर्मोन्धञ्च दाहस्तथा

यत्र स्यात् तन् हि तन्द्रिको निगदितो दोषत्रयोत्थो ज्वरः ॥ आ० वि०

(३) प्रलापक सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

जिस ज्वर में तीनों दोषों के अतिप्रकुपित होने से रोगी अधिक प्रलाप करता हो, सहसा शरीर में कम्पन, पीडा, उठने में लडखडाकर गिरना, दाह और अत्यन्त वेहोशी होना, ये सब लक्षण हो तो उसे इस भ्रमण्डल में 'प्रलापक' सन्निपात कहते हैं।

(४) रक्तप्लीवी सन्निपात ज्वर के लक्षण^२

धूँने पर रक्त निकलना, शरीर में लाल काले चकत्ते निकलना, आँखों में लाली, अधिक प्यास, अरुचि, वमन, श्वास, अतिमार, भ्रम, उदर में वायु भरना, वेहोशी, उठने में गिर पडना, हिचकी, अगो में अतिशय पीडा होना, ये 'रक्तप्लीवी' सन्निपात ज्वर के लक्षण हैं।

(५) भुग्ननेत्र सन्निपात ज्वर के लक्षण^३

जिस सन्निपात ज्वर में रोगी के नेत्रों में देह्राग्न हो एवं श्वास, खाँसी, तन्द्रा, अधिक प्रलाप, मद, कम्पन, बहरापन तथा मोह हो, उसे 'भुग्ननेत्र' कहते हैं।

(६) अभिग्न्यास सन्निपात ज्वर के लक्षण^४

जिस सन्निपात ज्वर में वातादि तीनों दोष अत्यन्त प्रकुपित तथा बलवान् हो एवं रोगी में अधिक मोह, निद्रेष्टता, श्वास, मूकता, दाह, मुख पर चिकनाहट, अग्निमान्द्य एवं निर्वलता, ये लक्षण हो, उसे 'अभिग्न्यास' सन्निपात कहते हैं।

(७) जिह्वक सन्निपात ज्वर के लक्षण^५

जिस सन्निपात ज्वर में रोगी की जिह्वा में अत्यन्त कठिन काँटे पड जायें तथा

- १ यत्र ज्वरे निर्विलक्षणीयान्तरपञ्चाते प्रलापबहुला सहस्रोत्थिताश्च ।
कम्पन्यथापननदाहविसृताः स्युर्नाम्ना प्रलापक इति प्रथितं पृथिव्याम् ॥ आ० वि०
- २ निष्ठोवो मधिरस्य रक्तमदृशं कृष्णं तनी मण्डलं
लौहित्यं नयने तृषाऽरुचिर्विश्वासानिमारभ्रमा ।
आध्मानं च विसंश्रुता च पतनं दिक्काऽद्रपीटा भृशं
रक्तप्लीविनि सन्निपातजनिते लिङ्गं ज्वरे जायते ॥ आ० वि०
- ३ भृशं नयनवक्रता श्वसनकामतन्द्रा भृशं
प्रलापमदवेपथुश्रवणहानिमोहास्तथा ।
पुरा निर्विलक्षणीयं भवति यत्र लिङ्गं ज्वरे
पुरातनचिकित्सकैः स इह भुग्ननेत्रो मतः ॥ आ० वि०
- ४ दोषः स्तीव्रतरा भवन्ति बलिनः सर्वेऽपि यत्र ज्वरे
गोहोऽनीव विवेष्टनो विकल्पात् श्वासो मृश मूकता ।
दाहश्चिक्षणमाननत्र दहनो मन्दो बलस्य क्षयः
सोऽभिग्न्यास इति प्रकीर्तित इह प्राग्भेषजिभिः पुरा ॥
- ५ त्रिदोषजनिते ज्वरे भवति यत्र जिह्वा भृशं
वृत्ता कठिनः कण्ठकैस्तदनु निर्भरं मूकता ।
श्रुतिश्चित्तविरुद्धनिश्चयसन्काससन्तप्तता
पुरातनभेषज्यास्तमिह जिह्वकं चक्षते ॥ आ० वि०

उसकी जवान बन्द हो जाय, वह बहरा हो जाय, बलहीन हो जाय, श्वास, खाँसी तथा शरीर में तापाधिक्य हो, तो उसे 'जिह्वक' सन्निपात कहते हैं ।

(८) सन्धिग सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

जिस ज्वर में सन्धियों में अतिशय पीडा और शोथ हो, मुख में कफाधिक्य हो जाता हो, नीद न आती हो तथा खाँसी आती रहती हो, उसे 'सन्धिग' सन्निपात कहते हैं ।

(९) अन्तक सन्निपात ज्वर के लक्षण^२

जिस ज्वर में रोगी लगातार शिर हिलाता रहे, सर्वाङ्ग में पीडा हो, खाँसी, हिचकी, श्वास, दाह, मोह देह में अत्यन्त सन्ताप, विकलता और व्यर्थ बोलते रहना, ये सब लक्षण हो, उसे 'अन्तक' सन्निपात कहते हैं ।

(१०) रुग्दाह सन्निपात ज्वर के लक्षण^३

जिस सन्निपात ज्वर में रोगी को अधिक दाह तथा प्यास हो एवं श्वास, प्रलाप, विपरीत रुचि, भ्रम, मोह, अंगों में पीडा, मन्या तथा हनु में अधिक वेदना, कण्ठ में पीडा, थकावट, ये सब लक्षण हो रहे हो, उसे रुग्दाह सन्निपात ज्वर जानना चाहिए ।

(११) चित्तविभ्रम सन्निपात ज्वर के लक्षण^४

जिस ज्वर में रोगी गाना गाता है, नाचता है, हँसता है, प्रलाप करता है, विकृत ढंग से देखता है, दाह, पीडा तथा भय से व्याकुल होकर मूर्च्छित हो जाता है, उसे 'चित्तविभ्रम' सन्निपात जानना चाहिए ।

(१२) कर्णिक सन्निपात ज्वर के लक्षण^५

जिस त्रिदोषज ज्वर में कर्णमूल में शोथ और पीडा हो, कण्ठ में अवरोध, श्वास, प्रलाप, अधिक पसीना निकलना, मोह तथा दाह होता हो, तो उसे 'कर्णिक' सन्निपात कहते हैं ।

१ व्यथाऽतिशयिता भवेच्छ्वयस्युसयुना सन्धिषु
प्रभूनकफता मुखे विगतनिद्रता कासरक् ।
समस्तमिति कीर्तितं भवति लक्ष्म यत्र ज्वरे
त्रिदोषजनिते बुधे स हि निगद्यते सन्धिगः ॥ आ० वि०

२ यस्मिँल्लक्षणमेतदस्ति सकलैर्दोषैरुदीते ज्वरे-
ऽनस्र मूर्धविधूनन सकसन सर्वाङ्गपीडाऽधिका ।
द्विक्काकाममदाहमोहसहिना देहेऽतिमन्तप्रता
वैकल्यञ्च वृथा वचामि, मुनिभिः सङ्कीर्तितः सोऽन्तकः ॥ आ० वि०

३ दाहोऽधिको भवति यत्र तृषा च तीव्रा श्वासप्रलापविरुचिभ्रममोहपीडा ।
मन्याहनुव्यथनकण्ठरुज श्मश्रु रुग्दाहसक उदितस्त्रिभवो ज्वरोऽयम् ॥ आ० वि०

४ गायति नृत्यति हसति प्रलपति विकृतं निरीक्षते मुग्धेव ।
टाढव्यथाभयात्तो नरस्तु चित्तभ्रमे ज्वरे भवति ॥ आ० वि०

५. दोषत्रयेण जनितं किल कर्णमूले तीव्रा ज्वरे भवति तु श्वयस्युर्व्या च ।
कण्ठग्रहो वधिरता श्वसन प्रलापः प्रस्वेदमोहदहानानि च कर्णिकाख्ये ॥ आ० वि०

(१३) कण्ठकुब्ज सन्निपात ज्वर के लक्षण^१

जिस ज्वर मे रोगी का कण्ठ सैकड़ो धान आदि के शूको (दूडो) से आवृत जैसा प्रतीत होता हो तथा अधिक श्वास, प्रलाप, अरुचि, दाह, शरीर मे पीडा, प्यास, हनुस्तम्भ, शिरशूल, मोह और कम्पन होना, ये सब लक्षण हो, उसे कण्ठकुब्ज सन्निपात कहते हैं ।

सन्निपात ज्वरो का सापेक्ष निदान

विभेदक लक्षण

- १ वातोल्वण (विस्फारक) मे १ पार्श्ववेदना २ जुम्भा ३ कपायास्यता ।
- २ पित्तोल्वण (आशुकारी) मे १ मुखपाक २ लाल दाने निकलना ३ दाह ।
- ३ वफोल्वण (कम्पन) मे १ दूटी चाणी २ रात्रि निद्रा ३ मुखमाधुर्य ।
- ४ वातपित्तोल्वण (वध्रु) मे १. मुखशोष २ आघ्रमान ३ भ्रम ।
- ५ वातकफोल्वण (क्षीघ्रकारी) मे १ शीतज्वर २ दबधु ३ पार्श्वग्रह

४. अस्वेद ।

- ६ पित्तकफोल्वण (भल्लु) मे १ दक्षिण पार्श्वशूल २ उरोग्रह ३ गलग्रह
४. कफपित्त निर्गम कृच्छ्रता ।

७. हीनवात-मध्यपित्त-कफाधिक (वैदारिक) मे उच्छ्वास की अधिकता ।
- ८ हीनवात-मध्यकफ-पित्ताधिक (याम्य) मे पक्षाघात ।
- ९ हीनपित्त-मध्यकफ-वानाधिक (क्रकच) मे १ रक्तनेत्रता २ स्तब्धनेत्रता
३. शरीर-छिद्रो से रक्तनिर्गम ।

- १० हीनपित्त-मध्यवात-कफाधिक (कर्कटक) मे १ हृद्दाह २ यकृत् प्लीहा पाक ३ ऊर्ध्वाघि रक्तयुनिर्गम ४ शीर्णदन्तता ।

११. हीनकफ-मध्यपित्त वाताधिक (सम्मोहक) मे १ मोह २. मूर्च्छा ।

१२. हीनकफ-मध्यवात-पित्ताधिक (पालक) में १ मुख मे रक्ताभा २ वक्ष मे कफप्रस्तता ।

- १३ सर्वदोषोल्वण (कूटपालक) मे क्षण मे दाह, क्षण मे शीत आदि पचीसो लक्षण पूर्वकथित के अनुसार ।

सन्निपात ज्वर-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

सन्निपात ज्वर दो प्रकार का होता है—१ विषम सन्निपातज्वर और २. सम-सन्निपातज्वर ।

१. कण्ठ शकशतावरुद्धवदतिश्वास प्रलापोऽरुचि-
दाहो देहकृजा तृपाऽपि च हनुस्तम्भ शिरोऽर्तिस्तथा ।
मोहो वेपथुना सहेति सकलं लिङ्गं त्रिदोषज्वरे
यत्र स्यात् स हि कण्ठकुब्ज उदित. प्राच्यैश्चिकित्सायुधै ॥ आ० त्रि०

सन्निपात ज्वर

विषमसन्निपातज्वर

समसन्निपातज्वर

(१) विषम सन्निपात ज्वर का चिकित्सा-सूत्र

यह विषम रूप से बढे हुए दोषो से होता है। जैसे—हीन, मध्य तथा अधिक और वृद्ध, वृद्धतर एव वृद्धतम दोष ज्वर को उत्पन्न करते हैं।

ऐसे विषमसन्निपातारब्ध ज्वर मे, एक दोष को बढाना और वृद्धतर तथा वृद्धतम दो दोषो को घटाना चाहिए। इसमें दोषो की उत्त्बर्णता के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिए। जो दोष हीन हो, उसे बढाकर तथा जो दोष बढा हो, उसे घटाकर दोषो को एक समान स्थिति मे लाकर चिकित्सा करनी चाहिए। क्योंकि दोषो के समान भाव में हो जाने पर ज्वरनाशक औषधो का प्रभाव ठीक होता है। जैसे—

(१) सन्निपात ज्वर मे, जब वात वृद्धतम, पित्त वृद्धतर और कफ वृद्ध हो, तो वात पित्त को घटाकर एव कफ को बढाकर, तीनों दोषो को सम अनुपात में लाना चाहिए और तब सन्निपात ज्वर की समुचित चिकित्सा करनी चाहिए। इस स्थिति मे स्निग्ध-शीत मधुर ज्वरनाशक औषध का सेवन करने पर वृद्धतम वात की कमी होगी, पित्त का प्रशमन होगा और कफ की कुछ अंश में वृद्धि होगी, जिससे तीनों दोष समान स्थिति में हो जायेंगे और तब फिर सन्निपातज्वरघ्न औषध का प्रयोग ज्वर को शान्त करने मे सफल होगा।

(२) इसी तरह वातहीन, पित्तमध्य, कफवृद्ध सन्निपात ज्वर मे, शीत-रूक्ष एव लघु गुणयुक्त औषध द्रव्यो का जब प्रयोग किया जाता है, तब वात की वृद्धि होकर, पित्त तथा कफ का क्षय होकर, दोषो की समान अवस्था हो जाने पर ज्वरघ्न औषधो का समुचित प्रभाव होता है।

(३) पित्तहीन, वातमध्य, कफवृद्ध सन्निपात ज्वर मे तीक्ष्ण-उष्ण-कटुरसयुक्त ज्वरघ्न द्रव्यो के प्रयोग से पित्त की वृद्धि एव वात तथा कफ का ह्रास करके चिकित्सा करनी चाहिए।

इम बात को सदैव स्मरण रखनी चाहिए, कि जब तक दोष समान भाव मे नहीं होंगे, तब तक ज्वरनाशक औषधो का ठीक-ठीक असर नहीं होगा।

(२) सम सन्निपातज्वर का चिकित्सा-सूत्र

१ यह वात-पित्त-कफ के समान रूप से प्रकुपित होने से होता है। इसलिए इसकी चिकित्सा मे ऐसी औषधो का प्रयोग करना चाहिए, जो सभी दोषो को शान्त करने मे समान रूप से कार्यकारी हो।

२. समवृद्ध दोषो से होने वाले सन्निपात ज्वर मे कफस्थानानुपूर्वी चिकित्सा

करनी चाहिए अर्थात् कफदोष तथा ज्वरजनक स्थान आमाशय के अनुसार (जिससे कफ एवं आमाशय इन दोनों का शोधन हो जाये ऐसी) चिकित्सा करनी चाहिए ।^१

३. आचार्य भेल के अनुसार सग सन्निपात ज्वर में पहले आम और कफ, इन दोनों को नष्ट करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिए । कफ तथा आमदोष के क्षीण हो जाने पर पित्त तथा वायु का शमन करना चाहिए ।^२

४. अन्यत्र भी समवृद्ध सन्निपात ज्वर में प्रथमतः कफ की ही चिकित्सा करने का निर्देश है—‘श्लेष्मनिग्रहमेवादी कुर्याद् व्याधी त्रिदोषजे’ ।

५. आचार्य सुश्रुत^३ ने उक्त मत से भिन्न मत प्रकट किया है, कि ‘सन्निपात ज्वर में सबसे पहले पित्त का शमन करना चाहिए, क्योंकि ज्वर से सपीडित रोगी के पित्त का शमन करना कठिनतर होता है ।’

सुश्रुत के इस कथन के समर्थन में कतिपय विद्वान् चरक के ‘कफस्थानानुपूर्व्या वा’^४ का अर्थ इस प्रकार करते हैं—‘कफस्य स्थानं स्थानं यस्य तस्य आनुपूर्व्या’ अर्थात् कफ का स्थान (आमाशय) जिनका स्थान है, ऐसे पित्त की पहले चिकित्सा करनी चाहिए ?^५

६. इस प्रकार चरक के अनुसार प्रथम कफ और आमाशय की चिकित्सा तथा सुश्रुत के अनुसार प्रथम पित्त की चिकित्सा का मिद्धान्त, पृथक् पृथक् दृष्टिकोण से अपनाया गया प्रतीत होता है । एवञ्च सुश्रुत का मत^६ जीर्णसन्निपात ज्वर की चिकित्सा से है और चरक का मत नवीन सन्निपात ज्वर की चिकित्सा से है ।

७. सन्निपात ज्वर में जब अत्यधिक सताप हो, तो सबसे पहले सताप को शान्त करने का उपचार करना चाहिए । ज्वर की ही तरह अतिसार की उग्रावस्था में भी पित्त के शमन का ही उपदेश दिया गया है ।^७

समसन्निपात ज्वरों में चिकित्साक्रम

समत्रिदोषज सन्निपात ज्वरों में सबसे पहले आम तथा कफ से सम्बद्ध विकारों

१. कफस्थानानुपूर्व्या वा सन्निपातज्वरं जयेत् । च० नि० ३।२८७

२. सन्निपातज्वरे पूर्वं कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छ्लेष्मणि मङ्क्षुणि शमयेत् पित्तमाग्नौ ॥

३. शमयेत् पित्तमेवाग्नी ज्वरेषु भववायिषु ।

दुर्निवारतरं नद्धि ज्वरान्पु विज्ञेयत ॥ सु० नि० अ० ३९

४. चरक नि० अ० ३।२८७

५. अन्ये तु कफस्थानमामाशयरूपं स्थानं यस्य तस्य कफस्थानं पित्तमिति पश्चात्पदलोपादुष्ट-मुपबद्धं बहुवीहि वदन्ति, तत्रश्च पित्तानुपूर्व्यां जयेदित्यर्थः । च० नि० ३।२८७ पर चक्रपाणि ।

६. सुश्रुतचर्चनं हि जीर्णत्रिदोषाभिप्रायेण श्रेयम्, उत्तमं प्रथमोत्पन्नसन्निपातज्वरचिकित्सित-कफस्थानानुपूर्व्यां श्रेयम् । च० नि० ३।२८७ पर चक्रपाणि ।

७. समवाये तु दापाणां पूर्वं पित्तगुणाचरेत् ।

ज्वरे त्रैवानिमारे च सर्वत्रान्यत्र ग्राह्यम् ॥

को दूर करने के लिए—१ लघन, २ वालुकास्वेद, ३. नस्य, ४. निष्ठीवन ५ अवलेह और ६ अजन का यथोचित रूप से प्रयोग करना चाहिए।^१

१ ज्वर में आमदोष के कारण स्रोतो में रुकावट उत्पन्न हो जाती है, अतः सर्वप्रथम लघन कराना चाहिए, जिससे आम न बने और शरीरस्थ आम का पाचन हो जावे।

२ आमनाचनार्थं सोठ-मरिच-पीपर के समभाग का चूर्ण खिलाना चाहिए।

३ यदि कफ के जमने से वक्षस्थल में जकड़ाहट हो, तो हल्का सेंक करना चाहिए।

४. शिर में भारीपन और स्तब्धता हो, तो नस्य देना चाहिए।

५ यदि कण्ठ में कफ जकड़ा हो, तो ऐसी औषध देवे, जिससे बार-बार थूकने की प्रवृत्ति हो और कफ ढीला होकर निकल जावे।

४ यदि कफ सूख गया हो, तो उसे ढीला करके निकालने के लिए अवलेह या चटनी जैसी चीज चढाना चाहिए।

७. यदि रोगी की चेतना लुप्त हो जाती हो और उसे बेहोशी होती हो, तो उसके नेत्रों में अजन लगाना चाहिए, जिससे उसकी बेहोशी या तन्द्रा दूर हो जाय।

(१) लघन

लघन शब्द के दो अर्थ लिये जाते हैं—१. उपवास और २ लघुभोजन। लघन की अवधि दोपानुसार होती है।^२ जैसे—

वाताधिक सन्निपात ज्वर में ३ दिन उपवास करावे।

पित्ताधिक ,, ५ दिन ,, ।

कफाधिक ,, १० दिन ,, ।

अथवा—जब तक आम का पाचन न हो जाय, तब तक लघन करावे।

(२) स्वेदन

१ स्वेदन से शरीर के रसवहस्रोत और स्वेदवहस्रोत खुल जाते हैं।

२ ,, ,, शरीर में पसीना होता है और कफ क्षीण हो जाता है।

३ ,, ,, शरीर के भीतरी विष पसीने द्वारा बाहर निकल जाते हैं।

४ ,, ,, शरीर का ताप कम हो जाता है एवं शरीर हल्का हो जाता है।

५ उक्त लाभ की दृष्टि से पुनः स्वेदन करना चाहिए।

६ कफोत्त्वण या वातकफोत्त्वण सन्निपात में स्वेदनकर्म विशेष लाभप्रद होता है।

१ लङ्घन वालुकास्वेदो नस्य निष्ठीवनं तथा।

अवलक्षोऽअनं त्रैव प्राक् प्रयोक्तव्यं त्रिदोषत्रे ॥ भै० रू०

२ चिरात्र पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथाऽपि वा।

लङ्घनं सन्निपातेषु कुर्याद्वारोग्यदर्शनात् ॥ आ० वि०

स्वेदन के प्रकार —

१. वायुकास्वेद—मूत्र लीज जिस बालू में भूना भूतने है, यह बाणू लेकर कपड़े में रखकर गोलाकार पीटली बना के और उम्रे ताकरी में डुबोकर तबे पर गरम कर उसमें मृगोष्ण नेक कते । विशेषण ले मन्त्रि रप' तो म स्वेदन करे ।

हृदय-प्रदेन तथा वन स्थल पर मृदु होना करे ।

२. संध्य स्वेद—मेथानमक को गारीर पीटकर पीटली बनाकर तबे पर गरम का उम्रे स्वेदन करे ।

३. किनाह स्वेद—गोश की पीटली बनाकर उसमें उष्णपत्र तथा पादार्थ का स्वेदन करे ।

४. घृत का अभ्यङ्ग घृतने घी में सेवामक और कपूर मिलाकर तब तब दानों पार्श्वों में मन्त्रि करे ।

(३) नस्य

तन्त्रा, प्रलाप, मूत्रां और तिर के भागीन में रिग पर्वों का प्रयोग करे -

१. मोठ मन्त्रि-पीर का नागीर नूतं बाणर नस्य प्रयोग करे ।

२. नटपत्र की छान के महीन करण्डा नूतं या नस्य करे ।

३. 'आमृष्टा' 'न' अथवा 'मु' 'न' के मूत्र नूतं का नस्य करे ।

४. विडीन नील और तन्त्रक में 'न' की छाना गरम करके उसमें मेथानमक, काजलपत्र और मोषर नस्य का नूतं मिश्रकर नस्य करे ।

(४) निष्ठीवन

अब बाणू तबे चाम की पीटली हो, गले या छाती में कक जगता हो, तिर में गुठना तथा रक्तप्रा हो, तो निष्ठीवन का प्रयोग करे । जैसे—

१. मोठ-रिग पीर तथा मेथानमक का नूतं को चरक के रस में मिलाकर मुस में केल्ल छान करे और मुस में कक भरी पर भूतता रहे । ऐसा बारम्बार करण्डा अथवा तान करण्डा नाति ।

२. कालीम्वि के नूतं में दूध मूत्र या नीली मिलाकर पीटली में रस के और उसमें ने मोठ पीर, केसर मूत्र में भूतता रहे । अब मुस में कक भर जाये, तो उस नूत के नीचे तन निकालता रह ।

(५) अवोह

अब कक न ताक रहा हो, गले में गरषराहट हो, छाती बाती हो और कक में अरररर नाकूम हो, तो पीली पीली देर पर आधा चम्मच अष्टाङ्गास्त्रेहिका चाटना नाति ।

योग—कटुक, पुष्करमूल, तोठ, मन्त्रि, पीर, ताकगमिगी, नवागा और जीरा के समभाग नूतं में चौकुना मधु मिलावे ।

इसे बार-बार चाटने में लाभ होना है ।

(६) अञ्जन

जब रोगी को तन्द्रा, बेहोशी या मूर्च्छा आती हो, तो नेत्रों में शिरीषाञ्जन का प्रयोग करना चाहिए ।

योग—शिरीष का बीज, पीपर, कालीमिर्च, सेधानमक, छिन्का रहित लहसुन, शुद्ध मैंगिल और वव, इनको समान भाग में लेकर पीसकर जब के आकार की बर्तियाँ बनावे तथा आवश्यक होने पर पानी में घिसकर आँखों में लगावे ।

सन्निपात ज्वर में निषिद्ध—

१ कांपते हुए तथा प्रलाप करते हुए सन्निपात ज्वर के रोगी को घृत अथवा मास आदि बृहण द्रव्य नहीं देना चाहिए ।

२ सन्निपात ज्वर के रोगी को यदि दाह मालूम हो रहा हो और प्यास की अधिकता हो, तब भी उसे शीतल जल नहीं देना चाहिए ।

आवस्थिक चिकित्सा

(१) शिरोगौरव

दस वर्ष का पुराना घी (या जितने वर्ष का पुराना मिल सके) लेकर उसमें कपूर मिलाकर शिर और ललाट पर लगाना चाहिए ।

(२) शिरःशूल

हिमाशु या हिमसागर या पड्विन्दु तेज शिर पर तथा हाथ-पैर के नलवे पर लगाना चाहिए ।

(३) प्रलाप में

अण्डे की जर्दी का शिर पर लेप करना चाहिए ।

(४) कास-श्वास और पार्श्वशूल में

१ विधिवत् बनाये हुए दशमूल क्वाथ में पीपर का चूर्ण १-२ ग्राम मिलाकर, पिलाना चाहिए । अथवा —

२ दशमूल की दस औषधों के साथ चिरागता, नागरमोथा, गुरुच और सौंठ, समभाग मिलाकर क्वाथ बनाकर उचित मात्रा में पिलावे । या—

३ यदि रोगी को विबन्ध भी हो, तो उक्त क्वाथ में निशोथ का चूर्ण ३-४ ग्राम मिलाकर पिलाना चाहिए । यह चतुर्विंशतृक्वाथ (भै० २०) है । या—

४ दशमूल के दस द्रव्य, कचूर, काकडामिमी, पुष्करमूल, यवामा, भारगी, इन्द्रजी, पराल के पत्ते और कुटकी, इन १८ द्रव्यों को सम भाग में लेकर क्वाथ कर

१ सन्निपाते प्रकम्पन्त प्रलपन्त न बृहयेत् ।

तृष्णादाशभिभूतेषु न दद्यात् शीतलं जलम् ॥ भै० २०

५० मि० ली० की मात्रा में आवश्यकतानुसार पिलावे । यह रोगी, आस, पसली के दर्द और विषय की उत्तम औषध है । यह अष्टावद्याङ्गव्याय (भ० २०) है ।

(५) तन्द्रा, प्रलाप और कास में

विनायता, देवदारु, मोठ, नागरमोक्ष, कुटकी, धनिया, इन्द्रजी, गजपीपल और दलमूत्र के रस दूधों का बराब बराबर मीरे नाम पिलावे । यह भूनिम्ब्यादि अष्टावद्याङ्गव्याय (भ० २०) है ।

(६) घातोत्प्रेषण सन्निपात में

जल, कन्दमूल (बेर की छाल, गरिया की छाल, पाटल की छाल, गम्भार की छाल और मोनापाठा की छाल) का बराब बराबर ५० मि० ली० की मात्रा में दिन में ३ बार पिलावे । रोगी के बल के अनुसार इसे अति उष्ण या सुगोष्ण या शम या अधिक मात्रा में देना चाहिए ।

रसप्रयोग—

दिन में ४ बार, ३-३ घण्टे पर
 वेताड रस ५०० मि० घा०
 तुरदानजि-तामलि ५०० मि० घा०
 योग ८ मात्रा
 आर्द्रक चरमन और मधु ले ।

नादीशैथिल्य और प्रलाप में—

दिन में ३ बार
 वृद्धा गन्तुरीनर ५०० मि० घा०
 योगेन्द्र रस ५०० मि० घा०
 गन्धवज्रमुग्ध ५०० मि० घा०
 योग ४ मात्रा

मोठा घात पूरा १ घण्टा और मधु ले ।

(७) पित्तोत्प्रेषण सन्निपात में

१ जलचन्दन बुराडा, विनयापत्रा, गन्ध, गुग्गुलुगुला, नागरमोक्ष, कमल के फूल, कमण्डू, मीक, धनिया, प्यास और आँवले के रसनाम का बराब ५० मि० ली० की मात्रा में दिन में ३ बार दे । अथवा—

२ काठमा के फल या पत्ते, अंबुजा, हरें, बहेरा, देवदारु का बुराडा, कायफल, जालचन्दन धूरा, पक्षकाठ, कुटकी और पिठान के समभाग का बराब, रोगी के बलानुसार उचित मात्रा में पिलाने से दाहज्वर शान्त हो जाता है । तथा—

दिन मे ४ बार—

सौभाग्य वटी १ ग्राम

मुक्तापिण्टी २५० मि० ग्रा०

प्रवालपिण्टी ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

बडी लायची के २५० मि० ग्रा० चूर्ण और मधु से ।

आवश्यकतानुसार प्रवालभस्म, प्रवालपचाभृत, अकीकपिण्टी, जहरमोहरा पिण्टी, गूडूची सत्त्व और गोदन्ती भस्म का यथायोग्य प्रयोग करना चाहिए ।

(८) कफोल्बण सन्निपात मे

छोटी कटेरी, बडी कटेरी, पुष्करमूल, भारगी, कचूर, काकडासिंगी, दुरालभा (यवासा), इन्द्रजी, परवल की पत्ती और कुटकी का क्वाथ सन्निपात ज्वर के काम, श्वास, पार्श्वशूल, हृद्ग्रह आदि उपद्रवों का शमन करता है । यह बृहत्यादि क्वाथ (भै० २०) है ।

दिन में ४ बार—

महालक्ष्मीविलास ५०० मि० ग्रा०

मकरध्वज ५०० मि० ग्रा०

शुद्ध टकण १ ग्राम

योग ४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस तथा मधु से ।

अथवा—

दिन में ४ बार—

शृगाराभ्र २५० मि० ग्रा०

शुद्ध टकण ५०० मि० ग्रा०

त्रिभुवनकीर्ति ५०० मि० ग्रा०

कफकेतु रस ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

काकडासिंगी के १ ग्राम चूर्ण और मधु मे ।

(९) वातपित्तोल्बण सन्निपात मे

१ सरिवन, पिठवन, छोटी कटेरी और गोखरु का क्वाथ, दिन मे ३ बार ५० मि० ली० की मात्रा मे पिलाना चाहिए । यह वाताधिक्य मे उपयोगी है ।

२ पित्ताधिक्य मे गुरुच, पित्तपापडा, नागरमोथा, चिरायता और मोठ, इनका क्वाथ ५० मि० ली० की मात्रा मे दिन ३ बार पिलावे ।

(१०) पित्तश्लेष्मोल्बण सन्निपात मे

१ पित्तपापडा, लालचन्दन बुरादा, सुगन्धवाला और सोठ का ५० मि० ग्रा० क्वाथ दिन मे ३ बार पिलावे । यह पर्पटादि क्वाथ है । अथवा—

२. मुख्य, इन्द्रजी, नीम की छान, चरख के पत्ते, कूटरी, मोठ, मातृमदन
दुसरा और नाममोदा का वसा ५० मि० ली० दिन में ३ बार, पीर का ३ घाग
पूरा बिनाकर दिनामा चाहिए । यह समुदायक वसाप (भी० ४०) है ।

यह चरख, मदन, मिर्ची और दाह का समन करना है ।

(११) वातकरोन्मल सन्निपात उच्च

इसमें पैलो ने विविधा का दिनाम नहीं दिया है, क्योंकि यह समुदाय ६४
• सीधकारी होता है ।^१

(१२) त्रिदोषोन्मल सन्निपात मे

१. मोठ, छनिया, भार्ही, चरखार कायमदा मूरा, चरख की पत्ती, नीम की
छान, लोमना, इरि, कोला, दुग्गी, कम्बुआ की उद, कूटरी, नाममोदा,
दरौहर, समुदाय, विमला, मूरा, समुदाय के सभी द्रव्य और चरखारी की
उद का वसाप ५० मि० ली० की मापा, दिन में ३ बार दिनामा चाहिए ।

यह योगदान वसाप (भी० ४०) त्रिदोष-मलान सन्निपात उच्च को नष्ट करने
की विधि है ।

निर्दोष—

२. दिन में ४ बार

चरखारुमीर्भरा म	५०० मि० घा०
कम्बुआमुर्भरा म	५०० मि० घा०
विमलुकीर्भरा	५०० मि० घा०
मोठ से मूरा	१ घाग
दुग्ग टकल	१ घाग

योग ४ मापा

आर्टिफ इयम नया मधु मे ।

(१३) निद्रानादा मे

प्रातः नाप

१. आर्टी मरी	२५० मि० घा०
कम्बुआर्भरा	२५० मि० घा०
प्रगाउ पिट्टी	२५० मि० घा०

योग ७ मापा

मधु मे ।

१. विविधा नात्रिा त्रिदोषोन्मल उच्च ।

नीमकारितया चरखामाध्यवस्येव दर्शनाय ॥ भी० ४० (उच्च०)

२ रात में ९ बजे

निद्रोदय रस १२० मि० ग्रा०

सर्पगन्धा बटी ५०० मि० ग्रा०

१ मात्रा

मधु से ।

(१४) हृदयसरक्षणार्थ

दिन में ४ बार

हृदयार्णव रस ५०० मि० ग्रा०

मधु से ।

योग ४ मात्रा

या—

दिन में ४ बार

महालक्ष्मीविलास ५०० मि० ग्रा०

मधु से ।

योग ४ मात्रा

अष्टादशाङ्ग क्वाथ, चिन्तामणि रस, अकीक भस्म और जवाहरमोहरा का यथोचित प्रयोग करना चाहिए ।

(१५) मूर्च्छा में

दिन में ३ बार

मूर्च्छान्तक रस ३७५ मि० ग्रा०

मधु से ।

योग ३ मात्रा

या—

हेमगर्भपोट्टली रस २५० मि० ग्रा०

योग २ मात्रा

प्रातः-साय मधु से दे ।

नस्यार्थ—कट्फल की छाल का चूर्ण, बड़ी पीपर का चूर्ण या श्वासकुठार रस के नस्य से बेहोशी दूर हो जाती है ।

(१६) कफवृद्धि, हिक्का तथा वमन में

अष्टाङ्गावलेहिका, हिक्कान्तक रस और सूतशेखर रस का यथायोग्य प्रयोग करे ।

(१७) पार्श्व में लीन और विष्टम्भ कफ में

जब वायु या पित्त कफ को सुखा देते हैं, तो वह पार्श्वों में शल्य के समान पीड़ा देने लगता है, अतः उसे तीक्ष्ण नस्य, कवल-धारण या स्वेद से ढीला कर निकालना चाहिए । इसके लिए कट्फल की छाल के चूर्ण का या सेंधानमक-पागानमक-कालानमक

मिथित आर्द्रक स्वरस वा लवण सौंठ मन्त्रि-पीपर के चूर्ण को आर्द्रक स्वरस में मिनाकर कबल धारण करना चाहिए। जब तक कफ निकलकर साफ न हो जाये, तब तक इस प्रयोग को करते रहना चाहिए।

(१८) कक्षाधिक सन्निपात ज्वर में प्यास का उपचार

कफ के मुग जाने में श्वास की गति प्रतिबन्धित हो जाती है और रोगी का मुग, कष्ट, तप और तालु आदि सूखता रहता है, जिसमें इन दोषों का कारण प्यास लगती रहती है।

इसके लिए कफ भस्मनाशक द्रव पीकर पेशे दमो वा पशोप करना चाहिए। इसमें पीपर पीपरायुन पाप-बीता सौंठ मन्त्रि भाग दो बार पचाया हुआ १० टिल्ला चाहिए। इसे कुम्होण में मिलावे, बसकि सन्निपात में पीपर १० पीला मिले दे। कफ के निरसन करने पर श्वास की गति अनुबन्धित हो जाय पर पित्त वा कफ भी कम हो जाता है और इस प्रकार मन्त्रिभा १० बार को विविधता आयात हो जाती है।

उपद्रवयुक्त सन्निपात ज्वर की चिकित्सा

१ शीताङ्ग सन्निपात ज्वर

इसमें शरीर में बहुत अधिक पानीय निक्षेपता है, जिससे कारण शरीर का तापमान स्वाभाविक से भी कम हो जाता है और रोगी का जीवन ममाम होने की स्थिति में आ जाता है। शरीर पर दम ठंडा पड़ जाता है, तेज, मुखी, मांसी और श्वास की तीव्रता हो जाती है।

इसके समय में चित्त उत्तम रासय पिताय और सूखा उबटन लगाना कल्याणकर होता है। जैय—

१. मास्य-मुलादि कषाय (भौ० १०) मदार की जड़ की छाल, जीरा, सौंठ, मन्त्रि, पीपर, भांगरी चट्टकानी, सौंठ और पुष्करभूत, इनको समान भाग लेकर पचाय बनाकर, गोमूत्र मिनाकर पिताय चाहिए। इसमें पशोप में शीताङ्ग होना, कफ की वृद्धि तथा मुखी आदि उपद्रव नान्त हो जाने है।

२. श्वेतरोषण उबटन—अजवायन, कष, सौंठ, पीपर और मगरिका का महीन कपटन चूर्ण बनाकर शरीर में रगटना चाहिए।

अथवा—

३. भुनी हुई कुन्दी के चूर्ण का या अम्हर में सत्तू का उबटन लगाना चाहिए।

अथवा—

४. कट्फल का चूर्ण हाथ-पैर के तन्त्रों में मलना चाहिए।

५. चट्टक के भूत का चूर्ण, कुन्दी, पीपर, कष, कट्फल, स्वाहजीरा, चिरायता, चीता, मुगन्धवाला और हरे का समभाग चूर्ण शरीर पर उबटन की तरह मलने से शीताङ्गता में लाभ होता है।

२ तन्द्रिक सन्निपात ज्वर

इसमें निम्न क्वाथ, नस्य तथा अञ्जन का प्रयोग करना चाहिए—

१ क्वाथ—छोटी कटेरी, गुरुच, पुष्करमूल, सोठ और हरें को समभाग लेकर क्वाथ कर पिलाना चाहिए।

२ नस्य—सोठ-मरिच-पीपर के चूर्ण में अगस्त के फूल के स्वरस की भावना देकर शीशी में रख ले और इसको सूँघने के लिए प्रयोग करे।

३ अञ्जन—सैंधानमक, कपूर, पीपर, मधु और घोडे की लार समभाग लेकर, सूक्ष्म बारीक पीसकर अञ्जन बनाकर सुरक्षित रख ले। इसके लगाने से तन्द्रा दूर होती है।

३ प्रलापक सन्निपात ज्वर

तीव्र सन्निपात ज्वर के वेग में रोगी असम्बद्ध बोलता है, अनाप-शनाप बकता है, चिल्लाता है और बिस्तर से भागता है। इस स्थिति में तगरादि क्वाथ शीघ्र लाभकारी एवं प्रभावशाली औषध है।

योग—तगर, पित्तपापडा, अमलतास, नागरमोथा, कुटकी, लामञ्जक (खश), असगन्ध, ब्राह्मी, मुनक्का, श्वेतचन्दन, शलपुष्पी और दशमूल की १० औषधें, इन्हें समभाग लेकर क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिए।

रस-प्रयोग—

दिन में ४ बार

सौभाग्य बटी	५०० मि० ग्रा०
योगेन्द्ररस	२५० मि० ग्रा०
मुक्तापिष्टी	२५० मि० ग्रा०
चतुर्भुज	२५० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

ब्राह्मी स्वरस और मधु से।

४ रक्तण्ठीवी सन्निपात ज्वर

जब थूक और खाँसी में रक्त आता हो तो निम्न औषधों का प्रयोग करे—

१ रोहिषादि क्वाथ—रोहिष घास, अरुस, पित्तपापडा, फूलप्रियगु और कुटकी, समभाग का क्वाथ चीनी मिलाकर, दिन में ३ बार ५० मि० ली० की मात्रा में दे। अथवा—

२ पद्मकादि क्वाथ—पद्मकाठ, लालचन्दन बुरादा, पित्तपापडा, नागरमोथा, चमेली के फूल, जीवक, सफेद चन्दन, सुगन्धबाला, मुलहठी और नीम की पत्ती के सम भाग का क्वाथ ५० मि० ग्रा० की मात्रा में दिन में ३ बार पिलाना चाहिए।

३ शमन प्रयोग—

दिन मे चार बार	
रक्तपित्तकुलकण्डन	५०० मि० गा०
शुद्ध स्वर्णगैरिक	१ ग्राम
बोलपपंटी	१ ग्राम
लाक्षा चूर्ण	२ ग्राम

योग ४ मात्रा-

वासा स्वरस और मधु से ।

५ भुग्ननेत्र सन्निपात ज्वर

इसमें रोगी के नेत्र आधे खुले रहते हैं और वह बेहोश पड़ा रहता है । उसे होश में लाने के लिए नस्य का प्रयोग किया जाता है । जैसे—

अभ्रगन्धादि नस्य—असगन्ध, सैधानमक, वच, काली मरिच, पीपर, सोठ और लहसुन को महुए की शराब तथा बकरे के मूत्र के साथ पीसकर कपड़े की पोटली में रखकर नाक में टपकाना चाहिए ।

६ अभिन्यास सन्निपात ज्वर

इसमें कारव्यादि क्वाथ तथा शृग्यादि क्वाथ का प्रयोग उत्तम लाभकर होता है ।

१ कारव्यादि क्वाथ—कलौंजी (मगरैला), पुष्करमूल, एरण्ड का मूल, त्राय-माण्डा, सोठ, गुरुच और दशमूल के १० द्रव्य, कचूर, काकडासिंगी, यवासा, भारगी, और गदहपुर्ना, इन सबको समभाग लेकर, विधिवत् क्वाथ बनाकर दिन में ३ बार पिलावे ।

२ शृग्यादि क्वाथ—काकडासिंगी, भारगी, हरे, स्याहजीरा, चिरायता, पित्त-पापडा, देवदारु, वच, कूठ, जवासा, कायफल, वायविडग, हल्दी, दारुहल्दी और अजवायन, इन सबको समभाग लेकर क्वाथ कर प्रयोग करे ।

७ जिह्वाक सन्निपात ज्वर

इसमें विषमयता के कारण रोगी की जिह्वा की पेशियाँ स्तब्ध हो जाती हैं । रोगी जीभ को बाहर नहीं निकाल पाता और कुछ भी निगल नहीं पाता है ।

इसमें किरातादि क्वाथ का कवल धारण करना चाहिए ।

१ योग—चिरायता, कुटकी, पीपर, कुरैया की छाल, कण्टकारीमूल, कचूर, वहेडा, देवदारु, मरिच, कायफल, अतीस, नागरमोथा, आंवला, पुष्करमूल, चित्रक, काकडासिंगी, अरुस और सोठ के क्वाथ को मुख में धारण करना चाहिए ।

२ विश्वादि क्वाथ—सोठ, गनियार, गम्भार, सोनापाठा और पाढल की जड़ों की छाल, गुरुच, आंवला और धनियार्, इनके समभाग का क्वाथ पिलाना चाहिए ।

३ क्षुद्रादि क्वाथ—छोटी कटेरी, गुरुच, सोठ और पुष्करमूल का क्वाथ पिलाना लाभप्रद है ।

८ सन्धिक सन्निपात ज्वर

इसमें सन्धियों में तीव्र पीड़ा, जाँघों में जड़ता, मन्थास्तम्भ आदि उपद्रव हो जाते हैं। इसमें बचादि क्वाथ का प्रयोग हितकारक होता है।

बचादि क्वाथ—बच, पित्तपापड़ा, यवासा, सैरेयक (कटसरैया), गुरुच, अतीस, देवदारु, नागरमोथा, सोठ, विघारा, रास्ना, गुग्गुलु, बड़ी दन्ती, एरण्डमूल की छाल और शतावर का क्वाथ पिलाने से सन्धिक सन्निपात ज्वर नष्ट होता है।

९ अन्तक सन्निपात ज्वर

यह सन्निपातज्वर प्राणनाशक होता है, अतः इसमें कोई चिकित्सा लाभप्रद नहीं होती। इसमें भगवदाराधन का ही सहारा है—

भेषज जाह्नवीतोय वैद्यो नारायणो हरि ।

१०. रुग्दाह सन्निपात ज्वर

इसमें षडङ्गपानीय पिलाना, लेप करना तथा शीत जलावगाहन लाभप्रद होता है।

षडङ्गपानीय—खस, लालचन्दन बुरादा, सुगन्धवाला, मुनक्का, आंवला और पित्तपापड़ा के मोटे चूर्ण को लेकर ३ लीटर पानी में ओढ़ाएँ, जब आधा बच जाय तो छानकर पिलाना चाहिए।

लेप—१ वेर की पत्तियाँ दही के साथ पीसकर ललाट और हाथ-पैर के तलवों पर लेप करें। अथवा—

२ कपूर, सफेद चन्दन धूरा और नीम की पत्तियाँ मट्ठे में पीसकर लेप करें। अथवा—

३ नीम की पत्तियों को किसी पात्र में (भगौना, परात या कठवत में) रखकर थोड़ा पानी डालकर दोनों हाथों से मले और उसमें जो फेन उठे, उसको ललाट, हाथ-पैर आदि में लेप करने से दाह शान्त हो जाता है।

११. चित्तविभ्रम सन्निपात ज्वर

इसमें रोगी की चेतना लुप्त हो जाती है, वह पूर्वपरिचित जनों की नहीं पहचानता है, शिर शूल, स्मृतिनाश और नेत्र-पीड़ा से व्याकुल रहता है। उसे बेहोशी और चक्कर आता है।

इसमें अञ्जन लगाने से लाभ होता है।

प्रचेता नाम गुटिका—पीपर, कालीमरिच, बच, सेंधानमक, करञ्जबीज, घृतूरे का फल, आंवला, हर्रा, बहेडा, सरसो, हींग और सोठ, इनके समभाग चूर्ण को लेकर, बकरी के मूत्र में पीसकर, यत्र के आकार की गुटिका बनावे। इसके अञ्जन से रोगी की बेहोशी दूर होकर चेतना आ जाती है।

१२ कर्णग्रह (कर्णिक) सन्निपात ज्वर

इसमें कान के मूल में शोथ हो जाना विशेष लक्षण है । इसमें सन्निपात ज्वर की आभ्यन्तर औषधों के प्रयोग के साथ ही शोथ स्थल पर लेप आदि लगाकर ग्रन्थि का भेदन करे और उसके बाद व्रण की तरह उपचार करे ।

१ कुलत्थादि लेप—कुलथी, कट्फल, सोठ और मगरैला को समभाग लेकर, पीसकर, दिन में ३ बार सुखोष्ण लेप करे । इससे शोथ फट जाता है । अथवा—

२. हिंग्वादि लेप—हींग, हल्दी, दारुहल्दी, इन्द्रायण की जड़, सेंधानमक, देवदारु का बुरादा, कूठ और मदार का दूध सभी एक साथ पीसकर, गरम कर, शोथ पर लेप करना चाहिए । या—

३ अर्कादि लेप—मदार का दूध, भिलावा, चित्रक की जड़, गुड, दन्ती की जड़, कूठ, हीराकसीस, इन्हें पीसकर लेप करे । अथवा—

४ दशाङ्ग लेप—सिरस की छाल, मुलहठी, तगर, लालचन्दन, छोटी इलायची, जटामासी, हल्दी, दारुहल्दी, कूठ, नेत्रवाला तथा खश, समभाग लेकर चूर्णकर सुखोष्ण कर लेप लगावे ।

५ अतस्यादि लेप—तीसी को पीसकर, गरम कर सुखोष्ण लेप लगाने से शोथ पककर व्रण बन जाता है, तब व्रण की तरह उसका उपचार करना चाहिए । या—

६ जलौका प्रयोग—कान के मूल में शोथ के स्थान पर जोक लगाकर रक्त को निकाल देने से शोथ का शमन हो जाता है ।

१३ कण्ठकुब्ज सन्निपात ज्वर

इसमें रोगी भूक हो जाता है । इसमें फलत्रिकादि क्वाथ पिलाना लाभप्रद है ।

१ फलत्रिकादि क्वाथ—आंवला, हर्रा, बहेडा, सोठ, मरिच, पीपर, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजी, अरुस और हल्दी, इनके समभाग का क्वाथ प्रातः-साय पिलाना चाहिए ।

२ अष्टाङ्गावलेहिका (भै० २०) आदी के रस और मधु के साथ बार-बार चटाना चाहिए ।

सन्निपात ज्वर में उपयोगी प्रमुख औषधें

- १ शीताङ्ग सन्निपात ज्वर महामृत्युञ्जय रस, सूतराज रस, मल्लसिन्दूर, कालकूट रस, अचिन्त्य शक्ति रस ।
२. तन्द्रिक " सूचिकामरण, हेमगर्भपोट्टली रस, श्वासकुठार ।
- ३ प्रलापक " कस्तूरीभैरव रस, निद्रोदय रस, ब्राह्मी वदी, महा-वातविध्वंसन रस, तगरादि कषाय ।
- ४ रक्तप्लीवी सन्निपात ज्वर सूतशेखर, कामदुधा रस, प्रवालपचामृत, प्रवालपिष्टी, स्फुटिका भस्म, शुद्ध गैरिक, अरुसपत्र स्वरस, लाक्षाचूर्ण ।

५. भुग्ननेत्र सन्निपात ज्वर प्रचेता गुटिका का अजन, पूर्ण चन्द्रोदय, प्रवालपिष्टी, तगरादि कषाय ।
६. अभिन्यास ,, हेमगर्भपोट्टली रस, चतुर्भुज, रसराम रस, महालक्ष्मी-विलास, कारव्यादि क्वाथ तथा शृङ्गादि क्वाथ ।
७. जिह्वक ,, किरातादि क्वाथ या विश्वादि क्वाथ का कवलधारण । कस्तूरीभूषण रस, मृतसजीवन रस ।
८. सन्धिक ,, महावातविध्वसन, कालकूट रस, वचादि क्वाथ या मुस्तादि क्वाथ ।
९. अन्तक ,, यह असाध्य घोषित है । भगवान् मृत्युञ्जय का स्मरण एव चिन्तन करे ।
१०. रुग्दाह ,, षडङ्गपानीय, चन्द्रकला रस, प्रवालपिष्टी, शतघीत घृत का अभ्यग, लाजतर्पण, शीतल पुष्पशय्या, बदरी-पल्लवोत्थ फेन लेप ।
११. चित्तविभ्रम ,, सन्निपातभैरव, लक्ष्मीविलास, तगरादि कषाय, प्रवालपिष्टी, द्राक्षादि क्वाथ, प्रचेता गुटिका ।
१२. कर्णग्रह ,, कट्फलादि क्वाथ, भारङ्गादि क्वाथ, कुलत्यादि लेप, अतस्यादि लेप, जलौकावधारण ।
१३. कण्ठकुब्ज ,, अष्टाङ्गावलेह, कट्फलादि क्वाथ, किरातादि क्वाथ, समीरपन्नग रस, चन्द्रामृत रस, शुद्ध टकण, श्वासकुठार रस ।

चतुर्थ अध्याय

आगन्तुक ज्वर, नव ज्वर, जीर्ण ज्वर तथा पुनरावर्तक ज्वर

आगन्तुक ज्वर^१

निदान—सूत्र रूप में आगन्तुक ज्वर के चार कारण या निदान कहे गये हैं—
१. अभिघात, २. अभिचारकर्म, ३. अभिशाप और ४. अभिषङ्ग ।

(१) अभिघात ज्वर

जब किसी दस्त से, लाठी-टण्डे से, पत्थर की चाट से, गिरने से या किसी असाध्य वस्तु के शरीर में प्रवेश करने से शरीर में विपाकता हो जाती है, जिसके परिणामस्वरूप ज्वर हो जाता है, उसे अभिघात ज्वर कहते हैं ।

उपचार—अभिघात, चोट-मोच या प्रहार के स्वरूप के अनुसार शीत या उष्ण रोंक या मालिश या बन्धन लगावे । दाकाहारी व्यक्ति को दूध-पी में बने पकवान और सूखे मेवे खिलावे तथा मासार्थी को प्रिय मांससम्पुक्त आहार दे । यदि आघातजन्य ग्रन्थ हो, तो उसका ग्रन्थवत् उपचार करना चाहिए ।

(२) अभिचार ज्वर

तन्त्र तथा मन्त्रों के प्रयोग, लोहे में बने न्युवा में हवन आदि या अनिष्टकारक मारण-उच्चाटन आदि के द्वारा जब किसी व्यक्ति के प्रतिकूल अनुष्ठान किया जाता है, तब लक्ष्यभूत व्यक्ति ज्वराक्रान्त हो जाता है, तो उस ज्वर को अभिचार ज्वर कहते हैं । इस ज्वर में भयङ्कर अति दुःसह घोर पीडा एवं मन्त्रिघात ज्वर जैसे लक्षण हो जाते हैं । चित्त में चञ्चलता तथा विचलता होती है ।

उपचार—इस प्रकार के ज्वर में दैवव्यपाश्रय चिकित्सा ही श्रेष्ठ उपचार है । होम-नियम व्रत-जप-मणिधारण-दान-मंगलपाठ आदि से यह ज्वर निवृत्त होता है ।

(३) अभिशाप ज्वर

ब्राह्मण, पतिव्रता स्त्री, गुरु, वृद्ध, सिद्ध एवं तपस्वी जनो का अपमान करने से वे शाप दे देते हैं, जिससे ज्वर हो जाता है, उस ज्वर को अभिशाप ज्वर कहते हैं ।

उपचार—इसमें यदि संभव हो, तो उस शाप देने वाले व्यक्ति से अनुनय-विनय एवं प्रार्थना कर शाप से मुक्ति करावें और उनका आशीर्वाद लें । सात्त्विक आचरण अपनावे तथा दैवव्यपाश्रय चिकित्सा—होम-जप दान आदि करें ।

(४) अभिषङ्ग ज्वर

इसमें कारण के अनुरूप लक्षण होते हैं और इसके निम्न भेद होते हैं—

^१ अभिघाताभिचाराम्भ्यामभिशपाभिषङ्गत् । आगन्तुर्जायते दोषैर्यथास्व त विभावयेत् ॥

(१) कामाभिषङ्ग ज्वर

इसमें चित्तविभ्रम, तन्द्रा, आलस्य, भोजन में अनिच्छा, हृदय में वेदना और मुख सूखना आदि लक्षण होते हैं ।

उपचार—क्रोधजनक कारणों के सेवन से काम ज्वर का शमन होता है । इसमें सुगन्धवाला-चन्दन-खस-धनिया-जटामासी आदि पित्तशामक द्रव्यों का क्वाथ पिलाना लाभप्रद है ।

(२) शोकाभिषङ्ग ज्वर

इसमें नेत्रों से अश्रुप्रवाह, प्रलाप और अतिमार आदि लक्षण होते हैं ।

उपचार—काम और क्रोधजनक भावों को जाग्रत कर शोकजन्य ज्वर को शान्त करना चाहिए ।

(३) भयाभिषङ्ग ज्वर

इसमें रोगी के नेत्र लाल होते हैं, भोजन में अरुचि होती है, रोगी चिन्ता में डूबा रहता है और काँपता रहता है ।

उपचार—भयजनक कारणों को दूर कर घृय, आश्वासन और ढाढस बघाना चाहिए तथा काम या क्रोध को जाग्रत करना चाहिए ।

(४) क्रोधाभिषङ्ग ज्वर

इसमें आँखें लाल होती हैं, मुखमण्डल तमतमाया होता है और भौंहें एवं ओठ तथा सर्वाङ्ग काँपता रहता है ।

उपचार—मनोवाञ्छित प्रिय वस्तु की प्राप्ति करानी चाहिए, असन्तोष की भावना को दूरकर प्रसन्नताजनक वातावरण बनाना चाहिए । कामवासना जाग्रत होने से क्रोधज्वर शान्त हो जाता है ।

(५) भूताभिषङ्ग ज्वर

इसमें रोगी में विलक्षण ज्ञान, मानवोत्तर (दैवी या आसुरी) वाणी, पराक्रम, उद्वेग, अकस्मात् हास्य एवं रोदन, अगो मे कम्पन तथा आक्रामक भूत के अनुसार लक्षण होते हैं ।

उपचार—इसमें आक्रामक भूत के अनुसार दैवव्यपाश्रयचिकित्सा—होम-यज्ञ-नियम-दान-स्वस्त्ययन आदि तथा बन्धन, ताड़न, आश्वासन, इष्टवस्तु-लाभ कराकर यथोचित चिकित्सा करनी चाहिए ।

(६) विषाभिषङ्ग ज्वर

इसमें रोगी के मुख का वर्ण नीला पड़ जाता है । रुग्ण व्यक्ति अतिसार, अरुचि तथा प्यास से पीड़ित रहता है तथा शरीर में सुई चुभाने जैसी वेदना होती है और मूर्च्छा भी आती है ।

उपचार—रोगी की मूर्च्छा को दूर करने के लिए नस्य और अञ्जन का प्रयोग करे तथा विष के अनुसार उपचार करे ।

(७) ओषधिगन्धाभिपङ्ग ज्वर

ओषधि के गन्ध में होने वाले ज्वर में मूर्च्छा होना, शिर में पीडा, वमन होना और छीक जाना, ये सब लक्षण होते हैं ।

उपचार—इसमें लक्षणों के अनुसार चिकित्सा करे । मूर्च्छा में प्रचेता गुटिका का अञ्जन लगावे । शिर शूल में हिमाशु तेल को शिर में लगावे । रुग्ण के आवास में गुग्गुलु, धूप, राल, नीम की पत्ती और माहेश्वर धूप आदि जलावे ।

रस-प्रयोग—

४-४ घण्टे पर दिन में ३ बार

बृहत्कस्तूरीभैरव रस	४०० मि० ग्रा०
स्मृतिमागर	४०० मि० ग्रा०
ब्राह्मीवटी	४०० मि० ग्रा०
प्रवालपिष्टी	४०० मि० ग्रा०
गुडूची सत्त्व	१ ग्राम
मधु से ।	

योग ३ मात्रा ।

विशेष निर्देय—आगन्तुक ज्वरों में लघन नहीं कराना चाहिए ।

आगन्तुक ज्वर-सारणी

अभिघात ज्वर	अभिज्ञाप ज्वर	अभिचार ज्वर	अभिपङ्ग ज्वर
शस्त्र, लोष्ट्र, यष्टि, लगुड आदि से	गुरु, वृद्ध, सिद्ध, ऋषि, ब्राह्मण देवता आदि कृत	मारण-उच्चाटन आदि प्रयोग कृत	
कामज	शोकज	भयज	क्रोधज
भूतज	विषज	ओषधिगन्धज	

आमज्वर

इसका लक्षण प्रथम अध्याय में द्रष्टव्य है ।

उपचार

१ आमज्वर में आम का पाचन कराना प्रथम कर्तव्य है । लघन अर्थात् उपवास कराने से आम का पाचन हो जाता है । यदि रोगी बालक, वृद्ध, दुर्बल या गर्भिणी स्त्री हो, तो उपवास न कराकर लघु आहार देना चाहिए ।

२. उपवास से बड़े हुए दोष कम होते हैं, ज्वर का वेग घटता है, अग्नि प्रदीप्त होती है, शरीर में हलकापन होता है और भोजन की इच्छा जाग्रत होती है।

३. रोगी के बल के अनुसार जितनी सहनशक्ति हो उतना ही उपवास करावे।

४. आमपाचनायें दीपन-पाचन औषधों का प्रयोग करना चाहिए। जैसे—सोठ-मरिच-पीपर-चाभ और चित्रक का क्वाथ पिलाना हितकर है।

५. स्वेदन, तिक्तसवाली औषधों के क्वाथ के पीने से तथा यवागू के प्रयोग से दोषों का पाचन हो जाता है।

६. आम को निकालने के लिए वमन का प्रयोग किया जाता है।

७. तृष्णा की अधिकता में नागरमोथा, पित्तपापडा, खश, लाल चन्दन, सुगन्ध-वाला और सोठ का मिलित चूर्ण २० ग्राम १ लीटर जल में पकाकर आधा बचने पर छानकर थोड़ा थोड़ा पिलाना चाहिए।

८. दोषों के अनुसार लक्षणों की उपस्थिति होने पर दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिए।

९. ज्वर के रोगी के देशकाल आदि का विचार कर गरम जल पिलाना चाहिए। गरम जल पीने से वायु का अनुलोमन होता है, अग्नि प्रदीप्त होती है और थोड़ा ही जल पीने से तृष्णा शान्त हो जाती है।

१०. उष्ण जलपान तृष्णा का शमन एवं कफ का विलयन करता है, रुके हुए स्वेद, कफ, मल-मूत्र एवं वायु को प्रवृत्त करता है तथा तन्द्रा, जडता और अरुचि को नष्ट करता है।

११. उष्ण जल वासी हो जाने पर प्रयोग न करे। प्रातःकाल का बनाया हुआ जल दिन भर और सायंकाल का बनाया हुआ जल रात भर प्रयोग किया जाना चाहिए।

नवज्वर या तरुणज्वर^१

ज्वर की चिकित्सा में सर्वप्रथम विचारणीय विषय यह होना चाहिए, कि ज्वर नव है या जीर्ण? ज्वर कब से है? उसकी अवधि से यह निर्णय किया जा सकता है। जैसे—ज्वर के जन्म दिन से सात दिन का समय तरुण या नवज्वर का है। सात से बारह दिन तक मध्यमज्वर माना जाता है, उसके बाद पुराणज्वर कहा जाता है एवं तीन सप्ताह के बाद भी बने रहनेवाले ज्वर को जीर्णज्वर कहते हैं।

१ आमसत्रात्र तरुण ज्वरमाहुर्मनीषिण ।

मध्य द्वादशरात्र तु पुराणमत उत्तरम् ॥

त्रिसप्ताहे व्यतीते तु ज्वरो यस्तनुता गतः ।

उपचार

१ निषेध^१—नवज्वर मे कषायरस का प्रयोग नहीं करना चाहिए, क्योंकि कषायरस स्तम्भक (रोकनेवाला) होता है, जिससे दोष आकुल होकर विषमज्वर जनक हो जाते हैं ।

२ दिन मे सोना, स्नान करना, अभ्यस्य करना, अन्न खाना, मेशुन करना, क्रोध करना, वायु के प्रवाह मे रहना और व्यायाम करना निषिद्ध है ।

३. नवज्वरी के शिर पर जल की धारा गिराना (परिषेक), तैलमर्दन, अनुलेपन, वमन विरेचन आदि शोधन, शीत जलपान, गुरु एवं स्निग्ध पदार्थों का भोजन करना निषिद्ध है । इनके सेवन से शोष, वमन, मद, मूर्च्छा, भ्रम, अरुचि तथा तृष्णा आदि उपद्रव होते हैं ।

४ कर्तव्य—नवज्वर मे—१ लघन, २ स्वेदन, ३ काल अर्थात् ७-८ दिनो तक ज्वर उतरने की प्रतीक्षा, ४ यवागू देना, ५ तिक्तसंयुक्त औषध सेवन और ६. पाचक द्रव्यों का प्रयोग विचार-विमर्श कर औचित्य के आधार पर करना चाहिए ।^२

५. राजयक्ष्माज्वर, वातज या घातुक्षयज्वर, भय-शोक-काम क्रोध-भ्रमज्वर तथा अभिघातज्वर मे लघन नहीं कराना चाहिए ।

६ दोषानुसार वात-पित्त-कफज्वर मे क्रमशः एक, तीन या छह रात तक लघन कराना चाहिए ।

७ स्वेदन—विशेषकर अस्थि-जघा एवं सन्धिस्थलो मे वेदनायुक्त ज्वरो मे तथा आमवातज्वर, वातज्वर एवं कफज्वर मे स्वेदन उपयुक्त है ।

स्वेदनार्थ—उष्ण जल पिलाना, शीत से वचाना, भारी ऊनी वस्त्र से ढके रखना तथा स्वेदकारक औषधों का बाह्य तथा आभ्यन्तर प्रयोग करना चाहिए ।

स्वेदन से शरीर से पसीने का निर्गमन होता है, जिससे स्रोतो की शुद्धि होती है । 'पङ्गपानीय'^३ पिलाना उत्तम एवं लाभप्रद है । उष्ण जल पिलाना उत्तम स्वेदन प्रकार है ।^४

१ नवज्वरे दिवास्नानस्नानाम्यङ्गान्नमेशुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामकषायाश्च विवर्जयेत् ॥ च० चि० ३१३८

स्नानं विरेकसुगत कषाय व्यायाममभ्यञ्जनमहि निद्राम् ।

दुग्ध घृतं वैदलमामिषं च तक्र सुरा स्त्रादु गुरु द्रवञ्च ॥

अन्न प्रवातं भ्रमणं रुपाञ्च त्यजेत् प्रयत्नात् तरुणज्वरार्तं ॥

२ लघ्नं स्वेदनं कालो यवागवस्तिक्तको रस ।

पाचनान्यविषक्वाना दोषाणां तरुणज्वरे ॥ च० चि० ३१४०

३ मुस्तपर्पटकोशीरचन्दनोद्रीच्यनागरैः ।

शृतशीत जलं दद्यात् पिपासाज्वरशान्तये ॥ च० चि० ३१४५

४ ज्वरो ह्यामाशयसमुत्थः प्रायो मेपजालि चामाशयसमुत्थानां विकाराणां पाचनवमनाप तर्पणानि भवन्ति, पाचनार्थं च पानीयमुष्णं, तस्मादेतज्ज्वरार्तेभ्यः प्रयच्छन्ति भिषजो भूयिष्ठम् ।

उष्ण जल में नवसादर, कलमीसोरा और यवक्षार मिलाकर पिलाना अथवा श्वेतपर्पटी डालकर पिलाना अधिक उपयोगी है, इससे ज्वर और प्यास दोनों का शमन होता है तथा खुलकर पेशाब होता है ।

८. काल—नवज्वर में ज्वर साम रहता है और प्रायः एक सप्ताह में आम का पाचन हो जाने से ज्वर निराम हो जाता है, जिससे अपने आप दोष का पाचन हो जाता है, अतः एक सप्ताह तक ज्वर के निराम होने की प्रतीक्षा करनी चाहिए ।

९ यवागू-प्रयोग—यवागू शब्द से लाजमण्ड (घान के लावा का बना माड), बाली अथवा इसी तरह के पेय लिये जाते हैं । यह अग्निप्रदीपक होती है तथा इससे मल-मूत्र एवं वायु की सम्यक् प्रवृत्ति होती है, यह स्वेद लाती है, प्यास शान्त करती है और बल देती है । यह ज्वरहर एवं लघुता कारक है ।^१

१० तिक्तारस—तिक्तारस ज्वरनाशक तथा पाचन होता है, इसलिए गुडूची, चिरायता, कुटकी आदि से सिद्ध किये हुए जल में पेया, यवागू आदि का निर्माण कर नवज्वरी को पिलाना चाहिए ।

११ क्वाथ—(क) गुडूच्यादि क्वाथ—गुरुच, पुरानी धनिया, नीम की छाल, लालचन्दन बुरादा, पद्मकाठ, यह सब मिलाकर २५ ग्राम लेकर ४०० मि० ली० जल में चतुर्थांशावशिष्ट क्वाथ बनाकर प्रातः काल पिलाना चाहिए ।

(ख) पञ्चतिक्त क्वाथ—भटकटैया की जब, गुरुच, सोठ, पोहकरमूल, चिरायता इन सबको समभाग लेकर विधिवत् क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिए ।

(ग) घान्यपटोल क्वाथ—धनिया और परवल की पत्ती का क्वाथ प्रातः काल पिलाना चाहिए ।

१२ नवज्वर में आहार-विधि—नवज्वरी को आहार देना इष्ट हो, तो उसे दिन में एक ही बार अपराह्न में भोजन देना चाहिए । प्रातः काल भोजन, अभिष्यन्दी भोजन, रात्रि भोजन और गुरु भोजन निषिद्ध है ।

१३. व्यवस्थापत्र—

प्रातः, साय, मध्याह्न
ज्वरधूमकेतु ५०० मि० ग्रा०
योग ३ मात्रा

मधु से ।

वाढ में—गुडूच्यादि क्वाथ ५० मि० ग्रा० पीना
प्रातः, साय

अथवा—वैद्यनाथ वटी ४०० मि० ग्रा०
योग २ मात्रा

मधु से ।

अथवा—दिन मे ३ बार

प्रतापमार्तण्ड ३०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

अथवा—प्रातः, साय, मध्याह्न

नवज्वरेमाकुश ३०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

अथवा—सवेरे शाम

ज्वरकेशरी ३०० मि० ग्रा०

जल से ।

योग २ मात्रा

अथवा—दिन मे ३ बार

पर्णखण्डेश्वर १२० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

लगाये हुए पान मे खिलावे ।

जीर्णज्वर

लक्षण

१ २१ दिनों तक बने रहने के बाद आगे भी ज्वर बना रहना ।

२ ज्वर का तापमान मन्द होना ।

३ प्लीहा की वृद्धि होना ।

४ जठराग्नि का मन्द होना ।

उपचार

१. दुग्धपान—जीर्णज्वर मे कफ के क्षीण हो जाने पर दुग्ध का प्रयोग अमृत के समान जीवन-रक्षक होता है । दोपानुसार औषधों को डालकर पकाये हुए दूध को उष्ण या शीत कर आवश्यकतानुसार पिलाना चाहिए ।^१

दुग्धपाक—२० ग्राम औषधचूर्ण, १६० ग्राम दूध और ६४० ग्राम जल डालकर, दुग्धावशेष पाक करे और छानकर पिलावे ।

२ वस्ति-प्रयोग—जब जीर्णज्वर मे कफ एवं पित्त क्षीण हो गये हो, अग्नि प्रबल हो, रोगी का मल गाँठदार हो, तो अनुवासनवस्ति का प्रयोग करे ।

पक्वाशयगत दोष मे निरूहवस्ति देनी चाहिए, इससे ज्वर कम होता है, बल एवं अग्नि की वृद्धि होती है और अन्न मे रुचि उत्पन्न होती है ।^२

१ जीर्णज्वराणां सर्वेषां पयः प्रशमनं शतम् ।

पेयं तदुष्णं शीतं वा यथास्व भेषजैः शृतम् ॥ च० चि० ३।२३९

२ (क) प्रयोज्येज्वरहरान्निरूहान् सानुवासनान् ।

पक्वाशयगते दोषे

॥ च० चि० ३।२४०

३ जीवन्त्यादि वस्ति—जीवन्ती, मदनफल, मेदा, पीपर, मुलहठी, वच, श्रद्धि, रास्ना, बरियार, बेलसोठ, सोंफ और गतावर, सबको समभाग लेकर पीसकर, दूध-जल तथा तेल-घी मिला ले ।

इसमें दूध ४ भाग, जल ४ भाग, घी और तेल १-१ भाग तथा औषध द्रव्यों का कल्क आधा भाग होना चाहिए । इसकी गुदामार्ग से वस्ति दे ।

४ मलाधिक्य होने पर निम्ह्वस्ति देनी चाहिए । एतदर्थ—पटोलादि निम्ह्वस्ति, आरग्वगादि निम्ह्वस्ति अथवा गुडूच्यादि निम्ह्वस्ति का प्रयोग करना चाहिए ।

५ घृतप्रयोग—ज्वरोग्मा की रुक्षता से शरीर में भी रुक्षता हो जाती है । दूसरी बात यह है, कि कफ तथा रम-रक्तादि घातुओं की क्षीणता होने पर वायु की वृद्धि हो जाती है, उसमें भी रुक्षता हो जाती है, अतः उस रुक्षता के हानि के लिए रोगी को घृत का भोजन करना चाहिए ।

ज्वरनाशक मधुकादि कषाय, बृहद् भारग्यादि कषाय, दास्यादि कषाय एवं दाव्यादि कषाय आदि में घृत मिलाकर पिलाना चाहिए । इससे ज्वर का शमन, जठराग्नि की वृद्धि तथा शरीर में सवलता आती है ।

६ दाह में जतघृत एवं महन्नघृत घृत का अभ्यङ्ग करना चाहिए । चन्दनादि तैल या हिमाशु तैल का अभ्यङ्ग करना दाहशामक है ।

७ ज्वरघ्न औषधों के तैल में पिप्पल्यादि या गुडूच्यादि घृत २० गम की मात्रा में मिलाकर पिलाना दाहशामक है ।

८ अभ्यङ्ग—औषधमिद्ध तैलों का आवश्यकतानुसार शीत या उष्ण अभ्यङ्ग या आलेपन करना चाहिए । इसमें—१ त्वचागत ज्वर का शमन, २. शरीराङ्गों में सुख तथा वज्र एवं ३ त्वचा की रुक्षता या विट्नि का नाश होता है ।

९ तैल-प्रयोग—जीर्णज्वरों में लाक्षादि तैल, महान्नाक्षादि तैल, चन्दनादि तैल, श्रृगुवादि तैल एवं चन्दन-बलालाक्षादि तैल का उपयोगिता की दृष्टि से प्रयोग करना चाहिए ।

(५) निम्ह्वो बलमग्नि न विज्वरत्वं मुद रुचिन् ।

परिपत्रेण दोषेषु प्रयुक्त शीघ्रमावहेत् ॥ च० चि० ३।१७०

(ग) ज्वरे पुराणे सङ्क्षोणे कफपित्ते दृढाग्नये ।

रुक्षवद्धपुरीषाय प्रदद्यादनुवामनम् ॥ च० चि० ३।१७०

१ ज्वरा कषायैर्वमनैर्लङ्घनैर्लघुभोजनैः ।

रुक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषग्जिनम् ॥

रुक्ष तेजो ज्वरकरं तेजसा रुक्षितस्थ च ।

य स्यादनुबलो धातु स्नेहवध्य स चानिल ॥

कषाया सर्वे ण्वैते सर्पिषा सह योजिता ।

प्रयोज्या ज्वरशान्त्यर्थमग्निसन्धुक्षणा शिवा ॥ च० चि० ३।२१६ २१८

२ अभ्यङ्गांश्च प्रदेह्यंश्च परिपेक्षांश्च कारयेत् ।

यथाभिलाष शीतोष्ण विभज्य त्रिविधं ज्वरम् ॥ च० चि० ३।२५६

शीत लग रही हो, तो अङ्गारक तैल या अगुर्वादि तैल का अभ्यङ्ग करे और उष्णता प्रतीत हो तो चन्दनादि तैल लगाना चाहिए ।

१०. धूपन—धूपन के प्रयोग से पसीना आकर त्वचागत ज्वर उतर जाता है । पसीने को सूखे वस्त्र से पोछ देवे और रोगी को ठंडी हवा से बचावे ।

११ अञ्जन^१—यदि दुग्ध, घृत, अभ्यङ्ग, धूपन आदि के प्रयोग से ज्वर न शान्त हो, तो रोगी को अञ्जनभैरव रस का अञ्जन लगाना चाहिए । इससे ज्वर शान्त हो जाता है ।

१२ शिरोगौरव, कफाधिक्य एव तन्द्रा मे^२—शिरोविरेचन नर^४ का प्रयोग करना चाहिए । इससे शिर का भारीपन एव कफज विकार दूर होते हैं, अन्न मे रुचि उत्पन्न होती है और इन्द्रियो मे चेतनता आती है ।

१३ विरेचन निषेध^३—ज्वर से क्षीण व्यक्ति के बल का नाश हो जाता है, इसलिए उसे वमन या विरेचन नहीं करना चाहिए । रोगी को कुछ अधिक मात्रा मे मुनक्का और दूध देने से पेट साफ हो जाता है । यदि फिर भी कब्ज रहे, तो ग्लिसरीन की वत्ती लगावे या पिचकारी से गुदा मे २ औंस ग्लिसरीन चढ़ावे या साबुन का पानी चढ़ावे अथवा अमलतास की गुद्दी का घोल उचित मात्रा मे पिलाकर मलापहरण करे ।

१४ व्यवस्था-पत्र—

४-४ घण्टे पर दिन मे ३ बार

१ स्वर्णवसन्तमालती	३०० मि० ग्रा०
वृहत्सर्वज्वरहर लोह ^५	३०० मि० ग्रा०
शृंग भस्म	४०० मि० ग्रा०
प्रवाल भस्म	४०० मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व	१ ग्राम
सितोपलादि कृणं	२ ग्राम

मद्यु से । योग ३ मात्रा

२ भोजनोत्तर २ बार

अमृतारिष्ट	२० मि० ग्रा०
------------	--------------

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

१ धूपनाञ्जनयोगैश्च यान्ति जीर्णज्वरा शर्मन् । च० चि० ३१२७६

२ गौरवे शिरस शूले निबद्धेऽपिन्द्रियेषु च ।

जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्यान्मूर्धविरेचनम् ॥ च० चि० ३१७३

३ ज्वरक्षीणस्य न हित वमनं न विरेचनम् ।

कार्म तु पयसा तस्य निरुद्धैर्वा हरेन्मण्डम् ॥ च० चि० ३१८६५

६ का० द्वि०

३. अभ्यङ्ग—

महालाक्षादि तैल की मालिश करना ।

४ शिर पर—

हिमाशु तैल की मालिश करना ।

१५. यकृतप्लीहावृद्धि सह जीर्णज्वर मे—

दिन मे ३ बार

१ यकृतप्लीहारि लौह	३६० मि० ग्रा०
लोकनाथ रस	३६० मि० ग्रा०
मुक्ताशुक्ति	३ ग्राम
शरपुंखां क्षार	१ ग्राम

मधु से । योग ३ मात्रा

२ भोजनोत्तर २ बार

कुमार्यासव २० मि० ग्रा०
समान जल मिलाकर पीना ।

३ रात मे—

आरोग्यवर्धिनी ५०० मि० ग्रा०

दूध या जल से । १ मात्रा

१६. शोथयुक्त जीर्णज्वर मे—

१. दिन मे ३ बार

पुनर्नवामण्डूर	१ ग्राम
पुटपक्व विषमज्वरान्तक	३६० मि० ग्रा०
लोकनाथ रस	३६० मि० ग्रा०
मुक्ताशुक्ति	३६० मि० ग्रा०

पुनर्नवास्वरस मधु से । योग ३ मात्रा

२ भोजनोत्तर २ बार

पुनर्नवासव २० मि० ग्रा०

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

३ रात्रि मे—

आरोग्यवर्धिनी ५०० मि० ग्रा०

जल से । १ मात्रा

१७. हृदयदोर्बल्य सह जीर्णज्वर मे—

दिन मे ३ बार

१ सर्वज्वरहर लौह	३६० मि० ग्रा०
हृदयाणव	३६० मि० ग्रा०
अर्जुनत्वक् चूर्ण	३ ग्राम

मधु से ।

योग ३ मात्रा

२. भोजनन्तर २ बार

अर्जुनारिष्ट	२० मि० ग्रा०
--------------	--------------

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

३ रात्रि मे—

चन्द्रप्रभावटी	१ गोली ।
----------------	----------

दूध से ।

१ मात्रा

१८. ज्वर की भयकरता मे—

दिन मे ४ बार

जयमंगल रस	५०० मि० ली०
-----------	-------------

मधु से ।

४ मात्रा

ज्वर का चिकित्सासूत्र

ज्वरे लङ्घनमेवादावुपदिष्टमृते ज्वरात् ।

क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्भवात् ॥

....

मुस्तपर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरं ।

शृतशीत जल दद्यात् पिपासाज्वरशान्तये ॥

..

नवज्वरे दिवास्वप्नस्नानाभ्यङ्गान्नमैथुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामान् कषायाश्च विवर्णयेद् ॥

.

लङ्घन स्वेदन कालो यवाग्वस्तिक्तको रस ।

पाचनान्यविपक्वाना दोषाणा तरुणे ज्वरे ॥

ज्वरक्षीणस्य न हित वमन वा विरेचनम् ।

कान तु पयसा तस्य निरुहैर्वा हरेन्मलान् ॥

अभ्यङ्गाश्च प्रदेहाश्च परिषेकावगाहने ।

विभज्य शीतोष्णकृत कुर्याज्जीर्णे ज्वरे भिषक् ॥

जीर्णज्वराणा सर्वेषां पयः प्रशमनं मतम्
 पेयं तदुष्णं शीतं वा यथास्व भेषजं शृतम् ॥
 वर्धनेनैकदोषस्य क्षपणेनोच्छ्रितस्थं च ।
 कफस्थानानुपूर्व्या वा सन्निपातज्वरं जयेत् ॥
 व्यायामं च व्यवायं च स्नानं चङ्क्रमणानि च ।
 ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्न बलवान् भवेत् ॥
 असञ्जातबलो यस्तु ज्वरमुक्तो निषेवते ।
 वर्ज्यमेतन्नरस्यास्य पुनरावर्तते ज्वरः ॥
 मुद्गान्मसूरान् चणकान् कुलत्थान् समकुष्ठकान् ।
 यूषार्थं यूषसात्म्यानां ज्वरितानां प्रदापयेत् ॥
 देहो लघुर्व्यपगतक्लममोहतापः

पाको मुखे करणसौष्ठवमव्ययत्वम् ।

स्वेदः क्षवः प्रकृतियोगिमनोऽन्नलिप्सा

कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥

पुनरावर्तक ज्वर

(Relapsing Fever)

निदान

ज्वर के छूट जाने पर जब तक शरीर में पूरा बल नहीं आ जाता, तब तक ही जो व्यक्ति व्यायाम, मैथुन, स्नान, घूमना-फिरना और मनमाना भोजन करने लग जाता है या सही ढंग से दोषों का संशोधन न हुआ हो और शरीर में कुछ दोष शेष रह गये हो, किन्तु रोगी अपने को शुद्ध समझ कर अपथ्य आहार-विहार का सेवन करने लग जाता है, तो रोगी की थोड़ी सी बदपरहेजी में ज्वर लौट आता है, उसे ही पुनरावर्तकज्वर कहते हैं ।

एवञ्च शरीर में शेष रहे दोष यद्यपि पुनरावर्तक ज्वर न उत्पन्न करते हों, फिर भी वे गम्भीर मज्जा आदि धातु में प्रविष्ट होने से शरीर का अङ्कार तो करते ही हैं और दीनता, शोथ, ग्लानि, पाण्डु, भोजन में अरुचि, कण्डू, कोठ, पिडका और मन्दाग्नि उत्पन्न करते हैं ।^१

लक्षण

लौट-लौट कर शीत, कम्पन, शिरःशूल, अस्थि-सन्धिःशूल और नमन की प्रवृत्ति के साथ तीव्र वेग (१०४ डिग्री तक) युक्त ज्वर का आक्रमण होना, इसका प्रधान लक्षण है । कदाचित् प्लीहा की वृद्धि, पाण्डु, कामला, शोथ आदि लक्षण भी हो जाते हैं । ज्वर का वेग पसीना आकर उतर जाता है और रोगी स्वस्थता का अनुभव करता है, किन्तु सप्ताह बीतते-बीतते पुनः शीत, कम्प आदि के साथ ज्वर आने लगता है ।

१ च० चि० ३।३३३-३३४, ३३६-३३७ ।

असाध्य लक्षण

जब पुन-पुन लौटकर आनेवाला ज्वर अधिक दिनों से पीड़ित किसी रोगी को शरीर और मन दोनों से तोड़ देता है, तो रुग्ण का शरीर दुर्बल, निस्तेज तथा हीन मनोबल का हो जाता है एवं कुछ ही दिनों में वह ज्वर रोगी के प्राण का हरण कर लेता है ।^१

चिकित्सासूत्र

१ रोगी के ज्वर की गाम-निराम अवस्था, रोग एवं रोगी के बल और उसके मनोबल का सम्यक् अध्ययन करने के पश्चात् आवश्यकतानुसार शोधन या शमन उपचार करना चाहिए ।

२ सामान्य ज्वर में जो-जो औषधियाँ विभिन्न अवस्थाओं में बतलायी गयी हैं या जो उपचार बतलाये गये हैं, पुनरावर्तक ज्वर में भी उन-उन अवस्थाओं में उन सबका प्रयोग करना चाहिए ।^२

३ ज्वर के पुनरावर्तन की दशा में मृदु शोधन द्वारा दोषों की शुद्धि, यापन वस्तियों का प्रयोग (चरक-सिद्धिस्थान में कथित), भोजन में हलका दूध और जाड़ल पशु-पक्षियों का मांसरस देना चाहिए ।^३

४ अभ्यङ्ग, उबटन, स्नान, धूपन एवं अञ्जन का प्रयोग तथा तिक्त द्रव्यों से सिद्ध किया हुआ घृत सेवन करना लाभदायक है ।^४

५ यदि गुरु, अभिष्यन्दी और असाध्य आहार-विहार के सेवन करते से पुनरावर्तक ज्वर पुन आ गया हो, तो सामान्य ज्वर के समान ही लघन एवं उष्ण चिकित्सा करनी चाहिए ।^५

६ किराततिक्तादि क्वाथ—१ चिरायता, २ कुटकी, ३ नागरमोथा, ४ पित्त-पापडा और ५ गुरुच, इनके समभाग का क्वाथ ५० मि० ली० की मात्रा में लगातार दो सप्ताह तक पीने से पुनरावर्तक ज्वर शान्त हो जाता है । दीर्घकाल तक बने रहने वाले अन्य ज्वरों में भी यह लाभप्रद होते देखा गया है ।^६

१ चिरकालपरिक्लिष्ट दुर्बल हीनतेजसम् ।

अचिरेणैव कालेन स हन्ति पुनरागत ॥ च० चि० ३।२३५

२ निवृत्तेऽपि ज्वरे तस्माद् यथावस्थं यथावलम् ।

यथाप्राण हरेद् दोष प्रयोगैर्वा शम नयेत् ॥ च० चि० ३।३३९

३ मृदुभि शोधनै शुद्धिर्यापना वस्तयो हिता ।

हिताश्च लघवो दूपा जाडलामिषजा रसा ॥ च० चि० ३।३४०

४ अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानधूपनान्यञ्जनानि च ।

हितानि पुनरावृत्ते ज्वरे तिक्तघृतानि च ॥ च० चि० ३।३४१

५ गुर्वभिष्यन्धसात्म्याना भोजनाय पुनरागते ।

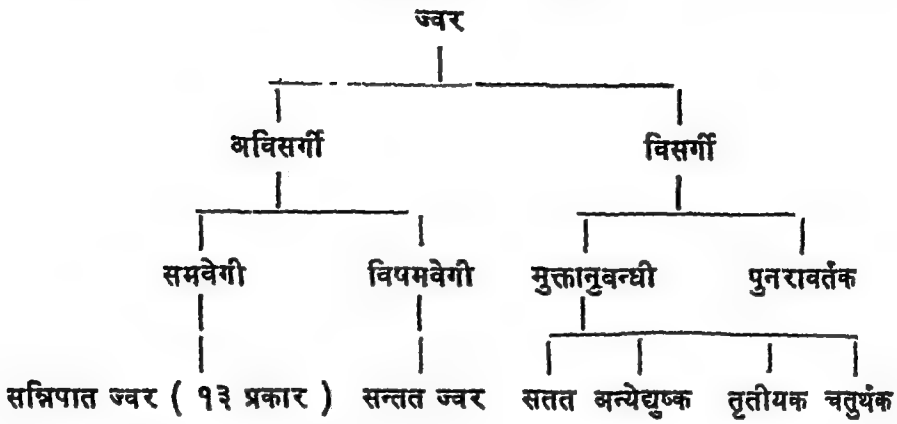
रङ्गनोष्णोपचारादि क्रम कार्यश्च पूर्ववत् ॥ च० चि० ३।३४२

६ किरातनित्तक तिक्ता मुस्तं पपटकोऽमृता ।

धन्ति पीतानि चाभ्यासात् पुनरावर्तकं ज्वरम् ॥

७ घृत—पिप्पल्यादि घृत, वासादि घृत और बलादि घृत का केवल अथवा ज्वरघ्न औषधों के क्वाथ में प्रयोग करना चाहिए ।

वेग के अनुसार ज्वर के भेद



पुनरावर्तक ज्वर में व्यवस्थापत्र—

४-४ घण्टे पर दिन में ३ बार

- | | |
|----------------------|--------------|
| १. सर्वज्वरहरलौह | ३ डेसीग्राम |
| पुटपक्वविषमज्वरान्तक | ३ डेसीग्राम |
| त्रिभुवनकीर्ति | ३ डेसीग्राम |
| गोदन्तीभस्म | १ ग्राम |
| मधु से । | योग ३ मात्रा |

२ प्रातः साय—

पुनरावर्तक क्वाथ १०० मि० ली०
पीना । २ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

लोहासव २५ मि० ली०
१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४. रात में सोते समय

सुदशन चूर्ण ३ ग्राम
१ मात्रा

गरम जल से ।

तस्या तस्यामवस्थायां ज्वरितानां विचक्षणः ।

ज्वरक्रियाक्रमापेक्षी कुर्यात्तत्तच्चिकित्सितम् ॥ च० चि० ३।३४३-३४४

पञ्चम अध्याय

विषम ज्वर

परिचय

विषम ज्वर के जाने और लाने का समय विषम (अनियत) हो, अर्थात् पहले-पछले का समय निश्चित न हो, जो कभी तो दोप के समय और कभी राती के साथ उदय होता है और विषमता वेग विषम (कभी तीव्र मन्तापमुक्त, कभी नर मन्तापमुक्त) हो, उसे विषम ज्वर कहते हैं ।^१

आचार्य बाघवट ने कहा है कि विषमता अग्रम, विमरी द्विती और त्रिमती काल विषम हो, यह 'विषमज्वर' कहा जाता है ।

१ विषमता आरम्भ कभी रात में, कभी पुरु में, कभी रात में, कभी मध्यरात्रि में होता है ।

२ विषमता द्विती विषम होती है अर्थात् जो कभी पीत के साथ और कभी रक्त के साथ होता है ।

३ विषमता आरम्भकाल और भोगकाल विषम होता है, जैसे -- यदि ज्वर के पाने का समय २ बजे दिन रहा है, तो १० बजे रात या ५ बजे शाम हो जाता है । इसी प्रकार यदि रात ६ बजे शाम हो जाय जाता था, तो समय बदल कर पहले ही ४ बजे रात या बाद में ९ बजे रात में उत्पन्न होता है, तो आरम्भकाल और भोगकाल में विषमता होने में ऐसा ज्वर 'विषमज्वर' कहा जाता है ।

विषम ज्वर का मुक्तानुबन्धित्व

छोट-छोटकर पुन होने वाला ज्वर 'विषमज्वर' कहलाता है । इसे मुक्तानुबन्धित्व कहते हैं । चतुर्थ ज्वर ज्वर का वेग उत्तर जाता है, तो ज्वर के मुक्त होने की प्रतीति होती है, किन्तु ज्वर होता नहीं है, अपितु धामुश्री में नीच हो जाता है, टिप जाता है, फिर वेग वाप म उमण अनुबन्ध हो जाता है । इस प्रकार मुक्त करके पुन होने जाने में ऐसे विषमज्वर को मुक्तानुबन्धी कहते हैं । विषमज्वरित ने मुक्तानुबन्धित्व^२ का विषमत्व माना है ।

विषमज्वर कभी भी रोगी के मरीर में नहीं छोड़ता, क्योंकि दण व्यक्ति कानि, भारीपन, दृढता ने प्रसन्न रहता है । ऊपर में ज्वर चला गया, ऐसा आभास

१ य म्यादनिपताय माग्वाय प्राप्ताप्यान्वा मयेव च ।

नेमनश्चापि विषमो ज्वरः स विषम मृत ॥ मिद्वान्तनि० पर०

२. विषमो विषमार्थमक्रियाकारोऽनुबन्धित्वः । अष्टाद्व० नि० २१६०

३ मुक्तानुबन्धित्व विषमत्वम् । मा० नि० ज्वर० ३५ पर मधुकोष टीका

भले ही होता है, परन्तु धातुओं में लीन रहने तथा सूक्ष्मरूप में होने से परिलक्षित नहीं होता ।^१

विषम ज्वर का निदान

१ जो मनुष्य ज्वर से ग्रस्त हो या जिसे ज्वर छोड़ रहा हो अथवा जिसे ज्वर अभी-अभी छोड़ा हो, वह मनुष्य यदि व्यायाम करने लगता है या भारी असात्म्य (अहितकर) भोजन करने लगता है तथा अधिकांशतः जलीय पदार्थ, खीर, खिचड़ी, उड़द का बड़ा, मास, ताजी दही, तिलकुट आदि भोज्य पदार्थ, ग्राम्य और आनूप मास आदि गुरु पदार्थों का सेवन करता है, दिन में सोता है, अजीर्ण रहने पर भोजन करता है, तो उसका ज्वर बढ जाता है अथवा शीघ्र ही विषमज्वर^२ का रूप धारण कर लेता है ।

२ कतिपय विद्वानों ने विषमज्वर का कारण भूताभिषङ्ग^३ माना है । आचार्य गणनाथ सेन ने भूताभिषङ्ग शब्द की व्याख्या में भूत शब्द से सूक्ष्म जीवाणुओं का ग्रहण किया है ।^४

३. सुश्रुत ने विषमज्वर में आगन्तुक को कारण माना है । वे आगन्तुक^५ नेत्रों से अदृश्य रक्तगत जीवाणु ही हो सकते हैं ।

ये जीवाणु भिन्न आकृति के तथा समान जाति के होते हैं । ये मण्डलाकार पादादि रहित और ताम्रवर्ण के होते हैं ।

४ सुश्रुताचार्य ने दो कारणों का उल्लेख किया है^६—१ 'पर' और २. स्वभाव । पर शब्द से 'डल्हण' ने भूत (ज्वरजनक जीवाणु) अर्थ लिया है, जो कि आगन्तुक कारण है । स्वभाव शब्द निज (दोष) कारण के अर्थ में है ।

१ स चापि विषमो देहं न कदापि विमुञ्चति ।

रत्नानिगौरवकार्श्येभ्यः स यस्मान्न प्रमुच्यते ॥

वेगे तु समतिक्रान्ते गतोऽयमिति लक्ष्यते ।

वेगे तु समतिक्रान्ते गतोऽयमिति लक्ष्यते ।

धात्वन्तरस्थो लीनत्वान्न सौक्ष्म्यादुपलभ्यते ॥ सु० उ० ३९।६४-६५

२ ज्वरितो मुच्यमानो वा मुक्तमात्रश्च यो नरः ।

व्यायामगुर्वसात्स्यान्नमतिमात्रमथो जलम् ॥

पायसं कृशं पिष्टं पल्लवं दधिमन्दकम् ।

पिण्याकमाषविकृतीर्ग्राम्यानूपं तथाऽऽमिषम् ॥

एवंविधानि चान्यानि विरुद्धानि गुरुणि च ।

सेवते च दिवास्वप्नमजीर्णाध्यशनानि च ॥

ज्वरोऽभिवर्धते तस्य विषमो वाऽऽशु जायते ॥ काश्यप० खिल० १

३ केचिद् भूताभिषङ्गोऽथ ब्रूते विषमज्वरम् । सु० उ० ३९।६८

४ भूताभिषङ्गो नाम भूतानां सूक्ष्मप्राणिनां जीवाणूनामभिषङ्ग इति व्याचक्षीरन् नव्या ।

सिद्धान्तनि० ख० १।१७८ की टीका

५ आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे । सु० उ० ३९।५६

६ परो हेतुः स्वभावो वा विषमे कैश्चिदीरितः । सु० उ० ३९।५६

इस प्रकार सुश्रुत ने निज तथा आगन्तुज कारण-भेद से दो प्रकार का विषमज्वर माना है ।

निज-विषम ज्वर की सम्प्राप्ति

१ जो दोष प्रारम्भ से ही अल्पबलवाला हो अथवा ज्वर के छूट जाने के बाद शरीर में अवशिष्ट अल्पदोष, मिथ्या आहार-विहार के सेवन से पुनः प्रकुपित होकर, म-रक्तादि धातुओं में से किसी को आश्रय बनाकर विषमज्वर को उत्पन्न करता है ।^१

२, जिस प्रकार (वयुआ आदि का) बीज पृथ्वी में पड़ा रहता है और जब उसके अनुकूल (शरद) ऋतु आती है, जो जल आदि पा जाने पर अकुरित हो जाता है, उसी प्रकार दोष धातुओं में पड़ा रहता है और जब उसके अनुकूल परिस्थिति आती है, तो कुपित होकर ज्वर उत्पन्न करता है ।^२

३. सभी दोष या कोई दो दोष विषम रूप में रसवाहिनी धमनियों में पहुँचकर वेण्मज्जरो को उत्पन्न करते हैं ।^३

४ ज्वर का रोगी जब ज्वर की तरुणावस्था में ही कपाय का सेवन करता है अथवा लोलुपतावश स्नेहपान, दुग्धपान या सन्तर्पण पदार्थों का सेवन करता है तथा जो व्यक्ति देवता का प्रकोप का पात्र या किसी ग्रह द्वारा गृहीत होता है अथवा व्रत-विरेचन-स्नेहपान या अनुवाग्न वस्ति का प्रयोग करने के बाद शीघ्र ही शीतोपचार या गुन अन्न का सेवन तथा मैथुन करता है, उस व्यक्ति की अस्थियों की मज्जा के भीतर प्रकुपित वायु के प्रविष्ट हो जाने में कफ और पित्त का भी प्रकोप हो जाता है, जिसके परिणामस्वरूप धातुओं में विषमता उत्पन्न हो जाने पर परिस्थिति के अनुसार विषमज्वर का कोई प्रकार उत्पन्न होता है और वह विषमज्वर छोड़-छोड़कर बार-बार हो जाया करता है ।^४ यह अपने नियत समय पर शान्त हो जाता है और फिर अपने नियत समय पर प्रकट हो जाता है ।^५

विषमज्वर अनुपङ्गी (लगाव स्थापित रखनेवाले) स्वभाव के होते हैं, अतः ये शान्त होकर पुनः पुनः प्रकट हो जाते हैं ।^६

१ दोषोऽल्पोऽहितसम्भूतो ज्वरोत्सृष्ट्य वा पुन ।

धातुमन्यतमं प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥ सु० उ० ३९।६६

२ अधिशेते यथा भूमिं बीजं काले च रोहति ।

अधिशेते तथा धातु दोष काले च कुप्यति ॥ च० नि० ३।६८

३ समस्तो द्वन्द्वो वाऽपि धमनी रसवाहिनी ।

दोषा प्रपन्ना कुर्वन्ति विषमा विषमज्वरान् ॥ का० खिल० १ ।

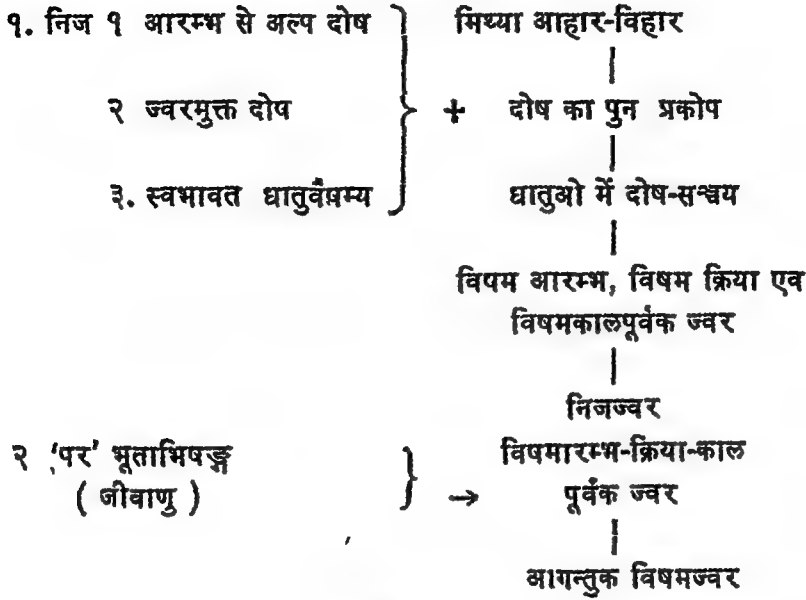
४ काश्यप० खिल० अ० १।१६-२०

५ शमप्रकोपयो कालं न चायमतिवर्तते । का० खि० १

६. न च स्वभावोपशमं गच्छत्यनुशयात्मक ।

नहि स्वभावशान्तानां भावानामस्ति सम्भव ॥ का० खि० १

विषमज्वर निदान-सम्प्राप्ति सारणी



विषम ज्वर के भेद

दो भेद

१ आचार्य दारुवाह ने—१ तृतीयक और २. चतुर्थक, इन्हीं दोनों को विषमज्वर माना है, क्योंकि इनमें सूक्ष्मतम और दूरतर धातुएँ दूषित होती हैं। तृतीयक में दोष भेदोगत होता है तथा चतुर्थक में दोष अस्थि एवं मज्जागत होता है।^१

२ आचार्य सुश्रुत ने कारण-भेद से द्विविध विषमज्वर माना है—

(क) निज अर्थात् धातुवैषम्यकृत ।

(ख) आगन्तुक^२ (जीवाणु द्वारा उत्पन्न) ।

चार भेद

आचार्य खरनाद^३ ने (सन्ततक को छोड़कर)—१. सन्ततक, २ अन्येद्युष्क, ३ तृतीयक और ४ चतुर्थक, इन चारों को विषमज्वर माना है ।

१ अन्ये तु तृतीयकचतुर्थकावेव विषमौ, विषमाणा चिरेण चोत्पादात्, यदाह दारुवाह — सूक्ष्मसूक्ष्मतरान्येषु दूरदूतरेषु च । दोषो रक्तादिमार्गेषु जनैरन्य चिरेण यत् ॥ याति देह न वाऽशेष भूयिष्ठ प्रतिपद्यते । क्रमोऽयं तेन विच्छिन्नसन्तापो लक्ष्यते ज्वरे ।^१

च० चि० ३।७४ चक्रपाणिटीका

२. परो हेतु स्वभावो वा विषमे कौश्विदीरित । परो भूतादि कारणम् । (डल्हण)

सु० उ० ३६।५६,

३ अन्ये तु गन्तत परित्यज्य सन्ततकादींश्चतुरो विषमज्वरानिच्छन्ति, यत सन्तते कालवैषम्यं तादृश नास्ति, उक्तं च खरनादेन—'ज्वरा पूर्वं मयोक्ता ये पञ्च सन्ततकादयः । चत्वार सन्ततं हित्वा ज्ञेयान्ते विषमज्वरा ।' च० चि० ३।७४ पर चक्रपाणि टीका

छह भेद

१. चरकाचार्य ने—१ सन्तत, २ सतत, ३ अन्येद्युष्क, ४. तृतीयक, ५. चतुर्थक और ६. चतुर्थक विपर्यय, इन छहों को विषमज्वर कहा है ।^१

२. वाग्भट^२ ने भी चरकोक्त छह प्रकार के विषमज्वरों का ही उल्लेख किया है ।

३. माधवकर^३ ने भी चरकोक्त छह प्रकार माना है ।

सात भेद

काश्यप के अनुसार—१ सन्तत, २. सतत, ३ अन्येद्युष्क, ४. तृतीयक, ५ चतुर्थक, ६. प्रेतज्वर और ७ ग्रहोत्थ ज्वर के रूप में ७ प्रकार के विषमज्वर होते हैं ।^४

दश भेद

आचार्य गणनाथ सेन ने पाँच विषमज्वरों के साथ—१ वातबलासक, २. प्रलेपक, ३ श्लेष्मिक, ४ औषद्रजिक और ५ जीर्ण सततक भेद कालज्वर, इन पाँचों को भी विषमज्वर कहा है । इस प्रकार विषमज्वर की संख्या १० हो जाती है ।^५

बारह भेद

आचार्य मुश्रुत ने—१ सन्तत, २. सतत, ३ अन्येद्युष्क, ४ तृतीयक, ५ चतुर्थक, ६ अन्येद्युष्कविपर्यय, ७ तृतीयकविपर्यय, ८ चतुर्थकविपर्यय,^६ ९ औषत्यक, १० मद्योत्थ, ११ प्रलेपक और १२ वातबलासक, इन बारह भेदों को विषमज्वर माना है ।^७

१ विषमज्वर प्वान्यक्षतुर्थकविपर्यय । च० नि० ३।७३

२ अष्टाद्वह० निदान० २।६८-७३

३ मा० नि० ज्वर० ३४-३९

४ का० स० गिल० १ ।

५ सन्तत सततान्येद्युस्तृतीयकचतुर्थका ।

यश्च वातबलासक्यः क्षयिणाश्च प्रलेपक ॥

दर्शादिष्वपरो दृष्टो यश्च श्लेष्मिको ज्वर ।

यश्चौषद्रजिक दृष्ट प्रायशो जीर्णरोगिणाम् ।

धातुभ्यां सर्व ण्वैते विशेषा विषमज्वरा ॥ मि० नि० ४० १।१८३-१८५

६ कफस्थानेषु वा दोषस्तिष्ठन् दित्रिचतुर्षु वा ।

विपर्ययाख्यान् कुरुते विषमान् कृच्छ्रसाधनान् ॥ सु० उ० ३१।५५

७ वाताधिकत्वात् प्रवदन्ति नज्जाम्नीयकश्चापि चतुर्थकश्च ।

औषत्यके मयममुद्धने च हेतु ज्वरे पित्तकृते वदन्ति ॥

प्रलेपक वातबलासकश्च कफाधिकत्वेन वदन्ति रज्जा ।

मृच्छ्राज्ज्वरान् विषमज्वरा ये प्रायेण ते द्वन्द्वसमुत्थिनाम्नु ॥ सु० उ० ३।५७-५८

निष्कर्ष

१ सन्तत	७ अन्येद्युष्क विपर्यय	१३. वातबलासक ज्वर
२ सतत	८ तृतीयक विपर्यय	१४ श्लैपदिक ज्वर
३. सतत-भेद कालज्वर	९ चतुर्थक विपर्यय	१५. औपद्रविक ज्वर
४ अन्येद्युष्क	१० प्रेतज्वर	१६ औपत्यिक ज्वर
५ तृतीयक	११ ग्रहोत्थज्वर	१७ मद्यसमुद्भव
६. चतुर्थक	१२. प्रलेपकज्वर	

ये सभी विषमज्वर माने गये हैं ।

विषमज्वर-सारणी

दो भेद	चार भेद	छह भेद	सात भेद	दस भेद	बारह भेद
निज	सततक	सन्तत	सन्तत	सन्तत	सन्तत
आगन्तुज	अन्येद्युष्क	सतत	सतत	सतत	सतत
एव	तृतीयक	अन्येद्युष्क	अन्येद्युष्क	कालज्वर	अन्येद्युष्क
तृतीयक	चतुर्थक	तृतीयक	तृतीयक	अन्येद्युष्क	तृतीयक
चतुर्थक		चतुर्थक	चतुर्थक	तृतीयक	चतुर्थक
		चतुर्थक	प्रेतज्वर	चतुर्थक	तृतीयक विपर्यय
		विपर्यय	ग्रहोत्थज्वर	वातबलासक	चतुर्थक विपर्यय
				प्रलेपक	अन्येद्युष्क विपर्यय
				श्लैपदिक	प्रलेपक
				औपद्रविक	वातबलासक
					औपत्यिक
					मद्यसमुद्भव

विषमज्वर के वेगों के अन्तर में युक्ति

ज्वर की सम्प्राप्ति में यह कहा गया है कि 'अपने कारणों से कुपित हुए दोष आमाशय में पहुँचकर वहाँ की ऊष्मा के साथ मिलकर 'रस' घातु के साथ सम्मृत होकर रसवाहक एव स्वेदवाहक स्रोतों के मार्ग अवरुद्ध कर तथा जठराग्नि को मन्द कर उसे संपूर्ण शरीर में फैलाकर अपने समय में ज्वर को उत्पन्न करते हैं ।'^१

इस कथन से यह प्रकट है, कि दोष रसघातु के साथ मिलकर ही ज्वर उत्पन्न करते हैं । यह बात विषमज्वर के सम्बन्ध में ध्यान देने योग्य है—

१ दुष्टा स्वहेतुमिर्दोषा प्राप्यामाशयमूष्मणा ।

सहिता रसमागत्य रसस्वेदप्रवाहिणाम् ॥

स्रोतसां मार्गमावृत्य मन्दीकृत्य हुताशनम् ।

निःस्य बहिरुष्माण पक्तिस्थानाच्च केवलम् ॥

शरीर समभिन्व्याप्य स्वकालेषु ज्वरागमम् । जनयन्ति । सु० उ० ३१।१६ १८

वात यह है, कि रक्त आदि उत्तरोत्तर धातुओं के स्रोत सूक्ष्म, सूक्ष्मतर और नूष्मतर गुणवाले होते हैं तथा वे स्रोत दूर, दूरतर एवं दूरतम होते हैं, इसलिए रक्त-मान-मेद अरिष या मज्जा में रहे हुए दोष को रसधातु में पहुँचने में उत्तरोत्तर अपेक्षाकृत अधिकाधिक समय लगता है। यही कारण है कि ज्वर के सतत, अन्ये-द्युष्क, तृतीयक और चतुर्थक ज्वरों के वेगागम काल में अन्तर या त्रिलम्ब हो जाता है।^१

विषमज्वर के आश्रय धातु

- १ रस धातु में आश्रित दोष सन्ततज्वर को,
- २ रक्त धातु में आश्रित दोष सततज्वर को,
३. माग धातु में आश्रित दोष अन्येद्युष्क को,
- ४ मेद धातु में आश्रित दोष तृतीयक और
५. अन्य और मज्जा में आश्रित दोष चतुर्थकज्वर को उत्पन्न करते हैं।^२

दोषगति के अनुसार विषमज्वरों की भिन्नता^३

१ दोष आमामाशयस्थ होने पर सततज्वर को उत्पन्न करता है और यह ज्वर अहोरात्र में दो बार आता है।

२ उर प्रदेश में स्थित दोष एक अहोरात्र में उर प्रदेश में आमामाशय में आते हैं तथा दूसरे अहोरात्र में अन्येद्युष्कज्वर को उत्पन्न करते हैं।

३ इमी प्रकार कण्ठप्रदेश में स्थित दोष एक अहोरात्र में उर प्रदेश में आते हैं और दूसरे अहोरात्र में आमामाशय में आते हैं तथा तीसरे दिन तृतीयक ज्वर उत्पन्न करते हैं।

४ गिर प्रदेश में स्थित दोष कण्ठ, उर और आमामाशय में तीन दिन में पहुँचकर चौथे दिन चतुर्थकज्वर उत्पन्न करते हैं।

५ आमामाशय आदि में स्थित दोष प्रतिदिन प्रलेपकज्वर को उत्पन्न करते हैं।

- १ अरुममृत्मानरास्येषु दूरदूरतरेषु च।
दोषो रक्तादिगर्भेषु शनैरुत्पद्यते ॥
यानि देह न वाऽदोषं भूयिष्ठं प्रतिपद्यते।
क्रमोऽयं तेन विच्छिन्नगन्तापो लक्ष्यते ज्वरे ॥ दारुवाह वचना।
- २ सन्तत रसरक्तस्थ सोऽन्येषु पिशिताश्रितः।

च० चि० ३।७४ पर चक्रपाणि

भेदोत्तरतृतायेऽहि चतुर्थेऽहि चतुर्थकः।

कुप्यच्चतुर्थकं घोरमन्तकं रोगसङ्करम् ॥ भा० नि० ज्वर०

३ सततान्येद्युष्कस्यास्थ्यास्तुथैकान् सप्रलेपकान्।

कफस्थानविभागेन यथामङ्गल्यं करोति हि ॥

अहोरात्रादहोरात्रात् स्थानात् स्थानं प्रपद्यते।

ततश्चामाशयं प्राप्य दोषं कुप्यज्ज्वरं नृणाम् ॥

कफस्थानेषु वा दोषस्निष्ठं द्वित्रिचतुर्थं वा।

विषययास्थ्यान् कुरुते विषमान् कृच्छ्रसाधनान् ॥ सु० उ० ३१।५२-५३, ५५

६ वक्ष स्थल और आमाशय मे स्थित दोष अन्येद्युक्त विपर्ययज्वर उत्पन्न करते हैं ।

७. कण्ठ, हृदय और आमाशय मे स्थित दोष तृतीयक विपर्यय ज्वर को उत्पन्न करते हैं ।

८ शिर, कण्ठ, उर और आमाशय मे स्थित दोष चतुर्थक विपर्यय ज्वर उत्पन्न करते हैं ।

विषमज्वरो की विभिन्नता मे कारण^१

वर्षा आदि ऋतु, दिन-रात, दोष और मन मे बलवान् या निर्बल होने से तथा अर्थ (पूर्वजन्मकृत कर्म) के कारण सन्तत आदि ज्वर अपने-अपने काल पर भिन्न-भिन्न रूपो मे हुआ करते हैं ।

विषमज्वर का वेग ज्वार-भाटा की तरह

जिस तरह वायु के झोको से उत्पन्न हुई लहरों से सागर भर जाता है और वायु के वेग के चले जाने पर सागर का जल पुन अपनी सीमा में आ जाता है, उसी तरह वायु से प्रेरित हुए दोष अनेक प्रकार के ज्वरो को उत्पन्न करते हैं । जैसे वेग के आने पर समुद्र की तरङ्गें बढकर समुद्र मे तूफान उत्पन्न कर देती हैं और वेग के चले जाने पर वह पानी का तूफान वही विलीन हो जाता है, उसी तरह दोषवेग के उत्पन्न होने से मनुष्य मे ज्वर चढता है तथा दोषवेग के शान्त हो जाने पर ज्वरवेग शान्त हो जाता है ।^२

सन्तत ज्वर

जो ज्वर बिना उतरे हुए लगातार सात दिन तक, दस दिन तक या बारह दिन तक बना रहता है, उसे सन्तत ज्वर कहते हैं ।^३

जब दोष अल्प होते हैं, तो ज्वर उक्त अवधि मे शान्त हो जाता है और जब दोष प्रबल होते हैं, तो उक्त अवधि मे रोगी को यमलोक पहुँचा देते हैं ।

सन्तत ज्वर की दोषानुसार अवधि

सन्ततज्वर की सप्ताह आदि की अवधि दोषभेद से की गयी है, जैसे—वातप्रधान

१. ऋत्वहोरात्रदोषाणा मनसश्च बलाबलात् ।

कालमर्थवशाच्चैव ज्वरस्त त प्रपद्यते ॥ च० चि० ३/७५

२ वातेनोद्धूयमानस्तु यथापूर्येत सागर ।

वातेनोदीरितास्तद्वद् दोषा कुर्वन्ति वै ज्वरान् ॥

यथा वेगागमे वेला छादयित्वा महोदधे ।

वेगहानौ तदेवाम्भस्मन्त्रवान्तर्निलीयते ॥

दोषैर्गोदये तद्रुदीर्यन ज्वरोऽस्य वै ।

वेगहानौ प्रशम्येत यथाऽस्य सागरे तथा ॥ सु० उ० ३१/७० ७४

३ सप्ताह वा दशाह वा द्वादशाहमवापि वा ।

सन्तत्या योऽत्रिमर्गा म्यान् भन्नन म निगच्छते ॥ मा० नि०

मन्ततज्वर सात दिन में, पित्तप्रधान दस दिन में और कफप्रधान सन्ततज्वर प्रायः बारह दिन में उतर जाता है। कभी-कभी जब उक्त अवधि में ज्वर शान्त नहीं होता तो दीर्घकाल तक बना रह जाता है।

सन्तत ज्वर की असहनीयता

यह ज्वर सदा दोष के अनुकूल परिस्थितियों में ही होता है। जैसे—

(१) वसन्तऋतु में (काल) मेद धातु के दूषित होने पर (दूष्य) कफ प्रकृति के मनुष्य में (प्रकृति) कफ से ज्वर होता है।

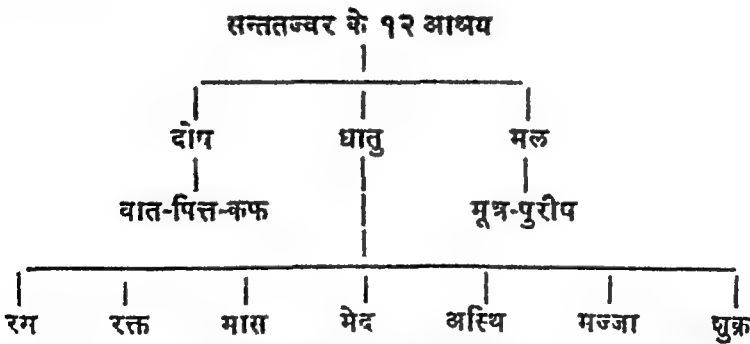
(२) शरदऋतु में रक्त के दूषित होने पर पित्त प्रकृति के मनुष्य में पित्त से ज्वर होता है।

(३) वर्षाऋतु में अस्थिधातु के दूषित होने पर वात प्रकृति के मनुष्य में वात से ज्वर होता है।

यह सन्तत ज्वर विदोषज होता है, फिर भी जो दोष तीनों दोषों में प्रधान होता है, वह अपने अनुकूल ऋतु, प्रकृति एवं दूष्य के अनुसार ज्वरोत्पादक होता है। इस प्रकार काल-दूष्य-प्रकृति के अनुकूल होने से वह निष्प्रत्यनीक (विरोध-रहित) होता है, अतएव वह अत्यधिक दुःमह होता है।^१

सन्तत ज्वर के बारह आश्रय

सन्ततज्वर में जिस प्रकार वात-पित्त-कफ ये तीन दोष दूषित होकर रस-रक्तादि सात धातुओं को दूषित करते हैं, उसी प्रकार मूत्र और पुरीष को भी दूषित करते हैं। इस प्रकार तीनों दोष, सात धातुएँ और मूत्र एवं पुरीष ये सभी दूषित होने हैं। अतः इसके ३ + ७ + २ = बारह आश्रय होते हैं।^२



सन्तत ज्वर का कालक्रम

जब सन्तत ज्वर में रस-रक्त आदि दूष्य पूर्णरूप से शुद्ध नहीं होते अथवा कुछ

^१ कालदूष्यप्रकृतिभिर्दोषस्तुल्यो हि सन्ततम् ।

निष्प्रत्यनीक कुल्लत त्रमाज्ज्ञेय सुदु मद् ॥ च० चि० ३।५५

^२ यथा धातून्मथा मूत्रं पुरीषं चानिलादयः ।

युगपच्छानुपच्यन्त नियमात् सन्तते ज्वरे ॥

द्रादशैते समुद्दिष्टाः सन्ततस्याश्रयास्तदा । च० चि० ३।५६, ६९

शुद्ध और कुछ अशुद्ध होते हैं, तो यह बारहवें दिन छोड़ देता है, किन्तु इसका अव्यक्त लक्षण बना रहता है। फिर वह १३वें दिन प्रकट हो जाता है, तब इसका शमन कठिन हो जाता है और यह दीर्घकाल (१४, १८, २२, २८, ४४ दिन) तक बना रह जाता है।

सन्तत ज्वर की विषमता

यह सन्देह किया जाता है, कि सन्तत ज्वर एक अविस्मृति (लगातार बना रहनेवाला) ज्वर है, तो फिर इसे क्योंकर विषमज्वर माना जा सकता है? क्योंकि जो ज्वर मुक्तानुबन्धी (छोड़-छोड़ कर होनेवाला) होता है, उसे ही विषमज्वर कहा जाता है तथा खरनाद ने इसे विषमज्वर नहीं माना है।

समाधान—वस्तुतः सन्ततज्वर भी बारहवें दिन अपने लक्षणों को छोड़ देता है और उसके लक्षण अव्यक्त हो जाते हैं। इस प्रकार अव्यक्त लक्षण रूगी विस्मृति या मुक्तानुबन्धित्व लक्षण सन्तत में भी प्राप्त होता है, यह बारहवें दिन छोड़ तो देता है, किन्तु फिर तेरहवें दिन प्रकट हो जाता है। अतः मुक्तानुबन्धी होने से इसे विषमज्वर मानना युक्तिसङ्गत है।^१

सन्तत ज्वर की सम्प्राप्ति^२

बड़े हुए दोष सम्पूर्ण शरीर में फैले हुए रमवाही श्रोतो में फैल जाते हैं, जिससे स्तब्धता हो जाती है और वे सन्ततज्वर उत्पन्न करते हैं।^३

सन्तत ज्वर की चिकित्सा

कलिङ्गादि ववाथ

इन्द्रजी	१० ग्राम	}	२०० मिलीलीटर जल में
परवल का मूल	१० ग्राम		पकावे, चौथाई शेप वचे तो
कुटकी	५ ग्राम		छानकर प्रातः काल पिलावे।

वातप्रधान सन्तत ज्वर में

३-३ घण्टे पर ४ बार

सौभाग्य वटी ५०० मि० ग्रा०

वृहद् वातचिन्तामणि २५० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस ३ चम्मच और मधु से।

१ विस्मृति द्वादशे कृत्वा दिवसेऽव्यक्तलक्षण ।

दुर्लभोपशम काल दीर्घमप्यनुवर्तते । च० चि० ३।५९-६०

२ श्रोतोभिर्विस्मृता देहा गुरवो रमवाहिभिः ।

सर्वदेहानुगा स्तब्धा ज्वर कुर्वन्ति मन्ततम् ॥ च० चि० ३।५३-५४

३ यह मलेरियल रेमीटेण्ट फीवर (Malarial remittent fever) के साथ साम्य रखता है।

पित्तप्रधान ज्वर मे

३-३ घण्टे पर ४ वार

सौभाग्य वटी ५०० मि० ग्रा०

मुक्ताशुक्ति ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

भुनी बड़ी इलायची चूर्ण २५० मि० ग्रा० और मधु से ।

कफप्रधान ज्वर में

३-३ घण्टे पर ४ वार

सौभाग्यवटी ५०० मि० ग्रा०

रससिन्दूर २५० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

भुनी लौंग का चूर्ण १२५ मि० ग्रा० और मधु से ।

सतत ज्वर की सम्प्राप्ति

जब कुपित दोष रक्तधातु मे आश्रित होता है, तब वह काल-प्रकृति-द्रव्य के विरोधी होने से क्षय तथा वृद्धि के स्वभाववाले सततक ज्वर को उत्पन्न करता है । वह सततकज्वर दिन-रात मे २ वार उत्पन्न होता है ।^१

वक्तव्य—मधुकोष^२ टीका मे कहा गया है, कि चाहे दिन मे २ वार या रात मे २ वार अथवा दिन मे १ वार और रात मे १ वार ज्वर होता है । गणनाथ सेन^३ जी ने इसे कृच्छ्रसाध्य कहा है ।

आधुनिक डबल क्वाटिडियन (Double quatidion) के साथ इनका साम्य है ।

जब दोष के विपरीत काल होता है, तो ज्वर का क्षय हो जाता है और जब दोष के अनुकूल काल होता है, तो ज्वर की वृद्धि हो जाती है । जैसे—

१ वातप्रधान ज्वर दिन के अन्तिम भाग और रात्रि के अन्तिम भाग मे बढ जाता है ।

२ पित्तप्रधान ज्वर दिन के मध्याह्न और रात्रि के मध्य मे बढ जाता है ।

३. कफप्रधान ज्वर दिन तथा रात्रि के प्रथम भाग मे बढ जाता है ।

१ रक्तधात्वाश्रय प्रायो दोष सततकं ज्वरम् ॥

सप्रत्यनीकं कुरुते कालवृद्धिक्षयात्मकम् ।

अहोरात्रे सततको द्वौ कालावनुवर्तते ॥ च० चि० ३।६१ ६२

२ अहि द्वौ कालौ गन्तौ द्वौ कालौ वा, अहि एककालं रात्रावेककालं वा, द्वौ कालावित्तीक्ष्णं देव । मा० नि० ज्वर० ३५ (मधुकोष टीका)

३. अहोरात्रे सततको द्वौ कालावनुवर्तते ।

स कृच्छ्रसाध्यो (जीर्णस्तु स कालज्वर उच्यते) ॥ सि० नि० ख० १।१८९

७ का० द्वि०

सततक ज्वर की चिकित्सा

पटोलादि क्वाथ

परवल की पत्ती या मूल	५ ग्राम
अनन्तमूल की जड़	५ ग्राम
नागरमोथा	५ ग्राम
पाठा	५ ग्राम
कूटकी	५ ग्राम

उक्त सभी द्रव्यों भूसा की तरह कूट कर २५० मि० ली० जल में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ बनाकर प्रातः काल पिलावे ।

३-३ घण्टे पर ४ बार

ज्वरादकुश	२५० मि० ग्रा०
वेताल रस	२५० मि० ग्रा०
चन्द्रोदय	१२५ मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

हरसिंगार और तुलसी के पत्र स्वरस मिलित १ चम्मच और मधु से ।

अथवा ३-३ घण्टे पर ४ बार

ज्वरकुञ्जरपारीन्द्र २५० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

पान की पत्ती के ३ चम्मच रस और मधु से ।

सततक भेद : कालज्वर

जब सततक ज्वर पुराना हो जाता है, तब उसे कालज्वर या कालाजार कहा जाता है । यह सततक विषमज्वर घातुओं में अन्तर्लीन होकर रहता है और समय-समय पर प्रकट होता है । रोगी की अग्नि मन्द हो जाती है, शरीर बलहीन एवं क्षीण होता है । शरीर पीला पड़ जाता है, शोथ, विवर्णता और प्लीहोदर हो जाता है । यह दुश्चिकित्स्य होता है । इसमें उपद्रव स्वरूप अतिसार हो जाता है, कदाचित् नासिका या मसूड़ों से रक्तस्राव होने लगता है । रोगी के कपोल का मांस गलने लगता है ।^१ इसे लिसर्मिनिएसिस या काला-अजार कहते हैं ।

सुश्रुत ने इसे लाघरक नाम से कहा है, जिसका वर्णन पाण्डुरोग के अन्तर्गत किया है । इसे अलसक या पानकी भी कहते हैं ।^२

१ सि० नि० ख० १।१९०-१९४

२ (क) सकामलापानकिपाण्डुरोग कुम्भाग्रयो लाघरकोऽलसाख्य ।

(ख) ज्वराक्षममदभ्रममादतन्द्राक्षयान्वितो लाघरकोऽलसाख्य ॥ सु० उ० ४४।६, १३

(ग) सन्तापो भिन्नवर्चस्त्वं बहिरन्तश्च पीतता ।

पाण्डुता नेत्रयोर्यस्य पानकी लक्षण भवेत् ॥ च० चि० अ० १६

कालज्वर की चिकित्सा

सुश्रुत का प्रवालमुक्तादि योग कालज्वर की उत्तम औषध है ।^१

प्रवालमुक्तादि योग

३-३ घण्टे पर ४ बार

प्रवालभस्म २५० मि० ग्रा०

मुक्ताभस्म २५० मि० ग्रा०

शुद्ध नीलाञ्जन २५० मि० ग्रा०

शस्त्रभस्म २५० मि० ग्रा०

शुद्ध स्वर्णगैरिक ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

कालमेघ की पत्ती के रस तथा हरसिगार की पत्ती के रस मिलित १ चम्मच और मधु से ।

ज्वर की विशेषता मे

(पूर्वोक्त) प्रवालमुक्तादि योग ५०० मि० ग्रा०

ज्वरकुञ्जरपारीन्द्र ४०० मि० ग्रा०

३-३ घण्टे पर ४ बार

हरसिगार की पत्ती के रस और मधु से ।

अथवा—३-३ घण्टे पर ३ बार

पुटपक्व विषमज्वरान्तक ४०० मि० ग्रा०

प्रवालभस्म ४०० मि० ग्रा०

शस्त्रभस्म ४०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

हरसिगार के रस और मधु से ।

नीलाञ्जन (एण्टीमनी) का एक विशिष्ट योग, इस रोग की बहुश परीक्षित औषध है—यूरिया स्टेवेमीन । इसका आविष्कार डॉ० ब्रह्मचारी ने किया और वह कालज्वर की रामबाण औषध है ।

अन्येद्युष्क ज्वर

चौबीस घण्टे मे एक बार आनेवाला ज्वर अन्येद्युष्क कहलाता है ।^२ सुश्रुत के अनुसार इसका आश्रय मासघातु है—‘सोन्येद्यु पिशिताश्रित’—सु० उ० ३९।६७ । चरक के अनुसार मेदघातु अन्येद्युष्क का आश्रय है—‘अन्येद्युष्क ज्वर दोषो रुद्ध्वा मेदोवहा सिरा’ । च० चि० ३।६३ ।

१ प्रवालमुक्ताञ्जनशस्त्रचूर्ण लिङ्गात्तथा काञ्चनगैरिकोत्थम् । सु० उ० ४४।२४

२ अन्येद्युष्कस्त्वहोरात्रादिककालं प्रवर्तते । सु० उ० ३९।७०

सुश्रुत ने अहोरात्र मे एक बार ज्वर आने का कारण यह बतलाया है, कि कफ का स्थान हृदय भी होता है एव जब कुपित दोष हृदय में होते हैं, तो वहाँ से २४ घण्टे मे आमाशय मे आते हैं और आमाशय मे आकर ही ज्वर उत्पन्न करते हैं ।

अन्येष्टुष्क ज्वर की सम्प्राप्ति

काल, प्रकृति, दूष्य, इनमे से किसी एक का बल प्राप्त कर सप्रत्यनीक (अर्थात् काल, प्रकृति, दूष्य इनमे से कोई भी एक या दो जिसके प्रतिकूल या विरोधी हो ऐसा) दोष मेदोवहा सिराओ मे अवरोध उत्पन्न कर दिन-रात मे एक बार ज्वर उत्पन्न करता है । इस ज्वर के आने का कोई निश्चित समय नहीं होता है । किन्तु २४ घण्टे मे किसी एक समय प्रकट हो जाता है^१ । आधुनिक क्वाटिडियन फीवर से इसकी समता है ।

अन्येष्टुष्क ज्वर की चिकित्सा

निम्बादि क्वाथ

परवल की पत्ती	५ ग्राम
नीम की छाल	५ ग्राम
निर्वीज आंवला	५ ग्राम
„ हर्षा	५ ग्राम
„ बहेडा	५ ग्राम
नागरमोथा	५ ग्राम
इन्द्रजी	५ ग्राम

चौगुने जल मे चतुर्थांशविण्ट क्वाथ बनाकर प्रातः काल पिलाना ।

३-३ घण्टे पर ४ बार

महाज्वराङ्कुश ५०० मि० ग्रा०

गोदन्तीभस्म १ ग्राम

योग ४ मात्रा

तुलसीपत्र-स्वरस तथा मधु से ।

अथवा — ३-३ घण्टे पर ४ बार

ज्वरकुञ्जरपारीन्द्र ५०० मि० ग्रा०

गोदन्तीभस्म १ ग्राम

योग ४ मात्रा

तुलसीपत्र-स्वरस और मधु से ।

१. कालप्रकृतिदूष्याणां प्राप्यैवान्यतमादृशम् ।

अन्येष्टुष्क ज्वरं दोषो रुद्ध्वा मेदोवहा सिरा-

सप्रत्यनीको जनयत्येककालमहर्निशि ॥ च० चि० १।६३

तृतीयक ज्वर

यह ज्वर जिस दिन आता है, उसके दूसरे दिन नहीं आता है, फिर तीसरे दिन आ जाता है। इस प्रकार बीच में एक दिन छोड़कर तीसरे दिन पुन होनेवाले ज्वर को तृतीयक ज्वर कहते हैं। सुश्रुत ने इस ज्वर में दोष की मेदधातु^१ के आश्रित कहा है। चरक ने अस्थि^२ के आश्रित दोष को इस ज्वर का जनक माना है। आधुनिकों के अनुसार यह टर्टियन फीवर (Tertian fever) है।

डल्हन^३ ने कण्ठस्थ दोष को तृतीयक का जनक कहा है। कण्ठदेश में स्थित दोष एक अहोरात्र में वक्षःस्थल में तथा दूसरे अहोरात्र में सामादाय में आकर अपने प्रकोप काल में तीसरे दिन तृतीयक ज्वर को उत्पन्न करता है।

तृतीयकज्वर की सम्प्राप्ति

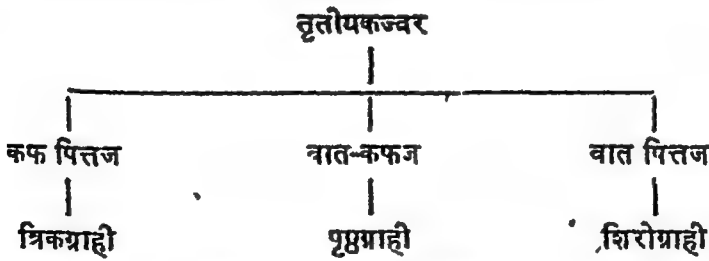
अस्थिगत सप्रत्यन्तीक (विरोधी सहित) दोष, काल, प्रवृत्ति, दूष्य, इनमें से किसी एक से बल प्राप्त कर अपने प्रकोपकाल में, तीसरे दिन तृतीयक ज्वर उत्पन्न करता है।

तृतीयक के तीन प्रकार^४

(१) कफ और पित्तप्रधान त्रिदोष से होनेवाला तृतीयक ज्वर पहले त्रिक-प्रदेश (कमर) में जकड़न तथा दर्द उत्पन्न करता है।

(२) वात और कफ प्रधान त्रिदोष से होनेवाला तृतीयक ज्वर पहले पीठ में वेदना उत्पन्न करता है।

(३) वात और पित्तप्रधान त्रिदोष से होनेवाला तृतीयक ज्वर पहले शिर में वेदना उत्पन्न कर तब फिर समस्त शरीर को प्रभावित करता है।



तृतीयक ज्वर की चिकित्सा

तृतीयक ज्वर को साधारण कर्म नष्ट करता है।^५ साधारण शब्द से दैवव्यपाश्रय

१ मेदोगतरतृतीयोऽङ्घ्रि । सु० च० ३९ ।

२. दोषोऽस्थिमज्जगं त्र्युपात्तृतीयकचतुर्थको । च० चि० ३।६४

३ कण्ठस्थस्तृतीयकम् । डल्हन

४ कफपित्तात् त्रिकग्राही पृष्ठाद् वातकफात्मक ।

वातपित्ताच्छिरोग्राही त्रिविध स्यात् तृतीयक ॥ च० चि० ३।७१

५ कर्म साधारण ज्ञात्तृतीयकचतुर्थको । च० चि० ३।७९

और युक्तिव्यपाश्रय चिकित्सा का ग्रहण किया जाना चाहिए। अर्थात् दोष के ससर्ग के अनुसार क्वाथ, चूर्ण, आसव-अरिष्ट आदि का यथायोग्य प्रयोग करना चाहिए।

विषमज्वर में आगन्तुक (भूत-प्रेत या जीवाणु) का भी अनुबन्ध होता है,^१ अतः जीवाणुनाशक होम-नियम-बलि-मंगलाचार आदि दैवव्यपाश्रय^२ चिकित्सा भी करनी चाहिए।

किरातादि क्वाथ

चिरायता ५ ग्राम

गुरुच ५ ग्राम

लालचन्दन ५ ग्राम

सोठ ५ ग्राम

सभी का मोटा चूर्ण बनाकर २०० मि० ली० जल में चतुर्थाविशिष्ट क्वाथ बनाकर प्रातः काल पिलाना चाहिए।

ज्वर के वेग के समय से ६ घण्टा पूर्व से २-२ घण्टे पर ३ बार

गोदन्ती भस्म १ ग्राम

रससिन्दूर ३०० मि० ग्रा०

भुना करजबीज चूर्ण ३ ग्राम

योग ३ मात्रा

चिचिड़ी के पत्ते के १ चम्मच रस और मधु से।

अथवा—

ज्वर आने के ६ घण्टा पूर्व से २-२ घण्टे पर

अ्याहकारि रस ५०० मि० ग्रा०

भुना अतीस चूर्ण १३ ग्राम

योग ३ मात्रा

मधु से।

चतुर्थकज्वर

जो ज्वर बीच में २ दिन छोड़कर पुनः चौथे दिन आ जाता है, उसे चतुर्थक ज्वर कहते हैं।^३

सम्प्राप्ति

काल, दृष्य तथा प्रकृति, इनमें से किसी एक के या दो के बल को प्राप्त कर

१ आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे । च०/चि० ३।२९३

२. शापामिचाराद् भूतानामनुपपन्नाश्च यो ज्वरः ।

दैवव्यपाश्रयं तत्र सर्वमौषधमिष्यते ॥ च० चि० ३।३१७-३१८

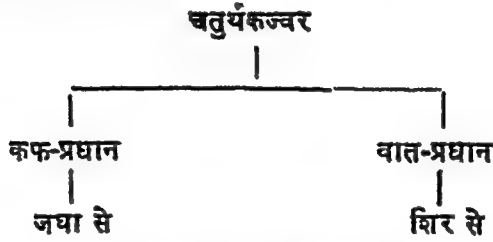
३ दिनद्वयं यो विभ्रम्य प्रत्येति स चतुर्थकः । च० चि० ३।६७

सप्रत्यनीक (काल-प्रकृति-दूष्य मे से किसी एक या दो के प्रतिकूल रहने पर) दोष, बीच मे २ दिन छोडकर अपने प्रकोपकाल मे चौथे दिन चतुर्थक ज्वर को उत्पन्न करता है । इसका जनक दोष मज्जाधातु के आश्रित रहता है ।

काश्यप के अनुसार चतुर्थक जनक दोष शिरस्थ होता है । वह शिर मे स्थित दोष दूसरे दिन कण्ठ मे, तीसरे दिन वक्ष मे और चौथे दिन आमाशय मे आकर अपने प्रकोपकाल मे चतुर्थक ज्वर को उत्पन्न करता है ।^१

प्रभाव भेद से चतुर्थक के दो भेद^२

चतुर्थक ज्वर प्रभाव भेद से दो प्रकार से पीडा करता है । जब वह कफप्रधान होता है, तो वह प्रथम जघाओ की पिण्डलियो मे पीडा उत्पन्न कर समस्त शरीर को प्रभावित करता है और यदि वह वातप्रधान होता है, तो पहले शिर में पीडा उत्पन्न कर तब शरीर को पीडित करता है ।



चतुर्थक ज्वर की चिकित्सा

गुडूच्यामलकादि क्वाथ

गुरुच १० ग्राम

निर्वीज आवला १० ग्राम

नागरमोथा १० ग्राम

विधिवत् क्वाथ बनाकर सवेरे शाम पिलाना ।

ज्वर आने के ६ घण्टा पूर्व से २-२ घण्टे पर ३ बार

हरिताल भस्म ३०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

तुलसीपत्र-स्वरस तथा मधु से ।

अथवा—

ज्वर आने के ६ घण्टा पूर्व से २-२ घण्टे पर ३ बार

चतुर्थकारि रस ५०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

१ काश्यप० खिल० १

२. चतुर्थको दर्शयति प्रभाव द्विविध ज्वर ।

जह्वाभ्यां श्लैष्मिक पूर्वं शिरस्तोऽनिलसम्भव ॥ च० चि० ३।७२

मधु और हरसिंगार की पत्ती के रस से ।

अथवा—

ज्वर आने के ६ घण्टा पूर्व से २-२ घण्टे पर

ज्वरकुञ्जरपारीन्द्र ५०० मि० ग्रा०

भुना करजबीज चूर्ण ३ ग्राम

योग ३ मात्रा

पान की पत्ती के रस और मधु से ।

विपर्यय ज्वर

चतुर्थक विपर्यय ज्वर^१

जब दोष अस्थि और मज्जा दोनों में अवस्थित होते हैं, तब 'चतुर्थकविपर्यय' नामक विषमज्वर उत्पन्न होता है । इसमें मध्य में दो दिन लगातार ज्वर रहता है और इन दो दिनों के पूर्व और प्रश्नात् १-१ दिन ज्वर नहीं रहता है ।

कतिपय विद्वान् चतुर्थक विपर्यय की तरह तृतीयक, अन्येद्युष्क तथा सततक का भी विपर्यय मानते हैं ।^२

तृतीयक विपर्यय

जो विपर्यय आदि और अन्त के दिनों को छोड़कर मध्य में एक दिन चढ़ता है, उसे 'तृतीयकविपर्यय' कहते हैं ।

अन्येद्युष्क विपर्यय

दिन-रात के किसी एक समय को छोड़कर शेष सब समय में बने रहनेवाले ज्वर को 'अन्येद्युष्कविपर्यय' कहते हैं ।

सततक विपर्यय

दिन-रात के किसी दो समय को छोड़कर शेष सब समय में ज्वर के वेग का बना रहना 'सततकविपर्यय' है ।

इन विपर्ययों का कारण नाना प्रकार की दोष विकृतियाँ ही हैं ।

वक्तव्य—आचार्य चरक ने केवल चतुर्थक विपर्यय ज्वर का वर्णन किया है, और कहा कि दोष अस्थि और मज्जा इन दो धातुओं में स्थित होकर जिस ज्वर को उत्पन्न करता है, वह 'चतुर्थक विपर्यय' होता है ।

१. विषमज्वर एवान्यश्चतुर्थकविपर्यय ।

त्रिविधो धातुरेकैको द्विधातुस्थ करोति यम् ॥ च० चि० ३।७३

२. कफस्थानेषु वा दोषस्तिष्ठन् द्वित्रिचतुर्षु वा ।

विपर्ययाख्यान् कुरुते विषमान् कृच्छ्रसाधनान् ॥ सु० उ० ३१।५५

आचार्य सुश्रुत^१ ने कहा है, कि कफ के स्थान हृदय, आमाशय आदि में स्थित दोष दूसरे और चौथे दिनों में विपर्यय सज्ञक कृच्छ्रसाध्य विषमज्वरो को उत्पन्न करते हैं। आचार्य सुश्रुत के इस कथन की व्याख्या करते हुए आचार्य जेज्जट^२ ने अन्येद्युष्क, तृतीयक और चतुर्थक, इन सनके विषय ज्वरो का वर्णन किया है। जैसे—

(१) आमाशय तथा हृदय दोनों में दोष के स्थित होने से 'अन्येद्युष्क विपर्यय' ज्वर होता है।

(२) आमाशय, हृदय तथा कण्ठस्थित दोष से 'तृतीयक विपर्यय' ज्वर होता है। जिस दिन हृदयस्थ दोष आमाशय में पहुँचकर ज्वर उत्पन्न करता है, उसी दिन कण्ठस्थित दोष हृदय में आ जाता है और दूसरे दिन वही आमाशय में पहुँचकर पुनः ज्वरवेग प्रारम्भ कर देता है। इस प्रकार दो दिन ज्वर होकर एक दिन नहीं होता। इसको ही तृतीयक विपर्यय ज्वर कहते हैं।

(३) आमाशय, हृदय, कण्ठ और शिर में स्थित दोष से 'चतुर्थकविपर्यय ज्वर' होता है।

(क) प्रथम दिन हृदयस्थ दोष आमाशय में पहुँचकर ज्वर उत्पन्न करता है। उसी दिन कण्ठस्थ दोष हृदय में और शिरस्थ दोष कण्ठ में आजाता है।

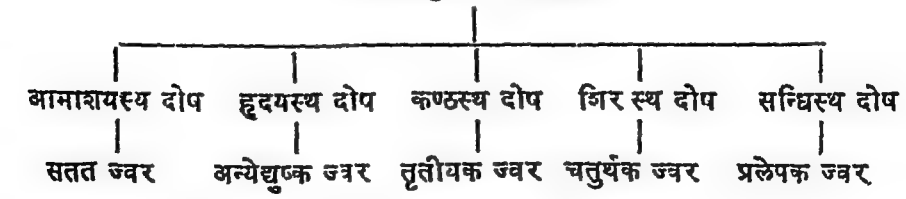
(ख) द्वितीय दिन पुनः हृदयस्थ दोष आमाशय में पहुँचकर ज्वरवेग प्रारम्भ करता है और उगी दिन कण्ठस्थ दोष हृदय में पहुँच जाता है। इस प्रकार—

(ग) तीसरे दिन भी हृदयस्थ दोष आमाशय में पहुँचकर ज्वर को उत्पन्न करता है।

उक्त क्रम से तीन दिनों तक लगातार ज्वर बना रहता है और एक दिन के लिए रोगी ज्वरमुक्त हो जाता है। इसे जेज्जटाचार्य ने 'चतुर्थकज्वर' कहा है।

ये पूर्वोक्त सभी विषमज्वर के प्रकार ऋषियो द्वारा वर्णित और मान्य हैं। यद्यपि इनके वर्णन में मतभेद है, किन्तु सभी पक्ष स्वीकार्य हैं। विषमज्वर के अनेकानेक प्रकार हैं, जो वर्णित प्रकारों से मिलते-जुलते हैं।

कफस्थानानुसार ज्वरोत्पत्ति



१ अक्षोरात्रादक्षोरात्रात् स्थानात् स्थानं प्रपद्यते।

ततश्चात्माशयं प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥

कफस्थानविभागेन यथासङ्ख्यं करोति हि।

सततान्येद्युष्कज्वरान्यचतुर्थकान् सप्रलेपकान् ॥ सु० उ० ३९।५३, ५५

२ माधवनि० ज्वर० ३९ पर मधुकोष-व्याख्या।

चिकित्सा

उन-उन विषमज्वरो की जो चिकित्सा कही गयी है, वही चिकित्सा उसके विपर्यय विषमज्वरो की भी करनी चाहिए ।

मलेरिया

परिचय

विषमज्वर के वर्णन के प्रसङ्ग में आचार्य सुश्रुत^१ में विषमज्वर में आगन्तुक का अनुबन्ध होना बतलाया है और आचार्य चरक ने अभिषङ्ग ज्वर के कथन में भूताभिषङ्ग ज्वर का उल्लेख किया है ।^२ 'आगन्तुक' और 'भूत' शब्द से सूक्ष्म जीवाणु अर्थ ग्रहण करने से मलेरियाज्वर का विषमज्वर के साथ सामञ्जस्य बैठ जाता है, क्योंकि जैसे विषमज्वर के कारण आगन्तुक तथा भूत हैं, उसी प्रकार मलेरिया के भी कारण सूक्ष्म जीवाणु हैं और दोनों के लक्षण एक समान होते हैं ।

कोप-ग्रन्थो में भूत शब्द का अर्थ पिशाच और क्षुद्र जन्तु किया गया है ।^३ पिशाच मासभक्षी क्षुद्र जन्तुओं को कहते हैं—'पिशित मासमाचामति इति पिशाच ।' इस प्रकार भूत शब्द जीवाणु वाचक है और वह विषमज्वर का कारण कहा गया है ।

विशेष जाति के जीवाणु से होनेवाला मलेरियाज्वर अधिकांश विद्वज्जनो के मत में विषमज्वर ही है ।

यह शीतपूर्वक या दाहपूर्वक, शिरशूल, वमनेच्छा, सर्वाङ्गव्यथा आदि तीव्र लक्षणों के साथ उत्पन्न होनेवाला ज्वर है, जो बार-बार आक्रमण करता है । इसके आक्रमण का काल कभी शीघ्र और कभी विलम्ब से होता है । इसके भोग का काल भी कभी अल्प और कभी अधिक होता है । वेग कभी मृदु और कभी तीक्ष्ण होता है । कभी जाड़ा लगता है और कभी सन्ताप के साथ शुरू होता है । इसमें विषम आरम्भ, विषम क्रिया और विषम काल, ये विषमज्वर के सभी लक्षण मिलते हैं ।^४

मलेरिया का कारण

मलेरिया को उत्पन्न करनेवाले विशेष जाति के जीवाणु होते हैं, जिनका सवर्धन और प्रसार मच्छरो के द्वारा होता है । अतः मच्छर-बहुल स्थानों में मलेरिया का प्रकोप अधिक देखा जाता है । आनूप देशों, जलाशयों, मलिन, गन्दी व अन्धकारपूर्ण वस्तिओं और तराई वाले इलाकों के आवासों में रहनेवाले लोग अधिकांश मलेरिया-ग्रस्त होते हैं । मच्छरो की वृद्धिवाले मौसम में मलेरिया अधिक फैलता है ।

मलेरिया का प्रधान कारण प्लाज्मोडियम जाति का जीवाणु है, जिसका

१ आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे । सू० उ० ३१।५६

२ कामशोऽभयक्रोधैरभिषक्तस्य यो ज्वर ।

सोऽभिषङ्गज्वरो ज्ञेयो यश्च भूताभिषङ्गज्ज ॥ च० वि० ३।११५

३. भूतं क्ष्मादौ पिशाचादौ जन्तौ क्लीबे त्रिषुचिते । मेदिनीकीष

४ विषमो विषमारम्भक्रियाकालोऽनुषङ्गवान् । अ० ह० नि० २।६९

संवहन, प्रसार तथा मनुष्यो में उपसर्ग एनाप्लीज जाति के मच्छरो द्वारा होता है। प्लाज्मोडियम की चार जातियाँ मलेरिया उत्पन्न करती हैं। जैसे—

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| १ प्लाज्मोडियम वाईवैक्स में | तृतीयकज्वर |
| (Plasmodium vivax — | Benign tertian) |
| २ प्लाज्मोडियम मलेरिया से | चतुर्थकज्वर |
| (Plasmodium Malaria — | Quartan) |
| ३. प्लाज्मोडियम फैल्सीफेरम से | घातक तृतीयकज्वर |
| (Plasmodium Falcifarum — | Malignant tertian) |
| ४ प्लाज्मोडियम आवेल से | सामान्य तृतीयक के समान |
| (Plasmodium Ovale — | Benign tertian) |

इन जीवाणुओं के जीवन के दो विभाग होते हैं—१ मच्छर के शरीर में और २ मानव शरीर में।

चिकित्सा की दृष्टि से जीवाणुओं की निम्नलिखित अवस्थाएँ महत्त्वपूर्ण होती हैं—

१ मशकदश द्वारा मानव-शरीर में प्रविष्ट अशकेत (स्पोरोजोआ) रक्त में जाकर, कुछ समय तक वृद्धि करके, यकृत कोषों में संचित होकर एक सप्ताह में पर्याप्त वृद्धि कर लेते हैं।

२ यकृत कोषों के विदीर्ण हो जाने पर अशकेत (स्पोरोजोआ) रक्त प्रवाह में पहुँचकर रुधिरकायाणु का भेदन कर अन्तःप्रविष्ट होकर वृद्धि करते हैं। इस समय तक रोग का सचयकाल होता है—रोग का विशेष लक्षण प्रकट नहीं होता। जब रक्तकण विदीर्ण होता है और जीवाणु बाहर आ जाते हैं, तब शीतपूर्वक ज्वर होता है।

३ कुछ समय बाद जब जीवाणु विभाजन पद्धति से वृद्धि नहीं कर सकता, तब अशकेत का परिवर्तन व्यवाय कायाणु में होता है, जो मशक शरीर में बिना प्रविष्ट हुए रोगोत्पत्ति-सामर्थ्य नहीं प्राप्त कर सकता।

घातक मलेरिया

(Malignant Malaria) .

घातक मलेरिया ज्वर का आक्रमण किसी भी समय हो सकता है। उसमें बाहर से अल्प मात्रा में सन्ताप होने पर भी तीव्र शिरःशूल, वमन, दाह, सर्वाङ्ग वेदना, प्रलाप, भूच्छा इत्यादि गम्भीर लक्षण होते हैं। ज्वर का अनुबन्ध कई दिनों तक बना रहता है। पैतृक लक्षणों की उत्पत्ति होना, तृष्णा, दाह, शिरःशूल, प्रवाहिका, काप्रला, प्लीहवृद्धि आदि के आधार पर इसका अनुमान किया जाता है।

मलेरिया का प्रभाव

मलेरिया के जीवाणु रक्तकणों का भक्षण कर बढ़ते हैं, इस कारण दुर्बलता और रक्ताल्पता बढ़ती है। मलेरिया में अधिक संख्या में रक्ताणु नष्ट होते हैं और इन

विनष्ट हुए रक्तकणों का भक्षण करना प्लीहा का काम है तथा प्लीहा का काम जब बढ़ जाता है, तब वह स्वयं बढ़ जाती है। जीवाणु रक्तकणों के साथ प्लीहा में प्रविष्ट हो जाते हैं और प्लीहा में पहुँचकर उसके कोशाओं को दूषित कर देते हैं। अधिक दिनों तक जब यही क्रम चलता रहता है, तब प्लीहा में सूत्रमय तन्तुओं की रचना हो जाती है, जिससे वह कठोर हो जाती है और स्थिर रूप से बढ़ जाती है। मलेरिया के जीवाणु यकृत में जाकर उसके कोषाओं को विक्षुब्ध कर देते हैं, जिससे उसमें सूत्रमय तन्तु बढ़ जाते हैं और यकृत की वृद्धि हो जाती है। रक्तकणों के अधिक विनष्ट होने से रक्तरञ्जक अधिक विमुक्त होकर रञ्जक पित्त को बढ़ाते हैं एवं रञ्जक पित्त अधिक मात्रा में तैयार होता है। अकृत उमसपूर्ण पित्त को निर्माण कार्य में लगाने में असमर्थ होता है, इसलिए वह रक्त में मिलकर कामला के तुल्य लक्षण उत्पन्न कर देता है। जो रक्तरञ्जक काम में नहीं आते, उनसे कृष्ण-रञ्जक-प्रभृति बनकर मूत्र में आकर उसे काला और लाल कर देते हैं अथवा नेत्रों के नीचे कपोल पर बैठ जाते हैं, जिससे कपोलों पर काले दाग मालूम होते हैं। रक्तकणों के अधिक विनष्ट हो जाने पर प्रोटीन के अधिक विमुक्त होने से यूरिया बन जाता है, इससे मूत्र गाढ़ा हो जाता है।

मलेरिया ज्वर में श्वेतकण भी अल्प हो जाते हैं। जब मलेरिया के जीवाणु पक्वाशय, अन्न और श्लैष्मिककलाओं में पहुँच जाते हैं, तब विसूचिका के लक्षण प्रकट होते हैं और जब मस्तिष्क की कैशिक रक्त-प्रणाली में पहुँचते हैं, तब उन्माद के लक्षण प्रकट होते हैं।

मलेरिया ज्वर की तीन अवस्थाएँ

प्रथम अवस्था—प्रथमावस्था आधे घण्टे से एक घण्टे तक रहती है। रोगी बेचैन और उदास रहता है, शरीर शिथिल होता है, मन्धियों में दर्द होता है, शरीर कांपने लगता है तथा रोगी चारपाई पर उछलने लगता है और दाँत किटकिटाता है। अंगुलियों का अग्रभाग नीला पड़ जाता है, फिर ताप बढ़ने लगता है, जिससे बेचैनी बढ़ जाती है, जो मिचलाने लगता है, नाड़ी की गति तीव्र हो जाती है, मुखमण्डल लाल हो जाता है और हाथ-पैर या जोड़ों में ऐंठन मालूम होने लगती है।

द्वितीय अवस्था—रोगी के शरीर का ताप बढ़ जाता है और रोगी गर्मी महने में असमर्थ होता है। शरीर का तापमान १०३ से १०६ डिग्री तक बढ़ जाता है, जिससे रोगी प्रलाप करने लग जाता है। यह अवस्था १ से ६ घण्टे तक रहती है।

तृतीय अवस्था—इसमें रोगी के मस्तक तथा चेहरे पर पसीने की बूँदें निकलने लगती हैं, फिर पूरे शरीर में पसीना निकलने लगता है। पसीना होने से बेचैनी कम होती है, ज्वर शीघ्रता से उतरने लगता है, रोगी को कमजोरी महसूस होने लगती है और प्रायः नींद नहीं आती। यदि अधिक दिनों तक ज्वर का क्रम चलता रहता है, तो रोगी क्षीण तथा दुर्बल हो जाता है, रक्ताल्पता हो जाती है और उसका

मनोबल गिर जाता है। यहूत-प्लोहा के बट जाने पर रोगी अधिक दिनों तक इस रोग की यन्त्रणा में पड़ा रह जाता है।

मलेरिया की जीवाणुजन्य सम्प्राप्ति

मलेरिया के रोगी के शरीर में मलेरिया जनक जीवाणुओं का प्रवेश एनाफिलीज जाति के मच्छर के पाटने में होता है, जब कि वह मच्छर स्वयं मलेरिया के जीवाणु से उपमृष्ट होता है। मनुष्य के रक्तपात्रों में प्रविष्ट मलेरिया के जीवाणु लालकणों को विदीर्ण करके बाहर आ जाते हैं, जो शीत रक्तपूर्वक ज्वर का वेग प्रारम्भ होता है। ये जीवाणु विभिन्न प्रकार के होते हैं। इनके रक्तकण में बाहर आने का काल भी भिन्न होता है अतः मलेरिया ज्वर का वेग भी अन्तः-च्युतन समयों पर होते हैं।

इन जीवाणुओं के जीवन में निम्नलिखित दो चक्र हैं—

(१) अर्भयुनीचक्र

मनुष्य के पञ्चाशु मानव रक्त में विषमज्वर के जिन जीवाणुओं का प्रवेश होता है, वे विमाना के द्वारा अपनी वृद्धि करने हैं—मर्त्री-गुणपदमाय तायणु (Male and female gametocytes) की आख्याना नहीं होती, इसलिए इन अर्भयुनीचक्र कहते हैं। प्रारम्भ में रक्त में प्रवेश के समय के कुछ देर बाद ये यहूत कोमाओं में संचित होते हैं। वहाँ पर्याप्त वृद्धि होकर अधुनेता (Merozoite) में रूपान्तर होता है। इनमें ६ से १२ दिन लगते हैं। यहूत में कुछ जीवाणु रक्तकायाणु के भीतर प्रविष्ट होकर वृद्धि करते हैं। उन्हें रश्मि कायाणुगत (Leishmanic) कहते हैं। जीवाणु रश्मिकायाणु के भीतर मर्यादित होने पर उमका विधारण करके लोकोका में आते हैं। विधारण के समय रश्मिकायाणु के भीतर मरित विजातीय प्रोपूजिन-मम विष पृषा होकर रक्तम में मितता है, जिसकी प्रतिक्रिया रूप में शीतपूर्वक ज्वराक्रमण होता है।

(१) प्लाज्मोडियम यार्श्वीस का जीवन-चक्र ४८ घण्टे में पूर्ण होता है, अतः रक्तपात्र में प्रविष्ट हुए मपूर्ण अधुनेक ४८ घण्टे के पञ्चाशु रक्तकण को विदीर्ण करके बाहर आते हैं। इस जाति के जीवाणुओं का उपसर्ग होने पर प्रति तीसरे दिन ज्वर का वेग आया करता है। अतः प्राचीनों ने इसे तृतीयक ज्वर नाम दिया है।

(२) प्लाज्मोडियम मलेरिया नामक उपजाति के जीवाणु का जीवनचक्र ७२ घण्टे में पूर्ण होता है। अतः रक्तकणों में लीन अधुनेक ७२ घण्टे पर रक्तकण को विदीर्ण कर बाहर आ जाते हैं, जिससे मध्य में दो दिन छोड़कर चौथे दिन ज्वर का वेग आ जाता है। इसे चतुर्थक ज्वर कहते हैं।

(३) प्लाज्मोडियम वाइर्वम के दो स्वतन्त्र वश-विस्तार लगातार दो दिन होने से अन्येद्युक्त ज्वर होता है। यह २४ घण्टे में एक बार आता है और पूर्ण विसर्ग स्वरूप का होता है, इसे तृतीयक विषय (Double tertian) भी कह सकते हैं। सम्पूर्ण यह कि किसी व्यक्ति को तृतीयक जीवाणु का उपसर्ग १ तारीख को हुआ आ २ तारीख को भी हुआ, जो जीवाणु १ तारीख को शरीर में पहुँचे, वे १५ दिन

के सचयकाल (Incubation period) के पश्चात् १५, १७, १९ आदि तारीखों में ज्वर उत्पन्न करेंगे। इसके अतिरिक्त २ तारीख को हुए उपसर्ग के फलस्वरूप १६, १८, २० आदि तारीखों में भी ज्वर होगा। इस प्रकार का वेग प्रतिदिन आयेगा। अतः यह प्रतिदिन आनेवाला ज्वर अन्येद्युष्क ज्वर कहलाता है।

इसी प्रकार चतुर्थक ज्वर जनक जीवाणु के पृथक्-पृथक् लगातार दो उपसर्ग होने से दूसरे प्रकार का ज्वर उत्पन्न होता है, जिसे चतुर्थकविपर्यय कहते हैं। चतुर्थकविपर्यय का चक्र तीन दिन का होता है, इसमें १ दिन छोड़कर २ दिन लगातार ज्वर बना रहता है। चतुर्थक ज्वर जनक जीवाणु के लगातार २ दिन उपसर्ग होने से चतुर्थक विपर्यय ज्वर होता है।

जो जीवाणु १ तारीख को शरीर में पहुँचे, वे २० दिन के सचयकाल के पश्चात्, २०, २३, २६, २९ आदि तारीखों में ज्वर उत्पन्न करेंगे। इसी प्रकार जो जीवाणु २ तारीख को प्रविष्ट हुए, उनके कारण २१, २४, २७ आदि तारीखों में ज्वर का वेग आयेगा। अतः चतुर्थक जनक जीवाणु के ही दो उपसर्ग से दो सप्तर दिन और एक ज्वररहित दिन होगा। इसे चतुर्थक विपर्यय कहते हैं।

(२) मैथुनीचक्र

रुधिरकायाणु के भीतर प्रवेश तथा जीवाणुओं की वृद्धि कुछ समय तक चक्रवत् होती रहती है। कुछ समय बाद विभाजन के द्वारा वृद्धि नहीं हो सकती, तब इसका रूपान्तर व्यवाय कायाणुओं में होता है। व्यवाय कायाणुओं की उत्पत्ति तृतीयक में प्रारम्भ से, घातक विषमज्वर में, एक सप्ताह में तथा चतुर्थक में ४ सप्ताह बाद होती है। इनकी वृद्धि तथा इनका रुधिर कायाणु प्रवेश न हो सकने के कारण रोगोत्पत्ति नहीं हो सकती। मशकदश के साथ इनका पुनः मशक शरीर में प्रवेश होने पर वही स्त्री-पुरुष व्यवाय कायाणुओं का सम्मिलन होकर पूर्ववत् क्रियाशक्ति प्राप्त होती है। मशक शरीर में पोषित-वर्द्धित होनेवाले चक्र को मैथुनीचक्र कहते हैं।

शीत विषमज्वर

जब कफ और वात दोष कुपित होकर त्वचा में ठहरते हैं, तो पहले शीत लगकर ज्वर चढ़ता है। कुछ समय के बाद जब इनका प्रकोप कम होता है, तब पित्त कुपित होकर दाह आदि अपने लक्षण प्रकट करता है, इसको शीत विषमज्वर कहते हैं।^१

दाह विषमज्वर

जब पित्त प्रकुपित होकर त्वचा में ठहरता है, तो पहले दाह को उत्पन्न करके ज्वर उत्पन्न करता है, इसके बाद पित्त के शान्त होने पर जाड़ा लगता है। यह ज्वर अत्यन्त कष्टसाध्य होता है।^२

१ त्वक्स्थौ श्लेष्मानिजौ शीतमादौ जनयतो ज्वरे ।

तयो प्रशान्तौ पित्तमन्ते दाह करोति च ॥ सु० उ० ३९।५९

२ करोत्यादौ तथा पित्त त्वक्स्थौ दाहमतीव च ।

तस्मिन् प्रशान्ते त्वितरौ कुरुत शीतमन्तत ॥ सु० उ० ३९।६०

विषमज्वर का विशेष प्रकार

जब शरीर में आहार रस, कफ और पित्त दूषित हो जाते हैं, तब श्लेष्मा से आघात देह ठंडा और पित्त से आघात शरीर गरम मालूम होता है। इसका दो रूप है—

१ जब कोष्ठ में दूषित पित्त पहुँचता है, तब शरीर का मध्य भाग गरम रहता है और हाथ-पैर में कफ के स्थित होने से हाथ-पैर ठंडे रहते हैं।

२ जब कोष्ठ में दूषित कफ पहुँचता है, तब कोष्ठ या मध्य शरीर में ठण्डक रहती है एवं हाथ-पैर में दूषित पित्त के रहने से हाथ-पैर में गरमी रहती है।

प्रलेपक ज्वर^१

दोषों के सन्धिधो में पहुँचने पर प्रलेपक ज्वर की उत्पत्ति होती है। यह ज्वर सदा बना रहता है। प्रातः काल में इसका वेग कम हो जाता है और अपराह्न या सायंकाल में बढ जाता है। इसमें बार-बार स्वेद निकलता है तथा रोगी को शरीर में भारीपन तथा शीत का अनुभव होता है। यह प्रलेपक नामक ज्वर है, जो राज-यक्ष्मा के रोगियों के लिए विशेष कष्टकारक होता है।

वातबलासक ज्वर^२

यह वायु तथा कफ के प्रकोप से होने वाला ज्वर है। इसमें रोगी को प्रतिदिन मन्द-मन्द ज्वर रहता है, शरीर रूक्ष होती है और शोथ पहले हाथ-पैर में, फिर मध्य शरीर में तथा क्रमशः धीरे-धीरे पूर्ण शरीर में फैल जाता है। शरीर में दुर्बलता हो जाती है और रोगी बेदना से त्रस्त होकर कराहता रहता है। कफ की अधिकता होने पर शीत लगती है और शरीर जकड जाती है। यह ज्वर जहाँ पर अधिक पानी होता है और जहाँ के लोग चावल अधिक खाते हैं, वहाँ विशेषकर होता है^३। यह चिरकाल तक सताता है और आनूप देश में सक्कामक रूप से फैलता है।

वक्तव्य—‘वातबलासक’ शब्द में वात का अर्थ वायु और बलासक का अर्थ कफ है। वातबलासक ज्वर में वायु और कफ प्रधान दोष हैं और इनके साथ पित्त का भी अनुबन्ध होता है। यह ज्वर मुख या हाथ-पैर में शोथ उत्पन्न करता है। प्रायः निचले अंगों से प्रारम्भ होकर शोथ ऊपर की ओर बढ़ता है। दुर्बलता तथा बेदना के कारण

१ (क) प्रलिम्पन्निव गात्राणि धर्मेण गौरवेण च।

मन्दज्वरविलेपी च स शीत स्यात् प्रलेपक ॥ अ० म० नि० २

(ख) तथा प्रलेपको ज्ञेय शोषिणा प्राणनाशन।

दुश्चिकित्स्यतमो मन्द सुकष्टो धातुशोषकृत् ॥ सु० उ० ३९।५४

(ग) प्रातर्हीनोऽपराह्णे य सायं वाऽपि प्रवर्तते।

स्वेदै प्रलिम्पन् गात्राणि मोऽयं ज्ञेय प्रलेपक ॥ सि० नि० ख० १।२०६

२ नित्यं मन्दज्वरो रूक्ष शूनकस्तेन सीदति।

१ स्तब्धाङ्ग श्लेष्मभूयिष्ठो नरो वातबलासकी ॥ अ० स० नि० ०

३ आनूपभूमौ वसतां स च तण्डुलमोजिनाम्।

वृक्करोगवतां प्रायो बालानां त्वतिद्वारुण ॥ सि० नि० ख० १।२०५

अंगो के संचालन मे कण्ट होता है और अंगो में स्तब्धता होती है । कफ की अधिकता होने से ज़ालासाव, शीत, कास तथा श्वास जैसे उपद्रव होते हैं । रोग के बढ़ने पर फुफ्फुस मे शोथ भी पाया जाता है । वात से प्रेरित कफ से उत्पन्न होने के कारण इसे श्लेष्मभूयिष्ठ माना गया है । लक्षणो के अनुसार आधुनिक दृष्टि से इस रोग को जानपदिक शोथ (Ehdemic dropsy) नाम दिया जा सकता है । शोथ, हृदय-दोर्वृत्य, दृष्टिक्षय, ज्वर तथा कफज लक्षण इसमे विशेष होते हैं । हृदय के प्रभावित होने से हृद्द्रव तथा श्वास की मन्दता हो जाती है ।

प्रेतोत्थ ज्वर और ग्रहोत्थ ज्वर

देवता, पितृ आदि की अवहेलना या निन्दा करने से अथवा ग्रहो की पूजा-अर्चा का तिरस्कार करने से वे क्रुद्ध होकर विषम ज्वर सदृश ज्वरो को उत्पन्न करते हैं । बालको को जब ग्रहजन्य पीडा होती है, तो उन्हे ज्वर, अतिसार और वमन आदि लक्षण होतें हैं ।

जातहारिणी ग्रह से ग्रस्त शिशु को ज्वर, तन्द्रा, प्रमीलक, पाण्डु, कामला, तृष्णा, अतिसार, विकृत स्वर, तालुशोष, मुखपाक, विसर्प आदि लक्षण हो जाते हैं । रेवती ग्रह के १६ प्रकार बतलाये गये हैं, उनमे जातहारिणी एक प्रमुख ग्रह है ।

ग्रहोत्थ ज्वर मे रोगी अकस्मात् रोने या हँसने लगता है । ग्रहग्रहीत बालको के लक्षण और चिकित्सा का अनेकश वर्णन किया गया है ।^१

चिकित्सा

देवता आदि के क्रोध या ग्रहबाधा के कारण होने वाले ज्वरो मे बलि-प्रदान, शान्ति, होम तथा सिद्धमन्त्रो के जप द्वारा पापो को दूर करना चाहिए तथा नीलकण्ठ भगवान् शंकर की उपासना करनी चाहिए—

बलिभि शान्तिहोमैश्च सिद्धैर्मन्त्रपदैस्तथा ।

पापापहरण चास्य कर्तव्य सिद्धिमिच्छता ।

भूतेश्वर नीलकण्ठ प्रपद्येत वृषध्वजम् ॥

औषद्रविक ज्वर

सभी प्रकार के पुराने रोगो में, विशेषकर ग्रहणी आदि मे तीनो दोषो के प्रकोप से उपद्रवस्वरूप^२ ज्वर की उत्पत्ति होती है । यह ज्वर प्रारम्भ से नहीं होता, किन्तु कालक्रम से उत्पन्न हो जाता है, इस प्रकार बाद मे उत्पन्न होने के कारण यह औषद्रविक ज्वर कहलाता है ।

१ (क) काश्यपसंहिता, सूत्रस्थान, वेदनाध्याय तथा रेवतीकल्पाध्याय ।

(ख) सु० उ० त० ३७ । (ग) हा० सं० ३५५ । (घ) मा० नि०, मसूरिका

२ व्याधिरुपरि यो व्याधिर्भवत्युत्तरकालजः ।

उपक्रमाविरोधी च स उपद्रव उच्यते ॥ चरक

इस ज्वर के आरम्भ का समय और प्रकार तथा ढंग विषम होने से एव विषम-रम्भ, विषम क्रिया और विषम-पात्र इन विषमज्वर-रम्भों के होने से इसे विषम ज्वर माना जाता है। यह किसी रोग में बाद में उत्पन्न होकर फिर लगा रहता है और इन रोग की वृद्धिमाध्य या असाध्य स्थिति का मोक्ष कराता है।^१

विषम ज्वरों में सामान्य चिकित्सा-सूत्र

१ मुख्य रूप से तृतीयक और चतुर्थक इन दो विषमज्वरों को विनिष्ट मानकर इनके प्रतिहार के लिए पुनित्पपात्र और दैन्यपात्र, उन दोनों प्रकार के उपचार करने का निर्देश दिया गया है। आगन्तुक (नून प्रेन या जीवाणु) या भी सम्बन्ध होने में ईश्वरपात्र तथा जीवाणु-नाशक चिकित्सा या भी प्रयोग करना चाहिए।

२ विषमज्वर प्रायः द्विदोषज होता है, अतः द्विदोष शामक चिकित्सा करनी चाहिए।

३ वातप्रधान विषमज्वर में घृतपान, अनुवागन्तु, निरुहस्ति, स्निग्ध तथा उष्ण उपचारों में चिकित्सा करनी चाहिए।

४ पित्तप्रधान विषमज्वर में विरेचन के द्वारा पित्तनाशक द्रव्यों को डालकर क्षीरपाक-विधि में पकाया हुआ दूध पिन्नाक निकालकर पीतवीर्य द्रव्यों से मिश्र किये हुए घृतों का प्रयोग कर चिकित्सा करनी चाहिए।

५ कफप्रधान विषमज्वर में वमन कराकर, पाचन द्रव्यों का प्रयोग कर, रुक्ष भक्षण क्षिप्ता-पिन्नाक या लपन कराकर और उष्ण द्रव्यों का प्रयोग कर चिकित्सा करनी चाहिए।

६ विषमज्वर में प्राप्यकृतानुसार पहले वमन और विरेचन कराना चाहिए।^२ वमनार्थ—उत्तम मात्रा में (रोगी के बलानुसार) पट्पल घृत पिन्नाकर वमन करावे या पूर्ण रूप में भोजन करने के बाद वमन करावे।^३ कफाधिक में वमन करावे।

१ (क) श्वासश्च विषमार्थं क्षीण ज्वरनिर्वाहिनम् ।

विशेषेण नः शुद्धमतीतानि विनाशयेत् ॥

(ख) उदरगरोचरुद्धाश्मच्छिदितुणाकण्ठापित ।

पाण्डुरोगी विभिदोषस्तस्यास्य क्षीणो हतेन्द्रिय ॥

(ग) हृत्ताभ्रशून्य मर्मोद्धृष्टद्रिग्दन्त्य रज्ज्वर ।

वृत्ता पुद्व्य पाकथ निद्व्युर्मुदनातुरम् ॥

२ वातप्रधानं सर्पिर्निर्वन्निभि मानुवागन्तु ।

स्निग्धोक्षीरपात्रैश्च शमयेद्विषमज्वरम् ॥ च० वि० ३१२०४

३ विरेचनं पथ्या सर्पिषा मरुतान च ।

विषमं निक्तशीतश्च ज्वरं पित्तोत्तर जयेत् ॥ च० वि० ३१२०६

४ वमन पाचन रुक्षमपान विद्वत्तत ।

उपायोऽयं च विषम ज्वरे श्मन् कफोत्तर ॥ च० वि० ३१२०६

५ विषमेषु ज्वरेष्वानी क्रिया सन्निधनी चरेत् । आयु० वि०

६ सापथो मा नी मात्रा पीत्वा या छर्दयेत् पुन ।

उपयुज्याग्रपान वा प्रभूर्त पुनरुत्थितेन ॥ च० वि० ३१३०१

८ वा० वि०

पित्तप्रधान विषमज्वरो मे विरेचनार्थ एरण्ड तैल, निशोथ, हरीतकी चूर्ण अथवा स्वर्ण-क्षीरी के मूल का प्रयोग कराना चाहिए ।

७. जो रोगी क्षीण, दुर्बल, वृद्ध या बालक हो, उन्हें विरेचन सह्य नहीं होता, अतः उनकी सशमन चिकित्सा करनी चाहिए ।

चिकित्सा

८ प्रतिदिन प्रातः काल लहसुन स्वरस मिलाकर घृतपान कराना चाहिए ।^१

९ प्लीहोदर की चिकित्सा मे कथित 'षट्पल घृत' का रोगी के बलानुसार मात्रा मे प्रयोग कराना चाहिए ।

१० मुलहठी, परवल के पत्ते, कुटकी, नागरमोथा और हरें, इनको ५-५ ग्राम लेकर, विधिवत् क्वाथ बनाकर प्रतिदिन पिलाना चाहिए ।

११ रोगी के बल के अनुसार उसे प्रतिदिन उचित मात्रा मे घी, दूध, चीनी, मधु और पीपर के चूर्ण का यथायोग्य प्रयोग कराना चाहिए या पीपर का चूर्ण २ ग्राम ५० मि० ली० दशमूल क्वाथ के साथ प्रातः-साय पीना चाहिए ।^२

१२ सुश्रुत० चि० ५।१२ मे कथित 'वर्धमानपिप्पली' का प्रयोग करना चाहिए और क्षुधा लगने पर दूध या भासरस का सेवन करना चाहिए । अथवा मुर्गे के मांस के साथ उत्तम मद्य का पान करना चाहिए ।^३

१३ पञ्चकोल घृत, पिप्पल्यादि घृत, गुडूच्यादि घृत, पटोलादि घृत, महाकल्याण घृत और पञ्चगव्य घृत का प्रयोग यथायोग्य करना चाहिए ।^४

१४. उवाला हुआ शर्करा, दूध, पीपर, मधु और घृत —इन्हे पञ्चसार कहते हैं । इन्हे उचित प्रमाण मे लेकर मथकर प्रतिदिन पीने से विषमज्वर नष्ट हो जाता है ।^५

विषमज्वर मे एक-एक औषध का प्रयोग

- १ लालाजीरा और गुड का सेवन ।
- २ लहसुन डालकर पकाया हुआ तिल-तैल का सेवन ।
- ३ त्रिफला चूर्ण तथा गुड का प्रयोग ।
- ४ हरीतकी चूर्ण और मधु का सेवन ।
- ५ गरम दूध मे तिल तैल मिलाकर सेवन ।
- ६ हरसिगार की पत्ती का रस और मधु ।

१ प्रातः प्रातः समर्पिष्क रसोनमुपयोत्रयेत् । सु० उ० ३९।२१३

२ सु० उ० ३९।२१४-२१५

३ पिप्पलीवर्धमान वा पिवेत् क्षीररसाशन ।

ताम्रचूटस्य मामेन पिवेद् वा मद्यमुत्तमम् ॥ सु० उ० ३९।२१७

४ सु० उ० ३९।२१८, २१९ २२३, २२७ २२९, २३५ २३९, २४०-२४१ ।

५ शृनम्पय शर्करा च पिप्पल्यो मधुमर्पिणी ।

पञ्चमारमिदं पेयं भयिन विषमज्वर ॥

क्षतक्षणे क्षये श्वामे हृद्वागे चतदिष्यते ॥ सु० उ० ३९।२००

- ७ नीम की छाल का क्वाथ पीना ।
८. काली तुलसी का क्वाथ पीना ।
९. द्रोणपुष्पी (गुमा) का स्वरस पीना ।
- १० चम्पा के फूल का रस पीना ।
- ११ अपामार्ग की जड़ को लाल डोरे में बाँधकर रविवार को कमर में बाँधने से रोज आनेवाला ज्वर नहीं आता है ।
- १२ जयन्ती की जड़ भी बाँधने से लाभ होता है ।
१३. मकोय की जड़ कान में बाँधने से रात्रि में ज्वर नहीं होता है ।
- १४ काकजघा (ककहिया) को लाल डोरे में दाहिने हाथ में बाँधे ।
- १५ परिश्रार के मूल को लाल डोरे में दाहिने हाथ में बाँधे ।
- १६ भारगी मूल दाहिने हाथ में लाल डोरे से बाँधे ।
- १७ लज्जावन्ती (लजनी) लाल डोरे में बाँह में बाँधे ।
- १८ भृगराज का मूल लाल डोरे में बाँह में बाँधे ।
१९. सफेद मदार की जड़ की छाल २ रत्ती तण्डुलोदक से सेवन करे ।
- २० सफेद कनेर के मूल की छाल २ रत्ती तण्डुलोदक से सेवन करे ।
- २१ कुटकी के मूल को मदार के दूध की भावना देकर सेवन करे ।
- २२ वनप्सा का अर्क पिलाना हितकर है ।
- २३ श्वेत अपराजिता के पत्ते हाथ में मलकर कपड़े में बाँधकर पोटली बनाकर सूँधे ।
- २४ सिरस के फूलों के रस में हल्दी और दारुहल्दी का चूर्ण घृत के साथ मिलाकर नस्य देने से चतुर्थक ज्वर नहीं आता ।
- २५ सभालू के पत्तों के रस का नस्य विषमज्वर-नाशक है ।
- २६ सहदेवी का स्वरस काली मिर्च के साथ पीना चाहिए ।
- २७ कालमेघ की पत्ती मरिच के साथ पिलाना चाहिए ।
- २८ कारञ्जवीज चूर्ण ३ ग्राम पीपर के २ रत्ती चूर्ण के साथ खिलावे ।
- २९ सप्तपर्ण की छाल का चूर्ण ३ ग्राम दिन में ३ बार देना चाहिए ।

विषमज्वर की चिकित्सा के दो भाग

विषमज्वर की चिकित्सा वेग की दृष्टि से दो प्रकार की होती है—

- १ वेगकालीन चिकित्सा ।
- २ वेग-प्रतिपेक्षक चिकित्सा ।

(१) वेगकालीन चिकित्सा

विषमज्वर के उत्पन्न हो जाने के समय उससे होनेवाले कम्प, शीत, अन्नमर्द या दाह आदि के निराकरण के लिए जो चिकित्सा की जाती है, उसे वेगकालीन चिकित्सा कहते हैं ।

(१०) उग्रर की प्रथमावस्था मे रोगी ठडक की तीव्रता से विस्तर पर उछलने लगता है, कँपकँपी की भयकरता से रोगी त्रस्त रहता है, उस समय सबसे बड़ी आवश्यकता होती है, उसे शीत से वचाना । इसलिए भारी रजाई या मोटा कम्बल ओढ़ावे तथा निर्वात सुरक्षित स्थान मे रोगी को सुलावे ।

(२) द्वितीयावस्था मे ज्वर का वेग तीव्र हो जाता है और रोगी असह्य सन्ताप का अनुभव करता है । उस समय ताप को घटाना चाहिए । एतदर्थ—

३-३ घण्टे पर ४ बार

गोदन्ती भस्म १ ग्राम
जहूरमोहरा पिण्टी ५०० मि० ग्रा०
रसादि वटी ५०० मि० ग्रा०
योग ४ मात्रा

पित्तपोषण के अर्क या पडङ्गपानीय से दे ।

इसके प्रयोग से सन्ताप, दाह, तृष्णा और शिरोवेदना का शमन होता है ।

विवन्ध होने पर—विश्रुतापहरण या अश्वकचुकी रस उपयुक्त अनुपान से देना चाहिए ।

प्रलाप होने पर—वृ० कस्तूरीभैरव रस ५०० मि० ग्रा०
४ मात्रा

लवण, ब्राह्मी, जटामासी, तगर और शलपुष्पी के क्वाथ से ४ बार ३-३ घण्टे पर देवे ।

तृष्णा की अधिकता मे—

३-३ घण्टे पर ४ बार
रसादि वटी ५०० मि० ग्रा०
प्रवालपिण्टी ५०० मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व १ ग्राम
षडङ्गपानीय से । ४ मात्रा

विषमज्वरघ्न औषधो मे कतिपय प्रमुख औषधें

विषमज्वरान्तक वटी	रात्रिज्वर मे
करजादि वटी	विश्वेश्वर रस
जया-जयन्ती वटी	शीतप्रधान ज्वर में
महाज्वराङ्कुश	हरताल भस्म
मलेरिया वटी	मल्लभस्म
कासीरा गोदन्ती भस्म	शीतमञ्जी रस
लक्ष्मीनारायण रस	ज्वरकुञ्जरपारोन्द्र
अमरसुन्दरी वटी	नारायणज्वराङ्कुश

ज्वरमहार रस	मल्लादि वटी
त्रिभुवनकीर्ति रस	भूतभैरव रस
पचतित्त घन वटी	ज्वरमुरारि वटी
व्याहकारि रस	सप्तपर्ण वटी
चतुर्थकारि रस	वृहत् सर्वज्वरहर लौह

आधुनिक चिकित्सा में मलेरिया की निश्चित औषध के रूप में क्विनीन का प्रयोग किया जाता है। यह सिनकोना नामक औषध वृक्ष की छाल के सत्व से बनती है। इसका चूर्ण, वटी या सूचीवेध के रूप में रोग और रोगी की दशा के अनुसार प्रयोग होता है।

विषमज्वर में प्रयुक्त होनेवाली आधुनिक औषधें—

(१) क्विनीन तथा सिनकोना (Quinine and Cinchona)

(२) क्लोरोक्वीन ग्रुप—

१ कैमाक्वीन (Camaquin)

२ रेमाचीन (Resochin)

३ निवाक्वीन (Nevaquin)

४ एवलोकलोर (Avloclor)

(३) पैल्युड्रीन (Paludrin)

(४) एटेब्रिन (Atebrin)

(५) मेपाक्रिन (Mapachrine)

(६) पामाक्वीन (Pamaquin)

(७) पेन्टाक्वीन (Pentaquin)

(८) आयसो पेन्टाक्वीन (Isopentaquin)

वस्तुतः—क्विनीन के अनेक यौगिक होते हैं।

(१) मुख द्वारा प्रायः क्विनीन सल्फेट का व्यवहार होता है। इसकी १ मात्रा लगभग ४०० मि० ग्राम की होनी चाहिए।

(२) क्विनीन का प्रयोग प्रायः ज्वराक्रमण के ४ घण्टा पूर्व से किया जाता है। एक व्यावहारिक योग—

Quinin sulph	gr 5
Acid sulphdil	mg 19
Glycerine	mg 19
Aqua menthipip	oz 1
	१ मात्रा

प्रति ४ घण्टे पर दिन में ३ बार।

(३) ज्वर की तीव्रता में क्लोरोक्वीन वर्ग की औषधियों का पूर्ण मात्रा में प्रयोग करना उत्तम है।

(४) ज्वर मुक्ति के बाद भी जीवाणुओं का पूर्णरूप से निर्मूलन नहीं होता । क्विनीन एवं पामाक्वीन का एक सप्ताह तक सयुक्त रूप से प्रयोग करने से स्थायी लाभ तथा रोग-प्रसार-प्रतिषेध दोनों ही कार्य पूर्ण होते हैं ।

Quinin sulph	grs 3
Pamaquin	gr ३
Yest	tal 1
<hr/>	
मात्रा १	

दिन में ३ बार तीन दिन तक, २ बार तीन दिन तक और एक बार तीन दिन तक ।

(५) पुराने विषमज्वर में पैल्युड्रिन और पामाक्वीन का मिश्रण अधिक उपयुक्त है—

Paludrine	gr 1
Pamaquin	gr ३
<hr/>	
१ मात्रा	

दिन में ३ बार पाँच दिन तक ।

(६) तृतीयक ज्वर में विश्व-स्वास्थ्य-संगठन (W H O) ने निम्नलिखित योग सर्वोत्तम बतलाया है—

Totaquin	grs 5
Paludrine	gm 0 1
Yest	gm 0 5
<hr/>	
१ मात्रा	

दिन में ३ बार नीवू के शर्यत के साथ, एक सप्ताह तक ।

(७) चतुर्थक ज्वर में क्लोरोक्वीन या कैमाक्वीन का प्रयोग १२५ मि० ग्रा० की मात्रा में, दिन में ३ बार एक सप्ताह तक करना चाहिए ।

(२) वेग प्रतिषेधक चिकित्सा

सामान्य उपचार

मच्छरो को प्रश्रय देनेवाले स्थानों की पूर्णतः शुद्धि, पोखरे, तालाव, बावली, गड्ढे, नाली आदि की सफाई, डी० डी० टी०, मिट्टी के तेल, पोटोस, फार्मेलीन आदि का प्रयोग कर मच्छरो का निवारण करना चाहिए । शरद ऋतु और वसन्त ऋतु में मच्छरो की अधिक वृद्धि होती है, अतः इन ऋतुओं में पहले ही सावधानी के साथ घरों और आस-पास के स्थानों की सफाई करे ।

मच्छर रात में ही आक्रमण करते हैं, अतः बाहर निकलने के काम दिन में ही निपटा लेना चाहिए । सोते समय रात में मच्छरदानी लगानी चाहिए । मोते समय

कढ़वा तेल लगाने से मच्छर नहीं पाटते । पगे भी हवा में भी मच्छरों के आक्रमण से बचा जा सकता है ।

विशिष्ट उपचार

१. धूपन—गुग्गुलु, नीम की पत्ती, शोड्यन, कडवा कूठ, हरे, पीली सरसो, जी और पी, इन सबको कूटकर एक में मिलाकर आग में डालकर धुआ करने से विषमज्वर के वेग नहीं होने ।

२. अञ्जन—मेघानमक, पीपर और गुल्म मैनमिल समभाग लेकर तिल के तेल में चारोंक पीनकर अञ्जन बनाकर ज्वर के आगमन के पूर्व अञ्जन लगाना चाहिए ।

३. नस्य—बाण भी चर्चो, मेघानमक और हींग, सबको समान मात्रा में लेकर बाणेश पीनकर नस्य देना चाहिए । ज्वरता मित भी चर्चो, पुराना पी और मेघानमक समान मात्रा में पीनकर ज्वर का वेग जा । ० पूर्व नस्य देना चाहिए ।

४. मद्यपान—ज्वर का वेग आने के समय मद्य पाने के साथ पर्याप्त मात्रा में मद्यपान का व्यवस्था करना चाहिए ।

५. आस्वापनवर्ति—ज्वर के वेग के आने के समय ही आस्वापन या यागन-वर्ति का प्रयोग करें (अस्तिवा या वणत चर्चो निद्रि पान में किया गया है) ।

६. लाल चिट्ठियों को तब पर भूतकर पारा रना के और उमड़ी १ ग्राम की मात्रा बनाते में चर्चकर ज्वर के वेग के समय के १ घण्टा पहले मिला दे, तो ज्वर नहीं आता ।

७ चातुर्थक ज्वर में नस्य—१ दिगीर के फूल के स्वरग में हल्दी और दाकहल्दी का चूर्ण और घृत मिलाकर स्वरग में पीनकर नस्य देन में लाभ होता है । २ अगस्त्य-पत्र का स्वरग और हींग पीट कर नीवार नस्य का प्रयोग लाभकर है । ३ कवळ अगस्त्यपत्र-स्वरग का नस्य भी लाभकर होता है ।

८ गोगी के जलानुसार लगाना—भाग २५ में ५० मि० ग्राम तक की मात्रा में ध्वेत वत बाथी ध्वेता गी के दूध में देना चाहिए । विषम के दिन इसका प्रयोग करे ।

९ महाज्वरगुग्गुलुन रन तथा चतुर्वर्गि रग आदि का नथोचित प्रयोग करने से चतुर्थक ज्वर में छुटकारा मिल जाता है ।

देवव्यपाश्रय चिकित्सा

१ पक्षराग आदि मणियों, महदेवी, अगामाग आदि औषधो, मागणिक—मूगा, मद्राक्ष आदि द्रव्यों, विषो और अगद (विषघ्न) द्रव्यों के धारण से विषमज्वर से मुक्ति मिल जाती है ।

२ पार्वती, नन्दी आदि अनुचर तथा सार्हा आदि जठ मातृगण के साथ भगवान् शिव की सावधानी में पूजा करने से शीघ्र ही विषमज्वर में छुटकारा हो जाता है ।

३ विष्णु-महसनाम का पाठ करने से तथा महस्र शिरवाले, चर-अचर के

स्वामी, व्याण्क भगवान् विष्णु की उपासना करने से सभी प्रकार के ज्वर छूट जाते हैं ।

४ ब्रह्मा, अश्विनीकुमार, इन्द्र, अग्नि, हिमालय, गंगा, मरुद्गण आदि को यज्ञा-हृति देने से ज्वर छूट जाता है ।

५ माता-पिता और गुरुजनों की भक्तिपूर्वक पूजा करने से, ब्रह्मचर्य रहने से, तपस्या करने से, मत्स्य बोलने से, नियम पूर्वक रहने से, जप और होम करने से, दान करने से, वेदों के सुनने से और माधु-सज्जनों के दर्शन से मनुष्य ज्वर-मुक्त हो जाता है ।

विषमज्वर मे पथ्य

१ विषमज्वर मे उपवास करना आवश्यक नहीं है । ज्वर के वेगकाल मे उपवास कराना चाहिए और वेग न रहने पर हल्का, सुपाच्य एवं पुष्टिकर आहार देना चाहिए ।

२ मासाहार—जो व्यक्ति मासाहार मे रुचि रखते हो, उन्हें पीने के लिए मण्ड के साथ मदिरा और खाने के लिए मुर्गा, तीतर तथा मोर का मास देना चाहिए ।

३ अन्न—गेहूँ-जौ की रोटी, मूँग-चने की दाल का घूप, अगहनी चावल या साठी का चावल, बथुआ, कंगेला, पपीता, परवल आदि का साक देना चाहिए ।

४ फल दुग्ध—नारंगी, सेब, खजूर, अनार, मुनक्का, किसमिस और गो दुग्ध देना चाहिए ।

षष्ठ अध्याय

श्लैपदिक, मन्थर या आन्त्रिक, श्वसनक,
श्लेष्मक तथा आक्षेपक ज्वर

श्लीपद

(फाइलेरिया • Filaria)

परिचय और निर्वचन

१ इस रोग को — रक्त की दृष्टि से (जिस रोग में रक्त में मूलजन होने से रक्त पतलर जैसा तड़ोरा एवं मधुर हो जाता है) श्लीपद (शिवात् पद श्लीपदम्) कहते हैं ।

२ इसी रोग रक्त में समाया गया रक्त में मोटापा हो जाने से इसे हस्तिपाद (एलिफेन्टिन्सिस Elephantiasis) कहते हैं ।

३ इस रोग का रक्त-प्राण-वाहक रोग-जंतु (Filaria Bancrofti) नामक जीवाणु है जो रक्त में फाइलेरिया कहलाता है ।

४ श्लीपद रोग रक्त में रक्त-कणों की अधिकता होने से अधिकतर होता है, अतः इसे श्लीपद रोग कहते हैं ।

श्लीपद का निदान

१ यह रक्तप्रमाण विशेषतः वाहक है, इसलिए रक्त को बचाने या विकृत करने वाले सभी आहार-विहार रक्त रोग के कारण हो सकते हैं ।

२ रक्त का प्रमाण रक्त मादको फाइलेरिया नामक जीवाणु है । पूर्ण परिवर्धित पुरुष-रक्त वाहक के समान पतले, पीले के समान १३-२ इंच लम्बे होते हैं और स्त्री कृमि ३-४ इंच लम्बी होती है । ये दोनों आपस में मिलकर लसीकावाहिनियों में एकत्र होते हैं एवं रक्तवाहनीजाल, रक्तवाहनी और रक्तकुत्सा में रहते हैं । ये पार-भासक (Translucent) तथा रक्तवर्ण के होते हैं । इनके वीन में मुख तथा शिर के समीप जननेन्द्रिय होती है । मादा अनेक वर्षों तक समय पर असत्य मादको-फाइलेरिया को उत्पन्न करती है ।

श्लीपदजनक कृमियों की विशेषतायें—

१ इनकी विचित्रता यह है, कि ये दिन में त्वचा के रक्त (परिमरीय रक्त—Peripheral blood) में नहीं रहते हैं ।

१ युरगमसु-मानिन्मन्ध-उपेक्षुभ्यः द्रव्यभिदिननिद्रापूपमपिप्रपूरे ।
तुदिनपवनहान्तेऽन्तरात् सप्रकोषो प्रभवति दिवसादी भुक्तमात्रे वमन्ते ॥

२ सायकाल होते ही ये परिसरीय रक्त में आना आरम्भ कर देते हैं और मध्यरात्रि के समय एक बूंद रक्त में उनकी सर्वाधिक संख्या (३०० से ६०० तक) हो जाती है । इसीलिए परीक्षणार्थ श्लीपद रोगी का रक्त मध्यरात्रि में ही लिया जाता है । सोने के समय में परिवर्तन कर देने से ये रात्रि के स्थान पर दिन में भी मिलने लगते हैं ।

सहायक निदान

१ जलबहुल सीढ़नयुक्त स्थान—जहाँ पर पृथ्वी की सतह पर अधिकांश समय पानी जमा रहता है, ऐसे स्थान में यह रोग प्रायः होता है । जहाँ नदियाँ अधिक हों, या समुद्री किनारा हो अथवा तालाब, पोखरे आदि हो, ऐसे स्थान को अनुपदेश कहते हैं । आगाम, बगाल, उड़ीसा, त्रावणकोर, कोचीन, उत्तर प्रदेश के पूर्वी जिले—बस्ती, गोरखपुर, देवरिया, बलिया और वाराणसी आदि श्लीपद रोग के गढ़ हैं ।

२ मच्छर—'क्यूलेक्स फेटिजेण्टस' नामक मच्छर इन रोग के कृमि का प्रसार करता है । जब श्लीपद के रोगी को क्यूलेक्स जाति का मच्छर काटता है, तो उसके उदर में श्लीपद जनक जीवाणु प्रविष्ट हो जाते हैं और वे मच्छर के शरीर में फैल जाते हैं तथा बहुत से मच्छर की शुण्डा के निकट चले जाते हैं । जब वह मच्छर किसी को काटता है, तब वे शुण्डा से निकलकर दृष्ट व्यक्ति की त्वचा में पहुँच जाते हैं और लसीका आदि में रहने लग जाते हैं ।

लक्षण

जघाओं, पिण्डलियों और पैर के ऊपरी भाग में शोथ होने पर, उसे श्लीपद कहा जाता है । वक्ष प्रदेश में पीडा के साथ शोथ होना और क्रमशः पैर तक शोथ का फैल जाना, भयंकर वेदना होना और जाड़ा देकर ज्वर होना, ये श्लीपद के प्रमुख लक्षण हैं । हाथ-पैर में और अण्डकोषों में पीडा होती है । कभी-कभी यह हाथ, कान, नेत्र, शिश्न, ओष्ठ, स्तन और वृषण आदि अवयवों में फैल जाता है ।^१

वातज श्लीपद का लक्षण

जो श्लीपद कृष्णवर्ण का हो, रूक्ष हो, फटा हुआ हो, जिसमें दरार पड़ी हो, जिसमें पीडा की तीव्रता हो और अकारण ही उग्र व्यथा हो तथा ज्वर सहित हो, उसे वातज श्लीपद जानना चाहिए ।

१ (क) जङ्घासु पिण्डी प्रपदोपरिष्ठात् ।

भाचर्यलोपद भागकफास्रदोषात् ॥ च० चि० १०१८

(ख) य मज्जरी वङ्क्षणो भृगार्ति शोथो नृणा पादात् क्रमेण ।

तच्छ्लीपदं स्यात् वरुणनेगशिन्नीष्टनामास्वपि केचिदाहु ॥ मा० नि०

(ग) ग्राह्यासु मुख्यामांसपि रागशोथरुजाकर ।

प नान्ते प्रायशो भावी ज्वर श्लीपदिक स्मृत ॥ मि० नि० प्र० ख०

पित्तज श्लेष्मिक का लक्षण

जिस श्लेष्मिक ने शीघ्र में पीलापन हो, दाह हो और मृदुता हो तथा ज्वर हो, उसे पित्तज जानना चाहिए।

कफज श्लेष्मिक का लक्षण

जिस श्लेष्मिक में दमिन शीघ्र में दौलता हो, चिकनापन हो, पाण्डुता हो, मुक्तता और स्थिरता हो, उसे कफज जानना चाहिए।

संप्राप्ति

क्यूलेबन फैन्स जाति का मरुतर श्लेष्मिक-जनक मृमि का मरुतर होता है और जब वह मरुतर मनुष्य को काटना है, तब उस के द्वारा वे मृमि माइक्रो फास्तेरिया बैक्टीरियाई (Micro Filaria Bancroftii) मनुष्य के शरीर में प्रविष्ट हो जाते हैं। शरीर में प्रविष्ट होकर वे लसीकादाहिनीयों, रक्तमण्डल तथा लसीका ग्रन्थियों में अपनी वृद्धि करके लसीकादाहिनीयों में अररोघ उत्पन्न करने हैं। इस प्रकार स्थायीय लसीकाग्रन्थि में प्रथम मूल्य प्राप्त हो जाती है, जो आगे चलकर निम्न या पक्षर के समान बढोरो जाती है। संप्रथम श्लेष्मिक में मूल्य होती है और शीघ्र के पश्चात् मरुतर ज्वर हो जाता है, जो प्रायः शीत के साथ होता है और दो चार दिनों तक बना रहता है। जब रोग का दौरा चला जाता है, तो मूल्य कम हो जाती है, किन्तु कुछ शीघ्र रह जाती है। रोग का पुनः पुनः आक्रमण होता रहता है और ज्वर तथा लसीकाग्रन्थियों का शीघ्र बार बार होता रहता है। इस प्रकार कई दोरे होने के पश्चात् मरुतर अररिद्योय का शीघ्र पक्षर जमा कला हो जाता है, जो अधिकतम रक्त के ऊपर होने का इस रोग को श्लेष्मिक कहते हैं।

श्लेष्मिक का उर्वरक देश

गर्दय आर्द्र रहनेवाले प्रदेश, जहाँ पुराना पानी जमा रहता है, और जहाँ थोड़ी-बहुत ठंडक मभी श्लेष्मिकों में बनी रहती है, वहाँ यह रोग अधिकांश होता है। गन्धे न्यान और गन्धान, शरीर की गन्धगी तथा वस्त्र की गन्धगी, मसाहरी का प्रयोग न करना, इस रोग को फैलाने में महायता पहुँचाते हैं।

अमाध्य लक्षण

जिस श्लेष्मिक का शीघ्र जर्मनी की तरह शिखर और गाँठों में युक्त हो, एक वर्ष का पुराना हो और तो आकार में बड़ा हो, वह अमाध्य होता है।

जो कफ प्रवृत्तिवाले पुष्प को कफप्रधक आहार-विहार के सेवन से उत्पन्न हुआ हो, सावयुक्त हो, बहुत ऊँचा बढ गया हो, जो मनी दोषों के लक्षणों से युक्त हो,

१ पुराणोक्तमृमिषा चर्तुषु च शालाया ।

यश्चास्तेषु शयन्त श्लेष्मिकानि विशेषतः ॥ भा० नि०

२ यश्चास्तेषु मरुतर कण्टकैरुपचीयते ।

अश्वात्माक मरुतर प्रवर्तनीय विशेषतः ॥ भा० नि०

जिसमें खुजली होती हो और जिसमें कफ की अधिकता हो, उसे अमाध्य जानकर छोड़ देना चाहिए ।^१

चिकित्सा-सूत्र

श्लीषद में मिरावेष्ट करना चाहिए, कफनाशक संपूर्ण चिकित्सा करनी चाहिए तथा श्लीषद-पीडित स्थान पर सरसो का तेल लगाना चाहिए । लघन, आलेपन, स्वेदन और विरेचन का प्रयोग करना चाहिए ।^२

सामान्य चिकित्सा

१ लघन—श्लीषद रोग में कफरोप की प्रधानता होती है, जिसके कारण शोथ, भारीपन तथा अवरोध होता है । कफज रोगों में लघन-उपवास कराना श्रेष्ठ उपचार है । इन रोगों का दीर्घ प्रायः एफादशी, अनायास्या और पूर्णिमा तिथियों में होता है, अतः इन तिथियों में उपवास कराकर, रोग के दौर से रोगी को बचाया जा सकता है । यदि पूर्ण उपवास न कर सके, तो दिन में एक बार भोजन करे तथा रात्रि में बिलकुल भोजन न करे ।

इस रोग का दीर्घ दिन की अपेक्षा रात्रि में होता है, क्योंकि दिन की अपेक्षा रात्रि में कफ की वृद्धि होती है, इसलिए या तो रात्रि में उपवास करावे या एकदम हल्का भोजन दे । कफघर्षक आहार—चावल, दही आदि का सेवन न करे । रोग के आक्रमण काल में पूर्ण लघन कराना चाहिए, किन्तु दीर्घ समाप्त हो जाने पर सम्भावित तिथियों में उपवास कराना चाहिए । जो रोगी उपवास नहीं सह सकते हों, उन्हें हल्का भोजन देना चाहिए, क्योंकि लघु आहार को भी लघन कहा गया है—‘लघ्नं लघु भोजनम्’ ।

२ लेप—(क) धुस्तूरादि लेप—ग्रतूरे की पत्ती, रेट के मूल की छाल, सिन्दुवार की पत्ती, गदहपुर्न की जड़, सहिजन की छाल, इन सबको समान भाग लेकर, काँजी में पीसकर, सरसो का तेल मिलाकर, गरम कर, मोटा लेप लगाने से पुराना श्लीषद भी ठीक हो जाता है ।

(ख) मफेद मदार के मूल की छाल को काँजी में पीसकर लेप करे ।

(ग) मदनादि लेप—मदनफळ और समुद्रलवण दोनों को १०-१० ग्राम लेकर, १० ग्राम मोम और ३० ग्राम भैंस के घी के साथ मिश्रित कर आग पर गरम कर लेप करने से श्लीषद में त्वचा की विदीर्णता और विवर्णता का नाश होता है ।

१ अक्षलेष्मन्नाहारविहारजात पुम प्रकृत्याऽपि कफात्मकस्य ।

साक्षात्तनस्युन्नमवन्निद्र मरुण्डुर श्लेष्मयुत विवर्ज्यम् ॥ मा० नि०

२ (क) मिराकफनश्च विधि ममग्रस्तत्रेभ्यस्ते सर्पपलेपन च । च० त्रि० १२।०८

(ख) लघुनालेपनस्वेदरेचने रक्तमेचने ।

प्रायः श्लेष्महरैरुष्णैः श्लीषदं समुपाचरेत् ॥

(ग) प्रच्छर्दनं लघुनमस्रगोश स्वेदो विरेक परिलेपनश्च । भै० २०

(घ) मज्जिष्ठादि लेप—गजीठ, मुलह्ठी, रास्ना और गदहपुर्ना इन सबको समभाग में लेकर काँजी में पीसकर लेप करे। यह लेप दाह की अधिकता में विशेष लाभकर है।

३ रेचन—समभाग त्रिफला के क्वाथ में २५ मि० ली० गोमूत्र मिलाकर प्रातः-साय पिलाना चाहिए अथवा त्रिफलाचूर्ण, अमलतासे का गूदा, गोमूत्र या एरण्ड तैल का प्रयोग कर कोष्ठशुद्धि कराना चाहिए।

एक-एक औषध के प्रयोग—

४ छोटी हर्से को गोमूत्र में भिगोकर पुनः एरण्डतैल में भूनकर चूर्ण बनाकर और सेंधानमक मिलाकर, गरम जल में नित्य प्रातः-साय ३ ग्राम की मात्रा में सेवन करने से श्लेष्मदजन्य अण्डवृद्धि में लाभ होता है। वृद्धावस्था में सामान्यतः होनेवाली अण्डाला वृद्धि में भी हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम और सेंधानमक १ ग्राम मिलाकर खाने से लाभ होता है।

५ सरसो का तेल १० ग्राम की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करे।

६ पुनिकरत्र की पत्ती का रस १० ग्राम समान भाग सर्प तेल से सेवन करे।

७ विधारावीज चूर्ण ३ ग्राम गोमूत्र २०० मि० ली० के साथ प्रयोग करे।

८ मिहोर की २० ग्राम छाल का क्वाथ गोमूत्र मिलाकर डेढ़ से दो माह तक पीने से पुराना श्लेष्म भी ठीक हो जाता है। इससे गरम-गरम घोंघा भी ठीक रहता है।

९ खैर की छाल का चूर्ण २ ग्राम और समभाग निम्बत्वक् चूर्ण गोमूत्र के साथ सेवन करे।

चूर्ण

१० आँवला निर्वीज २५ ग्राम	सोठ	२५ ग्राम
हर्षा " २५ "	मरिच	२५ "
वहेडा " २५ "	पीपर	२५ "
चाभ २५ "	वरुण की छाल	२५ "
गोखस्वीज २५ "	गोखमुण्डी	२५ "
दारुहल्दी २५ "	गुरुच	२५ "

विधारा का बीज ३०० ग्राम लेकर चूर्ण बना ले तथा ४ ग्राम की मात्रा प्रातः-साय १०० मि० ली० गोमूत्र से दे।

११ पञ्चकोल चूर्ण—

पीपर	पिपरामूत्र	चाभ
जोता	सोठ	

इन पाँचों के समभाग का चूर्ण बना ले। प्रातः-साय २-२ ग्राम गरम जल से दे।

रस-मसम

१२. प्रातः-साय—पुनर्नवामण्डूर १-१ ग्राम मधु से दे ।

१३ दिन में ३ बार—महायोगराजगुग्गुलु १ ग्राम
मल्लसिन्दूर ३०० मि० ग्राम
महालक्ष्मीविलास ३०० मि० ग्राम
योग ३ मात्रा
मधु से ।

१४ व्यवस्था-पत्र

१. प्रातः, साय, मध्याह्न
नित्यानन्द रस ५०० मि० ग्रा०
आरोग्यवर्धनी १ ग्राम
योग ३ मात्रा

१ छोटी इलायची के चूर्ण और मधु से ।

२ भोजनोत्तर २ बार

लोहामव ३० मि० ली०
अमृतारिष्ट ३० लि० ली०
योग २ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

३ लेप—घुस्तूरादि लेप या दशाङ्गलेप अथवा सिहोर की छाल का लेप लगावे ।

४ रात में सोते समय—

श्लिपदगजकेशरी २०० मि० ग्रा०
योग १ मात्रा

गरम जल से ।

विशिष्ट चिकित्सा

शल्यकर्मविद् चिकित्सक द्वारा सिरावेध कराना चाहिए । जैसे—वातज श्लिपद में, यदि पैर में हो तो गुल्मसन्धि के ऊपर वाली सिरा का वेध करे ।

पित्तज में गुल्फ की अधः सिरा का वेध करना चाहिए ।

कफज में, क्षिप्र मर्म को बनाते हुए अगुष्ठ के समीप की सिरा का वेध करना चाहिए ।

पथ्य

१ श्लिपद के गेगी को पूर्ण विश्राम देना चाहिए ।

२ सोते समय शोथयुक्त अंग को तकिया लगाकर ऊँचा रखे ।

- ३ भोजन मे रूख अन्न—जौ, गेहूँ, कुलथी, मूँग, चना और अरहर दे ।
- ४ शाको मे कटु, तिक्त एव दीपन-पाचन द्रव्यो का प्रयोग करे, जैसे—परवल, सहिजन, करेला, बथुआ, गदहपुर्ना आदि लाभप्रद हैं ।
- ५ शाको को सर्प तैल मे बनावे, गरम मसाले और लहसुन प्याज का प्रयोग करे ।
- ६ गोमूत्र का सेवन तथा यदा-कदा एरण्डतैल का सेवन उत्तम है ।
- ७ सरसो के तेल का पान और आहार मे प्रयोग करना चाहिए ।
- ८ कफनाशक आहार-विहार का प्रयोग लाभकर होता ।^१

अपथ्य

- १ श्लेष्मिक रोग कफप्रधान होता है, अतः कफवर्धक आहार-विहार का परित्याग करना चाहिए ।
- २ सम्व हो तो आनूप देश और श्लेष्मिक वाले प्रदेशो मे निवास न करे ।
- ३ नया चावल, नया अन्न उडद, तिल आदि नही खाये ।
- ४ दही, गुड, रबडी, मलाई, मिठाई और खट्टे पदार्थ छोड दे ।
- ५ कोहडा, बैंगन, खटाई, मछली, भारी, चिकने और अभिष्यन्दी पदार्थ नही खाना चाहिए ।
- ६ आनूप जीवो का मास, नदी तालाव या पोखरे का जल सेवन न करे ।

प्रतिषेध

- १ एकत्र हुए दूषित जल के जमाव को दूर करना और सफाई करना चाहिए ।
- २ मच्छरो का नाश करने का उपाय करना चाहिए । ३ त्वचा को स्वच्छ रखना चाहिए और कढवे तेज की मालिश करना चाहिए । ४. कभी पहले जिन्हे श्लेष्मिक हो चुका हो, उन्हें वर्षा ऋतु मे नित्यानन्द रस अथवा श्लेष्मिकदगजकेसरी का १-२ माह तक सेवन करते रहना चाहिए । ५ रोग के शान्त हो जाने के बाद भी ६-८ महीने तक भोजन के साथ नित्य लहसुन का सेवन करना चाहिए । ६ दही, चावल और केला खाने का यदि अभ्यास हो, तो छोड देना चाहिए ।

मन्थर या आन्त्रिक ज्वर

पर्याय और परिचय—इसे आन्त्रिक ज्वर, मन्थरक ज्वर, मधुरक ज्वर, मोक्तिक ज्वर, मोतीक्षरा, टाइफाइड फीवर, एण्टेरिक फीवर (Enteric Fever), सक्षोपी सन्निपात ज्वर और मुवारकी आदि नामो से पुकारते हैं ।

यह एक विशेष प्रकार का त्रिदोषज औपसर्गिक ज्वर है । तीनों दोषो के प्रकोप के होने से इसमे तीनों दोषो के लक्षण पाये जाते हैं । जब जिस दोष की प्रबलता

१ (क) पुगतना पष्टिकृद्वायश्च यत्र कुल्लर्त्थं लक्षुन पटोलम् ।

एरण्डतैलं मुग्धीनं च यवा कुल्लर्त्थं लक्षुन पटोलम् ॥

एतानि पश्यान्नि भवन्ति पुमा रोग मनि श्लेष्मिकनामथय ॥ या० १०

(ग) पिबेत्सर्पपतैलं च श्लेष्मिकद्वाना निवृत्तये । मे० १०

होती है, तब उसके अनुसार लक्षण प्रकट होते हैं। इसमें शरीर में, विशेषकर ग्रीवा, छाती, उदर और जघाओं में मोती जैसे दाने निकल आते हैं। यह त्रिशिष्ट अवधि तक रहनेवाला ज्वर है, जो प्रायः तीन या चार सप्ताह तक बना रहता है। इसमें अंतिम क्षत हो जाती हैं, क्षुद्रान्त्र के अधोभाग की लसीकाग्रन्थियों में तथा सम्पूर्ण क्षुद्रग्रन्थि समूह (पेयर्स पैचेज Payer's patches) में शोथ हो जाता है। प्रायः प्लीहा बढ जाती है।

निदान

अधिक मार्ग-गमन, उपवाम से उत्पन्न क्रुगता, दुग्न्धयुक्त स्थान में निवास, मल-मूत्र के ससर्गयुक्त जल का पान, खाद्य-पदार्थों पर मक्षिका आदि का सस्पर्श, इन कारणों से विशेषकर ग्रीष्मऋतु, शरद् ऋतु या वर्षा ऋतु में आन्त्रिक ज्वर होता है।

इस ज्वर की उत्पत्ति का प्रधान कारण आन्त्रज्वराणु—वैसिलस टाइफोसिस (Bacillus Typhosis) नामक जीवाणु है। यह सञ्चरणशील जीवाणु है, जो अन्त-कोशीय विष का निर्माण करता है। यह आमाशयिक अम्लक्षेत्र को पार कर आसानी से क्षारीय क्षेत्र में पहुँच जाता है और ग्रहणी स्थित पित्त में बढने लगता है। यह क्षुद्रान्त्र में क्षत और शोथ उत्पन्न करता है तथा वहाँ से वृहदान्त्र में भी पहुँच जाता है। क्षुद्रान्त्र की भित्ति को पारकर जीवाणु सम्बद्ध लसीकाग्रन्थियों में पहुँचकर सर्वाधित होते हैं तथा वहाँ से लसीकावाहिनी (Thoracic duct) के द्वारा रक्तवह-संस्थान में पहुँच जाते हैं। यकृत-प्लीहा, पित्ताशय एवं वृक्कों में इनका भलीभाँति सवर्धन होता है और अन्त में क्षुद्र ग्रन्थि समूह में स्थानसंश्रय होता है। अस्थिमज्जा में भी इन जीवाणुओं का प्रवेश हो जाता है। इनकी वृद्धि होने पर ये आन्त्रिक व्रण, मूत्राशय, पित्ताशय, प्लीहा, रक्त और लसीकाग्रन्थियों में उपस्थित मिलते हैं। मल, मूत्र तथा स्वेद में भी पाये जाते हैं।^१

१ (क) घृताशनात् स्वेदरोधान्मन्थरो जायते नृणाम् ।

ज्वसे दाहो ब्रमो मोहो क्षतीसारो वमिस्तृषा ॥

अनिद्रा च मुखं ताडु जिह्वा च परिशुष्यति ।

सप्ताहाद् द्वादशाहाद् वा स्फोटश्च मर्षोपपमा ॥

ग्रीवाया परिदृश्यन्ते ण्कविंशति (दिने) शाम्यन्ति ।

एभिस्तु लक्षणैर्विद्यात् मन्थराख्यं ज्वरं नृणाम् ॥ निदानदीपिका

(ख) अध्वोपवामविलटानां दुग्न्धाम्बुर्णवाभिनाम् ।

प्रायो भलादिमसृष्टमभ्युपानोपयोगतः ॥

सर्वेष्वृतुषु भूम्ना तु ग्रीष्मे शरदि-वापिके ।

आन्त्रिकाख्यो ज्वरं कुच्छ्रो दृश्यते घोरदर्शनः ॥

तस्य जीवाणवो केचिन्मलमूत्रादिसम्भवाः ।

विशिष्टं तु निदानं रयु

॥ सि० नि० प्र० ख०

(ग) कीटाणवो वैमिलस टाइफोसिसनामकाः ।

दण्डाकाराः कृतावासा रक्ते मूत्राशये मलाः ॥

स्वेदे पित्ताशये प्लीहा पिटकास्वान्त्रिक व्रणैः ।

नयन्ति नृणां देहे ज्वरं प्रोक्तं विशेषतः ॥ ग० नि० परिशिष्ट

संक्रमण

बैसिलस टाइफोसिस नामक जीवाणु जल, वायु और भोजन के द्वारा एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में पहुँचकर रोग उत्पन्न करते हैं। रोगी के मल-मूत्र पर बैठकर वही मक्षिकायें जब भोज्य पदार्थों पर बैठ जाती हैं, तो उनके पैरों में लगे जीवाणु भोजन में चले जाते हैं और उस भोजन के भोक्ता में जीवाणु का संक्रमण हो जाता है। इसी प्रकार रोगी के सम्पर्क में रहने वाले, रोगी का उच्छिष्ट खाने वाले, रोगी के परिचारक आदि भी रुग्ण हो जाते हैं। रोगी के मल-मूत्रस्थ जीवाणु वायु में फैलकर मुख या नाक द्वारा शरीर में चले जाते हैं और रोग उत्पन्न करते हैं। ये जीवाणु दूध में बढते हैं, इसलिए दूध से भी संक्रमण होता है। यदि रोगी का वस्त्र कुँए पर धोया जाता है, तो ये जीवाणु कुँए के जल में भी पहुँच जाते हैं और उस जल को पीने वाले भी आन्त्रिक ज्वर से आक्रान्त हो जाते हैं।

सम्प्राप्ति

आन्त्रिक ज्वर के जीवाणु का प्रथम आक्रमण क्षुद्रान्त्र की लघु लसीकाग्रन्थियों पर होता है। इस बात का अनुसन्धान सर्वप्रथम 'पेयर' महोदय ने किया था। इस कारण इसे 'पेयर्स पैचेज' (Payer's Patches) की संज्ञा दी गयी। जीवाणु अन्त्रस्थ लसीकाग्रन्थि, प्लीहा तथा कभी-कभी बृहदन्त्र की लसीकाग्रन्थियों में शोथ उत्पन्न करता है, जिससे वे रक्तमय हो जाती हैं। शेषान्त्र और उष्णुक के द्वार पर के पैचेज अधिक प्रभावित होते हैं। ज्वरारम्भ के प्रथम सप्ताहान्त में इन पैचेज का विनाश होने लगता है। दूसरे सप्ताह में व्रण हो जाते हैं और व्रण के ऊपर के श्लेष्मिककला के टुकड़े झड़ने लगते हैं। तीसरे सप्ताह में उस पर वीजाङ्कुर-सदृश मृदु धातु की कला (Granulation tissue) आ जाती है। कदाचित् जब व्रणों की झिल्ली झड़ने लगती है, तब किसी धमनी के खुल जाने से रक्तस्राव होने लगता है। तीसरे सप्ताह के अन्त में व्रणों का उपशमन हो जाता है और अन्त्र अपनी स्थिति में आ जाते हैं।

प्रायः बृहदन्त्र में बृहद् व्रण होता है, जिसके फलस्वरूप अतिसार होते देखा जाता है। प्लीहा मृदु, शोथयुक्त तथा रक्तपूर्ण होती है। पित्ताशय में असह्य आन्त्र जीवाणु निवास करते हैं। रोगी के मल में उनका निर्गमन जारी रहता है। रोगी के निरन्तर लेटे रहने से तथा कभी-कभी आन्त्र जीवाणुओं के पहुँच जाने से फुफ्फुसों में उपस्थायी (Hypostatic) पाक (न्युमोनिया) हो जाता है।

१. अथान्त्राग्रयिणश्च ते ।

रसं रक्तञ्च दोषौश्च कोपयन्त्यचिरादपि ॥

क्षिण्वन्ति चान्तिम भागं क्षुद्राभ्वाणां शनैः शनैः ॥

ततोऽन्त्रमृतसंबृद्धौ भवचिद् रक्तस्य नि स्रवः ।

भिन्नान्त्रताऽथवाऽसाध्येत्येष वैकृतनिश्चयः ॥ सि० नि० प्र० अ०

१ का० द्वि०

रोग के प्रबल होने पर इस ज्वर के कारण निम्नलिखित परिवर्तन होते देखे जाते हैं—

१. जीवाणुओं के परिवर्धन और सख्यावृद्धि के काल में टाइफो-टॉक्सिन नामक एक प्रकार का रासायनिक विष उत्पन्न हो जाता है और रक्त के साथ मिलकर सब अङ्गों में होने वाले ज्वरीय विकार को उत्पन्न कर देता है। इसी कारण से लसीका-ग्रन्थियों तथा यकृत-प्लीहा आदि की वृद्धि हो जाती है।

२. रक्त में अशुद्धि, पतलापन, श्वेतकण और रजकपित्त (हीमोग्लोबिन—Haemoglobin) इन दोनों की न्यूनता होने से शरीर निस्तेज हो जाता है।

३. मास में नित्यप्रति क्षीणता और श्याववर्णता होती है।

४. नाड़ी क्षीण होती है और गति डेढ़ गुना या दो गुना हो जाती है।

५. उदर के दक्षिण कटिपार्श्विक प्रदेश में स्पर्शासहिष्णुता, मल दुर्गन्धयुक्त और उदर में आटोप (गुडगुडाहट) होता है।

६. तृष्णावृद्धि, श्वेतपीत मैली जिह्वा, मलिन दन्तावलि, यकृत-प्लीहावृद्धि और उदावर्त होता है।

७. उपद्रवस्वरूप न्युमोनिया, श्वासनलिकागोथ, श्वासोच्छ्वास में तीव्रता और शुष्क कास होता है।

८. मूत्र, विवर्ण (लाल-पीला) दुर्गन्धयुक्त, थोड़ा-थोड़ा एवं बार-बार होता है। मूत्र में यूरिया और फॉस्फेट अधिक तथा ग्लोबुलिन कम परिमाण में होता है।

९. शरीर से विशेष प्रकार की तीखी गन्ध निकलती है।

१०. शरीर में गले से छाती, उदर या ऊर तक श्वेताभ गुलाबी पिडकाओं के निकल आने से इस ज्वर का निश्चय हो जाता है।

११. चक्कर आना, निद्रानाश, शिर शूल, बलक्षय, बाधिर्य आदि लक्षण होते हैं और विचारशक्ति में ह्रास होता है।

१२. रात्रि में प्रलापाधिक्य होता है।

१३. इस ज्वर में प्रारम्भिक दिनों में सायंकाल थोड़ा-थोड़ा करके तापमान बढ़ता है। १०१° फा० हो जाने पर चार दिन पश्चात् या द्वितीय सप्ताह में ताप का क्रम स्थिर हो जाता है, अर्थात् प्रातः काल १०१° फा० और सायंकाल १०४° फा० के लगभग रहता है।

१४. सीढ़ी के समान चढ़ता-उतरता तापमान चित्र, शिर शूल, तन्द्रा, जडता, मोती जैसे दाने निकलना और प्लीहावृद्धि से रोग का निश्चय हो जाता है।

१५. प्रयोगशाला में रोगी का रक्त, मूत्र या मल लेकर यथाविधि परीक्षण करने पर आन्त्र जीवाणुओं की उपस्थिति मिलती है।

लक्षण

यह ज्वर धीरे-धीरे बढ़ता है। कभी शीत-कम्प के साथ, कभी तीव्र वेदना के साथ और कभी यो ही सोपानावलि के अनुसार (सीढ़ी चढ़ने के तुल्य) ५-६ दिन

तक क्रमशः एक-एक डिग्री बढ़ता जाता है। रुग्ण के श्वास में दुर्गन्ध, कोष्ठवद्धता, अनिद्रा, नाडी की गति मन्द और जिह्वा मलिन होती है। फिर एक सप्ताह में मोती के दाने जैसी पिठकायें कण्ठ में और कभी ऊरु प्रदेश में दिखलाई देने लगती हैं। तीव्र शिरःशूल और पेशियों में कमजोरी मालूम होती है। पिठकाओं के निर्गमन के स्पष्ट हो जाने पर रोग प्रकट हो जाता है।

प्रथम सप्ताह के प्रधान लक्षण

नाडी का स्पन्दन ९० से १२० होता है। तापमान की क्रमिक वृद्धि होती है, तृष्णा-वृद्धि, रात्रि-प्रलाप, अनिद्रा, जडता तथा नेत्रनिर्भुग्नता होती है। ज्वर के आरम्भ में कोष्ठवद्धता, किन्तु सप्ताहान्त में अनिसार हो जाता है। उदर में आध्मान एवं नाभि के नीचे दबाने पर पीडा होती है। प्लीहा बड़ जाती है, किन्तु कोमल होती है। पेशियाँ क्षीण होने लगती हैं, मांस गलने लगता है और मूत्र थोड़ा गहरे लाल रंग का हो जाता है।

द्वितीय सप्ताह

दूसरे सप्ताह में धीरे-धीरे दानें (पिठकायें) छाती और उदर में निकल आते हैं। ग्रीवा, वक्षस्थल, उदर और ऊरु प्रदेश तक प्रचुर सस्या में पिठकाओं का घनीभूत होकर निकलना अच्छा लक्षण है। पिठकायें 'मन्थरज्वर' की परिचायक होती हैं। ये पिठकायें स्वेदग्रन्थियों के मुख पर शोष होने या रक्तघातु ज्वर होने पर निकलती हैं। प्रलाप, बेचैनी, तन्द्रा, मुखशोष, जडता, कास, दीर्घत्व, आध्मान और मानसिक सन्ताप बढ़ जाता है।^१ ज्वर बढ़कर स्थिर हो जाता है। ज्वर का वेग प्रायः १०३° फा० तक रहता है, जो प्रातःकाल कुछ कम हो जाता है। नाडी की गति प्रति मिनट ११० से १४० तक होती है। जिह्वा शुष्क होकर फट जाती है, उसकी किनारी लाल होती है तथा जिह्वा, दाँत एवं ओठ पर मेल जम जाती है। अन्त्रक्षतों में घमनी के फट जाने से मल के साथ रक्त आने लगता है। कभी कभी खाँसी आने लगती है और श्वास भी हो जाता है। मल में रक्त का आना और कास-श्वास होना, ये घातक लक्षण हैं।

तृतीय सप्ताह

तीसरे सप्ताह में उपर्युक्त लक्षण कम हो जाते हैं। यदि वे लक्षण बढ़ जायें, तो ज्वर की अवधि चार सप्ताह या अधिक की होने की संभावना होती है, तब नाडी का स्पन्दन तेज और विषम होता है। श्वास-कण्ठ होता है, अंतिम स्वेद निर्गमन के कारण दुर्बलता बढ़ जाती है, हाथ पैर में कम्पन तथा जीभ में भी कम्पन होने लगता है। आन्त्र में अतिशय व्रण न होने से अधिक बार मलत्याग होता है और कदाचित्

१ प्रलाप पिठका तृष्णा रक्तप्राप्ते ज्वरे नृणाम् । च० चि० ३

२ सि० नि० प्र० ख० ।

रक्तस्राव भी होने लगता है, जिसका सद्यः फलप्रद उपचार न होने से रोग का जीवन सन्दिग्ध हो जाता है।

यदि यह ज्वर तीन सप्ताहवाला होता है, तब समुचित चिकित्सा होने पर ठीक इक्कीसवें या बाइसवें दिन ज्वर उतर जाता है।

चतुर्थ सप्ताह

चौथे सप्ताह में तीसरे सप्ताह के लक्षण उपस्थित रहते हैं। प्रलाप, बेहोशी और मानसिक असन्तुलन होना अच्छे लक्षण नहीं हैं। योग्य चिकित्सा होने से तृतीय-सप्ताहान्त या चतुर्थ सप्ताह के आरम्भ में तापमान क्रमशः घटने लगता है। चौथा सप्ताह समाप्त होते-होते ताप स्वाभाविक स्थिति में आ जाता है। जिह्वा का अग्र भाग और किनारे स्वच्छ हो जाते हैं। रोगी चैतन्य हो जाता है। क्षुधा की प्रतीति होती है और रोगी आरोग्योन्मुख हो जाता है।

असाध्य लक्षण

रोग की प्रथमावस्था में रक्तस्राव होने से रोग असाध्य हो जाता है। रोगी के अन्त्र में उग्रता, समय-समय पर रक्तस्राव, तीव्र नाड़ी गति, अन्त्रावरण-प्रदाह, सहसा आघ्मान आदि लक्षण मृत्यु का आमन्त्रण देते हैं। उदर में उत्कट वेदना, अतिसार, उदरच्छदपाक, अतिदुर्बलता, हस्त-पाद कम्प आदि अरिष्ट लक्षण होते हैं। प्रातः काल ताप का बढ़ना, समूचे दिन बराबर रहकर रात्रि में बढ जाना असाध्य लक्षण है। ताप की अतिवृद्धि होकर सहसा ताप का ह्रास होना असाध्य लक्षण है। श्वासनलीय प्रदाह, फुफ्फुसप्रदाह, विसर्प ज्वर, आन्त्रिक रक्तस्राव, स्वरयन्त्रक्षत, अन्त्रविदारणजन्य अन्त्रावरणप्रदाह, अतितीव्र सन्ताप, प्रलाप, आघ्मान, वृक्कशोथ आदि उपद्रवों का होना असाध्यता का सूचक है।

उपद्रव

आन्त्रिकज्वर में वे सभी उपद्रव हो सकते हैं, जो सन्निपातज्वर में होते हैं। किसी-किसी को ज्वर उतर जाने पर भी १-२ सप्ताह तक प्रलाप बना रहता है। वधिरता या भूकता आदि उपद्रव हो जाते हैं। लघु अन्त्र के अन्तिम भाग में विशेष विकृति होती है। यकृतप्लीहा, पक्वाशय, ग्रहणी आदि पित्तस्थान दूषित हो जाते हैं। अतिसार, रक्तस्राव, आघ्मान, अन्त्रविदारण, प्लीहावृद्धि, श्वाससंस्थान मम्बन्धी रोग, शीर्षसौषुम्निक ज्वर, वृक्कशोथ आदि उपद्रवों की संभावना होती है। गर्भिणी स्त्री को इस ज्वर के होने पर गर्भपात हो जाता है। स्मृति-विभ्रम, मूढ चिन्तता, सन्निधिशोथ और खालित्प होते देखा जाता है।

सामान्य चिकित्सा

१ आन्त्रिक ज्वर में जो उपद्रव सम्भावित होते हैं, उनसे बचने के लिए समुचित पथ्य की व्यवस्था, शरीर की नियमित सफाई और उत्तम परिचर्या का प्रबन्ध करना चाहिए।

पथ्य

२. आमदोष के पाचन के लिए कम से कम १ सप्ताह तक लघन अवश्य कराना चाहिए ।

३ तृष्णा या दाह होने पर षडङ्गपानीय पिलाना चाहिए ।

४. आध्मान या उदरशूल होने पर—नागरमोथा, वायविडग, पित्तपापटा और लौंग १०-१० ग्राम, कुटकर १ लीटर जल में उवालकर, आधा बचने पर छानकर, थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहे ।

५ अतिसार होने पर सौंफ का अर्क पिलावें ।

६ लाजमण्ड—धान का लावा १० ग्राम १५० मि० ली० जल में अर्धावशिष्ट पकाकर, मिश्री तथा छोटी लाइची का चूर्ण मिलाकर २-३ बार पिलाना चाहिए ।

७ यव की पेया (वाल्मीकी) लाजमण्ड की तरह पेया बनाकर उसको ४-४ चम्मच ३-४ बार पिलावें ।

८. प्यास और जलन की अधिकता में मुसम्मी का रस थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

९ विवन्ध होने पर—मुनक्के का बीज निकाल कर, तवे पर हलका भूनकर जीरा-नमक लपेट कर १०-१२ दाना खाने को देते रहें ।

१०. दूसरे सप्ताह में ज्वर का तापमान और विषमयता बढ़ जाती है । अतः इनके शमनार्थ षडङ्गपानीय अथवा नारिकेल जल ४-६ चम्मच कई बार पिलाना चाहिए ।

११. पित्तिक लक्षणों की तीव्रता में—

ग्राही की पत्ती	३ ग्राम
घनिया	३ ”
नागरमोथा	३ ”
सुगन्धवाला	३ ”
सारिवा (अनन्तमूल)	३ ”

आधा लीटर जल में पकाकर २५ ग्राम मिश्री मिलाकर रख दें । इस जल को ४-४ चम्मच ४-५ बार पिलाते रहें ।

१२. रोगी की परिस्थिति के अनुसार लाजमण्ड और पेया देते रहें ।

१३ तृतीय सप्ताह में पञ्चकोल सिद्ध दूध पीने को दे । भीठा सन्तरा, मुसम्मी, सेव, इनमें से किसी का भी रस १-२ बार पिलाया जा सकता है ।

१४ चौथे सप्ताह में यदि ज्वर हो तो पूर्ववत् दूध एवं फलों का रस देते रहे । यदि ज्वर का वेग मृदु हो और रोगी को क्षीणता प्रतीत हो, तो धान का लावा, साबूदाना, हॉल्लक्स आदि पथ्य देना चाहिए ।

१५ ज्वरमुक्त होने पर सबसे पहले २-३ भोजन बेला में परवल देना चाहिए । परवल का छिलका और कड़ा बीज निकालकर, पतला चीरकर, हलदी, घनिया,

जीरा, मरिच, लौंग और इलायची के महीन मसाले डालकर रस्सेदार सब्जी बनाकर नीबू निचोड़कर खाने को दें ।

यदि न जैचे या न मिले, तो भूँग की दाल का यूष या धान का लावा थोड़ी मात्रा में दें । २-३ वक्त के बाद मुलायम रोटी का छिलका और भूँग की दाल तथा परवल दें । आदी और नीबू का प्रयोग रुचिवर्धक है ।

परिचर्या

१ शयन-व्यवस्था—आन्त्रिक ज्वर के रोगी को कई सप्ताह तक बिस्तरे पर पड़कर समय बिताना पड़ता है, इसलिए चारपाई कसी हुई होनी चाहिए । उस पर मुलायम गद्दा और सफेद चादर तथा तकिया होना चाहिए । कठोर बिस्तर दुःखदायी होता है और उससे अङ्गों के छिलने का भय रहता है ।

चादर बदलते रहना चाहिए । आकस्मिक रूप से मल-मूत्र आदि के कारण गन्दी चादर तुरन्त हटानी चाहिए ।

२. यदि रोगी अचेत-सा पड़ा रहता हो, तो उसे सहारा देकर जब-तब करवट बदलवा देना चाहिए ।

स्वच्छता

१ प्रतिदिन प्रातः काल सुखोष्ण जल में कपड़ा भिगोकर समस्त शरीर को पोछ लेना चाहिए या केवल सूखे कपड़े से हल्के हाथ से समस्त शरीर की सफाई कर देनी चाहिए । मञ्जन से दाँतो की और दातीन फाड़कर जिह्वा की सफाई की जानी चाहिए । पहनने और ओढ़ने के वस्त्र या कम्बल आदि की भी सफाई रखनी चाहिए ।

२. रोगी को स्वच्छ हवादार कमरे में रखना चाहिए, जिससे कि वायु सीधे शरीर पर न लगे ।

३. शारीरिक और मानसिक दृष्टि से पूर्ण आराम देना चाहिए ।

आवस्थिक चिकित्सा

सामदोष के पाचनार्थ—

सौभाग्य वटी ४०० मि० ग्रा०

आनन्दभैरव रस ४०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

४-४ घण्टे पर ३ बार भुना जीरा ३ ग्राम और मधु से ।

आन्त्रिक ज्वर में तीव्र ज्वरघ्न उपचार न कर, रोगी की सुधूषा और पथ्य का विशेष ध्यान रखना चाहिए, जिससे कोई उपद्रव न हो और अपने समय पर ज्वर छूट जाय । इस दृष्टि से आरम्भ से अन्तिम समय तक उसे निम्नाङ्कित योग देना उपयुक्त है—

३-३ घण्टे पर ४ बार

अध्रक भस्म	२५० मि० ग्रा०
शुक्ति भस्म	२५० मि० ग्रा०
शुद्ध टंकण	२५० मि० ग्रा०
शुक्ता भस्म	१२५ मि० ग्रा०
रससिन्दूर	१२५ मि० ग्रा०

४ मात्रा

जायफल
जावित्री
लवण } प्रत्येक के २५० मि० ग्रा० चूर्ण और मधु से ।

दानों के शीघ्र तथा पूर्ण निकलने के लिए—

लौंग ७ अदद	} २० मि० ली० पानी के साथ पीसकर किसी चम्मच आदि को गरम कर उससे छोंककर मधु मिलाकर प्रातः साथ पिलावे ।
जायफल २ ग्राम	
सोठ २ ग्राम	
ब्राह्मी की पत्ती १ ग्राम	

द्वितीय सप्ताह में—

प्रायः वात-पैत्तिक लक्षणों की वृद्धि हो जाती है, ऐसी स्थिति में घनी रोगी को निम्नाङ्कित योग देने से सभी सम्भावित उपद्रव दान्त हो जाते हैं—

४-४ घण्टे पर ३ बार

मुक्ता भस्म	२५० मि० ग्रा०
योगेन्द्र रस	३७५ मि० ग्रा०
सौभाग्यवटी	३७५ मि० ग्रा०
त्रैलोक्यचिन्तामणि	३०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

२५० मि० ग्रा० भुनी बड़ी लाइची के चूर्ण और मधु से ।

अल्प सपन्न रोगी को उक्त योग की जगह निम्न योग देवे—

४-४ घण्टे पर ३ बार

ब्राह्मी वटी	४०० मि० ग्रा०
प्रवाल भस्म	२०० मि० ग्रा०
मुक्ता शुक्ति	२०० मि० ग्रा०
आनन्दशैरव	४०० मि० ग्रा०
ज्वरारि अध्र	४०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

भुना जीरा और मधु से ।

उग्र सन्ताप क्षमनार्थ—

४-४ घण्टे पर

सूतेश्वर	३०० मि० ग्रा०
वसन्तमालती	२०० मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व	१ ग्राम
शिलाजत्वादि लौह	३०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

मिश्री मिले हुए शतपुष्पार्क या पर्पटार्क के साथ ।

चतुर्थ सप्ताह मे—

ज्वरानुबन्ध रहने पर—

पुटपक्व विषमज्वरान्तक लौह	३०० मि० ग्रा०
वसन्तमालती	३०० मि० ग्रा०
प्रवालपञ्चामृत	३०० मि० ग्रा०
सितोपलादि चूर्ण	३ ग्राम

योग—३ मात्रा

मधु से ।

बाद मे सुदर्शनचूर्ण ४ ग्राम लेकर चाय की तरह बनाकर पीना ।

हृदयदीर्घत्य मे—

चतुर्भुज	१२५ मि० ग्रा०
विश्वेश्वर	१२५ मि० ग्रा०
मुक्ताभस्म	१२५ मि० ग्रा०

योग—३ मात्रा

४-४ घण्टे पर मधु से ।

हृदयातिपात मे—

४-४ घण्टे पर ३ बार

बृहत् कस्तूरीभैरव	३७५ मि० ग्रा०
सिद्धमकरध्वज	३७५ मि० ग्रा०
चिन्तामणि चतुर्मुख	३७५ मि० ग्रा०

योग—३ मात्रा

पान से रस और मधु से ।

लाक्षणिक चिकित्सा

कासानुबन्ध मे—

३-३ घण्टे पर ४ बार

चन्द्रामृत	१ ग्राम
चन्दनादि लोह	३ ग्राम
तालीमादि	४ ग्राम

योग—४ मात्रा

अड़मे के रम तथा मधु से ।

चिबन्ध मे—

ग्लिसरीन द्रव १ औंस तिरिज्ज से गुदा मे वस्ति द्वारा देने से मलशोधन होता है । मुनक्का खिलाना चाहिए या फटे दूध का पानी पिलाना चाहिए । ईसबगोल की भूसी ४ से ६ ग्राम सुखोष्ण दूध से देना चाहिए ।

अतिसार मे—

१. कोरया की छाल	६ ग्राम
बेल का गूदा	६ ग्राम
मोचरन	६ ग्राम
नागरमोथा	६ ग्राम
घनिया	६ ग्राम

५०० मि० ली० जल में अष्टमाश्वशिष्ट ग्वाय बनावे । दिन मे ३ बार १०-१० मि० ली० मधु मिलाकर पिलावे ।

२ ३-३ घण्टे पर ४ बार

सिद्धप्राणेश्वर	३ ग्राम
कर्पूर रस	३ ग्राम
आनन्दमैरव	३ ग्राम
रामबाण	१ ग्राम
महागन्धक	१ ग्राम

योग—४ मात्रा

१ ग्राम भुना जीरा चूर्ण और मधु से ।

सज्ञानाश और प्रलाप मे—

३-३ घण्टे पर ४ बार

योगेन्द्र रस	३०० मि० ग्रा०
चतुर्भुज	३०० मि० ग्रा०
वृहत् कस्तूरीभैरव	३०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

ब्राह्मी स्वरस और मधु से ।

अनिद्रा में—

अपराह्ण से अर्धरात्रि तक ३-३ घण्टे पर ४ बार

सर्पगन्धा चूर्ण	३०० मि० ग्रा०
जल से	१ मात्रा

आन्त्रगत रक्तस्राव

दूसरे-तीसरे सप्ताह में ही ज्वर की शान्ति, नाडी की क्षीणता एवं गति तीव्रता, प्रलाप एवं दुर्बलता आदि लक्षणों की आकस्मिक वृद्धि होने पर आन्तरिक रक्तस्राव का अनुमान किया जाता है।

जामुन के रंग का या तारकोल के समान वर्ण का दुर्गन्धयुक्त मल होने पर अथवा प्रत्यक्षतः मलद्वार से रक्त के निर्गमन का निश्चय हो जाता है।

ऐसी स्थिति में रोगी को शारीरिक तथा मानसिक दृष्टि से पूरा विश्राम देना चाहिए। शान्त कमरे में सुलाना तथा वहाँ केवल परिचारक को जाने देना चाहिए। करवट बदलाने, मल-मूत्र कराने और त्वचा की सफाई कराने में रोगी को हिलने न दें। पेट पर बर्फ की थैली रखना चाहिए। पैरों को मोड़कर, घुटने से नीचे तकिया रखकर उदर को शिथिल रखना चाहिए। पैर की ओर चारपाई के पाये के नीचे १-१ इंच ऊँचा करना चाहिए।

२-२ घण्टे पर ५ बार

कर्पूररस	३ ग्राम
रामबाण	३ ग्राम
रक्तपित्तकुलकण्डन	३ ग्राम
शुद्ध स्वर्णगैरिक	१ ग्राम
बोलपपटी	१ ग्राम

योग—४ मात्रा

असली नागकेशर और खूबकला के समभाग के १ ग्राम चूर्ण व मधु के साथ।

दिन में ३ बार

चन्दनकिरातादि क्वाथ २५ मि० ली०

पीने को दे।

चन्दनकिरातादि क्वाथ

रक्तचन्दन	चिरायता	जवासा	सोठ
इन्द्रजी	कोरया की छाल	खस	अनार फलत्वक्
दारुहल्दी	नीम की छाल	लज्जावन्ती	अतीस

और रसौत—इन सभी का समभाग में क्वाथ बनावे।

वाताघ्निय मे

३-३ घण्टे पर ४ बार

वृद्धवातचिन्तामणि ४०० मि० ग्रा०

रसरज ४०० मि० ग्रा०

सौभाग्यवटी ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

आर्द्रक तथा ताम्बूल स्वरस और मधु से ।

पित्ताघ्निय मे

३-३ घण्टे पर ४ बार

मुक्तापिष्टी ३०० मि० ग्रा०

प्रवालपिष्टी ५०० मि० ग्रा०

अन्नकभस्म ५०० मि० ग्रा०

गुडूचीमत्स्य १ ग्राम

योग ४ मात्रा

भुनी बड़ी हलायची चूर्ण ३ ग्राम और मधु से ।

कफाघ्निय मे

३-३ घण्टे पर ४ बार

चन्द्रामृत रस ५०० मि० ग्रा०

वृहत्सूरीमैरव ३०० मि० ग्रा०

सौभाग्यवटी १ ग्राम

गुड टकण ३ ग्राम

योग ४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु से ।

उवरमुक्ति के बाद बलप्रद प्रयोग

१ प्रातः सायं

नवायस लोह आधा ग्राम

वसन्तमाली चौथाई ग्राम

मुक्ताशुक्ति आधा ग्राम

सिरोपलादि चूर्ण एक ग्राम

योग २ मात्रा

मधु से ।

२ भोजन के पूर्व—

यवानीपाडव चूर्ण ६ ग्राम

२ मात्रा

बिना अनुमान के ।

३. भोजन के बाद २ बार

लोहासव २५ मि० ली०

द्राक्षारिष्ट २५ मि० ली०

योग २ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

श्वसनकज्वर (Pneumonia)

पर्याय और परिचय

इसे फुफ्फुसपाक, फुफ्फुसप्रदाहक, कर्कोटक सन्निपात, फुफ्फुससन्निपात, रक्तघ्नीवी सन्निपात, श्वसनक ज्वर तथा न्यूमोनिया आदि नामों से जाना जाता है ।

न्यूमो (Pneumo) शब्द का अर्थ है—वायु, एव न्यूमोनिया का शब्दार्थ है—श्वासयन्त्र में होनेवाली व्याधि, क्योंकि श्वास और वायु का नित्य सम्बन्ध है ।

भावमिश्र ने इसका नाम कर्कोटक सन्निपात रखा है । कर्क का अर्थ है—कर्कोटक, केकडा या कर्कराशि या जलकुम्भी, ये सभी नाम इस रोग में चरितार्थ हैं । इसमें तीव्र ज्वर के साथ फुफ्फुसों में पाक होता है । विशेषकर फुफ्फुसों के खण्डों और वायुकोषों में शोथ होता है । थूक के साथ लाक्षा रंग के सद्दृश रक्त निकलता है । वक्ष स्थल में वेदना होती है । रोगी कास और श्वास से पीड़ित होता है ।^१

इस ज्वर में दो प्रकार का प्रदाह होता है—

१ फुफ्फुसखण्ड प्रदाह ।

२ श्वासप्रणाली प्रदाह ।

इनमें फुफ्फुसखण्ड प्रदाह विशेष घातक है । नाडी वेगवती होती है । स्टेथिस्कोप से परीक्षा करने पर फुफ्फुसों से बुद-बुद की ध्वनि सुनाई देती है । यदि फुफ्फुसों पर अगुलिताडन परीक्षा की जावे, तो प्त्थर पर आघात होने के सद्दृश धन शब्द सुनाई देता है । ये लक्षण फुफ्फुस के वायुकोषों का अवरोध होने पर व्रणशोथ होने के कारण होते हैं । दुर्बलता, पार्श्वशूल, शिर शूल तथा अन्य अनेक आमयिक अवस्थायें उत्पन्न हो जाती हैं ।^२

१ लाक्षारसार्भं यं धीवेत् रक्तं श्वासज्वरादित् ।

स्त्यानफुफ्फुसमूलस्य तस्य श्वसनको ज्वरः ॥ सि० नि० प्र० ख०

२ श्पुणेवाहत पार्श्वं तुघते खन्यते हृदि ।

प्रमीलक श्वासद्विके प्रवर्धते दिने दिने ॥

जिह्वा दग्धा खरस्पर्शा गल शूकैरिवावृत ।

विसर्गं नाभिजानाति कूजेच्चापि कपोतवत् ॥

अतीव श्लेष्मणा पूर्णं शुष्कवक्त्रोष्ठतालुकः ।

तन्द्रानिद्रातियोगात्तो हत वाङ्निहतधृतिः ॥

न रतिं लभते किञ्चिद् विपरोतानि चेच्छति ।

आयम्यते च बहुशो रक्तं धीवति चाल्पशः ॥

एष कर्कोटको नाम्ना सन्निपातं सुदारुणः । भावप्र० पू० ज्वर०

फुफ्फुसखण्ड प्रदाह (Lobar Pneumonia)

निदान

दुर्बलता, निधनता, शोक, वस्त्राच्छादन विहीनता, सहसा शीत लग जाना, वर्ण होने पर नग्न शरीर में आर्द्र तथा शीतल वायु का स्पर्श होना, धूलियुक्त दूषित वायु में रहना, अति परिश्रम करना, वक्षस्थल में आघात लगना, अनियमित आहार-विहार करना तथा इस रोग से ग्रस्त व्यक्ति का निकट सम्पर्क होना, इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। वर्ण, क्षिप्र और वमन्त ऋतु में इसके होने की अधिक सम्भावना होती है। सामान्यतः किसी भी ऋतु में यह रोग हो सकता है।

इस रोग की उत्पत्ति—१ न्यूमोकोक्कस (*Pneumococcus*), २ बैसिलस न्यूमोनिया (*Bacillus Pneumonia*), ३ स्टेफिलोकोक्कस (*Staphylococcus*) एवं ४ स्ट्रेप्टोकोक्कस (*Streptococcus*) इन जीवाणुओं से होती है। इस रोग के स्थान और लक्षण-भेद से निम्नलिखित आठ प्रकार होते हैं—

१. उभय फुफ्फुसप्राही (*Double Pneumonia*)
२. परिभ्रामक अर्थात् स्थान-परिवर्तन करनेवाला (*Wandering Pneumonia*)
३. केन्द्रक अर्थात् फुफ्फुसों के मध्य भाग को दूषित करनेवाला (*Central*)
४. घातक प्रलापादि उपद्रवयुक्त (*Cerebral Pneumonia*)
५. श्वासप्रणाली का प्रदाह प्रतिग्र्य, यसह (*Lobular*)
६. फुफ्फुसावरण दाहसह (*Pleuritic*)
७. किरणरोगसह (*Syphilitic*)
८. आन्त्रिक ज्वरसह (*Typhoid Pneumonia*)

संक्रमण

इस रोग के जीवाणु चार प्रकार से फुफ्फुसों में जाकर रोग उत्पन्न करते हैं—

१ श्वास में ग्रहीत वायु से श्वास प्रणाली में।

२ प्रवाहित रक्त से।

३ लसीका के द्वारा।

४ फुफ्फुस के गमीपस्थ अवयवों के रोगाक्रान्त होने से।

न्यूमोनिया रोगी के श्वेत द्वारा बाहर निकलते हैं और सूखकर धूलिकण में या वायु में मिल जाते हैं। वायु में उड़ते हुए जीवाणु, स्वस्थ व्यक्ति के श्वास द्वारा फुफ्फुसों में जाकर रोग उत्पन्न करते हैं। कभी-कभी रोगी के कफ से या दूषित वस्त्रादि से भी इस रोग का संक्रमण होता है। किसी भी तरह ये जीवाणु नासिका और मुख में पहुँचकर रोग उत्पन्न करते हैं। इनके संक्रमण का प्रधान माध्यम वायु है।

सम्प्राप्ति

इस ज्वर के, जीवाणु गले या मुँह से फुफ्फुसों में पहुँचकर फुफ्फुसप्रदाह उत्पन्न

करते हैं। फुफ्फुसकोशाओ में शोथ होने से वह स्थान ठोस हो जाता है, जिससे श्वासोच्छ्वास में कठिनाई होती है।^१ ज्वर का वेग बढ़ जाता है और विष का प्रभाव अधिक हो जाता है, जिससे हृदय, मस्तिष्क और नाडी-संस्थान भी प्रभावित होते हैं। विष का प्रभाव अतितीव्र होने से रोग असाध्य हो जाता है। यदि ३, ५ या ७ दिन में फुफ्फुसशोथ आदि लक्षण दूर हो जाते हैं, तो रोग मृदु हो जाता और रोग के साध्य होने की आशा बलवती हो जाती है।

न्युमोनिया के कारण फुफ्फुसप्रदाह होने पर सामान्यतः चार प्रकार की संप्राप्ति की अवस्थायें होती हैं—१ रक्ताधिक्य २ रक्तघनीभवन ३ असितघनीभवन और ४. प्रकृतिभाव।

(१) रक्ताधिक्य (Hyperamia)

इस अवस्था में वायुकोष्ठों की रक्त-प्रणालियाँ रक्त से परिपूर्ण होकर फैल जाती हैं। फुफ्फुस अत्यन्त भारी हो जाता है। रोगी को बेचैनी, शीत तथा कम्प के साथ खाँसी आने लगती है। श्वास-प्रश्वास प्रति मिनट ५०-६० बार और नाडी की गति १२०-१३० तक हो जाती है। तापमान १०३°-१०४° फा० तक हो जाता है।

(२) रक्तघनीभवन (Red Heptization)

इसमें फुफ्फुस का आक्रान्त भाग ५ से २४ घण्टे के भीतर ठोस हो जाता है। फुफ्फुस खण्ड के सभी सूक्ष्म छिद्र लसीकास्राव से भर जाते हैं। फुफ्फुस लाल पाषाण के समान हो जाता है। यह अवस्था ३ से १० दिन तक रहती है। साध्या-वस्था में प्रायः एक सप्ताह के पश्चात् फुफ्फुस मृदु होकर यथास्थिति में आने लगता है।

(३) असित घनीभवन

इस अवस्था में फुफ्फुस में मृदुता आ जाती है। यह पूय-सञ्चयावस्था होती है। फुफ्फुस का वर्ण काला हो जाता है। रक्ताणुओं में से रक्तरजक द्रव्य नष्ट हो जाते हैं। रक्ताभिसरण-क्रिया में प्रतिबन्ध आ जाता है। पूयाधिक्य होने पर रोग असाध्य हो जाता है।

(४) प्रकृतिभाव (Resolution)

रोग के उशमन होने पर यह अवस्था होती है। जब दूषित मल कफ के साथ मिलकर बाहर निकल जाता है और स्राव का कुछ अंश शनैः शनैः रक्त में लीन होता रहता है, तब प्राकृतिक स्थिति आती है।

इस रोग का परिणाम फुफ्फुस के शोथ पर निर्भर है। दोनों फुफ्फुसों में न्युमोनिया होने पर तरल कफ अथवा लाल कफ निकलने पर अनेक बार रोग विषमावस्था धारण कर लेता है। अति तीव्र ताप, हृदय का कार्यावरोध, निद्रानाश,

१ सहत्यासृद्धमूलतः फुफ्फुसस्याऽसन्ध्ये पार्श्वे सन्वतो वा द्वयोर्वा।

जिघांसन्ति श्वासयन्त्रं विभोत्था दोषास्तस्माच्छ्वासकष्टं ज्वरश्च ॥ सि० नि० प्र० ख०

प्रलाप, कम्प, सञ्ज्ञानाश या वृक्कविकार होने पर रोगी का जीवन सन्दिग्ध हो जाता है ।

पूर्वरूप

इस रोग के पूर्वरूप में पार्श्वशूल, कास, श्वास, कम्प, फुफ्फुसावरण में जल-संचय, क्षुधानाश, निर्वलता, वेचनी होने के साथ-साथ नाड़ी की गति तीव्र होती है ।

लक्षण

ज्वर प्रायः शीत के साथ प्रारम्भ होता है । शुरु से ही ज्वर तीव्रवेगी होता है । अरुचि, तृष्णा, पार्श्वशूल, कास तथा श्वास की वृद्धि, रक्तमिश्रित चिकना एवं दुर्गन्ध-युक्त कफ निकलना, श्वासवेग के समय नासिका तथा उर पशुकाओं में कम्पन होना, स्वेदाधिक्य, सर्पेण सदृश पिङ्काओं का निकलना, दुर्वलता, प्रलाप और गले में घरघराहट होती है । जिह्वा कठोर, मैली तथा शुष्क होती है । नाड़ी की गति प्रति मिनट १०१ से १०३ तक होती है । ज्वर १०३° से १०४° फा० तक होता है ।

ताप के चले जाने पर भी कभी कभी फुफ्फुसावरण से दाह, फुफ्फुस-विद्रधि या जीर्णकास आदि लक्षण शेष रह जाते हैं और फुफ्फुस वर्षों तक दुर्वल रह जाता है, जिससे शीत या वर्षा का थोड़ा-सा भी आघात होने पर यह रोग पुनः आक्रमण कर देता है ।^१

श्वासप्रणालिका-प्रदाह

(Broncho Pneumonia)

परिचय

फुफ्फुसों से सम्बद्ध वायुकोषों में जाती हुई सूक्ष्म श्वास-नलिकाओं में दाह-शोथ का होना इसका प्रधान स्वरूप है । यह उपद्रवात्मक होता है । रोमान्तिका, काली खाँसी, कण्ठरोहिणी या वातश्लेष्मज्वर आदि विषसंसर्गी रोगों के अन्त में यह उपद्रव स्वरूप होता है । यदि अन्न या अन्य पदार्थ श्वासनलिका में चला जाता है, तब भी यह रोग हो जाता है ।

निदान

यह रोग पाँच वर्ष से कम उम्र के बच्चों, क्षीण मनुष्यों और वृद्धों को अस्थिरक्षय, अतिसार आदि शरीरक्षयकारक रोगों के अन्त में प्रायः हो जाता है । सामान्य कास रोग के अन्त में, क्षय रोग में और तेज वायु के श्वासपथ में चले जाने पर इस रोग की उत्पत्ति होती है । स्तनपायी शिशुओं को होनेवाला यह रोग 'उत्फुल्लिका' (डब्बा) कहा जाता है । माता के अपच्य सेवन से यह बच्चों को हो जाता है । यह रोग तीव्र सक्रामक होता है ।

सम्प्राप्ति

इस रोग में सूक्ष्म श्वास-प्रणालियों में शोथ होने के कारण उसका मार्ग संकुचित हो जाता है। फिर दोनों फुफ्फुसों के वायुकोष दूषित हो जाते हैं। श्वास नलिकाओं तथा वायुकोषों में दाह होने से वे लसीकास्राव से भर जाते हैं। सूक्ष्म श्वासनलिकाओं के स्राव से अवरुद्ध होने पर उनसे सम्बद्ध वायुकोष दूषित होकर संकुचित हो जाते हैं। समीपवर्ती अन्य वायुकोष भी शोथ और दाह से पीड़ित हो जाते हैं।

लक्षण

शीत लगकर ज्वर हो जाता है और शिर शूल, कास, श्वास आदि लक्षण प्रकट हो जाते हैं। फिर कुछ दिनों में ज्वर का वेग 90° — 103° फा० तक बढ़ जाता है। जब फुफ्फुसगामी श्वास-नलिकाओं में एव वायुकोषों में शोथ की अतिवृद्धि होती है, तब वायुकोष ठोस हो जाते हैं और अगुलिताडन से जड़ छ्वनि निकलती है। वच्चों में कण्ठ में घरघराहट, श्वास की गति तीव्र और प्रतिश्याय होता है। इस रोग का आक्रमण अकस्मात् होता है। इसमें ज्वर धीरे-धीरे उत्तरता है। बीच-बीच में कुछ बढ़ भी जाता है। रोगी की शक्ति क्षीण हो जाती है। वह धीरे-धीरे स्वस्थ होता है। यदि रोगी के बल का अतिशय ह्रास हो जाय, तो कास-श्वास बढ़ जाते हैं और शल्यज फुफ्फुस-प्रदाह होकर रोगी की इहलीला समाप्त हो जाती है। यह रोग फुफ्फुसखण्ड-प्रदाह की तरह भयानक नहीं है और इससे मृत्यु कम होती है।

चिकित्सा-सूत्र

१. श्वनक ज्वर के दोनों प्रकारों (फुफ्फुसखण्ड-प्रदाह और श्वासप्रणाली-प्रदाह) में प्रायः एक ही समान औषधि एव पथ्य की व्यवस्था से लाभ होता है। रोगावस्था या आयुभेद से औषधों में अन्तर हो सकता है। अनुपान आदि परिस्थिति के अनुसार परिवर्तित किये जाने चाहिए।

२. रोग से कारणों का परित्याग करना चाहिए। रोगी का निवास-स्थान आर्द्र न हो और वहाँ धूल तथा धुँआँ नहीं लगना चाहिए। स्थान स्वच्छ एव विस्तृत हो, जहाँ शीत वायु या वायु का सीधा सपर्क न हो। वायु के तीव्र प्रवाह से रोगी को बचाना चाहिए।

२. विकृत पार्श्व की ओर झुककर करके शयन करने से रोगी को कष्ट होता है, अतः उम ओर का भाग ऊपर रखना चाहिए, जिससे दबाव न पड़े। यदि सोने में कष्ट हो, तो मसनद लगाकर रोगी को अर्ध लेटी हुई मुद्रा में रखें। ऐसा करने से खाँसी और श्वास में राहत मिलती है।

३. रोगी के शरीर को गरम कपड़े से ढँका रखें, मुँह खुला हो और ओढ़ना बहुत वजनशर न हो, नहीं तो श्वास लेने में कठिनाई हो जाती है। कमरे का वातावरण गरम रखना चाहिए।

४. रोगी को पूर्ण विश्राम देवे। मल-मूत्र त्याग के लिए, धूंकने, जल पीने, घना

खाने और पथ्य लेने आदि कार्य के लिए परिचारक की सहायता के बिना नहीं उठना बैठना चाहिए।

५. कमरे की खिड़कियाँ खुली हों, जिससे स्वच्छ वायु तथा प्रकाश आने में व्यवधान न हो।

६. ज्वर के आक्रमण के समय रोगी को बहुत जाड़ा लगता है, इसलिए उस समय ओढ़ने की पर्याप्त व्यवस्था करे और कमरे को गरम रखने का यत्न करे। जगले खुले रखकर कमरे में धुँआ रहित अगीठी आदि रखनी चाहिए।

७. आरम्भ के दिनों में लघन कराना चाहिए और ३ दिन तक अर्धविशिष्ट उवाला हुआ जल मिश्री, ग्लूकोज या मुनक्का खिलाकर ३ लीटर तक प्रतिदिन पिलाना चाहिए। मुनक्के का बीज निकालकर कालीमरिच और सेंधानमक बुरक कर तवे पर गरम करके रखे और १५-२० दाने तक प्रतिदिन देवे।

८. प्रायः एक सप्ताह या ८-१० दिन में रोग का शमन होने तक लघन कराना उचित है। तत्पश्चात् रुचि होने पर पहले परवल का यूप, लाजमण्ड, मूग का यूप, मखाना, घान का लावा, मीठा सन्तरा, मुसम्मी, किसमिस आदि देना चाहिए।

औषधोपचार

यह वातश्लेष्मोत्त्वण सन्निपात है। इसमें कफनाशक, हृद्य, सन्तापहर, कफ-निसारक, कफ-विलयनकारक औषधों का प्रयोग कराना चाहिए। एतदर्थ—

व्यवस्थापत्र

१	३-३ घण्टे पर ४-५ बार
त्रिभुवनकीर्ति	५०० मि० ग्राम
महालक्ष्मीविलास	५०० मि० ग्राम
शृगाराश्र	२५० मि० ग्राम
शृग भस्म	५०० मि० ग्राम
शुद्ध नरसार	१ ग्राम
रससिन्दूर	२५० मि० ग्राम

योग ५ मात्रा

ताम्बूलपत्र स्वरस और मधु से।

२. प्रातः-साय २ बार

अष्टादशांग^१ क्वाथ ५० मि० ली० पीना।

३. ९ बजे, २ बजे दिन और ९ बजे रात्रि में

शृग्यादि चूर्ण ६ ग्राम

^१ दशमूल, कचूर, काकडासिंगी, पुष्करमूल, जवामा, सोंठ, इन्द्रजौ, परवरल की पत्ती और कुटकी, प्रत्येक समभाग लेकर २० ग्राम का क्वाथ बनाकर पीना।

शुद्ध टकण भाघा ग्राम
अर्कलवण भाघा ग्राम
योग ३ मात्रा

शुशोष्ण जल से ।

वक्षःस्थल पर शुशोष्ण अभ्यगार्य—
पंचगुणतैल
या

पुराणपृत मे कर्पूर-सैन्धव मिश्रानर प्रयोग करे ।

आवस्थिक चिकित्सा श्वसतृच्छन्ना में

४-४ घण्टे पर ३ बार

श्वानकागचिन्तामणि	२५० मि० ग्रा०
महालक्ष्मीविलास	२५० मि० ग्रा०
बृहद्वातचिन्तामणि	२५० मि० ग्रा०
शृंगाराघ्न	२५० मि० ग्रा०
शुद्ध टकण	१ ग्राम
योग ३ मात्रा	

काकटाक्षिणी चूर्ण १ ग्राम और मधु में ।

शुष्ककास, बाह और व्यग्रता में

३-३ घण्टे पर ४ बार

कासकर्तरी	५०० मि० ग्रा०
शुद्ध टकण	१ ग्राम
प्रवालपिष्टी	५०० मि० ग्रा०
मधुपिष्टी चूर्ण	५ ग्राम
योग ४ मात्रा	

मधु से । तत्पश्चात् लिसोला का शर्बत पिलाना ।

बच्चों में कफ ढीला होकर मुख से नहीं निकलता, इसलिए उन्हें वमन और रेचनकारक औषध देनी चाहिए ।

ककुष्ठ (उसारे रेवन्द)	१२५ मि० ग्रा०
अतीस चूर्ण	२५० मि० ग्रा०
योग १ मात्रा	

मधु से बटाना ।

ज्वरान्तदोषल्यनिवारणार्थं

१ नवायस लौह	५०० मि० ग्रा०
शृंग भस्म	५०० मि० ग्रा०
प्रवाल भस्म	२५० मि० ग्रा०
स्वर्णवसन्तमालती	२५० मि० ग्रा०
अभ्रक भस्म	२०० मि० ग्रा०
सितोपलादि	३ ग्राम

योग २ मात्रा

प्रातः-साय मधु से, तदनन्तर च्यवनप्राश १५ ग्राम दूध से ।

२ भोजनोत्तर दोनो समय—

द्राक्षासव २५ मि० ली०

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

पथ्य

१ रुग्ण को सुखद, स्वच्छ, शान्त और असकीर्ण स्थान एवं विस्तर पर सुलाना चाहिए ।

२ पीने के लिए सुखोष्ण जल देना चाहिए ।

३. बकरी का दूध उत्तम है, न मिलने पर गाय का दूध दे ।

४ आहार में मण्ड, पेया, विलेपी का सुखोष्ण प्रयोग करे ।

५ धान का लावा या मखाना जीरा नमक डालकर भूनकर खाने को दे ।

६ परवल की रस्सेदार सब्जी या भुर्ता में जीरा-नमक डालकर दे ।

७ मूँग का दूध, पपीता या करेला रुचि के अनुसार दे ।

८ मुनक्का, किसमिस और अगूर भी देना चाहिए ।

९ भोजन सुपाच्य तथा पौष्टिक होना चाहिए ।

१०. अनार और मीठी मुसम्मी देना उत्तम है ।

११ परवल की सब्जी, मूँग की दाल और रोटी खाने में देना चाहिए ।

श्लेष्मकज्वर

(Influenza)

पर्याय और परिचय

श्लेष्मकज्वर, वातश्लेष्मकज्वर, प्रतिश्यायज्वर, पलू, जनपद व्यापक प्रतिश्याय और इन्फ्लुएन्जा, इन नामों से यह जाना जाता है ।

१. प्रादु पन्तीह यत्त प्राय श्लेष्मजोपद्रवा भृशम् ।

क्वचिज्जनपदोद्ध्वंसी ज्वरोऽसौ श्लेष्मक स्मृतः ॥ सि० नि० पू० ख०

यह जनपदव्यापक ज्वर है, जो तीव्र, आघुकारी और सक्रामक है। इसमें कफज विकारों की अधिकता प्रतीत होती है, अतः एव इसे श्लेष्मज्वर की संज्ञा दी गयी है। यह रोग सबसे पहले सन् १७४१ ई० में इटली में हुआ था। सन् १९३१-३२ में महामारी के रूप में यह भारतवर्ष में प्रकट हुआ। सन् १९१८-१९ ई० में इसका विश्वव्यापी प्रसार हुआ। सन् १९५७ में इसका इतना व्यापक आक्रमण हुआ कि भारत, मलाया, जापान, फिलीपाइन और इटली के प्रायः मगस्त नगर इससे आक्रान्त हो गये थे। भारतवर्ष के नगरों और गाँवों के अनेकानेक परिवार इस महामारी से नयस्त और पीड़ित दोगे गये। ऐराक उत्तर प्रदेश के देवरिया जिले के मुख्यालय देवरिया नगर में उन दिनों चिकित्साकार्य कर रहा था और उगे यह स्मरण है कि नपूर्ण नगर तथा सभी परिवार के अधिकांश सदस्य इस पलू की महामारी की पकड़ में आ गये थे। किसी-किसी परिवार के तो सभी के सभी सदस्य बच्चे बूढ़े-जवान इस ज्वर से आक्रान्त दोगे गये।

निदान^१

इस रोग को उत्पन्न करनेवाला कीटाणु हीमोफाइलस बैक्टीरिया (Haemophilus Bacteria) या बैसिलस इन्फ्लुएन्ज़ा (Bacillus Influenza) कहा जाता है। इस रोग का चयकाल ३-४ दिन है। रोग प्रतिश्याय से दूर होता है। इस रोग का प्रभाव श्वासयन्त्र, अक्षपचन-संस्थान, मस्तिष्क और नाडीतन्त्र पर पड़ता है। इसमें अतिशय शक्तिहीनता हो जाती है।

संक्रमण

इस ज्वर का संक्रमण वायु द्वारा होता है, इसलिए एक साथ एक स्थान में रहनेवाले व्यक्तियों में एक साथ ही फैल जाता है। आधे भू-भाग के निवासी, अशुद्ध दूषित वातावरण के सम्पर्क में रहनेवाले, दुर्बल व्यक्ति या रोगी, फुफ्फुस और हृदय के रोगी शीघ्र ही इस रोग के शिकार हो जाते हैं। शरद ऋतु में होनेवाला यह रोग कष्टमाध्य होता है। वसन्त ऋतु में भी इस रोग का आक्रमण होता है। रोगी के दूषित वस्त्रों के स्पर्श में तथा रोगी की सेवा सुश्रूषा करने से या रोगी के सम्पर्क में रहने से इस रोग का संक्रमण होता है।

संप्राप्ति

इस रोग के कीटाणुओं का प्रवेश श्वासमार्ग से होने के कारण श्वासनलिका और दोनों फुफ्फुस विकृत हो जाते हैं। दाह-शोथ होकर श्वासनलिकायें कफावृत हो जाती हैं, तब रक्तशोथ आदि न्यूमोनिया जैसे लक्षण हो जाते हैं। श्वासनमार्ग में व्रणशोथ हो

१ वायुवाहितजीवाणुविष युगपदजन्मा ।

लोकेषु प्रसृतं प्रायः श्वासमार्गेण तं ज्वरम् ॥

विदधाति क्वचिद् वाऽथ युक्तमार्गेण सदक्रमः ।

जनाजने च सङ्क्रान्ति श्वासनादिनिमित्ततः ॥ सि० नि० पू० ख०

जाता है। उग्र होने पर श्वसनमार्गीय श्लेष्मकला में रक्ताधिक्य हो जाता है। क्वचित् उचित चिकित्सा के अभाव में यह मारक रूप धारण कर लेता है।

अन्नमार्ग से कीटाणुओं का प्रवेश होने पर आमाशय और पक्वाशय में विकृति होती है और इससे वमन या अतिसार या दोनों की प्रवृत्ति हो जाती है। यदि कीटाणुओं का प्रवेश मस्तिष्क में हो जाता है, तो वहाँ पर भी दाह शोथ आदि विकृति हो जाती है।^१

लक्षण

इस रोग में विकृति, विशेषतः कफ-वातोत्पन्न सन्निपात के समान होती है। कभी-कभी इस रोग के कीटाणु धातुओं को भी दूषित कर देते हैं^२। रक्त में श्वेतकणों की संख्या कम हो जाती है। शरीर शक्तिहीन हो जाती है। रोग का आक्रमण सहसा होता है। सर्वाङ्ग में वेदना होने लगती है। शीत अथवा गरमी मालूम होकर नासिका के अन्दर और कण्ठ में प्रतिश्याय के लक्षण प्रकट होते हैं। खाँसी, गले में पीड़ा, शिर शूल, उर शूल, पृष्ठ तथा कटिप्रदेश में वेदना, कुशता और बल के ह्रास का अनुभव होता है। ताप प्रायः पाँच-सात दिन तक १०३°-१०४° फा० रहता है। नाड़ी की गति तीव्र होती है। मस्तिष्क में भारीपन, नासिका में बोज और उग्रता तथा नेत्रों में लालिमा एवं अश्रुपूर्णता होती है। छींकें आती हैं। कभी-कभी नासिका से रक्त निकलने लगता है। गले में वेदना, स्वरभेद या स्वरावरोध हो जाता है। रोग के बढ़ने पर कफवृद्धि के भी लक्षण बढ़ जाते हैं। फुफ्फुसों में रोग का आक्रमण होने पर श्वासकृच्छ्रता और श्वासावरोध आदि लक्षण प्रकट हो जाते हैं। श्वासनलिका में शोथ होने पर दीर्घकालिक कास हो जाता है।

पचनसंस्थान के विकृत हो जाने पर अग्निमान्द्य, उदरशूल, वमन या अतिसार अथवा दोनों होने लगते हैं। नेत्र और शिर में अतितीव्र वेदना होती है। ग्रीवा तथा मस्तिष्क में वेदनाधिक्य का अनुभव होने लगता है। सामान्यतः यह ज्वर तीसरे दिन बहुत बढ़ जाता है। प्रायः पाँचवें-छठे दिन ज्वर उतर जाता है। रोग के उपद्रवयुक्त होने पर इसकी अवधि चार सप्ताह तक हो जाती है। कभी-कभी १०-१२ दिन के बाद अन्त्र में दुर्बलता एवं स्वेदाधिक्य होता है तथा मल-मूत्र अधिक मात्रा में निकलने लगता है।^३

१. प्रायश्चात्य विकारा स्युः श्वासयन्त्रे क्वचित् पुनः।

अन्नमार्गे समग्रेऽपि क्वापि वा सर्वधातुषु ॥ सि० नि० पू० ख०

२. कफवातोत्पन्नं तच्च सन्निपातमुदीरयत्।

विषं धातून् विकुरुते स्तोकेनातिमलेन वा ॥ सि० नि० पू० ख०

३. प्रतिश्यायः शिरःशूलं शीतकम्पौ च कुशचिद।

अङ्गमर्दः कटीपृष्ठोरसां तीव्राश्च वेदना ॥

कासो ज्वरोऽवसादश्च काश्यश्चात्यदिनैर्मृशम्।

अत्यर्थबलहानिश्च लिङ्गानि श्लेष्मके ज्वरे ॥

इस रोग की तीव्रता में तीन प्रकार के विशेष विकार होते हैं—

१. दोनों फुफ्फुसों में विकृति होने पर फुफ्फुसप्रदाह, धूक में रक्त आना, प्रलाप, कास, श्वास आदि लक्षण न्युमोनिया जैसे हो जाते हैं। कभी-कभी फुफ्फुसावरण में दाह होकर रक्त या पूय भर जाता है।

२. अन्नमार्ग आक्रान्त होने पर क्षुधानाश, वमन, अतिसार, उदरशूल आदि विषभक्षण-सदृश लक्षण होने लगते हैं।

३. कभी मस्तिष्क और नाडीतन्त्र पर रोग का तीव्र प्रभाव देखा जाता है, तब मूर्च्छा, वातविकार, अङ्गमर्द, हृदय की गतिमन्दता और वेदना, निद्रानाश और प्रलाप आदि सन्निपात-सदृश लक्षण होते हैं।

साध्यासाध्यता

उपद्रवरहित रोग साध्य होता है। सौम्य प्रकार के विकार में बिना औषध-प्रयोग के भी रोग शान्त हो जाता है। फुफ्फुसदाह होने पर वृद्ध रोगी की मृत्यु हो जाती है। इन्फ्लुएन्जा वाले रोगी में कोई भी जीर्ण रोग पुनः तीव्र हो जाते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१. रोगी को विश्राम कराना चाहिए और उसे स्वच्छ, पान्त व बड़े कमरे तथा हवादार स्थान में रखे।

२. रोगी को शीत से और ठंडी वायु से बचावे। कमरे को निर्धूम अग्नि के अलाव से गरम रखना चाहिए।

३. रोगी के मुख-दन्त आदि को मञ्जन से शोधित करा देना चाहिए और शरीर को सुखोष्ण जल में भिगोई तौलिया से प्रतिदिन पोछ देना चाहिए।

४. पीने के लिए अर्घाविशिष्ट उष्णोदक या पडङ्गपानीय या पित्तपापड़े का अर्क देना चाहिए। तुलसी की पत्ती और कालीमरिच डालकर बनायी चाय पिलानी चाहिए।

५. दिन में २-३ बार गोजिह्वादि फाण्ट पिलाना चाहिए। इससे खांसी और श्वास में जमा हुआ कफ सरलता से निकल जाने से श्लेष्मज्वर में आराम मिलता है।

गोजिह्वादि फाण्ट—गावजवान, गुलहठी, सौंफ, मुनक्का, अजीर, उन्नाव, अरुस के पत्ते, जूफा, सीपस्तीन, खूबकला, हसरज, गुलबनप्सा और काली मिर्च, प्रत्येक

सामान्यतो विशेषात्तु फुफ्फुसाक्रमणे सति ।
सरक्त धीवर्न प्रायः प्रलापः श्वसनं तथा ॥
अथात्रमार्गे त्वाक्रान्ते वम्यतीसारयोर्द्वयो ।
एकस्य वा प्रवृत्तिः स्याच्छूलः क्वापि च कामला ॥
अत्यर्थविषयोगेन सर्वपातुप्रदूषणात् ।
अभिन्याससमं क्वापि रूपं तस्मान्न मुच्यते ॥
नैरुज्यं स्वल्पदोषस्य शीघ्रं यद्यपि जायते ।
बलहानिक्षिराय स्यात् कृच्छ्रं तु बहुदोषता ॥ सि० नि० पू० ख०

समभाग लेकर, भूसा की तरह कूटकर रख ले । इसमें से १५ ग्राम दवा को २०० मि० ली० जल में अधविशिष्ट पकाकर छानकर ३ ग्राम चीनी या मधु मिलाकर २-३ बार पिलाना चाहिए ।

६ कमरे का धूपन—गुग्गुलु, निम्बपत्र शुष्क, लोहवान, देवदारु, और जटामासी समभाग लेकर कूटकर रख ले और निर्धूम अगारे पर थोड़ा-थोड़ा ढालकर कमरे को धूपित करे ।

औषध-व्यवस्था

श्लेष्मिक में दोषपाचन, सशोधन तथा सशमनार्थ

प्रति ४-४ घण्टे पर ३ बार

सजीवनी वटी	५०० मि० ग्रा०
सौभाग्य वटी	५०० मि० ग्रा०
अश्वकञ्चुकी	२५० मि० ग्रा०
शृगभस्म	५०० मि० ग्रा०
शु० नरसार	५०० मि० ग्रा०

योग ३ मात्रा

सुखोष्ण जल से ।

वाताधिक्य में—

प्रति ३ घण्टे पर ४ बार

ब्राह्मीवटी	५०० मि० ग्रा०
वृहद्वातचिन्तामणि	२५० मि० ग्रा०
महालक्ष्मीविलास	५०० मि० ग्रा०
चन्द्रोदय	२५० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

सिन्दुवारपत्र-स्वरस और मधु से ।

सर्वाङ्गवेदना, ज्वर तथा अनिद्रा में

प्रति ४ घण्टे पर ३ बार

शृगभस्म	५०० मि० ग्रा०
वेताल रस	५०० मि० ग्रा०
शृगाराश्र	५०० मि० ग्रा०
महाज्वराकुश	५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

तुलसीपत्र-स्वरस और मधु से ।

पथ्य

मण्ड, पेया या विलेपी देकर क्षुधा को जागृत करे । हलका, सुपाच्य, रुचिवर्धक एवं पुष्टिकर आहार देना चाहिए । विबन्ध दूर करने के लिए मुनक्का खिलाना,

तथा परवल की सब्जी देना चाहिए। सुखोष्ण जल का सभी कामों में प्रयोग करना चाहिए। सक्रमण-प्रतिषेधार्थ अन्य परिजनो को धूपन आदि उपाय करना चाहिए।

ज्वरान्तदौर्बल्य में

१ प्रातः-साय

वसन्तमालती	२५० मि० ग्रा०
महालक्ष्मीविलास	२५० मि० ग्रा०
शिलाजत्वादि लौह	५०० मि० ग्रा०
रससिन्दूर	२५० मि० ग्रा०
सितोपलादि	२ ग्राम
मधु से।	योग २ मात्रा

२ भोजनोत्तर—

द्राक्षारिष्ट	२० मि० ली०
	१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना।

३ रात में सोते समय—

चन्द्रप्रभावटी	१ गोली
दूध से।	

आक्षेपक ज्वर (Cerebro-Spinal Fever)

पर्याय और परिचय

पर्याय—क्रकच सन्निपात, ग्रीवाभञ्जकज्वर, गर्दनतोड़ बुखार, सेरिब्रो-स्पाइनल फीवर और मेनिञ्जाइटिस आदि इसके पर्याय हैं।

परिचय—इस रोग में भयङ्कर ज्वर, अगो में आक्षेप, भुग्न-नेत्रता, मन्यास्तम्भ, शरीर की पेशियों में जकड़ाहट तथा पीडा और मस्तिष्क एवं सुषुम्ना के आवरण में शोथ आदि लक्षण होते हैं। रोगी प्रलाप करता है, उसे मूर्च्छा, कम्प, बेचैनी और चक्कर मालूम होता है।^१

निदान

घूल और घुँआ जहाँ व्याप्त हो, ऐसे सकीर्ण स्थान में अनेक मनुष्यों के एक साथ रहने से, विशेषकर निर्धन मनुष्यों को यह रोग होता है। निर्वल बालको और युवा पुरुषों को यह रोग अधिकतर होता है।

इस ज्वर का मुख्य कारण मेनिगोकोक्कस (Meningococcus) नामक

१ आक्षिप्यन्ते यतोऽङ्गानि सङ्कोचं यान्ति चाङ्गसा।

घोरो ज्वरश्च सङ्गाहत् सोऽयमाक्षेपक स्मृतः॥ सि० नि० पू० ख०

जीवाणु^१ है, जो सेम के बीज के आकार का होता है। भारतवर्ष में यह रोग वसन्त और ग्रीष्मऋतु में प्रायः होता है। नासिका के रोग, गले के रोग और प्रतिश्याय इस रोग के सहायक कारण होते हैं। धनी आवादी में रहनेवाले लोग इससे विशेष रूप से आक्रान्त होते हैं। यह रोग स्त्रियों की अपेक्षा पुरुषों में अधिक होता है। अति परिश्रम, भय, क्रोध और दरिद्रता के कारण यह रोग आक्रमण कर बैठता है।

संप्राप्ति

इस रोग के जनक जीवाणु नासिका और कण्ठमार्ग से प्रवेशकर सुषुम्ना तथा मस्तिष्क के आवरणों में पहुँचकर वहाँ निवास करते हैं। वे वहाँ दाह तथा शोथ उत्पन्न करते हैं, जिससे मस्तिष्कावरण मोटा हो जाता है एवं मस्तिष्क-विवर बड़े हो जाते हैं और उनमें पूय तथा गाढ़ी लसीका भर जाती है, तदनन्तर सुषुम्ना और मस्तिष्क की सेलो पर दबाव पड़ने से चेष्टावह तन्तुओं में उत्तेजना आकर आक्षेप आदि लक्षण प्रकट हो जाते हैं।^२

संक्रमण

रोगी व्यक्ति के खांसने, छीकने और थूकने से स्वस्थ मनुष्यों में भी जीवाणु का संक्रमण हो जाता है। ये जीवाणु वायु द्वारा मनुष्य के श्वासपथ या मुखमार्ग में प्रविष्ट हो जाते हैं। सड़े-गले पदार्थ तथा कूड़ा-कचरा, जल-जमाव आदि भी संक्रमण फैलाते हैं।

लक्षण

इस रोग में चार प्रकार की स्थिति देखने में आती है, जैसे—

१ तीव्र प्रकार में आरम्भ में ज्वर विषम रूप में घटना-बढ़ता है, फिर कुछ समय स्थिर होकर चढ़ने लगता है और १०२° से १०४° फा० तक हो जाता है। शिर शूल, वमन, सन्धिशूल, प्रलाप, ग्रीवास्तम्भ और ग्रीवा में शूल होता है। शिर एक ओर मुड़ जाता है, व्याकुलता बढ़ जाती है तथा रोगी को प्रकाश-सत्रास हो जाता है। शरीर पर मोतीझरा जैसे गुलाबी दानें निकल आते हैं। अगो में सकोच और नेत्रवक्रता के साथ रह-रहकर आक्षेप हो जाता है।

२ अतितीव्र प्रकार में रोगी अतिदुर्बल हो जाता है और दानें अधिक निकलते हैं। तीव्र शिर-शूल, वमन, कम्प, भयकर सर्वाङ्गशूल के साथ नाड़ी क्षीण हो जाती है और रोगी १ से ३ दिन में ही दिवगत हो जाता है। कोई-कोई रोगी तीव्र लक्षणों से सषर्ष करता हुआ ५ से ७ दिन बाद भरता है।

१ वसता सदकुले देशे रजोघूमाकुले चिरम् ।

द्रिद्राणा भवेद् भूम्ना सोऽयं जीवाणुसम्भव ॥ सि० नि० पू० ख०

२ मस्तिष्कमूले परितः सुषुम्नाकाण्डं च तच्छादिकलान्तराले ।

विषं क्रमात् पूयसमां लसीका सदृश्य दोषानखिलान् प्रकोप्य ॥

चेष्टावहानामथ नाटकानामुत्तेजनादाक्षिपदङ्गकानि ।

सङ्कोच्य शाखाश्च निहन्ति सशायाम् आक्षेपके दुर्लभजीवितस्थ ॥ मि० नि० पू० ख०

३. मृदु प्रकार में सन्धिशूल के साथ अन्य लक्षण अधिक उग्र नहीं होते । ये लक्षण कुछ दिन बने रहते हैं और भाग्यशाली रोगी रोगमुक्त हो जाता है ।

४. जीर्ण प्रकार में समय-समय पर ज्वर का वेग होना और दानों का निकलना देखा जाता है । यह बालको में अधिक होता है ।^१

उपद्रव

इस रोग में सामान्यतः फुफ्फुस एवं हृदय सम्बन्धी उपद्रव होते हैं, विशेषकर श्वसनकज्वर तथा हृदयावरणीकला का प्रदाह होता है । न्यूमोनिया, बधिरता, अन्धता, शिर शूल, स्थानिक पक्षाघात और वृक्कप्रदाह आदि उपद्रव होते हैं । प्रायः अस्सी प्रतिशत रोगी कालकवलित हो जाते हैं, किन्तु आधुनिक चिकित्सा विज्ञान द्वारा आविष्कृत जीवनरक्षक औषधों के प्रयोग से कुछ प्रतिशत आरोग्य-प्राप्ति की आशा बलवती हुई है ।

चिकित्सा-सूत्र

१ स्वच्छ, अल्पप्रकाश युक्त, शान्त, वायुसञ्चार युक्त कमरे में, मृदुल शय्या पर रोगी को सुलाना चाहिए ।

२ प्रथम सप्ताह में लघन कराना उपयुक्त है । उष्णोदक, षडगपानीय, नारिकेल-जल एवं यवपेया दी जानी चाहिए ।

३ वमन, शूल शूल आदि विषमयता के लक्षणों के शान्त हो जाने पर घान के लावा का बना मण्ड, मूग का यूष, परवल का यूष अथवा पचकोल डालकर पकाया क्षीरपाक देना चाहिए ।

४ ग्रीवा या पृष्ठ में अधिक वेदना होने पर रबर की थैली में गरम पानी भरकर उससे सेंकना चाहिए । शरीर को सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार पोछना चाहिए ।

५ दिन भर में ३-४ बार कुल्ला कराकर मुख की सफाई करानी चाहिए । इसके लिए दशनसंस्कार चूर्ण का प्रयोग करना उत्तम है ।

६ रोगी को ३-४ लीटर जल दिन भर में अवश्य देना चाहिए, जिससे सूत्रा वरोध का कष्ट न हो । मलशोधनार्थं मुनक्का ५० ग्राम तक दें ।

७. यदि रोगी मूर्च्छित अवस्था में हो, तो उसे हलके हाथों का सहारा देकर करवट बदलवाते रहें । विषमयता दूर करने के लिए समलवण जल और ग्लूकोज मिलाकर सिरा द्वारा देना आवश्यक है ।

औषध-व्यवस्था

आक्षेप, मूर्च्छा, प्रलाप आदि में

३-३ घण्टे पर ४ बार

मूर्च्छान्तक

५०० मि० ग्रा०

वातकुलान्तक

२५० मि० ग्र०

स्वर्णमाक्षिक भस्म ५०० मि० ग्रा०

महालक्ष्मीविलास ५०० मि० ग्रा०

योग ४ मात्रा

ब्राह्मी स्वरस और मधु से ।

वमन या पित्तिक लक्षणों की उन्नता में

४-४ घण्टे पर ४ बार

सूतशेखर रस १०० मि० ग्रा०

मयूरपिच्छ भस्म ५०० मि० ग्रा०

कर्चूर चूर्ण १ ग्राम

योग ४ मात्रा

मधु से । बाद में पपेटाकं मिश्री मिलाकर पिलाना ।

रोग-मुक्ति के बाद भी स्मृतिनाश रहने में

(१) प्रातः-साय

ब्राह्मी वटी २५० मि० ग्रा०

स्मृतिसागर २५० मि० ग्रा०

चतुर्भुज २५० मि० ग्रा०

सप्तमृत लौह १ ग्राम

योग २ मात्रा

मधु से । बाद में जटामासी चूर्ण का फाण्ट ५० मि० ली० पिलाना ।

(२) भोजनोत्तर २ बार

सारस्वतारिण्ट २० मि० ली०

समान जल से पीना १ मात्रा

(३) प्रातः — महाचैतसघृत

अथवा

सारस्वत घृत या सारस्वत चूर्ण दूध से ।

(४) रात में सोते समय

चन्द्रप्रभा वटी २ गोली दूध से ।

(५) शिर में मालिश

विष्णु तैल या हिमाशु तैल या ब्राह्मी तैल ।

उपद्रव—शिर शूल, ग्रीवास्तब्धता, प्रलाप, मूर्च्छा, आक्षेप, वमन, रक्तस्राव, हृदयाति-पात, स्मृतिनाश आदि होने पर उनके अनुमार औषध एवं पथ्य उपचार करना चाहिए ।

निर्देश—स्वस्थ व्यक्तियों को रुग्ण के सम्पर्क से बचाना चाहिए । रुग्ण की सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए । रोगी के झुकने तथा खांसने से भी रोग का प्रसार होता है, अतः उसे छीकने-खांसने के समय मुख एवं नासिका पर रुमाल लगाने का निर्देश देना चाहिए ।

सप्तम अध्याय

दण्डक, पीत, कृष्णमेह, मूषिकदंश और कर्णमूलिक ज्वर
तथा मसूरिका, लघुमसूरिका एवं रोमान्तिका

दण्डकज्वर

(Dengue Fever)

पर्याय और परिचय

इसे ब्रेकबोन फीवर, डेंग्यू फीवर, डैण्डी फीवर, शूलास्थिज्वर, हड्डीतोड़ बुखार और दण्डक ज्वर आदि पर्यायो से जाना जाता है ।

यह तीव्र, आशुकारी और संक्रामक होता है । रोगी अत्यन्त दुर्बलता का अनुभव करता है । ज्वर सहसा चढ़ता है और प्रायः आठ दिन रहता है । यह बालको और वृद्धो को होता है । इसमें शरीर में दण्ड से मारने के समान पीड़ा होती है, विसर्प के समान त्वचा लाल हो जाती है और चकत्ते हो जाते हैं, जो तीसरे-चौथे दिन उत्पन्न होते हैं ।

यह ससार के विभिन्न देशों में महामारी के रूप में प्रकट होता है । भारतवर्ष, ईरान, श्रीलंका, ब्रह्मदेश, इण्डोचीन, मलाया, चीन, फिलीपाइन्स, आस्ट्रेलिया, मिश्र, यूनान, उत्तरी और दक्षिणी अमेरिका और पश्चिम द्वीपसमूह में पाया जाता है ।

निदान

इसका मुख्य कारण एक विषाणु है, जो मच्छर द्वारा मनुष्य शरीर में प्रवेश करता है । 'ईडिस इजिप्टी' नामक यह मच्छर इस रोग का प्रधान वाहक माना जाता है । भारतवर्ष में सन् १८७१ से १८७५ तक और मिश्र में १९२७ से १९२८ तक इसका भयंकर रूप में प्रसार हुआ था । इस रोग के कारण मनुष्य की शक्ति इतनी क्षीण हो जाती है, कि वह अपना कार्य-व्यापार सुचारु रूप से करने में असमर्थ हो जाता है । इसका संचयकाल ५ से ७ दिन होता है ।

लक्षण^१

सहसा ज्वर का आक्रमण होता है, जो १०२° से १०५° फा० तक चला जाता

१ अस्थिसन्धिरुजास्तीव्रा दण्डादतिष्ठता इव ।

क्वचित् क्षिप्रोदयलयो विसर्पं सर्वगात्रग ॥

ज्वरश्च कण्ठरुग्नुक्त पुनरावर्तते गत

सञ्चारिणा सशोथेन सन्धिशूलेन लक्षित ॥

प्रतिद्रव्या-कासवान् प्रायेणाटाहेन प्रमुच्यते ।

चिरं सन्धिरुजाः सन्ति स श्वेथे दण्डकज्वरः ॥

है। साधारण आक्रमण होने पर १००° फा० तक रहता है। इसमें आमवात की तरह हाथ-पैर, पीठ, सन्धिस्थल और कटिप्रदेश में घूल होता है। यह अस्थियों को अधिक प्रभावित करना है, जिससे मनुष्य ठीक से चलने फिरने में असमर्थ हो जाता है। पहले एक सन्धि में पीड़ा होती है, फिर सभी सन्धियों में पीड़ा होकर तापमान बढ़ जाता है। मुखमण्डल में लालिमा और गले में खराश होती है। वमन, हृत्लास और विष्टम्भ बना रहता है। ज्वरवेग अधिक होने पर भी नाड़ी की गति का न्यून बना रहना इस ज्वर की विशेषता है।

ताप उतरने के पश्चात् प्रस्वेद और अतिसार हो जाता है। कभी-कभी नासिका से रक्तस्राव होने लगता है। यह वातश्लेष्म-प्रधान ज्वर है, अतः इन्फ्लूएन्जा का सन्देह होता है, किन्तु अन्तर स्पष्ट है, कि इन्फ्लूएन्जा में पहले ही प्रतिक्षाय हो जाता है और डेंगू में पहले प्रतिक्षाय नहीं होता। इन्फ्लूएन्जा में सन्धियों में अधिक पीड़ा नहीं होती, जब कि डेंगू में सन्धियों में भयंकर पीड़ा होती है।

सामान्य चिकित्सा

१. रोगी को एक सप्ताह-पर्यन्त शय्या पर विश्राम करावे, निवास-स्थान स्वच्छ, मनोरम, हवादार और आरामदेह होना चाहिए।

२. सुखोष्ण जल में तौलिया भिगोकर देह पोछ देना चाहिए।

३. मलशोधनार्थं कुटकी चूर्ण या यष्ट्यादि चूर्ण अथवा सुखविरेचनी बटी का प्रयोग करना चाहिए।

४. वमन मालूम पड़ने पर लॉग-इलायची चूसने को दे और पीने लिए सौंफ या पित्तपापड़े का पानी देवे।

५. ज्वरारम्भ से २-३ दिन तक उष्णोदक पर्याप्त मात्रा में पिलाना चाहिए। बाद, फलों का रस, यव की पेया और पानी में घोलकर ग्लूकोज देते रहना चाहिए।

६. आहार की रुचि जाग्रत होने पर भूग का घूप, दूध, साबूदाना और लाजमण्ड आदि सुपाच्य आहार दे।

७. ज्वर की तीव्रता में शिर पर बरफ की थैली रखे।

८. नेत्र-पीड़ा होने पर बरफ के टुकड़े को कपड़े में लपेट कर आँखों के ऊपर रखना चाहिए।

व्यवस्थापत्र

सर्वाङ्गवेदना शमनार्थं

३-३ घण्टे पर ४ बार

वेताल रस ५०० मि० ग्रा०

मृत्युञ्जय रस ५०० मि० ग्रा०

प्रायोऽभी जानपदिको वातश्लेष्मप्रकोपन ।
मालानां जरताश्चातिदारुण परिलक्ष्यते ॥ सि० नि० पू० ख०

कृष्णचतुर्मुख - ५०० मि० ग्रा०

गुडूचीसत्त्व २ ग्राम

योग ४ मात्रा

भुनी अजवायन का १ ग्राम चूर्ण और मधु से ।

ज्वरान्त दौर्बल्य मे

१ प्रातः-साय

नवायस लोह ३ ग्राम

प्रवाल भस्म २५० मि० ग्रा०

विषाण भस्म २५० मि० ग्रा०

सितोपलादि २ ग्राम

शुद्ध कुपीलु १२५ मि० ग्रा०

योग २ मात्रा

मधु से ।

२ भोजनोत्तर

अश्वगन्धारिष्ट २५ मि० ली०

१ मात्रा

समान जल से पीना ।

३. अभ्यगार्थ

चन्दनवला-लाक्षादि तैल

प्रतिषेधार्थ

धूपनोपयोगी गुग्गुलु, लोहवान, नीम की पत्ती आदि जलाकर मच्छर भगावे या कछुआ या मुर्गा छाप अगरबत्ती जलावे । रोगी को मच्छरदानी के अन्दर सुलावे । स्वस्थ व्यक्ति भी मच्छरदानी लगावें ।

पीतज्वर

(Yellow Fever)

इस ज्वर मे त्वचा पीली पड़ जाती है, अतः इसे 'पीतज्वर' कहते हैं । यह एक सक्रामक रोग है, जिसमे उच्च तापमान के साथ उग्र कामला रोग के भी लक्षण दृष्टिगोचर होते हैं । रोगी का शरीर एकदम पीला पड़ जाता है । यह शीत देश की अपेक्षा उष्ण देशों में अधिकांश होता है । अफ्रीका के पश्चिमी तट तथा उष्णकटि-बन्धीय अमेरिका के स्थानों मे यह देशव्यापी होकर उत्पन्न होता है ।

निदान

इस रोग का कारण एक अतिशय सूक्ष्म जीवाणु है, जो इडिस ईजिप्टी (*Aedes aegypti*) नामक मच्छर के दंश से शरीर में प्रविष्ट होता है । इसका संचयकाल ३-६ दिन तक रहता है ।

मकान के अगल-वगल सचित्त मल मूत्र से उत्पन्न विष तथा अनियमित अयुक्ति-युक्त आहार, अपरिमित मद्यपान, अस्वास्थ्यकर जलवायु आदि इसकी उत्पत्ति और प्रसार के सहायक कारण हैं।

लक्षण

शीत लगकर शरीर काँपने लगता है। भ्रूप्रदेश, पृष्ठवश और हाथों में वेदना होती है। पहले कई दिनों तक तापान १०४°-१०५° फा० तक रहता है। चौथे-पाँचवें दिन ताप कम हो जाता है। रोगी को वमन होता है, शिर शूल होता है, कदाचित् वमन में रक्त आ जाता है। नेत्र लाल हो जाते हैं। रोगी कटिवेदना से व्यथित होता है। ज्वर शान्त होने पर पीडा शान्त हो जाती है।

इसके २ प्रकार होते हैं—१ मृदु तथा २ सामान्य।

१ मृदु प्रकार में ज्वर चार-पाँच दिन में उतर जाता है और रोगी का जीवन बच जाता है।

२ सामान्य प्रकार की तीन अवस्थायें होती हैं—

प्रथमावस्था—ज्वर का आरम्भ ठडक और कोंकपी के साथ होता है। अगमर्द, शिर शूल, कटिशूल, हस्त-पादशूल आदि लक्षण तीव्र होते हैं। मूत्र का वर्ण पीला हो जाता है। नाडी की गति पहले तीव्र होती है, फिर धीरे-धीरे क्षीण हो जाती है।

द्वितीयावस्था—यह अवस्था तीसरे-चौथे दिन प्रारम्भ होती है। रोगी में विषमयता बढ़ जाती है। आमाशय में शूल होता है। वमन की प्रवृत्ति होती है और उसमें काला रक्त आता है। मल के साथ भी रक्त आता है। रक्तस्राव की मात्रा घटती बढ़ती रहती है। नेत्र पीले पड़ जाते हैं। रोग उग्र होने पर उग्र कामला रोग हो जाता है। मरणोन्मुख रोगी का शरीर हल्दी जैसा पीला देखा जाता है। मूत्राघात होना रोग की भयकरता का सूचक है। द्वितीयावस्था में लक्षणों की गम्भीरता होने पर रोगी की मृत्यु हो जाती है अथवा सुधार होने लगता है।

तृतीयावस्था—रोगी का तापमान घटकर पुनः बढ़ने लग जाता है, जिसके कारण एक सविराम ज्वर उत्पन्न हो जाता है, जो हफ्तों तक बना रहता है। इसमें यकृत-वृद्धि या यकृतपाक आदि उपद्रव हो जाते हैं। शरीर पीला पड़ जाता है और अतिसार हो जाता है। मूर्च्छा या सन्यास की स्थिति मारक है। मूत्राघात होने से भी रोगी की मृत्यु हो सकती है। आयु के शेष रहने पर तृतीयावस्था में भी रोगी बच जाता है।

आयुर्वेद की दृष्टि से यह पित्तप्रधान व्याधि है। आमाशय में अम्लता, रक्तमिश्रित वमन, शरीर तथा मूत्र का पीलापन, विषमयता, मूर्च्छा, सन्यास आदि विकार पित्तजनित होते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१. रोगी को पूर्ण विश्राम की स्थिति में रखना चाहिए।

२. स्वच्छ, शान्त, मनोरम, सुखद शय्या युक्त आवास में रोगी को आवासित करें।

३. अनुरक्त, पवित्र और दक्ष तथा बुद्धिमान् परिचारक रखें।

४. रोगी को यष्ट्यादि चूर्ण या निशोथ चूर्ण देकर मलशोधन करावें।

५. मूत्रल औषधों के प्रयोग से या पुनर्नवा जल, शतपुष्पार्क या पित्तपापडे के अर्क को मिलाकर मूत्रकण्ट दूर करें।

६. वमन-निरोधार्थ लौग-इलायची चूसने को दें।

७. तीव्र सन्ताप शमनार्थ शिर पर बर्फ की थैली रखें।

८. प्रथम ३-४ दिन तक केवल पेय पदार्थ पिलावे, जैसे—१ लीटर जल में ४ ग्राम सोडाबाईकार्ब डालकर उसके साथ नारंगी का या मुसम्मी का रस डालकर पिलावें।

९. ज्वर शान्त हो जाने पर बाली, लाजमण्ड, मुद्गयूष या परवल आदि का सेवन करावें।

१०. उपद्रव होने पर तदनुसार उपचार-व्यवस्था करें।

औषध-व्यवस्था

४-४ घण्टे पर ४ बार

१. गोदन्ती भस्म	१ ग्राम
प्रवालपिण्टी	३ ग्राम
लीलाविलास रस	३ ग्राम
पुनर्नवामण्डूर	१ ग्राम

योग—४ मात्रा

पुनर्नवा-स्वरस और मधु से। बाद में २५ मि० ली० गोमूत्र पीना।

२ २ बजे दिन तथा ९ बजे रात

अविपत्तिकर चूर्ण ५ ग्राम

उष्णोदक से।

२ मात्रा

प्रतिषेधक उपाय

१. मच्छरों का विनाश करने का उपाय करे तथा उनसे बचने के लिए मशहरी लगाने का अभ्यास करना चाहिए।

२. वायुयानों में घुसे मच्छर द्वारा देशों में पहुँचकर रोग फैला देते हैं, अतः वायुयान चलाने के पूर्व उसका पूर्णरूप से शोधन आवश्यक है।

३. रोगाक्रान्त स्थानों में जाने वाले यात्रियों को इस रोग का प्रतिरोधक टीका लगवाना चाहिए।

४. रोग के प्रसार की आशंका होने पर आवास के गली-कूचों की सफाई और मच्छर-विनाशक छिड़काव करना चाहिए।

५. मच्छरनाशक सभी सभव उपायो का अवलम्बन कर इस रोग की महामारी से बचा जा सकता है ।

कृष्णमेहज्वर

(Blackwater Fever)

परिचय—इस ज्वर में मूत्र का वर्ण काला हो जाता है, इसलिए इसे 'कृष्णमेह-ज्वर' कहा जाता है । इस लक्षण से सादृश्य रखने वाला एक पित्तज प्रमेह भी होता है, जिसे कालमेह कहते हैं ।

निदान

इस रोग का कारण मलेरिया या विषमज्वर-नाशक क्विनीन सदृश औषधों का अधिक सेवन करना बतलाया जाता है । इसकी विशेषता यह है कि इसमें अतितीव्र गति से रक्ताल्पता हो जाती है ।

लक्षण

यह शीत और सर्वाङ्ग कम्पन के साथ अचानक होने वाला ज्वर है । इसमें उग्र कटिवेदना और उदरवेदना होती है । रोगी पित्त का वमन करता है और उमका मूत्र गाढ़ा एवं रक्तवर्ण का होता है और कुछ समय बाद उसके मूत्र का वर्ण काला हो जाता है । रक्ताल्पता होने से शरीर का वर्ण पाण्डुवर्णी हो जाता है । रोगी का रक्त-चाप गिर जाता है और बेचैनी का अनुभव करता है । यकृत और प्लीहा बढ जाते हैं । उग्र रोग होने पर मूत्राघात या मूत्राल्पता हो जाती है । ज्वर का वेग प्रायः ३-४ दिनो में कम होने लगता है । अधिक समय तक सन्ताप बने रहने पर रोगी की मृत्यु भी सम्भावित होती है ।

सामान्य चिकित्सा

१. रुग्ण की परिचर्या व्यवस्था सुचारु रूप से सम्पादित करे ।

२. पीने के लिए अर्धशृत जल में ग्लूकोज या मिश्री मिलाकर देवे । नीबू डालकर ग्लूकोज का घोल पिलावे या सोडावाईकार्बो मिला मिश्री या ग्लूकोज का शर्बत पिलावे ।

३. शीतवीर्य, मधुर एवं तिक्त-रस-प्रधान औषधों का प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्था-पत्र

प्रति ३ घण्टे पर ४ बार

१ प्रवालपञ्चामृत	५०० मि० ग्रा०
गोदन्ती भस्म	१ ग्राम
पुटपत्र विषमज्वरान्तक लीह	५०० मि० ग्रा०
त्रिभुवनकीर्ति रस	५०० मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व	२ ग्राम
मधु से ।	योग ४ मात्रा

२ पथ्य लेने के पश्चात् २ बार
लोहासव २ चम्मच
अमृतारिष्ट २ चम्मच
१ मात्रा

समान जल से पीना ।

३ ९ बजे ३ व बजे दिन
क्षारपर्पटी २ ग्राम
२ मात्रा
शतपुष्पार्क से ।

४ रात में सोते समय
अविपत्तिकर चूर्ण २ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।

मूषिकदशज ज्वर

परिचय—यह ज्वर चूहे के काटने से होता है, अतः इसे 'मूषिकदश ज्वर' या 'आखुदश ज्वर' कहते हैं। चूहे मासभक्षी जीव हैं, इसलिए कभी-कभी सोये व्यक्ति के किसी अंग को काटकर मास एवं रक्त का आस्वादन करते हैं। इनका दश कण्टकारक होता है और काटकर रक्त निकाल देना अधिक कण्टकर होता है। दश के कुछ समय बाद ज्वर होता है। संहिता-ग्रन्थों में भी इसका वर्णन पाया जाता है। इसे दूषीविष^१ मानना उचित है।

निदान

इस ज्वर का प्रधान हेतु स्थायरिल्लम माइनस (*Spirillum minus*) नामक जीवाणु है। ये जीवाणु कठिन चक्राकार और दण्डीय होते हैं। ये चलनशील (Mobile) होते हैं।

लक्षण

इस रोग के ४ रूप पाये जाते हैं—

- १ सार्वदैहिक लक्षणवाला ज्वर ।
- २ स्थानिक लक्षणवाला ज्वर ।
- ३ अधिक शूलयुक्त ज्वर ।
- ४ अधिक वातज लक्षणवाला ज्वर ।

इस रोग का संचयकाल ५ से ४० दिन का तथा औसत १० दिन का होता है। चूहे के काटने के दसवें दिन या और बाद हल्लास और शिर शूल के साथ ज्वर का

^१ जीर्णं विषघ्नौषधिभिर्हृतं वा दावाग्निवातातपशोषितं वा ।

स्वभावतो वा गुणविप्रहीनं विष हि दूषीविषतामुपैति ॥ सु० कल्प० अ० २

आरम्भ होता है। दश का स्थान फूल जाता है, स्थानिक लमीकाग्रन्थिमां सूज जाती हैं। हाथ-पैर में भी सूजन हो जाती है। ज्वर १००° से १०२° फा० तक जाता है जो तीसरे दिन १०४° फा० तक हो जाता है। ज्वर २-३ दिन के बाद उतर जाता है। कुछ दिन रोगी को ज्वर नहीं आता, परन्तु वृक्कपाक, सन्धिशूल तथा अग-विशेष में सज्जानाश हो सकता है। ज्वर पुनः चढ़ता है, किन्तु उसका वेग अधिक तीव्र नहीं होता। इस प्रकार ज्वर बार-बार आता है।

प्रकार-भेद से लक्षण

दूषीविष चूहे के काटने का लक्षण

दूषीविषवाले चूहे जिस स्थान पर काटते हैं, उस स्थान से पाण्डुवर्ण का रक्त निकलता है। उस स्थान पर चकत्ते हो जाते हैं। रोगी ज्वर, अरुचि, रोमाञ्च और दाह से पीडित होता है।

प्राणहर चूहे के दश का लक्षण

यदि चूहे के काटने पर मूर्च्छा, अगो में शोथ, शरीर में विवर्णता, दश स्थान में क्लेद, बहुरापन, ज्वर, शिर में भारीपन, लालास्राव और वमन होता हो, तो असाध्य समझना चाहिए।^१

चूहों के शुक्र के ससर्ग से अत्युग्र लक्षण होते, जैसे—ग्रन्थि, शोथ, तन्तुशोथ, भ्रम, शीतज्वर, अतिवेदना, रुदन, कम्प, ग्रन्थिभेद, अगमर्द, मूर्च्छा आदि। इस ज्वर में रक्तविषमयता (Septicaemia) के लक्षण बहुत स्पष्ट रूप से दृष्टिगोचर होते हैं।^२

चिकित्सा-सूत्र

१. सामान्यतः ज्वरोपचार करना श्रेयस्कर होता है। दश-स्थान का व्रणवद् उपचार करना चाहिए। मल-शोधनार्थ तथा आम-पाचनार्थ औषधों का प्रयोग करना चाहिए।

दाह, विस्त्रावण और प्रलेप

२. अग्निसतप्त घृत से दशस्थान को दग्ध करे, फिर पाछकर दश में से रक्त निकाले, फिर दशस्थान पर शिरीष, हलदी, कुष्ठ, केशर और गुरुच को बारीक पीसकर लेप करे।^३

१. आदशाच्छोणित पाण्डु मण्डलानि ज्वरोऽरुचि ।

लोमहर्षश्च दाहश्चाप्यासुदपोविपादिते ॥ च० बि० २३

२ शुक्र पतति यत्रैषा शुक्रदिग्धे स्पृशन्ति वा ।

यदङ्गमङ्गस्त्रास्ते दृषिते पाण्डुता गते ॥

ग्रन्थय श्वयथु कोथो मण्डलानि भ्रमोऽरुचि ।

शीतज्वरोऽतिक्क मादो वेपथु पर्वभेदनम् ॥

रोमहर्षं स्तुतिमूर्च्छां दीर्घकालानुबन्धनम् । अष्टाङ्गद्व० उ० ३८

३ दग्ध्वा विस्त्रावयेद् दशं प्रच्छन्नं च प्रलेपयेत् । सु० क० ७३३

३ वमन—(क) कडवी तरौई, शिरीष और अकोठ, इनके क्वाथ से वमन करावे ।

(ख) अथवा शिरीष, कडवी तरौई, मदनफल और देवदाली का फल, इन्हे पीसकर दही मिलाकर, पिलाकर वमन करावे । अथवा—

(ग) मदनफल, बच, देवदाली और कूठ, इन्हे गोमूत्र में पीसकर दही के साथ पिलाकर वमन करावे ।

४ विरेचन—निशोथचूर्ण, शुद्ध जयपाल बीज और त्रिफलाचूर्ण क्रमशः २ ग्राम तथा १ रत्ती ५ ग्राम मिलाकर प्रयोग करने से विरेचन हो जाता है ।

५ नस्य—शिरीषबीज चूर्ण का नस्य में प्रयोग करना चाहिए ।

संशमन योग

(१) अजन—सोठ-मरिच-पीपर समभाग लेकर गोबर के रस में घिसकर अजन करना चाहिए ।

(२) कैथ का स्वरस मधु के साथ पान करे ।

(३) रसौत, हलदी, इन्द्रजौ और कुटकी का चूर्ण २-२ ग्राम ३ बार मधु से ।

(४) प्रातः काल अतीस का चूर्ण १-२ ग्राम मधु से ।

विशेष उपचार

१ चूहे का विष प्रायः मेघो से आकाश के घिर जाने पर कुपित होता है, अतः उस समय वमन, विरेचन, नस्य तथा अन्य विषघ्न उपचार करे ।^१

२ न भरनेवाले ब्रणों की कर्णिका को चीरकर तथा शोष के अनुसार एव ब्रण की अवस्थानुसार चिकित्सा करे ।^२

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-साय

दालचीनी चूर्ण ३ ग्राम

सोठ का चूर्ण ३ ग्राम

गरम जल से ।

त्वच च नागर चैव समाशः श्लक्ष्णपेपितम् ।

पेयमुष्णाम्बुना सर्वमूषिकाणां विषापहम् ॥ च० चि० २३।२०४

२ ४-४ घण्टे पर ३ बार

आखुविषान्तक रस ३०० मि० ग्रा०

१ मूषिकाणां विषः प्रायः कुप्यत्यग्नेष्वनिर्हृतम् ।

तत्राप्येष विधिः कार्यो यश्च दूषीविषापहः ॥ सु० क० ७।४१

२ स्थिराणां रुजनां चापि ब्रणानां कर्णिका भिषक् ।

पाटयित्वा यथादोषः ब्रणवद्वापि शोधयेत् ॥ सु० क० ७।४२

प्रवालपिष्टी ५०० मि० ग्रा०

गुडूची सत्त्व १ ग्राम

योग ३ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

अमृतारिष्ट २५ मि० ली०

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४ महागद^१ का अथवा

अजित अगद का अथवा

ताक्ष्यं अगद का अथवा

सजीवन अगद का

पान, नस्य, अभ्यंग, अञ्जन में प्रयोग करना चाहिए ।

५. दशस्थल पर दशाङ्ग लेप लगावे ।

दशाङ्ग लेप—सिरस की छाल, मुलहठी, तगर, लालचन्दन, छोटी इलायची, जटामासी, हलदी, दारुहलदी, कूठ, नेत्रबाला और खस समभाग के चूर्ण को गोघृत में मिलाकर लेप करना चाहिए ।

कर्णमूलिक ज्वर या पाषाणगर्दभ

(Mumps)

पर्याय और परिचय

यह महामारी के रूप में फैलनेवाला तीव्र सक्रामक ज्वर है । इसे कर्णमूलिक ज्वर, पाषाणगर्दभ, गलसूआ, कनफेर, मम्प्स तथा पेरोटाइटिस कहते हैं ।

इस रोग में कर्ण की अग्रवर्ती लालाग्रन्थियो (Parotid gland) में शोथ होता जाता है । पाषाण (पत्थर) की तरह कठोर होने के कारण इसे पाषाणगर्दभ कहा जाता है । सुश्रुताचार्य ने कहा है—‘कफ-वायु के प्रकोप से हनुसन्धि प्रदेश में उत्पन्न अल्पपीडावाले स्थिर (कठिन) शोथ को पाषाणगर्दभ जानना चाहिए ।’^२

यह रोग मुख्यरूप से बालको या २० वर्ष तक की आयुवाले युवा व्यक्तियों को होता है । इसमें अधोहन्वी (Sub-maxillary) तथा अधोजिह्वी (Sub-lingual) ग्रन्थियों में भी कभी-कभी शोथ आदि का होना पाया जाता है ।

१. त्रिवृद्धिशल्ये मधुकं हरिद्रे रक्ता नरेन्द्रो लवणश्च वर्ग ।

कडुनिकं चैव सुचूर्णितानि गृह्णे निदध्यान्मधुसंयुतानि ॥

एषोऽगदो हन्ति विषं प्रयुक्तं पानाज्जनाभ्यञ्जननस्ययोगै ।

अवार्यवीर्यौ विषवेगहन्ता महागदो नाम महाप्रभावः ॥ सु० क० ५।६१-६३

२. हनुसन्धौ समुद्भूतं शोफमल्परुजं स्थिरम् ।

पाषाणगर्दभं विषाद् बलामपवनात्मकम् ॥ सु० नि० २३।२३

निदान

आयुर्वेदीय दृष्टि से इसका कारण कफ और वायु का प्रकोप है। आधुनिक विज्ञान इसका कारण विषाणु (Virus) मानता है। ये विषाणु सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से नहीं दिखलाई पड़ते। ग्रन्थियो में शोथ के पहले या रोग अच्छा हो जाने के बाद इक्कीस दिनों तक इसके रोगी रोग फैला सकते हैं।

संक्रमण

यह रोगी द्वारा या किसी वाहक द्वारा मनुष्यों में फैलता है। रोगी के दूषित रुमाल आदि से भी फैलता है। रोगोत्पादक विषाणु रोगी के लालास्राव में होता है, जो खांसते-छीकते लालकणों के साथ उड़कर निकट के व्यक्तियों पर आक्रमण करता है। विषाणु का प्रसार मारक के रूप में प्रायः शीत एवं वसन्त ऋतु (माघ-फाल्गुन, चैत्र-वैशाख) में बिन्दूत्क्षेपो द्वारा होता है।

सम्प्राप्ति

यह रोगजनक विषाणु उपसर्गों के २ से ३ मत्साह बाद तक लसीकाग्रन्थियों की प्रणालियों द्वारा लालाग्रन्थियों (Salivary glands) में पहुँचकर शोथ उत्पन्न करता है। शोथ प्रायः कर्णमूलस्थित लालाग्रन्थियों में होता है। किसी-किसी रोगी में जिह्वा के अधोभाग और अधोहनु की ग्रन्थियों में शोथ होता है। शोथ प्रायः पहले एक कान के पास होता है और १-२ दिन में दूसरे कान पर भी हो जाता है। यह बात-कफज विकार है।

लक्षण

प्रथमतः कर्णमूलिक शोथ, तीव्र ज्वर तथा सर्वाङ्ग वेदना के साथ रोग का आक्रमण होता है। शोथ, ज्वर, अङ्गमर्द आदि लक्षण दूसरे-तीसरे दिन बढ़ते जाते हैं। तीसरे दिन के बाद प्रायः एक पार्श्व की आक्रान्त ग्रन्थि का शोथ कम होने लगता है, किन्तु दूसरे पार्श्व की ग्रन्थि का शोथ प्रारम्भ हो जाता है। दो-तीन दिन में ज्वर उतर जाता है। कदाचित् ज्वर नहीं भी होता है। शोथ के कारण मुँह को हिलाना-डुलाना तथा खाना-पीना कठिन हो जाता है। ये शोथयुक्त ग्रन्थियाँ कभी-कभी पक भी जाती हैं। न पकने पर पाँच-छह दिन में शोथ दूर हो जाता है।

१ (क) प्कत कर्णमूलेऽथानुपदञ्चान्यत पुन ।

शोथ सरुग्ज्वरो यत्र स शोथ कर्णमूलिक ॥

पञ्चपैस्तु दिनैस्तत्र रुजाशोफौ प्रणश्यत ।

स्याताञ्च कोषयो प्रायो दशाष्टाच्च सुखम्भवेत् ॥

स प्रायो जानपदिको वातश्लेष्मकृतो ज्वर ।

वायानामथ यूनाञ्च विशेषेण प्रवर्तते ॥

(ख) वातश्लेष्मसमुद्भूतश्च यथुर्हनुसन्धिज ।

स्थिरो मन्दरुज स्निग्धो शोथ पाषाणगर्दभ ॥

उपद्रव

प्रायः ज्वराक्रमण के सात दिन बाद वृषणशोथ तथा स्त्रियो के गर्भाशय के पास रहनेवाले दोनों बीजकोषों (Ovaries) पर या कभी स्तनों पर और भगनासा (Clitoris) में शोथ हो जाता है। बीजकोषों में शोथ होने से वक्षस में बहुत वेदना होती है। किसी-किसी को वाधिर्य या अग्न्याशयशोथ (Pancreatitis), मस्तिष्कावरणशोथ (Meningo-encephalitis) आदि तथा अदित आदि होने की संभावना रहती है। इन उपद्रवों के कारण नपुंसकता, वन्ध्यता, मधुमेह, वाधिर्य, अगघात आदि विकार भी कदाचित् हो जाते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१ रोगी को वायु-प्रवेश योग्य बड़े कमरे में स्वच्छ वातावरण में रखना चाहिए।
१० दिन तक पूर्ण विश्राम करावे।

२ रोगी को स्वतन्त्र कमरे में रखे, जहाँ जनागम न हो। रोग के प्रसार-निरोध के लिए रोगी का पृथक्करण आवश्यक है।

३. रुग्ण के दन्तवेष्ट, मुख, जिह्वा, गला, नासिका आदि अंगों की स्वच्छता सावधानी से होनी चाहिए।

४ प्रारम्भ में प्रायः तीन दिन तक रोगी को उपवास कराना चाहिए। आवश्यक समझें तो पेय पदार्थ दें।

५. यव की पेया (वाल्मी) लाजमण्ड, दूध, फलों का रस, साबूदाना, दलिया आदि हलके तथा सुपच आहार दे।

६ कुनकुने जल में तौलिया भिगोकर प्रतिदिन शरीर पोछ लिया करे। ३ लीटर कुनकुने जल में १ चम्मच सोडावाइकार्ब मिलाकर कुल्ला कराना चाहिए।

७ मुखशोधनार्थ 'दशनसंस्कार चूर्ण' का प्रयोग उत्तम है।

स्थानिक उपचार

१ शोथ को दिन में ३ बार सेंकना चाहिए। सेंकने के लिए भुने बालू की पोटली या नमक चूर्ण की पोटली का प्रयोग करना चाहिए।

२. घट्टरे की पत्ती से या एरण्डपत्र से सेंककर ऊपर से ऊनी मफलर लपेट देना चाहिए।

३ खर की थैली में गरम पानी भरकर सेंकना भी उत्तम है। गरम पानी में छोटा तौलिया भिगोकर गरम कर उससे सेंकना चाहिए।

४. जो रोगी पित्तप्रकृति के हो उनके शोथ पर खर की थैली में या मोटे कपड़े में लपेटा हुआ बरफ का टुकड़ा रखना चाहिए। इससे शोथस्थान में हुई रक्त की अधिकता घट जाती है और वेदना आदि लक्षण घट जाते हैं।

५. उपनाह स्वेद (Poultice)—

सन के बीज

मेथी के बीज

मंगरैल

रास्ना

देवदारु बुरादा

कूठ

सरसो

दारुहलदी

हलदी

इन सबको समभाग में लेकर
पीसकर गरम कर सुखोष्ण
प्रलेप करना चाहिए ।

६ वत्सनाभ, सोठ मृगशृंग और कुचला को धतूरे के पत्ते के रस में घिमकर
२ रत्ती अफीम मिलाकर गरम कर लेप करना चाहिए ।

लाक्षणिका चिकित्सा

१ वायु के अनुलोमन तथा कफ के पाचनार्थ

४ बार ३-३ घण्टे पर

वेनाल रस ४०० मि० ग्रा०

त्रिभुवनकीर्ति ५०० मि० ग्रा०

शुद्ध टकण १ ग्राम

४ मात्रा

आर्द्रक-स्वरस तथा मधु से ।

२ अंगमर्द तथा ज्वर-शमनार्थ

३-३ घण्टे पर ४ बार

हिगुलेश्वर ३०० मि० ग्रा०

स्वर्ची ३०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

सुखोष्ण जल से ।

३ शोथनाशनार्थ

आर्चा का लेप

या

दशाङ्ग लेप का सुखोष्ण करके लेप ।

४ मुखशोधनार्थ

दशन-संस्कार चूर्ण का गण्डूष धारण करे ।

५. मुखशोथ में

कपूर, कत्था सफेद, छोटी लाइची और मिथी का उचित मात्रा में चूर्ण लेकर
मनखन मिलाकर जब-तब चाटने के लिए प्रयोग करे ।

६. पूयसचार मे

पकने की स्थिति मे उपनाह स्वेद से द्रण को पकाकर उसका पाटन कर, व्रणवत् शोधन, प्रक्षालन तथा रोपण आदि करे ।

प्रतिषेध

१. रोगाक्रान्त व्यक्ति के सम्पर्क से बचाव करे । रोगी के जलपात्र, भोजनपात्र तथा वस्त्रादि का प्रयोग न करे ।

२ रोग-प्रसार के समय प्रतिदिन तुलसीपत्र, कालीमरिच और आदी की चाय का प्रयोग करना चाहिए ।

पथ्य

तरल द्रव पथ्य दे । पेया, विलेपी, लाजमण्ड आदि देवे । रोगमुक्ति के बाद बलकारक सुपाच्य तथा पौष्टिक आहार दे । एक सप्ताह तक पूर्ण विश्राम करावे । स्नान, धूप मे जाना, परिश्रम और स्त्री-सम्पर्क से तब तक बचे, जब तक शरीर मे पूर्ण बल न आ जाय ।

मसूरिका

(Smallpox)

पर्याय और परिचय

मसूरिका ज्वर, वसन्त, चेचक, शीतला माता, वैरिओला (Variola) और स्मालपाक्स इनके पर्याय हैं ।

यह सक्रामक रोग है । इसमे मसूर के आकार की पिढ्काये निकलती हैं । ज्वर होने के तीसरे दिन पिढ्कायें निकलती हैं ।

इस रोग का वर्णन सुश्रुतसंहिता^१ मे 'क्षुद्ररोगो' मे और चरकसंहिता^२ मे 'श्वयथु-चिकित्सा' के अन्तर्गत किया गया है, जिससे प्रतीत होता है कि प्राचीनकाल मे यह रोग आजकल की तरह भयानक नहीं माना जाता था । यह रोग विशेषकर वसन्त और शीत ऋतु मे होता है । यह रोग किसी भी अवस्था मे हो सकता है, किन्तु विशेषतः बाल्यावस्था मे स्त्री-पुरुष सभी को हो सकता है ।

जिस रोग मे मसूर के समान घन पिढ्कायें निकलकर समस्त शरीर मे फैल जाती हैं, जिनका पाक होता है और थोडे दिनों में शमन हो जाता है एव जिस व्याधि मे उक्त लक्षण के साथ अन्य उपद्रव और दाहण होते हैं, उसको बड़ी मसूरिका या शीतला कहते हैं ।^३

१ दाहज्वररुजावन्तस्तात्रा स्फोट्य सपीतका ।

गात्रेषु वदने चान्तर्विशेषास्ता मसूरिका ॥ सु० नि० १३।३७

२ या सर्वगात्रेषु मसूरमात्रा मसूरिका पित्तकफाद प्रदिष्टा ।

वीसर्पशान्यै विहिता क्रिया या ता तेषु कुष्ठे च हिता विदध्याद ॥ च० चि० १३।१३

३ मसूराकारपिढ्का सान्द्रा गात्रेषु सर्वान् ।

भवन्ति पाक गच्छन्ति लीयन्ते च द्रुत यत ॥

यह रोग प्रायः जीवन में एक बार होता है। मसूरिका रोग होने के पश्चात् इसका विष या कीटाणु रोगी के घर में अनेक दिनों तक रह जाता है और वह दूसरे पर आक्रमण करता है। पहले पिडकायें लालवर्ण की होती हैं और तरलमय होकर पक जाती हैं।

निदान

कटु, अम्ल, नमकीन और शारयुक्त पदार्थों का अतिसेवन, विरुद्ध पदार्थों (दूध-मछली, दूध-खटाई आदि) का सेवन, भोजन पर भोजन, वात आदि को प्रकुपित करनेवाले सेम, मटर, आलू आदि का अधिक प्रयोग, दुष्ट वायु अथवा दुष्ट जल का सेवन आदि, दोष-प्रकोपक कारणों से कुपित दोष रक्त के साथ मिलकर मसूरिका रोग की उत्पत्ति करते हैं। इस रोग में मसूर जैसी आकृतिवाली पिडकाओं के निकलने से इसे मसूरिका कहा जाता है।^१

संक्रमण

पृथ्वी, जल और वायु के दूषित होने से होनेवाला यह रोग दूसरे सक्रामक रोगों की तरह देश में सर्वत्र फैल जाता है। आसोच्छ्वास और वस्त्रादि के स्पर्श से दूसरे को हो जाता है। यह कीटाणुजन्य रोग माना जाता है, किन्तु इसके कीटाणु सूक्ष्म-दर्शक यन्त्र से अदृश्य हैं। यह रोग वसन्त और ग्रीष्म ऋतु में फैलता है। मसूरिका का उपसर्ग आसपय से शरीर में प्रवेश करता है। वाहक या रोगी के रसने या छींकने पर बिन्दुस्त्रेपों द्वारा नासिका में इसका ग्रहण हो जाता है, वहाँ से वह सम्पूर्ण शरीर में पहुँच जाता है। इसके विष के रक्त में पहुँचते ही ज्वर आदि लक्षण प्रकट हो जाते हैं।

संप्राप्ति^२

मसूरिका का जीवाणु रक्त में गमन करता हुआ उपचर्म में आकर रुक जाता है। जिस स्थान पर वह ठहरता है, उस स्थान पर उपचर्म की कोशायें रक्तमय और

नानोपद्रसंयुक्तो ज्वरो यत्र सुदाह्ण ।

वृद्धन्मसूरिका नाम शीतला चेति मा स्मृता ॥ सि० नि० प्र० ख०

१ कट्वम्ललवणक्षारविरुद्धाध्यशनाशने ।

दुष्टनिष्पावशाकाद्यैः प्रदुष्टपवनोदकैः ॥

क्रूरग्रहेक्षणाद्यापि देशे दोषा समुद्रता ।

जनयन्ति शरीरेऽस्मिन् दुष्टरक्तैर्न सङ्गता ॥

मसूराकृतिमस्थाना. पिडकास्ता मसूरिका । भावप्र०

२ वाय्वादिदोषादथवाऽन्यगेगिस्पर्शादथेनैव पिडकात्वञ्चो वा ।

नासागलाद्यैः प्रविशद् विषं तद् दोषानज्ञेयान् विकरोति सद्यः ॥

ततो ज्वर स्यादतिघोरलिङ्गो दोषा विष तच्च बहिः क्षिपन्ति ।

गात्रेषु जाता पिडकास्तत्तन्ता पक्वा क्षयं यान्ति विषक्षयेण ॥

तारतम्येन दोषस्य वा बलावलाय ।

पृथग्वाऽत्यन्तमाला वा मरुता वा भवन्ति ता ॥

शोथयुक्त हो जाती हैं। त्वचा पर स्पर्श करने से त्वचा के अधोभाग में मसूर के आकार की छोटी-छोटी ग्रन्थियाँ प्रतीत होती हैं, फिर इनमें द्रव भर जाता है। कुछ समय बाद यह द्रव पूयमय हो जाता है और पिडकायें बड़ी हो जाती हैं। पिडकाओं के फूटने पर पूय जमकर पपड़ी के रूप में पिडका के ऊपर कई दिनों तक स्थित रहती है। पपड़ी निकल जाने पर अंत के चिह्न प्रतीत होते हैं। सचयकाल १२-१३ दिन होता है। दोषप्रकोप की न्यूनाधिकता और कीटाणु विष के प्रभाव या बलाबल के अनुसार पिडकायें दूर या समीप, एव रक्त से परिपूर्ण निकलती हैं।

प्रकार—इस रोग के तीन प्रकार हैं—१. बृहद् मसूरिका, २. लघु मसूरिका और ३. रोमान्तिका। इनका वर्णन क्रमशः किया जायेगा।

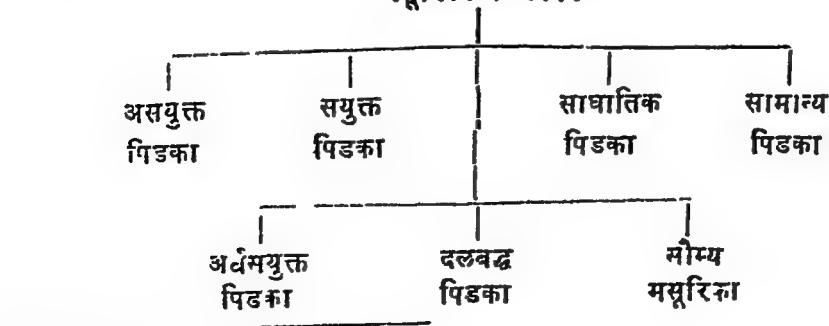
लक्षण^१

इस रोग में शीत, कम्प और शिर शूल के साथ ज्वर चढ़ता है और बढ़ता है। कटि और पीठ में अतिशय वेदना होती है। मोह, प्रलाप, निद्रानाश, मलावरोध, वमन आदि उपद्रवों के होने पर कदाचित् रोगी की जीवन-लीला समाप्त हो जाती है।

प्रायः तीसरे दिन ज्वर कम हो जाता है और कठोर पिडकायें त्वचा के नीचे स्पष्ट देखने में आ जाती हैं। मस्तिष्क, ललाट और मणिवन्ध पर उत्पन्न होकर क्रमशः मुख पर, गले में और देह में हो जाती हैं तथा अन्त में पैरों पर उतरती हैं। छठे दिन पिडकायें जल से भर जाती हैं। आठवें दिन पूय हो जाता है और फिर विष कम होने पर ताप तथा अन्य उपद्रव शनैः शनैः कम हो जाते हैं। प्रायः बारहवें दिन पिडकायें सूख जाती हैं।

प्रायः दो सप्ताह में पिडकायें नष्ट हो जाती हैं और तीसरे सप्ताह रोगी स्वस्थ हो जाता है। अतिप्रकोप होने पर जीवन भर त्वचा पर चिह्न बने रह जाते हैं। इस रोग में प्रायः मलावरोध रहता है। जिह्वा शुष्क और मैली रहती है। नाड़ी तीव्र और स्थूल चलती है। दूसरे-तीसरे दिन तापमान 103° — 104° फा० तक हो जाता है। पिडकानिर्गमन के बाद ताप 100° — 101° फा० तक चला जाता है। पुनः पूय बनने के समय सातवें दिन से ताप पूर्ववत् बढ़ जाता है। पूय सूखने पर ताप धीरे-धीरे कम हो जाता है।

मसूरिका के प्रकार



१ असयुक्त पिडका (Discrete)—इसमे पिडकायें विरल और अलग-अलग होती हैं। इसमे ज्वर मृदु होता है। एक सप्ताह बीतते-बीतते पूय बनकर दूसरे सप्ताहान्त तक पूय भर जाता है और तीसरे सप्ताह मे खुरण्ट आ जाता है।

२ सयुक्त पिडका (Confluent)—इसमे पिडकायें एक-दूसरे से सयुक्त रहती हैं। पिडकायें बहुत अधिक और घन निकलती हैं। कटिगूल, लाभाग्रन्थिशोथ, नेत्रच्छद तथा ओष्ठशोथ, नाडी क्षीण और तीव्र, प्रलाप तथा मस्तिष्क विकार हो जाता है। इसमे आठवें से तेरहवें दिन के मध्य रोग उग्र होने से रोगी की प्राय मृत्यु हो जाती है।

३ अर्धसयुक्त (Semiconfluent)—इसमे छिटपुट स्थान-स्थान पर पिडकायें सयुक्त मिलती हैं और लक्षण भी अति उग्र नहीं होते। अतः इससे मृत्यु कम होती है।

४ दलचट्ट या गुच्छाकार (Corymbose)—इसमे पिडकायें दलचट्ट गुच्छाकार एक-एक दल मे अनेक स्थानो पर व्याप्त रहती है। यह अधिक घातक नहीं होता।

५ सौम्य मसूरिका (Modified)—इसमे रोग का आक्रमण क्रमिक होता है। लक्षण कमश बढ़ते हैं। रोग की द्वितीयावस्था मे पिडकायें नियमित निकलती है और उनमे शीघ्र ही पूय पडकर फिर खुरण्ट आ जाता है। यह सौम्य प्रकार है और रोगी अच्छा हो जाता है।

६ साघातिक^१ (Malignant)—इसमे सभी लक्षण बड़े ही उग्र होते हैं। पिडकाओ के निकलने समय आक्षेप और बेहोशी होने लगती है। पिडकाओ का रंग काला पड जाता है। मुख, गुदा या मूत्रेन्द्रिय से रक्त आने लगता है अथवा मसूरिका मे से या श्लेष्मत्वचा से रक्तस्राव होने लगता है। इसको रक्तस्रावी मसूरिका या हीमोरेजिक (Haemorrhagic) भी कहते हैं। इसमे प्राय हृदयावरोध होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

७ सामान्य (Benign)—इसे शीतला कहते हैं। इसमे सभी लक्षण मृदु होते हैं तथा सम्पूर्ण अंगो मे पिडकायें निकलती हैं और पूय उत्पन्न होने के पूर्व ही वे सूख जाती हैं।

उपद्रव

इस रोग मे नेत्रगोलक-(-Cornea-)—की श्लेष्मल त्वचा मे दाह, शोथ और व्रण, नेत्रशुक्र, कर्णदाह, अन्धत्व, फुफ्फुस-दाह, कास, वृषण-दाह, वृक्क-दाह, रक्तस्राव, विसर्प, सन्धिस्थानो मे शोथ, व्रण, विद्रधि और इन्द्रलुप्त आदि उपद्रव होते हैं।

१ घोरं विषामिषङ्गे तु दोषकोपात् सुदारुणात् ।

पिडका अतिसान्द्रा स्यु घोरश्चोपद्रवैर्ज्वर ॥

अष्टाहात् परतस्तेन प्रायशः स विषद्यते ।

कुप्यन्ते क्वापि पिडका ज्ञेया तत्राप्यसाध्यता ॥

शोणितेऽनिप्रदुष्टे तु रक्तपित्तं प्रवर्तते ।

रक्तपूर्णाश्च पिडका प्राणास्तत्रापि दुर्लभा ॥ सि० नि० प्र० ख०

वृहन्मसूरिका में उपद्रवों के हो जाने पर अधिकतर रोगियों की मृत्यु हो जाती है, विशेषकर बच्चों की।

गोमसूरिका तथा वैक्सीनिया

मसूरिका के विष को गाय के स्तनों में प्रविष्ट कर वहाँ मसूरिका उत्पन्न कर, पुन वहाँ से तरल निकालकर टीका तैयार किया जाता है। मनुष्य के शरीर में टीका द्वारा मसूरिका विष प्रविष्ट करने पर टीका के स्थान पर पिडका निकल आती है और सब अंगों में मसूरिका के मृदु लक्षण उत्पन्न होते हैं। इससे अर्थात् चेचक का टीका लगवाने से वृहन्मसूरिका के आक्रमण की समाप्ति क्षीण हो जाती है।

वैक्सीन की उत्पत्ति

वृहन्मसूरिका की पूययुक्त पिडका से जीवाणु लेकर गो, भैंस, गदहा आदि पशुओं की टीका लगाकर गोमसूरिका उत्पन्न की जाती है। जब उनमें तरलयुक्त पिडकायें निकल आती हैं, तब उनको पुरचकर जीवाणुओं में युक्त लसीका (तरल पदार्थ) एक शुद्ध पात्र में एकत्र कर लेते हैं, फिर इसको पूयजनक अन्य कीटाणुओं से सुरक्षित करके कार्बोलिक ग्लिसरीन में मिश्रित करते हैं और छोटी-छोटी शीशियों में भर लेते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१ रोगी को स्वच्छ, हवादार एवं प्रकाशयुक्त स्थान में रखना चाहिए। खिडकियों पर हल्के रंग का पर्दा डालना चाहिए, ताकि अधिक प्रकाश न हो।

२ रोगी के बिछाने-ओढ़ने और पहनने के वस्त्रों की प्रतिदिन सफाई करनी चाहिए। कपड़े गरम पानी में धोकर धूप में सुखावे।

३ शय्या या विस्तर मृदुल और मुखद हो और ओढ़ना भारी न हो।

४ कमरे को २ बार घोंना चाहिए और मच्छरों में बचने के लिए मच्छरदानी लगानी चाहिए। कमरे को डी० डी० टी, डेटाल या फिनायल से घोंना चाहिए।

५ वायु की शुद्धि के लिए गुग्गुलु, निम्बपत्र, लोहवान, जटामासी और देवदार आदि जलाना चाहिए। विस्तरे पर, खटियों पर और दरवाजों पर नीम की टहनी टेंगी होनी चाहिए। शय्या के सिरहाने ताजे सुगन्धित फूल रखने चाहिए।

६ आँख, नाक, मुख एवं त्वचा की सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए। नेत्र में गुलाबजल में फिटकरी डालकर निर्मित द्रव की कुछ बूँदें प्रातः-साय डालनी चाहिए।

७ नामिका को स्निग्ध रखने के लिए उसमें कपूर मिलाया हुआ मक्खन लगाना चाहिए। मुख-शोधनार्थ पोटाश का घोल प्रयोग करना चाहिए।

८ रोगी के शरीर को गुनगुने १ सेर जल में २ ड्राम (१५-२० बूँद) कार्बोलिक एसिड डालकर अथवा नीम की पत्ती डालकर उबाले जल से पोछ लेना चाहिए। पानी को ठीक से सुखाने के बाद बोरिकयुक्त डस्टिंग पाउडर समस्त शरीर पर छिड़ककर रोगी को लिटा देना चाहिए।

९ पूयोत्पत्ति के बाद पूरा शरीर पोछना सभव न होने पर रूई को डेटाल या कार्बोलिक घोल में डुबोकर विस्फोटो को पोछना चाहिए।

१० यदि रोगी के बाल लम्बे हों, तो छोटे करवा देना चाहिए। छोटे बाल होने पर सफाई करने में सुविधा होती है। नाखूनों को छोटा करवा देना चाहिए और उनकी सफाई पर भी ध्यान रखना चाहिए।

११ खुजली की शान्ति के लिए सोडावाईकार्ब को पानी में घोलकर उससे शरीर पोछने से लाभ होता है।

१२ पूयोत्पत्ति के फलस्वरूप दुर्गन्ध उत्पन्न होती है, उसके शमन के लिए शतघीत घृत में दशाङ्ग लेप मिलाकर लेप करना चाहिए।

१३ चेहरे पर लगाने के लिए कार्बोलिक एसिड का ग्लिसरीन में बनाया हुआ २% घोल प्रयोग किया जाता है।

१४. रोगी को शय्या पर ही मलमूत्र कराना चाहिए और इनकी सावधानी से सफाई करनी चाहिए। मल-मूत्रादि में पर्याप्त मात्रा में विषाणु होते हैं, अतः इनकी स्वच्छता पर विशेष ध्यान देना चाहिए।

१५ आक्रान्त रोगी को सक्रामक रोग चिकित्सालय में प्रविष्ट कराना उत्तम है।

१६ रोग-प्रतिपेक्षार्थ सम्पर्क में रहनेवाले परिचारक आदि को रुद्राक्ष की माला का धारण, इमली के बीज और हलदी उचित मात्रा में पीना और शाक में वैंगन का भुर्ता खाना लाभकर है।

औषध-व्यवस्था

१ रुद्राक्ष	३ ग्राम
काली मिर्च	३ ग्राम
<hr/>	
१ मात्रा	

पीसकर १ कप जल में घोलकर १ सप्ताह तक प्रतिदिन एक बार पीना। इससे पिडकाओं की उग्रता शीघ्र शान्त होती है।

२ अनन्तमूलचूर्ण ५ ग्राम

१ मात्रा

चावल के धोवन से प्रतिदिन १ बार एक सप्ताह पर्यन्त।

३ पटोलादि क्वाथ—

पटोलपत्र	गुडूची	नागरमोथा	अरुस
चिरायता	नीम की छाल	कुटकी	पित्तपापडा

सब समभाग लेकर भूसा की तरह कूटकर रख ले। २० ग्राम दवा आधा लीटर जल में चतुर्थांशविष्ट क्वाथ कर थोड़ा-थोड़ा करके चीनी मिलाकर पीना।

इससे उपद्रवों का शमन तथा पूय का शीघ्र शोधन होता है।

अथवा —

४ गुडूच्यादि क्वाथ का पान करावे।

योग—गुरुच, गुलहठी, मुनक्का तथा गन्ने की जड़ समभाग लेकर पूर्ववत् क्वाथ बनाकर चीनी डालकर थोड़ा-थोड़ा पीना ।

इससे पूय की मात्रा कम हो जाती है और मृगष्ट शीघ्र आ जाते हैं ।

व्यवस्था-पत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

प्रपालपञ्चामृत ५०० मि० ग्रा०

त्रिभुवनकीर्ति ५०० मि० ग्रा०

मुक्तापिण्डी ५०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

मधु से । बाद में पटोलादि क्वाथ पीना ।

२. प्रातः-साय

पञ्चतित्कघृत २० ग्राम

२ मात्रा

गोदुग्ध और चीनी के साथ ।

३ निम्ब-पत्र जल से

अवमेचन तथा प्रक्षालन ।

४ दाह-शमनार्थ

शतघृत घृत में दशाङ्गलेप मिलाकर लगाना ।

५ रात में सोते समय

वेदनान्तक रस (रसतरङ्गिणी)

१५० मि० ग्रा०

१ मात्रा

गोदुग्ध से ।

लाक्षणिक चिकित्सा

तापाधिक्य—१०४° से अधिक ज्वर होने पर षडंगपानीय को पर्याप्त मात्रा में पिलाना चाहिए । सुखोष्ण जल में कपडा भिगोकर शरीर को बार-बार पोछना चाहिए । बकरी के दूध में रुई भिगोकर मस्तक पर रखना और पैर का तलवा पोछना चाहिए ।

पानी में यूडीकोलन मिलाकर शरीर पोछे । मस्तक पर बर्फ की थैली रखना चाहिए । कच्चे नारियल के जल से बार-बार शरीर पोछना दाह एवं ज्वर का शामक है ।

प्रलाप—

३-३ घण्टे पर ४ बार

बृहद्वातचिन्तामणि २५० मि० ग्रा०

चतुर्भुज	५०० मि० ग्रा०
आह्वीवटी	५०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

मधु से ।

शिरःशूल, अंगमर्द—

३-३ घण्टे पर ४ बार	
गोदन्ती मिश्रण	१ ग्राम
शिर शूलादि वज्ररस	५०० मि० ग्रा०
वेदनान्तक रस	५०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

मधु से ।

पिडकाओं का न निकलना—

४-४ घण्टे पर ४ बार	
स्वर्णमाक्षिक भस्म	५०० मि० ग्रा०
सर्वतोभद्र रस	५०० मि० ग्रा०

योग—४ मात्रा

कचनार की छाल के क्वाथ से ।

प्रातः-साय निम्वादि क्वाथ ५० मि० ली० पीना ।

योग—नीम की छाल, पित्तपापडा, पाठा, पटोलपत्र, कुटकी, अरुस, यवा, आंवला, खस, श्वेतचन्दन, लालचन्दन, प्रत्येक समभाग लेकर कूटकर २० ग्राम ले आधा लीटर जल में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ बनाकर चीनी डालकर पीना ।

रक्तलाव—

३-३ घण्टे पर ४ बार	
शुद्ध स्वर्णगैरिक	१ ग्राम
रक्तपित्तकुलकण्डन	३ ग्राम
प्रवालपिण्डी	३ ग्राम
लाक्षा चूर्ण	१ ग्राम

दूर्वास्वरस तथा मधु से । ४ मात्रा

मसूरिकामुक्त होने के बाद बलाघातार्थ व्यवस्थापत्र

४-४ घण्टे पर तीन बार

१ स्वर्णवसन्तमालती	३७५ मि० ग्रा०
प्रवालभस्म	३७५ मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व	१ ग्राम

सितोपलादि चूर्ण ३ ग्राम
 मधु से । योग ३ मात्रा
 २. भोजनोत्तर
 दशमूलारिष्ट २० मि० लि०
 १ मात्रा

समान जल से पीना ।

३. दाग दूर करने के लिए

हल्दी

चिरौंजी

मसूर की दाल

मुलेठी

दारुहल्दी

सब समभाग लेकर बकरी या गाय के दूध में पीसकर उबटन लगाना ।

४. उबटन लगाने के बाद

बादाम तेल

तुवरक तेल

चन्दन तेल

गरी का तेल

समभाग मिलाकर सर्वांग में लगाना ।

अथवा

चमेली के पत्ते

अखरोट की छाल

सरसो तथा चिरौंजी

पानी में पीसकर मक्खन मिलाकर पूरे शरीर में मालिश करना ।

पथ्य

मसूरिका पित्तप्रधान व्याधि है । अतः शीतल पेय, कच्चे नारियल का जल, यव की पेया, गन्ने का रस, फलों का रस, नीबू की शिकञ्जी पिलाना हितकर है । दूध फाड़कर उसका पानी पिलाना चाहिए । रोग-मुक्त होने पर बल्य, सुपाच्य एवं पोषक आहार देय है । दूध, मक्खन एवं फलों का रस अग्निबल के अनुसार दे । पुराना साठी का चावल, चना, मूंग, मसूर, जौ, सहिजन, परवल, मुनक्का, अनार, अगहनी का चावल, घृत, गो-दुग्ध आदि पथ्य हैं ।

लघु मसूरिका (Chicken Pox)

पर्याय और परिचय

इसे छोटी मात्ता, मोतिया और वेरीसिला भी कहते हैं । स्वल्प ज्वरयुक्त, तरल बरी पिठकाओं सहित विशेष संक्रामक रोग को लघु मसूरिका कहते हैं ।

यह बहुधा बालको को होता है। कभी कभी यह रोग जनपदव्यापी हो जाता है। इसकी मर्यादा ग्यारह से बीबीस दिन तक है।

निदान

वायु, जल तथा भूमि के दोष से या रोगी के सस्पर्श से इस रोग के कीटाणु या विष के सक्रमण से यह रोग हो जाता है।

संप्राप्ति

वायु आदि के दूषित होने से अथवा रोगी के ससर्ग से इस रोग का विष शरीर में प्रविष्ट होकर दोषो को प्रकुपित कर देता है, जिससे बाह्य त्वचा में स्वल्प पिडकाओं का निर्गमन होता है। ज्वर का वेग हल्का रहता है और थोड़े ही समय (५-६ दिन) में यह रोग शान्त हो जाता है।^१

लक्षण^२

इसमें पहले दिन या दूसरे दिन पिडकायें निकलती हैं। वे थोड़े समूह में छोटे मोती के दाने जैसी रहती हैं। पहले गले में, फिर छाती पर, फिर अन्य अवयवों में फैल जाती हैं। लगातार तीन दिन तक पिडकायें निकलती रहती हैं। ज्वर का वेग १००° फा० तक होता है, किसी को १०२° फा० तक हो जाता है। लक्षण सामान्य होने के कारण यह रोग शीघ्र ही दूर हो जाता है। चौथे दिन पिडकायें तरलमय हो जाती हैं, पाँच छह दिन में सूख जाती हैं, उन पर खुरण्ट आ जाता है और आठवें दिन आरोग्य की प्राप्ति हो जाती है। पिडकाओं में अतिकण्डू होती है।

कभी-कभी विष की अधिकता और रोगी की दुर्बलता के कारण पिडकाओं में कोथ हो जाता है तथा उनमें रक्त या पूय भर जाता है, जिसके कारण तीव्र ज्वर हो जाता है। ऐसी स्थिति में रोग कण्टसाध्य या असाध्य हो जाता है।

- १ वाय्वादे रोगिसगाद् वा सङ्क्रान्तं तद्विषं तनौ ।
दोषकोर्षं विधायाल्प निरेति त्वचि सत्वरम् ॥
ततस्ता पिडका स्वल्पा ज्वर. स्वल्पश्च जायते ।
शीघ्रमुल्लाघता चापि पिडकानां प्रशोषणात् ॥ सि० नि० प्र० सू०
- २ नातितीव्रो ज्वर स्वल्पलिङ्ग शीघ्र प्रमुञ्चति ।
प्रथमेऽङ्घ्रि द्वितीये वा पिडका सम्भवन्ति हि ॥
विरला स्वल्पसङ्ख्याका सुद्रुमौक्तिकसङ्निभा ।
अमध्यनिम्ना मित्रास्तु तोयमात्र स्रवन्ति ता ॥
पञ्चपञ्च दिने प्रायस्ता प्रमुप्यन्ति सर्वत ।
प्रायोऽष्टमेऽङ्घ्रि-नैरुच्य लक्ष्मणाश्च द्रुत लय ॥
कश्चिद् विषस्य बाहुल्याद् दीर्घल्याद्वाथ रोगिण ।
कोथ गच्छन्ति पिडका नानारूपा भवन्ति वा ॥
रक्तोऽयं वा प्रामूयन्ते ज्वरो घोरश्च जायते ।
कृष्णसाध्यान्साध्यान् वा प्रकारैर्नान्यं प्रवक्षते ॥ सि० नि० पृ० सू०

सामान्य चिकित्सा

१. यह पित्तज विकार है, इसमें खुजली होती है। बच्चों में इस बात का ध्यान रखे कि वे पिढकाओं को रगड़े नहीं। खुजली होने पर चन्दन का तेल या नीम का तेल या कर्पूर मिला मक्खन लगावे।

२. ज्वरशमनार्थ लालचन्दन, अरुस, नागरमोथा, गुरुच और मुनक्का; इनका शीतकषाय पिलावे।

३. नीम की छाल, पित्तपापडा, पाठा, परवल की पत्ती, कुटकी, श्वेतचन्दन, लालचन्दन, खश, आंवला, अरुस और घमासा इनका क्वाथ चीनी मिलाकर सवेरे-शाम पिलावे।

४. स्वर्णमाक्षिक भस्म २०० मि० ग्रा० काश्चनार त्वक् चूर्ण १ ग्राम मधु के साथ ३ बार दे।

५. ब्रणों पर पञ्चवल्कल त्वक् की राख का अवचूर्णन करे।

६. मसूरिका चिकित्सा में कथित उपचार करना चाहिए।

७. रोगी को सुरक्षित एवं स्वच्छ स्थान में रखना चाहिए।

रोमान्तिका

(Measles)

पर्याय और परिचय

इसे रोमान्तिका, खसरा और मीजल्स कहते हैं। यह रोमो के मूल में ताम्रवर्ण की सूक्ष्म पिढकाओं वाला रोग है। रोमान्त में पिढकाओं के निकलने से इसे रोमान्तिका कहते हैं। इसमें पहले ज्वर होता है, फिर कास, अरुचि आदि लक्षण होते हैं। विषाणुजन्य यह रोग तीव्र सक्रामक होता है। प्रधानत यह बच्चों को होनेवाला रोग है।^१

निदान

इसका कारण विषाणु है। वातावरण के दूषित होने से यह रोग देशव्यापी हो जाता है। इसका सक्रमण विन्दुत्क्षेप उपसर्ग से होता है। इसमें कफ तथा पित्तसम्बन्धी विकृतियाँ होती हैं तथा श्वासपथ और फुफ्फुसों में विकार होता है।

लक्षण^२

इस रोग में सहसा ज्वर होता है, नासास्राव होता है और छीकें आने लगती हैं। नेत्रों में लालिमा हो जाती है, खाँसी आने लगती है और पलकें भारी हो जाती हैं।

१. (क) रोमकूपोन्नतिसमा रागिण्य कफपित्तजा ।

कासारोचकसंयुक्ता रोमान्त्यो ज्वरपूर्विका ॥ मि० नि० प्र० ख०

(ख) क्षुद्रप्रमाणा पिढका शरीरे सर्वाङ्गगा मञ्जरदाहवृष्ट्या ।

कण्डूयुता सारुचि मग्नमेका रोमान्तिका पित्तकफाद्य प्रदिष्टा ॥ च० चि० १०१९

२. तत्रादित प्रनिश्यायो ज्वरो रागश्च नेत्रयो ।

तन्द्राऽरुचिः क्लमः सांदो विद्धमेदश्चापि कुत्रचिद ॥

आँखों से पानी गिरने लगता है तथा प्रकाश नहीं सहन होता है। तन्द्रा, अरुचि, रलानि, शिर शूल आदि लक्षण हो जाते हैं।

मसूडों के सामने मुख के भीतर बारीक लाल और कुछ उभरी हुई फुन्सियाँ हो जाती हैं। तीसरे-चौथे दिन मस्तक पर या कानों के पास, फिर पूरे शरीर में फुन्सियाँ निकलने लगती हैं। प्रारम्भ में कान के पास, दाढ़ी और ओठ पर मच्छर काटने के समान धब्बे प्रतीत होते हैं। दो-तीन दिन में सब पिडकायें निकल जाती हैं। ज्वर कम हो जाता है, तत्पश्चात् पिडकाओं पर की पतली त्वचा निकल जाती है और धब्बे पड़ जाते हैं। जब तक ऊपर से त्वचा नहीं निकल जाती, तब तक रोगी रोग फैला सकता है। रोगमुक्ति के १५ दिन बाद तक बच्चों को रोगी से दूर रखना चाहिए।

इस रोग के प्रारम्भ के २-३ दिन में तापक्रम १०१° फा० तक रहता है। पिडका निकलने के बाद चौथे दिन ताप बढ़कर १०३°-१०४° फा० तक हो जाता है। सातवें-आठवें दिन ताप पुनः कम हो जाता है जब पिडकायें शान्त हो जाती हैं। १५ से १८ दिन में रोगी स्वस्थ हो जाता है। रोमान्तिका में मुख के भीतर एलैम्पिक कला में उभड़े लाल घेरायुक्त दानों का सर्वप्रथम शोध करने वाला 'कोपलिक्स' था, अतः उसके ही नाम पर इन चिह्नों को कोपलिक्स स्पॉट्स (Koplik's spots) नाम दिया गया है। इस रोग में नाड़ी और श्वास की गति उष्ण की अपेक्षा तीव्र रहती है।

इस रोग के दो प्रकार हैं—१. सौम्य और २. तीव्र। सौम्य प्रकार उपर्युक्त लक्षणों वाला होता है। तीव्र प्रकार में पिडकाओं का रंग जामुन जैसा होता है। तीव्र प्रकार में भी दो भेद होते हैं—१. रक्तस्रावी, जिसमें त्वचा में से रक्तस्राव होता है और २. शक्तिनाशक, जिसमें जीवनीय शक्ति की अतिशय क्षीणता होती है तथा उपद्रव भी तीव्र होते हैं, कभी-कभी प्रलाप आदि उपद्रव भी हो जाते हैं।

शोणायनानां तात्वादी दर्शनं लक्ष्मणां भ्रुवम् ।
अथ तुर्यात् तृतीयाद्वा दिनाच्चाग्राभलक्ष्मणाम् ॥
स्तोकोन्नतायतानां स्यान्मुखे गात्रेषु चोद्भव ।
द्वित्रैश्च दिवसैस्तेषां भवेन्निःशेषनिर्गम ॥
ततो ज्वरश्च लघुता याति नो चेदुपद्रवा ।
त्र्यहाल्लयश्च चिह्नानां तुषाभत्वग्विभोक्षणात् ॥
अथ चेद् रोगमग्न्ये वा रोगशेषेऽथ वा क्वचित् ।
तद्विधं श्वासनलिका फुफ्फुसां च प्रसर्पति ॥
तदा श्वासश्च कासश्च ज्वरवेगश्च वर्धते ।
मोहस्तन्द्रावसादश्च प्रायश्च प्राणसंशय ॥
त्रियन्ते च ततो बाला विशेषेण सदृशश्च ।
जीवन्त्युपक्रमात् केचित् सुचिरं दुर्बलीकृता ॥
गम्भीररक्तचिह्नानां रक्तपित्तस्य चेक्षणात् ।
वृत्ते रक्तातिसारे वा रोमान्त्यां दुर्लभं सुखम् ॥ सि० नि० प्र० ख०

उपद्रव

श्वासप्रणालिका-प्रदाह, स्वरयन्त्र-प्रदाह, नेत्ररोग, कर्णशूल, दाह, वृक्कशोथ, पक्ष-वध एवं कोथ आदि उपद्रव होते हैं। कभी प्रबल कास, श्वास और तीव्र ज्वरवेग हो जाता है। ऐसी अवस्था में ब्राको-न्यूमोनिया के लक्षण मोह, तन्द्रा, हृदयावरोध आदि उत्पन्न होकर मृत्यु हो जाती है। उपद्रवग्रस्त कोई बालक समुचित चिकित्सा से आरोग्यलाभ करने पर भी दीर्घकाल तक निर्वल बना रहता है।

इस रोग में रक्तपित्त का गम्भीर उपद्रव, रक्तघ्नीवन और रक्तातिसार हो जाना प्राणघातक होता है।

चिकित्सा-सूत्र

१. रोगी को पृथक् कमरे में रखना चाहिए, जो हवादार, स्वच्छ और सुखकर हो। शय्या मृदु और ऋतु के अनुकूल होनी चाहिए।

२. कमरे में प्रकाश या रोशनी कम हो और ठंडी वायु नहीं लगती हो। ओढ़ना-बिछौना प्रतिदिन धूप में सुखाना चाहिए और स्वच्छ रखना चाहिए।

३. प्रथमतः लघन कराना चाहिए। भोजन में रुचि होने पर लाजमण्ड, यवपेया, नारिकेल जल, दूध, मुसम्मी आदि द्रव पदार्थ दे। ज्वर का शमन होने पर क्रमशः सुपाच्य तथा पोषक आहार देना चाहिए।

४. ज्वरप्रशमनार्थं मृदु किन्तु मोटा तौलिया सुखोष्ण जल में भिगोकर शरीर को पोछना चाहिए। उष्ण जल, उष्ण निवास और उष्ण जल-परिमार्जन करना सुखपूर्वक पिडकानिर्गमन में सहायक होता है।

५. इसमें मुखपाक, नेत्राभिग्न्यन्द और नासा तथा ओष्ठ-शोथ होने की अधिक संभावना होती है। अतः इन अंगों की स्वच्छता पर ध्यान देना चाहिए।

६. आँखों में शुद्ध स्फुटिका और रसाञ्जन का गुलाबजल में बना द्रव डालना चाहिए।

७. मुखशोधनार्थं शिरीष्मूल की छाल, चाभ, आवला, मुलेठी और चमेली के पत्ते को ढालकर अर्धावशिष्ट पकाया जल कुल्ला करने को देवे।

८. मलशोधनार्थं यष्ट्यादि चूर्ण ३-४ ग्राम सुखोष्ण जल से १-२ बार देवे अथवा 'अश्वकञ्चुकी रस' १ वटी देकर उदरशोधन कराना चाहिए।

औषध व्यवस्था

१. पटोलादि क्वाथ—परवल की पत्ती, आवला, हर्षा, बहेडा, नीम की छाल, गुरुच, नागरमोथा, लालचन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठा, हल्दी और धमासा, सभी २०-२० ग्राम लेकर कूटकर १५ खुराक बनावे। १ खुराक दवा को १ गिलास जल में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ कर मधु के साथ थोड़ा-थोड़ा पिलावे। इससे खुजली एवं ज्वर का शमन होता है।

२. खदिराष्टक क्वाथ—खैर की छाल, आवला, हर्षा, बहेडा, नीम की छाल, परवल के पत्ते, गुरुच और अरुस, इनका क्वाथ मधु मिलाकर प्रायः-साय पिलाना चाहिए।

४-४ घण्टे पर ३ बार

रत्नगिरि रस	३०० मि० ग्राम
त्रिभुवनकीर्ति रस	५०० मि० ग्राम
ब्राह्मीवटी	५०० मि० ग्राम

योग ३ मात्रा

मधु से । बाद में षडंग जल पिलाना ।

लाक्षणिक चिकित्सा

१. अगमर्द-शिरःशूल में

४-४ घण्टे पर ३ बार

गोदान्तीभस्म	१ ग्राम
गुडूचीसत्त्व	१ ग्राम
मृत्युञ्जय	आधा ग्राम

योग ३ मात्रा

मधु से ।

२. विस्फोट-निर्गमनार्थ—

२-३ बार

करेले के पत्ते का स्वरस	१० ग्राम
हरिद्रा चूर्ण	१ ग्राम
मधु	३ ग्राम
मिलाकर पिलाना ।	१ मात्रा

अथवा

कचनार की छाल २० ग्राम अष्टगुण जल में चतुर्थांशवशिष्ट पकाकर छानकर स्वर्णमाक्षिक भस्म १२५ मि० ग्राम के साथ २ बार पिलाना ।

अथवा

लौंग	सोठ	ब्राह्मी की पत्ती
गुरुच	पाठा	

समभाग का क्वाथ सवेरे शाम पिलाना ।

३. बाह में—

नीलकमल, लालचन्दन, लोध, खस, श्वेत तथा काली सारिवा को गुलाबजल में पीसकर ललाट, नाभि तथा हाथ-पैर आदि में लेप करावे ।

४. नाड़ी की क्षीणता में—

३-३ घण्टे पर ४ बार

बृहत्कस्तूरीभैरव १५० मि० ग्रा०

योगेन्द्र	१५० मि० ग्रा०
ब्राह्मी वटी	१५० मि० ग्रा०

योग—३ मात्रा

पान के रस और मधु से ।

५. कायफल के चूर्ण की हाथ-पैर में मालिश करावे ।

६. रोगमुक्ति के बाद बल प्राप्ति के लिए । प्रातः, सायं, मध्याह्न—

स्वर्ण वसन्तमालती	३०० मि० ग्रा०
शृंगभस्म	३०० मि० ग्रा०
लीह भस्म	३०० मि० ग्रा०
प्रवाल भस्म	३०० मि० ग्रा०
सितोपलादि	३ ग्राम

योग—३ मात्रा

सवेरे-शाम मधु से ।

व्यवनप्राश

१० ग्राम दूध से ।

१ मात्रा

प्रतिषेध

१. आक्रान्त व्यक्ति को अलग कमरे में रखना चाहिए ।

२. रोग-प्रतिरोधार्थं निम्न योग का प्रयोग करना चाहिए—

सर्वतोभद्र रस	१५० मि० ग्रा०
ब्राह्मी वटी	१५० मि० ग्रा०

योग—२ मात्रा

तुलसीपत्र-स्वरस और मधु से ।

अथवा—

मजीठ	देवदारु	कूठ
गुरुच	वरुण	मुलहठी

समभाग लेकर २० ग्राम दवा अठगुने जल में चौथाई शेष पकाकर १ चम्मच मधु डालकर सवेरे-शाम पीना ।

अष्टम अध्याय अरुचि, अग्निमान्द्य, अजीर्ण

अरुचि या अरोचक

(Anorexia)

पर्याय और परिचय

अरुचि, अरोचक, भक्तद्वेष, अभक्तच्छन्द अथवा अन्नाग्निमन्दन ये शब्द परस्पर पर्याय हैं। यद्यपि इन शब्दों के अपने अलग-अलग विशिष्ट अर्थ भी हैं, फिर भी इन सबका प्रयोग अरुचि के ही अर्थ में होता है। इसे 'भक्तोपघात' भी कहते हैं।

अरुचि^१—भूख लगी हो और भोजन भी स्वादिष्ट हो, फिर भी भोजन अच्छा न लगे और गले के नीचे न उतरे, तो इसे अरुचि कहते हैं।

भक्तद्वेष^२—भोजन का नाश मुनने, स्मरण करने, उसे देखने या स्पर्श करने अथवा भोजन की गन्ध ग्रहण करने मात्र में भोजन के प्रति उद्वेग, अनिच्छा और द्वेष का होना भक्तद्वेष कहलाता है।

अन्नाग्निमन्दन (अभक्तच्छन्द)—श्लेष्म के आवेग में होने से, अथ से प्ररत होने के कारण अथवा द्वेषवश प्रतिकूल तात्त्विक प्रयोग किये जाने के कारण मन-पसन्द भोजन रहने पर भी भोजन में इच्छा का न होना 'अन्नाग्निमन्दन' या 'अभक्तच्छन्द'^३ कहलाता है।

अभक्तच्छन्द में भोजन की प्रारम्भ इच्छा नहीं होती है। चक्रपाचार्य ने अरोचक के लिए 'भक्तोपघात'^४ शब्द का प्रयोग किया है। चरकपाचार्य^५ ने अरोचक के लिए 'भक्त का अनशन' कहा है।

१ (क) मस्याम् अपि सुमुशायाम् अस्यादागतामर्ष्यम् अग्निः । (मधुकोष)

(ख) प्रक्षिप्तं तु मुखे चापः । भोजनं स्पन्दतं मुखं ।

अरोचकं स विज्ञेयो (भक्तोपघातं शृणु) ॥ वृद्धभोज (मधुकोष)

२ (क) अन्नस्य श्रवण-स्पर्श-दृशनं च स्पर्शानर्थं तद्विजते स भक्तद्वेषः । (मधुकोष)

(ख) चिन्तयित्वा तु मनसा दृष्ट्वा श्रुत्वापि भोजनम् ।

द्वेषमायाति यो जन्तुर्भक्तद्वेषः स उच्यते ॥ वृद्धभोज (मधुकोष)

३ (क) अभिलषितमप्यन्नं दीयमानं नाभ्यवहरति रत्यनन्नाग्निमन्दम् । (मधुकोष)

(ख) कुपितस्य भवार्तस्य अभिचारद्वयस्य च ।

यस्य नात्र भवेच्छ्रद्धा सोऽभक्तच्छन्द उच्यते ॥ वृद्धभोज (मधुकोष)

४ भक्तोपघातमिह पञ्चविधं वदन्ति । सु० उ० अ० ५७

५ पञ्च भक्तस्य अनशनं स्थानानि । च० सू० अ० १९।३

निदान

अरोचक के मुख्यरूप से दो कारण होते हैं—

१. शारीरिक और २ मानसिक अथवा आगन्तुक ।

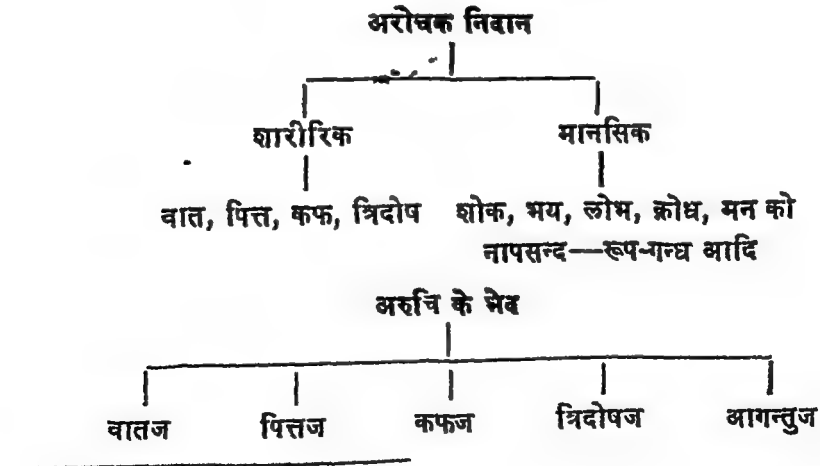
१. शारीरिक कारण—१. वात, २ पित्त ३ कफ और ४ सन्निपात भेद से चार प्रकार के होते हैं ।^१

आधुनिक दृष्टि से विचार करने पर यह प्रतीत होता है कि अरुचि की उत्पत्ति का स्थान आमाशय है, उसके द्वारा ही क्षुधानाश और क्षुधावृद्धि होती है । आमाशय में वात-पित्त-कफ दोषों का प्रकोप या आमाशयिक कलाशय (Gastritis), आमाशयिक कर्कटार्बुद (Gastric cancer), आमाशयिक उपाप्लवता (Hypochlorhydria) तथा रक्ताल्पता (Anaemia), ये शारीरिक कारण हैं, जिनके कारण भोजन में अरुचि होती है ।

राजयक्ष्मा के आरम्भक पृथक्-पृथक् तथा ममस्त दोषों का रसना एवं हृदयस्थ मन में स्थानसंश्रय होने से और द्वेषजनक मानस कारणों के होने से भोजन के प्रति अरुचि उत्पन्न होती है ।^२

२. मानसिक कारण^३—शोक, भय, अतिलोभ, क्रोध तथा मन के लिए अरुचि-कर रूप एवं गन्ध के सेवन से भोजन में अरुचि हो जाती है ।

यह अन्न खाने की इच्छा का न होना उसी दोष के विकार का सूचक है, जो दोष रुचि उत्पन्न करने का कार्य करता है और उसका स्थान रसना है । ऐसा दोष कफ है और अरुचि रोग कफप्रधान व्याधि है ।



१ वातादिभि

। मांभवनिदान

२ पृथग्दोषै ममस्तैर्वा जिह्वाहृदयगंघ्रितैः ।

जायतेऽरुचिराहारे दिष्टैरर्थैश्च मानसैः ॥ च० चि० ८।६०

३. शोकभयातिलोभक्रोधैर्मनोविक्षान्धनरूपगन्धैः, अरोचका स्युः । भा० नि०

संप्राप्ति

वातादि शारीरिक दोष तथा शोक, भय, अतिलोभ, क्रोध एव मन को नापसन्द रूप तथा गन्ध आदि के कारण रसना स्थायीबोधक कफ की विकृति होने से अन्नवह तथा स्रोतस की दुष्टि होने के कारण आमाशय और मनोवह स्रोतस में अधिष्ठित स्थानसञ्चय किये बारीर तथा मानस दोष अरुचि उत्पन्न करते हैं ।

संप्राप्ति—निदान—(क) कफप्रधान वातादि दोष—अन्नवहस्रोतस में दोषवृद्धि
एव तथा
,, (ख) शोक-भय-अतिलोभ-क्रोध
नापसन्द भोजन, रूप-गन्ध आदि—मनोवहस्रोतस में दोषवृद्धि
दोष-दूष्य आदि

दोष—कफप्रधान वातादि

दूष्य—रस

स्रोतस्—अन्नवह तथा रसवह

अधिष्ठान—आमाशय, जिह्वा एव

मनोवहस्रोतस्

स्रोतोदुष्टि लक्षण—सग

लक्षण

वातज अरुचि

मुख का स्वाद कसैला होना, दाँतो का कोट होना, खट्टापन (अम्लद्रव्य के सेवन से जैसे दाँत हो जाते हैं, उसे दाँत खट्टा होना या दन्तहर्ष कहते हैं । हृदय (छाती) में शूल तथा पीडा होना वातज अरुचि के लक्षण हैं ।^१

पित्तज अरुचि

मुख का स्वाद कटु (तिक्त), अम्ल, विरस (फीका) होना, मुख में उष्णता और दुर्गन्ध होना, हृदय के समीप अतिशय दाह और चूषणवत् पीडा होना तथा प्यास मालूम होना, ये पित्तज अरुचि के लक्षण हैं ।^२

कफज अरुचि

मुख का स्वाद विदग्ध कफ के कारण नमकीन और अविदग्ध कफ से मीठा होना, मुख में पिच्छिलता, कफस्राव और दुर्गन्ध होना, अगो में स्तब्धता, भारीपन और स्निग्धता होना, कफ की जकड़ाहट से गलावरोध होने के कारण आहार को गले से नीचे उतारने में असमर्थता का होना, ये कफज अरुचि के लक्षण हैं ।^३

१. (क) परिदृष्टदन्त कषायवक्त्रश्च मनोऽनिलेन । च० चि० २६

(ख) हृच्छूलपीडनयुतं पवनेन । च० चि० २६

२ (क) कट्वम्लमुष्ण विरसं च पूतिं पित्तेन विधातु । च० चि० २६

(ख) पिच्छात्तृड्दाहचोषवहुलम् । च० चि० २६

३ (क) लवणं च वक्त्रम् । माधुर्येपिच्छिल्यगुरुत्वशैत्यविवद्धसम्बद्धयुतं कफेन । च० चि० २६

(ख) सकफप्रसेक श्लेष्मात्मकम् । च० चि० २६

त्रिदोषज अरुचि

सन्निपातज अरुचि मे तथा तीनो दोषो मे वतलाये गये मुख का कसैलापन आदि अनेक लक्षणो का प्रादुर्भाव होता है और शरीर मे अनेक प्रकार की पीडाओ का अनुभव होता है ।^१

आगन्तुज अरुचि

इसमे दोष के अनुबन्ध के अनुसार मुख का स्वाद होता है, अन्यथा स्वाभाविक रहता है । शोक-भय आदि जन्य अरुचि मे मन की व्याकुलता और मूर्च्छा आदि लक्षण होते हैं ।^२

चिकित्सा-सूत्र

१ मानसिक अवसाद को दूरकर प्रसन्नता का वातावरण बनाना, रमणीय स्थान में निवास, पुष्पोद्यान मे भ्रमण, भय-शोक-चिन्ता-क्रोध आदि का निराकरण, प्रिय, हम-उम्र मित्रो का साहचर्य, कविगोष्ठी, रेडियो-संगीत, दूरदर्शन आदि द्वारा मनोरञ्जन, आश्वासन, हर्षण तथा इष्ट वस्तु की प्राप्ति कराना श्रेयस्कर है ।

२ प्रिय और हितकर विविध प्रकार के हृद्य तथा रुचिकर आहारो की व्यवस्था करनी चाहिए । यदि अहित पदार्थ भी रोगी को रुचिकर प्रतीत हो, तो उसे अल्प मात्रा में देना चाहिए । 'अन्न ही प्राणियो का प्राण है' इस सिद्धान्त के अनुसार अपथ्य अन्न मे भी यदि रुचि हो तो उसे खिलाना चाहिए ।

३. दोषज अरुचि मे प्रधान दोष को लक्ष्य कर शोधन करावे, जैसे—

वातज अरुचि मे—वस्ति का प्रयोग करे ।

पित्तज अरुचि मे—विरेचन का प्रयोग करे ।

कफज अरुचि मे—वमन कराना चाहिए ।

४ कवलग्रह, मुखधावन, मनपसन्द आहार, हर्ष, आश्वासन, पुन-पुन जिह्वा-विशोधन तथा औषध्युक्त धूम्रपान करावे ।

५ रुग्ण की परिस्थिति, उसकी प्रकृति तथा देश-काल आदि का विचार कर अनेक प्रकार के पानक, अवलेह, तक्र, पाडक, चूर्ण आदि तथा सुरुचिपूर्ण पथ्य की व्यवस्था करनी चाहिए ।^३

१ त्रिदोषजे नेकरस भवेत्तु । बहुरुज बहुभिश्च विधात । च० चि० २६

२ वैशुण्यमोहजडताभिरथापर च । च० च० २६

३ वस्ति. समीरणे पित्ते विरेचो वमन कफे ।

सर्वजे सर्वकामार्थं हर्षणं स्यादरोचके ॥

अरुचौ कवलग्राहो धूम सुमुखधावन ।

मनोश्मन्नपान वा हर्षणाश्वासनानि च ॥

सारम्यान् स्वदेशरचितान् विविधैश्च भक्ष्यान्

पानानि मूलफलखाण्डवरागलेहान् ।

सेवेद रसाश्च विविधान् विविधैः प्रयोगै-

र्मुञ्जीत चापि लघुरुक्ष्मन मुखानि ॥ यो० र०

१० ग्राम लेकर महीन चूर्ण कर ले । इस चूर्ण को ५ ग्राम लेकर गाय के १०० ग्राम मट्ठे में घोलकर पिलावे । इससे रुचि में वृद्धि होती है ।

५ शिखरिणी—अच्छी तरह औटा हुआ दूध और कपड़े में बाँधकर पानी निथारी हुई भैंस की दही, इनको समभाग चीनी मिलाकर किसी मोटे कपड़े पर घिसकर छान लें, फिर उसमें छोटी इलायची, लौंग, कपूर, कालीमिचं उचित मात्रा में मिलाकर पिलावे । यह परम रुचिवर्धक और तृप्तिकारक पेय है ।

६ रसाला—खट्टी दही १½ किलो, सफेद चीनी ७५० ग्राम, गोघृत और मधु ५०-५० ग्राम, कालीमिचं और सोठ का चूर्ण २५-२५ ग्राम, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात और नागकेशर प्रत्येक ५-५ ग्राम लेकर चूर्ण कर ले । पहले दही को कपड़े में बाँधकर खूँटी में टाँग दे, जिससे दही का पानी निथर जावे, फिर किसी स्वच्छ कपड़े पर दही को रखकर साफ हाथों से घिसकर छान ले, फिर चूर्ण किये द्रव्यों को मिलाकर किसी पात्र में सुरक्षित रख दे । यह उत्तम बृंहण और रुचिवर्धक पेय है ।

अवलेह

१. विडङ्गयोग—वायविहग का चूर्ण १० ग्राम और मधु ४० ग्राम मिलाकर मुख में धारण करने से असाध्य अरुचि भी ठीक हो जाती है ।^१

२ मातुलुङ्गकेशर—विजौरा नीबू की केशर, सेंधानमक और कालीमिचं समभाग का चूर्ण मुख में धारण करने से अरुचि दूर होती है ।

अथवा

३. विजौरा नीबू की केशर, सेंधानमक और मधु अथवा घी मिलाकर मुख में धारण करने से रुचि होती है । इसी प्रकार अनारदाना चूसने से भी रुचि उत्पन्न होती है ।^२

४. आर्द्रकयोग^३—

१. आर्द्रक स्वरस और मधु का सेवन रुचिकारक है ।

२ भोजन के पूर्व लवणयुक्त अदरक का सेवन जिह्वा और कण्ठ को शुद्ध करनेवाला, रुचिकर, आह्लादकर तथा अग्निप्रदीपक है ।^४

१ विडङ्गचूर्णं कर्षकं क्षौद्रं कर्षचतुर्मितम् ।

असाध्यामपि सहन्यादरुचिं वक्त्रधारणात् ॥ यो० २०

२ केशर मातुलुङ्गस्य सैन्धव मधुनाऽपि वा ।

आस्थवैरस्यशमनं भक्षयेत्कर्षसम्मितम् ॥

शमयति केशरमरुचिं सलवणघृतमाशु मातुलुङ्गस्य ।

दाहिमचवर्णमथवा चरको रुचिकारिं सूचयामास ॥ यो० २०

३ शृङ्गवैरस वाऽपि मधुना सह योजयेत् ।

अरुचिश्चासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ भा० प्र०

४. भोजनाग्रे सदा पथ्य लवणाद्र्द्रकमक्षणम् ।

रोचनं दीपनं बह्वर्जिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥ भा० प्र०

परवल की सब्जी या लाजमण्ड से यदि रोगी की नापसन्दगी हो जावे, तो मूग का पापड़, परवल का भुर्ता और धान का लावा देना चाहिए। इस प्रकार प्रकार-भेद से पथ्य पकाकर उसे रुचिकर बनाना चाहिए।^१

२ जब रुग्ण को अपने स्वजनो का स्नेह, परिजनो का सद्व्यवहार शुभचिन्तको की सहानुभूति और बड़े-बुजुर्गों का आश्रामन तथा घर या अस्पताल का रमणीय मनोऽनुकूल वातावरण उपलब्ध हो, तो ऐसी परिस्थिति में औषध या आहार के सेवन का परिणाम सुखप्रद होता है, रोगी को सन्तोष, मनोबल, रुचि, शारीरिक बलवृद्धि, आरोग्यलाभ और रोगविनाश की उपलब्धि होती है। अतः सर्वात्मना रुग्ण के मन को प्रसन्न रखने का प्रयास करना चाहिए।^२

३. मन की चञ्चलता से रोगी की रुचि भिन्न-भिन्न वस्तुओं के खाने में होती है या दोषों के क्षय होने के कारण रुचि में परिवर्तन हो जाता है अथवा व्याधि के प्रभाववश विचित्र प्रकार की रुचि उत्पन्न हो जाती है, जैसे—पाण्डुरोग में मिट्टी खाने की इच्छा बढ जाती है एवं कफज्वर में अम्ल और कटुरस खाने की इच्छा होती है, रुक्ष पुरुष की स्निग्ध वस्तु के सेवन में रुचि तथा अम्लद्रव्य के अतिसेवन से मधुर पदार्थ खाने की इच्छा होती है।

इस रुचियों के होने पर भी पथ्य का ही प्रयोग करना उचित होता है। उस पथ्य को स्वादिष्ट बनानेवाले द्रव्यों से मस्कृत कर रोगी को खिलावे।

यदि रोगी की रुचि किसी अपथ्य में ही होवे, तो उस अपथ्य को, सस्कार द्वारा पथ्य बनाकर खिलाना चाहिए। भोजन, लघु आकर्षक, सुगन्धयुक्त और स्वादिष्ट होने में भोजन की लालसा होती है।^३

पथ्य

गेहूँ, अगहनी चावल, साठी का चावल, मूग, पतली मूली, बैंगन, केला, अनार, परवल, कमरख, नारंगी, चिरोजी, खजूर, गो-दुग्ध, अगूर, आम, घी, लहसुन, सिरका, मद्य, झरवेर, रसाला, तक्र, दही, अदरक, मधुर, अम्ल, तिक्त रस, कालानमक, स्वच्छता, सौम्य एवं शान्त वातावरण, ये सब पथ्य हैं।

अपथ्य

मूत्र पुरीष-क्षुधा-तृष्णा आदि के वेगों का रोकना, अप्रिय पदार्थों का सेवन, भय-शोक-क्रोध-लोभ आदि मनोविकार, रक्तमोक्षण, वीभत्स दृश्य देखना, मन के प्रतिकूल व्यवहार और अशान्त वातावरण आदि अपथ्य हैं।

१ सातत्यात्स्वादिभावाद् वा पथ्य द्वैव्यत्वमागतम् ।

कल्पनाविधिभिस्तैस्तैः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ॥ च० चि० ३०।३३१

२ मनसोऽर्थाऽनुद्बल्यादि तुष्टिरुर्जा रुचिर्बलम् ।

सुखोपभोगता च स्याद् व्यापेक्षातो बलक्षयः ॥ च० चि० ३०।३३२

३ लौल्याद् दोषक्षयाद् व्याधेर्वैधर्म्याच्चाऽपि वा रुचिः ।

तासु पथ्योपचारः स्याद् योगेनाथ विरूपयेत् ॥ चि० चि० ३०।३३३

सभी दोषों के प्रकोप और प्रशमन का कारण जठराग्नि है, अतः उसकी समता की रक्षा में सदैव सावधान रहना चाहिए तथा अग्नि को विकृत करनेवाले कारणों से बचना चाहिए ।^१

तीन या तेरह अग्नियाँ

जठराग्नि १, धात्वग्नि ७ और भूताग्नि ५ कुल मिलकर $१ + ७ + ५ = १३$ अग्नियाँ होती हैं ।^२

जठराग्नि की प्रधानता

जठराग्नि सभी अग्नियों में प्रधान है, क्योंकि जठराग्नि जब प्रदीप्त होती है, तब सभी अग्नियाँ प्रदीप्त होती हैं और जब जठराग्नि क्षीण होती है, तब सभी अग्नियाँ क्षीण होती हैं ।^३

चक्रपाणि^४ और डल्हण^५ ने 'कायचिकित्सा' के 'काय' शब्द का अर्थ जठराग्नि कहा है और उस जठराग्नि की चिकित्सा को कायचिकित्सा माना है । शिवदास सेन^६ ने भी 'काय' का अर्थ जठराग्नि कहा है और अपने कथन के प्रमाण में भोज के चबन का उद्धरण दिया है । इस प्रकार आयुर्वेद के आठ अंगों में सर्वप्रधान अंग, जठराग्नि की चिकित्सा के नाम पर रखा गया है—काय का अर्थ अग्नि और काय-चिकित्सा का अर्थ दुर्बल अग्नि की चिकित्सा है ।

धात्वग्नि

धातुएँ सात हैं और प्रत्येक धातु की अपनी-अपनी अग्नि होने से धात्वग्नियाँ सात हैं, जैसे—१ रसाग्नि, २ रक्ताग्नि, ३ मासाग्नि, ४ मेदोऽग्नि, ५ अस्थ्यग्नि,

१ शमप्रकोषौ दोषाणां सर्वेषामग्निसंश्रितौ ।

तस्मादग्निं सदा गच्छेद्भिदानानि च वर्जयेत् ॥ च० चि० ५।१३६

२ भौतिका पञ्च, धात्वग्नयः सप्त, अन्नपक्ता एक । च० चि० १५।३८ पर चक्रपाणि

३ (क) अन्नस्य पक्ता सर्वेषां पक्वतृणामपि यो मतः ।

तन्मूलास्ते हि तद्वृद्धिश्च वृद्धिस्तथात्मका ॥ च० चि० १५।३९

(ख) स्वस्थानस्थस्य कायाग्नेरंशा धातुषु संस्थिता ।

तेषां सादातिदीप्तिभ्यां धातुवृद्धिश्चोद्भवः ॥ अ० ह० सू० २१।३४

(ग) तच्चादृष्टहेतुकेन विशेषेण पक्वामाशयमध्यस्थं पित्तं चतुर्विधमन्नपानं पचति, विवेचयति च दोषरसभूतपुरीषाणि, तत्रस्थमेव चारुमशक्या शेषाणां पित्तस्थानानां शरीरस्य चाऽग्निं कर्मणाऽनुग्रहं करोति, तस्मिन् पित्ते पाचकोऽग्निरिति संज्ञा । सु० सू० २१।२०

४ कायस्यान्तरग्नेश्चिकित्सा कायचिकित्सा । च० सू० ३०।२८ पर चक्रपाणि

५ कायोऽत्राग्निरुच्यते, तस्य चिकित्सा कायचिकित्सा । सु० सू० २।७ पर डल्हण

६ किं वा कायो जठराग्निः, उक्तं च भोजे—

जठरं प्राणिनामग्निं काय इत्यभिधीयते ।

यस्तं चिकित्सेत् सीदन्तं स वै कायचिकित्सकः ॥ युक्तं चैतत्—यतो ज्वरानिसारादयः कायचिकित्साविषया रोगा अग्निदोषादेव भवन्ति ।

च० सू० ३०।२८ पर शिवदास सेन

६. मज्जाग्नि, और पुरुषो मे ७ शुक्राग्नि तथा स्त्रियो में ८ आर्तवाग्नि इन सभी का एक नाम धात्वग्नि है ।^१

पञ्चभूताग्नि

प्रत्येक धात्वग्नि मे अन्नपानगत प्रत्येक भूत के पाचन और पृथक्करण के लिए पृथक् अग्नि होती है । इस प्रकार प्रत्येक धातु मे पाँच भूतो की पाँच अग्नियाँ होती हैं, इन्हे भूताग्नि कहते हैं । इसके अतिरिक्त द्रव्यो मे भी अपने अन्दर स्थित भूतो की पाचक अग्नियाँ होती हैं ।

१ भूमि या पार्थिव २ आप्य या जलीय ३ वायव्य ४ आग्नेय और ५ नाभस— ये पाँच भूताग्नियाँ कही जाती हैं ।^२

पञ्चमहाभूतात्मक देह के पोषणार्थ जब पाँचभौतिक आहार किया जाता है, तो वह पञ्चमहाभूताग्नियो से परिपक्व होकर शरीर के पार्थिव आदि गुणो की वृद्धि करता है ।^३

सजातीय द्रव्यो के गुण सजातीय द्रव्यगुणो का ही पोषण करते हैं, एवञ्च पार्थिव आहारद्रव्य के गुण शरीरगत पार्थिव गुणो का ही पोषण करते हैं ।^४

अग्निमान्द्य का परिचय

आचार्य चरक ने तीक्ष्ण अग्नि के विपरीत लक्षण होने पर अग्नि को मन्द कहा है ।^५ अतः पहले तीक्ष्णाग्नि का परिचय आवश्यक है । तीक्ष्ण अग्नि नियत समय पर किये गये अधिक मात्रावाले आहार को भी शीघ्र पचा देती है । इसके विपरीत अग्नि मन्द हो, तो पुरुष अल्पमात्रा मे ही आहार ले, तो वह बहुत देर से पचता है और साथ ही उदर और शिर मे भारीपन, कास, श्वास, लालास्राव, अगो मे वेदना आदि लक्षण होते हैं ।

अग्निमान्द्य का निदान

परस्पर विरुद्ध आहार, पूर्व मे किये गये भोजन के बिना पचे पुनः भोजन करना, अजीर्ण होने पर भी भोजन करना, आटे या बेसन की बनी वस्तुओ का अधिकांश

१ यथास्त्रेनोष्मणा पाकं शरीरा यान्ति धातवः ।

सप्तभिर्देहधातारो धातवो द्विविधं पुनः ।

यथास्वमग्निभिः पाकं यान्ति किट्टप्रसादवत् ॥ च० चि० १५।१५

२ भौमाप्याग्नेयवायव्या पञ्चोष्माणः सनाभसाः ।

पञ्चाहारगुणान् स्वान् स्वान् पार्थिवादीन् पचन्ति हि ॥ च० चि० १५।१३

३ पञ्चभूतात्मके देहे आहारः पञ्चभौतिकः ।

विपक्वं पञ्चधा सम्यक् स्वान् गुणानमिबर्धयेत् ॥ सु० सू० ४६।५२६

४ येषां स्वं स्वं च पुष्णन्ति देहे द्रव्यगुणाः पृथक् ।

पार्थिवा पार्थिवानेव शेषाः शेषाश्च कृत्स्नशः ॥ च० चि० १५।१४

५, तीक्ष्णविपरीतलक्षणस्तु । च० चि० ६।१२

प्रयोग करना, अपक्व भोजन करना, मद्य, दूध, गुरु और अभिष्यन्दी पदार्थों का सेवन, अति उष्ण, अति स्निग्ध, अति रुक्ष, अति अम्ल और अति द्रव पदार्थों का अधिक सेवन करना, फणित (राब) चीनी के बने पदार्थ तथा चूड़ा अधिक खाना, दिन में भोजन के बाद नित्य सोना, अति जलावगाहन, भोजन के बीच में जल पीने का अभ्यास और बासी भोजन करना तथा मल-मूत्रादि वेगों को रोकना आदि कारणों से वात आदि दोषों का प्रकोप होता है, फिर उनमें से कोई दोष जठराग्नि को मन्द कर देता है ।

वातज अग्निमान्द्य का निदान

कटु, तिक्त, कषाय रसप्रधान अति रुक्ष, सयोग आदि की दृष्टि से विरुद्ध भोजन, अल्पमात्रा में भोजन, अनशन करना, दूर तक पैदल चलना, मल-मूत्रादि के वेगों को रोकना और अति मैथुन करना इत्यादि कारणों से प्रकुपित हुआ वायु जठराग्नि को दूषित कर मन्द बना देता है, जिससे अग्निमान्द्य होता है और अग्निमान्द्य होने से अनेक प्रकार के अजीर्ण, अतिसार, ग्रहणी आदि रोग जन्म लेते हैं ।

पित्तज अग्निमान्द्य का निदान

कटु, विदाही, अम्ल, क्षार आदि द्रव्यों का अधिक सेवन करने से बार बार विदग्धाजीर्ण के होने से तथा पित्तवर्धक पदार्थों के अति सेवन से प्रकुपित हुए पित्त का जलीयाव बढ़ जाता है, जिसके परिणामस्वरूप वह जठराग्नि की पाचन-क्षमता को मन्द कर देता है या बुझा देता है, जैसे कि उष्ण किया हुआ जल भी अपने द्रवत्व के कारण अग्नि को शान्त कर देता है । पित्त में जब द्रवता बढ़ जाती है, तब वह जठराग्नि को मन्द कर देता है ।^२

कफज अग्निमान्द्य का निदान

अति गुरु, अति स्निग्ध, अति शीत, पिच्छिल एवं मधुर भोजन, अधिक भोजन करने तथा दिन में भोजन करके सोने से कफ प्रकुपित होकर जठराग्नि को नष्ट या

१ (क) कटुतिक्तकषायातिरूक्षसन्दुष्टभोजने ।

प्रमितानशनात्यध्वेगनिग्रहमैथुने ॥

मारुतं कुपितो वह्निं सञ्छाद्य कुरुते गदान् । च० चि० १५।५९-६०

(ख) वातलस्य वातातपन्यायामातिमात्रनिषेविणो रूक्षाल्पप्रमिताशिनस्तीक्ष्णमद्यव्यवाय नित्यस्योदावर्तयतश्च वेगान् वायु प्रकोपमापद्यते पक्ता चोपहन्यते । च० चि० १९।५

(ग) स यदा प्रकुपितः प्रविश्यामाश्रयमूष्मणा सह मिश्रीभूयाद्यमाहारपरिणामघातु रसना मानमन्ववेत्य रसत्वेदवहानि स्रोतांसि पिषायाग्निमुपहृत्य । च० नि० १।२०

२ (क) कट्वजीर्णविदाह्यम्लक्षारारथै पित्तमुल्ल्वणम् ।

आप्लावयद्वन्त्यनलं जलं तप्तमिवाजलम् ॥ च० चि० १५।६५

(ख) पित्तलस्य पुनरम्लवर्णकटुकक्षारोष्णतीक्ष्णातिमात्रनिषेविणं पित्तं प्रकोपमापद्यते, तत् प्रकुपितं द्रवत्वादूष्माणमुपहृत्य । च० चि० १९।६

(ग) उष्णाम्लकटुकाजीर्णभोजनेभ्योऽतिसेवितेभ्यः पित्तं प्रकोपमापद्यते, तद्यदा प्रकुपितम् " " " " रसत्वेदवहानि स्रोतांसि पिषाय द्रवत्वादग्निमुपहृत्य ।

च० नि० १।२१

मन्द कर देता है। कफ प्रकृति से गुरु, मधुर, शीत एवं स्निग्ध होने से अग्नि को मन्द बना देता है।^१

वक्तव्य—अग्निमान्द्य मे तीन स्थितियाँ हो सकती हैं—१. पित्त का निर्माण अल्प मात्रा मे होना, २ आमाशय और पच्यमानाशय मे उसकी गति मन्द होना और ३. स्रोतस् के अवरुद्ध होने से विविध पाचक रसों का स्राव पूर्णतया न होना। इन परिस्थितियों के कारण अग्नि मन्द हो जाती है।

वातज अग्निमान्द्य मे भी तीन दशाएँ होती हैं—१ वातप्रकोपक आहार-विहार के अतियोग के कारण पाचक पित्त का पोषण नहीं होता है। २ वातप्रकोपवश पित्त के वाहक स्रोत के कृश हो जाने से पित्त का सम्यक् वहन नहीं हो पाता है और ३. स्रोतस् की गति के स्तब्ध हो जाने या स्रोतस् के छिद्र सकुचित होने से पाचक रसों का स्राव समुचित न होने से अग्निमान्द्य होता है।

वातज अग्निमान्द्यकारक कतिपय द्रव्य

चाय—चाय में टैनिन नामक एक पदार्थ रहता है, अतएव चाय का अधिक पीना जठराग्नि को मन्द बनाता है। चाय कषायरसवाला होता है और कषायरस वातप्रकोपक होने से वातप्रकृति के पुरुषों मे चाय पीने से वातज अग्निमान्द्य होता है।

सुपारी^२—यह कषायरस-प्रधान द्रव्य है और इसके अतिसेवन से वात का प्रकोप होकर अग्नि मन्द पड़ जाती है, जिससे उदावर्त आदि रोग होते हैं।

जम्बूफल^३—प्रायः मधुमेह मे जामुन के फल और बीज का प्रयोग होता है, किन्तु इसके अतियोग से क्षुधानाश होता है। यह उत्कृष्ट वातजनक होता है, अतः यह वात-प्रकोपक द्रव्य है, जो वातज अग्निमान्द्य उत्पन्न करता है। वायु सभी क्रियाओं का सञ्चालक और दोषों का नेता है। इसके प्रकोप से अन्य दोष भी प्रकुपित हो जाते हैं। अतः वात को बढ़ाने वाले द्रव्यों का अतियोग नहीं करना चाहिए।

भैंस का दूध^४—यह महा अभिष्यन्दी है अर्थात् अपनी पिच्छिलता, स्निग्धता

१ (क) गुर्वतिस्निग्धशीतादिभोजनादतिभोजनात्।

भुक्तमात्रस्य च स्वप्नाद्धन्त्यग्निं कुपितं कफः ॥ च० चि० १५।६७

(ख) श्लेष्मलस्य दिवास्वप्नपरस्यालसस्य श्लेष्मा प्रकोपमापद्यते, स स्वभावाद् गुरुमधुरशीतस्निग्ध स्रस्तोऽग्निमुपहृत्य । च० चि० १९।७

(ग) स्निग्धगुरु श्लेष्मा प्रकोपमापद्यते । स यदा प्रकुपितः स्रोतोऽसि पिधाया-ग्निमुपहृत्य । च० नि० १।०६

२ पूगं गुरु हिमं रूक्षं कषायं कफपित्तजित्।

आर्द्रं तद् गुर्वभिष्यन्दि वद्विष्टद्विष्टरं स्मृतम् ॥ भा० प्र० फलवर्ग

३ राजजम्बूफलं स्वादु विष्टम्भि गुरु रोचनम् । भा० प्र० फल०

जम्बव वातजननानाम् । च० सू० २५।४०

४ महाभिष्यन्दि मधुरं माहिषं वह्निनाशनम् ।

निद्राकरं शीततरं गन्ध्यात् स्निग्धतरं गुरु ॥ सू० सू० ४५।५५

महाभिष्यन्दि—दोषघातुमलस्रोतसाम् अतिशयेन क्लेदप्राप्तिजनकम् ।

तथा गुरुता से रसवाही स्रोतों का अवरोधक, कफप्रकोपक तथा अग्नि को मन्द बनाने वाला होता है। यह गौरयोत्पादक, क्षीत, मधुर और अपनी पिच्छिलता तथा गुरु गुणयुक्त विपाक के कारण स्रोतों को द्रवगुणाधिक कफ से अतिशय लिप्त करनेवाला होता है।

अग्निमान्द्य की संप्राप्ति

जब पुरुष कफप्रकृति का हो अथवा अन्य दोष-प्रधान हो और उसकी जठराग्नि कफ से अभिभूत हो, जिसके परिणामस्वरूप उसकी अग्नि मन्द हो गई हो, फिर भी वह अहितकर आहार-विहार कर रहा हो, तो अग्निमान्द्य की जटिलता बढ़ जाती है। अग्नि मन्द होने से अन्नपान के पूर्ण परिपाक होने तक उसे धारण करनेवाले अवयव—पच्यमानाशय, पित्तधराकला या ग्रहणी या क्षुद्रान्त्र निर्वल हो जाते हैं। जठराग्नि के मन्द या दुर्बल होने से पाचन-संस्थान के अवयव—आमाशय, क्षुद्रान्त्र आदि हीनबल हो जाते हैं और उनके कार्य अस्त व्यस्त हो जाते हैं। फलस्वरूप ग्रहणी भी दुर्बल हो जाने के कारण अन्नपान के परिपक्व होने के पूर्व जब वह विदग्ध या अर्धपक्व या पक्वपक्व होता है, तभी उसे पक्वाशय में जाने के लिए छोड़ देती है। यह ऐसी स्थिति होती है जिसमें अग्निमान्द्य के कारण अन्नरस के रूप में न परिणत होकर शुक्त (सिरके) के रूप में परिणत होकर विषतुल्य हो जाता है।^१

अष्टाङ्गसंग्रह में कहा है, कि जठराग्नि द्वारा सम्यक् पक्व अन्न अमृतस्वरूप होता है और अपक्व अन्न विषरूप हो जाता है।^२ मानव-देह के अवयव भी अपने और शरीर के हितचिन्तन में कितने मजग और सावधान रहते हैं, यह ग्रहणी की विलक्षण क्रिया से परिलक्षित होता है। ग्रहणी में यह निर्णय करने की बुद्धि है, कि शरीर के लिए क्या हित है और क्या अहित है? यह निर्णय करके वह हित का संरक्षण और अहित का परित्याग करती है। समाग्नि समययोगयुक्त अन्नपान के सम्यक् परिणत होते हुए अश और अन्नरस का यावत् परिपाचन धारण करती है, किन्तु इसके विपरीत अविधि-सेवित अन्नपान जठराग्नि की दुर्बलता से जब अन्नविष के रूप में तैयार होने लगता है, तो ग्रहणी अपने लिए तथा शरीर के लिए उसे अहित-कर समझकर छोड़ देने की चेष्टा करती है। इस प्रकार से अग्निमान्द्य तथा तज्जनित अतिसार, ग्रहणी, अर्श, उदावर्त आदि नाना प्रकार के रोगों का जन्म होता है जिसके मूलभूत हेतु के रूप में अग्निमान्द्य को श्रेय प्राप्त है।^३

१ (क) दुध्यत्यग्नि , स, दुष्टोऽजं न तप पचति लध्वपि ।

अपच्यमानं शुक्तत्वं यात्यन्नं विषरूपताम् ॥

(ख) घोरमन्नविषं च तप्त । च० चि० १५।४४, ४६

२ तथाऽन्नमपि तेनैव (अग्निना) पक्वममृततां यात्यपक्वं च विषताम् । अ० स० शा० ६

३ (क) अग्निदोषान्मुष्ण्याणां रोगसङ्घा पृथग्विधा । च० चि० १३।९

(ख) अर्शोऽतिसारग्रहणीविकारा प्रायेण चान्योऽन्यनिदानभूताः ।

- सन्नैऽनले सन्ति न सन्ति दीप्ते रक्षेदतस्तेषु विशेषतोऽजन्म ॥ अ० ह० चि० ८।१६४

संप्राप्ति

कफप्रधान त्रिदोषप्रकोपक हेतु

|

कफप्रधान दोषप्रकोप

|

आहार का अविपाक

|

अल्पाहार का भी अपाचन, आमोत्पत्ति, शिरोगौरव,

लालाप्रसेक, शरीर-शैथिल्य आदि सहकृत

|

अग्निमान्द्य

वातज अग्निमान्द्य का लक्षण

वातज अग्निमान्द्य में उदरशूल, आध्मान, तोद, भेद, मलावरोध, अधोवायु की रुकावट, अगो में जकड़ाहट, मूच्छा, अगमर्द, अन्न का पाचन कठिनाई से होना, कण्ठ और मुख सूखना, पार्वं, ऊरु तथा वक्षण में वेदना, कृशता तथा दुर्बलता आदि लक्षण होते हैं।

पित्तज अग्निमान्द्य का लक्षण

शिर में चक्कर आना, तृष्णा की अधिकता, खट्टी डकार के साथ मुख से धुँआ जैसा निकलना, पसीना आना, जलन होना और भोजन में अरुचि होना आदि लक्षण होते हैं।

कफज अग्निमान्द्य का लक्षण

कफज अग्निमान्द्य में शरीर में भारीपन, कपोल और नेत्रकूट में शोथ, मीठा डकार आना, वमन की इच्छा होना या वमन होना, मुख मीठा रहना, अगो में थकावट, आलस्य, स्तब्धता और मैथुन की अनिच्छा होना आदि लक्षण होते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१ अग्निमान्द्य के कारण, लक्षण तथा रोगी के अवस्था-विशेष को देखते हुए अग्निमान्द्य के रोगी को स्नेह (घृत) का उपयोग कराना चाहिए तथा विविध प्रकार के आसव, अरिष्ट, अग्निदीपक चूर्ण, क्वाथ एवं हितकर आहार-विहार का सेवन कराया जाना चाहिए। इससे शरीर और अग्नि दोनों के बल की वृद्धि होती है।^१

२ जिस दोष-विशेष से अग्निमान्द्य हुआ हो, उस दोष की शामक औषधों के

१ स्नेहासवसुरारिष्टचूर्णक्वाथहिताशने ।

सम्यक् प्रयुक्तोर्देहस्य बलमग्नेश्च वर्धते ॥ अ० ह० चि० १०।७८

क्वाथ-कल्क से सिद्ध घृतो का प्रयोग करना चाहिए । ऐसे घृत अग्नि को प्रदीप्त करते हैं, जिससे गुरु अन्न का भी पाचन हो जाता है ।^१

३. अग्निमान्द्य के कारण अपक्व पुरीष का यदि अतिसरण होता हो, तो दीपन-पाचन द्रव्यों से सिद्ध या उनसे संयुक्त घृत का उचित मात्रा में प्रयोग करना चाहिए । इस योजना से जठराग्नि का समीपवर्ती समान वायु प्रसन्न एवं सम अवस्था में होकर स्वमार्गगामी हो जाता है तथा अग्नि को बलवान् बनाता है ।^२

४ जब पुरुष की अग्नि मन्द हो और उसका मल कठिन हो गया हो तथा मल निकालने के लिए शीघ्र के समय प्रवाहण करना (काँखना) पड़ता हो, तो उसे उचित मात्रा में पञ्चलवण मिश्रित घृत का पान कराना चाहिए ।^३

इस घृत का प्रयोग दो प्रकार से होता है—१. या तो घृत पिलाकर तुरन्त भोजन करावे अथवा २ आधा भोजन के बाद घृत पिलाकर पुनः शेष भोजन करावे ।

५. अग्नि की रक्षा की दृष्टि से सम मात्रा में आहार कराने से अग्निबल की वृद्धि होती है ।

६ अग्निमान्द्य होने पर उचित मात्रा में स्नेह, अन्न, चूर्ण, आसव, अरिष्ट तथा सुरा के प्रयोग से जठराग्नि का बल बढ़ जाता है । जिस प्रकार सारयुक्त लकड़ी की अग्नि बहुत देर तक स्थिर और प्रज्वलित होती रहती है, उसी प्रकार स्नेहयुक्त अन्नपान आदि के समुचित प्रयोग से जठराग्नि बहुत दिनों तक स्थिर एवं प्रज्वलित रहती है ।^४

७ भोजन के पच जाने पर हितकर और परिमित मात्रा में आहार करनेवाला व्यक्ति चिरकाल तक स्वस्थ बना रहता है ।^५

८. अग्निमान्द्य में वातादि दोष तथा रस-रक्तादि धातुओं की विषमता न होने पावे, इस बात का ध्यान रखते हुए अग्नि को बढ़ाने का प्रयत्न करना चाहिए ।^६

१. स्नेहमेव परं विधाद् दुर्बलानलदीपनम् ।

नाऽल स्नेहसमिद्धस्य शमायात्र सुगुर्वपि ॥ च० चि० १५।२०१

२ मन्दाग्निरपिपक्वं यो पुरीषमतिसार्यते ।

दीपनीयौषधैर्युक्ता घृतमात्रां पिबेत्तु स ॥

तथा समान पवन प्रसन्नो मार्गमास्थित ।

अग्ने समीपचारित्वादाशुप्रकुरुते बलम् ॥ च० चि० १५।२०२-२०३

३ काठिन्याथ पुरीष तु कृच्छ्रान्मुञ्चति मानव ।

सघृत लवणैर्युक्तं नरोन्नावग्रहं पिबेत् ॥ च० चि० १५।२०४

४ स्नेहात्रविधिभिश्चित्रैश्चूर्णारिष्टसुरासवै ।

सम्यक्प्रयुक्तैर्मिश्रणा बलमग्ने. प्रवर्धते ॥

यथा हि सारदारवाग्नि स्थिर सन्तिष्ठते चिरम् ॥

स्नेहात्रविधिभिस्तदन्तरग्निर्मवेत् स्थिरः । च० चि० १५।२१२-२१४

५ हित जीर्णे मित चाश्नश्चिरमारोग्यमश्नुते । च० चि० १५।२१४

६ अवैषम्येण धातूनामभिवृद्धौ यतेत ना । च० चि० १५।२१५

आवस्थिक चिकित्सा

१. अंतिमे रूक्षता के कारण यदि अग्नि मन्द हो जाये, तो दीपन औषधों से सिद्ध किया हुआ घृत या तैल का सेवन करे अथवा दीपन द्रव्यों के चूर्ण घृत या तैल के साथ प्रयोग करे ।^१

२. स्निग्ध पदार्थों के अधिक सेवन करने से यदि अग्नि मन्द हो गयी हो तो चूर्ण, आसव एवं अरिष्ट का प्रयोग हितकर होता है ।^२

३. उदावर्त रोग के कारण यदि अग्नि मन्द हुई हो, तो निम्ब और अनुवासन-यस्ति का क्रम से प्रयोग करना चाहिए । यस्ति का प्रयोग तज्ज यैद्य से ही कराया जाना चाहिए ।^३

४. वातादि दोष के अधिक बढ़ जाने से यदि अग्नि मन्द हो गई हो, तो यमन-विरेचन या यस्ति के द्वारा शरीर का घोघन कर लेने के बाद उस बड़े हुए दोष के प्रतिकार का प्रयत्न करना चाहिए ।^४

५. रोगमुक्त हो जाने पर यदि अग्नि मन्द हो, तो घृत का सेवन करना ही अग्नि-प्रदीपक होता है ।^५

६. उपवास करने से यदि अग्नि मन्द हो, तो मण्ड, पेया, मिलेपी आदि में घृत मिलाकर पिलाना चाहिए । अन्न के साथ मिला हुआ घृत अग्निदीपक, बलवर्धक और बृहणकारक होता है ।^६

७ दीर्घकाल तक किसी रोग से पीड़ित होने के कारण दुष्प्रा, क्षीण एवं कृश हुए मांसभक्षी व्यक्ति को कच्चा मांस खाने वाले पशु-पक्षियों के मांसरस में अनार का रस मिलाकर भोजन के साथ गिलाये । कच्चे मांस को खाने वाले पशु-पक्षियों का मांस लघु, तीक्ष्ण, उष्ण, घोघन होने के कारण अग्नि को क्षीण प्रदीप्त करता है तथा उनके शरीर का मांस मांस से सर्वाधिक होता है, इसलिए अतिदीर्घ शरीर का बृहण करता है ।^७

१ रीक्ष्यान्मन्दे पिबेत् सपिस्तैलं वा दीपनैर्युतम् । च० वि० १५।२०५

२ अतिस्नेहात्तु मन्देऽग्नी चूर्णारिष्टामवा हिता । च० वि० १५।२०६

३ उदावर्तात्तु मन्देऽग्नी निरुद्धा रनेष्टवस्तथ । च० वि० १५।२०७

४ दीपघृदया तु मन्देऽग्नी शुद्धो दीपविधिं चरेत् । च० वि० १५।२०७

५ व्याधिमुक्तस्य मन्दे तु सपिरेवाग्निदीपनम् । च० वि० १५।२०८

६ उपवासाच्च मन्देऽग्नी यवागूभि पिबेद् घृतम् ।

अन्नावपीडितं बन्धुं दीपनं बृहणं च तथ ॥ च० वि० १५।२०८-२०९

७ दीर्घकालप्रमत्ताश्च क्षामक्षीणकृशान्तराम् ।

प्रसदानां रमे साम्लेर्भोजयेत् पिशिताशिनाम् ॥

लघु, तीक्ष्णोष्णशोथित्वादीपयन्त्याशु तेऽनलम् ।

मांसोपचितमांस्त्वाद्य तथाऽऽशुतरवृष्ट्या ॥ च० वि० १५।२०९-२११

लाक्षणिक चिकित्सा

वातज अग्निमान्द्य चिकित्सा

१ वातज अग्निमान्द्य मे पुरीष और अधोवायु की प्रवृत्ति रुक जाती है। कोष्ठाश्रित दूषित वायु मूत्र और मल का निग्रह करती है^१ और पक्वाशय मे विकृत वायु उदरशूल, गडगडाहट, मूत्रकृच्छ्र, मल का कठिनाई से निकलना, आनाह और त्रिक-प्रदेश मे वेदना उत्पन्न करती है।^२

२ मलप्रवृत्ति को व्यवस्थित करने के लिए लवण का विशेष रूप से प्रयोग करना हितकर है।^३ आहार में और औषध मे नमक की पर्याप्ति मात्रा डालकर खाया जाय। इस दृष्टि से लवणभास्कर तथा सामुद्रादि चूर्ण का प्रयोग उपयुक्त है।

३ लवणो मे मल को ढीला कर प्रवृत्त करने का स्वभाव होता है, अतः अग्निमान्द्य और उससे होने वाले उदावर्त, मलकाठिन्य, नाभिशूल, आनाह, अन्त्रकूजन आदि के साथ मलावरोध हो तो लवणभास्कर या सामुद्रादि चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

४. द्रवमल की प्रवृत्ति हो, अधोवायु की रुकावट हो, आध्मान और अन्त्रकूजन आदि हो, तो हिंश्वष्टक चूर्ण का प्रयोग हितकर होता है।

५ आध्मान, उदावर्त आदि युक्त अग्निमान्द्य मे शिवाक्षार पाचन का प्रयोग अद्भुत लाभ करता है। चरक के हिंश्वष्टकरादि योग का भी प्रयोग सफलता के साथ होता है। वैद्यसम्प्राट् श्री प० सत्यनारायण जी शास्त्री (काशी) प्रायः 'हिंश्व-द्विष्टकरादि' का प्रयोग करते थे।

६ लवण आमाशयगत पाचकपित्त के उद्रेक को बढ़ाता है, जिससे पाचनप्रक्रिया मे सहयोग मिलता है और आमाशयिक पाचन के सुचारु रूप में सम्पन्न होने से पच्यमानाशय या ग्रहणी की भी क्रिया समुचित होती है। अथ च पक्वाशय भी अपना कार्य ठीक से सम्पन्न करने मे समर्थ होता है, जिससे मलविसर्जन मे कठिनाई नहीं होती।

७ वायु को शोषक स्वभाववाला कहा गया है,^४ अतः वातज अग्निमान्द्य मे शोषणजनित रूक्षता एवं मलावष्टम्भ को दूर करने के लिए घृत का प्रयोग आवश्यक है,^५ उसी प्रकार लवणप्रधान औषधों भी उपयोगी हैं।

१ तत्र कोष्ठाश्रिते दुष्टे निग्रहो मूत्रवर्चसो । च० चि० २८।२४

२ पक्वाशयस्थोऽन्त्रकूजं शूलटोषो करोति च ।

कृच्छ्रमूत्रपुरीषत्वमानाह त्रिकवेदनाम् ॥ च० चि० २८।२८

३ पक्वाशयगते वाते देयं स्नेहविरेचनम् ।

वस्तय शोधनीयाश्च प्राशाश्च लवणोत्तराः ॥ सु० चि० ४।५

४. दोषमशोषण । च० सू० १०

५ दशमूलादि घृत, ज्यपणादि घृत, पञ्चमूलादि घृत का प्रयोग उत्तम है । —च० चि० १५

८. वातज अग्निमान्द्य में लवण तथा अम्लसहित घृत का व्यवहार करना चाहिए, क्योंकि दुर्बल अग्नि को तीव्र करने के लिए घृत उत्तम औषध है।^१

९. वातदोष को व्युत्स्थित करने के लिए वातनाशक रस-गुण-वीर्य-विपाक वाले द्रव्यों का एव मधुर, अम्ल तथा लवण रमयुक्त पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए।

पित्तज अग्निमान्द्य चिकित्सा

१. पित्तज अग्निमान्द्य में पित्त के शमन के लिए मधुर द्रव्य सहित तिक्त रस प्रधान अग्निप्रदीपक द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए।

२. यदि बड़ा हुआ पित्त जठराग्नि को नष्ट कर रहा हो, तो पित्त को वमन अथवा विरेचन द्वारा बाहर निकाल देना चाहिए। आहार में विदाह न उत्पन्न करने वाले तिक्तरस युक्त लघु अन्न खाने के लिए देना चाहिए। भोजन के साथ दीपन औषध, घृत तथा खट्टे अनार का रस मिलाकर देना चाहिए।

३. कुष्ठाधिकार में कथित तिक्तकषृत^२ और दीपनीय द्रव्यों के चूर्ण के प्रयोग से जठराग्नि को प्रदीप्त करना चाहिए। ग्रहणी अधिकार में कथित चन्दनादि घृत, नागरादि चूर्ण, भूनिम्बादि चूर्ण, वचादि चूर्ण और किरातादि चूर्ण का प्रयोग करना हितकर होता है।^३

कफज अग्निमान्द्य चिकित्सा

१. कफज अग्निमान्द्य में विधिपूर्वक वमन कराने के बाद कटु, अम्ल, लवण क्षार और तिक्त द्रव्यों का प्रयोग कर जठराग्नि को प्रदीप्त करना चाहिए।

२. यदि कफ का प्रकोप अधिक हो, परन्तु रोगी व्यक्ति कृशकाय हो, तो कभी रुक्ष तथा कभी स्निग्ध दीपन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए। यदि रोगी की कृशता पर ध्यान देकर उसके वृहण के लिए मात्र स्निग्ध द्रव्यों का प्रयोग किया जावे, तो संभव है कि कफ की वृद्धि हो जाने के परिणामस्वरूप अग्नि की मन्दता बढ़ जावे। इसी प्रकार रोगी के कफप्रकोप को ध्यान में रखकर केवल रुक्ष द्रव्यों का सेवन कराया जावे, तो उससे अधिक कर्पण होकर रोगी को कृशतर बना देगा। इसलिए बारी-बारी से कभी स्निग्ध, कभी रुक्ष द्रव्यों का उचित मात्रा में सेवन कराया जाना चाहिए।

३. यदि कफज अग्निमान्द्य का रोगी कृश और क्षीण हो अथवा रोगी के शरीर में आमोश की अधिकता हो, तो पीपर, पिपरामूल, चव्य, चित्रक और सोठ के चूर्ण को घृत के साथ सेवन कराना चाहिए।

४. जठराग्नि को प्रदीप्त करने के लिए पलाश की छाल, चित्रकमूल, चव्य,

१ च० चि० १५।२०१

२ च० चि० ७।१४०-१४३

३ च० चि० अ० १५

विजीरा नीबू, हर्रे, पीपर, पिपरामूल, पाठा, सोठ और घनियार, इन सबको १०-१० ग्राम लेकर जोकुट कर १ लीटर जल में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ कर छान ले। प्यास लगने पर इसी जल को पिलावे और इसी जल में मण्ड, पेया, विलेपी आदि पकाकर खाने के लिए देवे।

५ अग्नि के तीव्र हो जाने के बाद सूखी मूली का यूष अथवा कुलथी के यूष में कटुद्रव्य या अम्लद्रव्य या क्षारद्रव्य या नमक मिलाकर, पुराने चावल का भात बनाकर खिलावे और खाने के बाद खट्टा मट्ठा या तक्रारिष्ट या मदिरा आदि पिलावे।

६ अग्निमान्द्यज रोगो में भट्टूकासव, दुरालभासव, मूलासव, पिण्डासव, मध्वरिष्ट, पिप्पलीमूलादि चूर्ण, क्षारघृत और क्षारगुटिका (सभी च० वि० अ० १५) का प्रयोग लाभकर होता है।

औषध-प्रयोग

१. भोजन करने के पहले आर्द्रक की कतरन सेंधानमक के साथ चबाकर खानी चाहिए, क्योंकि अग्निमान्द्य कफ-प्रधान रोग है और आर्द्रक उष्णवीर्य होने से कटुरसयुक्त तथा रूक्ष होने से कफज विकारनाशक और अग्निसन्दीपन, रुचिकारक, जीभ एवं कण्ठ का शोधन करनेवाला होता है^१।

२. रुचि के अनुसार सिरका और आर्द्रक को समभाग में मिलाकर खाने से अग्निमान्द्य नष्ट हो जाता है।^२ आर्द्रक के साथ हरी मिर्च, घनियार की पत्ती, पके टमाटर, पतली मूली, नीबू का रस और नमक मिलाकर सलाद बनाकर भोजन के साथ लेना भोजन में रुचि उत्पन्न करता है।

३ पित्तप्रधान अग्निमान्द्य में सितोपलादि चूर्ण अथवा यवानीषाडव चूर्ण का प्रयोग करना हितकर होता है।

४ वातप्रधान अग्निमान्द्य में शिवाक्षारपाचन चूर्ण का प्रयोग उत्तम है। इसी तरह साधुव्रादि चूर्ण, हिग्वष्टक चूर्ण एवं अग्निमुख चूर्ण और जीरकादि चूर्ण का प्रयोग श्रेयस्कर है।

५. अनुभव के आधार पर हम यह कह सकते हैं, कि जैसे बन्द ताले में चाभी लगाकर उसे खोल दिया जाता है, उसी प्रकार बन्द क्षुधा को अग्नितुण्डी वटी की यथोचित मात्रा खिलाकर खोला जा सकता है। दिन में ३ बार, १२५ मि० ग्रा० से २५० मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से दे।

६ इस अधिकार की प्रसिद्ध औषधो में चित्रकादि वटी, हिग्वदि वटी, शखवटी, रसोनादि वटी, सजीवनी वटी, अग्निकुमार रस आदि उल्लेख्य हैं।

१ भोजनाग्रे सदा पथ्यं लवणार्द्रकमक्षणम्।

अग्निसन्दीपनं रुच्यं क्षिप्ताकण्ठविशोधनम् ॥ भा० प्र०

२. समशुक्ताङ्गकमात्रा मन्दे वह्नी। अ० दृ० उ० ४०१५५

रूपवस्था-पत्र

- १ ४-४ घण्टे पर दिन मे ३ बार
अग्नितुण्डी वटी ५०० मि० ग्रा०
शस्त्र भस्म १ ग्राम
रामबाण रस ५०० मि० ग्रा०
सजीवनी वटी ५०० मि० ग्रा०

योग—३ मात्रा

मधु से ।

- २ भोजन के ५ मिनट पूर्व
हिरवादि वटी २ गोली
चूसना । १ मात्रा

- ३ भोजन के साथ
यवानीपाठव चूर्ण ५ ग्राम से १० ग्राम तक

४. भोजनोत्तर २ बार
द्राक्षासव २५ मि० ली० की १ मात्रा

- ५ रात मे सोते समय
अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम
१ मात्रा

उष्णोदरु से ।

अथवा

- शिवाक्षार पाचन चूर्ण ५ ग्राम
या
वैश्वानर चूर्ण ५ ग्राम
उष्णोदरु से ।

आहार या पथ्य

अग्निमान्द्य में लघु आहार द्रव्य देने चाहिए, जैसे पुराने लाल अगहनी के चावल का बना मण्ड या भात, घान के लावा का मण्ड, भूग का थूप, बथुआ, कच्ची मूली, लहसुन, सहिजन, परवल, बैंगन, करेला, आंवला, अनार, विजौरा नीबू, अदरक, नमक, धनियाँ, जीरा, तक्र और कटु तथा तिक्त रसयुक्त द्रव्य पथ्य हैं ।

अपथ्य

मल-मूत्रादि के वेगो को रोकना, तीक्ष्ण विरेचन, अध्यशन करना, रात्रिजागरण, विषमाशन, उडद या चावल आदि के आटे से बने पदार्थ, जामुन, आलू, विरुद्ध एवं असात्म्य, दृजंर और भारी पदार्थों का सेवन अपथ्य है ।

विहार

अग्निमान्द्य कफप्रधान रोग है, अतः इसमें कफ को घटानेवाला ही उपचार करना हितकर होता है। इस दृष्टि से अग्निमान्द्य में व्यायाम का विशेष महत्त्व है। जठराग्नि को प्रदीप्त करने के लिए व्यायाम एक बहुत उपयोगी प्रक्रिया है। जो व्यक्ति आलसी और आरामतलब, सुखी, सम्पन्न और विलासी होते हैं, वे प्रायः अग्निमान्द्य से होनेवाले लक्षणों या उपद्रवों के शिकार होते हैं। जो लोग बैठकर काम करनेवाले होते हैं और शारीरिक श्रम नहीं करते, वे प्रायः अग्नि के मन्द होने की शिकायत करते हैं। अतः उक्त बातों पर ध्यान देने से श्रम का महत्त्व जठराग्नि को प्रदीप्त करने के लिए मान्य है।

बैठे-ठाले लोग अग्निमान्द्य से ग्रस्त होकर अविराम रूप से रुग्ण का जीवन व्यतीत करने के लिए मजबूर हो जाते हैं। जैसा कि आचार्य चरक ने कहा है— १ श्रोत्रिय (वैदिक ब्राह्मण), २ राजा का नौकर, ३. वेश्या और ४ दूकानदार, ये चार सदा रोगी रहते हैं, क्योंकि श्रोत्रिय लोग अध्ययन, व्रतपालन, नित्यकर्म, यज्ञ-हवन आदि में सलग्न रहने के कारण शरीर के हित का चिन्तन नहीं कर पाते हैं। राजसेवक सदैव राजा या स्वामी के अनुकूल आचरण करने में संलग्न रहने के कारण स्वयं के देह का हित-चिन्तन नहीं करता है। वेश्यायें दूसरों की इच्छा के अनुकूल अपने को सजाने सवारने में और उन्हें प्रसन्न करने में तल्लीन रहने से अपने शरीर के स्वास्थ्य के विषय में नहीं सोचती हैं और बणिक् विक्री खरीद के लोभ में लगातार बैठे रह जाते हैं तथा अपने देह के हित की क्रियाओं के प्रति असावधान रहने से रोगी बन जाते हैं। इस प्रकार ये चार तरह के लोग सदा आतुर (रोगी) होते हैं।^१

अग्नि को समृद्ध बनाने के उपायों में व्यायाम का स्थान प्रथम है, क्योंकि व्यायाम करने से शरीर में हलकापन होता है, किसी कर्म के करने में उत्साह और सामर्थ्य होता है, शरीर में स्थिरता तथा कष्ट सहन की शक्ति आती है। दोषप्रकोप का नाश और अग्नि की वृद्धि होती है। चरक, सुश्रुत तथा वाग्भट आदि ने व्यायाम की अनिवार्य उपयोगिता का विशेष वर्णन किया है।^२

१ सदानुरा श्रोत्रियराजसेवकास्तथैव वेश्या सह पण्यजीविभिः ॥

द्विजो हि वेदाध्ययनव्रताहिक्रियादिभिर्देहहितं न चेष्टते ।

नृपोपसेवी नृपचित्तरक्षणाय परानुरोधाद्बहुचिन्तनाद्भयात् ॥

नृचित्तवर्तिन्युपचारतत्परा शृजाविभूषानिरता पणाङ्गना ।

सदाऽऽसनादत्यनुबन्धविक्रयक्रयादिलोभादपि पण्यजीविनः ॥ च० सि० ११।२७ २९

२ (क) लाघवं कर्मसामर्थ्यं स्थैर्यं दुःखसहिष्णुता ।

दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥ च० सू० ७।३२ ।

(ख) दीप्ताग्निवृत्तमनालस्य स्थिरत्व लाघवं शृजा ।

श्रमकलमपिपासोष्णशीतादीनां सहिष्णुता ।

आतुर्यं चापि परम व्यायामादुपजायते ॥ सू० चि० २४।३९-४०

(ग) अ० सू० सू० २।१०

जब भी भूख लगे वही भोजन का काल है, इसलिए भूख लगने पर भोजन कर लेना चाहिए।^१

अजीर्ण की स्थिति में भोजन का परित्याग कर देना चाहिए। दुर्बल और अग्निमान्द्य वाले को अग्नि की दीप्ति के लिए चौबीस घण्टे में एक बार अन्न खाने को देना चाहिए।^२

आचार्य चरक ने भोजन सम्बन्धी विशिष्ट नियमों को 'आहारविधि विशेषायतन'^३ कहा है और भोजन के सम्बन्ध में उनका विचार करना आवश्यक बतलाया है।

इसके अलावे आहार-विधि-विधान^४ में यह कहा गया है, कि भोजन गरम होना चाहिए, स्निग्ध होना चाहिए, अपनी पाचनशक्ति के उपयुक्त मात्रा में होना चाहिए, मनपसन्द स्थान में मनपसन्द आहार पदार्थ को बहुत जल्दी या बहुत विलम्ब कर नहीं खाना चाहिए, खाते हुए हँसना या बोलना ठीक नहीं है और सबसे अधिक ध्यान देने की बात है, कि भोजन करते समय मन को खाने में ही लगाना चाहिए तथा अपनी रुचि आदि के अनुरूप ही भोजन करना चाहिए।

अग्निमान्द्य में उष्ण जल पीना चाहिए, क्योंकि वह अग्नि को प्रदीप्त करता है, तथा फफ, मेदोदोष और वातप्रकोप तथा कास-श्वासनाशक है।^५

अजीर्ण

(Indigestion)

परिचय

खाये हुए भोजन का ठीक ढंग से न पचना 'अजीर्ण' है। जठराग्नि की मन्दता से भोजन का परिपाक नहीं होता है और इस भोजन की अपरिपक्वता को अजीर्ण कहा जाता है। होता यह है कि भोजन जब नहीं पचता तो उस अपक्व अन्नपान को आम^६ कहते हैं। एक तरह से अजीर्ण आम का पर्याय है। इस आम (अप-कचरे) आहारपाक से बहुत कम मात्रा में अन्नरस का निर्माण होता है और अधिक अन्न में किट्ट बन जाता है तथा किट्ट से वायु की वृद्धि होने से पाचन-प्रणाली की

१ भो नरव ताल गुनयो युमुषां पदन्ति तृष्णामपि पानकालम् । यादय० भो० कल्प २०

२ एककालं भवेदेयो दुबलाग्निविवृद्धये । सु० उ० ६४।६०

३ अष्टौ अग्निमान्द्यआहारविधिविरोधायनानि भवन्ति, तत्पथा—प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेश-कालोपयोगसंयोगोपयोग्यमानि । च० वि० १।२१

४ अग्नि, रितग्ध, मात्रापण, जीर्ण, योर्धाविरुद्धम्, दृष्टे देहे, उष्टसर्वोत्तरण, नातिद्रुत, नाति-विमिश्रित, अल्पात्, उदमा, तन्मता भुजो, आरण्यमग्निममोक्ष्य सन्त्यक् । च० वि० १।२४

५ अग्नेदोषनिमित्तं दीपनं यस्मिन् दीपनम् ।

६ अमृतं अन्नं पच्यमानं न पचति ॥ सु० सु० ४५।३०

७ अग्नि, योर्धाविरुद्धम्, दृष्टे देहे, उष्टसर्वोत्तरण, नातिद्रुत, नाति-विमिश्रित, अल्पात्, उदमा, तन्मता भुजो, आरण्यमग्निममोक्ष्य सन्त्यक् । च० वि० १।२४

८ अमृतं अन्नं पच्यमानं न पचति ॥ सु० सु० ४५।३०

अग्रिम गतिविधियाँ भी अस्त-व्यस्त हो जाती हैं। जब अन्नरस से रसादि धातुओं का निर्माण होता है, तो वहाँ भी आकर वह अन्नरस धातुओं के किट्टस्वरूप कफ तथा पित्त की वृद्धि करता है। इस तरह अजीर्ण अथवा आमदोषों को प्रकुपित कर बढ़ा देते हैं। इसलिए अजीर्ण रोगसमूह का मूल कहा गया है।^१

अजीर्ण, जीर्ण का अभाव है, उसे जानने के लिए जीर्ण का लक्षण जानना आवश्यक है—

डकार का विकाररहित आना (अर्थात् कच्ची डकार या अम्ल आदि विकृत डकार न आना) शरीर और मन में सबलता तथा कार्य करने का उत्साह होना, मल-मूत्र का त्याग वेगसहित और यथोचित रूप से होना, शरीर में और विशेषकर कोष्ठ में हलकापन प्रतीत होना और भूख-प्यास का यथासमय अनुभव होना, ये जीर्णाहार^२ के लक्षण होते हैं।

जब अजीर्ण होता है, तब मन अप्रसन्न रहता है, मुख मलिन और घूमिल होता है, शरीर तथा कोष्ठ में भारीपन होता है, कोष्ठ में जकड़ाहट होती है, चक्कर आता है, वायु की गति अवरुद्ध या विलोम हो जाती है, मल का विवन्ध होना अथवा मल की अति प्रवृत्ति होना, ये सब लक्षण होते हैं।^३

अजीर्ण का निदान

१. उपवास करना।
२. अजीर्ण होने पर भी भोजन करना।
३. अधिक भोजन करना।
४. कभी अधिक, कभी अल्प तथा अनियमित भोजन करना।
५. प्रकृति देश-काल के विपरीत असात्म्य भोजन करना।
६. अतिगुरु भोजन करना।
७. अतिशीत भोजन करना।
८. अतिरूक्ष भोजन करना।
९. संयोग, मात्रा आदि के विरुद्ध भोजन करना।
१०. वमन का हीन, मिथ्या या अतियोग होना।
११. विरेचन का हीन, मिथ्या या अतियोग होना।
१२. स्नेहपान का सम्यक् योग न होना।
१३. देश-विषम आहार होना।

१. अनात्मवन्त पशुवदभुजते येऽप्रमाणतः।

रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्ति हि ॥ मा० नि०

२. उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः।

लघुता क्षुरिपपामा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ॥ मा० नि०

३. रूक्षानिगौरवविष्टमभ्रममारुतमूढता।

विवन्धो वा प्रवृत्तिर्वा सामान्याजीर्णलक्षणम् ॥ मा० नि०

- १४ कालविषम आहार होना ।
- १५ ऋतुविषम आहार होना ।
- १६ मल-मूत्रादि वेगो को रोकना ।^१
- १७ पदार्थ या जल का अधिक पीना ।
- १८ में सोना ।
- १९ रात में जाग्रण करना ।
- २० कण्टप्रद भय का होना ।
- २१ ईर्ष्या करना ।
- २२ अगम्य माना ।
- २३ क्रोध करना ।
- २४ लोभ करना ।
- २५ रोगपीडित होना ।
- २६ मन में दीनता का भाव होना ।
- २७ द्वेष होना ।^२
- २८ चिन्ताग्रस्त होना ।
- २९ शोकातुर होना ।

इत्यादि सांरीरिक तथा मानस कारणों से अजीर्ण हो जाता है और किये हुए भोजन का सम्यक् पाक नहीं हो पाता है ।^३

अजीर्ण के सामान्य लक्षण

- १ मल या अन्न का कोष्ठ में रुका रहना ।
- २ मल-विबन्ध या मल की अतिप्रवृत्ति होना ।

८ शिरःशूल होना ।

९. मूर्च्छा होना ।

१०-११ पृष्ठ और कटि में जकड़न ।

१२ जम्भाई आना ।

१३. अगो में वेदना होना ।

१४-१५ प्यास लगना तथा ज्वर होना ।

१६ वमन होना ।

१७ बार-बार शौच लगना ।

१८ भोजन में अरुचि होना ।

१९ भोजन का पचना आदि लक्षण अजीर्ण के सूचक होते हैं ।^१

अन्नविष के लक्षण

नहीं पचे हुए अन्न को अन्नविष कहा गया है । यह भयंकर आमविष है । यह अजीर्ण का एक स्वतन्त्र ही प्रकार है । यह जिस धातु या मल या दोष से सयुक्त होता है, उसी के अनुसार लक्षणों को प्रकट करता है । जैसे—

पित्तसृष्ट अन्नविष—यह दाह, प्यास, मुख के रोग, अम्लपित्त और अन्य पित्त रोगों को उत्पन्न करता है ।

कफसृष्ट अन्नविष—यह राजयक्ष्मा, पीनस, प्रमेह तथा कफ रोगों को उत्पन्न करता है ।

वातसृष्ट अन्नविष—यह अनेक वात रोगों को उत्पन्न करता है ।

मूत्रसृष्ट अन्नविष—यह मूत्राशय में पहुँच कर मूत्र सम्बन्धी विकार उत्पन्न करता है ।

मलसृष्ट अन्नविष—यह अनेक प्रकार के उदर रोगों को उत्पन्न करता है ।

रस-रक्तादि धातुसृष्ट अन्नविष—यह रसादिगत अनेक रोगों को उत्पन्न करता है ।^२

१. (क) विबन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिर्मास्तमूढता ।

अजीर्णलिङ्गं सामान्यं विष्टम्भो गौरवं भ्रम ॥ अ० ६० सू० ८

(ख) तस्य लिङ्गमजीर्णस्य विष्टम्भ सदृशं तथा ।

शिरसो रुक् च मूर्च्छा च भ्रम पृष्ठकट्यग्रह ॥

जृम्भाऽङ्गमदस्तृष्णा च ज्वरश्छर्दि प्रवाहणम् ।

अरोचकोऽविपाकश्च

॥ च० चि० १५।४५-४६

२

धोरमन्त्रविषं च तत् ।

संसृज्यमानं पित्तेन दाहं तृष्णा मुखामयान् ॥

जनयत्यम्लपित्तं च पित्तजाश्चापरान् गदान् ।

यक्ष्मपीनसमेहादीन् कफजान् कफसङ्गतम् ॥

करोति वातसंसृष्टं वातजाश्चापरान् गदान् ।

मूत्ररोगांश्च मूत्रस्थं कुक्षिरोगान् शकृद् गतम् ॥

रसादिभिश्च संसृष्टं कुर्याद् रोगान् रसादिजान् ॥ च० चि० १५।४७-४९

अजीर्ण की संप्राप्ति

जब आहार-विहार तथा मानसिक कारणों से जठराग्नि मन्द हो जाती है, तो आहार का सम्यक् पाचन नहीं होता और अजीर्ण हो जाता है। अजीर्ण रोग का कारण कफ और वातदोष की वृद्धि है। कफ की वृद्धि होने पर पाचक रसों के साथ जलाश की अधिकता के कारण उनकी पाचन-क्षमता घट जाने पर आहार का पाक न होने से अजीर्ण हो जाता है।

अजीर्ण के भेदों की अलग-अलग संप्राप्ति—

१ आमाजीर्ण—कफ के प्रभाव से मायुर्ग को प्राप्त आमाशयगत अन्न को आमाजीर्ण कहते हैं। कफ की अधिकता होने पर आमाजीर्ण होता है। जब कफ की वृद्धि होती है, तो आमाशयिक बलदक कफ की भी वृद्धि हो जाती है तथा उसके जलीयाश की वृद्धि से आमाशयिक अम्लरस का नाव अल्प एवं दुर्बल होता है। क्षारीय स्राव भी अल्प तथा दुर्बल होते हैं। इस प्रकार रसों का गन्तुग्न ठीक न होने से अन्न का सम्यक् पाक नहीं होता। एवञ्च कफ का अधिक मिश्रण होने कारण अन्न के अविपक्व रह जाने में आमाजीर्ण की उत्पत्ति होती है।

२. विदग्धाजीर्ण—पित्त के कारण अम्लता को प्राप्त आहारभूत अन्न विदग्धाजीर्ण कहलाता है। जब पित्त का सजातीय अम्लरस अधिक स्रवित होता है और क्षारीय नि स्राव अपेक्षाकृत कम होता है। तो आहार का सम्यक् पाक न होने से उसके अर्ध-पक्व होने पर विदग्धाजीर्ण की उत्पत्ति होती है।

३ विष्टब्धाजीर्ण—वायु की वृद्धि होने पर नभी स्रावों की कमी और उनकी अव्यवस्थित मात्रा होने से अन्न का परिपाक कुछ ही अंश में होता है और उदर में सूई चुभाने जैसी पीड़ा तथा शूल होता है एवं वायु की रुकावट होती है। अन्न कुछ समय रुककर पचता है, जिससे पेट में आवाज होती है, गैस बनती है और शौच का झूठा वेग अनेकश अनुभूत होता है, इस स्थिति को विष्टब्धाजीर्ण कहते हैं।^१

४ रसशेषाजीर्ण^२—आचार्य जेज्जट ने रमशेष का 'रसाय शेष. रसशेष' यह विग्रह किया है। 'रस' शब्द से 'रस का आश्रय द्रव्य' लिया जाता है। जिससे यह अभिप्राय प्रकट होता है कि 'आहारद्रव्य के अधिकांश भाग का पाचन हो जाने पर भी कुछ अंश का अपाचित रह जाना 'रसशेषाजीर्ण' है। आचार्य गदाधर ने 'रसे शेष रसशेष' यह विग्रह किया है और उनके अनुसार—आहारजनित रस के अन्दर आहार के अपरिपक्व अंश का रह जाना 'रसशेषाजीर्ण' है।

इस अजीर्ण की विशेषता यह है कि डकार शुद्ध आने पर भी भोजन करने की

१ मायुर्यमन्नं गतमाममश विदग्धसंज्ञं गतमम्लमावम् ।

किञ्चिद् विपक्व भृशतोदशूलं विष्टब्धमान्दनिरुद्धवातम् ॥ सु० सू० ४६।५०९

२. उद्गार शुद्धावपि भक्षकादक्षा न जायते हृद्गुरुता च यस्य ।

रसावशेषेण तु संप्रसेकं चतुर्थमेतत् प्रवदन्त्यजीर्णम् ॥ सु० सू० ४६।५०३

इच्छा नहीं होती है, छाती और उदर प्रदेश में भारीपन मालूम होता है तथा मुख से लार टपकता रहता है ।

५ दिनपाकी अजीर्ण—स्वाभाविक स्वस्थता में भोजन का पूर्ण पाक एक अहो-रात्र (२४ घण्टे) में होता है, किन्तु अधिक मात्रा में भोजन करने से, असमय में भोजन करने से अथवा सात्त्विक के विपरीत भोजन करने से उसका परिपाक निश्चित समय में न होकर अगले दिन होता है, उसे 'दिनपाकी अजीर्ण' कहते हैं ।

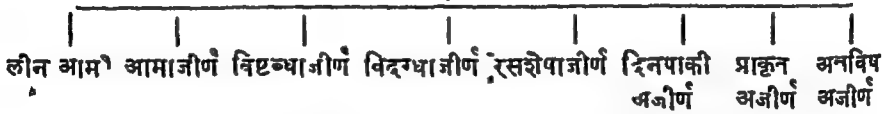
इस कथन का तात्पर्य यह है, कि जब तक पूर्व का आहार न पच जाये, तब तक पुनः भोजन नहीं करना चाहिए ।

६ प्राकृत अजीर्ण—भोजन करने के पश्चात् जब तक वह पच नहीं जाता है, तब तक अपरिपक्व आहार अजीर्ण की स्थिति में रहता है, वही 'दिनपाकी अजीर्ण' कहलाता है । यह रोगजनक नहीं है अपितु स्वाभाविक है, जो सबको ही रहता है । इस प्रकार प्राकृत रूप में सब में पाये जाने के कारण इसे 'प्राकृत अजीर्ण' कहते हैं ।

इस प्रकार अजीर्ण के आठ भेद कहे गये हैं—

१. आमाजीर्ण २. विदग्धाजीर्ण ३. विष्टब्धाजीर्ण ४. रसशेषाजीर्ण ५. दिनपाकी अजीर्ण ६. प्राकृत अजीर्ण ७. अन्नविष अजीर्ण और ८. लीन आम ।

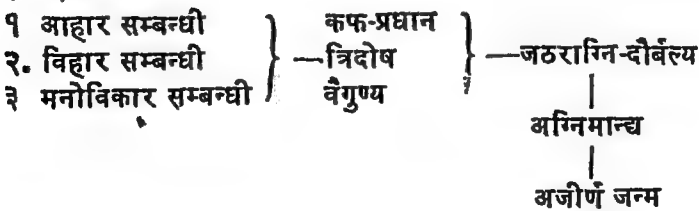
अजीर्ण भेद



८ लीन आमाजीर्ण—कभी-कभी अजीर्णरिम्भक दोष से युक्त आम (अपक्व अन्न) अति अल्प होता है और वह लीन होता है, वह दोषान्वित आम जठराग्नि के मार्ग को आच्छन्न नहीं कर पाता, तब अजीर्ण होने पर भी (झूठी) भूख लगी रहती है । जिसके परिणामस्वरूप मन्दबुद्धि पुरुष प्रज्ञापराधवश अन्नपान का सेवन करता है, इससे आम की वृद्धि होकर आम विष-सदृश हो जाता है और वह लीन आम विष के समान मारक हो जाता है ।

सामान्य संप्राप्ति—

(१) निदान



१ स्वल्प यदा दोषविबद्धमाम लीन न तेन पथमावृणोति ।

भवत्यजीर्णेऽपि तदा बुभुक्षा सा मन्दबुद्धिं विषवन्निहन्ति ॥ सु० सु० ४६।५२०

(२) निदान

कफवृद्धि—आमाशयिक पाक का मधुरीभाव

|
अग्निमान्द्य
|
आमाजीर्ण

(३) निदान

पित्तह्रास—क्षुद्रान्न या ग्रहणी में आहार का अम्लविपाक

|
अग्निमान्द्य
|
विदग्धाजीर्ण

(४) निदान

वातवृद्धि—पक्वाशय में आहार का कटुविपाक

|
अग्निमान्द्य
|
विष्टब्धाजीर्ण

दोष-द्रव्य-अधिष्ठान—

दोष—कफप्रधान त्रिदोष, पित्तोष्मा का ह्रास ।

द्रव्य—जठराग्नि, रस ।

अधिष्ठान—अन्नवहस्रोतस, आमाशय, पक्वाशय ।

अजीर्ण के विशेष लक्षण^१

आमाजीर्ण में—१ शरीरगुरुता २. वमनेच्छा ३ कपोलशोथ ४ अक्षिकृटशोथ
५ भोजन के अनुसार अविदग्ध डकार आना, ये लक्षण होते हैं ।

विदग्धाजीर्ण में—१ चक्कर आना २ तृष्णा ३ मूर्च्छा ४ ओष-चोष आदि
५ सधूम अम्ल डकार ६. स्वेद और ७ दाह, ये लक्षण होते हैं ।

विष्टब्धाजीर्ण में—१ शूल, २ आध्मान ३ विविध वात वेदना ४ मलावरोध
५. अधोवायु न निकला ६ स्तब्धता ७ मूर्च्छा ८ अगो में पीडा होना, ये लक्षण होते हैं ।

^१ तत्रामे गुरुतोत्प्लेद शोथो गण्टाक्षिकृटम् ।

उदगारश्च यथामुक्तमविदग्धं प्रवर्तते ॥

विदग्धे भ्रमतृणमूर्च्छा पित्ताच्च विविधा रुजः ।

उदगारश्च सधूमाम्ल स्वेदो दाहश्च जायते ॥

विष्टब्धे शूलमाध्मानं विविधा वातवेदना ।

मलवाताप्रवृत्तिश्च स्तम्भो मोहोऽङ्गपीडनम् ॥

रसशेषेऽन्नविद्वेषो दृढयाशुद्धिगीरवे । मा० नि० अजीर्ण

रसशेषाजीर्ण में—१ अन्न से द्वेष (अरुचि) २. हृदगौरव और ३. हृदयाशुद्धि ये लक्षण होते हैं ।

अजीर्ण के उपद्रव^१

मूर्च्छा, प्रलाप, मुख से पानी छूटना, वमन की प्रवृत्ति होना, अगों में थकावट होना और शिर में चक्कर आना, ये अजीर्ण के उपद्रव होते हैं । अतिप्रवृद्ध अजीर्ण में मृत्यु भी हो सकती है ।

गणनाथ सेन जी ने भ्रम, मूर्च्छा, ज्वर, वमन, शूल, अलसक और अतिसार होना, इन सातों को अजीर्ण का उपद्रव बतलाया है ।

अजीर्ण का दीर्घकालिक उपद्रव^२

‘आमदोष’ शरीर के जिस भाग में रहता है, वहाँ स्थित दोषों के ससर्ग से अनेकविध रोगों से पीड़ित करता है । आम दो प्रकार का होता है—१ आम अन्न और २. आमरस । आम अन्न से महास्रोतगत ‘विसूचिका’ आदि रोग होते हैं तथा आमरस से ‘आमवात’ आदि सर्वशरीरव्यापी रोग होते हैं ।

विदग्धाजीर्ण और अम्लपित्त का सापेक्ष निदान

अम्लपित्त^३

- १ वात-कफानुगत पित्तप्रधान व्याधि
- २ तिक्त + अम्ल उदगार
- ३ हृत्कण्ठदाह
४. उत्क्लेश
- ५ अधोग प्रवृत्ति
- ६ अरुचि
७. अविपाक
- ८ भ्रम
९. तृष्णा
- १० मूर्च्छा
- ११ गौरव
- १२ कम्प आदि

विदग्धाजीर्ण

- १ केवल पित्तज विकार
२. सधूम-अम्ल उदगार
३. सभाव्य है
- ४ हो सकता है
- ५ आवश्यक नहीं
- ६ अरुचि
- ७ अविपाक
- ८ हो सकता है
९. सम्भावित
१०. सम्भावित
११. X
१२. X

१. मूर्च्छा प्रलापो वमशु प्रसेक सदनं भ्रम ।
उपद्रवा भवन्त्येते मरण चाप्यजीर्णतः ॥ सु० सू० ४६
- २ भ्रमो मोहो ज्वरश्छर्दिः शूलश्वालसकस्तथा ।
अतिसारश्च सप्तैते अजीर्णोपद्रवा स्मृता ॥ सि० नि०
३. अविपाककलमोत्क्लेशतित्काम्लोदगारगौरवैः ।
हृत्कण्ठदाहारुचिभिश्चाम्लपित्तं वर्देद् भिषक् ॥ मा० नि०

चिकित्सा-सूत्र

(१) आमजोर्ण मे—

१. सामान्यतः आमजन्य सभी विकारो मे अपतर्पण अर्थात् उपवास कराना या लघु भोजन देना उपयुक्त होता है ।

२ उक्त अपतर्पण का अच्छी तरह विचार कर तीन प्रकार से प्रयोग करना चाहिए, क्योंकि आमदोष—१ अल्प, २ मध्य और ३ तीव्र भेद से तीन तरह का होता है । जैसे—

३ यदि आमदोष स्वल्प हो, तो उपवास पथ्य (हितकर) है ।

४ यदि आमदोष मध्य हो, तो उपवास के साथ-साथ पाचन औषध भी खिलानी चाहिए ।

५ यदि आमदोष तीव्र हो, तो वमन और विरेचन से सशोधन करना चाहिए । शोधन मलो का मूल से उन्मूलन करता है ।

(२) विदग्धाजीर्ण^२ मे—

१ वमन कराकर दोष-शुद्धि करनी चाहिए, अन्यथा विकृत अम्लरस शरीर मे रहकर कुष्ठ आदि उत्पन्न करता है ।

२. अपक्व भुक्तान्न के पाचनार्थ कतिपय आचार्यों ने 'लघन' का उपदेश किया है ।

३. 'शीतल जल'^३ पिलाना चाहिए । बार-बार थोड़ी मात्रा मे जल पिलाते रहने से विदग्ध अन्न का परिपाक हो जाता है । जल अपने शीत गुण से उष्णगुणयुक्त पित्त का शमन करता है और द्रव गुण के कारण पित्त के 'सर' गुण मे सहयोग देकर पित्त को नीचे मलमार्ग की ओर ले जाता है ।

(३) विष्टग्धाजीर्ण मे—

१. वायु का प्रकोप होता है, अतः वायु के अनुलोमन का प्रयत्न करना श्रेयस्कर होता है । जैसे—

२. हाट वाटर बैग मे गरम जल भरकर उदर प्रदेश का स्वेदन करना चाहिए या बोतल मे गरम पानी भरकर मजबूत काग और ढक्कन लगाकर पेट का 'स्वेदन' करना चाहिए ।^४

१. शान्तिरामविकाराणां भवति त्वपतर्पणात् ॥

त्रिविधं त्रिविधे दोषे तत्समीक्ष्य प्रयोजयेत् ।

तत्राल्पे लङ्घन पथ्य, मध्ये लङ्घनपाचनम् ॥

प्रभूते शोधनं तद्धि मूलादुन्मूलयेन्मलान् । अ० ह० सू० ८।२०—२२

२ (क) विदग्धे वमनं यद्वा लङ्घनं शिशिरोदकम् ।

(ख) विदग्धे वमनं यद्वा यथावस्थं हितं भुजेत् । अ० ह० सू० ८।२७

३ अन्नं विदग्धं हि नरस्य शीघ्रं शीताम्बुना वै परिपाकमेति ।

तद्धयस्य शीत्येन निवृन्ति पित्तम् आक्लेदिभावाच्च नयत्यथस्तात् ॥ सू० सू० ४६।५१०

४ (क) विष्टग्धे स्वेदनं भृशम् । अ० ह० सू० ८।२७

(ख) विष्टग्धे स्वेदनं वत्स्यो लवणोष्णाम्बु शस्यते । खरनाद

३. दिन में रोगी को सुलाना चाहिए ।

४. अवरुद्ध वायु को प्रवृत्त कराने के लिए गुदवर्ति लगावे ।

५. गरम जल में नमक मिलाकर पिलाना चाहिए ।

(४) रसशेषाजीर्ण में—

१. रोगी को पूर्ण विश्राम के साथ शयन कराना चाहिए ।

२. उदर-प्रदेश पर स्वेदन कराना चाहिए ।

३. पाचन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।

४. लघन करावे ।

वक्तव्य—जब आमदोष से अग्नि मन्द हो गई होती है तो वह दोष, औषध और भोजन को पचाने में समर्थ नहीं होती । इसलिए अजीर्णों को भीषण वेदना होने पर भी शूलघ्न औषध नहीं देनी चाहिए, क्योंकि उसका पाचन तो होता नहीं है, उल्टे वह अपक्व रहकर आम की वृद्धि ही करती है और उसका उपद्रव रोगी को मार सकता है^२ ।

चिकित्सा-सूत्र

१. सभी तरह के अजीर्णों में सोठ, मरिच, पीपर समभाग में लेकर चटनी की तरह बारीक पीस ले और एक द्रव्य के अष्टमाश हींग तथा सेंधानमक मिलाकर पुनः पीसकर सुखोष्ण कर उदर पर लेप कर रोगी को शान्त स्थान में सुखद शय्या पर सुलाना चाहिए ।

२. दीपन-पाचन औषधों का प्रयोग करे और हलका भोजन दे ।

३. यदि भोजन करना हो, तो भोजन के तुरन्त पूर्व आर्द्रक की पतली कतरन में जम्बीर रस या कागजी नीबू का रस, सेंधानमक, लहसुन के टुकड़े, हरी धनिया की पत्ती, भुनी हींग और भुने जीरे का चूर्ण रुचि के अनुसार मिलाकर खाना चाहिए ।

४. यदि लघन करना हो, तब आर्द्रक और नमक चूसना चाहिए । इसी प्रकार यवानीपाडव चूर्ण या लवणभास्कर थोड़ी मात्रा में चूसना चाहिए । इससे रुचि, आम-पाचन और अग्नि का दीपन होता है ।

५. पीपर, भुनी छोटी हर्ष और सोठ के समभाग चूर्ण में पचमाश सेंधानमक मिलाकर खाने से जठराग्नि प्रदीप्त होती है तथा अपक्व अन्न का पाचन होता है ।

६. उपवास के बाद जब भोजन करना अभीष्ट हो तो रोगी की रुचि का ध्यान रखते हुए नमकीन में मूग का दूध, परवल, करेला, आंवला, आर्द्रक आदि तथा मधुर में मण्ड, पेया, धान के लावा का लाजमण्ड, बाली आदि देना चाहिए ।

१ (क) रसशेषे दिवास्वाप लङ्घन वातवर्जनम् । यो० र०

(ख) रसशेषे शयीत च । भा० प्र०

२ आमदोषदुर्बलो हि अग्नि नयुगपद् दोषमौषधमाहारजात च शक्त पक्वतुम् । अपि च आमप्रदोष आहार-औषधविभ्रमोऽतिबलत्वाद् उपरतकार्याग्निं सहसा प्वातुरमबलमतिपातयेद् ।

च० वि० अ० २

७ यदि प्रातः काल मे अजीर्ण की आशंका हो, तो कुछ देर और सोना चाहिए अथवा भुनी छोटी हरे का चूर्ण और सोठ का चूर्ण २-२ ग्राम तथा १ ग्राम सेंधानमक मिलाकर ठण्डे जल से राना चाहिए ।

अजीर्णनाशक प्रमुख औषधयोग

चूर्ण—पथ्यादि चूर्ण, तामुद्रादि चूर्ण, हिम्वादि चूर्ण, हिम्वष्टक चूर्ण, वैश्वानर चूर्ण, अग्निमुत्त चूर्ण, लवणभास्कर, हिगुद्विष्टतरादि चूर्ण, समशकर चूर्ण, अविगति-कर चूर्ण, शिवाक्षार-पानन चूर्ण ।

चटी—अग्नितुण्डी चटी, आरोग्यवर्धनी चटी, चित्रकादि चटी, हिम्वादि चटी घग्ग चटी, संजीवनी चटी, भक्तविपाक चटी, रसोनादि चटी ।

रस-रसायन—अग्निहोमर रस, पाशुपत रस, शब्दाद रस, हुताशन रस, अजी-र्णारि रस, वादित्य रस, अजीर्ण कण्टक रस, क्षुण्णामगर रस ।

घृत—अग्नि घृत, मस्तुषट्पल घृत, चूदर अग्नि घृत ।

आप्तव-अरिष्ट—गुमार्यामय, लोहामय, द्राक्षामय, कर्पूरामय ।

लाक्षणिक चिकित्सा

(१) आमालीर्ण मे औषध-प्रयोग —

१. वच का चूर्ण और सेंधानमक उचित मात्रा मे घोलकर पिटाकर चमन कराना चाहिए । अथवा—

२ पीपर, वच और सेंधानमक का चूर्ण यथायोग्य मात्रा मे शीतल जल मे मिलाकर पिलाना चाहिए ।

३. घनिषा और सोठ १५-१५ ग्राम, १ लीटर जल मे पकाये, जब आधा बचे तो छानकर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

४. यदि प्रातः काल सोकर उठने पर अजीर्ण का अनुभव हो, तो हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम, सोठ का चूर्ण २ ग्राम और सेंधानमक १ ग्राम मिश्रित कर ठंडे जल से पिला देना चाहिए । फिर भोजनकाल मे हलका और अल्पमात्रा मे भोजन देना चाहिए ।

व्यवस्था-पत्र

१. प्रातः-साय

अजीर्णकण्टक रस ३०० मि० ग्रा०

शखभस्म ३०० मि० ग्रा०

अग्नितुण्डी चटी ३०० मि० ग्रा०

सितोपलादि चूर्ण २ ग्राम

योग—२ मात्रा

मधु से ।

२ भोजन के तुरन्त पूर्व २ बार
हिंवादि या
रसोनादि बटी २ गोली
चूसकर खाना ।

३. भोजन के बाद २ बार
चित्रकादि बटी २ गोली अथवा
विडलवणादि बटी २ गोली या भास्करलवण २ ग्राम
जल से ।

४ रात में सोते समय
वैश्वानर चूर्ण ५ ग्राम
१ मात्रा
उष्णोदक से ।

(२) विदग्धाजीर्ण चिकित्सा—

१ बार-बार, थोड़ी थोड़ी मात्रा में शीतल जल पीने से अर्धपक्व भोजन का शीघ्र ही पाक हो जाता है । क्योंकि जल के योग से पित्त की द्रवता की वृद्धि होती है, जिससे अन्न की गति क्षुद्रान्न एव पक्वाशय की ओर हो जाती है ।

२ यदि रोगी को भोजन के बाद उदर में विदाह हो रहा हो, तो हरीतकी चूर्ण, मूत्रकका और मिश्री समभाग लेकर मधु मिलाकर चाटना चाहिए ।

३. यवानीपाहव चूर्ण ३-३ ग्राम चूसकर खाने से विदाह शान्त हो जाता है ।

व्यवस्था-पत्र

१ प्रातः, सायं, मध्याह्न
अविपत्तिकर चूर्ण ६ ग्राम अथवा—
शतपथ्यादि चूर्ण ६ ग्राम
प्रवाल भस्म ३०० मि० ग्रा०
मुक्ताशुक्ति ३०० मि० ग्रा०
योग—३ मात्रा

चीनी मिले नीबू के जल से ।

२ भोजनोत्तर २ बार
महाशख बटी ४ गोली
अष्टाङ्ग लवण २ ग्राम
जल से । योग—२ मात्रा

३ रात में सोते समय
यष्ट्यादि चूर्ण ३ ग्राम
उष्णोदक से । १ मात्रा

(३) विष्टम्भाजीर्णं चिकित्सा—

- १ प्रातः, सायं, मध्याह्न
अग्निमुद्य पूरणं ४ घान
हिमशदि वटी ४ वटी
जलसे । योग—१ मात्रा
२. भोजन के पूर्व
गन्धक वटी लम्बा—४ गोली
रगोनादि अयवा—४ वटी
हिमशदि पूरणं ४ घाम
जल से । योग—२ मात्रा
३. भोजनोत्तर
नामुद्रादि पूरण ६ घाम
अयवा—
चित्रकादि वटी ४ गो०
जल से । योग २ मात्रा
- ४ रात में सोते समय
आरोग्यवर्धनी १ घाम
गरम जल से । १ मात्रा

(४) रसशेषाजीर्णं चिकित्सा—

- १ रोगी उदर पर होग, सोठ, पीपर, मरिच और सेंधानमक पीसकर प्रलेपकर, दिन में क्षयन करे ।
- २ आहार में थोड़ी मात्रा में दूध और रोटी खाने को देना चाहिए ।
- ३ रोगी को पूर्ण विश्राम की सलाह देनी चाहिए ।

व्यावस्था-पत्र

१. प्रातः-साय
मण्डूर भस्म १ घाम
शखभस्म ४०० मि० ग्रा०
त्रिफला त्रुणं ४ घाम
मधु से । योग—२ मात्रा
- २ भोजनोत्तर
गन्धक वटी ४ गोली
जल से । २ मात्रा

३ भोजन के पूर्व

६-

यवानीपाण्डव ६ ग्राम

२ मात्रा

बिना अनुपान ।

अजीर्ण मे पथ्य

अनेक प्रकार के व्यायाम, अग्निदीप्त लघु आहार तथा कटु एव तिक्त द्रव्यो का सेवन करना चाहिए । पुराना अगहनी चावल, मूग का यूष, लाजमण्ड, बथुआ, कच्ची मूली, सहिजन, परवर, आंवला, आर्द्रक, अजवाइन, कालीमिर्च, मेथी, धनिया, जीरा, गरम जल, सुरा, हिरण, मोर, शशरु, लवा, छोटी मछली, घी, नीबू, विजौरा नीबू आदि पथ्य हैं ।

अपथ्य

तीक्ष्ण विरेचन, मल-मूत्र एव अपानवायु का रोकना, अध्यशन, समशन, विषमाशन, रक्तनिर्हरण, सेम, मटर, मास, अधिक जल पीना, आलू, जामुन, असात्म्य अन्नपान, गुरुद्रव्य, विष्टम्भी द्रव्य, दूषित जल और विरुद्ध आहार आदि अपथ्य हैं ।

नवम अध्याय विसूचिका, अलसक, विलम्बिका, आनाह, आध्मान, प्रत्याध्मान तथा आटोप

विसूचिका
(Cholera)

परिचय

इसे विसूची, विसूचिका, काटातिसार, हेजा और कॉलरा कहते हैं। इसमें चावल के घोंघन के रंग का सफेद पतला दस्त बिना किसी आयास के आने लगता है और हाथ-पैर की पेशियों में ऐठन, पिपासा, भ्रम तथा मूत्राघात आदि लक्षण होते हैं।

चरकाचार्य ने ऊपर की और मुखमार्ग से वमन के रूप में और नीचे गुदामार्ग से विरेचन (अतिसार) के रूप में प्रवृत्त आमदोष को 'विसूचिका' कहा है और उसे वात-पित्त-कफ इन तीनों दोषों के लक्षणों से युक्त बतलाया है।

निदान .

जिन-जिन कारणों से अजीर्ण होता है, वे सभी कारण विसूचिका के भी जनक होते हैं। जो व्यक्ति अपने ऊपर नियन्त्रण नहीं रखते हैं और भूखतावश अधिक मात्रा में भोजन करते हैं, वे विसूचिका से ग्रस्त होते हैं, क्योंकि उनका भोजन नहीं पचता है, जो आम रहकर वातादि तीनों दोषों को प्रकुपित करता है।^१ इसी प्रकार गुरु, रुक्ष, शीत, शुष्क, अप्रिय, कब्जकारक, विदाही, अपवित्र एवं विरुद्ध अन्नपान का अकारण से सेवन करना भी आमदोष को उत्पन्न करता है। एवञ्च काम-क्रोध-लोभ-मोह-ईर्ष्या-लज्जा शोक-अभिमान-उद्वेग और भय से विह्वल मन या दुःखी मन होकर जो अन्नपान का सेवन किया जाता है, वह भी आमदोषोत्पादक होता है तथा चिन्ता-शोक-दुःखद शयन और जागरण के कारण हितकर अन्न भी खाने पर नहीं पचता है।^२ सुश्रुत ने भी 'आम' को विसूचिका का जनक कहा है।^३

१ (क) अनात्मवन्न पशुवद् भुजते येऽप्रमाणतः ।

रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्ति हि ॥ मा० नि०

(ख) न ता परिमिताहारालभन्ते विदतागमाः ।

मूढास्तामजितात्मानो लभन्तेऽनलोत्प्रा ॥ सु० उ० ५६

२ न च खलु केवलमतिमात्रमेवाहारराशिमामदोषात्प्रमिच्छन्ति, अपि तु खलु गुरुरुक्षशीत-शुष्कद्विष्टविष्टम्विदाहशुचिविरुद्धानामन्नपानानामकाले चोपसेवनं, काम क्रोध लोभ-मोह-ईर्ष्या-लज्जा शोक-मानोद्वेग भयोपतप्तमनसा वा यदन्नपानमुपयुज्यते तदप्याममेव प्रपद्यति ।

तथा च—मात्रयाऽप्यभ्यवहन् पथ्य चान्न न जीर्यति ।

चिन्ताशोकमयक्रोधदुःखशय्याप्रजागरैः ॥ च० वि० २।८-०

३ अजीर्णमामं विष्टब्धं विदग्धं च यदीरितम् ।

विसृज्यलसकौ तस्माद् भवेच्चापि विलम्बिका ॥ मा० नि०

पचन-संस्थान के जीर्ण विकारों से पीड़ित व्यक्ति का अनशन, अध्यशन, गुरु भोजन आदि एवं आहार का हीनयोग, मिथ्यायोग एवं अतियोग करना, मद्यपान करना, बार-बार विरेचनकारक औषधों का प्रयोग करना आदि कारण भी विसूचिका के निदान बन जाते हैं।

आर्द्र जलवायु, उष्णता, आनूपदेश, अपर्याप्त वर्षा आदि भी सहकारी कारण हैं।

सम्प्राप्ति

जब कोई भोजन-लोलुप पुरुष ठोस आहार को भरपेट खाकर, तुरन्त किसी द्रव आहार या पेयद्रव्य को भी आकण्ठ तृप्तिपर्यन्त पी लेता है, तब उस पुरुष के आमाशय में स्थित वात-पित्त-कफ ये सभी दोष अधिक किये गये भोजन के कारण पीड़ित होकर एक साथ ही प्रकुपित हो जाते हैं। प्रकुपित हुए दोष कुक्षि (आमाशय) के एकदेश में जाकर उस आहार के आश्रित होकर, उस अपक्व आहारराशि को विष्टम्भित करते (रोकते) हुए अथवा सहसा उस आहार को मुख और गुदा मार्ग से बाहर निकालते हुए विसूचिका रोग को उत्पन्न करते हैं।

नव्यमतानुसार निदान-सम्प्राप्ति

१. इस रोग का प्रमुख कारण एक जीवाणु है, जो अर्घविराम चिह्न (कॉमा,) के समान होता है, अतः इसे कॉमा बैसिलस (Coma Bacillus) कहते हैं। जो आहार जीवाणुओं से दूषित एवं संक्रमित होता है, उस आहार के खाने से विसूचिका की उत्पत्ति होती है। मेलो या भीड़-भाड़वाले विविध भोजन के अवसरों पर खाद्य-पेय सामग्रियों का उचित प्रकार से संरक्षण न करने से मक्खियों के बैठने से वे पदार्थ दूषित हो जाते हैं। ये जीवाणु रोगी के मल एवं वमन में पर्याप्त संख्या में रहते हैं और मक्खियाँ मल एवं वमन पर बैठकर फिर खाद्यान्नों पर भी बैठती हैं, तो उनके द्वारा जीवाणुओं का खाद्यान्न पर भी संक्रमण हो जाता है तथा उस आहार को ग्रहण करनेवाले व्यक्ति भी रोगाक्रान्त हो जाते हैं।

२. यह रोग अशुद्ध जल वाले स्थान में फैलता है, क्योंकि उन दूषित जलाशयों में इस रोग के कीटाणु शरण पाते हैं। जिन देशों, प्रदेशों या भूभागों में नदी, तालाब, पोखरा एवं कुँआ आदि खुले न्यानों का जल पीने के उपयोग में लिया जाता है, वहाँ पर इस रोग के होने की अधिक संभावना होती है।

३. मेलो, युद्ध या भीड़ भी इस रोग को फैलाने में कारण हैं। जनसमूह वाले स्थानों के मल-मूत्रादि के नाशन की उचित व्यवस्था और स्वच्छता न होने से तथा इस रोग के रोगियों के आ जाने से यह रोग फैलता है।

४. वातावरण की आर्द्रता, जल की अवृष्टि या अल्पवृष्टि भी इसके प्रसारक हैं। ग्रीष्म ऋतु के अन्त और वर्षा के आरम्भ और अन्त में, बगाल, बिहार आदि में अधिकतर विसूचिका हो जाती है।

तत्र मधुकोप 'आमविष्टब्धविदग्धेषु त्रिषु विसूच्यलमर्कविलम्बिका यथा सङ्ख्यं भवन्ति' इति कार्तिककुण्ड ।

५ सक्रमण—रोगी के मल-मूत्र तथा वमन में असंख्य जीवाणु होते हैं। मल और वमन के ससर्ग से दूषित खाद्य-पेय पदार्थों द्वारा रोग का प्रसार होता है। मक्खियाँ मल आदि पर बैठती हैं, जिससे उनके अंगों में जीवाणु लिपट जाते हैं और वही मक्खियाँ फिर भोजन, जल, दूध, शाक, भाजी आदि खाने-पीने की वस्तुओं पर बैठकर जीवाणुओं को सक्रमित कर देती हैं। इस प्रकार स्वच्छता न रखनेवाले नीरोग मनुष्यों पर इस रोग का सहसा आक्रमण हो जाता है।

यात्रियों द्वारा यह रोग एक शहर से दूसरे शहर में पहुँचाया जाता है। इसके जीवाणु वस्त्र पर भी जीवित रह जाते हैं। रोगी के परिचारक मल-मूत्रादि का स्पर्श कर यदि अच्छी तरह हाथ नहीं साफ करते और गन्दे हाथों से भोजन करने लगते हैं, तो जीवाणु उनके उदर में पहुँचकर रोग की उत्पत्ति करते हैं। ये जीवाणु क्वचित् पित्ताशय, उदर्याकला और उदर के अन्य अवयवों में भी प्रवेश कर जाते हैं।

भारतवर्ष में पर्वों पर तीर्थस्थानों में जब लाखों लोग अस्वास्थ्यकर यात्री स्थानों में इकट्ठा होते हैं, तब वहाँ पर प्रायः हैजा उत्पन्न हो जाता है और जब प्रवासी यात्री वहाँ से अपने-अपने गाँव जाते हैं, तो वे वहाँ रोग का प्रसार करते हैं।

नव्यमतानुसार संप्राप्ति

विसूचिका के जीवाणु अम्ल में मर जाते हैं और क्षार में जीवित रहते हैं, इसलिए खाद्य एवं पेय पदार्थों के साथ जो जीवाणु आमाशय में प्रविष्ट होते हैं, वे जठराम्ल से मर जाते हैं। जब आमाशय में भोजन रहता है, तो आमाशयिक रस का अम्लस्राव होता रहता है, इसीलिए विसूचिका की महामारी के फैलने के दिनों में भूखा नहीं रहना चाहिए, अपितु आमाशय में भोजन का अंश रहना चाहिए, जिससे अम्लरस का स्राव होता रहे और वहाँ पहुँचे हुए जीवाणुओं का सहार हो जाय करे।

जब जठराम्ल कम होना है या बहुत पतला होता है, तब जीवाणु आमाशय से क्षुद्रान्त्र में पहुँचकर वहाँ अपनी संख्यावृद्धि करते हैं, जिससे इनका विष भी बढ़ता जाता है और रक्त में चूषित होकर पूरे शरीर में फैल जाता है। अन्त्र में असंख्य जीवाणु मर जाते हैं, जिनके गल जाने से अन्तर्विष बनता है। इस विष के स्थानिक प्रभाव से अन्त्र में प्रसेक उत्पन्न होकर बहुत अधिक मात्रा में लसीका का स्राव होने लगता है, जो मल के साथ बाहर निकल जाता है। इससे द्रवापहरण होकर रक्त में तथा शरीर की अन्य धातुओं में जलीयाश की कमी हो जाती है। इस विष का प्रभाव अन्त्र के अलावे यकृत, यकृत, रक्तवाहिनियों एवं हृदय आदि पर पड़ता है। अतएव विसूचिका में हाथ-पैर में ऐंठन, तृषा, अल्पमूत्रता या मूत्राघात, नाडी की क्षीणता और श्वासाधिक्य आदि लक्षण होते हैं। क्षुद्रान्त्र के अन्तिम भाग में रक्ताधिक्य के कारण उसके ऊपर की पतल छिल जाती है। इस छिली हुई झिल्लमलकला से शरीर का द्रवाश और लवण अन्त्रों के भीतर आकर मलद्वार से बाहर चले जाते हैं तथा अन्त्र में स्थित विष का रक्त में शोषण होता है। यकृत में रक्ताधिक्य होता है। पित्ताशय में गाढ़े काले रंग का जमा हुआ पित्त रहता है। पित्त के गाढ़ेपन और पित्तवाहिनी

के शोथ के कारण अन्त्र मे पित्त का उत्सर्ग नहीं होता और पित्ताभाव के कारण विसूचिका मे मल का रंग सफेद होता है ।

वृक्को मे रक्ताधिक्य होता है तथा शोथ होता है । गुच्छ और नलिकाओ में कुछ स्राव भी होता है, नलिकाओ मे दूटी हुई कोशायें इकट्ठी हो जाती हैं । इस विकृति के कारण वृक्को मे रक्त का संचार ठीक से न होने पर पहले मूत्राघात और बाद मे मूत्रविषमयता (Uremia) उत्पन्न होती है । वमन और अतिसार के होते रहने से रक्त का तरल भाग कम हो जाता है । साधारण विसूचिका में एक तिहाई, तीव्र मे आधा और अतितीव्र प्रकार में दो-तिहाई शरीर का जलीयाश नष्ट हो जाता है, जिससे रक्त की गुरुता (Sp Gravity) स्वाभाविक १०५६ से बढ़कर १०७८ तक हो जाती है । विष के कारण दुर्बल बना हृदय गाढे रक्त को वृक्क तथा अन्य अंगो मे संचालित करने मे असमर्थ होता है, जिससे मूत्राघात और अन्त मे हृदभेद (Cardiac Failure) भी हो जाता है । रोगी के शरीर मे जलापूर्ति के लिए लवण-जल तथा क्षारीयता को बढ़ाने के लिए सोडा-वाइ-कार्बो सिरा द्वारा प्रविष्ट किया जाता है ।

जलहीनता के कारण फुफ्फुस हलके और शुष्क होते हैं । उनकी रक्तवाहिनियो मे गाढा काला रक्त भरा रहता है । जो रोगी इस रोग से मरते हैं उनके शरीर का ताप मरणोत्तर बढ़ता है । मृत्यु होते ही प्रेतकाठिन्य प्रारम्भ होकर अधिक देर तक रहता है । मृत्यु होने पर भी प्रेत की आँखो मे और हाथ-पैरो मे कुछ हलचल हुआ करती है । विसूचिका की सारी विकृतियाँ उग्र विषमयता के कारण हुआ करती हैं । मृत्युत्तर परीक्षण करने पर रोगी के अन्त्र, पेशी आदि सभी अंग शुष्क एवं सकुचित मिलते हैं ।

लक्षण

मूर्च्छा, अतिसार, वमन, पिपासा, शूल, भ्रम, उद्वेष्टन (ऐंठन, जानु से गुल्फ-पर्यन्त सक्थिप्रदेश मे मरोड होना), जम्माई आना, दाह, विवर्णता, कम्पन होना और शिर मे फटने जैसी वेदना होना, ये विसूचिका के लक्षण हैं ।^१

चरक ने आमदोष के प्रकोप से त्रिदोषप्रकोप पूर्वक वमन और विरेचन की प्रवृत्ति को विसूचिका कहा है । जिसमे प्रकुपित वात के कारण उदर तथा सर्वाङ्ग मे शूल, आनाह, अङ्गमर्द, मुखशोष, मूर्च्छा, चक्कर आना, अग्नि की त्रिपमता, पसली, पीठ तथा कमर मे जकडन, सिराओ मे आकुञ्चन (सिराओ का टेढी मेढी-कुटिल तथा शोथयुक्त होना, वेरीकोसिस होना) और जकडन होना, ये लक्षण होते हैं ।

पित्त के प्रकोप से ज्वर, अतिसार, उदर के आन्तरिक अवयवो मे दाह, प्यास, मद, भ्रम और प्रलाप होता है ।

१ मूर्च्छाऽतिसारो वमनश्च पिपासा शूलो भ्रमोऽद्वेष्टनजम्भदाहा ।

वैवर्ण्यरूपौ हृदये रुजश्च भवन्ति तस्या शिरमश्च भेद ॥ सु० उ० ५६।६

कफ के प्रकोप से वमन, भोजन में अरुचि, अपचन, शीतज्वर, आलस्य और शरीर के सर्वाङ्ग में भारीपन होता है ।^१

इसमें तीनों दोषों का प्रकोप होने से विविध वेदनाएँ हुआ करती हैं, फिर भी वायु का विशेष प्रकोप शरीर में अनेक सूइयों के चुभाने जैसी पीड़ा उत्पन्न करता है, इसलिए इस रोग को विसूचिका कहा जाता है ।^२

अरुणदत्त^३ ने इस व्याधि को विविध विकारों की सूचिका होने के कारण विसूचिका नाम रखना सार्थक बतलाया है ।

नव्यमतानुसार लक्षण

इस रोग का सचयकाल कुछ घण्टों से ६ दिनों तक का, प्रायः ३ दिनों का और अधिक से अधिक १० दिनों का होता है । महामारी फैलने के दिनों में ३ दिन से अधिक का सचयकाल नहीं होता ।

सौम्य स्वरूप का आक्रमण होने पर मुख्य लक्षणों के प्रकट होने के पूर्व पित्तयुक्त हरित वर्ण के पतले दस्त, वमन, मुख से पानी छूटना, थकावट, मूत्राल्पता आदि लक्षण होते हैं । विसूचिका के कारण अकस्मात् पीडारहित अतिसार, मण्ड के समान श्वेत मल, अनायास जलसदृश वमन, दीर्घत्व, नाड़ी की क्षीणता, पेशियों में ऐंठन, अंगुलियों में सिकुड़न, आँखों का नेत्र-कोटरो में धँस जाना, वेदनायुक्त आकृति, नखों और ओठों का श्याव वर्ण हो जाना, दाह, वेचैनी, प्यास की अधिकता और मूत्राल्पता आदि लक्षण होते हैं ।

इस रोग की तीन अवस्थायें व्यक्त की जा सकती हैं—१. आक्रमणावस्था २ पतनावस्था और ३ प्रतिक्रियावस्था ।

१ आक्रमणावस्था—इस रोग का आरम्भ अतिसार से होता है और पानी के समान पतले दस्त आने लगते हैं । पहले पीले रंग के, फिर सफेद रंग के दस्त बारम्बार होते हैं । मल में श्लैष्मिककला के परमाणु एपिथेलिया (Epithelia), म्यूकस, असंख्य जीवाणु, लालकण और श्वेतकण होते हैं । यह सफेदी लिया हुआ दस्त १०-१५ मिनट के अन्तर से होने लगता है ।

१ (क) तत्र वात शूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषमूर्च्छाभ्रमाग्निचैपम्यपार्श्वपृष्ठकटिग्रहसिराकुञ्चन-स्तम्भनानि करोति ।

(ख) पित्तं पुनर्ज्वरातीसारान्तर्दाहवृष्णामदभ्रमप्रलपनानि (करोति) ।

(ग) क्लेशा तु त्वरंरोचकाविपाकशीतज्वरालस्यगात्रगौरवाणि (करोति) । च० वि० २।७

२ सूचीभिरिव गात्राणि तुदन् सन्तिष्ठतेऽनिल ।

यत्राजीर्णेन सा वैचैविसूचीति निगद्यते ॥ सु० उ० ५६।४

३ (क) विविधाना विकाराणां सूचिका विसूचिका ।

(ख) विविधैर्वेदनाभेदैर्वाय्वादेभृशकोपत ।

सूचीभिरिव गात्राणि भिनत्तीति विसूचिका ॥ (तन्मन्त्रोन्तर वचन)

अ० ह० सू० ८।७ की टीका

कुछ समय बाद वमन भी होने लगता है। वमन में पहले अश्रु का अश्रु, आम-शायिक रस, फिर क्षुद्रान्त्र के पित्त आदि द्रव निकलते हैं। बाद में वमन भी पानी की तरह पतला और सफेद निकलने लगता है। नाड़ी दुर्बल किन्तु गति तेज, श्वास-प्रश्वास तीव्र, तृषा, बलक्षय, मूत्राल्पता या मूत्राघात और बाहर में ठंडक तथा भीतर में उष्णता मालूम होती है। हाथ पैर में ऐंठन होकर जंघा की पिण्डलियों में ऐंठन और तीव्र पीड़ा होने लगती है।

२ पतनावस्था—यह अवस्था विरेचन शुरू होने के ४ से ८ घण्टा बाद आरम्भ होती है। क्वचित् २४ घण्टे बाद शुरू होती है। इस अवस्था में वमन और अतिसार जारी रहते हैं। शरीर में जलाश की कमी होने से हाथ-पैर तथा अन्य अंगों में ऐंठन बढ़ जाती है। त्वचा ठंडी रहती है, पसीना ठंडा आता है और रोगी शक्तिहीन हो जाता है। उसके ओठ-दाँत और नख नीले पड़ जाते हैं, आँखें भीतर की ओर घँस जाती हैं, कपोल पिचक जाते हैं तथा त्वचा नीली और शुष्क हो जाती है। आवाज क्षीण और नाड़ी मन्द हो जाती है, जो अनियमित और अस्पष्ट होती है। रोगी को बेचैनी होती है। अन्त में वमन और अतिसार कुछ कम हो जाते हैं। रोग की तीव्रावस्था में हृदय की क्रिया क्षीण और अनियमित हो जाती है। रक्त गाढ़ा होने के कारण रक्त का संचार ठीक नहीं होता, जिससे मूत्राघात और मूत्रविषमयता हो जाती है। इस अवस्था में मूर्च्छा होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

३ प्रतिक्रियावस्था—वमन और अतिसार कम होने लगते हैं। इनका वर्ण भी बदल जाता है, मूत्र आने लगता है, शरीर उष्ण हो जाता है, रोगी की स्थिति सुधरने लगती है और निद्रा आने लगती है। हृदय का बल बढ़ने लगता है। शीघ्र गाढ़ा और पित्त की उपस्थिति से पीले रंग का होता है। इस प्रकार शनैः शनैः रोगी स्वस्थ हो जाता है।

शुष्क विसूचिका

(Dry Cholera)

यह विसूचिका का अतितीव्र प्रकार है। प्रारम्भ से ही अधिक विषमयता होने के कारण दस्त और वमन की संख्या नगण्य होते हुए भी गम्भीर निपात के लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। उदर कुछ आध्मानयुक्त होता है। हाथ-पैर की पेशियों में ऐंठन तथा शरीर में द्रव घातु की कमी के लक्षण अल्प मात्रा में ही होते हैं। प्रायः ३-४ घण्टे के भीतर ही रोगी की मृत्यु हो जाती है।

विसूचिका के उपद्रव

१ निद्रानाश २. अरति (बेचैनी) ३. कम्प ४. मूत्राघात और ५. बेहोशी, ये पाँच विसूचिका के दारुण उपद्रव होते हैं।^१

१. निद्रानाशोऽरतिः कम्पो मूत्राघातो विसंज्ञता ।

अभी क्षुपद्रवा घोरा विसृच्यां पञ्च दारुणाः ॥ मा० नि०

इनके अतिरिक्त मूत्रविषमयता, हृदयातिपात, कर्णमूलिक शोथ, आन्त्रशोथ और जलीयाश की कमी आदि भीषण उपद्रव होते हैं।

असाध्य लक्षण

दन्त, ओष्ठ और नख का नीला पडना, बेहोश होना, लगातार वमन होना, आँखों का भीतर घँस जाना, स्वर का क्षीण हो जाना और सभी सन्धियों का ढीला या सिथिल हो जाना विसूचिका का असाध्य लक्षण है।^१

कम आयुवाले बालको, अधिक अवस्था के वृद्धो, गर्भिणी स्त्रियो तथा अहिफेन-मद्य आदि मादक द्रव्यों का प्रयोग करनेवालो तथा विरकालीन द्रवकशोथ से पीडित रोगियो को होनेवाली विसूचिका अधिक घातक होती है। रोग का आरम्भ होते ही हिवका, अत्यन्त बेचैनी, असह्य उद्वेष्टन, उदर मे तीव्र पीडा, नखो और ओष्ठो मे श्यावता, श्वास की वृद्धि, शीताधिक्ययुक्त प्रस्वेद निकलना, गुदा के ताप का बहुत अधिक या कम होना, रक्तनिपीड का ७०-८० से कम होना, रक्त की गुरुता का १०६६ से अधिक होना आदि लक्षण असाध्यता के सूचक हैं।

साध्य लक्षण

असाध्य लक्षणो की अनुपस्थिति, नाडी का स्पर्शलभ्य होना, पूर्ण मूत्राघात का अभाव, प्रतिक्रिया की अवस्था का शीघ्र प्रारम्भ, शाखाओ मे उद्वेष्टन की कमी आदि लक्षणो के होने पर विसूचिका को साध्य जानना चाहिए।

चिकित्सा-सूत्र

१. विसूचिका के रोगी को अकेले मे या सक्रामक रोग चिकित्सालय मे स्वच्छ हवादार कमरे मे मृदुशय्या पर सुलाना चाहिए।

२. रोगी को विस्तर पर ही वमन-विरेचन की सुविधा उपलब्ध करानी चाहिए और वस्त्र तथा विस्तर को गन्दा होने से बचाना चाहिए।

३. रोगी के मल-मूत्रादि को गडढे मे गडवा देना चाहिए या जला देना चाहिए।

४. कमरे के फर्श को फिनायल के धोल से धुलवाते रहना चाहिए और मक्खियों के निवारण का प्रयत्न करना चाहिए।

५. रोगी के वस्त्रो की सफाई फार्मेलीन के धोल मे धोकर तथा उबालकर करनी चाहिए।

६. खाद्य-पेय पदार्थों को मक्खियो से बचाकर रखना चाहिए।

७. मल-मूत्र के पात्र और स्थान की अच्छी सफाई व्यवस्था रखनी चाहिए तथा विसक्रामक द्रव्यों के धोल से धुलवाना चाहिए।

८. रोगी को कम्बल या चादर से ढँककर रखना चाहिए। रोगी का सिरहाना पैताने की अपेक्षा नीचा रखना चाहिए।

१ य. श्यावदन्तौष्ठनखोऽस्पृशंश्चो बन्धदितोऽभ्यन्तरयातनेत्रः।

क्षामस्वरः सर्वविमुक्तसन्धिर्यायात्ररः सोऽपुनरागमाव ॥ सु० उ० ५६:११

९. परिचारक को चाहिए कि वह रोगी की काँख एवं गुदा का ताप, मलविसर्जन एवं ज्वसन की सख्या, मात्रा, स्वरूप, मूत्र की राशि और नाडी की गति आदि का प्रति घण्टे का चाटें तैयार करे ।

१०. रोगी की प्यास के शमनार्थ उसे बरफ के टुकड़े चूसने के लिए दे ।

११. तृषाशमन के लिए सोंफ या पित्तपापड़े का अर्क अथवा लौंग, इलायची डालकर उवाला हुआ जल थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

१२. कच्चे नारियल का पानी या अजवायन का अर्क प्यास को रोकते हैं ।

१३. इमली का पानी (५० ग्राम पकी इमली को ४ लीटर पानी में अर्धविशिष्ट पकाया हुआ जल) या नीबू का पानी (१ बोतल जल में १ कागजी नीबू का रस डालकर निर्मित) अथवा निम्बजल (२ लीटर स्वच्छ जल में नीम की वारीक पिसी पत्ती १०० ग्राम घोलकर, पुन छानकर बोतलो में भरा जल) थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहने से वमन, प्यास और दाह का शीघ्र शमन होता है ।

१४. आचार्य चरक^१ ने कहा है, कि विसूचिका में सर्वप्रथम लङ्घन कराना चाहिए । क्योंकि आमप्रदोषज रोगों की निवृत्ति लघन (अपतर्पण) से ही होती है । लघन युक्तियुक्त उपचार है । यह हेतुविपरीत उपचार है, जो कुशल चिकित्सको द्वारा सान्ध्यता-प्राप्त है । यदि फिर भी रोगशमन न हो, तो व्याधिविपरीत उपचार करना चाहिए ।

१५. आचार्य सुश्रुत^२ ने साध्य लक्षण युक्त विसूचिका में दोनों पैरों की एडियो में दाह (अग्निर्कर्म) करना प्रशस्त माना है । इससे सन्नाप्रबोधन हो जाता है और अतिविरेचन में भी लाभ होता है । आमदोष के पाचन के लिए उदर पर गरम पानी से भरी रबर की थैली से सेंक करना चाहिए तथा आमामाशयस्थ दूषित अन्नशल्य को निकालने के लिए मदनफल आदि तीक्ष्ण वामक द्रव्यों को पिलाकर वमन कराना चाहिए । यह आमामावस्था का चिकित्सा-क्रम है ; किन्तु दोष के अथवा अन्न के पाका-भिमुख होने पर लघन कराना चाहिए तथा स्वेदनादि कर्म से सम्यक् पाचन और विरेचन कर्म करना चाहिए । विष्टम्भ की स्थिति होने पर आस्थापन (निरुह) वस्ति का प्रयोग करना हितकारक होता है ।

१ विसूचिकाया तु लङ्घनमेवाग्रे विरिक्तवच्चानुपूर्वी । आमप्रदोषजाना पुनर्विका-
राणामपतर्पणेनैवोपरमो भवति, सति त्वनुबन्धे कृतापतर्पणाना व्याधीर्ना निग्रहे निमित्तविपरीत-
मपास्यौषधमातङ्कविपरीतमेवावचारयेयथास्वम् । सर्वविकाराणां च निग्रहे हेतुव्याधिविपरीतमौषध-
मिच्छन्ति कुशला, तदर्शकारि वा । च० वि० २।१३

२ साध्यास्तु पाण्योर्दहनं प्रशस्तमग्निप्रतापो वमनञ्च तीक्ष्णम् ।

पक्वे ततोऽग्रे तु विलङ्घनं स्यात् सम्पाचनं चापि विरेचनं च ॥

विशुद्धदेहस्य हि सद्य एव भूच्छातिसारादिरूपैति शान्तिम् ।

आस्थापनं चापि वदन्ति पथ्य सर्वास्तु (योगानपराश्रितोष) ॥ सु० उ० ५६।१२-१३

औषध-प्रयोग

१. पत्थरचूर के पत्ते का स्वरस १ चम्मच १५-१५ मिनट पर देते रहने से वमन रुक जाता है। यह अनुभूत और सिद्ध प्रयोग है।

२. प्याज का स्वरस २-३ चम्मच १०-१० मिनट पर देने से विसूचिका की आरम्भिक अवस्था में लाभ होता है।

३. आम की गुठली की मज्जा और बेलफल की कच्ची मज्जा समभाग का क्वाथ ४-४ चम्मच बार-बार देने से वमन और अतिसार दोनों का शमन होता है।

४. मदार की जड़ की छाल, कालीमिर्च और सेंधानमक समभाग लेकर पीसकर नीबू के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनावे, इसे १-१ घण्टे पर देना चाहिए। यह अर्कवटी है।

५. अपामार्ग (चिचिडा) के मूल को जल में पीसकर पिलाना लाभप्रद है।

६. लालमिर्च १० नग पीसकर १०० ग्राम चीनी के शर्बत में घोलकर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से आश्रयजनक लाभ होता है।

७. सफेद या काले धतूरे के पत्तों का स्वरस १ चम्मच और ताजा दही २५-३० ग्राम की १ मात्रा, आधे-आधे घण्टे पर ३ बार देना चाहिए। यदि इतने से लाभ न हो, तो असाध्य समझना चाहिए और इसे फिर अधिक न देवे।

८. एक योग—लालमिर्च, शुद्ध हींग, कपूर, लहसुन प्रत्येक १ भाग शुद्ध वत्सनाभ ३ भाग, मदार के फूल २ भाग, पिपरामेण्ट ३ भाग—इनको नीबू के रस तथा आर्द्रक स्वरस की ३-३ भावना देकर २५० मि० ग्राम की गोली बनाकर प्रयोग करे। प्रति १५ मिनट पर २-२ गोली तब तक देवे जब तक वमन या अतिसार के वेग का शमन न हो।

९. हिंवादि वटी—शुद्ध तलाव हींग १० ग्राम, कपूर १ ग्राम, शुद्ध अफीम २ ग्राम, लालमिर्च ८ ग्राम, चन्द्रोदय १ ग्राम लेवे। पहले लालमिर्च का कपडछन चूर्ण करे, फिर अन्य औषधें मिलाकर प्याज के स्वरस से २ दिन मर्दनकर, भूँग के बराबर वटी बनाकर छाया में सुखा ले। १५-१५ मिनट के बाद १-१ गोली प्याज के रस अथवा अर्क पुदीना से देवे।

१०. अमृतबिन्दु—यह औषध नहीं है, बल्कि औषधालय है। इसके विविध प्रयोग हैं और विसूचिका में तो बहुत ही प्रसिद्ध और लाभप्रद योग है। इसे १५-१५ मिनट पर ५-५ बूँद छोटे बत्तासे में गिराकर मुख में चूसने के लिए देते रहें। इसमें कपूर १० ग्राम, अजवायन का सत्त्व १० ग्राम, पिपरामेण्ट सत्त्व १० ग्राम, लवंग का तेल ३ ग्राम, इलायची का तेल ३ ग्राम और सौंफ का तेल ३ ग्राम लेकर १ सीसी में डाल देते हैं और सब मिलाकर पानी जैसा हो जाता है। इसका ३-४ बार से अधिक प्रयोग न करे अन्यथा वृक्क की क्रिया में बाधा होकर मूत्राघात हो सकता है।

११. सञ्जीवनी वटी—विसूचिका के लिए यह बहुप्रचलित है। इसे २ गोली की मात्रा में जल से या आदी के रस से आधे-आधे घण्टे पर ४-५ बार दे।

१२ चूसने के लिए हिंवादि वटी, गन्धक वटी अथवा लघुनादि वटी १-१ गोली देते रहना चाहिये ।

१३ व्यवस्थापत्र—

१. अग्नितुण्डी वटी १०० मि० ग्राम
- सजीवनी वटी ३०० मि० ग्राम
- रामबाणरस ३०० मि० ग्राम
- कपर्दभस्म २०० मि० ग्राम

योग १ मात्रा

पलाण्डुस्वरस या मधु से ।

इसे आधे-आधे घण्टे पर ६-७ बार देवे ।

२. प्रति १५ मिनट पर

अमृतबिन्दु ५ बूँद

छोटे बतासे में चूसने को देवे ।

३. २०-२० मिनट पर

गन्धक वटी, रसोत वटी या हिंवादि वटी

१-१ गोली चूसने को दें ।

४. प्यास लगने पर

सौंफ का या पित्तपापड़े का या जवायन का

अर्क २-४ चम्मच दे ।

५. वमन अतिसार के कुछ वेग निकल जाने पर ग्राही

एव दीपनपाचन योग दे, जैसे—

२-२ घण्टे पर—५-६ बार

कर्पूररस १२५ मि० ग्राम

पीयूषवल्ली १२५ मि० ग्राम

रामबाण १२५ मि० ग्राम

अजीर्णकण्टक १२५ मि० ग्राम

१ मात्रा

भुना जीरा १ ग्राम और पलाण्डु स्वरस १ चम्मच के साथ ।

६. मुख में चूसने के लिए आलूबुखारा या बरफ का टुकड़ा, भुनी

सौंफ या भुनी बड़ी लाइची व मधु के साथ चटाना चाहिए ।

लाक्षणिक चिकित्सा

तृष्णा में

१. पीपल वृक्ष की मोटी छाल को आग पर जलावें, अङ्गार हो जाने पर उसे पानी में डालें और ठंडा होने पर पानी छानकर मिट्टी के पात्र में रखें तथा थोड़ा-थोड़ा पीने को दें ।

२. १५ नग लवंग को कूट कर २ लीटर जल में डालकर २-३ उबाल आने तक औटायें, फिर छानकर मृत्पात्र में रखकर पिलावे । अथवा—

३ सौंफ, पित्तपापडा, पुदीना, गुलाब या केवड़े का अर्क थोड़ा-थोड़ा पिलावे ।

४ बरफ या आलूबुखारा चूसने के लिए देवे ।

५. उबाल कर शीतल किये हुए जल में ताजा नीबू का रस निचोड़कर थोड़ा-थोड़ा करके पिलाते रहने से तृषा का शमन होता है ।

प्रस्वेद में

१. अरहर या कुलथी की दाल को भूनकर सूक्ष्म चूर्ण कर उसमें चौथाई हिस्सा कायफल तथा सोई का (मिलित) चूर्ण मिलाकर अगो पर मलना चाहिए ।

२ गरम पानी में नमक मिलाकर उसमें कपड़ा भिगोकर हाथ-पैर, जघा-पिण्डली आदि पर सेंक करना चाहिए ।

३ बोतलो में या रबर की थैली में गरम पानी रखकर पैरों के पास रखना चाहिए ।

खल्ली में

('खल्ली तु पादजङ्घोष्करमूलावमोटनी'—मा० नि०) ।

१ दालचीनी, तेजपात, अमर, रास्ना, सहिजन की छाल, कूठ, बच और सोवा का बीज, समभाग लेकर काञ्जी या ईख के सिरका में पीसकर उबटन लगाना चाहिए । अथवा—

२ महानारायण तैल और सिरका समभाग मिलाकर मालिश करनी चाहिए ।

अथवा—

३ तिलतैल में कपूर मिलाकर पैर, जघा और हाथ में मालिश करनी चाहिए ।

वमन और अतिसार

जब वमन और अतिसार लगातार जारी हो, तो नेत्र में अञ्जन लगाने से उनका क्रम रुक जाता है ।

व्योषादि अञ्जन—

सोंठ, मरिच, पीपर, करंज के फल की गुद्दी, हलदी और बिजौरा नीबू की जड़ की छाल को पीसकर गोली बनाकर छाया में सुखाकर रख ले । इसके अञ्जन से विशेष लाभ होता है ।

मूत्राघात में

१ पेड़ू पर गरम पानी की बोतल से सेंक करना चाहिए ।

२ कपड़े को ५-६ पत कर तवे पर सुखोष्ण गरम कर उससे उदर और मूत्राशय पर शुष्क स्वेद करना चाहिए ।

३ चूहे की लेडी, चूहे के बिल की मिट्टी, केले की जड़ और कलमीसोरा को ठंडे पानी में पीसकर पेड़ू पर लेप करने से मूत्र का निकलना आरम्भ हो जाता है।

४. कलमीसोरा ५० ग्राम और नौसादर ५० ग्राम लेकर पीसकर १ गिलास पानी में धोल दे और उसमें ४ तह कपड़े का टुकड़ा भिगोकर बार-बार पेड़ू पर रखना चाहिए।

हृदयावसाव और नाड़ी-शैथिल्य में

स्वर्णसिन्दूर १०० मि० ग्रा० और सजीवनी वटी ३०० मि० ग्रा० की एकमात्रा, प्रति २-२ घण्टे पर मधु से देना चाहिए और २ चम्मच सीफ के अर्क में १५-२० बूँद मृतसजीवनी सुरा मिलाकर ३-३ घण्टे पर ४ बार देना चाहिए।

बिबसयता के प्रतिकारार्थ

- १ सुखोष्ण जल में तीलिया भिगोकर रोगी के शरीर को पोछना चाहिए।
२. मल के शोधन का प्रयत्न करना चाहिए।
३. कच्चे नारियल का जल १-२ चम्मच देते रहना चाहिए।
४. ३० ग्राम ग्लूकोज और १ चम्मच सोडा-वाई-कार्ब मिलाकर मधु या चीनी मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए।
- ५ पुनर्नार्क और मकोय का अर्क पिलाना चाहिए।

छदि में

यदि अन्य उपचारों से वमन न रुक रहा हो, तो राई को पानी में पीसकर आम्राशय पर लेप करना चाहिए।

जलाल्पता

विसूचिका में वमन तथा अतिसार की अधिकता से द्रवघातु का नाश होता है। द्रवनाश के परिणामस्वरूप रोगी में उदर में दाह, तृषाधिक्य, हाथ-पैर में ऐँठन, मूत्रावसाव, नाड़ी और हृदय की दुर्बलता, त्वचा की रुक्षता, नेत्रों का भीतर की ओर घँस जाना, ये उपद्रव उत्पन्न होते हैं। इनके शमनार्थ सिरामार्ग से लवण-जल निक्षेप करना एकमात्र कारगर उपाय है, जिसके प्रयोग से उक्त घातक उपद्रवों से प्राणरक्षा की संभावना हो सकती है। इस लवण-जल के निक्षेप (Saline Infusion) का सिद्धान्त यह है, कि शरीर से जिन घातुओं का अत्यधिक सरण हो जाता है, उनकी पूर्ति करना। द्रवनाश से जल, लवण तथा क्षार की कमी हो जाती है और इन्हीं द्रव्यों का सिरा द्वारा अन्तःभरण करने से स्थिति में सुधार होता है।

प्रायः जलाल्पता का शिकार और तज्जन्य उपद्रवों के हो जाने के बाद ही कोई रोगी चिकित्सक के यहाँ पहुँचता है, क्योंकि ४-६ बार में ही वमन और अतिसार से अत्यधिक जलीयाश निकल जाता है। जलाल्पता^१ का सही ज्ञान करने के लिए रक्त के सापेक्ष गुरुत्व (Sp Gravity) का ज्ञान आवश्यक है—

१. कायचिकित्सा—गंगासहाय पाण्डेय, पृ० ८६१-६५

काँच की साफ शीशी, परखनली या गिलासो में ग्लिसरीन तथा जल का घोल भिन्न-भिन्न अनुपातो में रखकर उनकी गुरुता का मापन कर ले। १०५७ से १०६५ सापेक्ष गुरुता का जोड़ परखनली में अलग-अलग रखकर सिरावेध द्वारा पिचकारी में रक्त निकालकर ११ बूँद रक्त जल-ग्लिसरीन के मिश्रणों में डालना चाहिए। रक्तबिन्दु के तैरने, घुलने या नीचे बैठ जाने से गुरुता की अल्पता या हीनता का निर्णय होता है। जिस सीसी में रक्तबिन्दु डालने पर १-२ सेकेण्ड तक स्थिर रहकर घुल जाय, उस सीसी के ग्लिसरीन के घोल की गुरुता के समकक्ष समझनी चाहिए। विशिष्ट गुरुता १०६० होने पर १ पाइण्ट लवणजल तथा १०६१ होने पर २ पाइण्ट, १०६२ होने पर ३ पाइण्ट—इसी क्रम से १०६६ होने पर ७ पाइण्ट लवणजल की अपेक्षा हो सकती है। जलीयाश की पूर्ति के लिए लवणजल-ग्लूकोज का क्षारीय घोल, रक्तरस आदि का प्रयोग किया जाता है। लवण जल का प्रयोग हीन, सम या अतिबल घोल के रूप में विशिष्ट अवस्थाओं में किया जाता है। नीचे उनका विवरण पृथक् पृथक् दिया जा रहा है—

समलवण (Normal Saline)

Sodium Chloride	gr. 90
Aqua Dist water	pint 1

अतिबल लवणजल (Hypertonic Saline)

Sodium Chloride	gr 120
Cal Chloride	gr 4
Sterilised dist water	pint 1

क्षारीय लवण जल (Alkaline Saline)

Sodium Chloride	gr. 90
Sodi Bicarb	gr 160
Sterilised dist water	pint 1

रक्त की विशिष्ट गुरुता के बढ़ जाने, सकोचिक रक्तभार के ८० मि० मा० से कम होने तथा नाडी की क्षीणता तथा मूत्राघात के लक्षण होने पर अतिबल लवणजल उपयोगी होता है।

सिराद्वारा प्रयोग सम्भव न होने पर अघस्त्वक् मार्ग से समबल लवण जल का प्रयोग किया जाता है। क्वचित् मलमार्ग (Rectal drip) के द्वारा भी ५% ग्लूकोज मिलाकर बूद-बूद की मात्रा में प्रयोग करते हैं।

क्षारीय लवणजल—वमन तथा अतिसार होने के कारण शरीर के क्षारीय द्रव्य भी उत्सर्जित हो जाते हैं, उनकी पूर्ति के लिए जल के साथ क्षारतत्त्वों का प्रयोग आवश्यक है।

व्याधि की तीव्रता के आधार पर प्रदेय लवणजल की मात्रा निर्धारित कर लेनी चाहिए। सामान्यतया मात्रा के निर्धारण का आधार रक्त की विशिष्ट गुरुता

होती है। ४ पाइण्ट द्रव के प्रयोग की अपेक्षा होने पर प्रारम्भ में एक पाइण्ट क्षारीय लवणजल देने के उपरान्त दो पाइण्ट अतिबल लवणजल तथा अन्तिम में एक पाइण्ट में अतिबल लवणजल तथा ग्लूकोज मिलाकर देना चाहिए।

लवणजल के प्रयोग की विधि—रोगी की गम्भीरता तथा निपात की स्थिति के आधार पर सिरामार्ग से लवणजल के प्रयोग के दो साधन होते हैं—

१ सूचीवेध द्वारा या बन्द विधि (Closed method), २. कँनुला द्वारा या खुली विधि (Open method)।

विसूचिका का उचित उपचार आरम्भ से ही करने पर तथा जलाल्पता के लक्षण उत्पन्न होते ही लवणजल का प्रयोग करने पर सिरा के खोलने की अपेक्षा नहीं होती। अन्यथा अत्यधिक जलाल्पता हो जाने पर हीन रक्तनिपीड (साकोचिक रक्तभार ५० से नीचे) होने पर सिरावेध के लिए चेष्टा करने पर भी सिरा नहीं मिल पाती। ऐसी अवस्था में शस्त्रकर्म द्वारा कूर्परसन्धि के पास सिरा को खोलकर विशेष विधि से सिरा के भीतर कँनुला प्रविष्ट कराकर लवणजल का प्रयोग किया जाता है, किन्तु रोगी की अत्यधिक दुबलता एवं हीन क्षमता के कारण शस्त्रकर्म के बाद स्थानीय शोथ-पाक आदि के उपद्रव गम्भीर स्वरूप ले सकते हैं। इसलिए यथासम्भव बन्द विधि से ही रोगारम्भ काल से लवणजल देना चाहिए।

लवणजल-प्रयोग के सामान्य नियम

ताप—लवणजल का ताप रोगी की गुदा के ताप पर नियन्त्रित किया जाता है। गुदा का ताप १०१° फा० तक होने पर लवणजल को गरम करने की अपेक्षा नहीं होती। सामान्यतया जल का ताप ८०° फा० होता है। गुदा का ताप हीन प्राकृत होने पर लवणजल के घोल को १००° फा० तक गरम कर लेना चाहिए। गुदा का ताप १०४ या अधिक होने पर पहले सन्ताप की चिकित्सा द्वारा ताप कम कर लवणजल का प्रयोग करना चाहिए।

गति—आरम्भ में ४ औंस प्रति मिनट लवणजल के देने की मात्रा रखी जाती है। इस क्रम में ५ मिनट में १ पाइण्ट जल पहुँचता है। किन्तु बाद में गति की तीव्रता कम कर देनी चाहिए। अन्यथा हृदय एवं फुफ्फुस पर अधिक भार पड़ने के कारण अनेक अनुगामी उपद्रवी की सम्भावना हो सकती है। इसलिए कुछ समय बाद लवणजल की मात्रा १ औंस प्रति मिनट के आस-पास रखनी चाहिए। इस क्रम से २-३ पाइण्ट देने के बाद आखिरी पाइण्ट बिन्दु-बिन्दु (Drip) क्रम से ४०-५० बूँद प्रति मिनट के हिसाब से देने की व्यवस्था करनी चाहिए। तीव्रगति से लवणजल के प्रयोग करने पर जलीयाश शरीरकोषाओ में व्याप्त नहीं हो पाता, अपितु वमन और अतिसार के माध्यम से तुरन्त उत्सर्गित हो जाता है।

मात्रा—रक्त की विशिष्ट गुफता के आधार पर लवणजल की मात्रा का निर्धारण करने का सिद्धान्त पूर्वकथनानुसार जानना चाहिए। एक बार में बहुत अधिक जल देने से रक्त की स्वाभाविक क्षारमर्यादा असन्तुलित हो जाती है, जिसके कारण

कोषाओं का समवर्त (Tissue metabolism) तथा हृदय-मस्तिष्क-वृक्क आदि अंगों की क्रियाशीलता पर हानिकर परिणाम होता है ।

निषेध—हृदय की विकृति, फुफुसशोथ, अत्यधिक आध्मान, परिसरीय रक्त-वाहिनी निपात (Peripheral vascular failure) के कारण उत्पन्न हीन रक्त-निपीड तथा रक्त की विशिष्ट गुरुता की स्वाभाविक मर्यादा के निकट रहने तथा गभिणी, अतिवृद्ध एवं बालक में सिरा द्वारा लवण जल का प्रयोग नहीं करना चाहिए ।

पथ्य

जब विसूचिका के रोगी का रोगवशात् अथवा चिकित्सा द्वारा सम्यक् वमन और अतिसार के माध्यम से दोषनिर्हरण हो जावे तथा लघन के द्वारा उन लक्षणों का प्रशमन हो जावे एवं रोगी को भूख लगने लगे, तो दीपन-पाचन औषधों के योग से पकायी गयी पेया आदि के क्रम से पथ्य देने का विधान आचार्य सुश्रुत ने बतलाया है ।

अतः रोगमुक्ति के पश्चात् पहले मूग या मसूर के यूष को जीरा, मरिच, हींग और लहसुन से छौंककर सेंधानमक डालकर अल्पमात्रा में देना चाहिए । फिर रोगी की रुचि तथा पाचन-क्षमता के अनुसार नीबू का शरबत, फलों का रस, दही की लस्सी बरफ डालकर, मट्ठा, वाल्मी, साबूदाना या लाजमण्ड देवे । क्रमशः पुराने चावल और मूग की खिचड़ी, करेला, परबल, नेनुआ, तरोई, आदी, सिरका, नीबू आदि से युक्त हलका और अल्प मात्रा में भोजन देवे ।

अपथ्य

विरुद्ध, प्रतिकूल, विबन्धकर, गुरु अन्न, नया चावल या गेहूँ, पूड़ी, हलवा, उडद, चना, आलू, अड़ई, कोहड़ा, कटहर, गरिष्ठ और दुर्जर पदार्थ, चिकने पदार्थ नहीं खाना चाहिए ।

प्रतिषेध

१ विसूचिका फैलने के पूर्व डी० डी० टी० या फिनायल आदि से मक्खियों का विनाश या दूरीकरण करना चाहिए ।

२ जल के शोधन के लिए पोटास परमैंगनेट या क्लोर्चिग पाउडर का प्रयोग करना चाहिए ।

३ जल-वितरण प्रणाली का विसंक्रमण (Sterilization of water supply) ।

४. खाद्य पदार्थों की सुरक्षा और उचित देखभाल ।

५ मल-मूत्र के विसर्जन की समुचित व्यवस्था और सफाई ।

६. जनता में हैजा से बचाव के तरीकों को बुलेटिन, समाचारपत्र, रेडियो, सिनेमा, दूरदर्शन, सभा, व्याख्यान आदि के द्वारा प्रसारित करना । मेला आदि के समय मेला-क्षेत्र की स्वच्छता, उचित जलापूर्ति और मेला में जाने वालों के लिए टीके की अनिवार्यता आवश्यक है ।

७ एण्टीकॉलरा इनाक्युलेशन (Anti-cholera Inaculation)—यह पहले ०.५ मि० ली० की मात्रा फिर एक सप्ताह बाद १० मि० ली० की द्वितीय मात्रा दी जाती है। इससे छह मास तक के लिए व्याधिक्रमता प्राप्त होती है।

८. बाजार की मिठाई, लस्सी, कुल्फी और आइसक्रीम का सर्वथा परित्याग करना चाहिए। फलों को पोटाम के जल से परिमार्जित कर लेना चाहिए।

रोग-मुक्ति के पश्चात् बलवर्धक योग

१ प्रातः-साय

प्रवालपञ्चामृत २५० मि० ग्रा०

वृहत् लोकनाथ २५० मि० ग्रा०

नवायस लौह १ ग्राम

रससिन्दूर २५० मि० ग्रा०

सितोपलादि २ ग्राम

मधु से। योग २ मात्रा

२ भोजन के १० मिनट पूर्व

यवानीपाडव या महापाडव १० ग्राम

दिना अनुपान चूसना। २ मात्रा

३ भोजन के बाद

प्राक्षासव ४ चम्मच

१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना।

४. ९ बजे तथा २ बजे दिन

हिग्वादि बटी या रसोनादि बटी २-२ गोली चूसना।

अलसक

जब खाया हुआ आहार आमाशय में जाकर सुस्त और आलसी पुरुष की तरह ज्यों का त्यों पड़ा रहता है, न तो उसका पाचन होता है, न ऊपर से वमन की प्रवृत्ति होती है और न वह नीचे सरकता है, तो इस स्थिति को 'अलसक' रोग की संज्ञा दी गयी है। इस दशा को नव्य दृष्टि से पूर्णतः अन्त्रावरोध (Acute Intestinal Obstruction) सदृश माना जाता है।

निदान और सम्प्राप्ति^२

जब कोई दुर्बल, मन्दाग्निग्रस्त, श्लेष्माधिक तथा अधोवायु, मल एव मूत्र के वेगो

१. प्रयाति नोर्ध्वं नापस्तादाहारो न विपच्यते।

आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसक स्मृतः ॥ मा० नि० अजीर्ण २० (मधुकोष)

२ दुर्बलस्याल्पाग्नेर्बहुश्लेष्मणो वातमूत्रपुरीषवेगविधारिण स्थिरगुरुबहुश्लेष्मशीतशुष्कान्नसेविन-
स्तदन्नपानमनिलप्रपीडित श्लेष्मणा च विवद्वमार्गमंतिमात्रप्रलीनमलसत्त्वाच्च बहिर्मुखी भवति,
ततश्छर्द्यतीसारवज्र्यान्यामप्रदोषलिङ्गान्यभिदर्शयत्यतिमात्राणि। च० वि० २।१२

को रोकने के स्वभाववाला व्यक्ति स्थिर-गुरु-अतिरूक्ष-शीतल वासी और सूखे अन्न का सेवन करता है, तो उसका खाया हुआ अन्न-पान वायु द्वारा धकेला जाता हुआ, किन्तु कफ के द्वारा मार्ग के बन्द होने से भीतर की ओर लीन होकर रुका हुआ रह जाता है, तो अतिमात्रा में लीन होकर अलसीभूत हो जाने से उस आहार को बाहर निकलने का अवसर नहीं मिलता। जिसके कारण उसमें आमदोष के बहुत अधिक लक्षण दिखाई देने लगते हैं, केवल वमन और अतिसार नहीं होते हैं। इस रोग में वात और कफ की प्रधानता होती है और इनकी रस्साकशी में रोगी की आँखों के सामने दिन में भी तारे नजर आने लगते हैं।

संप्राप्ति—→

दुर्वल, मन्दाग्निग्रस्त, वेगावरोधक,
बहुश्लेष्मा, गुरु-शीत रूक्षभोजी-
रोगी + शुष्कान्नमेवन—

कफ-वात प्रकोप

वायुपीडित एव कफ से अवरुद्धमार्ग अन्नपान

लीन अन्नपान का अलसभाव

अलसक रोग

दण्डालसक

अजीर्णजनक निदान के भेदन में जब तीनों दोष प्रकुपित हो जाते हैं, तो वे अधिक मात्रा में दूषित दोष, चिर सचयवश अतिदुष्ट आम के कारण मार्ग के रुक जाने में, शरीर में निर्यक् चलते हुए, रोगी के सम्पूर्ण शरीर को दण्ड के समान जकड़ लेते हैं और शरीर में स्तब्धता होने में अंगों का आकुञ्चन-प्रसारण बाधित हो जाता है, तो इसे 'दण्डालसक'^१ कहते हैं। यह असाध्य कहा गया है।

डल्हण और आतङ्कदर्पणकार का मानना है, कि चरक ने जिस रोग को दण्डालसक कहा है, उसी को मुश्रुत ने विलम्बिका नाम दिया है—'इयमेव विलम्बिका तन्त्रान्तरे दण्डालसक इति नाम्ना पठ्यते' (मा० नि० अजीर्ण २१ पर आतङ्कदर्पण टीका) तथा—'इयमेव' 'विलम्बिका' तन्त्रान्तरे 'दण्डालसक' इति नाम्ना कथ्यते' । (सु० उ० ५६।९ पर डल्हण टीका) ।

अलसक के लक्षण

१ कुक्षिप्रदेश में कसकर बँधे होने जैसा प्रतीत होना, २ रोगी का मूर्च्छित हो जाना, ३ कहरना (पीडा के कारण कराहते रहना), ४ अवरुद्ध एव प्रतिलोमगति

१ अनिगात्रप्रदुष्टाश्च दोषाः प्रदुष्टाभयदमार्गास्त्रिवर्गगच्छन्तः कदाचिदेव केवलमस्य शरीरं दण्डवत् स्तम्भयन्ति, ततस्तं दण्डालसकमनार्थं ब्रूयते । अ० वि० १।१२

वायु का कुक्षि के ऊपरी भाग (हृदय, कण्ठ आदि) में भ्रमण करना, ५. अधोवायु और मल का पूर्णतः अवरोध होना, ६. बहुत प्यास लगना, ७. डकार आते रहना और ८ शल्य की तरह शूल का उग्ररूप में होना, ये सब अलसक के लक्षण हैं ।

असाध्य लक्षण^२

१. दन्त, ओष्ठ तथा नख का नीला पड़ जाना, २. बेहोशी होना, ३ वमन की प्रवृत्ति होना, ४. नेत्रों का भीतर घँस जाना, ५ स्वर का क्षीण होना और ६. सभी सन्धि-बन्धनों का ढीला पड़ जाना, ये असाध्यता के सूचक लक्षण हैं ।

विलम्बिका का लक्षण^३

जिस रोग में कफ और वायु से दुष्ट अन्न ऊपर या नीचे किसी भी मार्ग से नहीं निकलता हो, उस अत्यन्त दुश्चिकित्स्य रोग को शास्त्रवेत्ताओं ने विलम्बिका कहा है ।

, वक्तव्य—यद्यपि वातकफारब्ध होने से और नीचे या ऊपर के किसी मार्ग से अन्न या दोष के न निकलने से अलसक और विलम्बिका में अन्तर नहीं प्रतीत होता, तथापि दोनों में कुछ अन्तर है, जिससे दोनों का अलग-अलग पाठ और लक्षण कहा गया है । निम्नलिखित तालिका से दोनों का सापेक्ष लक्षण व्यक्त किया जा रहा है—

सापेक्ष निदान

अलसक	विलम्बिका
१ अजीर्ण	१ अजीर्ण
२. कफ + वायु	२. कफ + वायु
३ पित्त का संसर्ग नहीं	३. पित्त का संसर्ग और अन्न की विदग्धता
४ मल एवं अधोवायु का अवरोध	४ मल एवं अधोवायु का अवरोध

१. (क) कुक्षिरान्द्यतेऽत्यर्थं प्रताम्यति विकृजति ।
निरुद्धो मारुतश्चापि कुक्षी विपरिधावति ॥
वातवर्चो निरोधश्च यस्यात्यर्थं भवेदपि ।
तस्यालसकमाचष्टे तृष्णोद्गारी च यस्य तु ॥ मा० नि०
- (ख) पीडित मारुतेनाग्नं श्लेष्मणा रुद्धमन्तरा ।
अलस क्षोभितं दोषैः शल्यत्वेनैव सस्थितम् ॥
शलादीन् कुरुते तोमाश्छर्धतीसारवर्जितान् ॥
२. य इयावदन्तौष्ठनखोऽल्पसंशो वम्यदितोऽभ्यन्तरयातनेत्र ।
क्षामस्वरः सर्वविमुक्तसन्धिर्यायाश्चरः सोऽपुनरागमाय ॥ सु० उ० ५६।११
- ३ (क) दुष्ट तु मुक्त कफमारुताभ्या प्रवर्तते नोर्ध्वमथश्च यस्य ।
विलम्बिकां तां मशदुक्षिकित्स्यामाचक्षते शास्त्रविद पुराणाः ॥ सु० उ० ५६।९
- (ख) गरीयसी भवेल्लीनादामादेव विलम्बिका ।
कफवातानुबद्धाऽऽमलिङ्गा तत्सममाधना ॥ अ० ह० सू० ८।२८
- (ग) यदा मुक्त विदग्ध च नोर्ध्वं नाधः प्रवर्तते ।
तां विलम्बीं विगर्हन्ति विषतुल्या विसृजिकाम् ॥ मेहसं० चि० ११

- | | |
|---------------------------------|---|
| ५. उदरशूल, ^१ आर्तनाद | ५ शूल नहीं या अल्प |
| ६ सद्य उत्पत्ति | ६ विलम्ब से उत्पत्ति |
| ७. प्राय साध्य | ७ कृच्छ्रसाध्य या असाध्य |
| ८. पूर्ण अन्त्रावरोध | ८ पेरालिटिक इलियस रोग |
| ९ अविलम्बित | ९ दीर्घकाल तक अनुबन्ध ^२ |
| १०. प्रारम्भिक रोग | १० अलसक ही विलम्ब तक बने रहने पर विलम्बिका ^३ |
| ११ दण्डालसक एक भेद | ११ दण्डालक पर्याय ^४ |

अलसक और विलम्बिका चिकित्सा-सूत्र

१ दूषित और अलसीभूत साध्य आमदोष को गरम जल में सेंधानमक मिलाकर वमन करावे ।

२ सुश्रुताचार्य^५ ने पार्ष्णिदाह, अग्निताप, तीक्ष्ण वमन, लंघन, सम्पाचन, विरेचन और आस्थापनवस्ति का प्रयोग करने को कहा है ।

३ चरकाचार्य^६ ने वमन, स्वेदन, गुदवर्ति तथा उपवास कराने का निर्देश दिया है ।

औषध प्रयोग

१ अलसक और विलम्बिका की चिकित्सा एक ही समान की जाती है । यह स्मरण रखना चाहिए, कि अलसक की अपेक्षा विलम्बिका अधिक घातक रोग है । अलसक तथा विलम्बिका में स्वयमेव न तो वमन होता है न विरेचन और रोगी वेदना से त्रस्त होकर रोता-चिल्लाता है । अतः इसमें सर्वप्रथम वमन^७ कराना चाहिये । एतदर्थ—

२. सेंधानमक का गरम जल में धोल तैयार कर रोगी को आकण्ठ पिलाना चाहिए । अथवा—

३. काशीश (शुद्ध) और सेंधानमक २-२ रत्ती मिलाकर जल से खिलावे ।

अथवा—

४. कंकुष्ठ (उशारेरेवन्द) को १-२ ग्राम की मात्रा में उष्णजल के साथ देवे ।

१ अलसके तीव्रा शूलादयो भवन्ति । मा० नि० (मधुकोष)

२ तदनुबन्धेन दीर्घकालविलम्बनात् विलम्बिकेत्युच्यते । हेमाद्रि

३. लीनमेव चिरमवतिष्ठते । हेमाद्रि

४ शयमेव विलम्बिका तन्त्रान्तरे दण्डालसकमंशयोक्ता । सु० उ० ५६।९ पर दल्लण टीका

५. साध्यसाधु पार्श्वयोर्दहान प्रशस्तमग्निप्रतापो वमनञ्च तीक्ष्णम् ।

पन्ने ततोऽन्ने तु विलङ्घन स्वाद्य सम्पाचनं चापि विरेचनं च ॥ सु० उ० ५६।१०

६. तत्र साध्यमार्गं प्रदुष्टमलसीभूतमुल्लेखयेदादौ पाययित्वा सलवणमुष्णं चारि, ततः स्वेदन-वर्तिप्रणिधानाम्यामुपाचरेदुपवासयेच्चैनम् । च० बि० २।१३

७ विलम्बिकालसकयोर्ध्वार्धशोषनं हितम् । नाकेन फलवर्त्या च तथा शोषनमेवजै ॥

बो० २०

५ रबर के वैग या बोतल में गरम पानी भरकर उससे उदर का स्वेदन करे ।

६. पाचनार्थं पथ्यादि चूर्ण^१ (सु० उ० ५६) ३-३ ग्राम, आधा-आधा घण्टे पर ५-६ बार गरम पानी से खिलावे ।

७ विरेचनार्थं फलवर्ति का विधान है । इसके प्रयोग से मल और अधोवायु का अनुलोमन होता है । योग इस प्रकार है—

फलवर्ति—पीपर, गृहधूम (रसईधर का झाला), मदनफल, सरसो, निशोथ, स्वर्णक्षीरी, वच, किण्व, कूठ, दन्ती तथा यवक्षार को पीसकर उसमें नमक और गोमूत्र मिलाकर हाथ के अंगूठे जितनी मोटी वर्ती बनायें, फिर इसे घी या तेल चुपड़कर प्रयोग करे । अथवा—

८. इच्छाभेदी रस ५०० मि० ग्रा० की मात्रा में शर्वत के साथ पिलाकर विरेचन करावे । इससे वमन और विरेचन दोनों काम हो जाता है ।

९ उदरशूल की अधिकता हो, तो दारुपट्क लेप उदर पर लगाना चाहिए ।

दारुपट्क—देवदारु, वच, कूठ, सोवा का बीज, हींग और सेंधानमक समान भाग लेकर कूट पीसकर सुखोष्ण लेप करे । अथवा—

१० जी का आटा मट्ठा में पीसकर, यवाक्षार मिलाकर गरम कर उदर पर लेप करे ।

११ दीपन-पाचन के लिए हिगुद्विस्तुरादि चूर्ण (चरक) रसोनवटी (वैद्य-जीवन) गन्धकवटी, हिग्वदि वटी आदि का प्रयोग करे ।

अन्य पाचन औषधों में काकायनवटी, कुवेराक्षवटी, घनञ्जयवटी, अजीर्णकण्टक-रस, क्रव्यादरस, नाराचरस, नारायण चूर्ण आदि का प्रयोग करे ।

पथ्य

अग्निमान्द्य के समान पथ्य देवे । उष्ण जल दे । सारक तथा मूत्रल पथ्य देवे । घी डालकर खिचड़ी खिलावे । नीबू, आदी, लहसुन की चटनी या तलाव दे ।

अपथ्य

अध्यशन, विरुद्धाशन, असात्म्य आहार, गुरु आहार और अप्रिय, रुक्ष, कठिन आहार नहीं देना चाहिए ।

आनाह, ओष्मान और आटोप

परिचय—आनाह शब्द से सामान्य कब्ज (Simple Constipation^२) जाना

१ पथ्यावचाहिङ्गुगुल्लिङ्गुअसौवर्चलै सातिविषैश्च चूर्णम् ।

सुखाम्बुपीत विनिहन्त्यजीर्णं शूलं विस्त्रीमरुचिश्च सद्य ॥ सु० उ० ५६।१४

2 Constipation means an undue delay in the evacuation of faeces This may be due to abnormal retention of faecal matter or delay in the discharge of excreta from the rectum Other symptoms, such as abdominal discomfort or fullness and flatulence, may be associated with constipation.

८. अर्श के मस्से होना, महास्रोत की गतिशीलता का अभाव आदि कारणों से आनाह रोग हो जाता है ।

निर्वाचन

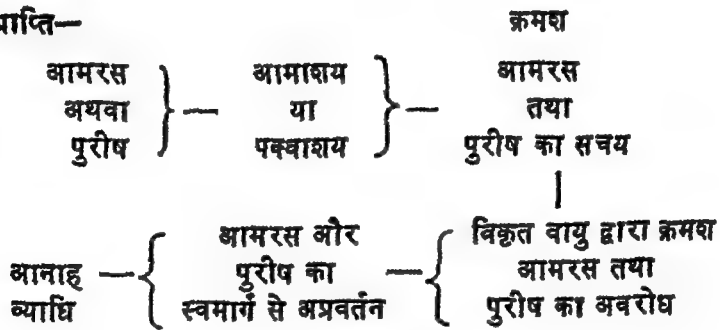
जिस रोग में ऋवं और अध. या उभय मार्ग में वायु की विकृति से अवरोध हो जाने के कारण मल एव वायु की प्रवृत्ति न हो तथा उदर भीतर से कसा हुआ एव वेँघा हुआ-सा प्रतीत होवे, उसे आनाह कहते हैं । आह् उपसर्ग पूर्वक णहबन्धने घातु से आनाह शब्द बनता है—‘आ समन्तान्नाहते वध्यतेऽवरुध्यते वा मलस्य वायोऽत्र मार्गो यस्मिन् रोगे स आनाह’ ।

आनाह के भेद

द्रव्य तथा अधिष्ठान-भेद से आनाह दो प्रकार का होता है—

१. आमरस (अपक्व अन्न) जन्य तथा आमाशयोत्थ और
२. पुरीषजन्य तथा पक्वाशयोत्थ ।

संप्राप्ति—



संप्राप्ति

आमदोष (अपक्व अन्न) और पुरीष, क्रमश आमाशय तथा पक्वाशय में धीरे-धीरे संचित होते हुए, विकृत वायु से अवरुद्ध होकर अपने यथोचित मार्ग से जब नहीं निकल पाते हैं, तो ऐसी स्थिति में महास्रोत की गतिविधि का अवरुद्ध हो जाना आनाह रोग कहा जाता है ।^१

आमज आनाह का लक्षण

आमरस से उत्पन्न हुए आनाह में प्यास, प्रतिक्षाय, शिर में जलन, आमाशय में शूल तथा भारीपन, वमन की इच्छा होना और डकार न आना, ये लक्षण होते हैं ।^२ इसका पाइलोरिक आब्स्ट्रक्शन (Pyloric obstruction) से साम्य है ।

१ आम शकदा निचित क्रमेण भूयो विवद्ध विगुणानिलेन ।

प्रवर्तमानं न यथास्वमेन विकारमानाहमुदाहरन्ति ॥ सु० उ० ५६।२०

२ तस्मिन् भवन्त्यामसमुद्भवे तु दुष्णाप्रतिक्षायशिरो विदाहा ।

आमाशये शूलमथो गुरुत्वं हृत्लास उद्गारविषातनञ्च ॥ सु० उ० ५६।२१

पुरीषज आनाह लक्षण

पुरीषजन्य एवञ्च पक्वाशय मे उत्पन्न हुए आनाह मे कटि और पीठ जकड़ जाते हैं और शूल होता है, भूत्र तथा मल का अवरोध हो जाता है, रोगी मूर्च्छित हो जाता है, कभी-कभी वमन मे पुरीष आता है, कभी श्वास उभड़ जाता है और अलसक रोग के भी लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं ।^१

आमज आनाह चिकित्सासूत्र^२

१ आमदोषजन्य अथवा अविपक्व अन्नरसजन्य आनाह रोग मे रोगी को सर्व-प्रथम वमन कराना चाहिए ।

२ वमनान्तर रोगी को जब भूख मालूम हो, तो उसे भोजन-विधि के अनुसार पिप्पल्यादि गण (सुश्रुतोक्त) की दीपनीय औषधो को डालकर पकाये गये जल से सिद्ध पेया, विलेपी, यवागू खाने को देना चाहिए ।

आमज आनाह मे औषध-प्रयोग

१ औषध-प्रयोग के पूर्व रोगी का स्नेहन, स्वेदन, नस्य, अभ्यग आदि का प्रयोग कर वायु तथा आमदोष को गतिशील बनाने का प्रयास करना चाहिए ।

२. व्यवस्थापत्र—

१. प्रति आधा घण्टे पर ६-७ बार

हिंगवष्टक चूर्ण	२ ग्राम
शखभस्म	२५० मि० ग्रा०
सर्जिकाक्षार	३ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा

२ चूसने के लिए प्रति १५ मिनट पर

हिंग्वादि वटी या रसोनादि वटी
२-२ गोली

३. आहार देने के बाद

द्राक्षासव (उत्तम कोटि का) २५ मि० ग्रा०
समान जल मिलाकर पीना । १ मात्रा

४ रात मे—

आरोग्यवर्धनी वटी १ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।

१ स्तम्भ कटीपृष्ठपुरीषमूत्रे शूलोऽथमूर्च्छा सशकृद्भमेच्च ।

श्वासश्च पक्वाशयजे भवन्ति तथाऽलसोक्तानि च लक्षणानि ॥ सु० उ० ५६।२३

२ आमोद्भवे वान्तमुपक्रमेत संसर्गभक्तक्रमदीपनीयैः । सु० उ० ५६।१३

आहार

जौ की रोटी, मूग की दाल, अदरक, लहसुन, नीबू, मूली पतली, हरी मिर्च, सेंधानमक आदि वातानुलोमन इकार के प्रवर्तन एवं दीपन-पाचन पदार्थ का प्रयोग करना चाहिए ।

पुरीषज आनाह चिकित्सासूत्र

१ वायु के अवरोध को दूरकर स्वाभाविक मलदोष को प्रवृत्त कराने का प्रयत्न करना चाहिए ।

२ यदि रोगी के मुखमार्ग से पुरीष निकल रहा हो, तो उसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिए । यदि रोगी के अभिभावक विशेष आग्रह करें, तो उसकी यथोचित चिकित्सा करके वायु की गति को अनुलोम बनाना चाहिए ।

३. पुरीषज आनाह में स्वेदन, अभ्यंग, अजन, नस्य, पाचन औषध-प्रयोग, फलवर्ति एवं विरेचन देना चाहिए ।

४. रोगी के उदर का स्वेदन कर आस्थापनवस्ति देनी चाहिए ।

५. उदर पर तैलाभ्यंग, लेप तथा गुदवर्ति लगाकर मलावरोध को दूर करना चाहिए ।

पुरीषज आनाह में औषध

१ आसव-अरिष्ट, एरण्डस्नेह, अमलतास की गुद्दी, निशोथ, शुद्ध जयपाल बीज तथा गोमूत्र का प्रयोग सुविधानुसार करे ।

२. विरेचन के लिए राजरेचन (रसायनसार) का प्रयोग करे । योग-अमलतास का गूदा ५०० ग्राम लेकर, कूटकर १ लीटर नीबू के रस में २ दिन तक भिगोवे । फिर मसलकर रस छान ले । उसमें दालचीनी चूर्ण २५ ग्राम, सोठ चूर्ण २५ ग्राम, कालीमिर्च चूर्ण २५ ग्राम, पीपर चूर्ण २५ ग्राम, भुनी हींग २५ ग्राम, बड़ी इलायची बीज चूर्ण ६ ग्राम, सेंधानमक का चूर्ण ६० ग्राम, कालानमक चूर्ण ६० ग्राम, हलका भुना कालादाना चूर्ण ६० ग्राम और सफेदजीरा भुना चूर्ण ६० ग्राम लेकर सबको घोटकर मिला देवे । फिर बीज निकाला हुआ ६० ग्राम मुनक्का चटनी की तरह पीसकर उक्त चूर्ण में मिला दे । इसे रात में सोते समय १० ग्राम की मात्रा में कुनकुने पानी से खिलावे । यह सुखविरेचन और वातानुलोमन है ।

३ आस्थापन वस्ति में निशोथ, वित्त्व, पीपर, कूठ, सरसो, वच, इन्द्रियव, सौंफ और मुलहठी का प्रयोग करना चाहिए ।

४. गुदवर्ति के रूप में—१ फलवर्ति २. हिंवादि वर्ति ३ आगारघूमादि वर्ति अथवा ४ रामठादि वर्ति का प्रयोग करना चाहिए ।

५. खाने की औषधों में—हिंवादि चूर्ण, वचादि चूर्ण, नारायण चूर्ण, नाराच चूर्ण, पचसकार चूर्ण, पट्मकार चूर्ण, नाराच रस एवं इच्छाभेदी रस का प्रयोग करे ।

६. उदर पर दारुपट्टक लेप (देवदारु, घोडवच, कूठ, सोवा का बीज, हींग और सेंधानमक) लगाना चाहिए । अथवा—हींग और अजवायन समभाग में लेकर पीसकर

गरम कर लेप करे। अथवा—जी के आटे में यवाखार मिलाकर मट्ठे में पीसकर गरम कर के उदर पर लेप करना चाहिए।

७. रेचन औषधो में—कम्पित्लक, करज, स्वर्णक्षीरी, अमलतास, कालादाना, निशोथ आदि का यथालाभ प्रयोग करना चाहिए।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

हिगूयगन्धादि चूर्ण (चरक) १२ ग्राम
हरीतक्यादि चूर्ण (च० द०) ८ ग्राम
सुखोष्ण जल से। योग—४ मात्रा

२ भोजन के प्रथम प्रास में २ बार

हिग्वष्टक चूर्ण ६ ग्राम
धीके साथ। योग—२ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

अभयारिष्ट २५ मि० ली०
समान जल से पीना। १ मात्रा

४ रात में सोते समय—

नाराच चूर्ण १० ग्राम अथवा
इच्छाभेदी रस २५० मि० ग्रा०
जल से।

५ १-१ घण्टे पर चूसना

चित्रकादि, हिग्वादि अथवा
रसोनादि बटी १-१ गोली

पथ्य

जी की दलिया या जी की रोटी, मूँग की दाल, पुराना अगहनी चावल, खिचड़ी पतली, पतली मूली, अमलतास का फूल, निशोथ, वथुआ, कच्चा पपीता, सहिजन की फली, नेतुआ, ताड़ या खजूर की ताड़ी, मुनक्का, लोंग, हींग, नीबू, अदरक आदि पथ्य हैं।

अपथ्य

आलस्य, उपेक्षा, गुरु पदार्थ, विष्टम्भी पदार्थ, विरुद्ध आहार, मटर, चना, सेम आदि, कोदो, महुआ, आलू, कोहड़ा, कटहल, जामुन, उडद या चावल के आटे से या मैदे से बने आहार और वेगो का अवरोध अपथ्य है।

आध्मान^१

(Tympanitis, Flatulence)

निदान, संप्राप्ति लक्षण

पित्त की न्यूनता के कारण आहार का ठीक से पाचन न होने तथा प्रकुपित वायु के निरोध से भयंकर रूप में उत्पन्न हुए आटोप (गुडगुडाहट) के सहित अत्यधिक पीडायुक्त पक्वाशय में शोथमय वायु का संचय होना आध्मान कहलाता है।

वक्तव्य—यह रोग पुरीषज आनाह से साम्य रखता है। इसमें भी पुरीष का अप्रवर्तन और वायु का संचय होता है, किन्तु मुख्य रूप से वायु का अत्यधिक संचय होने से इस रोग का पाठ वातव्याधि के प्रकरण में किया गया है। इसे जनरेलाइज्ड टेम्पनाइटिस (Generalised Tympanitis) कहते हैं।

चिकित्सासूत्र

१ सञ्चित हुए दूषित मल और वायुसञ्चय को वातानुलोमन औषधों के प्रयोग से बाहर निकालना चाहिए।

२ शिथिल हुए पक्वाशय को सक्रिय बनाने के लिए आन्दोलित करने का प्रयत्न करना चाहिए।

३ उदर का स्वेदन, अभ्यंग, लेप, गुदवर्ति और आस्थापन वस्ति का प्रयोग करना चाहिए।

४ दारुषट्क लेप को गरम करके लेप करना चाहिए।

५ हॉट वाटर बैग से गरम-गरम स्वेदन करना चाहिए।

औषध-प्रयोग

हिंवादि चूर्ण, हिंमवष्टक चूर्ण, शिवाक्षार पाचन चूर्ण, नारायण चूर्ण आदि का प्रयोग करना उत्तम है।

व्यवस्था-पत्र

१ ३-३ घण्टे पर दिन में ४ बार

हिंगूग्रगन्धादि चूर्ण १२ ग्राम

उष्णोदक से। योग ४ मात्रा

२ भोजन के पूर्व ३ बार

लशुनादि या हिंवादि बटी २-२ गोली चूसना।

३ भोजनोत्तर २ बार

कुमार्यासव ३० मि० ली०

समान जल से।

१ साटोपमत्स्यग्रजमाध्मातमुदरं भृशम्।

आध्मानमिति जानीयाद् घोरं वातनिरोधजम् ॥ सु० नि १।८८

४ रात में सोते समय	
पथ्यादि चूर्ण (सुश्रुत)	५ ग्राम
पचसकार	५ ग्राम
उष्णोदक से ।	१ मात्रा

प्रत्याध्मान

निदान एवं लक्षण

यदि कफ और वायु के विकार से उदर के ऊपरी भाग आमाशय में गुटगुडाहट, अत्यधिक पीड़ायुक्त वायु का संचय हो तथा पार्श्व एवं हृदय में पीड़ा का अभाव हो, तो उसे प्रत्याध्मान कहते हैं^१ ।

वक्तव्य—यह आमाशय में वायुसंचय होने का रोग है । इसका साम्य आमज आनाह के साथ है । इसमें आमदोष तथा कफावृत वात होता है । इसे गैस्ट्रो टेम्प-नाइटिस (Gastro Tympanitis) कहते हैं । इस प्रकार आध्मान और प्रत्याध्मान क्रमशः पुरीषज आनाह तथा आमज आनाह सदृश रोग हैं और इनकी चिकित्सा प्रक्रिया भी पूर्वकथित आनाह के दोनों प्रकारों के ही समान है ।

व्यवस्था-पत्र

१. प्रातः-साय २ बार	
अग्नितुण्डीवटी	२५० मि० ग्रा०
रससिन्दूर	२५० मि० ग्रा०
त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु	२ ग्राम
चित्रकादि वटी	२ गोली
	२ मात्रा

भुनी अजवायन का चूर्ण २ ग्राम मिलाकर जल से ।

२ भोजन के पूर्व २ बार प्रथम ग्रास में	
हिग्वष्टक चूर्ण	६ ग्राम
घी मिलाकर खाना ।	२ मात्रा

३ भोजन के बाद	
लशुनादि वटी	२ ग्राम
हिग्वष्टकान्धादि	४ ग्राम
जल से ।	२ मात्रा

४. रात में सोते समय	
पचसकार चूर्ण	६ ग्राम
गरम जल से ।	१ मात्रा

१ विमुक्तपार्श्वहृदयं तदेवामाशयोत्थितम् ।

प्रत्याध्मान विज्ञानीयात् कफव्याकुलितानिलम् ॥ सु० नि० २।८९

५ उदर पर लेप

दारुषट्क लेप लगाना ।

सापेक्ष निदान (१)

आमज आनाह

प्रत्याध्मान

- १ आमाशयोत्थ
- २ दोष—आम, वात
दूष्य—मल, मलवायु
- ३ तृष्णा, प्रतिश्याय,
धिरोविदाह, हृत्स्तम्भ
- ४ आमाशयशूल, गुस्त्व,
उद्गार विघात
- ५ आम, अनिवार्य मलसचय
- ६ ×

१. आमाशयोत्थ
२. दोष—कफावृत वात
दूष्य—मलवायु, मल
- ३ आवश्यक नहीं ।
४. आमाशयशूल, गुस्त्व,
उद्गार-विघात
५. मलसचय अनिवार्य नहीं ।
६. उदर मे आटोप, अत्यधिक पीडा
उदर का आध्मान

- ७ वातनिरोध अनिवार्य नहीं
- ८ पाइलोरिक आब्स्ट्रक्शन
(Pyloric obstruction)

- ७ वातनिरोध
- ८ गैस्ट्रो टिम्पेनाइटिस
(Gastro Tympanitis)

सापेक्ष निदान (२)

पुरीषज आनाह

आध्मान

- १ पक्वाशयोत्थ
- २ दोष—वात
दूष्य—मल, मलवायु
- ३ कटिपृष्ठस्तम्भ, मल-मूत्रस्तम्भ,
कटिपृष्ठ शूल, मूर्च्छा, पुरीष-वमन
श्वास तथा अलसक के लक्षण
४. मलसचय अनिवार्य
- ५ इन्टेस्टिनल आब्स्ट्रक्शन
(Intestinal Obstruction)

- १ पक्वाशयोत्थ
- २ दोष—वात
दूष्य—मलवायु, मल
- ३ कटिपृष्ठस्तम्भ आदि आवश्यक नहीं ।
४. मलसचय अनिवार्य नहीं ।
५. जनरल टिम्पेनाइटिस
(General Tympanitis)

आटोप

आटोप शब्द का प्रयोग 'आध्मान रोग' के लक्षण मे किया गया है । 'साटोप-
मत्युग्ररुजमाध्मातमुदर भृशम् । आध्मानमिति त विद्याद् घोर वातनिरोधजम् ॥'
(सु० नि० १।८८)

१ यहाँ पर सुश्रुत के टीकाकार डल्हन ने साटोप का निर्वचन करते हुए कहा
है—'आटोप सञ्चलन तेन सह वर्तते, इति साटोपम्' ।

२ विजयरक्षित ने माधवनिदान की मधुकोप टीका में आटोप का अर्थ दो आचार्यों के मत से दिया है—

३ 'ओटोपश्चलचलनम्' इति गयदास । } मा० नि० (मधुकोष)
४ 'आटोप गुडगुडा शब्द', इति कार्तिक. । } वातव्याधि, आष्मान

५ भावमिश्र ने उदर में होनेवाले गुड-गुड की ध्वनि को आटोप कहा है—
'आटोपो गुडगुडाशब्द प्रोक्तो जठरसम्भव' ।

इस प्रकार 'आटोप' एक लक्षण या व्याधि है, जिसमें उदर में वायु की गति-शीलता के कारण गडगडाहट होती है और जैसे आसमान को बादल आच्छादित कर देते हैं अथवा जैसे सर्प अपने फन को चौड़ा करके एक आच्छादन या मेहराब बना देता है, उसी तरह उदर को आच्छादित करनेवाला तथा ध्वनि उत्पन्न करनेवाला और वायु के विकार से उत्पन्न होनेवाला यह आटोप रोग है । इस रोग में उदावर्त, आनाह, आष्मान, प्रत्याष्मान, अण्णोला, प्रत्यण्णोला प्रभृति वातप्रधान व्याधियों के लक्षणों के सदृश समधिक लक्षण होते हैं ।

इसके जनक कारणों में वातव्याधि के सभी निदान हैं, विशेषकर कोहड़ा, कटहल, बडहल, उडद का बड़ा अथवा कलाय (मटर) का सत्तू आटोप का घटाटोप उत्पन्न करते हैं ।

चिकित्सा

इसकी चिकित्सा में वातानुलोमन उपचार प्रमुख है । स्नेहन, स्वेदन, दीपन-पाचन, मद्य, आसव, अरिष्ट, हींग, लहसुन, अदरक का प्रयोग करना श्रेयस्कर है ।

इसमें अजीर्णाधिकार की औषधों का प्रयोग करना चाहिए । हिग्वादि चूर्ण, हिग्वष्टक चूर्ण, भास्करलवण, हिग्वादि वटी तथा रसोनवटी का प्रयोग बारी-बारी से करते रहना चाहिए ।

दशम अध्याय छर्दि एवं अम्लपित्त

छर्दि

पर्याय और परिचय

वमन, वमि, वान्ति, छर्दि, उल्टी और कै ये सभी पर्याय शब्द हैं। आमाशय पर अन्त्र एवं महाप्राचीरा पेशी के दबाव से उत्पन्न क्षोभ के कारण अन्नलिका तथा मुख से आमाशय स्थित वस्तु का वेगपूर्वक बाहर निकलना 'छर्दि' है।^१

छर्दि शब्द का निर्वचन

जिस व्याधि में प्रकुपित उदान वायु मुखगुह्य को आच्छादित करता (भरता) हुआ और अगो को अनेक तरह की वेदनाओं से पीड़ित करता हुआ एवं आमाशयगत पदार्थों को वेगपूर्वक बाहर निकालता हुआ स्वयं बाहर निकलने के लिए मुखमार्ग की ओर दौड़ पड़ता है, उसे छर्दि कहते हैं।

निरुक्ति^२—जो मुखगुहा को आच्छादित या भरपूर कर दे और अगो को पीड़ित करे, उसे 'छर्दि' कहते हैं। छर्दि शब्द का निर्माण दो धातुओं से हुआ है। 'छद् अपवारणे' और 'अर्दं हिंसायाम्' इन दो धातुओं से अक्षर लोप और आगम होकर 'पृषोदरादिगण' से छर्दि शब्द बनता है।^३

1 By vomiting is meant a forceful expulsion of stomach contents through the mouth, as the result of increased intra-abdominal pressure, produced by abdominal and diaphragmatic contractions. The act of vomiting is frequently preceded or accompanied by nausea or a peculiar feeling of impeding vomiting, usually experienced in throat or epigastrium. Due to a sudden rise of intra-abdominal pressure, secondary to simultaneous, vigorous and rhythmic contractions of the diaphragm and abdominal muscles, the gastro-intestinal contents are forcefully expelled through the mouth, in vomiting. The act of vomiting is highly complex and involves descent and contraction of the diaphragm, spasm of abdominal muscles, pyloric spasm with relaxation of the cardia, forward and upward movement of the larynx and hyoid bone, elevation of the soft palate, closure of glottis and rise of intra-abdominal and intra-pulmonary pressures

—क्लिनिकल डायग्नोसिस, पृ० ५८ से साधार।

२ छादयन्मानन वेगैरर्दयन्नङ्गमञ्जने ।

निरुच्यते छर्दिरिति दोषो वक्त्राद् बहिश्चरन् ॥ सु० उ० अ० ४९

३ छादयति मुखं, अर्दयति चाक्लानीति छर्दि । 'छद् अपवारणे' 'अर्द हिंसायाम्' अन्त्यो पदरादित्वेन रूपसिद्धिः । मा० नि० छर्दि० ४ पर मधुकोष ।

छर्दि का सामान्य निदान^१

१ भोजन से सम्बन्धित—

१. अत्यन्त द्रव (जलीय) आहार का सेवन ।
२. अत्यधिक चिकने पदार्थ खाना ।
३. मन की पसन्द के प्रतिकूल आहार करना ।
४. नमकीन पदार्थों का बहुतायत में सेवन करना ।
५. भोजन के नियमित समय के पूर्व या बाद में (असमय) भोजन करना ।
६. जठराग्नि की पाचन-क्षमता से अधिक भोजन करना ।
७. असात्म्य (अहितकर) भोजन करना ।
८. अजीर्ण होना ।

२. विहार से सम्बन्धित—

९. शीघ्रता से भोजन करना ।
१०. अधिक श्रम करना ।
११. भयग्रस्त होना ।
१२. उद्वेग होना ।

३. अन्य—

१३. उदर में कृमियों की उत्पत्ति होना ।
१४. स्त्री का सगर्भा (आपन्नसत्त्व) होना ।
१५. शरीर में आमज विकारों का बढ़ जाना ।
१६. बीभत्स घृणाजनक दृश्यों का देखना ।
१७. मन को पसन्द न आने वाले विविध कारण छर्दि रोग को उत्पन्न करते हैं ।

वस्तुतः—उक्त निदान किस प्रकार की प्रतिक्रिया करके छर्दिरोग उत्पन्न करते हैं ? इसकी व्याख्या निम्न पक्तियों में निर्दिष्ट है^२—

अतिद्रव—आमाशय में अतिद्रव की उपस्थिति, वहाँ अत्यधिक तनाव (Over distention) उत्पन्न करके प्रत्यावर्तन द्वारा छर्दि उत्पन्न करती है ।

अतिस्निग्ध—अतिस्निग्ध भोजन दुष्पाच्य एव कफवर्धक होता है । वह विकृत होकर स्रोतोरोध तथा आमाशयिक श्लैष्मिककला में क्षोभ उत्पन्न करके वमन कराता है ।

१. अतिद्रवैरतिनिग्धैरहृषैर्लवणैरति ।

अकाले चातिमात्रैश्च तथाऽसात्म्यैश्च भोजनैः ॥

अमाद्य क्षयात्तथोद्वेगादजीर्णाय कृमिदोषतः ।

नार्याश्चापन्नसत्त्वायास्तथाऽतिद्रुतान्नतः ॥

अत्यन्तासपरीतस्य छर्देर्वै सम्भवो ध्रुवम् ।

बीभत्सैर्हेतुभिश्चान्यैर्द्रुतमुत्क्लेशितो बलात् ॥ सु० उ० ४९।३-५

२. मा० नि० की श्रीसुदर्शनशास्त्री की टीका (विमर्श) से साभार उद्धृत ।

अहृद्य—खाने में अरुचिकर एवं आमाशयिक श्लैष्मिककला में सक्षोभ उत्पन्न करनेवाले सभी पदार्थ अहृद्य कहलाते हैं। मुख द्वारा ग्रहण करने पर आमाशय में क्षोभ उत्पन्न करके प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन करानेवाले वामक या अन्य असात्म्य पदार्थ इस वर्ग में आते हैं।

अतिलवण—लवण श्लेष्म-पित्तवर्धक होने से स्रोतोरोध एवं विदग्ध पित्त का आधिक्य उत्पन्न करके वमन कराता है। इसके अतिरिक्त लवण में आस्रुतीय पीडन (Osmotic pressure) बढ़ाकर अपनी ओर द्रवाश को खींच लेने की अद्भुत शक्ति होती है। इसी शक्ति के कारण वह आमाशयस्थ केशिकाओं की दीवारों से अत्यधिक मात्रा में द्रवाश का स्राव कराकर उदर को फुला देता है, जिसके फलस्वरूप प्रत्यावर्तनक्रियाजन्य छर्दि की उत्पत्ति होती है। इसी दृष्टिकोण से लवण का सतृप्त घोल वमनार्थ प्रयुक्त होता है।

अकाल तथा अतिमात्र भोजन—भोजन का परिपाक करने के लिए निश्चित समय एवं निश्चित प्रमाण में पाचक रस का स्राव होता है। असमय में भोजन करने से आमाशयिक रस का स्राव न होने से भोजन का परिपाक नहीं होता, एवं वह विकृत होकर अनुकूल परिस्थिति पाकर प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा छर्दि की उत्पन्न करता है। ठीक यही परिणाम अधिक भोजन करने पर भी होता है।

असात्म्य भोजन—आमाशय में क्षोभ उत्पन्न करनेवाले सखिया सदृश विष तथा अन्य वामक और अनिष्ट पदार्थ असात्म्य कहलाते हैं। इनमें से कुछ केन्द्र पर साक्षात् प्रभाव द्वारा एवं कुछ प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा और कुछ उमय (दोनों) विधि से वमन कराते हैं।

श्रम, भय तथा उद्वेग—ये मानसिक कारण हैं एवं इनके द्वारा होनेवाली छर्दि केन्द्रीय छर्दि (Central vomiting) कहलाती है। इसमें मिचली नहीं होती।

अजीर्ण—अजीर्ण के कारण आमाशयस्थ पदार्थ विकृत होकर आमविषोत्पत्ति तथा वायु की उत्पत्ति (Gas formation) के द्वारा प्रत्यावर्तनजन्य छर्दि की उत्पन्न करता है।

कृमिदोष—आमाशय में गण्डूपद कृमि की उपस्थिति से प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन होता है। इसके अतिरिक्त कभी ये कुण्डलित होकर अन्त्रावरोध एवं उदावर्त उत्पन्न करके भी वमन के प्रवर्तक होते हैं।

सर्गावस्था—गर्भ के पीडन से उत्पन्न वायु की विकृति से छर्दि की उत्पत्ति होती है ('गर्भोत्पीडनेन वातवैगुण्याच्छर्दि'—मधुकोष टीका) गर्भ के प्रथम तीन मासों में प्रायः वमन होता है। इसका कारण प्रत्यावर्तन क्रिया (Reflex action) के अतिरिक्त कुछ नहीं है। चरक ने भी तृतीय मास में होनेवाले दौर्हृद तथा गर्भधारण के सामान्य लक्षणों का वर्णन करते हुए छर्दि का वर्णन किया है, तद्यथा—'आतंवादशनमास्यसस्रवणमनन्नाभिलाप छदिररोचकोऽम्लकामता च विक्षेपेण' इत्यादि।

अतिशीघ्र भोजन करना—अतिशीघ्रतापूर्वक भोजन करने से भी आमाशय के शीघ्र भरने एवं क्षोभ होने पर प्रत्यावर्तनजन्य छदि होती है।

शोषस्त आदि हेतु—एन हेतुओं को ग्रासिक कारणों के अन्तर्गत ही समझना चाहिये। ये मस्तिष्कगत वामक केन्द्र पर परवक्ष प्रभाव उत्पन्न करके वमन कराते हैं।

अन्य कारण—एन वास्तविक कारणों से अतिरिक्त आमाशय के कुछ रोगों (आमाशयिक कन्साशोय, आमाशय घण तथा घातक अर्बुद, आमाशय का तीव्र विस्फार) में भी आमाशयिक क्षोभ तथा तत्जन्य प्रत्यावर्तन क्रिया के द्वारा भी छदि होती है। इसी प्रकार होने वाले सभी वमन प्राणदा (Vagus) नाड़ी की सक्रियता पर निर्भर हैं।

छदि को आधुनिक परिभाषा

अग्रनलिखित एवं मृग द्वारा आमाशयिक पदार्थों को वेगपूर्वक व हर निकालने की क्रिया को छदि कहते हैं—'Vomiting is forcible expulsion of the gastric contents through the oesophagus and mouth'

पाश्चात्य वैद्यक के आधार पर छदि को तीन बड़े भागों में विभक्त किया जाता है—

१ केन्द्रीय छदि (Central Vomiting)—वामक केन्द्र मस्तिष्क में प्राण-गुहातः (Floor of the fourth ventricle) में अवस्थित है। किसी वस्तु के प्रति स्वाभाविक घृणा या अथ आदि कारणों से वामक केन्द्र की उत्तेजना के फलस्वरूप होनेवाली छदि केन्द्रीय छदि कहलाती है। इस प्रकार की छदि अधिकतर अगहिष्णु व्यक्तियों में पायी जाती है। त्रिस्तो भय, घृणा या भीति आदि कारणों से पहले कभी वमन हो चुका है, उनमें मृत्ति तथा अनुभव से भी पुन वमन हो जाता है। इसके अतिरिक्त मस्तिष्काबुद (Cerebral tumour) एवं मस्तिष्कावरणशोथ (Meningitis) मद्ग मस्तिष्क के रोगों में भी छदि होती है। इसका प्रधान कारण दीर्घान्तरोष निरीड (Intracranial pressure) की वृद्धि तथा वामक केन्द्र की उत्तेजना है। केन्द्रीय छदि की यह विशेषता है, कि इसमें अन्य छदि के समान छदि के पूर्व मित्रही तथा उदरगूल या उदर के अन्य विकार नहीं पाये जाते, किन्तु इसमें शिरोवेदना हो सकती है।

२ प्रत्यावर्तनक्रियजन्य छदि (Reflex vomiting)—यह आमाशयस्थ विकृत खाद्य पदार्थ तथा विभिन्न ऐन्द्रियक एवं अनेन्द्रियक विषों से आमाशयिक श्लेष्मल कला के क्षोभ तथा भोजनादि से आमाशय के अधिक तन जाने में होती है। इसके अतिरिक्त किसी मावेदनिक नाड़ी की पीडायुक्त उत्तेजना के फलस्वरूप भी प्रत्यावर्तित छदि हो सकती है।

३ विषजन्य छदि—(Toxic vomiting)—एपोमार्फीन सदृश वामक पदार्थ वामक केन्द्र पर प्रत्यक्ष प्रभाव द्वारा वमन कराते हैं। इसके अतिरिक्त तात्र तथा त्र्यणजल आमाशय में पहुँच कर प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन कराते हैं। मूत्र-विषमयता तथा परमावटुकग्रन्थिता (Hyperthyroidism) के द्वारा उत्पन्न विष

अहृद्य—खाने में अरुचिकर एवं आमाशयिक श्लैष्मिककला में सक्षोभ उत्पन्न करनेवाले सभी पदार्थ अहृद्य कहलाते हैं। मुख द्वारा ग्रहण करने पर आमाशय में क्षोभ उत्पन्न करके प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन करानेवाले वामक या अन्य असात्म्य पदार्थ इस वर्ग में आते हैं।

अतिलवण—लवण श्लेष्म-पित्तवर्धक होने से स्रोतरोध एवं विदग्ध पित्त का आधिक्य उत्पन्न करके वमन कराता है। इसके अतिरिक्त लवण में आसूतीय पीडन (Osmotic pressure) बढ़ाकर अपनी ओर द्रवाश को खींच लेने की अद्भुत शक्ति होती है। इसी शक्ति के कारण वह आमाशयस्थ केशिकाओं की दीवारों से अत्यधिक मात्रा में द्रवाश का स्राव कराकर उदर को फुला देता है, जिसके फलस्वरूप प्रत्यावर्तनक्रियाजन्य छिदि की उत्पत्ति होती है। इसी दृष्टिकोण से लवण का सतृप्त घोल वमनार्थ प्रयुक्त होता है।

अकाल तथा अतिमात्र भोजन—भोजन का परिपाक करने के लिए निश्चित समय एवं निश्चित प्रमाण में पाचक रस का स्राव होता है। असमय में भोजन करने से आमाशयिक रस का स्राव न होने से भोजन का परिपाक नहीं होता, एवं वह विकृत होकर अनुकूल परिस्थिति पाकर प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा छिदि को उत्पन्न करता है। ठीक यही परिणाम अधिक भोजन करने पर भी होता है।

असात्म्य भोजन—आमाशय में क्षोभ उत्पन्न करनेवाले सखिया सदृश विष तथा अन्य वामक और अनिष्ट पदार्थ असात्म्य कहलाते हैं। इनमें से कुछ केन्द्र पर साक्षात् प्रभाव द्वारा एवं कुछ प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा और कुछ उमय (दोनों) विधि से वमन कराते हैं।

श्रम, मय तथा उद्वेग—ये मानसिक कारण हैं एवं इनके द्वारा होनेवाली छिदि केन्द्रीय छिदि (Central vomiting) कहलाती है। इसमें मिचली नहीं होती।

अजीर्ण—अजीर्ण के कारण आमाशयस्थ पदार्थ विकृत होकर आमविषोत्पत्ति तथा वायु की उत्पत्ति (Gas formation) के द्वारा प्रत्यावर्तनजन्य छिदि को उत्पन्न करता है।

कुमिदोष—आमाशय में गण्डूपद कृमि की उपस्थिति से प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन होता है। इसके अतिरिक्त कभी ये कुण्डलित होकर अन्त्रावरोध एवं उदावर्त उत्पन्न करके भी वमन के प्रवर्तक होते हैं।

सगर्भावस्था—गर्भ के पीडन से उत्पन्न वायु की विकृति से छिदि की उत्पत्ति होती है ('गर्भोत्पीडनेन वातवैगुण्याच्छिदि'—मधुकोष टीका) गर्भ के प्रथम तीन मासों में प्रायः वमन होता है। इसका कारण प्रत्यावर्तन क्रिया (Reflex action) के अतिरिक्त कुछ नहीं है। चरक ने भी तृतीय मास में होनेवाले दीर्घं तथा गर्भ-धारण के सामान्य लक्षणों का वर्णन करते हुए छिदि का वर्णन किया है, तद्यथा—'आतंवाददर्शनमास्यसस्रवणमनन्नाभिलाप छिदिरोचकोऽल्लकामता च विशेषेण' इत्यादि।

अतिशीघ्र भोजन करना—अतिशीघ्रतापूर्वक भोजन करने से भी आमाशय के शीघ्र भरने एवं क्षोभ होने पर प्रत्यावर्तनजन्य छदि होती है।

घोमस्त आदि हेतु—इन हेतुओं को मानसिक कारणों के अन्तर्गत ही समझना चाहिये। ये मस्तिष्कगत वामक केन्द्र पर प्रत्यक्ष प्रभाव उत्पन्न करके वमन कराते हैं।

अन्य कारण—इन बाह्य कारणों के अतिरिक्त आमाशय के कुछ रोगों (आमाशयिक कलाशोध, आमाशय ग्रन्थ तथा घातक अर्बुद, आमाशय का तीव्र विस्फार) में भी आमाशयिक क्षोभ तथा तज्जन्य प्रत्यावर्तन क्रिया के द्वारा भी छदि होती है। सक्षोभ द्वारा होने वाले सभी वमन प्राणदा (Vagus) नाड़ी की सक्रियता पर निर्भर हैं।

छदि को आधुनिक परिभाषा

अन्ननलिका एवं मुख द्वारा आमाशयिक पदार्थों को वेगपूर्वक व हर निकालने की क्रिया को छदि कहते हैं—'Vomiting is forcible expulsion of the gastric contents through the oesophagus and mouth'

पाश्चात्य वैद्यक के आधार पर छदि को तीन बड़े भागों में विभक्त किया जाता है—

१. केन्द्रीय छदि (Central Vomiting)—वामक केन्द्र मस्तिष्क में प्राण-गुहातल (Floor of the fourth ventricle) में अवस्थित है। किसी वस्तु के प्रति स्वाभाविक घृणा या भय आदि कारणों से वामक केन्द्र की उत्तेजना के फलस्वरूप होनेवाली छदि केन्द्रीय छदि कहलाती है। इस प्रकार की छदि अधिकतर अवहिण्णु व्यक्तियों में पायी जाती है। जिनको भय, घृणा या भीड आदि कारणों से पहले कभी वमन हो चुका है, उनकी स्मृति तथा अनुभव से भी पुन वमन हो जाता है। इसके अतिरिक्त मस्तिष्कार्बुद (Cerebral tumour) एवं मस्तिष्कावरणशोथ (Meningitis) सद्ग मस्तिष्क के रोगों में भी छदि होती है। इसका प्रधान कारण शीर्षान्तरिय निरीड (Intracranial pressure) की वृद्धि तथा वामक केन्द्र की उत्तेजना है। केन्द्रीय छदि की यह विशेषता है, कि इसमें अन्य छदि के समान छदि के पूर्व मिचत्री तथा उदरशूल या उदर के अन्य विकार नहीं पाये जाते, किन्तु इसमें शिरोवेदना हो सकती है।

२. प्रत्यावर्तनक्रियजन्य छदि (Reflex vomiting)—यह आमाशयस्थ विकृत खाद्य पदार्थ तथा विभिन्न ऐन्द्रियक एवं अनेन्द्रियक विषों से आमाशयिक झल्लमल कला के क्षोभ तथा भोजनादि से आमाशय के अधिक तन जाने में होती है। इसके अतिरिक्त किसी सावेदनिक नाड़ी की पीडायुक्त उत्तेजना के फलस्वरूप भी प्रत्यावर्तित छदि हो सकती है।

३. विषजन्य छदि—(Toxic vomiting)—एपोमोर्फिन सद्ग वामक पदार्थ वामक केन्द्र पर प्रत्यक्ष प्रभाव द्वारा वमन कराते हैं। इसके अतिरिक्त तात्र तथा लवणजल आमाशय में पहुँच कर प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा वमन कराते हैं। मूत्र-विषमयता तथा परमावदुक्कग्रन्थिता (Hyperthyroidism) के द्वारा उत्पन्न विष

वामक केन्द्र पर साक्षात् प्रभाव करके छदि को उत्पन्न करते हैं। इस छदि में हृत्लास अधिक, किन्तु वास्तविक वमन कम रहता है। केन्द्रीय तथा प्रत्यावर्तनजन्य छदि से पृथक् करने के लिये यह विशिष्ट लक्षण है।

वातनाडियों के कारण जो वमन होता है, उनमें अपतन्त्रकजन्य (Hysterical), अर्धावभेदक जन्य, पित्तज (Bilious) तथा मस्तिष्क के विकार तथा प्रत्यावर्तन-क्रियाजन्य, जैसे—पहाड़ या समुद्रयात्रा काल में या किसी विशेष यान पर सवारी करने से छदि होती है।

सम्प्राप्ति

(१) व्यान के साथ मिला हुआ उदान वायु (जिसका एक कर्म ऊर्ध्वगमन है) विरुद्ध आहार के सेवन से प्रवृद्ध हुए (पित्त एवं कफ) दोषों को प्रेरित करता हुआ वेगपूर्वक आमाशयस्थ पदार्थों को और कभी-कभी (अन्त्रावरोध होने पर) अन्त्रस्थ पदार्थों को भी मुखद्वारा बाहर निकाल देता है, तो छदि रोग की उत्पत्ति होती है।^१

(२) जब लवणरसयुक्त लालास्राव अधिक मात्रा में आमाशय में पहुँच जाता है तो तुरन्त छदि उत्पन्न करता है। प्रथमतः हृद्-उत्क्लेश होता है अर्थात् हृदय के समीपस्थ आमाशयिक छिद्र (हार्दिकद्वार—Cardiac orifice) के समीपस्थ भाग में आमाशयस्थ पदार्थ को बाहर निकालने की विशेष प्रवृत्ति होती है। आमाशय में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल की अधिकता होने पर दुग्धिक, घृतिक इत्यादि सेन्द्रिय अम्लों की उत्पत्ति होती है। ये अम्ल हृदय-प्रदेश में उत्क्लेश करते हैं और ये अम्ल आमाशय के हार्दिक द्वार को खोलकर ऊपर आ जाते हैं।

(३) तीसरी अवस्था यह है, कि महाप्राचीरा (Diaphragm) पेशी के कड़ी हो जाने से आमाशय पर दबाव पड़ता है तथा ग्रहणी छिद्र (Pylorus) बन्द रहता है, साथ ही ओदर्य पेशियाँ सकुचित होती हैं, जिससे हृदय-द्वार की पेशियाँ स्वभावतः ढीली पड़ जाती है। इस प्रकार हार्दिक-द्वार के खुल जाने पर वेग के द्वारा आमाशयिक पदार्थ मुखद्वारा बाहर निकल जाता है।

संप्राप्ति-सारणी

अतिद्रव आदि निदान—व्यान-उदान प्रकोप—कफ-पित्त का प्रेरण

- दोष-दूष्य-अधिष्ठान आदि—
 १ दोष—उदान वायु प्रधान तीनों दोष ।
 २ दूष्य—अन्न एवं आहाररस ।
 ३ स्रोतस—अन्नवह, मनोवह ।

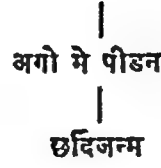
उत्क्लेश
 |
 मुख का आच्छादन
 (पूरण)

१ दोषानुदीरयन् वृद्धानुदानो व्यानसम्रतः ।

ऊर्ध्वभागच्छति भृश विरुद्धाहारसेवनात् ॥ सु० उ० ४९।७
 तथा

उदानो विकृतो दोषान् सर्वास्वप्युध्वमस्यति । भागभट्ट

४. अधिष्ठान—आमाशय ।



छदि का पूर्वरूप

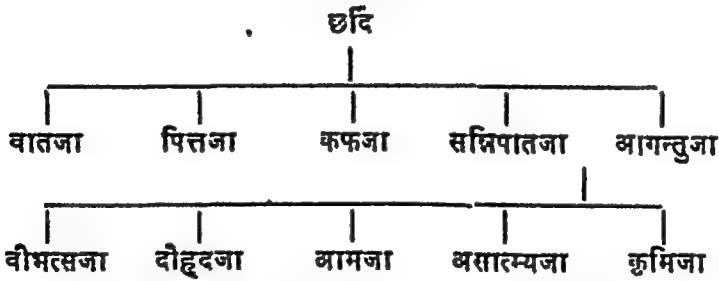
१ मिचली होना, २. डकार निकलने में रुकावट होना, ३. मुख से पतले और नमकीन स्राव का होना और ४. खाने-पीने में सर्वथा अरुचि (अनिच्छा Anorexia) का होना, ये छदिरोग के पूर्वरूप हैं ।^१

छदि के भेद^२

कारण-भेद से छदि के पाँच भेद होते हैं—१. वातजा, २ पित्तजा, ३ कफजा, ४. सन्निपातजा और ५ आगन्तुजा ।

आगन्तुज छदि के पुन पाँच भेद होते हैं—१. वीभत्सजा द्विष्टार्थसयोगजा अर्थात् जिन वस्तुओं के देखने से, स्पर्श करने से, गन्धग्रहण करने से, नाम सुनने से या खाने से घृणा होती है, उनके दर्शन-स्पर्शन-गन्धग्रहण-श्रवण एवं भक्षण से उत्पन्न, २. दोहृ-दजा अर्थात् गर्भावस्था में होनेवाली, ३ आमजा, ४ असात्म्यजा और ५ कृमिजा ।

छदि-भेद-सारणी



छदि के भेदों में पृथक्-पृथक् निदान, संप्राप्ति और लक्षण

वातज छदि का निदान और संप्राप्ति^३

१ व्यायाम, २. तीक्ष्ण औषध-सेवन, ३ शोक, ४ जीर्ण रोग, ५ भय तथा ६ उपवास आदि के कारण व्यक्ति का क्षीण हो जाना, वातज छदि का निदान है ।

१ (क) दृष्ट्वा सोद्गाररोधौ च प्रसेको लवणस्तनु ।

द्वेपोऽन्नपाने च मृश वमीनां पूर्वलक्षणम् ॥ सु० उ० ४९

(ख) तासां हृदुत्तलेशकप्रसेकौ द्वेपोऽन्ने चैव हि पूर्वरूपम् । च० चि० २०६

२ दोषे पृथक् त्रिप्रमवाश्रितस्रो द्विष्टार्थयोगादपि पञ्चमी स्यात् । च० चि० २०६

३ व्यायामतीक्ष्णौषधशोकरोगमयोपवासाद्यविकशितस्य ।

वायुर्महान्नोतसि सम्प्रवृद्ध वृत्तलेश्य दोषास्तत ऊर्ध्वमस्यन् ॥

आमाशयोरश्लेष्मकृता च मर्म प्रपीडयद्छदिमुदीरयेत् ॥ च० चि० २०७-८

ऐसे व्यक्ति के महास्रोत (अन्नवहस्रोत) में कुपित वायु उस स्रोत में रहनेवाले दोषों को उभाड़कर ऊपर फेंकती है तथा फेंकते समय आमाशय में उत्क्लेश (क्षोभ) हो जाने से मर्मस्थान (हृदय) में पीडा उत्पन्न करती हुई छर्दि रोग को उत्पन्न करती है ।

वातज छर्दि का लक्षण^१

इसमें कुपित हुई वायु हृदय और पार्श्व प्रदेश में वेदना, मुख का सूखना, मस्तक एवं नाभि में पीडा के साथ खाँसी, स्वरभेद और अङ्गों में सूई चुभाने जैसी पीडा उत्पन्न करती है । इसमें डकार का शब्द बड़े वेग से निकलता है, वमन पदार्थ फेनयुक्त होता है और टुकड़े-टुकड़े के रूप में निकलता है, उसका वर्ण काला होता है, वह पतला होता है एवं उसका रस (स्वाद) कसैला होता है । वान्त द्रव्य का प्रमाण अल्प होता है और उसे निकालने के लिए बड़ा जोर लगाना पड़ता है, जिससे वेग का प्रवाहण एवं उदीरण होकर समस्त शरीर में क्षोभ तथा पीडा के साथ वमन होता है । यह वातज छर्दि कण्ठ के साथ प्रवृत्त होती है तथा भोजन के पच जाने पर बढ़ती है ।

पित्तज छर्दि का निदान और संप्राप्ति^२

१ अजीर्ण भोजन, २ कटुरस सेवनाधिक्य, ३ अम्लरस-सेवनाधिक्य, ४ विदाही पदार्थ सेवन और ५ उष्ण आहार सेवन से बड़ा हुआ पित्त आमाशय में संचित होकर पित्तज छर्दि का निदान होता है ।

वह बड़ा हुआ पित्त प्रबल वेगयुक्त होने से रसायनियों में फैल जाता है और ऊपर आकर मर्म (हृदय) में पीडा उत्पन्न कर वमन उत्पन्न करता है ।

पित्तज छर्दि का लक्षण^३

मूर्च्छा, प्यास की अधिकता, मुख का सूखना, गिर, तालु एवं नेत्रों में जलन होना, आँखों के मामने अँधेरा होना, चक्कर आना, वान्त पदार्थ का पीले या हरे वर्ण का होना, उष्ण होना और तिक्तरस का होना, वमन करते समय मुख से धुँआ निकलने जैसा अनुभव होना तथा गले में दाह होना, ये पित्तज छर्दि के लक्षण हैं ।

१ (क) हृत्पार्श्वपीडामुखशोषमूर्धनाभ्यर्तिकासस्वरभेदनोद्वै ।

सद्गारशब्दप्रबलं सफेनं त्रिच्छिन्नमृण तनुक कषायम् ॥

कृच्छ्रेण चारुप महता च वेगेनानांऽनिलाच्छर्दयतीह दु खम् । च० चि० २०१८-९

(ख) प्रच्छर्दयेत् फेनिलगल्पमल्पं शूलार्दितोऽभ्यर्दितपार्श्वशृष्ठ ॥

शान्तं सघोषं बहुश कषाय जीर्णोऽधिकं साऽनिलजा वमिस्तु । सु० उ० ४९१९

२ अजीर्णकटुवम्बुविद्राह्यतीतैर्गमाशये पित्तमुदीर्णवेगम् ।

रसायनीभिर्विस्तृतं प्रपीट्य मर्मोर्ध्वभागस्थं वमि करोति ॥ च० चि० २०१२०

३ (क) तृष्णापिपासासुखशोषमूर्धनाल्वक्षिसन्तापतमोघमातं ।

पीतं मृशोर्णं हरितं सतिक्तं धृष्टं च पित्तेन वमेत् सदाहम् ॥ च० चि० २०१२१

(ख) सोऽल्लं मृशं वा कटुतिक्तवक्त्रं पीतं सरक्तं हरितं वमेद् वा ।

सदाहचोपस्वरवक्त्रशोषो मूर्च्छाऽन्वितं पित्तनिमित्तजा मा ॥ सु० उ० ४९१२०

कफज छर्दि का निदान और संप्राप्ति^१

जो व्यक्ति अधिक स्निग्ध, अधिक गुरु, आम और विदाही आहारो का सेवन करता है तथा जो अधिक सोता है, उसके शरीर में कफ की वृद्धि हो जाती है, यह छर्दि रोग का निदान है ।

वह बढ़ा हुआ कफ उर प्रदेश, शिर, मर्म (हृदय) और सपूर्ण रसायनियो में फैलकर छर्दि रोग को उत्पन्न करता है ।

कफज छर्दि का लक्षण^२

तन्द्रा, मुख का मधुर होना, बार-बार मुख से कफ निकलना, बिना खाये पेट भरा मालूम होना, नींद अधिक आना, क्षुधा होने पर भी भोजन में अरुचि होना, शरीर में भारीपन बना रहना, वान्त पदार्थ का स्निग्ध, घना, मधुररस तथा शुद्ध कफ रूप का होना, रोगी के शरीर में रोमाञ्च होना, बिना कष्ट के वमन होना या अल्प कष्ट के साथ वमन होना, ये कफज छर्दि के लक्षण हैं ।

सन्निपातज छर्दि का निदान और संप्राप्ति^३

जो व्यक्ति उचित-अनुचित आहार द्रव्यों का विचार न करते हुए सभी रसों का अनुचित रूप में सेवन करता है, जिसके कारण तथा आमदोष के कुपित होने से एव ऋतु का विपर्यय होने से, वात-पित्त-कफ तीनों दोष एक साथ कुपित होकर वमन रोग को उत्पन्न करते हैं ।

सन्निपातज छर्दि का लक्षण^४

उदर में शूल होना, आहार का सम्यक् पाक न होना, भोजन में अरुचि, उदर या गले में दाह, प्यास की अधिकता, श्वास और मूर्च्छा होना, ये लक्षण सन्निपातज छर्दि में प्रबल रूप से होते हैं । वमन से निकला हुआ पदार्थ नमकीन और अम्ल रस का, नीलवर्ण का, उष्ण और रक्त मिला हुआ होता है ।

१. स्निग्धातिगुर्वाभविदाहिभोज्यै स्वप्नादिभिश्चैव कफोऽतिवृद्धः ।

उर शिरो मर्मरसायनीश्च सर्वा समावृत्य वर्मि करोति ॥ च० चि० २०।१२

२ (क) तन्द्रास्थमाधुर्यकफप्रसेकसन्तोषनिद्राऽरुचिगौरवार्तं ।

स्निग्ध घन स्वादु कफाद् विशुद्ध सलोमहर्षोऽल्परज वमेत्तु ॥ च० चि० २०।१३

(ख) यो हृष्टरोमा मधुरं प्रभूतं शुक्लं हिन सान्द्रकफानुविद्धम् ।

अमक्तरुग्गौरवसादयुक्तो वमेद् वमी सा कफकोपजा स्यात् ॥ सु० उ० ४९।११

३ समश्नत सर्वरसान् प्रसक्तमामप्रदोषर्तुर्विपर्ययैश्च ।

सर्वे प्रकीर्ण युगपद् प्रपन्नाश्छर्दि त्रिदोषा जनयन्ति दोषाः ॥ च० चि० २०।१४

४^१ (क) शलाविपाकारुचिदाहृत्पुष्पाश्वासप्रमोहप्रबला प्रसक्तम् ।

छर्दिस्त्रिदोषाल्लवणाम्लनीलसान्द्रोष्णरक्तं वमतां नृणां स्यात् ॥ च० चि० २०।१५

(ख) सर्वाणि रूपाणि भवन्ति यस्यां सा सबदोषप्रभवा मता तु । सु० उ० ४९।१२

१७ का० द्वि०

आगन्तुजा द्विष्टार्थसंयोगजा छदि^१

जिसके प्रति मन में द्वेष हो, जो मन के विपरीत हो, जो अपवित्र हो, जो सड़ा हुआ हो, जो क्रुद्धि को कुठित करनेवाला हो, जो घृणास्पद हो या मानसिक क्रिया को नष्ट करनेवाला हो, ऐसे गन्धयुक्त पदार्थ, आहार या दृश्य के दर्शन से जिस व्यक्ति का मन सतप्त हो जाता है, वह वमन करने लग जाता है, उस वमन को द्विष्ट वस्तु के संयोग से उत्पन्न हुआ माना जाता है।

वक्तव्य—आचार्य चरक वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और द्विष्टार्थसंयोगज भेद से छदि रोग को पाँच प्रकार का मानते हैं। सुश्रुताचार्य ने पाँचवीं छदि को आगन्तुजा माना है और उसके पाँच प्रकार कहे हैं—१ वीभत्सजा, २ दौहदजा, ३ आमजा, ४ असात्म्यजा और ५ कृमिजा।

चरक ने स्वतन्त्र रूप से होनेवाले छदि रोग का वर्णन किया है, इसलिए कृमिजा का वर्णन नहीं किया है, क्योंकि कृमिजन्य छदि स्वतन्त्र छदि नहीं है। आमजा को सन्निपातज में गतार्थ माना है। सगर्भा स्त्री स्वभावतः अन्नपान से द्वेष करती है और वीभत्सजा तथा असात्म्यजा ये दोनों भी द्विष्ट अर्थ संयोग से ही होती हैं, इस प्रकार वीभत्सजा, दौहदजा एवं असात्म्यजा, इन तीनों का अन्तर्भाव चरक के द्विष्टार्थ-संयोगजा में हो जाने से कोई मतभेद नहीं है।

आगन्तुज छदि का लक्षण^२

घृणित वस्तुओं के दर्शन-स्पर्शन-चिन्तन या सम्पर्क से, स्त्रियों में सगर्भावस्था से, आमघोष या आमाजीर्ण से, असात्म्य (प्रतिकूल) आहार के सेवन से और अन्न में कृमियों की उपस्थिति से—१ वीभत्सजा, २ दौहदजा, ३ आमजा, ४ असात्म्यजा, और ५ कृमिजा के रूप में छदि के ये पाँच प्रकार होते हैं। इनमें भी दोषों के अनुबन्ध का विचार करना चाहिए।

कृमिज छदि लक्षण^३

उदर में शूल होना, मिचली होना तथा कृमिज हृद्‌रोग के लक्षणों का छदि के साथ होना, कृमिज छदि का लक्षण है।

छदि के उपद्रव^४

खाँसी आना, दम फूटना, ज्वर होना, हिचकी आना, प्यास लगना, बेहोशी होना, हृदय रोग होना और तमकश्वास होना, ये छदिरोग के उपद्रव हैं।

१. द्विष्टप्रतीपाशुचिपूत्यमेध्यवीभत्सगन्धाशनदर्शनैश्च ।

यश्छदयेत्तप्तमना मनोघ्नैर्द्विष्टार्थसंयोगमवा मता सा ॥ च० चि० २०।१८

२ वीभत्सजा दौहदजाऽऽमजा च सात्म्यप्रकोपात् कृमिजा च या हि ।

मा पञ्चमी ताञ्च विभावयेत्तु दोषोच्छ्रयेणैव यथोक्तमादौ ॥ सु० उ० ४९।१३

३ शूलहृत्तासबहुला कृमिजा च विशेषतः ।

कृमिहृद्‌रोगतुल्येन लक्षणेन च लक्षिता ॥ सु० उ० ४९।१४

४ कास श्वासो ज्वरो हिक्का तृष्णा वैचित्त्यमेव च ।

हृद्‌रोगस्तमकश्चेव श्लेष्मच्छर्दिरुपद्रवा ॥

असाध्य छर्दि के लक्षण^१

जब प्रकुपित वायु मलवह-स्वेदवह-मूत्रवह और अम्बुवह स्रोतो को अवरुद्ध कर ऊपरी भाग में आती है, तब जिन व्यक्तियों के शरीर में एकत्र दोष उभड़े हुए होते हैं, उन दोषों को कोष्ठ से बाहर निकाल कर ऊपर ले आती है, ऐसी अवस्था में वमन से निकले पदार्थ में मल-मूत्र के समान वर्ण और गन्ध होती है। वह रोगी प्यास, श्वास, हिचकी से लगातार कष्ट पाता रहता है। जब वमन होता है, तब उसका वेग बहुत मोरों का होता है और जो पदार्थ वमन से निकलता है वह अत्यन्त दूषित होता है। इस प्रकार के लक्षणों से युक्त सन्निपातज छर्दि रोग से पीडित व्यक्ति की शीघ्र ही मृत्यु हो जाती है।

वमन-रोगी यदि क्षीण हो, वमन का वेग तीव्र हो, वमन के सभी उपद्रव विद्यमान हो, वमन से निकले पदार्थ में रक्त और पूय का मिश्रण हो और उसमें मोर की पाँख की तरह चकमकाहट हो, तो उसे असाध्य कहा जाता है। जो छर्दि रोग उपद्रवरहित हो, वह साध्य होता है, उसकी चिकित्सा करनी चाहिए।

चिकित्सासूत्र

१ सभी प्रकार के छर्दिरोग आमाशय में उत्त्वलेश या क्षोभ होने से होते हैं और आमाशयोत्पन्न रोगों का सर्वप्रथम उपचार लघन कराना है, इसलिए छर्दिरोग में सबसे पहले लघन कराना चाहिए।^२

२ वातज छर्दि में लघन नहीं कराना चाहिए। क्योंकि लघन से रसादि धातुओं का क्षय होने के परिणामस्वरूप वायु का प्रकोप बढ़ जाता है।

३ जब दोष अल्पमात्रा में हो और रोगी दुर्बल हो, तो लघन करावे और यदि दोष अधिक कुपित हो, तो सशोधन का प्रयोग करना चाहिए।^३

४ कफ दोष की प्रधानता में वमन तथा पित्त दोष की प्रधानता में विरेचन के द्वारा शोधन कराना चाहिए।

५ छर्दि में वायु की विलोमगति होने से दोष की ऊर्ध्वमार्ग में प्रवृत्ति होती है। विरेचन देने से अधोमार्ग से दोष की गति होने से शोधन तो होता ही है, साथ ही

१. विट्स्वेदमूत्राम्बुवहानि वायु स्रोतासि समुध्य यदोर्ध्वमेति।

उत्सन्नदोषस्य समाचितं तं दोषं समुदघूय नरस्य कोष्ठात्॥

विण्मूत्रयोस्तत् समवर्णगन्धं तृट्श्वासद्विकारिभ्युत्तं प्रमक्तम्।

प्रच्छर्दयेद् दुष्टमिहातिवेगात्तयाऽदितश्चाशु विनाशमेति॥

क्षीणस्य वा छर्दिरिति प्रवृद्धा सोपद्रवा शोणितपूययुक्ता।

सचन्द्रिका तां प्रवदेदसाध्या माध्या चिकित्सेदनुपद्रवा च॥ च० चि० ४१।१६-१७, १९

२ आमाशयोत्त्वलेशमवा हि सर्वाश्छर्द्यो मता लङ्घनमेव तस्मात्।

प्राक् कारयेन्मास्तृजा विहाय सशोधनं वा कफपित्तहारि॥

३ लङ्घनमप्यदोषविषयं शोधनं च बहुदोषविषयमिति न्यवस्था।

च० चि० २०।२० पर चक्रपाणि

वायु का विलोमभाव भी नष्ट हो जाता है, अतः विरेचन के रूप में सशोधन का प्रयोग छर्दि में हितकारक सिद्ध होना है ।

६ विरेचन कराने के लिए ५ ग्राम बड़ी हर्से का चूर्ण मधु या चीनी से खिलावे ।

७. मनपसन्द रुचिकर विरेचन द्रव्य—मुनक्का, इसबगोल की भूसी, निशोयचूर्ण या अविपत्तिकर चूर्ण आदि को उचित मात्रा में मदिरा या दूध में मिलाकर थोड़ा-थोड़ा करके पिलाना चाहिए ।

८. वमनार्थ सबल रोगी को तितलीकी या कडवा नेनुआ के बीज को दूध आदि के साथ पीसकर पिलाना चाहिए ।

९. उपद्रव की चिकित्सा—यदि छर्दि रोग की चिकित्सा करने पर भी छर्दि के उपद्रव—कास-श्वास-ह्रिका आदि उपस्थित हो जायें तो 'उन-उन उपद्रवों की, जो उनके चिकित्साधिकार में औपघियाँ बतलायी गयी हैं, प्रयोग करना चाहिए ।

१०. दीर्घकालीन छर्दि—लगातार अधिक दिनों तक छर्दि होने से धातुओं का क्षय हो जाता है, जिससे वायु की वृद्धि हो जाती है । इसलिए बहुत दिनों से होने वाले छर्दिरोग में वायुनाशक, स्तम्भन और वृंहण चिकित्सा करनी चाहिए ।

११ विरकालीन छर्दि में क्षतक्षीण चिकित्सा में कथित सर्पिगुंड, दुग्धपाक विधि से पकायी गयी औपघियाँ, उन्मादाधिकार में कथित कल्याणघृत, त्र्युषणघृत (कासाधिकार), जीवनीयघृत (वातरक्ताधिकार) तथा वृष्ययोग, मासरस और अवलेह (कूष्माण्डावलेह आदि), आँवले या सेव के मुरब्बे आदि खिलाने चाहिए । इससे जीर्ण छर्दिरोग शान्त हो जाता है ।

१२. जीर्ण छर्दिरोग प्रायः मानसिक या वातिक होता है और उसमें वायु के विलोमगति का होना प्रमुख कारण होता है, अतः वायु को अनुलोमन तथा निम्न-मार्गगामी बनाने के लिए एरण्डतैल की 'मात्रावस्ति' देनी चाहिए । मात्रावस्ति—स्नेहवस्ति की जो मात्रा निर्दिष्ट है उसकी चौथाई मात्रा में स्नेह का प्रयोग करना मात्रावस्ति कहलाती है । जैसे—एरण्ड तैल २५ ग्राम, तारपीन तैल (श्रीवास तैल) १५ बूँद, सोचर नमक ५०० मि० ग्रा०, गोमूत्र इतना ले कि रेक्टल सिरिञ्ज की खाली जगह भर जावे । इन द्रव्यों की वस्ति धीरे-धीरे चढ़ावे ।

१३ कफ दोष की प्रबलतावाले छर्दिरोग में वमनकर्म करना हितकर होता है अथवा जित्त दोष की अधिकता हो, तदनुसार चिकित्सा करे ।^१

१४ संमज्जक्रम^२—सशोधन करने के पश्चात् पेया, विलेपी, अकृतयूप तथा कृतयूप आदि के क्रम से दोषनाशक औषध चूर्ण के साथ पथ्य देना चाहिए ।

१५. पेया आदि के क्रम के बाद, स्वभाव तथा मात्रा से लघु द्रव्य धान का लावा आदि तथा ऋतुविपरीत एवं व्याधिविपरीत शुष्क और सात्म्य आहार देना चाहिए ।

१ कफादिमकार्या वमनं प्रशस्तं सर्पिप्लीसर्पनिम्बतोयै ।

पिण्डीतके सैन्धवसम्प्रयुक्तेष्वन्या कफामाशयशोधनार्थम् ॥ च० चि० २०।३४

२ संमज्जानुपूर्वेण यथास्व भेषजायुतः । सु० उ० ४९।२८

१६. यात्राछदि—विमान, रेल, बस या मोटर की यात्रा, झूला झूलना या तृत्य करना, इनके कारण भी छदि होती है, ऐसी दशा में लघन करना और कागजी नीबू चूसना लाभप्रद है ।

१७. कचूर (कपूरकचरी) का चूर्ण ३ ग्राम मधु से देना चाहिए या इसके साथ मयूरपिच्छ-भस्म, जहरमोहरापिष्टी ३ ग्राम प्रत्येक का योग कर पुदीना के अर्क से दे ।

१८ बड़ी लाइची का ठहा किया हुआ काढा उत्तम छदिनाशक है ।

१९ बैर के फल की मज्जा का चूर्ण चूसने को दें या मधु से चटावें ।

२० बालको को होनेवाली छदि में आमाशय पर राई का लेप लगाना चाहिए ।
इसे १५ मिनट से अधिक नहीं लगा रहने दें ।

सभी छदि भेदों में प्रयोज्य औषधें

२१ सूतशेखर	(योगरत्नाकर)
२२ रसादि चूर्ण	(योगरत्नाकर)
२३. रसादि बटी	(योगरत्नाकर)
२४ स्रोतोऽञ्जन बटी	(चिकित्सादर्श)
२५ पारदादि चूर्ण	(योगरत्नाकर)
२६ छर्द्यन्तक रस	(योगरत्नाकर)
२७ छदिसहार	(चिकित्सादर्श)
२८ द्राक्षादि पानक	(चिकित्सादर्श)
२९ वमनामृत योग	(भिषक्कर्मसिद्धि)
३० छदिरिपु	(सिद्धयोगसंग्रह)

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

लीलाविलास रस	५०० मि० ग्रा०
सूतशेखर	५०० मि० ग्रा०
मयूरपिच्छभस्म	१ ग्राम
मुक्तापिष्टी	२५० मि० ग्रा०
पिप्पलीचूर्ण	१ ग्राम

योग—४ मात्रा

भुनी बड़ी लाइची का चूर्ण १ ग्राम एव कचूर चूर्ण
५०० मि० ग्राम मधु मिलाकर चटाना ।

२. प्रति आधा घण्टे पर

यवानीषाडव चूर्ण १-२ ग्राम
बिना अनुपान चूसकर खाना ।

३. १-१ घण्टे पर

सर्जिकाक्षार	२ ग्राम
अमृतविन्दु	५ बूँद
जल	२० ग्राम

१ मात्रा बना लें और थोड़ा-थोड़ा पीने को दें ।

४ नम्बर १ की दवा के अन्तराल में अर्थात् उसके देने के १½ घण्टे पर—

बृहद्वातचिन्तामणि	५०० मि० ग्रा०
शृगभस्म	५०० मि० ग्रा०
सितोपलादि चूर्ण	४ ग्राम

योग—४ मात्रा

नीबू की शिकञ्जी के साथ ।

५ दाडिम शार्कर (चिकित्सादर्श)

१-१ तोला दिन में ४-५ बार चाटकर खाना चाहिए ।

योग—अनार, नीबू, आदी और पुदीना के स्वरस को बराबर-बराबर लेकर, उसमें स्वरस की चौगुनी चीनी देकर चागनी बना ले और चासनी उतारकर उसमें भूना जीरा, छोटी इलायची और कालीमिर्च का बारीक चूर्ण मिलाकर रख देवे । इन चूर्णों की मात्रा अन्दाज से डालनी चाहिए ।

दोषानुसार चिकित्सा

वातज छदि चिकित्सा

१ १० ग्राम गाय के घी में १ ग्राम सेंधानमक मिलाकर २-२ घण्टे पर ५ बार देना चाहिए ।

२ तीतर, मोर और लावा पक्षी के मांस को पकाकर, खट्टे अनार के रस और भरिच चूर्ण से मिश्रित कर खाने को दे ।

३. खट्टे बेर, कुलथी, धनियाँ, बृहत्पचमूल, खट्टे अनार और यव से पकाकर बनाये गये यूष का प्रयोग करे ।

४ भूना हुआ भूँग २० ग्राम और आवला १० ग्राम लेकर ३०० मि० ली० जल में पकावे तथा चौथाई बचने पर १० ग्राम पी और १ ग्राम सेंधानमक मिलाकर पिलाने से वातज छदि का शमन हो जाता है ।

५. सशमनार्थ धनियाँ, शखपुष्पी, त्रिकटु और दशमूल के एक साथ बने क्वाथ को दिलाना लाभप्रद है ।

६. एरण्डतैल १५-२० ग्राम में सेंधानमक मिलाकर सुखोष्ण कर धीरे-धीरे पिलाने से विरेचन हो जाता है ।

७. दुर्बल व्यक्ति की श्मन चिकित्सा करे। उसके मन के अनुकूल सूखे फल, भक्ष्य-भोज्य एवं पेय पदार्थ खिलाना चाहिए।

८. यदि वातज छर्दि के रोगी को हृत्कम्प हो, तो उसे क्रमसंख्या १ के अनुसार सेंधानमक मिला धी पिलाना चाहिए। अथवा—

९. घनिर्या, सोठ, दही और अनार के रस से विधिपूर्वक पकाये गये घृत का पान कराना चाहिए।

व्यवस्थापत्र

१. ४-४ घण्टे पर ३ बार

बृहद्वस्तचिन्तामणि	५०० मि० ग्रा०
शृगभस्म	५०० मि० ग्रा०
सितोपलादि	३ ग्राम
नीबू के रस के साथ।	योग ३ मात्रा
अथवा—	

३-३ घण्टे पर ४ बार

रससिन्दूर	५०० मि० ग्रा०
त्रिकटु चूर्ण	३ ग्राम
जीरा चूर्ण	३ ग्राम
घनिर्या चूर्ण	३ ग्राम
हरीतकी चूर्ण	३ ग्राम
मधु से।	४ मात्रा

२. आधे-आधे घण्टे पर ५-६ बार

अमृतबिन्दु ४-५ बूँद
छोटे बँतासे में दे।

पित्तज छर्दि चिकित्सा

१. पित्तज छर्दि में दोष के अनुलोमन तथा मृदु विरेचन कराने के लिए निशोथ (काला) का चूर्ण ३-४ ग्राम खिलाकर, ऊपर से भुनक्का और विदारीकन्द के क्वाथ में गन्ने का रस मिलाकर पिलाना चाहिए।

२. यदि आमाशय के अधोभाग में पित्त अधिक बढ़ गया हो, तो मधुर द्रव्यों के अनुपान के साथ वमनकारक द्रव्य पिलाकर पित्त का शोधन करना चाहिए।

३. जब पूर्णतः शोधन हो जावे, तो भोजन के समय धान के लावा का सत्तू या उसकी ही पेया बनाकर मधु और चीनी मिलाकर पिलाना चाहिए। अथवा—

४. मूँग के यूष के साथ या रोगी मासार्थी हो, तो जागल पशु-पक्षियों के मासरस के साथ अगहनी चावल का भात खिलाना चाहिए।

५. त्री के गन्तू मे या मजूर के पन्त की मज्जा मे या नागिन के कब्जे का या मुनक्का या मट्टी केर के गूदे मे मिश्री, मधु और चाही मात्रा मे पीपर भा पूष मित्राकर खाटने को दे ।

६ शुद्ध सोतोञ्जन का चूर्ण, घान का जवा, नीलरमल और मट्टी केर के फल का गूदा का चूर्ण बनाकर निश्चिन कर मधु मे पटावे ।

७ बली हरे के चूर्ण को २-३ ग्राम की मात्रा मे मधु के साथ देवे ।

८ मुनक्के का कसाव क्षीतन कर पीने को दे ।

९ जामुन की छात के नागिनकों का कसाव बना, क्षीतन कर मधु मित्राकर पिलाना चाहिए ।

१०. मश के चूर्ण को मधु मित्राकर पटावे ।

११. शुद्ध स्वर्णगैरिक के २ ग्राम चूर्ण को तण्डुलोदक मे मधु मित्राकर उमरें साथ दे ।

१२ ग्लयचन्दन को घिसकर नात्रे प्रविष्टे के रस और मधु मे दे ।

१३ ध्वेतचन्दन, रस, जटामांजी, उ (म मुनाका, मगधरात्रा, स्वर्णगैरिक, दाको समान मात्रा मे लेकर २ ग्राम की मात्रा मे ठंडा जल से सेवन कराया चाहिए ।

१४. चन्दनादि योग—ध्वेतचन्दन मिमा हुआ, मश, गुण्डुदात्रा, मोंठ, मोनागेक, जांजला और अरुस के पत्ते, सब समान भाग लेकर बारीक पीसकर, तण्डुलोदक और मधु मित्राकर घानक बना के बीर थोड़ा थोड़ा पीने को दे ।

१५. पित्तपापटे का अन्न या काला गैरिक उमन को शांत करता है ।

१६ आंवले या कैय के पन्त का रस मधु मित्राकर पीने को देवे ।

१७. चन्दनादि अर्कें ठाम पित्तज रसिनामक है । योग—ध्वेतचन्दन का बुरासा, मौसमी गुलाब के फूल, कैयू, वेदमुष्क और गगल के फूल, इन सबको एकत्र कर आठ गुना पानी डालकर भूषके न आधा अर्कें गीच ले । इस थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

१८. सूतशेपर ५०० मि० ग्रा० तथा प्रवालपिण्डी ५०० मि० ग्रा० के साथ मधु से ३-४ बार देवे ।

कफज छदि, चिकित्सा

१ कफज छदि मे आम्राणय के साधनाय पीपर-सरसो तथा निम्बपत्र का कसाव पिलाकर अथवा मदनफल और सेंधानमक पिलाकर बमन कराना चाहिए ।

२ शोधन के बाद शमन औषध एव आहार का प्रयोग करे ।

३. त्रिकलाचूर्ण २ ग्राम, विडङ्ग चूर्ण १ ग्राम और सोठ का चूर्ण ३ ग्राम मिश्रकर मधु से चटाना चाहिए ।

४. जामुन के बीज का चूर्ण मट्टी केर के चूर्ण के साथ मधु से दे ।

५ काकटामिमी, नागरमोथा और जवासा के समभाग का चूर्ण २-२ ग्राम की मात्रा मे मधु के साथ ४-१ बार, १-१ घण्टे पर दे ।

६. आहार मे जगली पशु-पक्षियो का मासगस, आमव, मरिष्ट, मुनक्का और कैथ का प्रयोग करना चाहिए ।

७. कफज छदि के बढे हुए वेग मे शुद्ध मैनसिल १ रत्ती नीबू के रस और मधु से ३-४ बार दे । अथवा—

८. पीपर और मरिच का समभाग चूर्ण १ ग्राम कैथ के रस और मधु से दे ।

९. गुडूचीसत्त्व, हरीतकी चूर्ण, कालीमिर्च और पीपर के समभाग चूर्ण को २-२ ग्राम की मात्रा मे ४-५ बार मधु से दे ।

१० मयूरपिच्छ भस्म १ ग्राम

सूतशेखर रस ३ ग्राम

शृंगभस्म १ ग्राम

योग— ४ मात्रा

२-२ घण्टे पर आदी के रस और मधु से दे ।

त्रिदोषज छदि चिकित्सा

१ सन्निपातज छदि रोग मे चिकित्सक को चाहिए कि श्रुतु, रोगबल तथा रोगी के अग्निबल आदि का विचार कर, पूर्व मे जो अलग-अलग दोषो की चिकित्सा कही गयी है, उनका अपने विवेक के अनुसार योग कर प्रयोग करे ।

२ आंवला और मुनक्का निर्बीज कर १०-१० ग्राम लेकर पीसकर १०० ग्राम पानी, २५ ग्राम चीनी और १० ग्राम मधु मिलाकर पिलावे, ऐसा कई बार करे ।

द्विष्टार्थसंयोगज छदि चिकित्सा

१ मानसिक या आगन्तुक छदिरोग मे मन के अनुकूल वचन, आश्वासन और मन प्रसादकर उपचार करना चाहिए ।

२ लोकप्रसिद्ध कथाओ का श्रवण कराना, समान शील और आचार वाले मित्रो का साहचर्य, शृंगाररस की वार्ता, मनोरम स्थान में टहलना-घूमना लाभदायक है ।

३ विचित्र गन्ध सुंधाना, जैसे—मिट्टी की, पुष्प की, सुक्त की या अम्ल फलों की गन्ध सुंधाना चाहिए ।

४. खाने मे मनोऽनुकूल साग, भोज्य पदार्थ, राग, पाडव, अवलेह, भासरस इत्यादि देना चाहिए ।

५. रोगी को जो-जो गन्ध, रस, स्पर्श, शब्द और रूप पसन्द हो, यदि वह असत्स्म्य भी हो, किन्तु प्रिय हो, तो उसका प्रयोग करना हानिकर नहीं होता ।

६ मन को प्रसन्न करने वाले आहार-विहार आदि का सेवन करना द्विष्टार्थ-संयोगज छदि को नष्ट करता है ।

७ सगर्भा की छदि मे गर्भपाल ४०० मि० ग्रा०, स्वर्णमाक्षिक ४०० मि० ग्रा०, प्रवालपिण्डी ४०० मि० ग्रा०, गुरुचसत्त्व २ ग्राम की ४ मात्रा बनाकर मधु से ३-३ घण्टे पर दे ।

कृमिज छदि चिकित्सा

वायविद्य, निर्बीज आंवला-हरा-बहेडा, सोठ, मरिच तथा पीपल के समानभाग चूर्ण को २-२ घण्टे पर २-२ ग्राम की मात्रा में मधु में दे ।

पच्य

चमन, विरेचन, उपन, लाजमण्ड, साठी और खमहनी चावल, जी, भेड़, भूग, जागल पशु-पक्षियों का मांस, नारियल, तम्बीर, आंवला, आम, चैर, अमुर, कैंग, बनार, बिजोरा नीबू, नीम, अहूमा एवं स्वादिष्ट हितकर भक्ष्य पदार्थ पच्य हैं ।

विहार—भोजन के बाद गुण पर शीतल जल का परितेक, बरगुरी, चन्दन एवं मनोहर गुणघ का अनुलेपन, मनोरम वाद-स्पर्श-रूप-रस-गन्ध का सेवन, चांदनी रात, उद्यान आदि का सेवन पच्य है ।

अपच्य

नस्य, वस्ति, स्वेदन, स्नेहपान, रक्तसाव, द्रव भोजन, बीभत्स रूपा का देवता, असात्म्य एवं विरुद्ध भोजन, कष्टपी तराई, तोरी, गहुआ का सेवन, श्यामाम और अजन, ये सब अपच्य हैं ।

अम्लपित्त

पर्याय और परिचय

अम्लपित्त, हाइपर एगिडिटी (Hyper acidity), एगिस्ट्रिडिस्मिया (Acid dyspepsia), गैस्ट्रोसिसा (Gastrosia) आदि नामों से इसे जाना जाता है ।

जब विदाही आदि पदार्थों के सेवन में पित्त में अम्ल गुण की अतिवृद्धि हो जाती है, तो उसे अम्लपित्त रोग कहते हैं ।^१

निदान^२

विरुद्ध अन्न (अर्थात् १ दैन्य, २ काल, ३ अग्नि, ४ मात्रा, ५ सात्म्य, ६ वायु आदि दोष, ७ सत्कार, ८ घोर्य, ९ कोष्ठ, १०. अवस्था, ११ क्रम, १२ परिहार, १३. उपचार, १४. पाक, १५. समीपविद्ध, १६ दृश्य (रुचि) विरुद्ध, १७ सम्पद् विरुद्ध और १८. विधि विरुद्ध आहार करना), दूग्ध अन्न, खट्टे पदार्थ, विदाही पदार्थ और पित्त को प्रकुपित करनेवाले (तक्र, सुरा, आसव, अरिष्ट, नया चावल, उदद आदि) भोजन तथा पेय पदार्थों के सेवन से प्रकुपित हुआ पित्त वर्षा आदि ऋतुओं में एवं प्रायः आनूपदेश में अम्लविकासी जली के प्रयोग करने से अधिक अम्ल होकर अम्लपित्त रोग उत्पन्न करता है ।

१ (क.) अम्लं च तत्र पित्तम् । विदाहाद्यम्लगुणोद्विक्तं पित्तमम्लपित्तम् । मधुकोप ।

(ख) अम्लाय पित्तमम्लपित्तम् । वाचस्पत्यम् ।

२ विरुद्धदुष्टाम्लविदाहिपित्तप्रकोपिपानाश्रमुजो विदग्धम् ।

पित्तं स्वदेतूपचितं पुरा यत्तदम्लपित्तं प्रवदन्ति सन्त ॥ माधवनि०

अजीर्ण रहने पर पुनः भोजन करने से, मैदा या उडद पीसकर बनाये पदार्थ के खाने से, गुरु एवं अभिष्यन्दी भोजन से,^१ मल-मूत्रादि वेगों के रोकने से, अत्युष्ण, अति स्निग्ध, अति रूक्ष, अत्यम्ल और अतिद्रव पदार्थों के सेवन से, राव, गुड, कुलथी के सेवन से, भूने हुए अन्न-भूसी सहित अन्न और चूड़ा के अधिकांश खाने से, भोजन के बाद दिन में अधिक सोने से, अत्यधिक स्नान तथा जलावगाहन से भोजन के बीच में अधिक जल पीने से, वासी भोजन तथा विदाही अन्न के खाने से वातादि दोष प्रकुपित हो जाते हैं। उनमें से प्रकुपित पित्त अग्नि को मन्द बना देता है, जिससे खाया-पिया आहार ठीक से नहीं पचता और विदग्ध हो जाता है। एवञ्च भुक्तान्न तथा पित्त की अम्लता बढ़ जाती है और यही अम्लपित्त रोग है। इसी अभिप्राय से मधुकोप में कहा गया है—'विदाहाद्यम्लगुणोद्विक्त पित्तमम्लपित्तम्'।

वक्तव्य—पित्त के दो भेद होते हैं—१ प्राकृत या अविकृत, इसका रस कटु होता है और २. विदग्ध या विकृत, इसका रस अम्ल होता है। जब विदग्ध पित्त की वृद्धि हो जाती है, तो वह अम्लपित्त कहलाता है। इसे हाइपर एसिडिटी (Hyper acidity) कहते हैं। आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से इसके निम्नलिखित कारण हैं—

१ आमाशय और पच्यमानाशय के व्रण (Gastro-duodenal ulcer)।

२ अत्यधिक धूम्रपान (Excessive smoking)।

३. किण्वीकरणजन्य अम्ल प्रोज़ोदीय (Carbohydrate) का ठीक से पाचन न होने से शर्करा का किण्वीकरण (Fermentation) हो जाता है, इससे अम्ल उत्पन्न होकर अम्लपित्त उत्पन्न होता है।

४. पित्ताश्मरी, जीर्ण उपान्न प्रदाह, आमाशयिक व्रण और ग्रहणी में अवरोध आदि रोगों से आमाशय के भीतर आमाशयिक रस में अम्लता (Hydrochloric acid) की वृद्धि हो जाती है। यही अम्लपित्त है।

संप्राप्ति

विरुद्ध, दुष्ट एवं पित्तप्रकोपक आहार-विहार से वातादि दोषों का प्रकोप होता है और विशपकर पित्त की अम्लता तथा भुक्तान्न की अविपाकजन्य विदग्धता बढ़ जाती है। वर्षा ऋतु भी अम्लपित्त रोग का सवाहक है।^२ वर्षा ऋतु में गेहूँ, चावल आदि धान्य अल्पवीर्य होते हैं। वर्षा का नवीन जल अपरिपक्व, मलिन एवं पृथ्वी के मलों से पूर्ण होता है। आकाश के मेघान्छन्न होने तथा जलाधिक्य से पृथ्वी के वातावरण में आर्द्रता होती है। मनुष्यों के शरीर भी पानी से भीगते रहने से एवं वातावरण की शीतता के कारण वायु का प्रकोप होने से मन्दाग्नियुक्त हो जाता है,

१. काश्यप, खिल० १६

२ भूवाग्धान्मेघनिस्त्यन्दात् पाकादम्लजलस्य च।

वर्षास्विग्नवले क्षीणे कुप्यन्ति पचनादयः ॥ च० सू० ६।३४

जिसके परिणामस्वरूप खाये हुए अन्न का विदाह एव अम्लपाक होता है, पित्त की अम्लता बढ़ जाती है और अम्लपित्त रोग की संप्राप्ति हो जाती है ।

वर्षा ऋतु का जो प्रभाव होता है, वह स्थिति, आनूपदेश में जलप्रायता तथा नमी के कारण वातावरण और भूमि में बारहो महीने बनी रहती है, इसलिए वर्षा ऋतु की तरह आनूपदेश भी अम्लपित्त के उत्पादन में विशिष्ट कारण है, क्योंकि पित्त का सचय, विदाह एव प्रकोप होने की सभावना सतत बनी रहती है । अतएव अम्लपित्त रोग की उत्पत्ति में वर्षाऋतु और आनूपदेश ये दोनों ही कारण उतना ही महत्त्व रखते हैं, जितना विरुद्ध, दुष्ट आहार आदि । इस प्रकार अम्लपित्त की संप्राप्ति में पित्त-प्रकोपक आहार विहार, वर्षाऋतु और आनूपदेश, ये समान रूप से प्रभावी होते हैं और अम्लपित्त की संप्राप्ति कराते हैं ।

संप्राप्ति सारणी—

विरुद्ध-दुष्ट-विदाही आदि पित्तप्रकोपक आहार एव पित्तल विहार, वर्षाऋतु, आनूपदेश, जलाद्रं वातावरण, वेगावरोध आदि निदान	<div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">}</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <p>आहार की विदग्धता —पित्त की अम्लता एव सचय</p> </div> </div>	<div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <div style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">}</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <p>अविपाक, —कलम उत्क्लेश, तित्काम्ल उद्गार आदि</p> </div> </div>
		<div style="font-size: 2em; margin: 0;"> </div> <p>अम्लपित्त रोग</p>

सामान्य लक्षण

आहार का विपाक न होना, कलम (परिश्रम के बिना ही थकावट) होना, मिचली आना, कड़वी और खट्टी डकारें आना, शरीर में भारीपन, हृदयप्रदेश और गले में जलन होना, अरुचि होना, आध्मान, अन्त्रकूजन, विह्वेद, कुक्षिशूल, अङ्गो में शक्ति का ह्रास और शिर में व्यथा होना, ये सब लक्षण अम्लपित्त को सूचित करते हैं ।^१

भेद

अम्लपित्त के भेद दो प्रकार से किये जाते हैं—१ गतिभेद से और २. दोषसर्ग भेद से । गतिभेद से २ प्रकार होते हैं—

१ ऊर्ध्वग अम्लपित्त ।

२. अधोग अम्लपित्त ।

दोषसर्ग भेद से ३ प्रकार होते हैं—

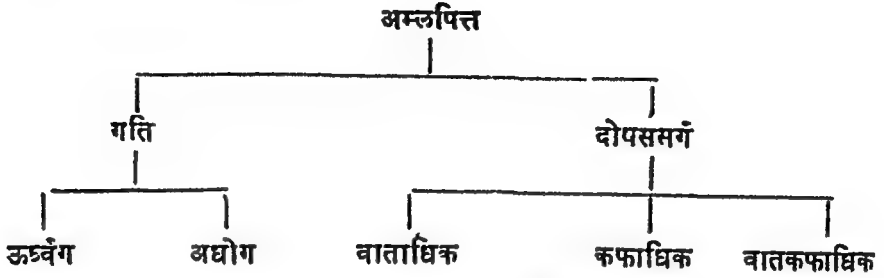
१. वाताधिक अम्लपित्त ।

१ अविपाककलमोत्क्लेशतित्काम्लोद्गारगौरवै ।

हस्तकण्ठदाहारविमिश्राम्लपित्तं वदेद् भिषक् ॥ भा० नि० तथा का० सं० खिल० १६

२ कफाधिक अम्लपित्त ।

३ वातकफाधिक अम्लपित्त ।



ऊर्ध्वग अम्लपित्त के लक्षण

कफ के अनुबन्धवाले अम्लपित्त का वमन हरे-पीले-नीले-काले, हल्के या गहरे लाल रंग का, बहुत खट्टा, मास के घोवन के समान, अत्यधिक चिपचिपा, स्वच्छ, कफयुक्त और लवण, कटु तथा तिक्त भेद से रस में अनेक प्रकार का होता है। भोजन का विकृत पाक होने पर या कभी भोजन न करने पर भी रोगी कड़वा और खट्टा वमन करता है। रोगी को इन्ही की डकारें आती हैं और गले में, हृदयप्रदेश में तथा उदर में जलन होती है और शिरोवेदना से रोगी पीड़ित रहता है।^१

कफानुबन्धी अम्लपित्त हाथ-पैर में जलन तथा उष्णता, भोजन में भयंकर अरुचि तथा ज्वर को उत्पन्न करता है। रोगी के शरीर में खुजली, चकत्ते, पिडकाओं का समूह, आहार का अविपाक और उत्सर्ग आदि लक्षणों को उत्पन्न करता है।^२

अधोग अम्लपित्त के लक्षण

प्यास लगना, जलन, मूच्छा, चक्कर आना, बेहोशी होना, हरे-पीले-काले या रक्त वर्ण के दुर्गन्धयुक्त अम्लपित्त का गुदामार्ग से निकलना, मिचली होना, शरीर पर चकत्ते निकलना, अग्निमान्द्य, रोमहर्ष, स्वेदनिर्गम और अंगों का पीला पड़ जाना, ये सब लक्षण अधोग अम्लपित्त के होते हैं।^३

अधोग अम्लपित्त और पैत्तिक ग्रहणी*

इन दोनों रोगियों में अनेकश समानता है। दोनों में ही दाह, अरुचि, तृष्णा आदि

- १ वान्त हरिष्पीतकनीलकृष्णमाऽऽरक्ताभमतीव चाम्लम् ।
मासोदकाम त्वातिपिच्छिलाच्छ श्लेष्मानुजात विविध रसेन ॥
मुक्ते विदग्धे त्वथवाऽप्यमुक्ते करोति तिक्ताम्लवर्मि कदाचित् ।
उद्गारमेवविधमेव कण्ठहृत्कुक्षिदाहं शिरसो रुज च ॥ मा० नि०
- २ करचरणदाहमौण्यं महतीमरुचिं ज्वरं च कफपित्तम् ।
जनयति कण्ठमण्डलपिडकाशतनिश्चितगात्ररोगचयम् ॥ मा० नि०
- ३ तुद्धाहमूच्छाभ्रममोहकारि प्रयात्यधो वा विविधप्रकारम् ।
हृल्लासकोठानलसादहर्षस्वेदाक्षपीतत्वकरं कदाचित् ॥ मा० नि०
- ४ सोऽजीर्णं नीलपीताभं पीताभं सार्यते द्रवम् ।
पूत्यम्लोद्गारहृत्कण्ठशिराश्चिदुद्धति ॥ च० चि० १५।६५

पित्तजनित लक्षण एक समान होते हैं। दोनों में रोगी पीला पड़ जाता है। रोगी के मलद्वार से द्रव का सरण होता है। विशेष अन्तर यह है कि ग्रहणी में दूष्य पुरीष होता है और नीले-पीले वर्ण के द्रवमल का नि सरण होता है तथा अधोग अम्लपित्त में विविध वर्ण तथा रसवाले स्वच्छ द्रव द्रव्य का नि सरण होता है। दोनों में यह भेद है।

वाताधिक अम्लपित्त के लक्षण

वाताधिक अम्लपित्त में कम्पन, प्रलाप, मूर्च्छा, शरीर में चिमचिमाहट, अगो में शिथिलता, शूल, आँखों के सामने अँधेरा, चक्कर आना, अतिमोह होना और रोमाञ्च होना, ये लक्षण होते हैं।^१

कफाधिक अम्लपित्त के लक्षण

कफाधिक अम्लपित्त में मुख से कफ निकलना, शरीर में भारीपन, निष्क्रियता, अरुचि, शीत लगना, शिथिलता, वमन होना, मुख का कफ से लिस रहना, खुजली होना और नींद आना, ये लक्षण होते हैं।^२

वात-कफाधिक अम्लपित्त के लक्षण

इसमें ऊपर कहे गये वाताधिक तथा कफाधिक इन दोनों तरह के अम्लपित्त के लक्षण मिलते हैं।^३

साध्यासाध्यता

यह अम्लपित्त रोग नवीन हो तो यत्न करने पर साध्य होता है, पुराना होने पर याप्य होता है अर्थात् जब तक पथ्य, परहेज और औषध का समुचित सेवन किया जाता है, तब तक शान्त रहता है एवं थोड़ा भ्रष्ट असयम या अपथ्य करने से रोग उभड़ जाता है। किसी किसी नियमित आहार-विहार तथा औषध-सेवन करनेवाले रोगी का अम्लपित्त रोग कष्टसाध्य होता है तथा कदाचित् दीर्घकाल तक चिकित्सा करने से ठीक भी हो जाता है।^४

चिकित्सासूत्र

१ निदान-परिवर्जन प्रथम चिकित्सा है^५ अर्थात् जिस रोग के जो कारण हो, ऐसे आहार-विहार-औषध देश आदि का परित्याग करना तथा निदान के विपरीत

१ कम्पप्रलापमूर्च्छाचिभिगान्रावसादशूलानि ।

तमसो दर्शनविभ्रमविमोहदृषाण्यनिलकोपात् ॥ मा० नि०

२ कफनिष्ठीवनगौरवजडतारुचिशीतसादवमिलेपा ।

दहनबलसादकण्डूनिद्राश्चिह्न कफानुगते ॥ मा० नि०

३ उभयमिदमेव त्रिह मासकफमम्भवे भवत्यम्ले । मा० नि०

४ रोगोऽयमम्लपित्ताख्यो यत्नात् समाध्यते नव ।

चिरोत्थितो भवेद याप्य कृच्छ्रमाध्य म कस्यचित् ॥ मा० नि०

५ सङ्क्षेपत क्रियायोगो निदानपरिवर्जनम् ॥ सु० उ०

हितकारक अन्न-औषध-आहार-विहार का सेवन करना यह चिकित्सा का सक्षिप्त रूप है ।

२. अम्लपित्त में पित्त की अम्लता बढ़ती है, अतः इसमें अम्ल द्रव्यों का सर्वथा परित्याग करना चाहिए । अम्लशब्द से अम्लरस, अम्लपाकी और अम्लविपाकी इन तीनों तरह के द्रव्यों का त्याग करना चाहिए । जैसे—टमाटर, चावल, साठी या अगहनी का नया चावल, अम्ल या अम्लविपाकी होने से वर्जनीय हैं ।

३. उपचार के क्रम में १ निदानपरिवर्जन के साथ, २ सशोधन और ३ संशमन भी निर्दिष्ट हैं ।^१ अन अवसर के अनुसार उनका भी प्रयोग किया जाता है ।

४. यदि रोगी सशोधन से होनेवाली हलचल को सहन करने योग्य हो, तो उस दोष और रोग के अनुसार वमन-विरेचन कराना चाहिए, अन्यथा शमन उपचार करना चाहिए ।

५. अम्लपित्त रोग आमाशय को आश्रय बनाकर होता है, जो कफ एव पित्त का स्थान है, अतः इस रोग को समूल नष्ट करने के लिए अजीर्ण बल भासवाले रोगी को सबसे पहले वमन द्वारा शोधन कराना चाहिए । वमन कराने से आमाशय एवं पच्यमानाशय में स्थित विकृत अम्लपित्त बाहर निकल जाता है, जिससे रोग के विकार शान्त होते हैं ।

६. पटोलपत्र, निम्बपत्र और मदनफल समभाग ५-५ ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर मधु मिलाकर पिलाने से वमन हो जाता है और कफदोष का निर्हरण हो जाता है ।

७. वमनानन्तर विरेचन कराकर पित्तदोष को निकालना चाहिए । विरेचनार्थं निशोध का चूर्ण ४ ग्राम त्रीनी मिलाकर दे या त्रिफलाचूर्ण ६ ग्राम दे या अविपत्तिकर चूर्ण ३-४ ग्राम दे ।

८. नवीन रोग में वमन-विरेचन से पर्याप्त लाभ होता है और यदि रोग पुराना हो तो निरूह और अनुवासनवस्ति भी देनी चाहिए ।

९. यदि वमन-विरेचन कराने के बाद भी अनुबन्ध रूप दोष शेष रह जाय, तो लघन, लघुभोजन एवं पाचन योगों के प्रयोग द्वारा उनका शमन करना चाहिए ।

१०. दोषशेष के शमनार्थ सोंठ, अतीस और नागरमोथा के समभाग का २० ग्राम क्वाथ बनाकर दे । अथवा—

११. त्रायमाणा, पटोलपत्र और कुटकी इन तीनों को मिश्रित २० ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर पिलावे । इसी प्रकार चिरायता का क्वाथ भी पिलाना हितकर है ।

१२. कुटकी का क्वाथ रोगी में बलानुसार उचित मात्रा में देना चाहिए ।

औषध-प्रयोग

१३. सशोधन के पश्चात् लघु, रुचिकर मधुर आहार की योजना करनी चाहिए

१. संशोधनं संशमनं निदानस्य च वर्जनम् ।

पतावद् भिषजा कार्यं रोगे रोगे यथाविधि ॥ च० वि० ७।३०

और अग्नि के सर्वधनार्थं भोजन के समय यवानीषाडव चूर्ण या सितोपलादि चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए ।

१४ चन्दन, लालचन्दन, नेत्रबाला, खश, विदारीकन्द, शतावर, पित्तपापडा, फालसा और सन्तरा ये सब पित्त की उग्रता का शमन करते हैं ।

१५. भोजन के पूर्व शीतल जलपान, नौसादर, सज्जीखार, मुक्ता, प्रवाल, शुक्तिभस्म, वराटभस्म, शखभस्म, चूने का पानी और चाक मिट्टी, ये आमाशय की अम्लता शान्त करते हैं ।

१६ कुटकी, आंवला, अजीर, त्रिफला, अमलतास की फलमज्जा, मुलहठी और मुनक्का, ये पित्तशामक और सारक हैं ।

१७ पिप्पली चूर्ण १ ग्राम मधु से ४ बार देना चाहिए ।

१८ भृगराज चूर्ण २ ग्राम हरीतकी चूर्ण २ ग्राम मिला कर ४ बार मधु से दे ।

१९ मधुयष्टी ४ ग्राम मधु से ३ बार दे ।

२० निशोथ चूर्ण रोगी के बलानुसार ३ से ६ ग्राम तक दे ।

२१. त्रिफला चूर्ण ३ ग्राम २-३ बार मधु से दे ।

२२. आंवले का स्वरस १० ग्राम या चूर्ण ४ ग्राम मधु से दे ।

२३ कागजी नीबू को शर्वत में डालकर अपराह्न में दे ।

२४. मुनक्का को मिश्री के साथ खाना चाहिए ।

२५ पकी लाल बेर की चटनी मिश्री या नमक मिलाकर दे ।

२६ सर्जिकाक्षार (सोडा बाईकार्ब) २ ग्राम आघ्रा गिलास जल में घोलकर १ कागजी नीबू का रस निचोड़कर ३ बजे दिन में १ बार दे ।

२७. नारियल की गिरी मिश्री के साथ चूसना या नारियल का पानी पीना लाभदायक है ।

२८ भूमिम्बादि क्वाथ^१—चिरायता, नीम की गीली छाल, बीज निकाले हुए आंवला-हरा-बहेडा, परवल के पत्ते, अरुस के पत्ते, गुरुच, पित्तपापडा और भृङ्गराज समभाग लेकर भूसा की तरह कूट ले । २० ग्राम द्रव्य को ३०० ग्राम जल में पकावे, चौथाई बचे तो छानकर शीतल होने पर मधु मिलाकर पिलावे । इसे दिन में २ बार सवेरे-शाम देना चाहिए ।

व्यवस्था-पत्र

१ ४-४ घण्टे पर ३ बार

प्रवालपञ्चामृत ३०० मि० ग्रा०

अम्लपित्तान्तक रस ५०० मि० ग्रा०

सूतशेखर ३०० मि० ग्रा०

लीलाविलास ५०० मि० ग्रा०

१ भूमिम्बनिम्बत्रिफलापटोलवासाभृतापर्पटमार्कवाणाम् ।

क्वाथो हरेष क्षौद्रयुतोऽम्लपित्तं चित्तं यथा बारबभ्रुविलासः ॥ वैद्यजीवन

१८ का० द्वि०

मुक्ताशुक्ति ५०० मि० ग्रा०

सितोपलादि ३ ग्राम

योग—३ मात्रा

आँवला चूर्ण १ ग्राम और मधु से ।

बाद मे—भूनिम्बादि क्वाथ २५० ग्राम पिलावे ।

२ ८ बजे प्रात और ४ बजे शाम

नारिकेलखण्ड अथवा—

कृष्णखण्ड या आँवले का मुरब्बा २० ग्राम

गोधुम्र १०० मि० ली० के साथ दे ।

३. भोजन के १० मिनट पूर्व

यवानीखाढव ३ ग्राम

चखकर खाना ।

४ भोजन के बाद २ बार

अविपत्तिकर चूर्ण ६ ग्राम

जल से । २ मात्रा

अम्लपित्तनाशक योग

अम्लपित्त मे क्षारवर्ग की औषधें लाभप्रद होती हैं, जैसे—सर्जिकाक्षार (सोडा बाइकार्ब), शखभस्म, शुक्तिभस्म, कपर्दभस्म, मुक्ताभस्म, प्रवालभस्म, चूने का पानी आदि प्रयोग योग्य हैं ।

अम्लपित्त मे पित्त की अम्लता उग्र होती है और उसके शमन के लिए क्षार का प्रयोग सफल होता है, क्योंकि क्षार अम्ल से मिलकर मधुर (न्यूट्रल) हो जाता है, न तो वह क्षार होता है न अम्ल होता है । इसी अभिप्राय से विदग्धाजीर्ण मे सर्जिकाक्षार का प्रयोग प्रचलित है ।

सहिता-ग्रन्थो मे अम्ल और क्षार के संयोग का माधुर्य संज्ञ होना उल्लिखित है । सुश्रुत^१ मे दग्ध मे दाह होने पर काँजी की तलछट, तिलकल्क, मुलेठी, इन्हें पीसकर घी मिलाकर लेप करने का विधान बतलाया गया है और कहा गया है कि अम्ल रस के साथ तीक्ष्ण लवण रस वाले क्षार का संयोग होने पर वह माधुर्य को प्राप्त हो जाता है और उसकी तीक्ष्णता समाप्त हो जाती है ।

चरक^२ ने कहा है, कि मद्य के अतियोग से दाह आदि क्षारीय लक्षण हों तो मद्याम्लातियोगजन्य क्षारीय लक्षण के शमनार्थ पुन मद्यपान कराना चाहिए, जिससे अम्ल के संयोग से क्षार का मधुरीकरण हो जाता है ।

१ अम्लेन सह संयुक्तः स तीक्ष्णलवणो रस । माधुर्यं भजतेऽत्यर्थं तीक्ष्णभाव विमुञ्चति ।

माधुर्याच्छभमान्नोति वहिरङ्गिरिवाप्सुतः ॥ सु० सु० ११।२४-२५

२. क्षारो हि याति माधुर्यमम्लद्रव्योपसंहित । च० चि० २४

पटोलादि क्वाथ (भै० २०)	नारिकेल लवण (रसत०)
द्राक्षादि चूर्ण (यो० २०)	नारिकेल खण्ड (भै० २०)
अविपत्तिकर चूर्ण (भै० २०)	कूष्माण्ड खण्ड (आ० सा० स०)
घात्रीलीह (रसयोगसागर)	अम्लपित्तान्तक (भै० २०)
वलादि मण्डूर (रसयोगसागर)	कामधेनु रस (२० त० सा०)
सूतशेखर रस (यो० २०)	द्राक्षावलेह (२० त० सा०)
लीलाविलाम रस (रसेन्द्रसारस०)	जीरकादि मोदक (२० त० सा०)
कल्याणवटक (गदनिग्रह)	मुक्तापिण्डी
द्राक्षादि गुटिका (सि० यो० स०)	प्रवालपिण्डी
क्षारपपंटी (सि० यो० स०)	प्रवालपचामृत
इत्यादि अम्लपित्त मे निश्चित लाभकर औषधें हैं ।	

पथ्य

पुराना चावल, जी, गेहूँ, भूग, धान के लावा का सत्तू, जांगल पशु-पक्षियों का मांस, चीनी, मिथी, पेठा, आंवले या सेब का मुरब्बा, गुलकन्द, मुनक्का, किशमिस, अनार, बेर तथा इसी तरह के कफ व पित्तशामक तिक्त, कषाय एवं मधुर रस प्रधान द्रव्यों का सेवन उत्तम है। परवल, केरला, वयुआ, पालक, चोलाहं, लोकी, तरोई, नेमुआ आदि तिक्तरस-भूयिष्ठ शाक उपयुक्त हैं।

गाय या भैंस का दूध, ताजा मक्खन या घी, घनियाँ, जीरा, सेंधानमक और कागजी नीबू देना उचित है। मोठी मोसम्मी, केला, मोठा आम, छेने की मिठाई, खीरमलाई, रसगुल्ला, उत्तम, बर्फी (गरीयुक्त) और पेडा लिया जा सकता है।

अपथ्य

नया चावल, विरोधी आहार, पित्तप्रकोपक आहार, तिल, उहद की दाल, बैंगन, मछली, कुलथी, दही, काँजी, अम्लद्रव्य, गरिष्ठ भोजन, मदिरा आदि अपथ्य हैं। धूम्रपान, चाय, गरम भोजन, सूर्यताप-सेवन, अग्नि-भेदन तथा क्रोध आदि मनो-विकार हानिकारक होते हैं।

एकादश अध्याय

शूलरोग

परिचय—‘शूल रुजायाम्’ (श्वा० प० से०) धातु से ‘क’ प्रत्यय होकर ‘शूल’ शब्द बना है। इसलिये सामान्य तौर पर किसी भी प्रकार की वेदना को शूल कहा जाता है। जैसे—शिर के दर्द को शिर शूल, कान के दर्द को कर्णशूल, नेत्र के दर्द को नेत्रशूल, दांत के दर्द को दन्तशूल, पसली के दर्द को पाशवंशूल, पीठ के दर्द को पृष्ठ-शूल, वस्ति के शूल को वस्तिशूल, हृदय के दर्द को हृदयशूल और उदर के शूल या दर्द को उदरशूल कहा जाता है।

शूल बहुत से रोगों के लक्षण के रू। में अथवा उपद्रव के रूप में भी वर्णित है। रोग और शूल, इन दोनों शब्दों का समान अर्थ है, क्योंकि रोग का अर्थ पीडादायक है और शूल का भी पीडा देने वाला अर्थ है। इसलिए इन दोनों शब्दों का व्यवहार किसी भी रोग के नाम से किया जाता है। अभी अभिप्राय से—१ स्वतन्त्र और २ परतन्त्र रूद से दो प्रकार का शूल माना जाता है। परतन्त्र वह है जो किसी रोग के साथ अनुगामी अथवा उपद्रव स्वरूप होता है। कतिपय आचार्य स्वतन्त्र रूप से शूल का वर्णन नहीं किया है। जैसे चरकसहिता एव अष्टागहृदय में शूलरोग का स्वतन्त्र वर्णन नहीं है। यहाँ उदरशूल के अर्थ में शूल शब्द का प्रयोग है।

सन्दर्भ—(१) सुश्रुतसहिता उत्तरतन्त्र (अ० ४२) में गुल्म के उपद्रव रूप में एव स्वतन्त्र रूप में शूलरोग का वर्णन किया गया है।

(२) माधवनिदान में शूल का निदान विस्तार से वर्णित है।

(३) काश्यपसहिता खिलस्थान अ० १८ में शूल का वर्णन है।

निर्दिष्ट—(क) जिस रोग से रुग्ण व्यक्ति के शरीर में (उदर में) कील-खूँटा-बाण की नोक या किसी नोकदार हथियार के धँसने के समान तीव्र वेदना उत्पन्न होती है, उस रोग को शूल कहा जाता है।

(ख) शूलविद्ध व्यक्ति की तरह जिस रोग में वेदना की तीव्रता होती है, उस रोग को शूल कहते हैं।

(ग) इस रोग की उत्पत्ति शूल से हुई है, अतः इसे शूल कहते हैं।

(घ) शूल घँसाने जैसी पीडा के कारण इस रोग को शूल कहा जाता है।

१ (क) शङ्कुस्फोटनवत् तस्य यस्मात् तीव्राश्च वेदना ।

शूलासक्तस्य लक्ष्यन्ते तस्माच्छूलमिहोच्यते ॥ सु० उ० ४२

(ख) यतश्च तस्मिन् शूलविद्ध इव व्यथते तीव्रवेदनादित तस्माच्छूलमित्युच्यते ।

अ० स० नि० ११

(ग) शूलसम्भवत्वादस्य शूलमिति सज्ञा । मधुकोष

(घ) शूलनिष्ठातवत् वेदनाजनकत्वाच्च । मधुकोष

वक्तव्य—‘हारीतसहिता’^१ में ज्वर की ही तरह शूलरोग की उत्पत्ति की पौराणिक कथा है—“जब भगवान् शिव समाधिस्थ थे और उनकी समाधि भग करने के लिये कामदेव ने प्रयास किया, तो वे क्रुद्ध होकर उन पर त्रिशूल फेंक दिया और भयभीत कामदेव विष्णु की शरण में जाकर छिप गये। विष्णु भगवान् ने अपनी हुंकार से उस त्रिशूल को लौटा दिया और वह पृथ्वी पर गिर पड़ा तथा उसी से शूलरोग की उत्पत्ति हुई” ।

इस कथा से यह अभिव्यक्ति निकलती है कि जो लोग बड़ों का अपमान करते हैं, उन्हें भयंकर कष्ट का सामना करना पड़ता है ।

शूल के प्रकार

माघवकर^२ ने आठ प्रकार के शूलरोगों का वर्णन किया है—१. वातज, २. पित्तज, ३. कफज, ४. वातपित्तज, ५. वातकफज, ६. पित्तकफज, ७. सन्निपातज और ८. आमज ।

पुनश्च आठ शूलों का वर्णन इस प्रकार है—१. वातज परिणामशूल, २. पित्तज परिणामशूल, ३. कफज परिणामशूल, ४. वातपित्तज परिणामशूल, ५. वातकफज परिणामशूल, ६. पित्तकफज परिणामशूल, ७. सन्निपातज परिणामशूल और ८. अन्नद्रवशूल ।

सुश्रुताचार्य ने^३ पहले दोषज चार शूलों का वर्णन किया है—१. वातज, २. पित्तज, ३. कफज और ४. सन्निपातज ।

पुनश्च^४ सात प्रकार के शूलरोगों का वर्णन किया है, जैसे—पादशूल, २. कुक्षिशूल, ३. हृच्छूल, ४. वस्तिशूल, ५. मूत्रशूल, ६. विट्शूल और ७. अविपाकज शूल ।

इस प्रकार माघवकर के १६ प्रकार के शूल ।

अतिरिक्त सुश्रुत के ७ प्रकार के शूल ।

योग—२३

इस प्रकार कुल २३ तरह के शूलों का वर्णन मिलता है ।

१ अनङ्गनाशाय हरस्त्रिशूल मुमोच कीपाः परध्वजश्च ।

तमापतन्तं सद्यसा निरीक्ष्य भयादितो विभूतः प्रविष्टः ॥

स विष्णुदुष्कारविमोहितात्मा पपात भूमौ प्रातः स शूलः ।

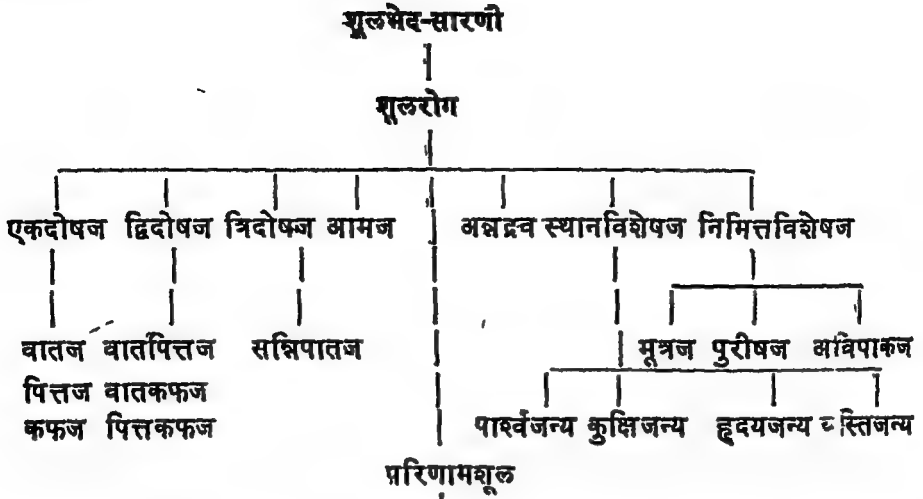
स पञ्चभूतानुगतः शरीरं प्रदूषयत्यस्य हि पूर्वसृष्टिः ॥ मधुकोश

२ दोषे पृथक् समस्तामदन्दैः शूलोऽष्टधा भवेत्

सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनः प्रभुः ॥ ५१० नि०

३. सुश्रुत, उत्तर० ४२ ।

४. यद्यपि चत्वारः शूलाः, तथापि दोषधातुमलसंसर्गादायतनविशेषान्निमित्ततश्चैषा विकल्प इति कृत्वा पार्श्वदिशूलमाह । सु० उ० ४२।११७



योग—२३ प्रकार के शूल होते हैं ।

वातज शूल का निदान और संप्राप्ति^१

अधोवायु के वेग, मूत्र के वेग और मल के वेग को रोकने से, अघ्निक भोजन करने से, अजीर्ण होने से, भोजन के बिना पचे पुनः भोजन करने से, विरुद्ध भोजन करने से, भूख लगने पर अन्न न खाकर मात्र पानी पी लेने से, अकुरित अन्न खाने से, उहड़, चावल आदि के आटे से बने पदार्थों के खाने से, सूखे मांस का सेवन करने से

१ वातमूत्रपुरीषाणां निग्रहादतिभोजनात् ।

अजीर्णाध्यशनायासविरुद्धान्नोपसेवनात् ॥

पानीयपानात् क्षुत्काले विरुद्धानां च सेवनात् ।

पिष्टान्नशुष्कमांसानामुपयोगात् तथैव च ॥

एवविधानां द्रव्याणामन्येषां चोपसेवनात् ।

वायु प्रकुपितः कोष्ठे शूल सज्जनयेद् भृशम् ॥

निरुच्छ्वासो भवेत्तेन वेदनापीडितो नरः । सु० व० ४२।७८-८०

और इसी प्रकार के अन्य वातप्रकोपक द्रव्यों के सेवन से वायु प्रकुपित होकर तीव्र शूल उत्पन्न करता है ।

माधव के अनुसार अधिक व्यायाम, सवारी पर अधिक चढ़ना, अधिक मैथुन करना, रात्रि-जागरण, अतिशीतल जलपान, मटर-मूग-अरहर-कोदो तथा अन्य अत्यधिक रुक्ष पदार्थ खाना, अध्यशन करना, चोट लगना, कपाय तथा तित्तरस-प्रधान द्रव्यों का अधिक सेवन करना, अकुरित चना आदि अन्न खाना, विरुद्ध भोजन, शुष्क मांस तथा शुष्क शाक खाना, मल-मूत्र-शुक्र तथा अधोवायु का वेग धारण करना, शोक, उपवास, अत्यधिक हँसना तथा बोलना आदि कारणों से प्रकुपित हुई वायु हृदय, दोनों पार्श्व, पीठ, त्रिक तथा वस्ति-प्रदेश में शूल उत्पन्न करती है ।^१

वातज शूल का लक्षण

वातज शूल भोजन के पच जाने पर, सायंकाल के समय, वर्षा ऋतु और शीत के समय विशेष रूप से बढ़ जाता है । यह शूल बार-बार घटता बढ़ता रहता है । इसमें मल तथा वायु की रुकावट हो जाती है और सूई चुमाने जैसी व्यथा और काटे जाने जैसी पीड़ा होती है ।^२

पित्तज शूल का निदान और संप्राप्ति^३

क्षार, अति तीक्ष्ण, उष्ण, विदाही पदार्थ, सेम, तेल, तिल की खली तथा कुलथी का घूप अधिक खाने से, कटु-अम्ल-काँजी तथा मद्य का सेवन करने से, क्रोध करने से, अधिक अग्नि तापने से, अधिक परिश्रम करने से, घूप का अधिक सेवन करने एवं अधिक मैथुन करने से भोजन का विदग्ध पाक हो जाता है, जिससे पित्त प्रकुपित होकर नाभि-प्रदेश में शूल उत्पन्न करता है ।

पित्तज शूल का लक्षण

पित्तज शूल में तृषा, दाह, मोह, पीडा, पसीना आना, मूर्च्छा, चक्कर आना

- १ व्यायामयानादतिमैथुनाच्च प्रजागराच्छीतजलातिपानात् ।
कलायमुद्गाढकिंकोरदूपादत्यर्थरूक्षाध्यशनाभिघातात् ॥
कपायतिक्तातिविरुद्धान्नविरुद्धवल्लकशुष्कशाकात् ।
विट्शुक्रमूथानिलवेगरोधाच्छोकोपवामादतिहास्यभाष्यात् ॥
वायु प्रवृद्धो जनयेद्विशूलं दृत्पाश्वृष्ठत्रिकवस्तिदेशे । मा० नि०
- २ (क) जीर्णे प्रदोषे च धनागमे च शीते च कोपं समुपैति गाढम् ॥
मुहुर्मुहुश्चोपशमप्रकोपी विड्वातसस्तम्भनतोदभेदे ।
(ख) निराहारस्य यस्यैव तीव्रं शूलमुदीर्यते ।
प्रस्तब्धगात्रो भवति कृच्छ्रेणोच्छ्वसितीव च ॥
वातमूत्रपुरीषाणि कृच्छ्रेण कुर्वन्ते नर ।
एतैर्लिङ्गैर्विजानीयाच्छूलं वातसमुद्भवम् ॥ सु० उ० ४२।८२-८३
- ३ क्षारातितीक्ष्णोष्णविदाहितैलनिष्पावपिण्याककुलत्थयूषे ।
कट्वम्लसौवीरसुराविकारै क्रोधानलायासरविप्रतापे ॥
ग्राम्यातियोगादशनेविदग्धे पित्तं प्रकुप्याशु करोति शूलम् । मा० नि०

और शूल स्थान मे चूसने जैसी पीडा का होना, ये सब लक्षण होते हैं। यह शूल मध्याह्न मे, आधी रात मे, भोजन पचते समय और शरद् ऋतु मे बढ़ता है।

कफज शूल का निदान और संप्राप्ति^१

आनूपदेश के पशु-पक्षियों का तथा जलचर जीवों का मास खाने से, खोवा, छेना अथवा दूध के बने हुए पदार्थों के खाने से, मास का अधिक सेवन करने से, गन्ने का रस, उडद आदि की पिठी से बने पदार्थ, खिचड़ी, तिल और पूड़ी के अधिकांश सेवन से तथा अन्य कफकारक पदार्थों के सेवन से प्रकुपित हुआ कफ आमाशय में शूल उत्पन्न करता है।

कफज शूल का लक्षण^२

कफज शूल मे मिचली आना, खाँसी, अगो में थकावट, अश्वि, मुख से लार टपकना, कोष्ठबद्धता होना और शिर मे भारीपन होना, ये लक्षण होते हैं। यह शूल भोजन करने के तुरत बाद, प्रातः काल, शिशिर और वसन्त ऋतु मे विशेष रूप से होता है।

वक्तव्य—वातज शूल का मुख्य स्थान वस्ति, पित्त का नाभि तथा कफज शूल का मुख्य स्थान हृदय, पार्श्व एव कुक्षि है, क्योंकि उक्त स्थान उन दोषों के मुख्य स्थान हैं।^३

द्वन्द्वज शूल के लक्षण^४

वातकफज शूल

यह शूल हृदय, पार्श्व तथा पीठ मे होता है।

कफपित्तज शूल

यह शूल कुक्षि, हृदय और नाभि के मध्य मे होता है।

वातपित्तज शूल

यह शूल वस्ति और नाभि मे भयंकर रूप से होता है और इसमे दाह तथा ज्वर भी होता है।

१ आनूपवारिजकिलाटपयोविकारैर्भासिष्णुपिष्टकृशरातिलशङ्कुलीभिः ।

अन्यैर्बलासजनकैरपि हेतुभिश्च श्लेष्मा प्रकोपमुपगम्य करोति शूलम् ॥ मा० नि०

२ हृल्लासकाससदनारुचिसम्प्रसेकैरामाशये स्तिमितकोष्ठशिरोगुरुत्वं ।

मुक्तो सदैव हि रुजं कुरुतेऽतिमात्र सूर्योदयेऽथ शिशिरे कुष्ठमागमे च ॥ मा० नि०

३ वातात्मकं वस्तिगतं वदन्ति पित्तात्मकं चापि वदन्ति नाम्नाम् ।

हृत्पार्श्वकुक्षौ कफसन्निविष्टं सर्वेषु देशेषु च सन्निपाताय ॥ मधुकोष

४ वस्तौ हृत्पार्श्वपृष्ठेषु सशूलः कफवातिकः ।

कुक्षौ हृत्पार्श्वमध्येषु सशूलः कफपैत्तिकः ॥

दाहज्वरकरो घोरो विज्ञेयः वातपैत्तिकः । मा० नि०

शूल की साध्यासाध्यता^१

एकदोषज शूल साध्य होता है, द्विदोषज शूल याप्य होता है और अनेक उपद्रवों से युक्त भयानक त्रिदोषज शूल असाध्य होता है ।

शूल के उपद्रव^२

पीडा होना, प्यास लगना, मूर्च्छा, आनाह (कोष्ठबद्धता), शरीर में भारीपन, अरुचि, खाँसी, श्वास और हिचकी, ये शूल के उपद्रव कहे गये हैं ।

सन्निपातज शूल का लक्षण^३

तीनों दोषों से होनेवाले सन्निपातज शूल में सभी दोषों के लक्षण पाये जाते हैं । यह शूल अत्यन्त कष्टप्रद होता है । विद्वान् लोग इस शूल को विष और बिजली (वज्र) के समान असाध्य मानते हैं ।

आमज शूल का लक्षण^४

इसमें आवाज के साथ पेट फूलना, मिचली, वमन, शरीर में भारीपन, शरीर को जैसे भीगे चमड़े में लपेट दिया गया हो ऐसा लगना, विद्वन्ध और लार टपकना, ये सब लक्षण होते हैं । इसके लक्षण कफज शूल के समान ही होते हैं और यह आमाशय में होता है ।

परिणामशूल

रूक्ष आदि स्वप्रकोपक कारणों से प्रकुपित वायु स्थानविशेष में स्थित होने से भोजन के परिणाम काल (पच्यमानावस्था) में प्रबल होकर कफ और पित्त को आवृत कर शूल उत्पन्न करता है । यह शूल भोजन के पचने के समय होता है, अतः इसे परिणामशूल कहते हैं ।^५

तन्त्रान्तर के वचनानुसार परिणामशूल

अपने स्थान (आमाशय) से च्युत कफ विकृत पित्त से मिलकर वायु को भी प्रकुपित कर, भोजन के पचते समय कुक्षि-उदरपार्श्व-नाभि-वस्तिप्रदेश तथा दोनों

१. एकदोषोत्थितः साध्यः कृच्छ्रसाध्यो द्विदोषजः ॥
सर्वदोषोत्थितो घोरस्त्वसाध्यो भूर्युपद्रवः । मा० नि०
२. वेदना च तृषा मूर्च्छा क्षानाहो गौरवाश्ची ।
कास श्वासश्च हिक्का च शूलस्योपद्रवाः स्मृताः ॥
३. सर्वेषु दोषेषु च सर्वलिङ्गं विषादमिषक् सर्वमर्षं हि शूलम् ।
मुकाष्टमेन विषवज्रकल्पं विवर्जनीयं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥
४. आटोपहृष्टासवमीगुरुत्वस्तैमित्यकानाहकफप्रसेकैः ।
कफस्य लिङ्गेन समानलिङ्गमामोहं शूलमुदाहरन्ति ॥ मा० नि०
५. स्वैर्निदानैः अकुपितो वायुः सन्निहितस्तदा ॥
कफपित्ते समावृत्य शूलकारी भवेदली ।
मुक्ते जीर्यति यच्छूलं तदेव परिणामजम् ॥ मा० नि०

स्तनो के बीच के प्रदेश अर्थात् छाती के बीच पृष्ठमूल (कटि) में से किसी एक या अनेक या सभी प्रदेशों में शूल को उत्पन्न करता है। यह शूल भोजन कर लेने से या वमन हो जाने से या आहार का पूर्णतः पाक हो जाने पर शान्त हो जाता है। यह साठी या अगहनी का चावल खाने में बढ़नेवाला शूल है। इसे दुर्विज्ञेय महारोग परिणामशूल कहा गया है। यह रसवहस्रोतो के विकार से होता है। इसे कुछ लोग अन्नद्रव शूल कहते हैं, साथ ही पक्तिदोष, पक्तिशूल या अन्नविदाहज शूल भी कहते हैं।^१

वक्तव्य—उक्त तन्त्रान्तर-वचन में परिणामशूल को ही अन्नद्रवशूल कहा गया है, जब कि ये दोनों अलग-अलग रोग हैं, अतएव माधवनिदान में इन दोनों के लक्षणों का पृथक् पृथक् वर्णन किया गया है। लक्षण की भिन्नता के कारण दोनों को दो रोग मानना ही उचित है। परिणामशूल का सादृश्य ड्यूओडिनल अल्सर (Duodenal ulcer) के साथ है, जब कि अन्नद्रव की तुलना गैस्ट्रिक अल्सर (Gastric ulcer आमाशयिक व्रण) के साथ की जाती है। अन्नद्रवशूल का वर्णन आगे किया जायेगा।

परिणामशूल का दोषभेदानुसार लक्षण^२

वातिक परिणामशूल

उदर का फूलना, उदर में गुडगुडाहट, मल-मूत्र का अवरोध होना, वेचैनी होना और शरीर में कँपकँपी होना, ये वातिक परिणामशूल के लक्षण हैं। यह शूल प्रायः स्निग्ध तथा उष्ण पदार्थों के सेवन से शान्त होता है।

पैत्तिक परिणामशूल

प्यास की अधिकता, दाह, वेचैनी तथा अधिक पसीना होना और कटु-अम्ल एवं लवणरसयुक्त पदार्थों के सेवन से शूल की वृद्धि तथा शीतल उपचार से शूल का शमन होना, ये पैत्तिक परिणामशूल के लक्षण हैं।

कफज परिणामशूल

वमन, मिचली, मूर्च्छा, अधिक काल तक थोड़ी-थोड़ी पीटा का बना रहना तथा कटु एवं तिक्त पदार्थों के सेवन से शूल का शान्त होना, ये कफज परिणामशूल के लक्षण हैं।

२. यलास प्रच्युत स्थानात् विच्छेन राह मूर्च्छितः । वायुमादाय कुरते शूलं जीर्यति भोजने ॥
कुशी जठरपार्श्वेषु नामी वस्ती स्तनान्तरे । पृष्ठमूलप्रदेशेषु सर्वेष्वेतेषु वा पुनः ॥
भुक्तमानेऽप्यवा बान्ते जीर्णेऽप्येव प्रशाम्यति । पट्टिकमीदिशालीनामोदनेन च वर्षत ॥
तत्परिणामव शूलं दुर्विज्ञेयं मदागदम् । तमाह रसवाशनां सोमसां दुष्टिदेतुकरम् ॥
केनिद्रप्रद्वं प्रादुरन्ये तत्पक्तिदोषतः । पक्तिशूलं बद्धरस्येकं कथिदन्नविदाहजम् ॥

—मधुकोष में उद्धृत तन्त्रान्तर-वचन ।

द्वन्द्वज तथा सन्निपातज परिणामशूल

किन्हीं दो दोषो के मिलने पर द्वन्द्वज और तीनों दोषो के लक्षण मिलने पर त्रिदोषज परिणामशूल जानना चाहिए ।

परिणामशूल की असाध्यता

जब त्रिदोषज परिणामशूल हो अथवा जिस किसी तरह का परिणामशूल हो गया हो तथा रोगी के शरीर का मांस तथा बल एव उसकी जठराग्नि नष्ट हो गई हो, तो उसे असाध्य समझना चाहिए ।

पित्तज शूल और परिणामशूल का सापेक्ष निदान

पित्तज शूल

परिणाम शूल

- | | |
|--|--|
| १. इसके प्रकोप व शमन का सम्बन्ध पित्तकारक तथा पित्तशामक दिन, रात्रि एवं ऋतु से होता है । | १ परिणामशूल के घटने-बढ़ने में दिन, रात या ऋतु का सम्बन्ध आवश्यक नहीं । |
| २ पित्तज शूल का आहार परिणाम काल में होना स्पष्ट नहीं । | २ इसके होने का समय आहार का परिणाम काल निश्चित है । |
| ३. यह एकदोषज तथा सुखसाध्य है । | ३. यह पित्तोत्पन्न त्रिदोषज रोग है । |

अन्नद्रवशूल

जो शूल भोजन के पच जाने पर या भोजन के पचते समय या भोजन के पचने से पूर्व अर्थात् भोजन के बाद एव अजीर्ण स्थिति में होता है और पथ्य या अपथ्य के सेवन से तथा भोजन कर लेने पर या खाली पेट रहने पर नियम से शान्त गती होता है, उस शूल को अन्नद्रवशूल कहते हैं । इस शूल में रोगी को आराम नहीं मिलता और लगातार शूल बना रहता है । जब वमन द्वारा पित्त निकल जाता है, तब शीघ्र ही शूल बन्द हो जाता है ।^१

वक्तव्य—वमन होने पर शूल का शमन होना देखकर यह धारणा बलवती होती है, कि इस शूल में विकृति आमाशय में होती है । इस शूल के समय तथा परिस्थिति का निर्धारण न हो पाने से यह त्रिदोषज शूल जाना जाता है । इस शूल का मुख्य कारण जीर्ण आमाशयशोथ (Chronic Gastritis) या आमाशयिक व्रण (Gastric ulcer) है । इसके कारण नाभि के ऊपर के प्रदेश में दबाव नहीं बर्दाश्त होता । अन्न जब तक आमाशय में होता है, तब तक शूल शान्त नहीं होता है । वमन द्वारा आहार द्रव्य के बाहर निकल जाने पर या ग्रहणी में चले जाने पर कुछ समय के लिए शूल शान्त हो जाता है ।

१. जीर्णे जीर्यत्यजीर्णे वा यच्छूलमुपजायते ॥

पथ्यापथ्यप्रयोगेण भोजनाभोजनेन च ।

न शमं याति नियमात् सोऽन्नद्रव उदाहृत ॥

अन्नद्रवाख्यशूलेषु न तावत् स्वास्थ्यमश्नुते ।

वान्तमात्रे जरत्पित्तं शूलमाशु व्यपोहति ।^१ श्रु० नि०

जब भोजन आमाशय में पहुँचता है, तो उसके पाचन के लिए आमाशयिक रस का स्राव होने लगता है और तभी शूल प्रारम्भ हो जाता है। यह शूल तब शान्त होता है जब आहार ग्रहणी में चला जाता है। आमाशयिक पाचन के समय अम्ल के प्रत्युद्गिरण (Regurgitation) के कारण रोगी को हृत्प्रदेश में जलन (Heart burn) का अनुभव होता है। सारयुक्त औषध अथवा द्रव पदार्थ के सेवन से अम्ल का प्रभाव नष्ट होने पर कदाचित् शूल का शमन हो जाता है।

पार्श्वशूल की संप्राप्ति और लक्षण

मिथ्या आहार-विहारो से प्रकुपित कफ कुक्षि तथा पार्श्व में स्थित होकर वायु को रोक देता है तथा वह रुकी हुई वायु शीघ्र ही कुक्षि में आध्मान और गुडगुडाहट पैदा कर देती है एवं पार्श्व-प्रदेश में सूई चुभाने जैसी पीडा उत्पन्न करती है। उस समय वह रोगी शूल के कारण कठिनाई से श्वास लेता है तथा खाने की इच्छा नहीं करता और शूल की पीडा के कारण सोता भी नहीं है। इस प्रकार का कफ और वायु से उत्पन्न शूल पार्श्वशूल कहलाता है।^१

वक्तव्य—पार्श्व शब्द से उदर और वक्ष दोनों का पार्श्व जाना जाता है और दोनों में शूल होता है। अन्न की विकृति से अर्थात् कुक्षि-स्थित श्लेष्मा के द्वारा अन्नगत वायु का अवरोध होने पर उदरपार्श्वशूल उत्पन्न होता है। यह कभी एक पार्श्व में तथा कभी दोनों पार्श्वों में भी होता है।

वक्षगत पार्श्वशूल का कारण परिफुफुसशोथ (Dry pleurisy) है। यह शूल विकृत पार्श्व के अनुसार कभी एक पार्श्व में तथा कभी दोनों पार्श्वों में हो सकता है। इस शूल में विकृत वक्षपार्श्व की गति कम होती है तथा श्वास के समय उदर की गति बढ़ जाती है।

कुक्षिशूल का निदान और लक्षण

मिथ्या आहार-विहार से प्रकुपित वायु जठराग्नि को मन्द कर देती है, जिससे खाया हुआ भोजन ज्यों का त्यों जकड़ा हुआ-सा उदर में पड़ा रहता है और उसका उचित रूप से पाचन नहीं होता। जिससे रोगी कठिनाई से माँस लेता है तथा आम मल के कारण उत्पन्न हुए शूल से पीडित रहता है। रोगी को बैठने, सोने या खड़े होने में कष्ट होता है। इस प्रकार प्रकुपित वात तथा आमदोष से उत्पन्न इस शूल को कुक्षिशूल कहते हैं।^२

१ रुणद्धि मारुत श्लेष्मा कुक्षिपार्श्वन्यवस्थित ।

स संरुद्ध. करोत्याशु साध्मानं गुडगुडायनम् ॥

सूचीभिरिव निस्तोढं कृच्छ्रोच्छ्वासी तदा नरः ॥

नान्नं वाञ्छति नो निद्रासुपैत्यतिनिपीडित ।

पार्श्वशूल स विज्ञेय कफानिलसमुद्भवः ॥ सु० उ० ४२।११८-११९

२. सु० उ० ४२।१२४-१२५

हृदयशूल का निदान और लक्षण

मिथ्या आहार-विहार से प्रकुपित कफ तथा पित्त से अवरुद्ध हुआ वायु रसधातु से मिलकर हृदय में अवस्थित होकर वहाँ शूल उत्पन्न करता है, जिसके कारण रोगी का श्वास रुकने लगता है। इस स्थिति को हृदयशूल कहते हैं। यह शूल आहार रस और वायु के मिलने से होता है।^१

वक्तव्य—इस शूल का प्रारम्भ उर फलक के उपरितन तथा पृष्ठभाग से होता है। परिश्रम करने से इसका दौरा होता है। यह शूल वक्ष के वाम बाहु के भीर्तरी भाग से होता हुआ अँगुलियों के अन्तिम छोर तक पहुँच जाता है। कभी-कभी ग्रीवा के वामपार्श्व में भी इस वेदना का अनुभव होता है। प्रायः हृदय की रक्तवाहिनियों में विकृति होने के बाद प्राणवायु की कमी होने के परिणामस्वरूप हृदयशूल होता है। श्वासावरोध होना हृच्छूल का प्रधान लक्षण है।

वस्तिशूल का निदान, संप्राप्ति और लक्षण

मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकने से प्रकुपित वायु वस्ति में जाकर उसमें चारों ओर घेर कर रुक जाती है, जिससे रोगी के वस्ति, वक्ष और नाभि में शूल होता है तथा पुरीष, मूत्र एवं अघोवायु का अवरोध हो जाता है। इसे वस्तिशूल कहते हैं। यह प्रधानरूप से वातजन्य होता है।^२

मूत्रशूल का निदान और लक्षण

मिथ्या आहार विहार से प्रकुपित वायु मूत्रेन्द्रिय तथा अन्त्र में पीड़ा उत्पन्न कर मूत्र के निर्गमन को अवरुद्ध कर देती है, तब नाभि, वक्ष-प्रदेश, दोनों पार्श्व और समस्त कुक्षि (उदर) में शूल होता है। इसे मूत्रशूल कहते हैं। यह वात से उत्पन्न होता है।^३

विट्शूल का निदान, संप्राप्ति और लक्षण

रूक्ष आहार-विहार करने से प्रकुपित वायु मल का अवरोध कर देता है और जठराग्नि को मन्द कर देता है, फिर स्रोतसों को घेर कर कुक्षि या उदर के वाम या दक्षिण पार्श्व में तीव्र शूल उत्पन्न करती है। पुनः वह प्रकुपित वायु आवाज के साथ घूमती हुई पूरे उदर में फैल जाती है। तब रोगी की प्यास बढ़ जाती है,

-
- १ कफपित्तावरुद्धस्तु मारुतो रसमूर्च्छित ।
हृदिस्थ कुरुते शूलमुच्छ्वासारोधकं परम् ॥
स हृच्छूल इति ख्यातो रसमारुतसम्भव ॥ मा० नि०
 २. स्रोतसोऽपि कुपितो वायुर्वस्तिमावृत्य तिष्ठति ।
वस्तिवद्वक्षणाभीषु ततः शूलोऽस्य जायते ॥
विण्मूत्रवातसंरोधी वस्तिशूलः स मारुतात् ॥
 - ३ नाभ्यां वद्वक्षणाभीषु कुक्षौ मेढ्रान्त्रमर्दकः ।
मूत्रामावृत्य गुणानि मूत्रशूलः स मारुतात् ॥

उसे चक्कर आता है और बेहोशी भी होती है। मलत्याग या पेशाब करने पर भी उसकी बेचैनी नहीं मिटती। इसे विट्शूल कहते हैं। यह भयंकर कष्टप्रद होता है।^१

अविपाकशूल का निदान, संप्राप्ति और लक्षण

जब मन्दाग्निवाला व्यक्ति अधिक मात्रा में भोजन कर लेता है, तब वह पक्वाशय में जाकर स्थिर बैठ जाता है और उसका पाचन नहीं होता तथा प्रकुपित वायु उसे घेर लेती है, जिससे वह अपक्व आहार उदर में तीव्र शूल उत्पन्न करता है। फिर रोगी को मूर्च्छा, आघ्रमान, विदाह, मिचली या विलम्बिका रोग हो जाता है। इसके अतिरिक्त कभी विरेचन होने लगता है कभी वमन होता है और रोगी कांपने लगता है तथा बेहोश हो जाता है। इस अविपाक से होनेवाले शूल को अन्न-दोष (अजीर्ण) से उत्पन्न शूल कहते हैं।^२

शूलरोग का चिकित्सा-सूत्र

१. शूलरोग में यदि कफ के कारण उत्प्लेश आदि हो, तो पहले वमन कराना चाहिए।

२. कफप्रधान आमाशयगत विकार में अनशन अथवा लघुभोजन देना चाहिए।

३. उष्ण, दीपन तथा लेखन एवं क्षार द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए।

४. आम की अधिकता होने पर लघन उत्तम उपचार है।

५. किसी भी दोष या कारण से शूल उत्पन्न हुआ हो, तो उसमें वायु की प्रधानता अवश्यम्भावी है। शूल में आघ्रमान, तोद, आयाम आदि लक्षणों को वायु ही उत्पन्न करता है।^३ अतएव शूलमात्र में विविध प्रकार के स्वेद लाभकारक होते हैं।^४

१. वायु प्रकुपितो यस्य रुक्षाहारस्य देहिन ।
मल गणद्धि कोष्ठस्थं मन्दीकृत्य तु पावकम् ॥
शूल सञ्जनयस्तीव्र स्रोतास्यावृत्य तस्य हि ।
दक्षिणं यदि वा वाम कुक्षिमादाय जायते ॥
सर्वत्र वर्धते क्षिप्रं भ्रमन्नय सघोषवान् ।
पिपासा वर्धते तीव्रा भ्रमो मूर्च्छा च जायते ॥
उच्चारितो मूर्च्छितश्च न शान्तिमभिगच्छति ।
विट्शूलमेतज्जानीयाद् भिषक् परमदारुणम् ॥ सु० उ० ४२।१३६-१३९
२. अतिमात्रं यदा भुक्तं पावके शृङ्गता गते ।
स्थिरीभूतं तु तत्कोष्ठे वायुरावृत्य तिष्ठति ॥
अविपाकगतं ह्यत्र शूलं तीव्रं करोत्यति ।
मूर्च्छाऽऽमानं विदाहश्च हृदुत्प्लेशो विलम्बिका ॥
विरिच्यते हृदयति कम्पतेऽथ विमुह्यति ।
अविपाकाद् भवेच्छूलस्त्वन्नदोषसमुद्भव ॥ सु० उ० ४२।१४२-१४४
३. (क) सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनं प्रभुम् । मा० नि०
(ख) क्रुद्धो वायुः कतनायामतोदैः कम्पाघ्रमानैराविशन् कुक्षिदेशे ।
शूलं पित्तोन्नतं श्लेष्मणा वा द्वाभ्यां वापि प्रेर्यमाणं करोति ॥ काश्यप०
४. पुंसः शूलाभिपन्नस्य स्वेद एव सुखावहः ।

६. आमज शूल मे कफशूलघ्न, अग्निप्रदीपक और आमपाचक चिकित्सा करनी चाहिए । रोगी की शक्ति के अनुसार वमन और लघन कराना चाहिए ।

७. आमाशय एव पक्वाशयगत शूलों की दृष्टि से तथा मल और वायु के अनुलोमन के लिए वमन-लघन एव स्वेदन के साथ पाचन द्रव्यों का प्रयोग, गुदद्वार मे मल-अधोवायु के प्रवर्तनार्थ गुदवर्ति (फलवर्ति) का प्रयोग, क्षार, चूर्ण तथा गुटिका-वटी आदि का प्रयोग करना चाहिए ।^१

८. सभी प्रकार के शूलो मे पहले वात को जीतने का प्रयत्न करना चाहिए । तीव्र शूल होने पर तलाव हीग को २ रत्ती भर पानी से निगलवा दे या हिग्वष्टक चूर्ण या शिवाक्षारपाचन चूर्ण तथा सज्जीखार (सोडा बाई कार्ब) १ ग्राम मिलाकर आधा-आधा घण्टे पर ३-४ बार जल के साथ खिलावे ।

९. आनाह या मलावरोधजन्य शूल होने पर निरुहवस्ति के रूप में साबुन के पानी की वस्ति देनी चाहिए ।

१०. मलवातानुलोमन, शूलघ्न एव स्निग्ध वस्ति देने की उपयोगिता प्रतीत हो, तो—

एरण्डतेल	३० ग्राम
तारपीन का तेल	१५ बूँद
सोचरनमक	३ ग्राम
जल आवश्यकतानुसार ।	

इस योग के अनुसार वस्ति बनाकर वस्ति के ज्ञाता चिकित्सक द्वारा वस्ति देने की योजना करे ।

११. पैंतिक शूल में मैनफल चूर्ण को परवल के पत्ते और नीम की गीली छाल के क्वाथ या दूध अथवा गन्ने के रस मे मिलाकर एवं पिलाकर वमन कराना लाभदायक है ।

१२ पैंतिक शूल में उष्ण आहार-विहार तथा उष्ण औषध त्याज्य हैं ।

२३. परिणामशूल में कड़वी और मीठी औषधियों से वमन, विरेचन, निरुह-वस्ति और मधु मिली तैल की वस्ति देनी चाहिए ।

१४ अन्नद्रव शूल मे प्रायः पित्त की अधिकता होती है, अतः वमन-विरेचन कराकर उसका शोधन करना चाहिए ।

अन्नद्रवशूल (आमाशयिक व्रण) होने पर रोगी को पूर्ण विश्राम करना चाहिए । आमाशय पर आघात न हो, यह सावधानी बरतनी चाहिए । व्रणस्थान पर भोजन का दबाव जितना ही कम होगा, उतना ही कम कष्ट होगा । जिस आसन से बैठने या सोने मे आराम हो, उसी आसन से बैठना और सोना चाहिए ।

^१ वमन लघन स्वेद पाचन फलवर्तय ।

क्षाराश्चूर्णानि गुटिका शस्यन्ते शूलशान्तये ॥ यो० २०

१५. प्याज, लहसुन, चावल, गरममसाला, खटाई, गुरु पदार्थ भोजन और उष्ण पदार्थों का सेवन वर्जित है ।

विशिष्ट चिकित्सा

वातज शूल-चिकित्सा

१. वायु बहुत शीघ्र आत्ययिक स्थिति उत्पन्न कर देता है, इसलिए उसका शमन शीघ्रता से करना चाहिए। वातज शूल में स्नेहन और स्वेदन सद्यः फलप्रद उपचार है ।^१

२. स्वेदन—उदर का वातघ्न तैल से अभ्यङ्ग करने के पश्चात् खीर, मास-पिण्ड, स्निग्ध पिट्ठी, हलवा या तिल-चावल-भूँग और उडद की खिचड़ी से सेंक करना चाहिए ।

३ शूलजनक कारणों का परित्याग करना चाहिए ।

४ नारायण तैल, महाविषगर्भ तैल या महामाष तैल की सुखोष्ण मालिश करने से वेदना दूर होती है ।

५ तारपीन के तेल की मालिश कर सुखोष्ण जल से सेंकना शीघ्र शूलशामक होता है ।

६ गरम जल में तारपीन का तेल डालकर उसमें छोटी तौलिया भिगोकर, निचोड़कर उदर को सेंकना लाभदायक है ।

७ लम्बी बोतल में गरम जल भरकर अथवा रबर की थैली (Hot water bag) में गरम जल भरकर उदर का सुखोष्ण सेंक करना दर्द को दूर करता है ।

८. लेप—देवदारु बुरादा, वच, कूठ, सौंफ, हींग और सेंधानमक को काँजी में पीसकर गरमकर उदर पर मोटा लेप करने से शूल शान्त होता है ।

९ मल और वात के अनुलोमनार्थ गुदवर्ति का प्रयोग करना चाहिए । इसी प्रकार 'गिलसरीन सपोजिटरी' की योजना करे अथवा साबुन की बनाई वर्ति का प्रयोग करे । उत्तम मुलायम साबुन को चाकू से शकु-सदृश उत्तार-चढावयुक्त कनिष्ठिका जितनी मोटी वर्ति बनाकर उसे एरण्ड तैल में लिप्त करके गुदद्वार में भीतर तक प्रविष्ट करे और रोगी को देर तक उसे धारण करने को कहे ।

१० दीपन-पाचन-स्निग्ध-उष्ण एवं वातानुलोमन द्रव्यों का आभ्यन्तर प्रयोग करना लाभप्रद होता है, जैसे—हींग, कालानमक, अजवायन, सोठ, सौंफ, वच, सेंधानमक, पोहकरमूल, अम्लवेत, हरीतकी और निशोथ आदि का उचित रूप में प्रयोग करना वातनाशक होता है ।

११ वातजशूल में सुरा, काँजी, सिरका, दही का पानी, मट्ठा अथवा दही में

१ आशुकारी हि पवनस्तस्मात् तं त्वरया जयेत् ।

तस्य शूलामिषस्तस्य स्वेद एव मुखानन्दः ॥ सु० उ० ४२।८८

से रोगी की प्रकृति, रुचि, दोष तथा काल के अनुसार किसी एक में कालानमक डालकर पिलाना चाहिए ।^१

१२ सुश्रुतोक्त विडङ्गादि चूर्ण या पृथ्वीकादि चूर्ण को उचित मात्रा में मद्य या काँजी के साथ लेना शूलनाशक है ।

१३ बलादि क्वाथ—वरियार, पुनर्नवा, एरण्डमूल, छोटी कटेरी और गोखरू की जड़ इनको समभाग में लेकर २० ग्राम का यथाविधि क्वाथ बनाकर, भुनी हींग तथा कालानमक का प्रक्षेप डालकर पिलाना चाहिए ।

१४ दशमूलक्वाथ में एरण्डतैल २० ग्राम, हींग और कालानमक मिलाकर पीना वातशूलनाशक है ।

१५ करञ्जादि चूर्ण—भुने करज फल का गूदा, कालानमक, बैतरा सोठ और घी में भुनी हींग, सब समभाग लेकर वारीक चूर्ण बना ले । ३ ग्राम की मात्रा दिन में ३ बार एरण्डमूल और सोठ के क्वाथ से दे ।

१६ कुबेराक्ष वटी—बालू में भुना करज बीज, मट्ठों में भिगोकर घी में तला लहसुन और सोठ प्रत्येक १०-१० ग्राम, घी में भुनी हींग और सुहागे का लावा ५-५ ग्राम लेकर सहिजन के पत्ते या छाल के रस में घोटकर आधा ग्राम की गोली बना ले । १-२ गोली गरम जल से ३ बार दे । यह सर्व शूलनाशक है ।

१७ मलविबन्धयुक्त वातज शूल में ३ बार शिवाक्षारपाचन चूर्ण ४ ग्राम और सोचरनमक आधा ग्राम मिलाकर सुखोष्ण जल से देना चाहिए ।

१८ वातज शूल में १५-१५ मिनट के अन्तर पर सर्जिकाक्षार (सोडा बाइ-कार्ब) ४-४ ग्राम की मात्रा में ५० ग्राम पानी में घोलकर २-३ खुराक पिलाने से शूल शान्त हो जाता है ।

१९ सामुद्रादि चूर्ण रोगी के बलानुसार ३-३ ग्राम की मात्रा में सुखोष्ण जल से खिलाने से सभी शूल शान्त होते हैं ।

२०. वातिक शूल में शखवटी, लवणभास्कर चूर्ण, हिग्वष्टक चूर्ण,^२ द्विरुत्तर-हिगवादि चूर्ण,^३ हिगुग्रगन्धादि चूर्ण^४ आदि विशिष्ट औषधें हैं । इनको उचित मात्रा में प्रयोग करना चाहिए ।

१ सुरा सौवीरकं त्रुक्तं मस्तूदश्चित्ता दधि ।

सकाललवणं पेयं शूले वातसमुद्भवे ॥ सु० उ० ४२।१२

२ त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे समधरणधृतानामष्टमो हिङ्गुभाग ।

प्रथमकवलमुक्त चूर्णमेतन्नराणां जनयति जठराग्निं वातरोगाश्च हन्ति ॥

३ द्विरुत्तर हिङ्गुवचाग्निकुष्ठं सुवर्चिका चैव विट्चूर्णम् ।

सुखाम्बुनाऽऽनाद्विस्त्रिकातिहृद्दरोमयुल्भोर्ध्वसमीरणधनम् ॥ च० चि० २६।२०

४ हिङ्गुग्रगन्धाविडशुण्ठयजाजोहरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् ।

यथोज्जर भागविशुद्धमेतत् प्लीहोदराजीर्णविस्त्रिकासु ॥ च० चि० २१।२२

१९ का० द्वि० -

व्यवस्थापत्र

१. ३-३ घण्टे पर ४ बार
 सामुद्रादि चूर्ण १-२ ग्राम
 सर्जिकाक्षार १ ग्राम
 सुखोष्ण जल से । ४ मात्रा
२. भोजन के प्रथम ग्रास में दोनों समय
 हिग्वण्टक चूर्ण ६ ग्राम
 घी मिलाकर खाना २ मात्रा
३. भोजनोत्तर २ बार
 कुमार्यासव २० मि० ली०
 समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा
४. ४-५ बार
 शूलवज्जिणी वटी २-२ गोली
 या
 महाशखवटी १-१ गोली
 या
 लवणभास्कर चूर्ण १-१ ग्राम
 या
 हिगुग्नगन्धादि वटी १-१ ग्राम
 चूसकर खाना ।
५. विबन्ध होने पर रात में सोते समय
 पंचसकार चूर्ण ६ ग्राम
 गरम जल से । १ मात्रा

पथ्य

रूक्ष रोगी को स्निग्ध भोजन कराना चाहिए । विशेषकर सोंठ, मरिच आदि से युक्त घी में 'तले हुए मालपूए' खिलाकर ऊपर से सुरा को अनुपान रूप में पिलावे । शूलरोगी को आरोग्यलाभ होता है ।

स्निग्ध, उष्ण, द्रव तथा मलवातानुलोमन आहार देना चाहिए ।

अपथ्य

चावल, दाल, मटर, उड़द, अरहर, ज्वर, कटहर, कोहड़ा आदि एवं शीत तथा गरिष्ठ आहार वर्जित है ।

पैत्तिक शूल-चिकित्सा

१. पित्तज शूल में शोथन और शमन दोनों प्रकार की चिकित्सा करनी चाहिए ।

२ यदि दोष आमामयस्थ हो, तो परवल की पत्ती और नीम की पत्ती के रोगी के बलानुसार उचित मात्रा में लेकर दूध, पानी या गन्ने के रस के साथ पीसकर, पिलाकर वमन कराना चाहिए ।^१

३. यदि दोष अन्त्रस्थ हो, तो गोदुग्ध १ गिलास लेकर उसमें २५ मि० लीटर एरण्ड तैल मिलाकर विरेचन करावे अथवा ईसबगोल की भूसी १०-१५ ग्राम की मात्रा में दूध में पिलावे या निशोथ चूर्ण ३-४ ग्राम खिलाकर विरेचन करावे ।

४ सन्तर्पणार्थ घान के लावा का मण्ड चीनी मिलाकर पिलावे ।

५ पित्तज शूल में शमन उपचार की दृष्टि से शीतजलावगाहन, शीतल मन् पवन से युक्त नदी के पेटे में ऊभरी हुई रेत पर रोगी को रखे तथा कसि के जलपात्र में शीतल जल भरकर उसे शूलस्थान पर रखे ।^२

६ बाली (जी का मण्ड) बनाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

७ परूषकादि योग—फालसा, मुनक्का, किसमिस, खजूर और जलकमल के कन्द को जल से पीसकर चीनी मिलाकर पिलाने से पित्तज शूल शान्त हो जाता है ।

८ पित्तज शूल में पुराना गुड, शालि (अगहनी) चावल, जौ, दूध, घृत और जाङ्गल मास का सेवन आरोग्यप्रद होता है ।^३

९ आंवले का चूर्ण ४ ग्राम मधु के साथ दिन में ३-४ बार चाटना पित्तज शूलशामक होता है ।

१० हर्षा, वहेडा, आंवला, नीम की अन्तर छाल, मुलहठी, कुटकी और अमलता के फल का गुदा, इनका क्वाथ पैत्तिक शूल, दाह तथा विबन्ध को दूर करता है ।

११ मुलहठी का क्वाथ एरण्ड तैल मिलाकर पिलाना पित्तज शूलनाशक है ।

१२ शतावरी स्वरस मधु से एव द्राक्षा का कल्क या क्वाथ लाभप्रद है ।

व्यवस्थापत्र

१. ३-३ घण्टे पर ४ बार

शूलवज्रिणी वटी १ ग्राम

शखवटी १ ग्राम

घात्रीलौह २ ग्राम

क्षारराज ४ ग्राम

योग—४ मात्रा

नीवू का रस निचोड़कर चीनी के शबेत के साथ दे ।

२ भोजन के पूर्व २ बार

यवानीखाडव चूर्ण ४ ग्राम

बिना अनुपान २ मात्रा

१ पित्ते तु शूले वमनं पयोऽम्बुरसैस्तथेक्षी मपटोलनिम्बै । मै० २०

२ शीतावगाहा पुलिना सवाता कास्यादिपात्राणि जलप्लुतानि । मै० २०

३ गुड शालिर्यवा क्षीरं सर्पिष्पानं विरेचनम् ।

जाङ्गलानि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनाम् ॥ सु० च० ४२।१०६

३ भोजनोत्तर २ बार

- धात्र्यरिष्ट २ चम्मच
समान जल से पीना ।

४ रात में सोते समय

अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम
दूध से । १ मात्रा

पथ्य

पुराना शालि चावल, जौ, चीनी, पुराना गुड़, मधुर एव तिक्त रसवाले आहार, गोदुग्ध, घृत, जगली पशु-पक्षियों का मांस, खरगोश और लवा का मांसरस, धान के लावा का सत्तू, जौ के सत्तू में धी-चीनी मिलाकर खाना, सेव का मुरब्बा और आंवले का मुरब्बा खाना पथ्य है । मुनक्का, किममिस, गुलकन्द, नारिकेलखण्ड आदि मधुर पदार्थ तथा परवल, आंवला आदि तिक्त एव कषाय रसवाले पदार्थ पथ्य हैं ।

अपथ्य

पित्तवर्धक अम्ल, लवण, कटुरस युक्त पदार्थ, उष्ण द्रव्य तथा विदाही द्रव्य, इनका परित्याग करना चाहिए ।

लवण को धीरे-धीरे छोड़ना चाहिए । मद्य, गाजा आदि तीक्ष्ण द्रव्यों का सेवन त्याज्य है ।

कफज शूल-चिकित्सा

१. भोजन करने के तुरन्त बाद कफज शूल का प्रकोप होता है । अतः मदनफल-पिप्पली का चूर्ण खिलाकर आकण्ठ जल पिलाकर वमन कराना चाहिए ।

२. कफज शूल में ईंट की सुर्खी या बालू की पोटली को गरम कर उससे रुक्ष स्वेदन करना चाहिए ।

३. पीपर और सोठ का चूर्ण अथवा इनका कषाय पीना कफज शूलनाशक है ।

४ वचादि चूर्ण—पाठा, बच, सोठ, मरिच, पीपर और कुटकी इन्हें समभाग में लेकर चूर्ण बना ले और ३ ग्राम की मात्रा में चित्रकमूल के कषाय के अनुपान से सवेरे-शाम देवे ।

५ दशमूलकषाय में २ ग्राम सेंधानमक, ३ ग्राम जवाखार मिलाकर पिलाने से लाभ होता है ।

६ त्रिलवणादि चूर्ण—सेंधानमक, कालानमक, विडनमक, पीपर, पिपरामूल, चास, चीता, सोठ और शुद्ध हींग, इन्हें समभाग लेकर बारीक चूर्ण कर छानकर रख ले । प्रातः, साय, मध्याह्न ३-३ ग्राम की मात्रा में उष्णोदक से देवे ।

७ चित्रकादि कषाय—चीता, पिपरामूल एरण्ड की जड़ की छाल, सोठ और धनिया समभाग लेकर आठ गुने जल में पकावे, चौथाई बचे तो छान कर शुद्ध हींग, कालानमक और सेंधानमक मिलाकर पीने के लिये देना चाहिए ।

व्यतस्थापन

१ ४-४ घण्टे पर ३ बार

सूक्ष्मचिणी चटी $\frac{9\frac{1}{2}}{3}$ ग्राम
मात्रा

चित्रादि-ववाय मे ।

२. भोजन के पूर्व २ बार

हिमादि चटी २-२ गोली
ज्वरन माना ।

३. भोजनोत्तर २ बार

नामुद्रादि चूर्ण $\frac{6}{2}$ ग्राम
जल से । मात्रा

४. रात में सोते समय

पट्टकार चूर्ण ६ ग्राम
गरम जल में ।

पथ्य

गेहूँ या जौ की रोटी, रुख एव कटु पदार्थ, मधु मीघु, जौ का मण्ड, जगन्नी पशु-
पक्षियों का मांसरस, पेया, आम्रव, अरिष्ट, पुराना मद्य आदि का सेवन करना
चाहिए । रुख म्वेदन और उष्ण उपचार हितकर है ।

अपथ्य

कफकारक मधुर-अम्ल लवण रस युक्त पदार्थ, दही, कूमाण्ड, कटहल, गरिष्ठ और
शीतल पदार्थ नहीं खाना चाहिए ।

द्वन्द्वज शूल-चिकित्सा

१ वातपित्तज शूल में पृथक् पृथक् वातज तथा पित्तज शूल की जो चिकित्सा
बही गयी है, उसका युक्तियुक्त ढंग से प्रयोग करना चाहिए ।

वृहत्यादि ववाय—वातपित्तज शूल में छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गुण की जड़,
कास (राठी) की जड़, गन्ने की जड़, गोखरू, एण्ड की जड़, इनको समभाग में
लेकर ववाय बनाकर शीतल कर चीनी मिलाकर पीना चाहिए ।

२. कफपित्तज शूल में पित्त और कफ दोनों दोषों की सम्मिलित चिकित्सा करनी
चाहिए । वमन और विरेचन कराकर द्राक्षा-पटोलादि ववाय पिलावे ।

योग—मुदका, अरुस की पत्ती, परचल की पत्ती, आंवला, हर्रा, बहेड़ा और
गुरुच समभाग लेकर ववाय बनाकर ठण्डाकर मधु मिलाकर पिलाना चाहिए ।

नाराच चूर्ण—पीपर १० ग्राम, निशोथ ४० ग्राम, चीनी ४० ग्राम, सब कूट-
पीसकर मिला ले । इसे ५ ग्राम की मात्रा में मधु से खिलाने से कफपित्तज शूल तथा
विवन्ध दूर होता है ।

३ वातकफज शूल मे छिलका उतार कर पिसा हुआ लहसुन ५ ग्राम मद्य अथवा आसवारिष्ट के साथ खिलाना चाहिए ।

रुचकादि चूर्ण—कालानमक, शुद्ध हींग और सोठ के समभाग चूर्ण को ३ ग्राम की मात्रा में सेंठ के काढ़े के अनुपान से देना चाहिए ।

वक्तव्य—सभी प्रकार के द्वन्द्वज शूलो मे शूलवज्जिणी लाभप्रद है । वातपित्तज शूल मे सूतशेखर, प्रवालपचामृत और कामदुधा का प्रयोग प्रशस्त है । कफपित्तज शूल मे शखभस्म, मडूरभस्म या माक्षिकभस्म घृत से दे । वातकफज शूल मे शखवटी और करञ्जादि चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए ।

त्रिदोषज शूल-चिकित्सा

१ इसमे तीनों दोषो की दृष्टि से त्रिदोषहर चिकित्सा करनी चाहिए ।

२ शखभस्म योग—शखभस्म, कालानमक, शुद्ध हींग, सोठ, मरिच और पीपर इनको समभाग लेकर चूर्ण बना ले । १-२ ग्राम की मात्रा मे दिन मे ३ बार सुखोष्ण जल से प्रयोग करे ।

३. मण्डूरावलेह—गोमूत्र मे शुद्ध किये गये पुराने मण्डूर की भस्म के बराबर त्रिफला का चूर्ण मिलावे । १ ग्राम की मात्रा लेकर विषम मात्रा मे मधु और घी मिलाकर खिलाना चाहिए ।

४ एरण्डद्वादशक क्वाथ—एरण्ड बीज की (अन्तर्जिह्वा निकाली हुई) गिरी, एरण्डमूल, छोटीकटेरी, बड़ीकटेरी, गोखरू, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी (२ भाग) और गन्ने की जड़, इनका क्वाथ बनाकर जवाखार पिलाने से त्रिदोषज शूल शान्त हो जाता है ।

५. शुद्ध वच्छनाग, वच, सोठ, भुनी हींग और सेंधानमक, इन सबको समभाग में मिलाकर चूर्ण करे, फिर चूर्ण के समान गुड मिलाकर १-१ रत्ती की गोली बना ले, इनमे से १-१ गोली ३ बार देने से सब प्रकार के शूल शान्त होते हैं ।

आमज शूल-चिकित्सा

१. आमज शूल मे कफज शूल के समान^१ वमन कराना चाहिए ।

२. रुग्ण की स्थिति के अनुसार उसे उपवास करावे अथवा लघु भोजन दे ।

३ आमपाचनार्थ—(चतु सम चूर्ण) अजवायन, सेंधानमक, भुनी छोटी हं और सोठ के समभाग का चूर्ण ४-४ ग्राम, ३-३ घण्टे पर ४ बार सुखोष्ण जल^२ दे । अथवा—

४. वित्रकमूल, पिपरामूल, एरण्डमूल, सोठ और घनियार्थ के समभाग का विधिवत् क्वाथ बनाकर उसमें भुनी हींग, विडनमक तथा अनार का रस मिलाकर पिलाने से आमशूल नष्ट होता है ।

१. आमशूले क्रियाकार्या कफशूलनिनाशिनी ।

शेषमामहर् सर्व यथदग्निविवर्धनम् ॥ मै० २०

५ आमविरेचनार्थ—एरण्डतैल, पञ्चसकार या नारायण चूर्ण रोगी के कोष्ठ के बलानुसार मात्रा में मुखोष्ण जल से दे ।

६. सौम्य प्रकृति के रोगी को अधिक तीक्ष्ण औषध न देकर नीबू की शिकज्जी, संजीवनी दटी, अश्विनीकुमार या आनन्दभैरव रस दे ।

७. तीव्रावस्था में क्षयद्राव, कृत्वाद्य या अग्निकुमार का प्रयोग करे ।

८ हिण्डुतुम्बुर्वादि चूर्ण—घुद रोग, तुम्बुल, सोठ, गरिच, पोपर, भुनी अजवायन, चीता की जड़, भुनी छोटी हूरें, यवधान, मज्जीसार, सेंधानमक सभी का समभाग में बारीक चूर्ण कर छान ले । ३ ग्राम की मात्रा मुखोष्ण जल से ३-४ बार प्रतिदिन दे ।

९ एरण्डतैल ६० ग्राम, लहसुन का स्वरस ६० ग्राम, घुद हीन १० ग्राम और सेंधानमक ३० ग्राम लेकर सभी को गिन्ना लें । ५ ग्राम की मात्रा में उष्णजल के अनुपात से प्रयोग करे ।

१०. क्षुद्रबोधकरस, यक्षसार, क्षूलगजकंठरी, गन्धक दटी, रमोनादि दटी, ये उत्तम आमपाचन औषध हैं ।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः काल ७ बजे

शूलपत्रिणी दटी २ गोली

१ मात्रा

एरण्डस्नेहादि योग ६ ग्राम के साथ गरम जल से ।

२. प्रातः ८ बजे

चित्रकादि पत्राय ५० मि० ली०

३. भोजनोत्तर २ बार

हिण्डुतुम्बुर्वादि चूर्ण ६ ग्राम

२ मात्रा

गरम जल में ।

४ २ बजे दिन और ६ बजे शाम

क्षयदटी ४ गोली

२ मात्रा

चतुःस्र चूर्ण ३-३ ग्राम के साथ गरम जल से ।

५ रात में सोते वक्त

पञ्चसकार ६ ग्राम

१ मात्रा

गरम जल से ।

पथ्यापथ्य

कफज शूल के समान पथ्यापथ्य जाने ।

परिणामशूल-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र^१

- १ परिणामशूल के शमन के लिए सबसे पहले लंघन करावे ।
- २ रोगी के दल आदि का विचार कर वमन कराना चाहिए ।
३. तिक्त एवं मधुररसात्मक रेचन द्रव्य खिलाकर विरेचन करावे ।
४. तत्पश्चात् कोष्ठ की शुद्धि के लिए निरुहवस्ति का प्रयोग करे ।
- ५ वातोल्बण मे स्नेहमय उपचार करे ।
६. पित्तोल्बण मे विरेचन करावे एवं शीतोपचार करे ।
- ७ कफोल्बण मे वमन करावे और उष्ण तथा तिक्त आदि रसो से युक्त द्रव्यों के प्रयोग से चिकित्सा करे ।
- ८ द्वन्द्वज मे दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिए ।
९. त्रिदोषज मे तीनों दोषों की मिश्रित चिकित्सा करे ।
१०. शारीरिक और मानसिक दृष्टि से विश्राम कराना चाहिए ।
११. आमाशयगत दोष मे वमन तथा लघन, पच्यमानाशयगत दोष मे विरेचन तथा निरुहवस्ति और पक्वाशयगत दोष मे अनुवासनवस्ति देनी चाहिए ।^२

औषध-चिकित्सा

१. आमाशय की अम्लता और उग्रता के शमनार्थं शम्बूक भस्म, शख भस्म या वराट भस्म का प्रयोग करना चाहिए ।

२ स्निग्ध द्रव्यों का प्रयोग करना उत्तम है एवं औषधों के अनुपान के रूप मे तथा जी के सत्तू मे घी मिलाकर सेवन करना लाभकर है ।

३. इसमे शूलवज्जिणी वटी, सूतशेखर रस, धात्री लौह, सप्तामृत लौह, नारिकेल खण्ड, तिलादि मोदक, विडगादि मोदक, तारामण्डूर और विद्याधराभ्र रस का प्रयोग लाभप्रद होता है ।

४. शम्बूक (घोघा) भस्म १ ग्राम को १ तोला घी मे मिलाकर खिलाने के बाद गरम जल पिलाने से शूल मे तत्काल लाभ होता है ।

५ शख भस्म, सेंधानमक, सोठ, मरिच, पीपर और घी मे भुनी हींग, इन्हें समभाग लेकर खूब घोटकर मिला ले । २-३ ग्राम की मात्रा मे आधे-आधे घण्टे पर २-३ बार देने से शीघ्र लाभ होता है । अनुपान के रूप मे गरम जल देवे ।

१. वमन लङ्घन तिक्तमधुरैश्च विरेचनम् ।

वस्तिर्कर्म पर चात्र पक्तिशूलोपशान्तये ॥

वातार्च स्नेहयोगेन पित्तज रेचनादिना ।

कफज वमनार्थैश्च पक्तिशूलमुपाचरेत् ॥ यो० २०

२. वमनं तिक्तमधुरै विरेकश्चात्र शस्यते ।

वर्स्तयश्च हिता. शूले परिणामसमुद्भवमे ॥ मै० २०

६ चुन्ठी क्षौन्वाक—मोठ, वाली तिल और गुड़ समभाग में (कुल मिश्रण १५ ग्राम) लेकर कूट कर २०० ग्राम दूध तथा ३०० ग्राम जल मिलाकर पकावे । जब दूध मात्र दोष बचे तो छतार छानकर पिलावे ।

इसे लगातार ८-१० दिन तक प्रति दिन २ बार पिलाने से भयंकर परिणामशूल भी शान्त हो जाता है ।

७ पटोलादि श्लेष्म—पत्रक, आंगूठा, हर्षा, चहेरा, मोम की गोली छान, इत्यादि काढ़ा मधु मिलाकर पीने से परिणामशूल मान्य हो जाता है ।

उपस्थापय

१. प्रातःनाय

घान्नीचोद २ ग्राम

दून्वसिणी घटो १ ग्राम

सम्बूकमस्य १ ग्राम

नीबू के गर्दन में । योग—२ मात्रा

२ अपरगण्ड २ बजे दिन

नास्त्रिकगण्ड २० ग्राम

१ मात्रा

या

आंवले का मुख्या २ अदद

दूध या जल में ।

३ भोजनोत्तर २ बार

अविषतिगर चूर्ण ६ ग्राम

मुसोण जल में । योग—२ मात्रा

४. रात में सोते समय

त्रिफला चूर्ण ५ ग्राम

जल में । १ मात्रा

५ दिन में ४-५ बार

यसानीवाहक चूर्ण २-२ ग्राम विना अनुपान सूचना ।

पथ्य

१ गेहूँ, जी या पुराने चावल का मण्ड बनाकर घी-चीनी मिलाकर थोड़ा-थोड़ा कई बार पिलाना चाहिए ।

२ घी, मिश्री और दूध का प्रयोग, औषध या आहार के साथ करते रहना लाभकारक है ।

३ गेहूँ-जी के गिले आटे की रोटी और दूध उत्तम पथ्य है ।

४ मलाईदार दही के साथ जी तथा मटर का सत्तू खिलाने से और एकमात्र यही पथ्य देने से परिणामशूल शीघ्र शान्त होता है ।

५. जी का सत्तू मटर की पतली दाल में मिलाकर पीने से शूल शीघ्र शान्त हो जाता है ।

६. पीने के लिए गर्म करके ठंडा किया जल अथवा नारियल का पानी देना चाहिए ।

७. रोग में सन्तोषप्रद लाभ होने पर दो सप्ताह तक रोटी-दूध खिलाकर तब फिर शाको का प्रयोग करना चाहिए । जैसे—परवल, सहिजन, करेला, मूली, चौराई, बथुआ, चने का शाक और बैंगन खाना लाभकर है ।

८. आंवले का मुरब्बा या चूर्ण किसी भी रूप में खाना हितकर है ।

९. पका आम, मुनक्का, चिरौजी, सेब, कागजी नीबू आदि फल उत्तम हैं ।

१० मासार्थी रोगी को जगली पशु-पक्षियों का मासरस देना चाहिए ।

अपथ्य

व्यायाम, मैथुन, मद्य, उडद, चना, कटु पदार्थ (तेल, मिर्ची, गरम मसाला, अचार, चटनी आदि) का सेवन नहीं करना चाहिए । मल-मूत्र, निद्रा, वमन, छीक आदि के वेगों को नहीं रोकना चाहिए । विरुद्ध भोजन, अजीर्ण भोजन, विषम और गरिष्ठ भोजन निषिद्ध है । चिन्ता-शोक-क्रोध आदि का वातावरण नहीं बनने देना चाहिए । रात्रि-जागरण, रुक्ष एवं कषाय पदार्थ, शीतल भोजन और सूर्य के ताप में घूमना मना है ।

अन्नद्रवशूल-चिकित्सा^१

अन्नद्रवशूल में पित्त आने तक वमन और कफ आने तक विधिवत् विरेचन कराना चाहिए । आमाशय तथा पक्वाशय के शुद्ध हो जाने पर यह शूल शान्त हो जाता है । इसमें परिणामशूल की तरह चिकित्सा और पथ्य-व्यवस्था करे । दुग्धाहार पर रखे ।

पार्श्वशूल-चिकित्सा

१ इस शूल में कफ और वात का सम्बन्ध रहता है, अतः कफवातहर चिकित्सा करनी चाहिए ।

२ पुष्करमूलादि चूर्ण—पोहकरमूल, शुद्ध हींग, सोचरनमक, विडनमक, सेधानमक, तुम्बुल और हरे का बक्कल समभाग लेकर चूर्ण कर छानकर ३ ग्राम की मात्रा में सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार देने से पार्श्व, हृदय तथा वस्तिशूल में लाभ होता है ।

१. पित्तान्त वमनं कृत्वा कफान्तश्च विरेचनम् ।

आमपक्वाशये शुद्धे गच्छत्यन्नद्रव शमम् ॥

अन्नद्रवे च तत्कार्यं पक्षिशूले यदीरितम् ।

क्षीरमेवात्र संसेव्यं नित्यमन्नविजितम् ॥ च० द०

३ प्लीहोदर अधिकार का पट्टपलप्लुत अथवा केवल घृत २० ग्राम लेकर उसमें ३ ग्राम शुद्ध हींग मिलाकर पिलाना चाहिए। अनुपान में सुगोष्प दुग्ध देना चाहिए।

४. विजोरा नीबू के बीज का चूर्ण २ ग्राम की मात्रा में दूध से दे।

५. एरण्डतैल २० ग्राम की मात्रा में मद्य, दही के तोड़ अथवा दूध या मांसरस के साथ बिम्बना चाहिए।

६ जीवन्ती की जड़ का कूक १० ग्राम लेकर तिलतैल मित्राकर गरमगरम पत्रियों पर लेप करने से पार्श्वशूल नष्ट होता है।

७ हिम्वद्रिस्तत्र चूर्ण ३ ग्राम उत्प्लोदक में दिन में ३ बार देवे।

८ कागजी नीबू के १ बड़े चम्मच रस के साथ ५ ग्राम भी एवं १ ग्राम सेंधानमक मित्राकर गरमगरम पिलाना चाहिए।

९. सहिजन की छाल के ५० ग्राम कषाय में ३ ग्राम श्यामांग और १० ग्राम मधु मिलाकर पीना चाहिए।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ पष्ठे पर ८ बार

उत्प्लोदक	३ ग्राम
शृंगाराम	३ ग्राम
शृंगभस्म	१ ग्राम

योग—४ मात्रा

आर्द्रक स्वरस और मधु से।

२. भोजनोपर २ बार

दशगुलागुष्ट	३० ग्राम
	२ मात्रा

समान जल मित्राकर पीना।

३ अश्वग पीटित न्यास पर

शूलगजेंद्र तैल लगाना।

कुसिशूल-चिकित्सा

१ रोगी के बल का विचारकर यमन अथवा लघन कराना चाहिए। उसके बाद पेया-विलेपी आदि के क्रम से पथ्य देना चाहिए।

२ घान के लाया की पेया बनाकर उसमें अनार का रस, मट्ठा, हींग और सेंधानमक मिलाकर पिलाना चाहिए।

३. नीबू आदि अम्ल द्रव्य एवं पञ्चकोल का चूर्ण मिलाकर पेया पिलाने से अग्नि प्रदीप्त होनी है।

४ नागरादि कषाय—सोठ, अजवायन, चण्य, विजोरा नीबू के बीज, हींग, सोचरनमक, विटनमक, विघारा, एरण्डमूल की छाल, बड़ी कटेरी और छोटी कटेरी

समभाग लेवे। हींग और दोनो नमक अलग रखें, इनके अतिरिक्त अन्य द्रव्यों का मिलित २५ ग्राम लेकर विधिवत् क्वाथ बनाकर आधा ग्राम शुद्ध हींग और सौर्वर्चल नमक १ ग्राम तथा त्रिडनमक १ ग्राम डालकर पीने से कुक्षिशूल नष्ट हो जाता है।

५. विरेचनार्थ—रुग्ण व्यक्ति के बल तथा दोष आदि का विचारकर वचादि चूर्ण ४-५ ग्राम की मात्रा में सुखोष्ण जल से देना चाहिए।

वचादि चूर्ण—वच, कूठ, अतीस, हर्ष का छिलका और इन्द्रजी प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर चूर्ण करें, फिर उममे सोचरनमक ५ ग्राम तथा हींग ३ ग्राम मिला लें।

६. कुक्षिशूल होने पर शात्वण आदि उपनाहस्वेद, स्नेहसेक, धान्याम्ल से परिसेचन एवं वातनाशक क्वाथ से भरे टब में अवगाहन करावे तथा अन्य शूलनाशक उपाय भी करे।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार	
शिवाक्षारपाचन चूर्ण	८ ग्राम
शखभस्म	१ ग्राम
सज्जीखार (सोडा बाईकार्ब)	४ ग्राम
योग—	४ मात्रा

सुखोष्ण जल से।

२ भोजन के ५ मिनट पूर्व
हिंवादि वटी २ गोली चूसना।

३ भोजनोत्तर २ बार
कुमार्यासव २५ मि० ली०
समान जल मिलाकर पीना।

हृदयशूल-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ हृदयशूलजनक कारणों का परित्याग करना चाहिए। जैसे—व्यागाम, परिश्रम, साहस, अत्युष्ण-गुरु-कटु-तीक्ष्ण पदार्थों का सेवन, वेगविधारण तथा चिन्ता-शोक-भय आदि को छोड़ना इसका प्रथम उपचार है।

२ रोगी को विश्राम, ब्रह्मचर्य, धैर्य और शान्ति का पालन करना चाहिए।

३ भोजन नियन्त्रित होना चाहिए। खट्टे पदार्थ, कषाय रसवाले द्रव्य और अति भोजन त्याज्य हैं।

४ सशोधन कराना चाहिए। रोगी के शरीर-बल, दोष आदि का विचार कर यथोचित सशोधन करे।

५ सशमन उपचार दोष और प्रकृति का विचार कर करना चाहिए।

६ वायु की अधिकता में पुच्छरमूल, विजोरा नीबू के मूल की छाल, मोठ, कचूर, हरे जीरान, इनको समभाग लेकर २० ग्राम औषध को चौगुने जल में चतुर्धागणित बचाव बनाकर मद्यसार, छत्र और मोक्षानमक मिलाकर प्रातः माग्य पिलावे ।

७ पित्ताधिक्य में मधुर द्रव्यों में मिष्ट दूध या घी का प्रयोग करें । भुजारा, गम्भार के पत्र और मुन्नाटी के बचाव में घी और घी से मिश्रित मिश्रावा उत्तम है ।

८ कफाधिक्य में गरम दारु, घोषा करार, तिथीय की जड़, यरिवार, रास्ना, मोठ, हरे, पुच्छरमूल, छोटी इलायची और तिर्यगुक्त इनके समभाग का चूर्ण कर २-२ ग्राम की मात्रा मधुरे-पाम गुणोंवा जल में देना चाहिए ।

९ ओषध योग—अर्जुन चूर्ण, १ जुनाहली-पत्र, तिर्यगुक्तार्धः चूर्ण, पंचपूत-मिष्ट धीर, पुच्छरमूल चूर्ण, भृगुमर्म, हृत्पार्श्व, हृद्यगम्भार, प्रभाकर गठी, त्रिनेत्रर रत्न, सत्रुनालगिष्ट, के प्रमिष्ट योग उत्तम औषध है ।

व्यवस्थापय

१ ८-४ पाटे गर ४ बार

हृत्पार्श्व ५०० मि० घा०

प्रभाकरगठी ५०० मि० घा०

भृगुमर्म ५०० मि० घा०

रत्नमिष्टूर ५०० मि० घा०

योग ४ मात्रा

अर्जुन चूर्ण १ ग्राम घी-तीनी मिश्रकर ।

२ भोजन के पुर

तिरादि गठी २ गोभी गुग्गुलु ।

३. भी-मोक्षर —

अर्जुनालगिष्ट २० ग्राम

२ मात्रा

समान जल में ।

४. रात में समशर्कर चूर्ण ३ ग्राम जल से ।

वस्तिशूल-चिकित्सा

चिकित्सा-सूत्र

१ यह रोग वायु के प्रयोग से होता है और मल या मूत्र के वेग को रोकने से वृषित वायु व्यक्ति में जानर फँड जाती है, जिससे वस्ति, यवण एवं नाभ में शूल तथा मूत्र मूत्र की स्फापट होती है ।

२ अतः मूत्र और मल को प्रवृत्त करने का प्रयत्न करना चाहिए । उत्तरवस्ति, निरुद्धप्रमि और अनुशसनप्रमि दी जानी चाहिए । मूत्रल तथा रेतन औषधों का प्रयोग करना चाहिए ।

३. वायु का अनुलोमन, फलवर्ति का प्रयोग और स्वेदन करे ।

४. मलप्रवर्तक आहार-विहार, द्रवप्रधान भोजन, जैसे—दूध की लस्सी पिलाना उत्तम है ।

५ पीडित स्थान का मर्दन, स्नेहन, स्वेदन करना लाभदायक है ।

चिकित्सा

१ पचतृणमूल ३० ग्राम को कूटकर १२० मि० ली० दूध और ५०० मि० ली० पानी डालकर दुग्धावशिष्ट पाक करे, फिर चुटकी भर छोटी लाइची का चूर्ण डालकर पिलावे । अथवा—

२ पलाश के फूल, कलमी सोरा और चूहे की मँगनी पीसकर वस्ति स्थान पर लेप करना चाहिए ।

३ जवाखार और मिश्री १-१ ग्राम पीसकर पिलाना चाहिए ।

४. ककडी के बीज की ठण्डई बनाकर पिलाना चाहिए ।

५. वायु के अनुलोमनार्थ—हिगुद्विरुत्तर चूर्ण, शिवाक्षारपाचन चूर्ण, नारायण चूर्ण, हिग्वदि चूर्ण, नाराच चूर्ण, हिग्वष्टक चूर्ण में से सुविधानुसार प्रयोग करना चाहिए ।

६ क्रूरकोष्ठ होने पर इच्छाभेदी रस का प्रयोग करे ।

पथ्य

स्नेहन, स्वेदन, विरेचन, मूत्रविरेचन, वस्ति, फलवर्ति, अभ्यग, पाचन, मूत्रल तथा वातानुलोमन आहार-विहार का सेवन हितकर है । घी, एरण्ड तैल, हींग, अनार, सतरा, मुसम्मी, मुनक्का, परवल, बथुआ, छोटी मूली, सेंधानमक, पुराना चावल, जौ की दलिया आदि पथ्य हैं ।

अपथ्य

मल मूत्र का वेग रोकना, रुक्ष भोजन, रात्रि-जागरण, मैदे के पदार्थ, चाय, तेन शराब, मास, अधिक खट्टे-तीखे पदार्थ, दालों का प्रयोग और क्रोध, चिन्ता आदि मनोविकार का त्याग करना चाहिए ।

मूत्रज शूल-चिकित्सा

१ वस्ति में मूत्र के संचित होने से मूत्रशूल होता है । इसमें वायु का प्रकोप होता है, अतः वातानुलोमन तथा मूत्रप्रवर्तन उपचार करना चाहिए ।

२ इसमें वस्तिशूल में कहे गये उपचार करने से लाभ होता है ।

३. स्नेहन, स्वेदन, स्नेहविरेचन और उत्तरवस्ति का प्रयोग करे ।

४ वातहर एवं मूत्र-विरेचन के सभी उपाय करने चाहिए ।

५ गोक्षुरादि गुग्गुलु, पुनर्नवादि क्वाथ, वरुणादि क्वाथ, तृणपचमूल क्वाथ, चन्दनासव, चन्द्रप्रभा वटी, इनका प्रयोग लाभप्रद होता है ।

विट्शूल-चिकित्सा

१ विट्शूल में रोगजनक कारणों का परित्याग कर दोष-नाशक चिकित्सा करनी चाहिए ।

२. स्नेहन, स्वेदन, वमन तथा विरेचन के द्वारा सशोधन करे ।

३ निरूह और अनुवासनवस्ति का प्रयोग कर कोष्ठ का शोधन करे ।

४. आहार-विहार और औषध की ऐसी योजना करनी चाहिए, जिससे मल-मूत्र तथा अधोवायु का प्रवर्तन हो जावे ।

५ फलवर्ति, हिंवादि वर्ति या आगारघूमादि वर्ति का प्रयोग करना चाहिए । हिंवादि चूर्ण, नाराच रस या इच्छाभेदी रस का प्रयोग आवश्यकतानुसार करना चाहिए ।

अविपाकज शूल-चिकित्सा

मन्दाग्निवाला व्यक्ति जब अधिक भोजन कर लेता है, तो वह भोजन स्थिर हो जाता है तथा प्रकुपित वायु उसे घेर लेती है, जिससे वह अपक्व अन्न तीव्र शूल उत्पन्न करता है । अतएव इसे अन्नदोषसमुद्भव शूल कहते हैं ।

इसमें वमन कराना चाहिए तथा फलवर्ति आदि के प्रयोग से कोष्ठ का शोधन करना चाहिए । अपक्व अन्न के पाचनार्थ दीपन-पाचन औषध दे । नीबूद्राव, शंखद्राव, अग्निकुमार रस, सजीवनी वटी, हिंवादि चूर्ण, शिवाक्षारपाचन चूर्ण, काकायन वटी, हिंवादि वटी, रसोनादि वटी, सजिकाक्षार आदि का प्रयोग करना चाहिए । सद्यः शूलशमनार्थ गरम जल की थैली से या बोतल से स्वेदन करना चाहिए । आमज शूल की चिकित्सा में कहे गये उपचार लाभप्रद होते हैं ।

द्वादश अध्याय

गुल्मरोग

परिचय—गुल्म शब्द का अर्थ गुच्छा या गोलाकार पदार्थ होता है। जैसे झरबेर की छोटी-छोटी झाड़ी होती है, कटवांसी में छोटे-छोटे वांस के वृक्ष परस्पर एक-दूसरे से जकड़े होते हैं, गन्ने के पौधे एक-दूसरे के साथ जुड़े होते हैं, मूज या सरकड़े झुरमुट के रूप में होते हैं, वृक्षों में वाक्षी लग जाती है और उसका गुच्छा बन जाता है तथा लताओं की कई जातियाँ एक-दूसरे की शाखा से लिपटी रहती हैं, उसी प्रकार उदरगत महास्रोत के भीतर की वायु अर्थात् भोजन के परिपाक से उत्पन्न वायवीय पदार्थ पित्त अर्थात् विभिन्न अम्ल का क्षारप्रधान पाचकरस एव विदग्ध अन्न और कफ अर्थात् आम तथा अन्य पिच्छिल एव सान्द्र पदार्थ आदि का अनुचित रूप से किसी स्थान पर संचित होकर एक गोले के आकार में प्रतीत होना गुल्म है। पूर्वोक्त संचित पदार्थों के कारण वायु धुमिल होकर अन्न की स्वाभाविक गति में अनियमितता उत्पन्न कर देती है तथा सञ्चय स्थान के पास सकोच उत्पन्न कर विशिष्ट पदार्थ को और अधिक संचित होने में सहायक होती है।

अपने-अपने प्रकोपक कारणों से प्रकुपित हुए दोष हृदय और वस्ति के मध्यप्रदेश अर्थात् समस्त उदरगुहा में स्यानसमूह कर वायु की अधिकता से सञ्चरणशील तथा वायु की अल्पता होने पर अचल (एक स्थान में स्थित) एव वायु के विपम स्वभाव से कभी बढ़ने और कभी घटने वाली गोल ग्रन्थि को गुल्म कहते हैं, जिसमें उदर का बाह्य भाग रुक्ष तथा कृष्ण-अरुणवर्ण शिराओं के तन्तुओं के जाल से सर्वत्र व्याप्त होता है।^१

गुल्म शब्द सघात या समूह या झुरमुट या जकड़ी हुई पत्तियों के झोझ (जैसे भाटे (पीले चीटे) बहुत सी पत्तियों को एक साथ उलझाकर एक गोल गुच्छ बनाकर उममें रहते हैं) के अर्थ में प्रयुक्त होता है, उसी आकृति सादृश्य के आधार पर इस रोग का गुल्म नामकरण किया गया है।

गुल्म की निरुक्ति

गुडघते । 'गुड वेष्टने' रक्षणं (तु० प० से०) बाहुलकान्ताक् । डञ्जोरेकत्वम् । (अमरकोष ३।४२ 'गुल्मा रुक्स्तम्बसेनाश्च' पर रामाश्रमी टीका) 'गुडवेष्टने' घातु से मक् प्रत्यय करके और ड के स्थान में म रत्नकर गुल्म शब्द बनता है, जिसका अर्थ बाँधना होता है। गुल्मरोग पिण्डाकार होने के ही कारण गुल्म कहा जाता है—

१ हृदयस्थोरन्तरे ग्रन्थि सञ्चारी यदि वाऽचल ।
त्रयापचयवान् वृत्त स गुल्म इति कीर्तित ॥ सु० उ० ४२।४
तथा—रुक्षकृष्णारुणसिरातन्तुजालगवाक्षित । अ० ह० नि० ११।३२

‘स पिण्डितत्वात् गुल्म इत्यभिधीयते’—च० नि० ३।७ ।

गुल्म शब्द की निरुक्ति तीन प्रकार से की जाती है—

(१) प्रकोपग्रस्त होने से क्षुब्ध हुआ वायु गुल्मरोग का मूल कारण होता है, इसलिए इस रोग को गुल्म कहते हैं । गुल्म शब्द की उत्पत्ति और व्युत्पत्ति का आधार सुश्रुत का यह श्लोक है—

गुपितानिलमूलत्वाद् गूढमूलोदयादपि ।

गुल्मवद् वा विशालत्वाद् गुल्म इत्यभिधीयते ॥ सु० उ० ४२।५

उक्त श्लोक के गुपित शब्द से ‘गु’ अनिल में ‘ल’ और मूल से ‘म’ अक्षर ग्रहण करके गुल्म बना है । इस कथन से यह सूचित किया गया है, कि गुल्म का मूल गुपित या कुपित वायु है ।

(२) दूसरी निरुक्ति—गूढमूल अर्थात् पृथ्वी के भीतर जिनके मूल या कन्द छिपे होते हैं, ऐसे भूमि के भीतर बैठनेवाले कन्दों की तरह जिसकी उत्पत्ति है, उसे गुल्म कहा जाता है । इस निरुक्ति में गूढ शब्द का ‘गु’ ह्रस्व मात्रा करके मूल शब्द से क्रम को विपरीत का हलन्त ‘ल्’ और ‘म’ का अध्याहार कर गुल्म शब्द बनता है ।

(३) गुल्म शब्द का अर्थ है—मनुष्यों का झुण्ड, वनस्पतियों की परस्पर शाखाओं की सन्नद्धता का होना, जैसे—बाँस या अरबेरा आदि । इसके समान यह रोग जकड़न से होता है और पिण्डित एवं विशाल होता है, अतः इसकी सजा ‘गुल्म’ है ।^१

गुल्म का स्थान

१ गुल्म का प्रधान स्थान उदर है ।

२ वस्ति-समीपस्थ उदर का भाग तथा स्वयं वस्ति भी गुल्म का स्थान है ।

३. स्त्रियों का गर्भाशय भी गुल्म का स्थान है ।

४ चरक तथा सुश्रुत ने गुल्म की उत्पत्ति के पाँच स्थान बतलाये हैं—

१ हृदय-प्रदेश, २ नाभि-प्रदेश, ३ वस्ति-प्रदेश, ४ उदर का दक्षिण पार्श्व और ५ उदर का वाम पार्श्व ।

वक्तव्य—(१) यहाँ हृदयप्रदेश से उदर के हृदय-समीपस्थ ऊर्ध्वप्रदेश का ग्रहण करना चाहिए । (२) नाभि में उदर का मध्यप्रदेश समझना चाहिए । (३) वस्ति से उदर के अधोभाग का ग्रहण करना चाहिए । (४-५) पार्श्व शब्द से फुफ्फुस के वाम उदर पार्श्विक प्रदेश और दक्षिण उदर पार्श्विक प्रदेश का ग्रहण करना चाहिए ।

१ गुल्म इति लतादिपिण्डितरयानविशेषे गुल्मव्यपदेशः ।

तत्प्राशस्त्यात् सञ्चितपरिपिण्डितदोषेऽपि गुल्मसंज्ञेत्याहुः ॥

अ० ह० नि० ११।३८ पर टिप्पणी में उद्धृत

० (क) वगैरी च नाम्ना हृदि पार्श्वयोर्वा स्थानानि गुल्मस्य भवन्ति पञ्च । च० चि० ५

(ख) पञ्च गुल्माश्रया नृणा पार्श्वद्वयाभिवस्तयः ॥ सु० उ० ४२

५० का० द्वि०

प्राचीन आचार्यों ने उदर के ऊर्ध्व, मध्य, अध और दो-पार्श्व यह पाँच विभाग कर उनकी क्रमशः हृदय, नाभि, वस्ति और पार्श्व (वाम तथा दक्षिण) सज्ञा स्थिर कर दी है ।

आधुनिक विद्वान् उदर को नव भागो में विभक्त करते हैं ऊर्ध्व उदरप्रदेश को—
१ दक्षिण आनुपाश्विक प्रदेश, २ हृदयाघरिक प्रदेश, ३ वाम आनुपाश्विक प्रदेश, मध्य उदर प्रदेश को—४ दक्षिण कटिपाश्विक प्रदेश, ५. पारिनाभिक प्रदेश, ६. वाम कटिपाश्विक प्रदेश एवं अध उदर प्रदेश को—७. दक्षिण वक्षणोत्तरिक प्रदेश, ८. अधिवस्तिक प्रदेश, ९. वाम वक्षणोत्तरिक प्रदेश, इस प्रकार नव भाग मानते हैं । अतएव सम्पूर्ण उदर गुल्म का स्थान है ।

गुल्म के प्रकार और संख्या

गुल्म पाँच प्रकार का होता है—१. वातज गुल्म २. पित्तज गुल्म ३ कफज गुल्म ४ त्रिदोषज (निचय) गुल्म और ५ रक्तज गुल्म ।

इनमें प्रथम चार स्त्री और पुरुष दोनों में होते हैं, किन्तु रक्तज गुल्म केवल स्त्रियों में ही होता है ।

वक्तव्य—आचार्य चरक ने निदानस्थान में गुल्म के ५ भेद कहे हैं,^१ किन्तु चिकित्सास्थान में ३ द्वन्द्वज गुल्मों का भी उल्लेख किया है ।^२

द्वन्द्वज गुल्मों का भेद-कथन में पाठ न करने का कारण यह है, कि इनका ससर्ग (दो दोषों का संयोग होना) सम्मिलित दोषों के अनुरूप (प्रकृतिसमसमवेत) होता है और दोषानुसार ही उनके लक्षण तथा उनकी चिकित्सा होती है । अतः द्वन्द्वज गुल्मों में कोई लक्षण एवं चिकित्सा का अन्तर न होकर दोषानुकूल लक्षण और चिकित्सा होने के कारण उनका पृथक् उल्लेख नहीं किया गया है ।

रक्तज गुल्म के दो प्रकार^३

१ रक्तज गुल्म कहने से स्त्रियों को होने वाला गुल्म ही समझा जाता है, परन्तु इससे भिन्न धातुरूप रक्तज गुल्म भी होता है, जो स्त्रियों और पुरुषों दोनों में होता है ।

२ आघातादि कारणों से शरीर के बाह्य अथवा आभ्यन्तर भागों में रक्तस्राव होकर जो त्वचा आदि के आवरण में रक्तसंचय होता है, सभ्रवतः प्राचीनों ने उसे धातुज रक्तगुल्म माना है ।

१. (क) इह खलु पञ्च गुल्मा भवन्ति, तद्यथा—वातगुल्म, पित्तगुल्म, श्लेष्मगुल्म, निचय-गुल्म, शोणितगुल्म इति । च० नि० गुल्मनि०

(ख) स व्यस्तैर्जायते दोषैः समस्तैरपि चोच्छ्रितैः ।

पुरुषाणां तथा स्त्रीणां द्वयो रक्तेन चापर ॥ सु० उ० ४२

२ निमित्तलिङ्गान्युपलभ्य गुल्मे द्विदोषजे दोषबलावल च ।

व्यामिश्रलिङ्गानपरास्तु गुल्मास्त्रीनादिशैरीषधकल्पनार्थम् ॥ च० चि० ५

३ स्त्रीणामातव्यो गुल्मो न पुंसामुपजायते ।

अन्यस्त्वसृग्भवो गुल्मः स्त्रीणां पुंसां च जायते ॥ मा० नि० गुल्म ३ पर मधुकोश

इस धातुरूप रक्तज गुल्म का पित्तज गुल्म में समावेश हो जाता है, सम्भवत इसी रक्तज गुल्म में आचार्य चरक ने रक्तावसेचन का विधान किया है ।^१

गुल्म का सामान्य निदान

मिथ्या आहार-विहार से प्रकुपित हुए वात आदि दोष कोष्ठ के अन्दर (उदर में विभिन्न प्रदेशों में) ग्रन्थि के समान पाँच प्रकार के गुल्मों को उत्पन्न करते हैं ।^२

गुल्म का पूर्वरूप

अधिक डकार आना, मलावरोध होना, पेट भरा मालूम पड़ना, शक्ति का ह्रास होना, आँतों में आवाज होती रहना, उदर में गुड़गुड़ाहट, उदर में वायु भर जाना, अपच होना, ये लक्षण गुल्म के पूर्वरूप हैं ।^३

गुल्म का सामान्य लक्षण

भोजन में अरुचि, मल-मूत्र तथा अपान वायु का कठिनाई में निकलना, आँतों में गुड़गुड़ाहट होना, उदर में आनाह होना और ऊपर की ओर डकारों का आते रहना, ये लक्षण सभी गुल्मों में सामान्य रूप से पाये जाते हैं ।^४

वक्तव्य—आचार्य वाग्भट ने अन्तर्गुल्म तथा बाह्य गुल्म के नाम से दो विशेष गुल्म भेदों का वर्णन किया है ।

अन्तर्गुल्म का लक्षण

जब गुल्म अन्दर में गहराई तक होता है, तब उसे अन्तर्गुल्म कहते हैं । इसमें वस्ति में, कुक्षि में, हृदय-प्रदेश में और प्लीह-प्रदेश में वेदना होती है तथा जठराग्नि मन्द हो जाती है एवं शारीरिक बल और धर्ण का ह्रास हो जाता है । इसमें मल-मूत्र आदि के वेग भी कम हो जाते हैं ।^५

बाह्य गुल्म का लक्षण

जब बाहर के अंगों में त्वचा आदि के नीचे गुल्म होता है, तो उसे बाह्य गुल्म कहते हैं । इसमें कोष्ठ के अवयवों में अधिक पीड़ा नहीं होती है । गुल्मस्थान की त्वचा विवर्ण हो जाती है तथा बाहर के भाग में उभार (ऊँचाई) दिखलाई देती है ।^६

१ तृष्णाज्वरपरीदाहशूलस्वेदाग्निमार्दवै ।

गुल्मिनामरुचौ चापि रक्तमेवावसेचयेत् ॥ च० वि० ५

२ दुष्टा वातादयोऽत्यर्थं मिथ्याहारविहारतः ।

कुर्वन्ति पञ्चधा गुल्म कोष्ठान्तर्ग्रन्थिरूपिणम् ॥ भा० नि०

३ उद्गारबाहुल्यपुरीषबन्धतृप्त्यक्षमत्वान्प्रविकूजनानि ।

आटोपमाध्मानमपक्विशक्तिरासन्नगुल्मस्य वदन्ति चिह्नम् ॥ अ० म० नि० ११

४ अरुचि कृच्छ्रविण्मूत्रवातताऽन्वविकूजनम् ।

आनाहश्चोर्ध्ववातत्वं सर्वगुल्मेषु लक्ष्यम् ॥ भा० नि०

५ गुल्मेऽन्तराश्रये वन्ति कुक्षिहृत्प्लीहवेदना ।

अग्निवर्णबलभ्रंशो वेगानां चाप्रवर्तनम् ॥ अ० म० नि० ११

६ अतो विपर्ययो बाह्ये कोष्ठान्नेषु तु नातिरुक् ।

वैवर्ण्यमवकाशस्य बहिरुन्नतताऽधिकम् ॥ अ० सं० नि० ११

गुल्म की सामान्य सम्प्राप्ति

रक्तगुल्म को छोड़कर बाकी चार गुल्मों की सम्प्राप्ति सामान्यतः निम्न प्रकार से है—

गुल्म एक वातदोष-प्रधान रोग है। कफज एव पित्तज गुल्मों में भी प्रकुपित हुए वात के साथ स्वतन्त्रतया प्रकुपित कफ तथा पित्त का अनुबन्ध हुआ करता है।

जब प्रकुपित हुआ वायु पित्त और कफ तथा मल से आवृत होता है, तब वह कोष्ठ में आश्रय करके और रूक्षता के कारण पिण्डित होकर अपने स्थान (पक्वाशय) में स्वतन्त्र (केवल) तथा अन्य (कफ-पित्त) के स्थान (आमाशय और पच्यमानाशय) में परतन्त्र (तत्स्थानीय दोष कफ तथा पित्त से मिला हुआ) अग्रतः होते हुए भी पिण्डाकार को प्राप्त होकर मूर्तरूप धारण कर 'गुल्म' उत्पन्न करता है।^१

सम्प्राप्ति

प्रधानतः वातप्रकोपक आहार-विहार—वात का स्वतन्त्र या परतन्त्र प्रकोप

पक्वाशय में आमाशय या पच्यमानाशय में

उदर के ऊर्ध्व, मध्य, अधः या दोनों पार्श्व में
पिण्डित होकर व्याप्त प्रदेश को पीडित करना

गुल्म की उत्पत्ति

वातज गुल्म का निदान

खाने-पीने में रूक्ष पदार्थ का अनियमित अथवा अधिक मात्रा में सेवन करना, विरुद्ध चेष्टा करना (जैसे अपने से बलवान् व्यक्ति के साथ कुश्ती लड़ना या ऊँचे-नीचे स्थान से कूदना आदि), अपानवायु या मल-मूत्रादि के वेगों को रोकना, अत्यधिक शोक करना, चोट लग जाना, विरेचन आदि कर्मों में मल का अत्यधिक क्षय हो जाना एव अधिक उपवास करना, ये सब वातज गुल्म के कारण होने हैं।^२

१ (क) स प्रकुपितो वायुर्महास्रोतोऽनुप्रविश्य रौक्ष्यात्काठिनीभूतमाप्लुत्य पिण्डितोऽवस्थानं करोति, हृदि वन्तौ पार्श्वयानोभ्या वा म शूलमुपजनयति अन्धोश्चानेकविवान्, पिण्डितश्चावनिष्ठते, स पिण्डितत्वाद् 'गुल्म' इत्यभिधीयते । च० नि० ३।७

(ख) कशंनात् कफ निट् पित्तैर्मार्गस्यावरणेन वा ।

वायु कृताश्रय कोष्ठे रौक्ष्यात् काठिन्यमागतः ॥

स्वतन्त्र स्वाश्रये दृष्ट परतन्त्र पराश्रये ॥

पिण्डितत्वाद्मूर्ताऽपि मूर्तरूपेण संश्रितः ।

गुल्म इत्युच्यते वस्ति नागि हृत्पार्श्वसंश्रयः ॥ अ० ह० नि० ११

२ रूक्षानपान विषमानिमात्र विनोदित नगविनिग्रहश्च ।

शोकोऽभिघातोऽतिमलक्षयश्च निरञ्जना चानिलगुल्महेतुः ॥ च० चि० ५।९

(Abdoninal abscess) का रूप धारण कर सकता है। एवञ्च पैंतिक गुल्म के कारणभूत अम्ल, उष्ण, विदाही आदि पदार्थ एव पित्त चिरकाल तक के सपर्क से अन्त्रकला में क्षोभ तथा व्रणोत्पत्ति भी कर सकते हैं और मास-शोणित दुष्टि से उस क्षत में तथा समीपस्थ भागों में व्रणक्षोथ या विद्रधि के लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं।

कफज गुल्म का निदान

शीतल, भारी और चिकने पदार्थों का अधिक सेवन करना, शारीरिक श्रम के कार्यों का न करना, अधिक मात्रा में छरकर खाना-पीना और दिन में शयन करना, ये सब कफज गुल्म के कारण हैं।^१

कफज गुल्म के लक्षण

कफज गुल्म में शरीर गीले वस्त्र सैं, ढँका हुआ सा सकुचित रहता है, शीत लग-कर ज्वर होता है अगो में थकावट होती है, मिचली आती है, खाँसी, भोजन में अरुचि और शरीर में भारीपन होता है। रोगी का शरीर शीतल रहता है, गुल्म स्थान में पीडा कम होती है, गुल्म का आकार कठिन और उभरा हुआ होता है। ये सब कफज गुल्म के लक्षण हैं।^२

वक्तव्य—कफज गुल्म में सञ्चित पदार्थ के चिरकाल तक एक स्थान पर रुकने से अधिक सान्द्र या कठोर तथा समीपस्थ अवयव से ससक्त होने से ग्रन्थि या अर्बुद का रूप हो सकता है। इसी अभिप्राय से आचार्य चरक ने इसमें विम्लापन, अग्निकर्म आदि द्वारा चिकित्सा करने का आदेश दिया है।

त्रिदोषज गुल्म के निदान और लक्षण

जब तीनों दोष प्रकुपित हो जाते हैं, तो वे त्रिदोषज गुल्म के कारण होते हैं।

लक्षण—जिस गुल्म में भयंकर पीडा, अधिक जलन, पत्थर के समान कठिनता और उभार होता है, जिसमें शीघ्र ही पाक होता है और दारुणता होती है, जो-मनोबल, शरीरबल तथा अग्निबल का ह्रास कर देता है, उसे त्रिदोषज गुल्म कहा जाता है। यह गुल्म असाध्य होता है।^३

वक्तव्य—त्रिदोषज गुल्म दो प्रकार का होता है—

१. प्रकृतिसमसमवेत और २. विकृतिविषमसमवेत। इनमें प्रथम प्रकृतिसमसमवेत साध्य होता है। उसी की चिकित्सा के लिये सुश्रुत ने कहा है—‘सन्निपातोत्थिते गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधिर्हितः’^४ अर्थात् सन्निपातज गुल्म में त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिए। दूसरा विकृतिविषमसमवेत सदैव असाध्य होता है।

१ शीतं गुस्तिनग्धमचेष्टनं च सम्पूर्णं प्रस्वपनं दिवा च।

गुल्मस्य हेतुः कफसम्भवस्य

॥ च० चि० ५।१४

२ स्तैमित्यशीतज्वरगात्रसादहृल्लासकासारुचिगौरवाणि।

शैत्यं रूगल्पा कठिनोन्नतत्वं गुल्मस्य रूपाणि कफात्मकस्य ॥ च० चि० ५।१५

३ महारुजं दाहपरीतमश्मवद् घनोन्नतं शीघ्रविदाहिं दारुणम्।

मनःशरीराग्निबलापहारिणं त्रिदोषजं गुल्ममसाध्यमादिशेत् ॥ च० चि० ५।१७

रक्तज गुल्म का निदान

नवीन प्रसव होने पर, गर्भत्याग या गर्भपात होने पर अथवा आर्तवप्रवृत्तिकार में जो स्त्री मिस्या आहार-विहार करती है, उसका गर्भाशयगत प्रकुपित यामु रक्त को अवरोध कर पीछा और दाह से युक्त गुल्म को उत्पन्न करता है।

साचार्य परक ने कहा है, कि यष्टुनाल में भोजन न करने से, भय से, रुद्ध आहार-विहार से, मल-मूत्रादि वेगों के रोकने से, रक्तस्तम्भक आहार-विहार या खोपछों के सेवन से, नमन करने से और मोनिरोध के कारण स्त्रियों को रक्तज गुल्म होता है।^१

रक्तज गुल्म के लक्षण

जो गुल्म विष्ट के रूप में ही धीरे से स्पन्दन करता है अर्थात् गतिमान होता है, उसमें हाथ पैर छाने अंगों का मसाला नहीं प्रतीत होता। स्पन्दनकाल में पीछा होती है, जिसमें गर्भ के ममारा नभी लक्षण होते हैं। अंते—

रजोऽर्रोध, मुग की पाण्डुता, ओठों तथा स्तनमण्डलों की कृष्णता, स्तनों में स्तम्भ का प्रादुर्भाव, नेत्रों में स्फाउता, कृष्णता, हस्तान, शरीर की कृष्णता, अंगों में पकापट, रोहद (रोगप्रभावयुक्त विविध प्रकार के आहार-विहार की इच्छा) पाद-घोष, योनि का विस्तार, शक्तिप्रदेय में रोमराजि का उद्भवा आदि लक्षण होते हैं।

यह आतदायरोधरूप रक्तज गुल्म स्त्रियों में ही होता है। इसकी निश्चिन्ता दवायों महीना बीतने पर ही करनी चाहिये।^२

युक्त्य—प्रसव के बाद चाण्डीय या पेशाण्डीय दिन का समय नव प्रसवकाल (Involution period) कहलाता है। उक्त अवधि में गर्भाशय अपनी प्रकृत अवस्था को प्राप्त कर लेता है, इसनिष्ठ प्रसूता स्त्री की इतनी दिनों तक कच्ची देखनाल करनी पड़ती है। पथ्य आहार-विहार का ही भेदन कराया जाता है। यदि प्रसूता स्त्री गर्भाशय के अपने प्राकृतिक रूप में होने के पूर्व ही अपथ्य सेवन करे लगे, तो उसकी गर्भाशय स्थित यामु प्रकुपित होकर गर्भाशय के मुग की वन्द कर देती है, जिससे गर्भाशय भस्मीभूति स्पष्ट नहीं हो पाता और गर्भाशयिक कला से मुक्त रक्त वहीं एकत्र होकर विण्णित होने लगता है और प्रति मास उमकी वृद्धि होनी आरम्भ हो जाती है। आचार्य टन्हण के अनुसार ६ मास पथ्यन का गर्भ आमगर्भ कहलाता है, तीन मास तक के गर्भ के गिरने को गर्भत्याग (Abortion) और तीसरे तथा सातवें महीने के

१. (क) नवप्रसवादिममामनाया या चामगर्भ विरुज्यती वा।

वायुर्दि मस्या परिमृष्ट रक्तं करोति शुष्मं सक्जं सदाह्व ॥

पेचस्य निद्रिन समान िद्रं

॥ सु० उ० ४२

(ग) श्रावनादस्तवा भयेन निरुद्धणैर्वैगमिनिप्रदेष्ट।

संशमनोत्प्रेतनयोनिर्दोषैर्गुल्म मित्रय रक्तमयोऽप्युपैति ॥ च० चि० ५१८

२ य स्पन्दन पिण्डिन पथ नाह्निधिगत मयस्य समगर्भनिद्रं।

स रीधिर स्त्रीमा एव शुष्मो मामे व्यनीते दशमे चिकित्स्य ॥ च० चि० ५१९

मध्य मे गर्भ के गिरने को गर्भपात (Miscarriage) कहते हैं । गर्भ की उक्त दोनो अवस्थाएँ आम ही हैं । गर्भाशय की दृष्टि से नवप्रसव, आमगर्भपात तथा आतं व का निर्हरण, इन तीनों अवस्थाओं मे बहुत साम्य है । अत इन तीनों अवस्थाओं मे अपथ्य सेवन के परिणामस्वरूप रक्तज गुल्म हो सकता है ।

असाध्य गुल्म के लक्षण^१

जो गुल्म क्रमश बढते हुए सम्पूर्ण उदर-प्रदेश मे व्याप्त हो जावे, जो घातुगत होकर अपनी जड़ जमा ले, जो सिराजाल से आबद्ध हो, जो कछुआ की पीठ की तरह समुन्नत हो, जिसमे रोगी दुर्बलता, अरुचि, मिचली, खाँसी, वमन, बेचैनी, ज्वर, प्यास, तन्द्रा तथा प्रतिश्याय से पीडित हो, वह गुल्म असाध्य होता है ।

जिस रोगी को ज्वर हो, वमन एवं अतिसार हो तथा जिसके हृदय-प्रदेश, नाभि-प्रदेश हाथ तथा पैरो मे सूजन आ गई हो, ऐसे गुल्म के रोगी का गुल्म असाध्य होता है ।

श्वास, उदरशूल, तृष्णा, भोजन मे अरुचि, गुल्म की ग्रन्थि का सहसा लुप्त हो जाना और अत्यधिक दुर्बलता होना, इन लक्षणों के होने पर रुग्ण का गुल्म असाध्य हो जाता है ।

पक्व गुल्म के लक्षण

गुल्म जब पक जाता है, तब दबाने पर दवता है और छोडने पर ऊँचा हो जाता है । शूल आदि वेदना कम हो जाती है । त्वचा का रंग काला हो जाता है । गुल्म को दबाने पर पानी से भरे मशक को दबाने जैसा प्रतीत होता है ।^२

ऐसे गुल्म की चिकित्सा पक्व विद्रधि के समान तत्काल करनी चाहिए तथा उसमे से रक्त और पूय को निकाल कर शोधन-रोपण आदि द्रव्योपचार करना चाहिए ।

अपक्व गुल्म के लक्षण

कठिन आकारवाला, भारी, मास के भीतर आश्रयवाला, मूल वर्णवाला और जो स्थिर गुल्म हो, उसे अपक्व जानना चाहिए ।^३

पच्यमान या विदह्यमान गुल्म के लक्षण

दाह होना, शूल होना, अग्नि से जलाने के समान वेदना होना, निद्रानाश, बेचैनी

१. (क) च० चि० ५।१६९-१७१

(ख) श्वास शूल पिपासाऽन्नविद्वेजी ग्रन्थिमूढता ।

जायते दुर्बलत्वं च गुल्मिनो मरणाय वै ॥ सु० उ० ३३

२. विदाहलक्षणे गुल्मे बहिस्तुक्ते समुन्नतै ।

इयावे सरक्तपर्यन्ते सस्पर्शे वस्तिश्रिभे ॥

निपीडितोन्नते स्तब्धे सुप्ते तत्पार्श्वपीडनात् ।

तत्रैव पिण्डिते शूले सम्पक्वं गुल्ममादिशेत् ॥ च० चि० ५।४२-४३

३ गुरु कठिनसस्थानो गूढमासान्तराश्रयः ।

अविवर्णः स्थिरश्चैव क्षपक्वो गुल्म उच्यते ॥ च० चि० ५।४०

और ताप, इन लक्षणों से युक्त गुल्म को पच्यमान या विदह्यमान जानना चाहिए । उसे पचाने के लिए रोक आदि उपचार करना चाहिए ।^१

आम्यन्तर पच्यमान गुल्म के लक्षण

यदि गुल्म का पाक भीतरी भाग में हो रहा हो, तो बाहरी भाग में पच्यमान गुल्म के लक्षण के अनुरूप ही इसमें भी वही लक्षण होता है । विशेष रूप में अन्तर्भाग में पच्यमान गुल्म में हृदयप्रदेश और उदरप्रदेश में शोथ एवं बाह्य भाग के पच्यमान गुल्म में शोथ बाहर पार्श्व में निकलता होता है ।^२

आम्यन्तर पक्व गुल्म के रूप

जब भीतरी भाग में गुल्म पक जाता है, तब अन्त रोगियों में मन्द उत्पन्न कर पूर को ऊपर की ओर में यमन द्वारा तथा अधोभाग में मल द्वारा बाहर निकालने लगता है ।^३

रक्तगुल्म और गर्भ का सापेक्ष (भेदक, डिफरेंशियल) निदान^४

रक्तज गुल्म	गर्भ
१. यह विण्ट-सदृश वृत्ताकार होता है ।	१. यह अण-प्रत्यागमान् होता है । स्पर्श परीक्षा करने पर गर्भ के शिर, पृष्ठ, उदर, शक्ति, बाह्य आदि अवयव स्पष्टगम्य होते हैं ।
२. इसमें सपूर्ण विण्टाकार गुल्म का स्पन्द होता है ।	२. इसमें हृन्म-याद आदि पृथक्-पृथक् आयवों में भी स्पन्दन होता है ।
३. यह अवयवरहित नाभि के नीचे संचालन करता है ।	३. यह एक स्थान से अन्य स्थान में समस्त अवयवों के साथ संचरण करता है ।
४. गुल्म की वृद्धि मन्द-मन्द होती है ।	४. गर्भ की वृद्धि क्रम-विशेष से प्रति दिन होती रहती है ।
५. गुल्म-वृद्धि की कोई अवरोध नहीं है ।	५. गर्भ प्रत्येक मास में एक निर्धारित अवस्था विशेष को प्राप्त करता रहता है ।
६. इसमें अकारण ज्वर-दाह आदि होते हैं ।	६. शक्ति के ज्वर, दाह आदि उत्पन्न होने के कुछ कारण होते हैं ।

१ दाहशूलतिमदक्षीभस्वप्ननाशरतिज्वरे ।

विदह्यमान जानीयाद् गुल्म समुपनादयेण ॥ च० चि० ५।४१

२ अन्तर्भागस्य चाप्येतत् पच्यमानस्य लक्षणम् ।

इत्कोटशून्यताऽन्न रये वहि स्थे पार्श्वनिर्गति ॥ च० चि० ५।४५

३ पक्व. स्रोतांसि सङ्कलेष प्रजत्पूध्वमधोऽपि वा । च० चि० ५।४६

४. काश्यपसंहिता ।

- | | |
|--|--|
| <p>७. इसमें देर से कदाचित् गुल्म के स्थान परिवर्तन के कारण स्पन्दन होता है ।</p> <p>८ इसमें सशूल स्पन्दन होता है ।</p> <p>९. इसमें केवल गुल्म की ही अभिवृद्धि होती है ।</p> <p>१० यह दस मास के बाद भी बना रह सकता है ।</p> | <p>७ गर्भ में शीघ्र शीघ्र जीवन-लक्षण रूप स्पन्दन होता रहता है ।</p> <p>८. इसके स्पन्दन में शूल का अभाव होता है ।</p> <p>९. गर्भ की स्थिति में गर्भवृद्धि के साथ समस्त उदर में वृद्धि होती है ।</p> <p>१०. प्रायः दसवें मास में प्रसव हो जाने पर यह समाप्त हो जाता है ।</p> |
|--|--|

गुल्म और अन्तर्विद्रधि का सापेक्ष निदान

ये दोनों रोग परस्पर बहुत अंश में समान हैं । दोनों के स्थान एक हैं, दोष समान हैं और कारण समान हैं । गुल्म में देर से पाक होता है या नहीं होता है, किन्तु विद्रधि में शीघ्र विदाह या पाक होता है । विद्रधि का आश्रयभूत रक्तधातु है और रक्तधातु के दूषित होने पर विद्रधि शीघ्र पक जाती है ।

गुल्म के अन्तराश्रित होने से वस्ति, कुक्षि, हृदय और प्लीहा आदि में वेदना बनी रहती है । जठराग्नि, वर्ण और बल का ह्रास हो जाता है तथा अधोवायु, मल-मूत्र आदि वेगों की सम्यक् प्रवृत्ति नहीं होती ।

विद्रधि के रक्तधातु के आश्रित बाह्य परिवेश में होने से जठराग्नि, वर्ण और बल का अधिक ह्रास नहीं होता । वेगों की प्रवृत्ति में बाधा नहीं होती और वस्ति, उदर एवं हृदय आदि प्रदेशों में अतिशूल नहीं होता ।

यद्यपि गुल्म और विद्रधि इन दोनों के लक्षण अनेक अंशों में विपरीत हैं, तथापि 'पाक हो जाना' इस लक्षण के दोनों में प्रविष्ट होने से अनेक आचार्यों ने अन्तर्विद्रधि को गुल्म से पृथक् नहीं माना है । उनके अनुसार गुल्म जब पकने लगता है, तब विरेचन, लेप, विम्लापन आदि और पक जाने पर पाटन-शोधन-रोपण आदि उपचार करने चाहिए ।

सुश्रुत ने गुल्म को न पकनेवाला और विद्रधि को पकनेवाला बतलाया है, और यही इन दोनों का प्रधान भेदक लक्षण माना है ।

गुल्म और विद्रधि के भेदक लक्षण^१

- | गुल्म | विद्रधि |
|--|--|
| १ गुल्म का मूल नहीं होता । | १ विद्रधि में रस-रक्तादि मूल होते हैं । |
| २. इसमें दोष ही स्वयं गुल्मवत् होकर रोग उत्पन्न करते हैं । | २. विद्रधि का आश्रय मांस एव रक्त होता है । |
| ३. गुल्म का पाक नहीं होता । | ३ विद्रधि का पाक होता है । |

१ न निबन्धोऽस्ति गुल्मस्य विद्रधिः सनिबन्धन ।
गुल्माकारा स्वयं दोषा विद्रधिर्मांसशोणिते ॥

गुल्म का सामान्य चिकित्सासूत्र

गुल्मरोग वातप्रधान होता है। इसमें अन्य दोष स्वप्रकोपक कारणों से प्रकुपित होकर वातप्रकोप सहकृत होकर ही गुल्मरोगजनक होते हैं। अतः सभी गुल्मों में वात की चिकित्सा प्रमुख रूप से करनी चाहिए। वात के प्रकोप पर विजय प्राप्त कर लेने पर अन्य दोषों की चिकित्सा आसान हो जाती है।

गुल्म की चिकित्सा के एकादश सूत्र

१ स्नेहन, २. स्वेदन, ३. निरुह, ४. अनुवासन, ५ विरेचन, ६ वमन, ७ लघन, ८ वृहण, ९ शमन, १०. रक्तमोक्षण और ११ अग्निकर्म, ये गुल्म के ११ प्रकार के उपचार साधन हैं।^१

१ स्नेहन और स्वेदन^२—सर्वप्रथम वातनाशक औषधों से पकाये गये (नारायण आदि) तैल का पान करावे। वातहर ववाय या दूध में ढालकर तैल का पान कराना चाहिए। स्नेहयुक्त भोजन, स्नेह का अभ्यङ्ग एवं स्नेहवस्ति के प्रयोग से स्नेहन करे। स्नेहन से रोगी का महास्रोत कोमल होता है। स्नेहन से महास्रोत स्थ गुल्म या विवद्ध मल की गाँठें भी कोमल हो जाती हैं। स्नेहन के लिए द्रघ में एरण्डतैल मिलाकर दें। एरण्डतैल में हरीतकी चूर्ण, सर्जिकाक्षार (सोटा-वार्डकार्ब) या कूठ का चूर्ण मिलाया जा सकता है।

तैलपान, तैलाभ्यङ्ग एवं स्निग्ध अन्नाहार द्वारा रोगी का स्नेहन करके कुम्भी-स्वेद (बोटल या खर की थैली में ववाय भरकर स्वेदन करना), पिण्डस्वेद (गरम भात को कपड़े में बाँधकर सेंकना), इष्टिकास्वेद या शाल्यणस्वेद की औषधों को पीसकर गरमकर बाँध कर उपनाह स्वेद करना चाहिए। गेहूँ के आटे की या तोसी की पुल्टिस बाँधकर सेंकना भी लाभकर है।

इस प्रकार के स्वेद से वायु के उग्र प्रकोप का शमन तथा महास्रोत की मृदुता होने एवं विवन्ध के टूट जाने से गुल्मरोग दूर हो जाता है।^३

बिबरानुचरो ग्रन्थिर्भु वदद्भको यथा। प्वम्प्रकारो गुल्मस्तु तस्मात् पाक न गच्छति ॥
मांसशोणितवागुल्यात् पाकं गच्छति विद्रधि। मांसशोणितहीनत्वात् गुल्म पाक न गच्छति ॥
गुल्मस्तिष्ठति दोषे स्वे विद्रधिर्मांसशोणिते।

विद्रधि पच्यते तस्मात् गुल्मश्चापि न पच्यते ॥ सु० नि० ९

१ स्नेहनं रवेदनं चैव निरुहमनुवासनम्। विरेकवमने चोभे लट्ठमर्नं वृहण तथा।

शमनं चावसेकं च शोणितस्याग्निकर्म च। कारयेदिति गुल्मानां यथारम्भं चिकित्सितम् ॥
भै० २०

२ गुल्मेष्वाल्पयिके कर्मणि वातचिकित्सित प्रणयेत्—स्नेहस्वेदौ वातद्वरी स्नेहसहितं च मृदु-विरेचनं वस्तीश्च। अल्पलवणमधुराश्च रसान् युक्त्याऽवचारयेत्। मारुते ह्युपशान्ते स्वल्पेनापि प्रयत्नेन शक्योऽन्यो दोषो नियन्तु गुल्मेष्विति।

भवति चात्र—गुल्मिनामनिलशान्तिरूपाय सर्वशो विधिबदाचरितव्या।

मारुते श्वजितेऽन्यमुदीर्णं दोषमल्पमपि कर्म निहन्त्यात् ॥ च० नि० ३

३ स्रोतसा मार्देव कृत्वा जित्वा मारुतमुल्बणम्।

भित्वा विवन्धं गुल्मस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ॥ च० वि० ५।२३

२ नाभि से ऊर्ध्वं आमाशयस्थ गुल्मो मे स्नेहपान^१ कराना, पक्वाशयगत गुल्म मे वस्ति देना तथा उदर के अन्य (जठराश्रित) गुल्मो मे स्नेहपान एव वस्तिप्रयोग उत्तम है ।^१

३. लघन, दीपन, उष्ण, वातानुलोमन और वृहण औषध तथा अन्नपान सर्वविध गुल्मरोगियों के लिए हितकर है ।^२

४ गुल्मरोग को नष्ट करने के लिए स्नेहन और स्वेदन के बाद वस्ति देना सर्वोत्तम उपाय है, क्योंकि वस्तिकर्म वायु को उसके प्रधान स्थान (पक्वाशय) मे जीतकर शीघ्र ही गुल्म को दूर कर देता है । इसलिए बारम्बार निरुह तथा अनुवासन वस्ति का विधिवत् प्रयोग करने से वातज, पित्तज और कफज गुल्म शान्त हो जाते हैं ।^३

५ रक्तमोक्षण—गुल्मपीडित स्थान पर जलीका आदि द्वारा रक्तमोक्षण, बाहु के मध्य मे सिरान्यध द्वारा रक्तमोक्षण और स्वेदन तथा वात का अनुलोमन उपचार करना, सभी प्रकार के गुल्मो मे प्रशस्त है ।^४

६ जठराग्नि-सन्धुक्षण—जठराग्नि के मन्द होने पर गुल्मरोग बढ़ता है और उसके तीव्र होने पर शान्त होता है, अतः पाचन की क्षमता के अनुसार स्निग्ध तथा उष्णगुण-प्रधान एव लघु भोजन करना चाहिए । भोजन न तो पूरा भरपेट खाना चाहिए और न ही उपवास करना चाहिए ।^५

घातज गुल्म का चिकित्सासूत्र

१ आचार्य चरक ने वातज गुल्म के चिकित्सासूत्र के रूप मे स्नेहन, स्वेदन, घृतपान, वस्तिप्रयोग, चूर्ण, वृहण गुटिका का प्रयोग, वमन, विरेचन तथा रक्तमोक्षण करने का निर्देश दिया है ।^६

१ स्नेहपानं हितं गुल्मे विशेषेणोर्ध्वनाभिजे ।

पक्वाशयगते वस्तिरुभयं जठराश्रये ॥ अ० ह० चि० १४

२. लघुन दीपन स्थिमुष्णं वातानुलोमनम् ।

वृहण च भवेदन्नं तद्धित सर्वगुल्मिनाम् ॥ यो० र०

३ वस्तिकर्म पर विद्याद् गुल्मघ्नं तद्धि मारुतम् ।

स्वस्थाने प्रथमं जित्वा सद्यो गुल्ममपोहति ॥

तस्मादभीक्ष्णशो गुल्मा निरुह्ये सानुवासनैः ।

प्रयुज्यमानैः शाम्यन्ति वातपित्तकफात्मका ॥ च० चि० ५१२००-२०१

४. (क) गुल्मस्थाने रक्तमोक्षो बाहुमध्ये सिरान्यधः ।

स्वेदानुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ॥

(ख) गुल्मो यद्यनिलादीनां कृते सम्यग्भिषग्जिते ।

न प्रशाम्यति रक्तस्य सोऽवसेकात्प्रशाम्यति ॥ च० चि० ५१२२

५ मन्देऽग्नौ वर्धते दीप्ते चाग्नौ प्रशाम्यति ।

तस्माद्वा नातिसीदित्यं कुर्यान्नाति विलङ्घनम् ॥ च० चि० ५१२१२

६ स्नेह स्वेदो सर्पिर्वस्तिश्चूर्णानि वृहणं गुटिका ।

वमनविरेकौ मोक्ष क्षतजस्य च वातगुल्मवताम् ॥ च० चि० ५१२८३

२ वातज गुल्म मे रुक्ष अन्न (चना-मक्का-जौ आदि) का सेवन एक प्रमुख कारण होता है, अत रुग्ण को स्नेहपान कराना चाहिए। स्नेहयुक्त भोजन (चने-जौ के सत्तू मे पर्याप्त घी-चीनी मिलाकर) देना चाहिए। स्नेह का अभ्यग, निरूह तथा अनुवासनवस्ति द्वारा स्नेहन कराना चाहिए, तदनन्तर स्वेदन करना चाहिए।^१

३ गुल्म नाभि के ऊर्ध्वभाग मे हो, तो स्नेह का पान के रूप मे प्रयोग, नाभि के नीचे पक्वाशय मे हो तो वस्ति के रूप मे स्नेह का प्रयोग और यदि दोनों स्थानो मे हो तो स्नेहपान तथा वस्ति, इन दोनों का प्रयोग करना चाहिए।^२

४ बार बार स्नेहपान और वस्ति के परिणामस्वरूप अग्नि के प्रदीप्त होने पर जब पुरीष (मल) और वायु को रुकावट दूर हो जावे तो पुन विबन्ध न हो एतदर्थ उसे स्निग्ध, उष्ण एवं वृहण अन्नपान देना चाहिए।^३

५ स्नेहन और स्वेदन से यदि कफ या पित्त के लक्षण उत्पन्न हो जायें, तो वमन-विरेचन कराकर उन्हें शान्त करना चाहिए।^४

६ वस्तिवर्ग वातज गुल्म को सद्यः नष्ट करता है, क्योंकि वह वात के मूल स्थान मे पक्वाशयगत वात का सशोधन कर देता है।^५

वातज गुल्म में औषध

१. घृत श्लूषणादि घृत, पट्पल घृत, हिङ्गुसीवर्चलादि घृत, हृषुपादि घृत, पिप्पलादि घृत, नीलिण्यादि घृत—इन घृतो को १०-२० ग्राम की मात्रा मे मण्ड या चूर्ण आदि में मिलाकर प्रयोग करना चाहिए या अनार के रस, विजौरानीवृ के रस से बनी पेया आदि मे रोगी की रुचि के अनुसार प्रयोग करे।
२. दूध छिऊका रहित लहसुन के २५ ग्राम कल्क को ४०० ग्राम दूध और १६०० ग्राम जल मे पकावे तथा दूधमात्र क्षेप रहने पर छानकर पिलावे।

१. भोजनान्धजनं पानेनिरुद्धं सानुवामनैः ।

स्निग्धस्य भिषजा स्वेदं कर्तव्यं गुल्मदान्तये ॥ च० चि० ५।२७

२ स्नेहपानं हितं गुल्मे विशेषेणोर्ध्वनाभिजे ।

पक्वाशयगते वस्तिरुभयं जठराशये ॥ अ० छ० चि० १४

३ पुनः पुनः स्नेहपानं निरुद्धं सानुवामनाः ।

प्रयोज्या वातगुल्मेषु कफपित्तानुरक्षणा ॥ च० चि० ५।२६

दीप्तेऽग्नी वातिके गुल्मे विबन्धेऽनिलवर्चसो ।

वृहणान्नपानानि स्निग्धोष्णानि प्रयोजयेत् ॥ च० चि० ५।२५

४ (क) वातगुल्मे कफो वृद्धो हृत्वाऽग्निमरुचिं यदि ।

दृष्ट्वा गौरव तन्द्रा जनयेदुल्लिखेत् तम् ॥ च० चि० ५।२०

(स) पित्तं वा यदि मृद्वं मन्तापं वातगुल्मिनः ।

तुर्थाद्विरेच्य स भवेत् सस्नेहैरानुलोमिकैः ॥ च० चि० ५।२१

५ वस्तिकर्म परं विघातं गुल्मघ्नं । च० चि० ५।२००

३. तैलपञ्चक १. एरण्डतैल, २. मद्य का ऊपरी स्वच्छ भाग, ३ गोमूत्र, ४. काञ्जी और ५ जवाखार इन पाँचों को रोगी के बल के अनुसार मात्रा में मिलाकर प्रयोग करे ।
४. स्निग्धवाटघ्न जौ के आटे का घी में बना हलवा या घी मिला जौ का सत्तू खिलाकर, पिप्पली चूर्ण डालकर निर्मित मूग का यूष या मूली का स्वरस पिलाना चाहिए ।
- ५ शिलाजतु-प्रयोग जवाखार मिले लघुपचमूल के क्वाथ में शिलाजीत मिलाकर प्रयोग करे ।
- ६ सुरामण्ड योग बिजौरा नीबू का रस, घृतभृष्ट हींग, खट्टे अनार का रस, कालानमक और सेंधानमक को सुरामण्ड में डालकर पीने से वातज गुल्म पीडा का शमन होता है ।
- ७ चूर्ण पूर्वोक्त घृतो के योग चरक० चि० ५ में हैं, उन योगों में कथित औषधों का मिलित चूर्ण बनाकर प्रयोग करना गुल्मनाशक है । हिंग्वादिचूर्ण, शटघ्नादि चूर्ण और नागरादि योग का प्रयोग करे ।
८. मासरस मुर्गा, मोर, तीतर, क्रौञ्च, बटेर का यथोपलब्ध मासरस, अगहनी का भात, मदिरा और घृत, ये पथ्य हैं ।
- ९ अन्य योग काकायनवटी, शूलवज्रिणी, महायोगराज गुग्गुलु, गुल्मकालानल, अग्निकुमार रस, क्रव्याद रस, वज्रक्षार, हिंग्वण्टक चूर्ण, लवण-भास्कर चूर्ण, नारायण चूर्ण आदि का यथायोग्य प्रयोग करना चाहिए ।

वातज गुल्म की आवस्थिकी चिकित्सा

१ यदि वातज गुल्म में कफ और वात प्रायः शान्त किये जा चुके हों, परन्तु पित्त तथा रक्त प्रकुपित हो गये हों, तो उनमें से जो अधिक प्रकुपित हो, उसकी चिकित्सा करे, किन्तु इस बात की सावधानी रखे, कि वायु के प्रकोप की वृद्धि किसी भी प्रकार न हो ।

२ कफप्रकोप—यदि वातज गुल्म में कफ बढ़कर अग्निमान्द्य, अरुचि, मिचली, भारीपन और तन्द्रा उत्पन्न करे, तो वमन कराकर कफ को निकाल देना चाहिए ।

३. पित्तप्रकोप—यदि वातज गुल्म में पित्त बढ़कर सन्ताप उत्पन्न करे, तो उसे विरेचनकारक घृत या तैल को पिलाकर विरेचन करावे ।

४ रक्तमोक्षण—यदि वातज गुल्मरोग समुचित चिकित्सा करने पर भी ठीक न हो रहा हो, तो वह गुल्म शृग, जोक आदि द्वारा रक्तमोक्षण करने से शान्त हो जाता है ।

५ घृत का अभ्यास—रक्तमोक्षण करने से मुरझाये हुए रोगी को जागल पशु-पक्षियों का मासरस खिलाकर तृप्त और आश्वस्त करे, तदनन्तर शेष दोष या कण्ट को दूर करने के लिए प्रतिदिन उचित मात्रा में घृतपान करावे ।

वातज गुल्म मे व्यवस्थापत्र

- १ प्रात काल ७ बजे
हिगुसीवर्चलादि घृत २० ग्राम
५० ग्राम गरम दूध मे मिलाकर पीना ।
२. प्रात ८ बजे व सायं ५ बजे
शूलवज्जिणी वटी ४ गोली
गुल्मकालानल ३ ग्राम
सजिकाक्षार १ ग्राम
जल से । योग—२ मात्रा
- ३ भोजन के प्रथम ग्रास मे दोनो समय
हिग्वण्टक चूर्ण ६ ग्राम
योग—२ मात्रा
घी मिलाकर खाना ।
४. भोजनोत्तर दोनो समय
कुमार्यासव ५० ग्राम
योग—२ मात्रा
बराबर जल से पीना ।

- ५ रात मे सोते समय
पचसकार चूर्ण ५ ग्राम
गरम जल से । १ मात्रा

पित्तज गुल्म का चिकित्सासूत्र

- १ पित्तज गुल्म मे तिक्तरसवाले द्रव्यो के कल्क एव ववाथ से पकाया हुआ घृत और दूध पिलावे ।
- २ विरेचनकारक औषध का प्रयोग करे तथा निरूहवस्ति दे ।
३. यदि गुल्म पक गया हो तो शस्त्रकर्म करे ।
- ४ आभ्यन्तर गुल्म पककर फूट गया हो, तो उसका शोधन करे और शमन प्रयोग करे ।
- ५ रोगी को आश्रामन दे और धैर्य बँधावे ।
- ६ आवश्यकतानुसार उपनाह स्वेद और रक्तमोक्षण करे ।^१

१ सर्पि सतिक्तसिद्ध क्षीरं प्रस्नमनं निरूहाश्च ।
रक्तस्य चावमेचनमाश्वासनसंशमनयोगा ॥
उपनाहनं मक्षत्रं पक्वस्याभ्यन्तरप्रभिन्नस्य ।
संशोधनसंशमने पित्तप्रभवस्य गुल्मस्य ॥ च० चि० ५।१८४-१८५

७ पक्वाशयस्थ पित्तज गुल्म मे तित्त द्रव्यो के कल्क से युक्त दूध की वस्ति देक उसका निर्हरण करे ।^१

८ चरक के उदररोगाधिकार मे वर्णित तिल्वक घृत का पान कराकर विरेच करावे ।^२

९. तृष्णा, ज्वर, दाह, शूल, स्वेद, मन्दाग्नि और अरुचि होने पर पित्तज गुल्म मे रक्तमोक्षण कराना चाहिए ।^३

१० यदि रक्त और पित्त के अधिक मात्रा मे बढ जाने के कारण अथवा उचित चिकित्सा न होने के कारण गुल्म मे विदाह (पाकोन्मुखता) हो, तो ऐसी स्थिति मे शस्त्रकर्म करना चाहिए ।^४

पित्तज गुल्म मे औषध

१ स्निग्ध तथा उष्ण द्रव्यो के सेवन से उत्पन्न गुल्म मे स्रसन कराना चाहिए । जैसे—अमलतास के फल के गूदे का क्वाथ स्रसन है ।

२ रुक्ष एव उष्ण द्रव्यो के सेवन से उत्पन्न गुल्मरोग मे पित्तशामक औषधो से सिद्ध घृत का पान कराना चाहिए ।^५

३ धीकुवार का स्वरस (गूदा) २० ग्राम, गोघृत ५ ग्राम, त्रिकटु चूर्ण १ ग्राम और सेंधानमक १ ग्राम मिलाकर पीने से पित्तज गुल्म नष्ट हो जाता है ।

४. घृत—रोहिण्यादि घृत, त्रायमाणादि घृत, आमलकादि घृत, द्राक्षादि घृत, वासादि घृत ।

इन घृतो को रोगी के जठराग्नि बल के अनुसार उचित मात्रा मे दूध में मिलाकर सेवन करावे ।

५ क्वाथ—२० ग्राम त्रायमाणा को १०० ग्राम जल मे अष्टमाशावशिष्ट क्वाथ कर छानकर ५० ग्राम दूध मिलाकर पीने के लिए देवे ।

६. विरेचनार्थ—मुनक्का और हरे को उचित मात्रा मे लेकर क्वाथ बनाकर उसमे गुड मिलाकर पिलाना चाहिए ।

७ केंत्रीला का चूर्ण ३ ग्राम मे मधु मिलाकर चटाना चाहिए ।

१ पित्त वा पित्तगुल्मं वा ज्ञात्वा पक्वाशयस्थितम् ।

कालविनिर्हरैव सद्यः सत्तिकै क्षीरवस्तिभि ॥ च० चि० ५।३४

२ भिषगग्निबलापेक्षी सर्पिषा तैल्वकेन वा । च० चि० ५।३५

३. तृष्णाज्वरपरीदाहशूलरवेटाग्निमार्दवे ।

गुल्मिनामरुनौ चापि रक्तमेवावसेचयेत् ॥ च० चि० ५।३६

४ रक्तपित्तातिवृद्धत्वात् क्रियामनुपलभ्य च ।

यदि गुल्मो विदह्येत शस्त्रं तत्र भिषग्विजितम् ॥ च० चि० ५।३९

तत्र धान्वन्तरीयाणामधिकारं क्रियाविधौ ।

वैद्यानां कृतयोग्यानां व्यथशोधनरोपणे ॥ च० चि० ५।४४

५ स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पित्तिके स्रसनं हितम् ।

रुक्षोष्णेन तु सम्भूते सर्पि प्रशमनं परम् ॥ च० चि० ५।३३

८. अभ्यङ्ग—पित्तज गुल्म में दाह के शमनार्थ घृत का या चन्दनादि तैल का या मुलहठी के क्वाथ और कल्क से सिद्ध घृत का अभ्यग करना चाहिए ।

९ पित्तज गुल्म में यदि आमदोष का अनुबन्ध हो अथवा आम, कफ और वात का सम्बन्ध हो, तो लघन कराने के बाद यवागू और खड्यूष के प्रयोग से जठराग्नि को प्रज्वलित करे ।^१

१०. भोज्य द्रव्य—शालि चावल, जागल पशु-पक्षियों का मासरस, गाय और बकरी का दूध, खजूर, आंवला, मुनक्का एवं फालसा का प्रयोग जब चाहे करे । पीने के लिए बरियार या लघुपचमूल को ढालकर षडगपरिभाषा के अनुसार सिद्ध किये गये जल का प्रयोग करना चाहिए ।

११ सिद्धयोग—दन्ती हरीतकी, गुल्मकुठार रस, प्रवालपचामृत, लवगादि चूर्ण अविपत्तिकर चूर्ण, कुमार्यासव, रोहीतकारिष्ट आदि का प्रयोग रोगी की प्रकृति आदि का विचार कर उचित मात्रा में करना चाहिए ।

पित्तज गुल्म में व्यवस्थापत्र

१ प्रातःसाय

गुल्मकालानल	३ ग्राम
मुक्ताशुक्ति भस्म	३ ग्राम
	२ मात्रा

त्रिफला चूर्ण २ ग्राम के साथ जल से ।

२ ९ बजे व २ बजे दिन

लवगादि चूर्ण	६ ग्राम
जल से ।	२ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ वार

कुमार्यासव
२५ मि० ली० १ मात्रा
समान जल मिलाकर पीना ।

४. रात में सोते समय

अविपत्तिकर चूर्ण	३ ग्राम
उष्णोदक से ।	१ मात्रा

५ दाह-शमनार्थ

शीतल जल का सस्पर्श
या
शतघीत घृत का अभ्यग
या
चन्दनादि तैल का अनुलेपन

१ आमाम्बये पित्तगुल्मे सामे वा कफवातिके ।

यवागूमि खड्यूषे. सन्धुक्ष्योऽग्निर्विलङ्घिते ॥ च० चि० ५।१३५

२१ का० द्वि०

कफज गुल्म का चिकित्सासूत्र

कफज गुल्म मे स्नेहन, स्वेदन, भेदन, लघन, वमन, विरेचन, घृतपान, वस्ति-प्रयोग, गुटिका, चूर्ण, अरिष्ट और क्षार का प्रयोग करना चाहिए। इनसे लाभ न होने पर अन्त मे रक्तमोक्षण करने के बाद अग्नि से दाह करना चाहिए।^१

कफज गुल्म की आवश्यक चिकित्सा

१. यदि रोगी की जठराग्नि मन्द हो, उदर मे मन्द-मन्द पीडा हो, कोष्ठ में भारीपन और जकड़ाहट हो, अरुचि तथा ऊबकाई आती हो, तो ऐसे रोगी को वमन करावे। यदि रोगी वमन के योग्य न हो, तो लंघन कराना चाहिए।^२

२ लघन, वमन और स्वेदन द्वारा अग्नि के समृद्ध हो जाने पर यवक्षार, सोठ, मरिच, पीपर डालकर विधिवत् निर्मित घृत का सेवन कराना चाहिए।^३

३ वमन या उपवास कराने के बाद आहार-विहार मे उष्ण द्रव्यों का ही प्रयोग कराना चाहिए। साथ ही लघु गुण और तिक्त रस वाली औषधों से सिद्ध जल मे पकाये गये आहार का सेवन कराना चाहिए।^४

४ यदि कफज गुल्म आनाह और विबन्ध के साथ कठिन और उठा हुआ हो, तो युक्तिपूर्वक स्वेदन करने के पश्चात् गुल्म के विलयन का प्रयास करे।^५

५. जब स्वेदन आदि उपचारों से कफज गुल्म अपने स्थान से विचलित हो गया हो, तो विरेचन द्वारा अथवा दशमूल क्वाथ मे स्नेह मिलाकर उसकी वस्ति देकर शोधन करे।^६

६. जब कफज गुल्म मे मन्दाग्नि, अधोवायु की रुकावट और आमाशय मे स्निग्धता हो, तो गुल्मनाशक वटी, चूर्ण और क्वाथों का प्रयोग करे।^७

७ जब कफज गुल्म का मूल दृढ और गम्भीर हो, उसका अधिक प्रदेश में

१ स्नेहः स्वेदो भेदो लङ्घनमुल्लेखन विरेकश्च ।

सर्पिर्वस्तिगुटिकाचूर्णमरिष्टाश्च सक्षारा ॥

गुल्मस्यान्ते दाह कफजस्याग्रेऽपनीतरक्तस्य । च० चि० ५।१८६-१८७

२ मन्दोऽग्निर्वेदना मन्दा गुरुस्तिमितकोष्ठता ।

सोत्कलेशा चारुचिर्यस्य स गुल्मी वमनोपग ॥ च० चि० ५।४९-५०

३ लङ्घनोल्लेखने स्वेदे कृतेऽग्नौ सम्प्रधुक्षिते ॥

कफगुल्मी पिवेत् काले सक्षारकटुक घृतम् । च० चि० ५।५२

४ उष्णैरेवोपचर्यश्च कृते वमनलङ्घने ॥

योज्यश्चाहारसंसर्गो भेषजै कटुतिक्तकै । च० चि० ५।५०

५. सानाहं सविबन्धं च गुल्मं कठिनमुन्नतम् ।

दृष्ट्वादौ स्वेदयेद्युक्त्या स्विन्नं च विलयेद्विषक् ॥ च० चि० ५।५१

६ स्थानादपसृतं ज्ञात्वा कफगुल्मं विरेचनै ।

सस्नेहैर्वस्तिभिर्वाऽपि शोधयेद् दाशमूलिकै ॥ च० चि० ५।५३

७. मन्देऽग्नावनिले मूढे ज्ञात्वा सस्नेहमाशयम् ।

गुटिकाचूर्णनिर्यूहाः प्रयोज्या कफगुल्मिनोम् ॥ च० चि० ५।५४

विस्तार हो, कठोर, जकड़ाहटयुक्त तथा भारी हो, तो उसे क्षार-प्रयोग, अरिष्ट-पान एवं दाह-कर्म से शान्त करे ।^१

८ कफज गुल्म में कफदोष की प्रधानता, कफप्रकृति गुल्म की स्थिरता और श्रुतु—हेमन्त या शिशिर एवं रोगी के बल तथा दोष-प्रमाण का विचार कर क्षार का प्रयोग करना चाहिए ।^२

९ शरीर, बल और दोषों की वृद्धि तथा ह्रास को जाननेवाला चिकित्सक कफज गुल्म में एक-दो या तीन दिन का अन्तर देकर बार-बार क्षार का प्रयोग करे । क्योंकि मास, दूध और घृत का सेवन करने वाले कफज गुल्म के रोगियों के लिए किया गया क्षार का प्रयोग अपने क्षरणकारक स्वभाव से मधुर और स्निग्ध कफ को छाँट-छाँट कर अधोमार्ग से बाहर निकाल देता है ।^३

१०. कफज गुल्म का जो रोगी स्निग्ध आहार करता हो, अग्नि मन्द हो, अरुचि हो, मद्यपान उसके अनुकूल पड़ता हो, तो उसके ऊर्ध्व-अध-मार्ग की शुद्धि के लिए अरिष्ट पिलाना चाहिए ।^४

कफज गुल्म में विशिष्ट उपचार

शस्त्रकर्म—वमन के योग्य कफज गुल्म के रोगी को स्नेहन-स्वेदन करने के बाद वमन करावे । इन कर्मों से जब गुल्म में शिथिलता आ जाय, तो एक छोटे घड़े में सूखी घास या पुआल ढालकर उसे जला दे और जल जाने के बाद उसे निकाल कर गुल्म के स्थान पर घड़े को ओँघा रख दे । जब गुल्म घड़े के मुख के भीतर सगृहीत हो जाय तो घड़े को हटा दे । फिर गुल्म के मूलभाग में एक छोटा वस्त्र कसकर बाँध दे और गुल्म के प्रमाण को जानने वाला वैद्य उसका भेदन कर देवे । उसके बाद गुल्म की लम्बाई-चौड़ाई के अनुसार लगाये गये चीरे से विमार्ग, अजपद और आदर्श इनमें से जो उपलब्ध हो, उससे दवा-दवाकर गुल्मस्थल के कफ-रक्त आदि विकार को हटा दे । तदनन्तर व्रणोपचार करना चाहिए ।

इस शस्त्रकर्म को करते समय यह सावधानी रखनी चाहिए, कि अन्न और हृदय

१ कृतमूलं महावास्तु कठिनं स्तिमितं गुरुम् ।

जयेत्कफकृत गुल्म क्षारारिष्टाग्निनिकर्मभिः ॥ च० चि० ५।५५

२ दोषप्रकृतिगुल्मतुंयोग बुद्ध्वा कफोल्बणे ।

बलदोषप्रमाणज्ञ क्षार गुल्मे प्रयोजयेत् ॥ च० चि० ५।५६

३ एकान्तरं द्वयन्तरं वा त्र्यहं निश्चम्य वा पुनः ।

शरीरबलदोषार्णां वृद्धिक्षपणकोविदः ।

श्लेष्माण मधुरं स्निग्धं मासक्षीरघृताशिनः ।

छित्वा छित्वाऽऽशयात् क्षार क्षरत्वात् क्षारयत्यथ ॥ च० चि० ५।५७-५८

४ मन्देऽग्नावरुचौ सात्त्व्ये मद्ये सस्नेहमदनताम् ।

प्रयोज्या मार्गशुद्धयर्थमरिष्टा कफगुल्मिनाम् ॥ च० चि० ५।५९

का शस्त्र से स्पर्श न हो, क्योंकि ये मर्मस्थान हैं और इन पर शस्त्राघात होने से प्राण जाने का खतरा उत्पन्न हो सकता है ।^१ अथवा—

पेदीवार लौहपात्र से स्वेदन—कफगुल्म के रोगी के गुल्म के स्थान पर काला तिल, एरण्ड की गुद्दी, तीसी का बीज और सरसो पीसकर लेप कर देने के बाद उस पर गरम किये हुए लोहे के पात्र की पेंदी से स्वेदन करना चाहिए । यह ध्यान रहे, कि त्वचा न जलने पाये ।^२

कफज गुल्म में औषध

१ बृहत्पञ्चमूल का क्वाथ अथवा मुनक्का से निर्मित सुरा के पान से कफज गुल्म में लाभ होता है ।

२. अजवायन ३ ग्राम और कालानमक ३ ग्राम मिलाकर तक्र ३००-४०० मि० ली० पिलाने से मल-मूत्र की शुद्धि एवं जठराग्नि के प्रदीप्त होने से गुल्म का नाश होता है ।

३. अजवायन, झुनी हींग, सेंधानमक, जवाखार और कालानमक तथा हरें के समभाग का चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में मद्य के साथ देना लाभकर होता है । इसे आवश्यकतानुसार प्रतिदिन ३-४ बार देना चाहिए ।

४ सोठ का चूर्ण ३ ग्राम और कलमीसोरा १ ग्राम मिलाकर सेवन करने से गुल्म नष्ट होता है ।

५ सर्जिकाक्षार २ ग्राम में ६ ग्राम गुड मिलाकर गरम जल से दिन में ३-४ बार देने से कफज गुल्म नष्ट हो जाता है ।

सिद्ध योग

दशमूलीघृत, भल्लातकादि घृत, क्षीरषट्पलघृत, मिश्रक स्नेह, दन्तीहरीतकी, गुल्मकुठार, शूलवज्रिणी, जम्बीरद्राव, वज्रक्षार, बडवानल रस, कुमार्यासव, क्रव्याद रस और अन्निकुमार रस आदि का प्रयोग रुग्ण की रोगावस्था के अनुसार करना चाहिए ।

-
- १ वमन वमनार्हाय प्रदघात कफगुल्मिने ।
 स्निग्धन्विन्नशरीराय गुल्मे शैथिल्यमागते ॥
 परिवेष्टय प्रदीप्तास्तु बल्वजानयवा कुशान् ।
 मिषक् कुम्भे समावाप्य गुल्म घटमुखे न्यसेत् ॥
 सङ्गृहीतो यदा गुल्मस्तदा घटमथोद्धरेत् ।
 वस्त्रान्तरं तत कृत्वा भिन्नाद् गुल्म प्रमाणविष्ट ।
 विमार्गानपदादशैथ्यं थालामं प्रपीडयेत् ।
 शृङ्गीयाद् गुल्ममेवैकं न त्वन्त्रहृदयं सृशेत् ॥ च० चि० ५।१३७ १४०
 २ तिलैरण्डातसीबीजसर्पपै परिलिप्य च ।
 श्लेष्मगुल्ममयः पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयद् मिषक् ॥ च० चि० ५।१४१

व्यवस्था-पत्र

१ प्रातः-त्नाय	
धीरघट्पल पृत	२० ग्राम
प्रिक्टु पूर्ण	२ ग्राम
	<u>१ मात्रा</u>

कज्जापन के पचाप या गरम अर्क के साथ ।

२ १ बजे प्रातः व २ बजे अपराह्न	
सिवाधारपापन पूर्ण	६ ग्राम
जल से ।	<u>२ मात्रा</u>

३ भोजन के बाद २ बार	
कुमार्यामय	२५ ग्राम
	<u>१ मात्रा</u>

समान जल मिलाकर पीना ।

४ रात में सोते समय	
नारायण पूर्ण ४ ग्राम	
गरम जल से ।	

द्वन्द्वज गुल्म चिकित्सा

१ द्वन्द्वज गुल्म प्रवृत्तिगम-गमवायारूप होते हैं । अतः उनमें दो सम्मिलित दोषों की चिकित्सा की जाती है ।^१ जैसे—

२. वात-पित्तज गुल्म में वातज तथा पित्तज गुल्म की सम्मिलित चिकित्सा की जाती है । इसमें लवङ्गादि पूर्ण का प्रयोग विशेष उपयोगी है ।

३. वात-कफज गुल्म में वातज एवं कफज गुल्म की मिश्रित चिकित्सा की जाती है । इसमें हिंगुवादि पूर्ण या हिंगुवादि बटो का पिदोष रूप से प्रयोग होता है । गुल्मकालान्तल रस दूर के पूर्ण के साथ देना चाहिए ।

४ पित्त-कफज गुल्म में पित्तज और कफज गुल्म की संयुक्त चिकित्सा की जाती है । इसमें प्रवालपंचामृत विदोष लाभकर है ।

सन्निपातज गुल्म चिकित्सा

१ यद्यपि सन्निपातज गुल्म असाध्य कहा गया है, फिर भी रोगी जब तक जीवित रहे, चिकित्सा अवश्य करनी चाहिए ।^२

१ (क) व्यामिश्रिद्भानपरान्तु शुल्माग्नीनादियेदोषधकल्पनार्थम् । च० चि० ५

(ख) व्यामिश्रदोषे व्यामिश्र एष एव क्रियाक्रम । च० चि० ५।६४

२. (क) यावदुच्छ्वसिति प्राणी यावद् भेषजमसि च ।

वावचिकित्सा कर्तव्या देवस्य कुटिला गति ॥

(ख) सन्निपातोद्भवे शुल्मे विदोषप्नो विधिहित । मे० २०

सिद्ध योग—काकायन वटी २-२ गोली ४ बार ऊँटनी के दूध के साथ देने से लाभ होता है ।

वज्रक्षार या गुल्मकालानल का उचित मात्रा में प्रयोग करना फलप्रद होता है ।

वचादि चूर्ण, अभयादि वटी और दन्तीहरीतकी का प्रयोग उपयोगी है । इसी प्रकार नागेश्वर रस, गुल्मशार्दूल रस, प्राणवल्लभ रस का प्रयोग उपयुक्त है । त्रिदोषज गुल्म में उक्त औषधों के साथ वरुणादि क्वाथ (शा० स०) पिलाना अधिक कल्याणकारक है ।

रक्तज गुल्म का चिकित्सासूत्र

१. रक्तज गुल्म की चिकित्सा १० महीने के बाद करे, जिससे गर्भ होने का सन्देह मिट जाय और रक्तगुल्म पुराना होने पर ही सुखसाध्य होता है—‘रक्तगुल्मे पुराणत्व सुखसाध्यस्य लक्षणम्’—इस उक्ति का अनुसरण भी हो जाय ।

२. रुग्णा का स्नेहन-स्वेदन कराकर एरण्ड तैल या चरकोक्त मिश्रकस्नेह का स्निग्ध विरेचन देवे ।

३. गुल्म को शिथिल करने के लिए उपयुक्त मात्रा में पलाशक्षारघृत का प्रयोग करे ।

४. लहसुन, त्रिकटु, यवक्षार युक्त तीक्ष्ण मद्य और मछली आदि का प्रयोग करावे ।

५. योनि-विशोधनार्थ पलाशक्षार और सेंहुड के दूध की भावना देकर योनि में सिधरी मछली रखे ।

६. गुल्मभेदनार्थ दूध, गोमूत्र और क्षार से युक्त दशमूल क्वाथ की उत्तरवस्ति देनी चाहिए ।

७. रक्त के प्रवृत्त हो जाने पर पथ्य में भात और मासरस देना चाहिए । पीने के लिए नई सुरा देनी चाहिए ।

८. अधिक रक्तस्राव होने लगे तो रक्तपित्तनाशक उपचार करना चाहिए ।

९. रक्त की अतिप्रवृत्ति से उत्पन्न वातप्रकोप में वातनाशक घृत-तैल का अभ्यग करे । भोजन में मासरस का प्रयोग करे और भोजन के पूर्व अम्लद्रव्य से सिद्ध घृत का पान करना चाहिए ।

१०. रक्तप्रवाह अधिक हो, तो उसे तुरन्त बन्द करने का उपाय करे ।

११. हृदय-बलवर्धक औषधों का प्रयोग करे ।

१२. रक्तवरोधार्थ तिक्तद्रव्य-साधित जीवनीयघृत की उत्तरवस्ति दे ।

१३. रुक्ष, विदाही अन्नपान, व्यायाम, मैथुन और चिन्ता से रोगी को मुक्त रखे ।

१४. यदि ज्वर, अरुचि, श्वास, कास, शोथ, कृशता आदि, जो रक्तज गुल्म के उपद्रव हैं, इनमें से कोई हो जावे, तो उसके अधिकार की औषधों का प्रयोग करे ।

रक्तज गुल्म की चिकित्सा

१ चित्रकमूल, पिपरामूल, करंज की छाल, देवदारु बुरादा और भारंगी के समभाग का ३ ग्राम चूर्ण काले तिल के २५ ग्राम चूर्ण और गुठ के साथ प्रतिदिन प्रातः, साय, मध्याह्न खाने से रक्तज गुल्म नष्ट हो जाता है।

२ रज प्रवर्तक गवाय—५० ग्राम काला तिल लेकर गवाय बनाकर, उसमें २५ ग्राम पुराना गुठ, २ ग्राम त्रिकटु चूर्ण, ३ ग्राम भुनी होंग और ३ ग्राम भारंगी चूर्ण मिलाकर प्रतिदिन प्रातः काल सेवन करने से रक्तगुल्म का रक्त योनिद्वार से बाहर निकल जाता है।

इसके सेवन से रुका मासिक मुक्त जाता है और कटिभूल एवं गर्भाशयशूल समाप्त हो जाता है।

३ गोरसमुण्डी के फूल ३ ग्राम, बदलोचन ३ ग्राम और मिश्री का चूर्ण ३ ग्राम तथा मधु ३ ग्राम मिलाकर प्रातः साय देते रहने से रक्तज गुल्म एवं गर्भाशय विकार दूर होते हैं।

सिद्ध औषध योग

१. लुहीघीर गुटिका (रसतन्त्रसार) २-२ गोली सवेरे, दोपहर, शाम जल से दे। रोगिणी को पका पपीता प्रतिदिन १ किलो २-३ बार में खिलावे। इस प्रयोग के लगातार ३-४ माह करने से रक्तज गुल्म नष्ट हो जाता है।

२ पञ्चानन रस (निकृतातत्त्वप्रदीप भाग २) १ गोली प्रतिदिन प्रातः आंवले के रस या शमली के पत्तों के रस के साथ दें। भोजन के साथ दही-मट्ठा देना आवश्यक है।

३ प्राणवल्लभ रस (चि० त० प्र०) १-२ गोली रुग्णा के शरीर-बल के अनुसार मधु से दे।

४. दन्त्यादि गुटिका, पलाशफल, गुल्मकुठार और कुमार्यामव का प्रयोग रक्तगुल्मनाशक है।

बाह्य उपचार

१. रज प्रवर्तनी वृत्ति (२० त० मा०) को योनि में धारण करने से रज स्राव होकर रक्तज गुल्म नष्ट हो जाता है।

२ भुने हुए तिल को घूहर के दूध में ३ घण्टे खरलकर वृत्ति बनाकर या भुने हुए तिल और पलाश की राख को गुठ की चासनी में मिला वृत्ति बनाकर योनि में धारण करने से रक्तगुल्म फूटकर रक्तस्राव होने लगता है।

३ सूअर या मछली के पित्त में छोटे कपड़े के टुकड़े को भिगोकर योनिमुख में धारण करने से रक्तस्राव होकर गुल्म दूर होता है।

अधिक रक्तस्राव होने पर

१ नागकेसर, कमलकेसर और खूनखराबा का चूर्ण १-१ ग्राम, २० ग्राम मक्खन और मिश्री १० ग्राम मिलाकर देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

२ सिंघाड़े का चूर्ण १० ग्राम और मिश्री मिलाकर गोदुग्ध से दिन में ३-४ बार देना चाहिए ।

सिद्ध औषध

बोलबद्धरस, प्रवालपिष्टी, शलभस्म, शुक्तिभस्म, चन्द्रकला रस, दूर्वादि घृत, सूतशेखर रस, इनका उचित मात्रा में मिश्री-मक्खन या दूध के साथ प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्था-पत्र

१. प्रातः, सायं, मध्याह्न
स्तुहीक्षीर गुटिका २-२ गोली
जल से ।
अथवा
रज प्रवर्तनी बटी ३ गोली
काकायन बटी ६ गोली
शूलवज्जिणी बटी ६ गोली
३ मात्रा

रज प्रवर्तक क्वाथ से ।

- २ भोजन के पूर्व २ बार
हिङ्वादि चूर्ण ६ ग्राम
२ मात्रा

उष्णोदक से ।

३. भोजनोत्तर २ बार
कुमार्यासव २५ ग्राम
१ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४. रात में सोते समय
वैश्वानर चूर्ण ५ ग्राम
उष्णोदक से ।

सामान्य पथ्य

एक वर्ष का पुराना अगहनी चावल, जौ, गेहूँ की दलिया, अरहर या मूँगकी दाल का यूस, कुलथी का यूस, पपीता पका यदि कच्चा हो तो सब्जी, बधुआ, पतली मूली, बैंगन, सहिजन की फली, सूरण, जागल पशु-पक्षियों का मांस, लहसुन, अदरक, कागजी नीबू, हींग, सोठ, मरिच, पीपर, अजवायन, जीरा, मगरैला, आंवला, पोदीना, गाय या बकरी का दूध या मट्ठा, उष्ण, लघु, अग्निप्रदीपक और वातानुलोमन आहार गुल्मों में पथ्य है ।

विशिष्ट पथ्य

वातज गुल्म मे पुराना जी, गेहूँ और अगहनी का चावल, जगली तीतर, मोर, मुर्गा और बटेर का मांस, घृत, गुह, स्निग्ध तथा उष्ण आहार पथ्य है ।

पित्तज गुल्म मे पुराना अगहनी चावल, भूग फी दाल, परवल, अगूर, मुनक्का, कितमिस, खजूर, अनार, बकरी या गाय का दूध, नखे का रस, आंवले का मुरब्बा, हरे का मुरब्बा, गरम करके दीतल किया हुआ जल और मधुर पदार्थ पथ्य है ।

कफज गुल्म मे पुराना अगहनी चावल, पुराना साठी चावल, पुराना जी, गेहूँ, कुलघी या भूग का दूध, पतली मूली, जगली पशु पक्षियों का मांस, तक्र, अदरक, धार, कटु एवं तिक्त रस वाले पदार्थ पथ्य हैं । अजवायन, बिजौरा नीबू, पुरानी सुरा, ये सब हितकर हैं ।

रक्तज गुल्म में पित्त के समान द्रव्यका पथ्य है । तिक्त, धार, मद्य (तीक्ष्ण), गुह, तैल, मछली, मिर्च, जांगल मांस एवं उष्ण आहार पथ्य हैं । रक्तसाय मे रक्त-पित्तवत् उपचार पथ्य है ।

अपथ्य

वातप्रकोपक आहार, विरुद्ध भोजन, दुष्क मांस, मटर, सेम, रुध अन्न, अरबी आदि कन्दशाक, दुष्क शाक, अधिक दीतल जल पीना, मल-मूत्र तथा अघो वायु के वेग को रोकना, रात्रिजागरण, अधिक परिश्रम, अधिक मैथुन, वमन कराना और अधारणीय वेगों को धारण करना आदि अपथ्य हैं ।

त्रयोदश अध्याय कृमिरोग, अर्शरोग एवं रक्तार्श

कृमि शब्द का निर्वचन

‘क्रीणाति हिनस्ति इति कृमि’ । कृमि शब्द की उत्पत्ति ‘कृब् हिंसायाम्’ (कृचादिगण—सिद्धान्तकौमुदी) धातु से है, जिसका अर्थ मारना या घातक प्रभाव डालना है ।

आचार्य यास्क^१ ने कृमि शब्द का निर्वचन ३ प्रकार से किया है—

(१) कृव्ये मेद्यति (इति कृमि) अर्थात् कच्चे मांस (कृव्य) में पुष्ट (मेदन) होने वाला ।

(२) क्रमतेर्वा स्यात् सरणकर्मण , अर्थात् सरक कर चलने वाला । ‘क्रमु पाद-विक्षेपे’ (भ्वादिगण—सिद्धान्तकौमुदी) धातु से कृमि शब्द बना है ।

(३) कामतेर्वा, अर्थात् इच्छा करने वाला । ‘कमु कान्ती’ (भ्वादिगण) धातु से कृमि शब्द बना है । यहाँ कान्ति का अर्थ इच्छा है ।

अथर्ववेद मे कृमि-वर्णन

अथर्ववेद मे कृमियो के पचासो नाम ऐसे हैं, जिनसे कृमियो के कार्य, रूप-रंग आदि का ज्ञान होता है । जैसे—

अत्रिण	अथर्ववेद ६।३२।३	भक्षण करने वाले कृमि ।
अन्वान्त्र्य	,, २।३१।४	आँतो मे रहने वाले ।
असृक्पावा	,, २।२५।३	रक्त पीने वाला ।
उदुम्बल	,, ८।६।१७	मारक ।
एजत्क	,, ५।२३।७	कैपाने वाला ।
यातुमान्	,, १।७।४	पीडा देने वाला ।
शीर्षण्य	,, २।३१।४	शिर मे रहने वाला आदि ।

ऐसे और भी अनेक कृमियो का वर्णन है, जो जल, दूध, भोज्य पदार्थ आदि में निवास करते हैं एवं मानव-देह मे रोग की उत्पत्ति करते हैं । इन कृमियो का सूर्यकिरण, अग्नि, गुग्गुलू, पीलू, घातकी, जटामासी, कूठ, पीपर, वट आदि से विनाश होना बतलाया गया है । यह वर्णन ८० ऋचाओ मे किया गया है ।^२

१ निरुक्त ६।१२

२. (क) यो मा पिशाचो अश्ने ददम्भ—अथर्व० ५।२९।६

(ख) क्षारे मा मन्थे यतमो ददम्भ— ,, ५।२९।७

(ग) ये अग्नेषु विविध्यति पात्रेषु पिबतो जनान्—यजु० १६।३२

(घ) अथो संतीन कङ्कत —ऋग्वेद १।१९।१२

(ङ) शृङ्गाय कुल्मलात्रिस्तोचमह विषम्—अथर्व० ४।६।५

कृमि-विषयक आसोपदेश

अथर्ववेद में कृमियों के लिए राक्षस, रक्ष, पिशाच, यातु, यातुधान, किमिदी, गन्धर्व, अप्सरा आदि शब्दों का प्रयोग किया गया है। इन शब्दों के व्याख्यान से यह बात स्पष्ट हो जाती है कि ये शब्द कृमि के पर्याय हैं। जैसे—

- रक्ष या राक्षस : 'रक्षो रक्षितव्यमस्माद् रहसि क्षणोति इति वा रात्रौ नक्षत इति वा' (निरुक्त ४।१८) अर्थात् इससे वचना चाहिए। यह एकान्त में मारता है और रात्रि में चलता है।
- पिशाच : 'पिहित मांसमाचामति इति पिशाच' (वाचस्पत्य कोष) अर्थात् कच्चे मांस को खाता है।
- यातु : 'यातु गन्ता गमनशील' अर्थात् चलनेवाला कृमि।
- यातुधान : 'यातु वेदना दधति इति यातुधाना' यातना या पीड़ा पहुँचानेवाले कृमि।
- किमिदी : 'किम् इदानीमिति चरते' (निरुक्त ६।११) छिद्रान्वेषण करनेवाला—मौकापरस्त पिशुन कृमि।
- गन्धर्व : 'अथो गन्धेन वा रूपेण वा गन्धर्व्याप्सरसश्चरन्ति' (शतपथब्राह्मण ९।४।१।४) गन्ध पर या सुन्दर रूप पर लुब्ध होनेवाले कृमि।
- अप्सरा : 'अप्सु सरन्तीति अप्सरस' (शतपथ० १०।५।२।२०) 'अप्सरा अप्सारिणी भवति' (निरुक्त ५।१३) जल में सञ्चरण करनेवाले कृमि।

उक्त सन्दर्भों पर विचार करने से यह विश्वास होता है, कि सहस्रो वर्ष पूर्व प्राचीन महर्षियों को कृमिज रोगों का पूर्ण ज्ञान था। वे दृश्य और सूक्ष्म होने से अदृश्य इन दोनों कृमियों को जानते रहे हैं। वर्तमान में अणुवीक्षण ग्रन्थ से सूक्ष्म कृमि भी दृश्य हो गये हैं। रक्त के अन्तर्गत पाये जानेवाले कृमियों को माइक्रोस्कोप से देखकर मलेरिया, फाइलेरिया आदि अनेक प्रकार के सन्निभ रोगों के जनक जीवाणु या विषाणु पहचाने जाते हैं।

संहिता-ग्रन्थों में स्वतन्त्र रूप से कृमिज रोगों के निदान और चिकित्सा के अध्याय हैं। प्रकीर्ण (बिखरे हुए) कृमिजन्य रोगों का भी वर्णन उपलब्ध होता है। विस्तृत अध्ययन के इच्छुक जिज्ञासुओं को अधोलिखित ग्रन्थों के सन्दर्भों को देखना चाहिए।

सन्दर्भ ग्रन्थ

- चरकसंहिता सूत्रस्थान अध्याय १७ में कृमिज शिर शूल एवं कृमिज हृदयरोग।
- " " " १९ में बीस कृमि जातियाँ।
- " विमानस्थान " ७ में विस्तृत कृमिवर्णन।
- " चिकित्सास्थान " २६ में कृमिज हृदयरोग एवं शिरोरोग का वर्णन।
- सुश्रुतसंहिता उत्तरतन्त्र " ५४ में कृमिरोग निदान-चिकित्सा है।

अष्टाङ्गहृदय निदानस्थान ,, १४ मे कृमिरोग का निदान है ।

,, चिकित्सास्थान ,, २० मे कृमि चिकित्सा है ।

,, उत्तरतन्त्र ,, २४ मे कृमिज शिरोरोग चिकित्सा है ।

माधवनिदान के कृमिनिदानप्र० मे हृदयरोग निदान और शिरोरोग निदान मे कृमिज हृदरोग एव कृमिज शिरोरोग वर्णन ।

कृमियों के प्रकार

चरक ^१	सुश्रुत	वाग्भट
(क) कर्मभेद से-२	(क) कारणभेद से-३	(क) स्थानभेद से-२
१ सहज (प्रकृत)	१. कफज	१ बाह्य
२ वैकारिक	२ पुरीषज	२ आभ्यन्तर
(ख) स्थानभेद से-२	३. रक्तज	(ख) निदानभेद से-४
१ बाह्य	(ख) नामभेद से-२०	१ मलज (बाह्यमलज)
२ आभ्यन्तर	बीस प्रकार	२. कफज
(ग) कारणभेद से-४	नोट—सुश्रुत ने बाह्य- आभ्यन्तर भेद नहीं माना है ।	३. रक्तज
१. पुरीषज		४. पुरीषज
२ कफज		(ग) नामभेद से-२०
३. रक्तज		बीस प्रकार
४. मलज		
(घ) नामभेद से-२०		
बीस प्रकार		

संहिता-ग्रन्थों मे कृमियों के नाम और उनकी संख्या

चरकसंहिता ^२ सूत्र १९	सुश्रुतसंहिता उ० त० ५४	अष्टाङ्गहृदय निदान १४
बाह्यकृमि	बाह्यकृमि	बाह्यकृमि
यूका	—	यूका
पिपीलिका २	—	लिखा २
रक्तज कृमि	रक्तजकृमि	रक्तज कृमि
केशाद	केशाद	केशाद

१ इह खल्वग्निवेश । विशतिविधाः क्रिमयः पूर्वमुद्दिष्टा नानाविधेन प्रविभागेन अन्यत्र सह-
जेम्य । ते पुनः प्रकृतिभिर्मिथ्यमानाश्चतुर्विधा भवन्ति, तद्यथा—पुरीषजा, श्लेष्मजा., शोणितजा,
मलजाश्चेति । चरक० विमान० अ० ७

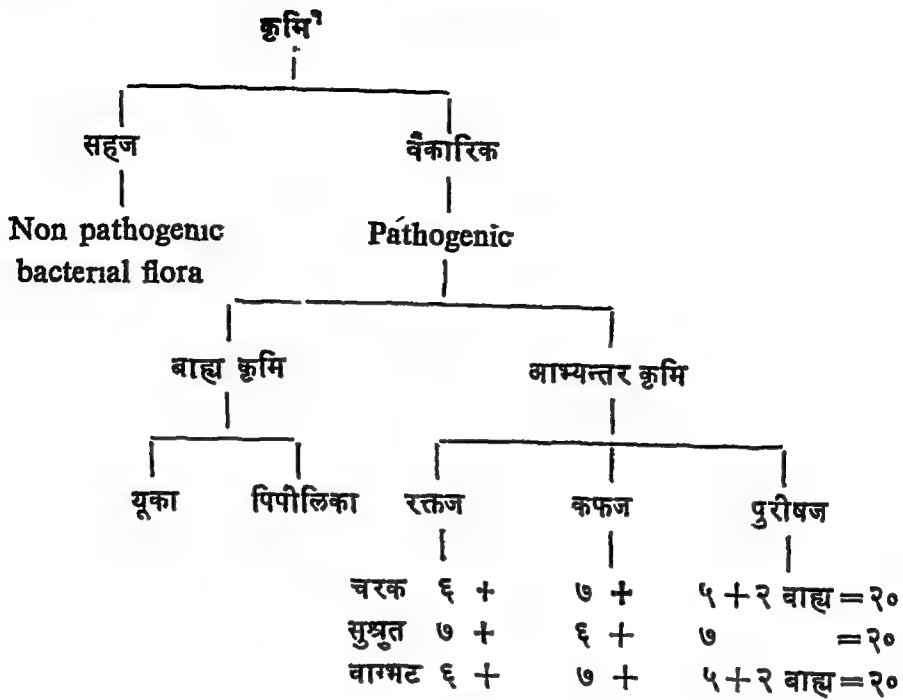
अत्र चक्रपाणि, अन्यत्र सहजेम्य इत्यनेन शरीरसहजास्त्ववैकारिका विशतेरप्यधिका भवन्तीति
दर्शयति ।

२. 'विशति कृमिजातय इति यूका पिपीलिकाश्चेति द्विविधा बहिर्मलजा, केशादा लोमादा
लोमद्रोषा सौरसा औदुम्बरा जन्तुमातरश्चेति षट् शोणितजा, अन्त्रादा उदरावेष्टा हृदयादाश्चरवो
दर्भपुष्पाः सौगन्धिका महागुदाश्चेति सप्त कफजा., ककेशका मकेशका लेलिहाः सशूलका. सौष्ठरा
दाश्चेति पञ्च पुरीषजा । चरक० सूत्र० १९

लोमाद		रोमाद		लोमविध्वंस	
लोमद्वीप		नसाद		उदुम्बर	
सौरस		दन्ताद		लोमद्वीप	
बौदुम्बर		किविकश		सौरस	
जन्तुमाता	६	कुष्ठज और परिनपं	७	जन्तुमाता	६
कफज कृमि		कफज कृमि		कफज कृमि	
अन्याद		दभंपुष्प		अन्याद	
उदरावेष्ट		महापुष्प		उदरावेष्ट	
हृदयाद		प्रलून		हृदयाद	
चुरु		चिपिट		महागुद	
दभंपुष्प		पिपीलिका		चुरु	
सौगन्धिक		दारुण	६	दभंकुसुम	
महागुद	७	—		सुगन्ध	७
पुरोयज कृमि		पुरोयज कृमि		पुरोयज कृमि	
ककेरुफ		अजवा		ककेरुफ	
मकेरुफ		विजवा		मकेरुफ	
लेलिह		किप्य		सोसुराद	
समूलक		चिप्य		सलून	
सोसुराद	$\frac{५}{२०}$	गण्डूपद		लेलिह	$\frac{५}{२०}$
		चुरु			
		द्विमुख	$\frac{७}{२०}$		

आचार्य चरक ने कहा है, कि जिन २० प्रकार के विभिन्न कारणों से उत्पन्न कृमियों का वर्णन (चरक० सूत्र० अ० १९ मे) किया गया है, वे कृमियाँ सहज कृमियों के अतिरिक्त हैं (अन्यत्र सहजेभ्यः) । चक्रपाणि ने कहा है, कि शरीर के साथ उत्पन्न कृमियाँ रोगोत्पादक नहीं होतीं, वे अवैकारिक होती हैं । ये कृमियाँ शरीरधारक होती हैं, अतएव रोगाधिकार मे सहज कृमियों का उल्लेख नहीं किया गया है । मधुकोषकार ने भी यही मत व्यक्त किया है, कि चूँकि वे अवैकारिक हैं इसलिए कृमिज रोग-वर्णन के प्रसङ्ग मे उनका नाम नहीं लिया गया—‘ते चावैकारिकत्वेन रोगाधिकारे नोच्यन्ते’ । इस प्रकार मूलरूप से कृमियों का वर्गीकरण निम्नाङ्कित है—

१ ‘इह स्वस्वग्निवेश ! विंशतिविधा क्रिमयः पूर्वमुद्दिष्टा नानाविधेन प्रविभागेनान्यत्र सहजेभ्यः ते पुनः प्रकृतिभिर्मिषमानश्चतुर्विधा भवन्ति’ । च० वि० ७



परिचय—शरीर के बाहरी मल से एवं स्वेद आदि से उत्पन्न होनेवाले कृमियों को बाह्य (मलज) कृमि कहते हैं ।

निदान—शरीर की त्वचा को स्वच्छ न करने से, स्नान नहीं करने से, उबटन या साबुन आदि लगाकर अंगों को रगड़कर साफ न रखने से या मलिन वस्त्र धारण करने से त्वचा में या बालों में कृमियों की उत्पत्ति होती है । स्वच्छता का अभाव इसका प्रमुख निदान है ।

स्थान—शिर के बाल, दाढ़ी-मूँछ के बाल, रोम या रोमकूप, पलक या बरोनी के बाल, काँव के बाल और गन्दे पहने गये वस्त्र इन बाह्य कृमियों के निवास-स्थान हैं ।

संस्थान या आकृति—ये बहुत छोटे होते हैं । कोई तिल के आकार के और अनेक पैरवाले कृमि होते हैं ।

वर्ण—ये कृमि कोई काले और कोई श्वेत वर्ण के होते हैं ।

नाम—इनका नाम यूका (जूँ) और पिपीलिका या लीख है ।

प्रभाव या लक्षण—खुजली होना, चकत्ते होना, दबोरे पड़ जाना, गठि होना या फुन्सी निकलना कृमियों का प्रभाव है । दाँतों में कृमि होने से दन्तपूय, शूल और

१ क्रिमयस्तु द्विधा प्रोक्ता बाह्यान्तरभेदेन ।

बहिर्मलकफासृग्विद्वज्जन्मभेदाच्चतुर्विधा ॥

नामतो विंशतिविधा बाह्यास्तत्र मलोद्भवा ॥ अष्टाङ्गहृ० निदान १४

सडन होकर दाँत खोखले हो जाते हैं। गुदाप्रदेश में होने से गुदा में खुजली, पिडका और दाह होता है। बालों के मूल में कृमि होने से वहाँ के बाल झड जाते हैं और इन्द्रलुप्त (टुनकी) हो जाता है।

बाह्यकृमि-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१. अपकर्षण अर्थात् त्वचा, बाल या आक्रान्त स्थान से खींचकर कृमियों को निकालना चाहिए।

२ प्रकृतिविघात अर्थात् आहार-विहार, जो कृमियों के अनुकूल पडते हैं— जैसे मधुर एवं अम्ल पदार्थों का खाना, गुड और मिठाई खाना, शरबत-लस्सी आदि पीना, मालपूआ या पकोडी आदि खाना, स्नान न करना, मलिन वस्त्र धारण करना और दिन में सोना इत्यादि—इन सबके विपरीत रस-गुण वाले कटु, तिक्त और कषायरस-प्रधान भोज्य तथा पेय का प्रयोग करना, शरीर पर इन्ही रसोवाले द्रव्यों का लेप करना, अभ्यग करना और कटु-तिक्त-कषाय द्रव्यों के दवाय से शरीर का परिमार्जन या स्नान करना चाहिए।

३ निदान परिवर्जन अर्थात् जिन कारणों से बाह्यकृमि उत्पन्न होते हैं, उन कारणों का परित्याग करना चाहिए। मृजा-परिवर्जन (स्वच्छता न रखना) बाह्यकृमि का प्रमुख निदान है, इसलिए इसे छोडकर शरीर की त्वचा, रोम, बाल और धारण किये जानेवाले वस्त्रों की सावधानी से सफाई करनी चाहिए। स्नान नियमित रूप से करना चाहिए। शिर के बाल, कसा, दाँत, कान आदि को स्वच्छ रखना चाहिए।

चिकित्सा

१ घृतुरे के पत्तों के रस अथवा पान के पत्तों के रस को पारा या कपूर मिलाकर एक कपडे के टुकडे पर लेप करे और उस कपडे को शिर पर बाँधकर रात में सो जावे। प्रातः काल बालों को धोने पर सब यूँका या लीव भरकर निकल जाते हैं।

२. पलामबीज, इन्द्रजी, वायविडग, चिरायता और नीम के सूखे पत्ते समभाग लेकर घृतुरे के पत्रस्वरस के माथ पीसकर अभ्यग या लेप करने से त्वचा या बालों के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

३ बिटङ्ग तैल—कढवा तेल २५० ग्राम, गोमूत्र ४ लीटर और वायविडग, गन्धक तथा मन शिला प्रत्येक २५ ग्राम का कल्क डालकर विधिवत् पकाये गये तेल को शिर में लगाने से यूँका और लीव नष्ट हो जाते हैं।

४ धुस्तूर तैल—घृतुरे के पचाङ्ग का कल्क २५० ग्राम, सरसो का तेल १ लीटर और घृतुरे के पत्ते का रस ४ लीटर डालकर पकाये हुए तेल की मालिश से बालों के जुँए, लीव तथा त्वचा के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

५ राल का घुँआ देने से घर में मक्खियाँ नहीं रहती है।

६ करञ्जतैल, निम्बतैल और कडवी तरोई का कल्क एक में मिलाकर लेप करने से शिर या त्वचा के कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

७ वच को पीसकर वालो में लेप करने से यूका या लीख नष्ट होते हैं । इसी दृष्टि से जटा-जूट रखनेवाले साधुजन अपनी जटा में वच का टुकड़ा बाँधते हैं ।

८ निम्बबीज पीसकर अभ्यग करने से कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

९ दन्तकृमि में कटकारी (रेंगनी) अथवा इन्द्रवारुणी के फल को घी में पीसकर निर्घृम अग्नि पर डालकर नली द्वारा दाँत में धुँआ लगाने से दाँतों के कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

१०. इन्द्रवारुणी (इन्द्रायन) की जड़ या कडवी तरोई के फल को चन्दन की तरह पीसकर गुदा के बाहर लेप करने से गुदा की खुजली, सूजन और पीड़ा नष्ट होती है ।

११. बालको की गुदा में कृमिज कण्डू होने पर घुस्तूर तेल, विडंग तेल या जैतून का तेल लगाना चाहिए ।

१२. वायविडंग को पीसकर लेप करने गुदा की कण्डू मिटती है ।

१३ कृमिघ्न माहेश्वर धूप—राई, सरसो, नमक, गूगल, कुदरु, वच, वायविडंग और नीम के पत्ते समभाग लेकर कूटकर रख ले । १०-१० ग्राम लेकर अग्नि में डालने से वातावरण शुद्ध हो जाता है और सूक्ष्म कृमियाँ भाग जाती हैं ।

१ अपराजित धूप—गूगल, अगरु, रोहिसवास, नीम के पत्ते, मदार के पत्ते, वच और राल तथा दारुहल्दी के समभाग चूर्ण को आग पर रखकर धुँआ देने से कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

१५. लाक्षावि धूप—लाक्षा, भिलावा, श्वेतचन्दन, सफेद अपराजिता, अर्जुन का फूल, वायविडंग, राल और गूगल इनको समभाग लेकर कूटकर रख लेवे । इसका धुँआ देने से साँप, चूहे, मच्छर, खटमल, जुँए, लीख आदि नष्ट हो जाते हैं या स्थान छोड़कर भाग जाते हैं ।

आभ्यन्तर कृमि

आभ्यन्तर कृमियो में—१ रक्तज, २ कफज और ३ पुरीषज इन तीन प्रकार की कृमियो की गणना की जाती है ।

रक्तज कृमि

निदान—रक्तज कृमियो के उत्पन्न होने का कारण कुष्ठ के ही समान है ।^१ वात-पित्त-कफ, ये तीनों दोष और त्वचा, लसीका, रक्त और मांस, ये चार दूष्य—ये सात सामूहिक रूप से कुष्ठ के जनक सन्निकृष्ट निदान हैं ।^२

१ शोणितजानां तु खलु कुष्ठे समान समुत्थानम् । च० वि० ७।११

२ सप्त द्रव्याणि कुष्ठानां प्रकृतिविकृतिमापन्नानि भवन्ति । तद्यथा—त्रयो दोषा वातपित्तश्लेष्माण प्रकोपणविकृता, दूष्याश्च शरीरधातवस्त्वङ्मांसशोणितचतुर्यां दोषोपधातविकृता इति । च० नि० ५।३

विरुद्ध आहार^१ रक्तज कृमियों का प्रमुख कारण होता है। शरीर की धातुओं के विपरीत गुण वाले द्रव्य शरीर की धातुओं के विरुद्ध हो जाते हैं। ऐसे द्रव्यों में कुछ द्रव्य परस्पर गुणविरुद्ध होते हैं, जैसे—दूध के साथ मछली को नहीं खाना चाहिए। क्योंकि ये दोनों मधुर रस, मधुर विपाक और महा-अभिष्यन्दी हैं। दोनों क्रमशः शीत और उष्णवीर्य होने से विरुद्धवीर्य हैं, अतएव ये रक्त को दूषित करने वाले होते हैं और महा-अभिष्यन्दी होने के कारण दोष, धातु और मल के मार्गों को अवरुद्ध करने वाले होते हैं।

इसी प्रकार संयोगविरुद्ध, संस्कारविरुद्ध, देशविरुद्ध, कालविरुद्ध, भाग्राविरुद्ध, प्रकृतिविरुद्ध, सात्त्विकविरुद्ध और स्वभावविरुद्ध (उडद, सर्पपशाक, भेड का दूध) आहार का सेवन रक्तज कृमि का जनक होता है।

अजीर्ण की स्थिति में भोजन करने से और पत्ते वाले शाको के अधिक सेवन से रक्तज कृमि उत्पन्न होते हैं।^२

स्थान—इनका स्थान रक्तवाहिनी सिरा-धमनियाँ हैं।

संस्थान या आकृति—ये सूक्ष्म, गोल और पाद रहित होते हैं। कुछ कृमि ऐसे होते हैं, जो अति सूक्ष्म होने से अदृश्य होते हैं।

वर्ण—ये ताम्र जैसे लाल रंग के होते हैं और कुछ कृमि कृष्ण वर्ण के चिकने और चपटे होते हैं।

नाम—नामत ये सख्या में छह होते हैं—१. केशाद—केशों को खा जाने वाले, २ लोमाद—रोमों को खा जाने वाले, ३ लोमद्वीप—रोगों के मूल में आश्रय लेने वाले, ४ औदुम्बरा—गूलर जैसी गाँठ में पैदा होने वाले तथा ५ तन्तुमाता—एक विशेष जाति के जन्तु (मसिका) के बैठने से उत्पन्न होने वाले।^३

प्रभाव—केश, श्मश्रु (दाढ़ी), लोम, पक्ष्म (बरोनी) और नख का गिराना कृमियों का प्रभाव है। जब ये कृमि त्रण में होते हैं, तो रोमाञ्च, खुजली, सूई चुभाने जैसी वेदना और आक्रान्त स्थान में रेंगने जैसा अनुभव होता है। जब ये अधिक बढ़ जाते हैं, तब त्वचा, सिरा, स्नायु, मांस और तरुणास्थियों (Cartilage) को खा जाते हैं। ये कुष्ठ उत्पन्न करते हैं तथा रक्त को आश्रय बनाकर होने वाले विसर्प, पिडका, कोठ, चर्मदल आदि रोगों को पैदा करते हैं।^४

१ वैरोधिक आहार परिभाषा—'देहधातुप्रत्यनीकभूतानि द्रव्याणि देहधातुभिर्विरोधमापद्यन्ते, परस्परगुणविरुद्धानि कानिचित्, कानिचित् सयोगात्, संस्कारादपराणि, देशकालमात्रादिभिश्चापराणि तथा स्वभावादपराणि'। चरक० सूत्र० २६।८२

२ विरुद्धाजीर्णशाकाद्यै शोणितोत्था भवन्ति हि। सुश्रुत० उ० त० १४।१८

३ स्थान—रक्तवाहिन्यो धमन्य, संस्थानम्—अणवो वृत्ताश्चापादाश्च, सूक्ष्मत्वाच्चैके भवन्त्यदृश्या, वर्ण—ताम्र, नामानि—केशादा, लोमादा, लोमद्वीपा, सौरसा, औदुम्बरा, जन्तुमातरश्चेति। च० वि० ७।११

४ 'प्रभाव—केशश्मश्रुनखलोमपक्ष्मापध्वस, त्रणगतानां च हर्षकण्डूतोदसंसर्पणानि, अति-वृद्धानां च त्वकसिरास्नायुर्मांसतरुणास्थिमक्षणाभिति। चरक० वि० ७।११

२२ का० द्वि०

चिकित्सा—रक्तज कृमियो की चिकित्सा कुष्ठरोग के समान करनी चाहिए। चरकसंहिता में चिकित्सास्थान के सातवें अध्याय में कुष्ठ-चिकित्सा का वर्णन है।

सुश्रुताचार्य ने भी रक्तज कृमियो तथा तज्जन्य रोगों की कुष्ठवत् चिकित्सा बतलायी है। विशेषकर कृमियो तथा तज्जन्य रोगों को नष्ट करने के लिए मुरसादिगण की औषधियों के कल्क, स्वरम और क्वाथ का अभ्यंग, पान, भोज्य पदार्थ का निर्माण और स्नान में प्रयोग करने का उपदेश किया है।^१

१. अपकर्षण २ प्रकृति-विधात और ३ निदानपरिवर्जन करना चाहिए। यथावश्यक सशोधन और सशमन उपचार भी करणीय है।

कफज कृमि^२

निदान—कफज कृमि दूध, गुड, तिल, मछली, आनूप भास, पिसे हुए चने या उड़द के बने पकौड़े या बड़े, गीर, बर्रे के तेल में बने पदार्थ खाने से, अजीर्ण रहने पर भोजन करने से, सड़े-गले भोजन, दूषित पदार्थ युक्त भोजन, विरुद्ध भोजन और असात्म्य भोजन से उत्पन्न होते हैं। दही, सिरका आदि खाने से भी कफज कृमि उत्पन्न होते हैं।^३

स्थान—इनका स्थान आमाशय है। ये कृमि बढ़ कर आमाशय से ऊपर की ओर सरक कर चले जाते हैं। कदाचित् ऊपर-नीचे दोनों तरफ चलने लगते हैं।^४

संस्थान या आकृति—इनमें से कोई मोटे चमड़े की डोरी के आकार के, कोई गोलाकार लम्बे केंचुए के समान सफेद या ताम्रवर्ण के होते हैं और कोई सूक्ष्मकृमि पतले लम्बे डोरे की तरह श्वेतवर्ण के होते हैं।

वर्ण—कोई श्वेतवर्ण के और कोई सखि जैसी लाली लिये होते हैं।

नाम—१. अन्त्राद—अन्त्रों को खा जाने वाले, जो अन्त्रों में क्षत कर देते हैं, जैसा कि आन्त्रिक ज्वर और अन्त्रक्षय में क्षत हो जाता है।

२. उदराद—उदर (आमाशय) को खाने वाले।

‘षट् ते कुष्ठककर्माणः’। अष्टाङ्गहृ० नि० १४।५२

‘रक्ताधिष्ठानजान् प्रायो विकारान् जनयन्ति ते’। सु० चि० ५४

१ (क) ‘चिकित्सितमप्येषां कुष्ठैः समानम्’। चरक० वि० ७।११

(ख) रक्तजानां प्रतीकारं कुर्यात् कुष्ठचिकित्सितात्।

मुरसादिन्तु सर्वेषु सर्वथैवोपयोजयेत् ॥ सु० चि० ५४।३८ एव अ० हृ० चि० २०

मुरसादिगण—काली व सफेद तुलसी, मखवा, अर्जक (तुकरिया), रोहिषघास, सुगन्ध घास, बनतुलसी, दवना, कसौंदी, नकछिकनी, चिचिडा, वायविडग, कट्फल, काली व श्वेत निर्गुण्डी (मेउड), गोरखमुण्डी, मूषाकर्णी, भारगी, जलपिप्पली, काकमाची और कुचला।

मुरसादिगणो ह्येष कफहृत् कृमिघ्नः । सुश्रुत० सू० ७।३८

२. चरक० विमान० ७।१२

३ मांसमत्स्यगुडक्षीरदधिशुक्लैः कफोद्भवा । सु० उ० ५४।१७

४ (क) कफादामाशये जाता वृद्धा सर्पन्ति सर्वतः । अ० हृ० नि० १४।४७

(ख) ते प्रवर्धमानास्तूर्ध्वमथो वा विसर्पन्त्युभयतो वा । च० वि० ७।१२

३. हृदयचर—हृदय को खा जाने वाले, जैसे कि कृमिज हृदरोग में ।

४. महागुद ।

५ चुरा—आहार रस को चुराने वाले ।

६ दर्भपुष्प—कुश के फूल जैसे ।

७ सौगन्धिक—ये नासागत या शिरोगत होते हैं ।

प्रभाव या लक्षण—जी मिचलाना, मुख से पानी छूटना, अरुचि, अपच, ज्वर, मूच्छा, जम्माई आना, पीनस होना, बार-बार छीक आना, उदर में वायु या मलाव-रोध के कारण तनाव होना, अंगो में जकड़न होना, वमन होना, शरीर का दुबला होना और शरीर का रूख होना, ये कफज कृमि के लक्षण हैं ।^१

पुरीषज कृमि

निदान—आचार्य चरक-ने इनका निदान कफज कृमियों के समान बतलाया है ।

उदद के बने पदार्थ—दही-चूड़ा आदि खाने से, पीसकर या पिट्टी बनाकर बेसन आदि से निर्मित आहार खाने से, दालों के अधिक खाने से और पत्तों वाले शाक अधिक खाने से पुरीषज कृमि उत्पन्न होते हैं ।^२

अम्लरस वाले पदार्थ, नमकीन पदार्थ और गुड़ ढालकर बने पदार्थ या गुड़ के खाने से भी पुरीषज कृमि होते हैं ।^३

स्थान—इनका स्थान पक्वाशय है । जब ये अधिक बढे हुए होते हैं तो नीचे गुदा की ओर रेंगते हैं, परन्तु जब ये कृमि आमाशय की ओर आ जाते हैं, तब उस आक्रान्त व्यक्ति के डकार और निश्वास में पुरीष की-सी गन्ध आती है ।

संस्थान या आकृति और वर्ण—कुछ कृमि सूक्ष्म और गोलाकार श्वेतवर्ण के ऊन जैसे होते हैं, कुछ कृमि मोटे, गोलाकार और काले, नीले, हरे या पीले वर्ण के होते हैं ।

नाम—१. ककेरुक और २. मकेरुक—ये आहार रस को चुराने व खाने वाले होते हैं । ३. सौसुराद, ४. लेलिह (चाटने वाले) और ५. सशूलक (शूल-जनक)—ये पाँच नाम पुरीषज कृमियों के हैं ।

प्रभाव या लक्षण—पतले दस्त होना, शरीर का दुबला होना, त्वचा का रूखा होना और रोमाञ्च होना इनका लक्षण है । ये उदर में शूल, विष्टम्भ, पाण्डुरोग, मन्दाग्नि और गुदा में खुजली उत्पन्न करते हैं । ये कृमि रोगी की गुदा में सूई चुभाने जैसी पीड़ा और खुजली उत्पन्न करते हुए वहाँ स्थिर हो जाते हैं । जब उनमें हर्ष होता है, तो वे बार बार गुदा से बाहर निकलते हैं ।^४

१ हृल्लासमास्यस्रवणमविपाकमरोचकम् ।

मूच्छाच्छर्दिज्वरानाहकार्यक्ष्वयुपीनसान् ॥ अ० दृ० नि० १४।५०

२ माषपिष्टान्नविदलपर्णशकौ पुरीषजा । सु० उ० अ० ५४।१७

३. मधुराज्जुडक्षीरदधिसक्तुनबोदने ।

शकृन्ना बहुविद्धान्यपर्णशकौलकादिभि । अ० नि० १४।५६

४ (क) शूलान्निमान्धपाण्डुत्वविष्टम्भवलसहस्रम् ।

प्रसेकारुचिद्व्यरोगविष्टमेदास्तु पुरीषजै ॥ सु० उ० ५४।१०

वक्तव्य

पुरीषज तथा कफज कृमि को आन्त्रिक कृमि (Intestinal worms) कह सकते हैं। इस श्रेणी में चार प्रकार की कृमियाँ आ सकती हैं—१. अकुशमुख कृमि (Hook worm), २. गण्डूपद कृमि (Round worm), ३ स्फीत कृमि (Tape worm) और ४ सूत्र कृमि (Thread worm)। इन सबका निवास-स्थान महास्रोत है।

१. अंकुशमुख कृमि—इसे ही अन्त्राद कृमि कहते हैं और इनसे आक्रान्त व्यक्ति के मल में इसके अण्डे पाये जाते हैं। ये अण्डे गीली भूमि में पड़े रहकर दो-तीन दिन में लार्वा का रूप पकड़ लेते हैं। बाद में इनका और भी रूपान्तर होता है। इस अवस्था में वे तीन-चार मास तक जीवित रह सकते हैं। यदि कोई व्यक्ति ऐसे स्थान पर नंगे पैर जाता है, तो ये लार्वे या इलियाँ उसकी पैर की त्वचा के द्वारा अन्दर प्रविष्ट होकर लसीकावाहिनियों या सिराओं द्वारा हृदय के दक्षिण निलय में पहुँच जाती हैं। वहाँ से रक्त द्वारा फुफ्फुस तथा फुफ्फुस से कण्ठनाडी (Trachea), अन्नप्रणाली (Oesophagus) तथा अन्ततोगत्वा अपने निर्दिष्ट स्थान पच्यमानाशय (Duodenum) में आकर ठहर जाती हैं। दो सप्ताह में इनके आकार में वृद्धि हो जाती है एवं लगभग चार सप्ताह में पूर्ण पुष्ट हो जाती हैं। यहाँ रहकर स्त्रीकृमि गर्भवती होकर अण्डे देती है, जो कि मल द्वारा निकलकर पुनः पूर्वोक्त प्रकार से अपना स्वरूप धारण करके उपसर्ग या संक्रमण में सहायता करती हैं। इन कृमियों का मुख अकुश के समान होता है और इन अकुशों के द्वारा ये अन्त्र की दीवार में चिपकी रहती हैं तथा रक्त का पान भी करती रहती हैं। जिसके फलस्वरूप रक्तक्षय होकर पाण्डुता हो जाती है। तब रक्त में शोणाश (Haemoglobin) की अत्यधिक कमी हो जाती है एवं रक्तकणों की संख्या बहुत कम हो जाती है। इसके अतिरिक्त हृदयप्रदेश में पीडा, श्वासकृच्छ्रता, विवर्णता तथा मुख और शरीर में रूक्षता हो जाती है।

(२) गण्डूपद कृमि (Round worm)—इसे महागुद भी कहते हैं। इसका उपसर्ग रहने पर रोगी को ज्वर रहता है, जो अनियत या सन्तत स्वरूप का भी हो सकता है। यह प्रायः बच्चों में होता है। रात्रि में सोते समय दाँत कीरना (बजाना) इसका मुख्य लक्षण है। रोगी व्यक्ति के मल से निकले हुए अण्डों से पुक्त खाद्य पदार्थ के सेवन से स्वस्थ व्यक्ति के अन्त्र में ये पहुँच जाती हैं। आमाशय के अम्लरस से उनके ऊपर का आवरण गल जाता है, तब ये स्वतन्त्र होकर यकृत में होते हुए सिरा द्वारा हृदय में और वहाँ से अकुशमुख कृमि की ही भाँति फुफ्फुस में जाकर पुष्ट होती हैं। वहाँ से पुनः आमाशय में आकर वे अन्त्र में प्रविष्ट होती हैं। वहाँ

(स्त्र) विट्मेदश्लविष्टम्भादयंपारुष्यपाण्डुता ।

रोगहर्षाग्निसदनं गुदकण्डूविमार्गगा ॥ अ० ६० नि० १४५६

१-५० उ० त० अ० ५४६ पर आयुर्वेदतत्त्वदीपिका टीका का विमर्श ।

इनकी वृद्धि होती है और वृद्धि प्राप्त कर ये परिपक्ववावस्था को प्राप्त होती हैं। ये अत्यन्त चञ्चल और गतिशील होती हैं। प्रायः अन्त्र में कुण्डली गारकर रहती हैं। ये पतले दस्त होना, उदरशूल, अतिसार, वमन आदि अनेक लक्षणों को उत्पन्न करती हैं। कभी-कभी मल के साथ गुदमार्ग से बाहर निकल आती है। कभी-कभी आमाशय में पहुँचकर उत्क्लेश और वमन उत्पन्न करती हैं और कभी वमन के साथ बाहर भी निकलती हैं। ये अन्त्र के भीतर अण्डे देकर नवीन कृमियों को जन्म देती हैं। ये अण्डे मल के साथ बाहर निकलकर दूसरे व्यक्ति में उपसर्ग का कारण बनती हैं। कभी-कभी ये कुण्डलित होकर अन्त्र-छिद्र को ही पूर्णतया बन्द कर देती हैं, जिससे बद्धगुदोदर या अन्त्रावरोध (Intestinal obstruction) हो सकता है। कदाचित् पित्तवाहिनी में अवरोध उत्पन्न करके ये कामला रोग (Jaundice) की भी उत्पत्ति करती हैं।

(३) स्फीतकृमि (Tape worm) या उवरावेष्ट—यह कृमि ८-१० फीट लम्बी तथा फीते के समान चौड़ी और चिपटी होती है। यह अपने गोल शिर में स्थित बहिर्गो (अकुशो) द्वारा अन्त्र में चिपकी रहती हैं। इसके शरीर में छोटे-छोटे अनेक पर्व होते हैं। इसके परिपक्व होने पर जब अन्तिम ४-६ पर्व मल द्वारा बाहर निकलते हैं, तो उनके आकार कद्दू (लौकी) के बीज के समान होते हैं। इस कृमि की उपस्थिति से पेट में दर्द, वमन, मन्दाग्नि या भस्मक रोग तथा पाण्डु आदि रोगों के लक्षण उत्पन्न होते हैं। इसका उपसर्ग दूधित शूकर-मांस खानेवालों में होता है।

(४) सूत्र या तन्तुकृमि (Thread worm) या चुर—ये कृमि बीजाकुल या सूत्र की भाँति श्वेत होती हैं। ये बहुत छोटी लगभग आधे जी के बराबर लम्बी होती हैं। ये प्रायः बच्चों में होती हैं तथा रात्रि में गुदा से बाहर निकलती हैं। इनके प्रकोप से गुदा में खुजली होती है। कभी-कभी प्रवाहिका, गुदघ्नश, शय्यामूत्र और प्रतिशयाय आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं।

कृमिरोग का सामान्य निदान

अजीर्ण रहने पर भोजन करना, नित्यप्रति मीठे एवं खट्टे पदार्थों को खाते रहना, लस्सी-शर्बत आदि का अधिक प्रेम के साथ सेवन करना, उदद आदि के आटे में बने पदार्थ खाना, मीठे मालपूआ आदि खाना, गुड का ज्यादा खाना, व्यायाम न करना, दिन में सोना, सयोगविरुद्ध, मात्राविरुद्ध, देश-काल आदि के विरुद्ध भोजन करना, ये कारण कृमियों को उत्पन्न करते हैं।^१

विशिष्ट निदान

१ पुरीषज—उदद तथा उदद के बने पदार्थ, पिष्टमय पदार्थ, दाल और पत्ते वाले शाको के अधिक सेवन से पुरीषज कृमि उत्पन्न होती हैं।

१ अजीर्णभोजी मधुराम्लनित्यो द्रवप्रिय पिष्टगुलोपभोक्ता।

व्यायामवर्जी च दिवाशयानो विरुद्धयुक् संलभते कृमीस्तु ॥ माधवनि०

२. कफज—मास, उडद, गुड, दूध-दही और तेल के अधिक सेवन से कफज कृमि उत्पन्न होती हैं ।

३. रक्तज कृमि—विरुद्ध भोजन, अजीर्ण होना या अजीर्ण रहने पर पुनः भोजन करना और शाक आदि का अधिक सेवन करना रक्तज कृमियों को उत्पन्न करता है ।^१

सामान्य लक्षण

ज्वर, शरीर के रंग का फीका पड़ जाना, विवर्णता, शूल, हृदय के रोग, अर्शों में शिथिलता, भ्रम (चक्कर आना), भोजन में अरुचि और अतिसार होना (बार-बार पतले दस्त होना) ये लक्षण आभ्यन्तर कृमियों के उत्पन्न होने के सूचक हैं ।^२

सामान्य सम्प्राप्ति

दोष—कफप्रधान (त्रिदोष) ।

द्रव्य—रस, रक्त ।

स्रोतस्—अन्नवह, पुरीषवह, रक्तवह ।

अधिष्ठान—आमाशय, पक्वाशय, सिरा + धमनी ।

१ कफज—आमाशय ।

२. पुरीषज—पक्वाशय ।

३. रक्तज—सिरा एवं धमनी ।

चिकित्सासूत्र

(१) रक्तज कृमियों का चिकित्सासूत्र कुष्ठरोग के चिकित्सासूत्र की तरह जानना चाहिए । जैसे कुष्ठरोग त्रिदोषज होता है, उसी तरह रक्तज कृमिरोग भी त्रिदोषज होता है । अतः लक्षणों के आधार पर दोषों का बलाबल जानकर चिकित्सा करनी चाहिए ।

वात की प्रधानता में घृतपान, कफ की प्रधानता में वमन और पित्त की प्रधानता में विरेचन देना चाहिए ।

(२) कफज कृमियों में विशेष रूप से शिरोविरेचन, नस्य, वमन और निदान-परिवर्जन पूर्वक शमन चिकित्सा करे ।

(३) पुरीषज कृमियों में विशेषकर वस्ति तथा विरेचन का प्रयोग करना चाहिए ।^३

१. माषपिष्टान्नविदलयणंशकै पुरीषजा ।
 मांसमाषगुडक्षीरदधितैले कफोद्भवा ॥
 विरुद्धाजीर्णशकाद्यै शोणितोत्था भवन्ति हि ॥ सुश्रुत० उ० ५४।१७-१८
२. ज्वरो विवर्णता शूल हृद्‌रोग सदन भ्रम ।
 भक्तद्वेषोऽतिसारश्च सजातकृमिलक्षणम् ॥ सुश्रुत० उ० ५४।१९
- ३ (क) रक्तजानां प्रतीकारं कुर्यात् कुष्ठचिकित्सिताय ।
 (ख) शिरोविरेकं वमनं शमनं कफजन्मसु ।
 (ग) पुरीषजेषु सुतरां दद्याद् वस्तिविरेचने । अ० ह० उ० ५४

आचार्य चरक^१ ने सामान्यतः सभी कृमियों की चिकित्सा में त्रिसूत्री सिद्धान्त अपनाने का निर्देश किया है—१. अपकर्षण, २ प्रकृति-विघात और ३ निदान-परिवर्जन ।

१. अपकर्षण—आभ्यन्तर कृमियों का अपकर्षण चार प्रकार से किया जाता है । कृमिघ्न औषधों के प्रयोग से कृमियों को निर्जीव अथवा बेहोश करने के पश्चात् सशोधन उपचार करके बाहर निकाला जाता है ।

अपकर्षण के चार प्रकार^२—१ शिरोविरेचन (नस्य) का प्रयोग शिरोगत कृमिज रोगों में किया जाता है । २ वमन का प्रयोग आमाशयगत कफज कृमिरोग में किया जाता है । ३. विरेचन का प्रयोग पुरीषज कृमिरोग में मलाशय-शोधनार्थ किया जाता है । एवञ्च ४. आस्थापन (निरूहवस्ति) का भी प्रयोग मलज कृमियों को निकालने के लिए होता है ।

इन चारों प्रयोगों में कृमिघ्न और शोधनकारक द्रव्यों का प्रयोग किया जाता है । इन सबके प्रयोग का उद्देश्य कृमियों का उन-उन स्थानों से अपकर्षण करना है ।

२ प्रकृतिविघात^३—कृमि जिस तरह के आहार-विहार या परिस्थिति या वातावरण से पलते हैं, उस परिस्थिति या वातावरण को नष्ट कर देना चाहिए । जिससे वर्तमानकाल में रहने वाले कृमि तो नष्ट ही हो जायें और साथ ही भविष्य में उनके पुन उत्पन्न होने की सम्भावना न रहे । एतदर्थ कटु-तिक्त-कषाय रस वाले द्रव्यों का खाने, पीने, स्नान, उबटन आदि में प्रयोग करना चाहिए तथा कफ-विकार नाशक और पुरीषकृमि-प्रतिपेक्षक औषध एव कर्म करने चाहिए, जो कृमिजनन की प्रकृति को ही विनष्ट कर दे । क्षारीय द्रव्य और उष्ण उपचार प्रकृतिविघात करते हैं ।

३ निदानपरिवर्जन^४—कृमिरोग के जो कारण बतलाये गये हैं, जैसे—मधुर-अम्ल-द्रव-गुड-बड़ा-पकीड़ा आदि का आहार और दिवाशयन, व्यायाम न करना-आदि विहार—इन सबका परित्याग करना चाहिए ।

छोटे बच्चे और सगर्भा औरतें भी मिट्टी खाती हैं, जिससे कृमि होते हैं, उन्हें भी फुसला-समझाकर इस कृमिजनक आदत को छुड़वा देवे ।

१ सर्वकृमीणामपकर्षणमेवादित कार्यं, ततः प्रकृतिविघातं, अनन्तरं निदानोक्तानां भावानामनुपसेवनमिति । स्थानगतानां तु कृमीणां भेषजेनापकर्षणं न्यायत, तच्चतुर्विधं तद्यथा—शिरोविरेचनं, वमनं, विरेचनम् आस्थापनञ्च, इत्यपकर्षणविधिः । चरक० विमान० ७।१५

२ तच्चतुर्विधं, तद्यथा—शिरोविरेचनं, वमनं विरेचनम् आस्थापनम् इति अपकर्षणविधिः । च० वि० ७

३ प्रकृतिविघातस्तु एषां कटु तिक्त कषाय क्षारोष्णानां द्रव्याणामुपयोगो यच्चान्यदपि किञ्चिद् श्लेष्मपुरीषप्रत्यनीकभूतं तद् (सेवनीयं) स्यात् । चरक० वि० ७

४ अनन्तरं निदानोक्तानां भावानामनुपसेवनमिति यदुक्तं निदानविधी तस्य विवर्जनं तथाप्रायाणां चान्येषां चापरेषां द्रव्याणामिति । च० वि० ७

चिकित्सा (शिर, हृदय, नासिका आदि के कृमियों की)

१. आचार्य चरक ने कफज कृमियों की चिकित्सा करने में अधिक मात्रा में नस्य (शिरोविरेचन), वमन तथा शमन के लिए औषध-प्रयोग करना बतलाया है ।^१

२. शीर्षाद कृमि—शिर को खाने वाले कृमि जब बढ़ जायें और शिर के भीतर चलते हुए जान पड़ें तो शिर का स्नेहन-स्वेदन करके (चरक० सूत्र० अ० २ में कथित) 'अपामार्गतण्डुलादि शिरोविरेचन' का प्रथमन नस्य देकर शिरोविरेचन कराना चाहिए ।^२

३. प्रथमन नस्य—अश्व के पुरीष का रस निचोड़कर उसे ठीक से सुखाकर, उसमें वायविडग के क्वाथ की तीन बार भावना देकर सुखाकर रख ले । इस चूर्ण का नासिका में प्रथमन नस्य देने से शिरोगत कृमि तथा कृमिज शिरोरोग नष्ट होते हैं । प्रथमन का अर्थ नस्य को नासिका में फूँकना है ।^३

४. मञ्जन आदि—शिर, हृदय, नासिका, कान और नेत्र आदि में स्थित कृमियों को नष्ट करने के लिए विशेषरूप से निर्मित नेत्राञ्जन, नस्य, अवपीड नस्य (किसी द्रव को नाक में टपकाना), गण्डूष और कवल का प्रयोग करना चाहिए ।^४

५. रोमाद या केशाद एवं दन्ताद कृमि—रोम या केश को खाने वाले कृमियों की चिकित्सा इन्द्रलुप्तारोग-नाशक उपचार से करे । जैसे—हाथीदाँत के बुरादे को निर्धूम अग्नि युक्त चूल्हे पर तवे के ऊपर रखकर मिट्टी के सकोरे से ढँक दे और जब वह जल कर कोयला बन जाय तो उसे समभाग रसौत के साथ रगड़ कर मिला दे । इसके लेप से झड़े हुए बाल पुन उग आते हैं ।^५

६. आचार्य वाग्भट ने कहा है, कि कृमिज शिरोरोग में रोगी को रक्त का नस्य देवे, क्योंकि रक्त की गन्ध से मदोन्मत्त होकर कृमि मूर्च्छित हो जाते हैं । जब रण को कट्फल चूर्ण या मरिच चूर्ण का क्रमशः नस्य और घूप दिया जाता है, तो कृमियाँ नाक से या मुखमार्ग से बाहर निकल जाती हैं । उसके बाद कड़वे तेल का या नीम के तेल का अथवा हिंगोट के तेल का अलग-अलग नस्य देते रहे ।^६

१ मात्राधिकं पुन शिरोविरेचवमनोपशमनभूयिष्ठं तेष्वौषधेषु श्लेष्मजानां कृमीणां चिकित्सितं कार्यम् । चरक० विमान० ७।२७

२ यदि पुनरस्यातिप्रवृद्धान् शीर्षादीन् कृमीन् मन्येत शिरस्येवाभिसर्पत कदाचिद, तत स्नेहस्वेदान्यामस्य शिर उपपाद्य विरेचयेदपामार्गतण्डुलादिना शिरोविरेचनेन । च० वि० ७।२०

३ शकृद्दरसं तुरङ्गस्य सुशुष्कं भावयेदिति ।

निष्कायेन विडङ्गानां चूर्णं प्रथमनन्तु तत् ॥ सु० उ० ५४।३५

४. शिरोहृदयगणकणांक्षिप्तं विधानं पृथग् विधानं ।

विशेषेणाजनैर्नस्यैरवपीडैश्च साधयेत् । सु० उ० ५४।३४

५ इन्द्रलुप्तविधिश्चापि विधेयो रोममोजिषु ।

दन्तादीनां समुद्दिष्टं विधानं मुखरोगिकम् ॥ सु० उ० ५४।३८

६. कृमिजे शोणित नस्य तेन मूर्च्छन्ति जन्तव ।

मत्ता शोणितगन्धेन निर्यान्ति प्राणवक्त्रयो ॥

कफज एवं पुरीषज कृमियो की सामान्य चिकित्सा

१ कफज या पुरीषज कृमियो को नष्ट करने की इच्छा से रोगी को ६-७ दिन तक सुरसादि गण की औषधों के कल्क और क्वाथ से सिद्ध घृत का पान कराकर स्नेहन कराना चाहिए। फिर रोगी का स्वेदन करना चाहिए। यदि अगले दिन रोगी का सशोधन (वमन-विरेचन या वस्ति) अभीष्ट हो तो, पूर्व दिन को प्रातः तथा सायंकाल उसे दूध, देही, गुड़, तिल, मछली, खीर आदि से युक्त भोजन कराना चाहिए। इससे कृमियो का उभाड़ हो जाता है और वे चलायमान होकर कोष्ठ के मध्य में आ जाती हैं। दूसरे दिन रोगी की शारीरिक एवं मानसिक स्थिति को देखकर यदि वह सशोधन योग्य हो, तो उसे तीक्ष्ण औषध पान कराकर वमन करावे।^१

वमन कराने के पूर्व स्नेहपान, अभ्यंग तथा वाष्पस्वेदन करने से दोषों का क्लेदन, द्रवीकरण और कोष्ठाभिगमन होता है। गन्ने का रस, मासरस या दूध आकण्ठ पिला करके रोगी के बलाबल का विचार कर, वमनकारक औषध (यष्टीमधु के क्वाथ से १०-१५ ग्राम मदनफल का बारीक चूर्ण या यह चूर्ण मधु के साथ) देना चाहिए। यदि वमन न हो, तो रोगी अपनी अँगुली से गले के भीतर स्पर्श कर वेग प्रवृत्त करे अथवा परिचारक अपनी अँगुलियों में मदनफल चूर्ण और मधु का प्रलेप कर रोगी के गले में भीतर स्पर्श करे। वस्तुतः यह कार्य पचकर्म-दक्ष चिकित्सक की देख-रेख में ही करना उचित है।

(२) वमन कराने के बाद, अतितीक्ष्ण विरेचनकारक औषध—इच्छाभेदी रस आदि देकर विरेचन कराना चाहिए।^२

(३) विरेचन के बाद जौ, बेर का फल, कुलथी और सुरसादि गण की औषधों को समान प्रमाण में लेकर क्वाथ बनावें, क्वाथ का चतुर्थांश तैल और तैल का चतुर्थांश विडग एवं सुरसादि गण का कल्क डालकर तैल पकावे और उसमें सेंधानमक मिलाकर आस्थापनवस्ति दें। इस तैल के साथ कृमिघ्न औषधों का क्वाथ एवं कल्क मिला लें।

(४) आस्थापनवस्ति के बाहर निकल जाने पर रोगी को सुखोष्ण जल से स्नान कराकर, विडग-पलाशबीज-इन्द्रजौ-नागरमोथा आदि कृमिघ्न औषधों के क्वाथ में यवागू या कृशरा बनाकर खिलाना चाहिए।^३

मुतीक्ष्णनस्यधूमाम्यां कुर्यान्निर्हरणं ततः ।

कडनिम्बेदगुदीपीलुतैलं नस्यं पृथक्-शृथक् ॥ अ० ह० उ० २४।२५-२७

१ एषामन्यतमं शात्वा निर्वाप्तं स्निग्धमातुरम् ।

सुरसादिविपक्वेन सर्पिषा वान्तमादित ॥

विरेचयेत् तीक्ष्णतरैर्यौगैरास्थापयेच्च तम् ॥ सुश्रुत० उ० ५४।२१

२. विरेचयेत् तीक्ष्णतरैः । सु० उ० ५४।२१

३ आस्थापयेच्च तम् ।

(क) यवकोलकुलत्थानां सुरसादेर्गणस्थ च ।

विडङ्गस्नेहशुक्लेन क्वाथेन लवणेन च ॥ सु० उ० ५४।२१-२२

(५) उसके अनन्तर यव-कोल (बेर)-कुलथी-विडग और सुरसादिगण की औषधों के क्वाथ तथा कल्क से सिद्ध तैल की अनुवासनवस्ति देनी चाहिए ।^१

आचार्य चरक^२ ने एक ही दिन में वमन, विरेचन और आस्थापन वस्ति देने के लिए कहा है, जब कि रोगी यह सब सहन करने के योग्य प्रतीत हो ।

कृमिनाशक योग

(१) कृमिघ्न चूर्ण—१ करञ्ज की गिरी, २ पलाश के बीज, ३. देशी अजवायन, ४ कबीला और ५. विडग सब बराबर लेकर महीन चूर्ण बना ले ।

मात्रा तथा प्रयोग—३ ग्राम, दिन में ३ बार समान गुड मिलाकर सुखोष्ण जल से ३ दिन तक देकर, तीसरे दिन रात में सोते वक्त १ कप दूध में १०० ग्राम एरण्ड मिलाकर पिलावे ।

वक्तव्य—कृमियों को गुड अत्यन्त प्रिय होता है । जब गुड उदर में जाता है तो आमाशय या अन्त्र की कृमियाँ उस पर टूट पड़ती हैं, आँतों की दीवार छोड़कर बीच में चली आती हैं और कटु-तिक्त-कषायरस प्रधान औषध के सपर्क से वे मृत या मूर्च्छित हो जाती हैं तथा दस्तावर दवा देने पर उदर से बाहर निकल जाती हैं ।

(२) पारसीयादि चूर्ण—१ पारसीक अजवायन, २. नागरमोथा, ३ पीपर, ४ काकडासिगी, ५ वायविडग और ६ अतीस सभी का समभाग में चूर्ण । मात्रा ३ ग्राम दिन में ३ बार गुड के साथ जल से ।

(३) विडगादि चूर्ण—१ वायविडग, २. सेंधानमक, ३ जवाखार, ४. कबीला, ५ पलाशबीज, ६ अजवायन और ७. हर्षा सभी का समभाग में चूर्ण । मात्रा ४-६ ग्राम दिन में ३ बार गुड के साथ जल से ।

(४) भद्रमुस्तादि क्वाथ—१ नागरमोथा, २ मूषाकर्णी, ३ पलाशबीज, ४. वायविडग, ५. अनार की छाल, ६ खुरासानी अजवायन, ७ सुपारी, ८. देवदारु, ९ सहिजन के बीज, १० हर्षा, ११ बहेडा, १२. आँवला, १३ खैरसार, १४ नीम की छाल और १५ इन्द्रजी, सब समभाग लेकर भूसा की तरह कूटें । २५ ग्राम दवा आधा लीटर जल में आँटायें, जब चौथाई बचे तो छानकर गुड डालकर रोज सबेरे पिलावें ।

(५) कृमिमुद्गर रस—१ शुद्ध पारद १० ग्राम, २ शुद्ध गन्धक २० ग्राम, ३ अजवायन ३० ग्राम, ४ वायविडग ४० ग्राम, ५. शुद्ध कुचला ५० ग्राम और ६ पलाशबीज ६० ग्राम लेकर खरल कर २५० मिलीग्राम की गोली बना ले । मात्रा—१-२ गोली नागरमोथा के क्वाथ से दिन में ३ बार । इसे ३ दिन तक देकर चौथे दिन जुलाव दे । यह सभी प्रकार की कृमियों के विकार में लाभप्रद है ।

(ख) प्रत्यागते निरुद्धे तु नरं स्नातं सुखाम्बुना ।

युज्यात् कृमिघ्नैरशनै

॥ सु० उ० ५४।२३

१ तत शीघ्रं भिषग्वर । स्नेहेनोक्तेन चैनन्तु योजयेत्स्नेहवस्तिना ॥ सु० उ० ५४।२४

२. चरक० वि० ७।१६

(६) कृमिकुठार रस—१ कपूर ८ भाग, २ इन्द्रजौ, ३ त्रायभाणा, ४. अजवायन, ५. वायविडग, ६. शुद्ध हिंगुल, ७. शुद्ध वच्छनाग और ८. नागकेशर १-१ भाग लेकर सबको मिलाकर भुगराज के रस में ६ घण्टे खरल कर सुखा ले । फिर सबके बराबर, ९ पलाश बीज का चूर्ण मिलाकर, मूषाकर्णी और ब्राह्मी के रस की १-१ भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बना ले । दिन में ३ बार १-१ गोली ३ दिन तक मधु से देकर चौथे दिन जुलाब देने से कृमि गिर जाते हैं ।

(७) अकुशमुख कृमि (Hook worm)—स्वर्णक्षीरी (भटभाड) के जड़ की छाल का कल्क ३ ग्राम और ५ दाने काली मिर्च का चूर्ण समान गुड मिलाकर, दिन में ऐसी ३ मात्रा, तीन दिन तक देकर चौथे दिन प्रातः इच्छाभेदी रस २ रत्ती शर्वत के साथ पिलाने से विरेचन होकर कृमियाँ बाहर निकल जाती हैं ।

(८) गण्डूषद कृमि . महागुवा (Round worm)—१ पलाशबीज चूर्ण ४ ग्राम गुड के शर्वत में धोलकर सबेरे-शाम पिलाना चाहिए अथवा २ देशी अजवायन का ३ ग्राम चूर्ण समान गुड के साथ १-२ सप्ताह तक देने से कृमियों की परम्परा समाप्त हो जाती है । तीसरे दिन रात में कोई दस्तावर दवा भी देते रहना चाहिए ।

(९) स्फीतकृमि : उदरावेष्टा (Tape worm)—वायविडग चूर्ण ३ ग्राम समान भाग गुड से दिन में ३ बार अथवा २ अनारदाने के बीज का चूर्ण और गुड प्रत्येक ३-३ ग्राम दिन में ३ बार कुछ दिनों तक देने से ये नष्ट हो जाती हैं ।

(१०) तन्तुकृमि : चुन्च (Thread worm)—कबीला का चूर्ण २-३ ग्राम बराबर गुड के साथ दिन में ३ बार तक देते रहने से ये कृमि बाहर निकल जाती हैं ।

(११) कृमिघ्न और रेचक द्रव्य—उदर की कृमियों को मारकर बाहर निकालने वाली औषधों में तीन द्रव्य प्रमुख हैं—१ कबीला—यह कृमिघ्न और रेचक है । इसे ४-५ ग्राम की मात्रा में बराबर गुड के साथ मिलाकर दिया जाता है । २ इन्द्रायण—यह अतिविरेचक और कृमिघ्न है । जलोदर और शोथ में इसके प्रयोग से जलाश निकलकर रोग का शमन होता है । इसका चूर्ण ३-४ ग्राम देना चाहिए । ३. उषारेरेवन्द—यह तीव्र विरेचक और कृमिघ्न है । इसकी मात्रा १००-२०० मि० ग्रा० है । इसे शर्वत में देना चाहिए । इनको खिलाने-पिलाने के बाद मुख में लाइची रखवावे ।

(१२) कफज और पुरीषज कृमिनाशक एकल द्रव्य—१. करञ्ज, २ अजवायन, ३ पलाशबीज, ४ वायविडग, ५ सहिजनबीज, ६ कबीला, ७. कचूर, ८. भिलावा, ९. कुचला, १० डीकामाली, ११. नीमबीज, १२. सिन्दुवार, १३ मूषाकर्णी, १४ अपामार्ग, १५ धतूरा, १६ इन्द्रजौ, १७ सुपारी, १८ कालीमिर्च, १९. मालकागनी, २०. अनारदानाबीज इत्यादि । इन औषधियों का प्रयोग कृमियों को नष्ट करने और गिराने के लिए किया जाता है । मात्रा और अनुपान रोगी की शारीरिक तथा मानसिक स्थिति का विचार कर देवे ।

(१३) रक्त, त्वचा, श्लेष्मिककला और लसीका ग्रन्थियों में स्थित कृमियों की औषधें—१ रसकपूर, २ पारद, ३. गन्धक, ४ हिंगुल, ५ हरताल, ६. स्वर्ण,

७ ताम्र, ८ कासीस, ९ बाकुची, १० दालचीनी, ११ छितवन, १२ सरफोका, १३ खदिर, १४. गुग्गुल, १५ चित्रकमूल, १६ नीम इत्यादि । इनका प्रयोग करते समय रसोषधियों का शोधन करना आवश्यक है । मात्रा का निर्धारण रोग और रोगी के अनुसार करें ।

(१४) कृमिघ्न तथा कृमिविकार-नाशक औषधें—१. स्वर्णभस्म, २ कासीस-भस्म, ३ शुक्तिभस्म, ४. शङ्खभस्म, ५ मुक्ताभस्म, ६ प्रवालभस्म, ७ वराटभस्म, ८ टकण, ९ निम्ब, १० रसोन, ११ छितवन, १२ इन्द्रजौ, इत्यादि द्रव्य कृमियों को तथा कृमिज विकारों को दूर करते हैं ।

(१५) प्रसिद्ध सिद्ध औषधयोग—१ भद्रमुस्तादि क्वाथ, २ पारसीयादि चूर्ण, ३ विडगादि चूर्ण, ४ कृमिमुद्गर रस, ५ कृमिकालानल, ६. कीटारि रस, ७ कृमिकुठार रस, ८ विडगारिष्ट, ९ मुस्तकारिष्ट इत्यादि । इनकी मात्रा रोगी के अनुसार निश्चित करें ।

(१६) कृमिज पचन विकार (अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी आदि में)—पारद-घटित पर्पटीयोग, हिङ्गुलभस्म, शङ्खभस्म, इन्द्रजौ आदि औषध रोगानुसार प्रयोग करें ।

(१७) कोष्ठबद्धता—हरीतकीचूर्ण, निशोथ, नीलगिरी तैल, एलुआ, सप्तपर्ण, शिवाक्षारपाचन चूर्ण आदि दें ।

(१८) कृमिज ज्वर—वगभस्म २ रत्ती तथा विडग चूर्ण २ ग्राम को मधु से दें । ज्वरकेशरी या अग्नितुण्डी अथवा सुदर्शन चूर्ण का प्रयोग हितकर है ।

(१९) विबन्ध—इच्छाभेदी रस, अश्वकचुकी रस या नारायण चूर्ण उचित मात्रा में दें ।

(२०) कृमिज पाण्डु—नवायस लौह १-१ ग्राम सबेरे-शाम अथवा ताप्यादि लौह उचित मात्रा में विडग चूर्ण २ ग्राम के साथ दें । एक महीने तक बिना व्यवधान के यह देते रहें ।

(२१) कृमि-उत्पत्ति एवं विकार-शमनार्थ—बृहद् योगराजगुग्गुलु, अग्नितुण्डी-वटी, सजीवनीवटी और वंग भस्म का यथायोग्य मात्रा और अनुपान से प्रयोग करें ।

(२२) कृमिज जीर्णज्वर—लघुवसन्तमालती, सुदर्शन चूर्ण या नारायण चूर्ण का प्रयोग दीर्घकाल तक करना चाहिए ।

(२३) संक्रमणनिरोधार्थ औषधें—सक्रामक रोग से ग्रस्त रोगी के थूक, कफ, मल-मूत्र और वस्त्र आदि से निकले हुए कीटाणु, आसोच्छ्वास-क्रिया द्वारा बाहर आये हुए कीटाणु और वातावरण में घूमनेवाले कीटाणुओं को नष्ट करने तथा गृह के वायुमण्डल को शुद्ध बनाने के लिए औषधें—१. पारद, २ गन्धक, ३. लोहवान, ४ गुग्गुल, ५ घृतूर, ६. निम्बपत्र, ७ कपूर, ८ नीलगिरी-तैल, ९. तारपीन, १० पिपरामेष्ट, ११. नमक, १२ कासीस, १३ कार्बोलिक एसिड और १४ मिट्टी का तेल आदि ।

(२४) दुर्गन्धनाशक औषधें—१. तारपीन का तेल, २ फिनायल, ३ कार्बोलिक एसिड, ४. सूर्य का तप, ५ अग्नि, ६. गुग्गुल और ७ राल आदि की घूप दे ।

(२५) पुनराक्रमण-निवारणार्थ औषधें—१. सप्तपर्ण का सत्त्व, २ सोमल, ३ हरताल, ४ रसकपूर, ५ सुवर्णभस्म, ६ हिंगुल, ७ गूगल आदि औषधें कीटाणु के बीज को नष्ट कर रोगो का निर्मूलन करती हैं ।

(२६) रक्तज कृमिनाशक विशिष्ट औषधें—१ गन्धक, २ मजीठ ३. चोप-चीनी, ४. सत्यानाशी, ५ खैरछाल, ६ सप्तपर्ण, ७ त्रिफला, ८ मुण्डी, ९ सारिवा, १० उशवा, ११ अमलतास, १२ अनन्तमूल आदि ।

(२७) बाह्यकृमिनाशक औषधें—१. मुर्दाशिख, २ रसकपूर, ३. कपूर, ४ सोहागा, ५ तूतिया, ६. गन्धक, ७ कत्था, ८ गोमूत्र, ९ नीलगिरि तैल, १०. चकवड, ११ कासमर्द, १२ निम्बपत्राग, १३ वायविडग, १४ चमेली के पत्ते, १५ स्वर्णक्षीरी आदि ।

व्यवस्था-पत्र

१. ३-३ घण्टे पर ४ बार

कृमिमुद्गर रस १ ग्राम

कृमिघ्न चूर्ण १ ग्राम

समान गुड के साथ । योग ४ मात्रा

२ भोजन के पूर्व २ बार

यवानीषाडव चूर्ण ६ ग्राम

बिना अनुपान । योग २ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

विडगारिष्ट ५० मि० ली०

समान जल से । योग २ मात्रा

४ रात्रि मे

आरोग्यवर्धनी वटी १ ग्राम

उष्णोदक से १ मात्रा

पथ्य—पुराना गेहूँ, जौ, चावल, मूग, अरहर, परवल, करेला, बयुआ, जवायन, लहसुन, हींग, सरसो का तेल, कच्चा केला, निम्बपत्र, हरीतकी, मिरका, गोमूत्र, कटु-तिक्त एव कषाय रस वाले पदार्थ पथ्य हैं ।^१

अपथ्य—द्रव्य, मांस, घृत, दही, पत्तेवाले शाक, खट्टे-मीठे पदार्थ, मिठाई, उडद, लस्सी आदि द्रव पदार्थ, शीतल जल और दिन मे सोना अपथ्य है ।^२

अर्श-बवासीर : हीमोराइड्स अथवा पाइल्स

परिचय—गुदा की सिरायें फूल जाती हैं और उस सूजन को अर्श^३ कहते हैं ।

१ प्रत्यह कटुर्क तिक्तं भोजनं कफनाशनम् । कृमीणां नाशनं रुच्यमग्निसन्दीपनं परम् ॥ मे २

२ क्षीराणि मांसानि घृतानि चैव दधीनि शाकानि च पर्णवन्ति ।

समासतोऽप्लान् मधुरान् हिमाश्च कृमीन् जिघांसुः परिवर्जयेत्तु ॥ सुश्रुत उ० ५४

३. गुदवलिजानां त्वर्शांसि इति संज्ञातन्त्रेऽस्मिन् । चरक० चि० १४।६

सिराओं की मध्य दीवार मासतन्तुओं से बनी होती है। मल को जब बाहर निकालने के लिए प्रवाहण की क्रिया से जोर लगाना पड़ता है या मल शुष्क होता है तो दबाव पड़ने पर मासतन्तुओं से बनी दीवार के कमजोर होने कारण सिराओं के अग्रभाग में रक्त का सञ्चय होने से वह फूल जाता है, वही अर्श है।

आचार्य चरक ने गुदवलियों में होनेवाले मस्से या अकुर को अर्श माना है। कुछ विद्वान् गुदवलि के अतिरिक्त अन्य क्षेत्र को भी अर्श का स्थान मानते हैं, जैसे— शिश्न (मूत्रेन्द्रिय), योनि, गला, मुख, नासिका, कान, नेत्रों के वर्तम (पल्ले) और त्वचा में उत्पन्न होने वाले मासाकुर भी अर्श कहलाते हैं।^१

सहज अर्श के स्वरूप—कोई छोटे या बड़े, लम्बे या कम लम्बे, कोई गोल या ऊँचे नीचे, या भीतर में टेढ़े या बाहर में टेढ़े, या जटा की तरह परस्पर मिले हुए, कोई भीतर की ओर मुखवाले और इन अर्शों का वर्ण वातादि दोषों के सम्बन्ध के अनुसार होता है।^२

दोषज अर्शों के स्वरूप : वातज अर्श—इसके मस्से सूखे, मलिन, साँवले या लाल वर्ण के, कड़े, खुरदरे, कर्कोटक (खेखसा) के फल के समान सूक्ष्म कटकों से ढके हुए वक्र, तीखे, विभिन्न आकृतिवाले, बिम्बीफल (शिवलिङ्गी के फल), खजूर, बेर या कपास के फल जैसे, कोई-कोई कदम्ब के फूल के समान कण्टकवाले या कोई सरसों से बीज जैसे होते हैं।^३

पित्तज अर्श—इसके मस्से नीले मुखाग्रवाले, लाल, पीले या काले रंग के होते हैं। इनसे तरल अल्प रक्तस्राव होता है। ये मस्से दुर्गन्धयुक्त, पतले, मुलायम और लटके हुए होते हैं। ये बनावट में सुग्गे की जीभ के समान और वर्ण में यकृतखण्ड या जोक के मुख के समान होते हैं।^४

कफज अर्श—ये मस्से मोटे मूलवाले, घने, मन्द पीड़ावाले, श्वेत वर्ण के, उठे हुए, स्थूल, चिकने, कठोर, गोल, वजनी, स्थिर, पिच्छिल (चिपचिपे), निम्नल, श्लक्ष्ण और प्रियस्पर्शी होते हैं। इनकी रचना करीर, कटहल की गुठली या गौ के स्तन के समान होती है।^५

अर्श शब्द का निर्वचन—यह रोग रोगाक्रान्त व्यक्ति को शत्रु की तरह सताता है, उसे पीड़ा पहुँचाता है या घातक होता है, इसलिए इसे अर्श कहते हैं—‘अरिवत्

१ केचित्तु भूयांसमेव देशमुपदिशन्त्यर्शं—शिश्नमपत्यपथं गलतालुमुखनासिकाकर्णाधि
वर्तमानं त्वक् चेति । चरक० चि० १४।६

२ चरक० चि० १४।७ । ३ अ० ह० नि० अ० ७ ।

४ पित्तोत्तरा नीलमुखा रक्तपीतासितप्रभा । तन्वस्त्रस्राविणो विस्त्रास्तनवो मृदव स्था ॥
शुकजिह्वायकृत्खण्डजलौकोवक्त्रसंज्ञिभा ॥ अ० ह० नि० अ० ७

५ श्लेष्मोत्त्वणा महामूला घना मन्दरुज सिता ।

उत्सन्नोपचित्ति स्निग्ध स्तब्ध वृत्त-गुरु स्थिरा ॥

पिच्छिला स्तिमिता श्लक्ष्णा कण्ठ्वाढ्या स्पर्शनप्रिया ।

करीरपनसास्थ्याभास्तथा गोस्तनसन्निभा ॥ अ० ह० नि० ७।३७ ३८

(शत्रुवत्) प्राणान् शृणाति हिनस्ति इति अशं ।' 'पृथोदरादिगणपाठान्निरुक्तिमाहु' (मधुकोष टीका) । यह शब्द 'अरि' और हिसार्थक 'शृ' (क्रधादिगण) धातु के योग से बना है ।

अशं : एक महागद—आचार्य वाग्भट^१ ने कहा है कि गुदवलि में होनेवाले मास-कील (कांटी के-से मासाकुर) गुदमार्ग का अवरोध (रुकावट) करके प्राणियों को शत्रु के समान पीड़ित करते हैं, इसीलिए ये अशं कहलाते हैं । इसी से वाग्भट एव सुश्रुत ने अशं की गणना आठ दुश्चिकित्स्य महारोगों में की है^२ । इसका एक नाम दुर्नाम भी है । इसकी कसक और पीड़ा की दुरुहता के कारण ही इसका अन्वर्थक नाम पडा है । अशं को महागद कहने का तात्पर्य यह है, कि यह बड़ा ही कष्टसाध्य (दुश्चिकित्स्य) होता है और जैसे कोई हिसक बड़ी क्रूरता तथा निर्दयता के साथ किसी को सताता है, उसी तरह यह अति तीव्र पीड़ादायक महारोग है ।

अशं का अधिष्ठान—गुदा की तीन वलियों को अशं का अधिष्ठान कहा गया है, जहाँ अशं की स्थिति रहती है ।^३ बृहदन्य के अन्तिम भाग को गुद (Rectum) कहते हैं । इसकी लम्बाई साढ़े चार (४३) अंगुल होती है । इसमें ऊपर से नीचे की ओर क्रमशः प्रवाहणी, विसर्जनी और सवरणी नाम की तीन वलियाँ होती हैं । इन तीनों के नाम इनके काम के आधार पर दिये गये हैं, जैसे—१ जिसके शिथिल होने से मल का प्रवाहण होता है, उसका नाम प्रवाहणी है—'प्रवाहयति इति प्रवाहणी' । २. जो गुदभाग गुदनलिका को चौड़ा करके मल को बाहर निकालने वाला होता है, उसका नाम विसर्जनी है—'विसृजति इति विसर्जनी' । ३ गुदनलिका का वह भाग जो सकुचित रहकर मल को रोके रहता है, उसका नाम सवरणी है—'सवृणोति इति सवरणी' ।^४

इनकी लम्बाई का प्रमाण इस प्रकार है—

१ प्रवाहणी १३ अंगुल, २ विसर्जनी १३ अंगुल, ३ सवरणी १ अंगुल, ४ इन वलियों के अतिरिक्त गुदौष्ठ होता है, जिसकी लम्बाई ३ अंगुल है । इस प्रकार संपूर्ण गुदा की लम्बाई साढ़े चार अंगुल हो जाती है ।

सुश्रुताचार्य ने इन वलियों का वर्णन करते हुए बतलाया है, कि उक्त तीनों वलियाँ मिलकर चार अंगुल लम्बी, एक अंगुल टेढ़ी उभरी हुई एव शल के घुमावदार

१ अरिवत् प्राणिनो मासकीलका विशसन्ति यत् ।

अशंमि तस्मादुच्यन्ते गुदमार्गनिरोधत ॥ अ० छ० नि० ७१

२ (क) वातव्याध्यश्मरीकुष्ठमेहोदरभगन्दरा ।

अशंमि ग्रहणीत्यष्टौ महारोगा मुदुस्तरा ॥ अ० छ० नि० ८१३०

(ख) वातव्याधि प्रमेहश्च कुष्ठमशं भगन्दरम् ।

अश्मरी मूढगर्भश्च तथैवोदरमष्टमम् ।

अष्टावेते प्रकृत्यैव दुश्चिकित्स्या महागदा ॥ सु० सू० ३३।४-५

३ अशंमि पट् प्रकाराणि विद्याद् गुदवलित्रये । मा० नि० तथा च० नि० १४।६

४ तत्र स्थूणान्यप्रतिबद्धमधंपत्राङ्गुलं गुदमाहु । तस्मिन् वलयस्तिन्नोऽन्यर्द्धाङ्गुलान्तर-सम्भूता प्रवाहणी विसर्जनी सवरणी चेति । सु० नि० २।५

४. सिरायें गुदा की लम्बाई में स्थित रहती हैं, जब कि आन्त्र के अन्य भागों में सिरायों की दिशा अनुप्रस्थ रहती है। इस प्रकार गुदा की सिरायों में रक्त के रुकने का प्रश्न ही नहीं है।

अर्श का पूर्वरूप

मन्दाग्नि, विष्टम्भ, रानो में थकावट, पिण्डलियों में ऐंठन, चक्कर आना, अग-शैथिल्य; नेत्रों पर शोथ, पुरीषभेद या पुरीषरोध, अधोवायु-नि सरण या अपानवायु का प्रतिलोम होना, अपानवायु का मलाशय में घूमकर पीड़ा पैदा करना और गुदा में कैची से काटने जैसी वेदना उत्पन्न कर आवाज के साथ निकलना, अन्त्र में गुडगुडाहट, अन्त्रकूजन, कृशता, डकार अधिक आना, बहुमूत्र, पुरीषाल्पता, अरोचक, घुंआसी डकार, खट्टी डकार, शिरशूल, पृष्ठशूल, उरशूल, आलस्य, त्वचा में वर्ण-भिस्रता, तन्त्रा, इन्द्रिय-दौर्बल्य, क्रोध होना, रोगों की कष्टसाध्यता और ग्रहणी-रोग, पाण्डुरोग, गुल्मरोग तथा उदररोग की आशंका होना। ये सभी अर्शरोग के पूर्वरूप हैं।^१

अर्श का सामान्य लक्षण

अर्श के उत्पन्न होने पर पूर्वरूप में कहे गये लक्षण जब व्यक्त हो जाते हैं, तो वे अर्श के रूप या लक्षण हो जाते हैं।^२ जब गुदा में अर्श उत्पन्न हो जाता है, तब अपानवायु अर्श के होने पर गुदा का मार्ग अवरुद्ध हो जाने के कारण बाहर नहीं निकल पाती है और ऊपर की ओर लौट जाती है।

वह पूरे शरीर में फैले हुए तथा सभी इन्द्रियों में व्याप्त वात-पित्त-कफ के पन्द्रह भेदों को प्रकुपित और क्षुब्ध कर देती है। वह मूत्र, पुरीष, रस-रक्त आदि धातुओं और आमाशय आदि आशयों को भी क्षुब्ध कर देती है, जिससे पाचन-संस्थान की समस्त क्रियाएँ अस्त-व्यस्त हो जाती हैं, जिसके फलस्वरूप आक्रान्त व्यक्ति की जठराग्नि मन्द हो जाती है।

पाचकाग्नि के मन्द होने से रोगी व्यक्ति के आहार का समुचित पाचन नहीं होता और वह आहार रोगी का पोषण नहीं कर पाता है, जिसके परिणामस्वरूप अर्श का रोगी अतिकृश हो जाता है।

रोगी उत्साहहीन, दीन, क्षीण, कान्तिहीन, त्वचा-रक्त-मांस-मेद-अस्थि-मज्जा-शुक्र और सत्व इन आठ सारों से हीन, छायाहीन, कृमिभक्षित (दीमक से चाट

१. (क) अ० दृ० नि० ७।१५-२०

(ख) विष्टम्भोऽग्नस्य दौर्बल्यं कुक्षेराटोप एव च।

काश्यमुदगारवाङ्मूल्यं सक्थिसादोऽल्पविट्कता ॥

ग्रहणीदोषपाण्ड्वर्तेराशङ्का चोदरस्य च।

पूर्वरूपाणि निर्दिष्टान्यर्शसामभिष्टुद्धये ॥ च० चि० १४।२१-२२

२. यतान्येव विवर्धन्ते जातेषु हतनामसु। अ० दृ० ७।२०

जाती है, जो कदाचित् पूर्णरूप से गुदा के आन्तरिक भाग में और कभी बाह्य-आन्तरिक दोनों भागों में होती है।^१

नवीन चिकित्साशास्त्रियों ने कतिपय विशेष कारण बतलाये हैं—

१ आन्त्र का अधिकांश रक्त प्रतिहारिणी महासिरा के द्वारा यकृत में जाता है। उदर में अर्बुद आदि के दबाव या यकृत में शोथ होने से इसमें अवरोध होने पर अर्श की उत्पत्ति होती है।^२

२ मलावरोध का निरन्तर बना रहना अर्श का एक विशेष कारण है। यह शिकायत औरतों में विशेष पायी जाती है, क्योंकि वे लज्जाशील होने के कारण या व्यस्तता के कारण अथवा शौचालय की सुविधा न होने से मल-प्रवृत्ति के वेग को रोकती रहती हैं।^३

३ अत्यधिक मद्यपान करने से परम्परया प्रतिहारिणी सिरा में अवरोध होने से अर्श की उत्पत्ति होती है।^४

४ एक स्थान पर अधिक समय तक बैठना या आलस्यवश कोई श्रम न करना भी अर्श का कारण होता है।^५

५ शीतल आसन पर बैठना, मुलायम गद्दा, सगर्भता, ओणिगत अर्बुद आदि भी अर्श की उत्पत्ति करने में कारण हैं।^६

६ पहले बतलाये गये कारणों से इन सिराओं पर दबाव क्यों पड़ता है, इसमें अधोलिखित ४ हेतु हैं—

१ इन सिराओं को आश्रय देने के लिए इनके चारों ओर कोई कठिन घातु नहीं होती।

२ इन सिराओं में कपाट नहीं होते, जो रक्त को आगे जाने से रोके।

३ ये सिराएँ उपश्लेष्मल त्वचा के शिथिल तन्तुओं में रहती हैं, अतः सर्वप्रथम दबाव इन्हीं पर पड़ता है।

1 Haemorrhoids or piles are varicose rectal veins. This varicosity forms a swelling of variable size which may be altogether within the anus (internal piles) or partly internal and partly external.

(Savill's Medicine)

2 Portal obstruction is itself a cause of piles.

3 Habitual constipation is undoubtedly the most common cause of haemorrhoids particularly in women.

4 Alcohol causes portal congestion and thus becomes a cause of piles.

5 Sedentary occupation and deficient exercise.

6 Various local conditions such as sitting on a cold or soft cushions which constrict the inferior haemorrhoidal veins, uterine displacement, pregnancy, carcinoma and other tumours of the rectum or pelvis may cause piles.

(Savill's Medicine)

४. सिरायें गुदा की लम्बाई में स्थित रहती हैं, जब कि आन्त्र के अन्य भागों में सिराओं की दिशा अनुप्रस्थ रहती है। इस प्रकार गुदा की सिराओं में रक्त के रुकने का प्रश्न ही नहीं है।

अर्श का पूर्वरूप

मन्दाग्नि, विष्टम्भ, रानो में थकावट, पिण्डालियो में ऐंठन, चक्कर आना, अग-शैथिल्य; नेत्रों पर शोथ, पुरीषभेद या पुरीषरोध, अधोवायु-नि सरण या अपानवायु का प्रतिलोभ होना, अपानवायु का मलाशय में घूमकर पीड़ा पैदा करना और गुदा में कैंची से काटने जैसी वेदना उत्पन्न कर आवाज के साथ निकलना, अन्त्र में गुडगुडाहट, अन्त्रकूजन, कृशता, डकार अधिक आना, बहुमूत्र, पुरीषाल्पता, अरोचक, घुँआसी डकार, खट्टी डकार, शिर शूल, पृष्ठशूल, उर शूल, आलस्य, त्वचा में वर्ण-भिन्नता, तन्द्रा, इन्द्रिय-दौर्बल्य, क्रोध होना, रोगी की कण्ठसाध्यता और ग्रहणी-रोग, पाण्डुरोग, गुल्मरोग तथा उदररोग की आशंका होना। ये सभी अर्शरोग के पूर्वरूप हैं।^१

अर्श का सामान्य लक्षण

अर्श के उत्पन्न होने पर पूर्वरूप में कहे गये लक्षण जब व्यक्त हो जाते हैं, तो वे अर्श के रूप या लक्षण हो जाते हैं।^२ जब गुदा में अर्श उत्पन्न हो जाता है, तब अपानवायु अर्श के होने पर गुदा का मार्ग अवरुद्ध हो जाने के कारण बाहर नहीं निकल पाती है और ऊपर की ओर लौट जाती है।

वह पूरे शरीर में फैले हुए तथा सभी इन्द्रियों में व्याप्त वात-पित्त-कफ के पन्द्रह भेदों को प्रकुपित और क्षुब्ध कर देती है। वह मूत्र, पुरीष, रस-रक्त आदि धातुओं और आमाशय आदि आशयों को भी क्षुब्ध कर देती है, जिससे पाचन-संस्थान की समस्त क्रियाएँ अस्त-व्यस्त हो जाती हैं, जिसके फलस्वरूप आक्रान्त व्यक्ति की जठराग्नि मन्द हो जाती है।

पाचकाग्नि के मन्द होने से रोगी व्यक्ति के आहार का समुचित पाचन नहीं होता और वह आहार रोगी का पोषण नहीं कर पाता है, जिसके परिणामस्वरूप अर्श का रोगी अतिकृश हो जाता है।

रोगी उत्साहहीन, दीन, क्षीण, कान्तिहीन, त्वचा-रक्त-मास-मेद-अस्थि-मज्जा-शुक्र और सत्त्व इन आठ सारों से हीन, छायाहीन, कृमिभक्षित (दीमक से चाट

१. (क) अ० ह० नि० ७।१५-२०

(ख) विष्टम्भोऽन्नस्य दौर्बल्यं कुक्षेराटोप एव च।

काश्यमुदगारवाहुल्यं सक्थिसादोऽल्पविट्कता ॥

ग्रहणीदोषपाण्ड्वर्तैराशङ्का चोदरस्य च।

पूर्वरूपाणि निर्दिष्टान्यर्शसामभिष्टुभ्ये ॥ च० चि० १४।२१-२२

२. यतान्येव निवर्धन्ते जातेषु हतनामसु। अ० ह० ७।२०

लिये गये) वृक्ष की तरह नि सार-तथा मर्मों को पीडित करनेवाले उपद्रवों से ग्रस्त हो जाता है ।

रुग्ण व्यक्ति कास-प्यास-मुखवैरस्य-श्वास-पीनस तथा इन्द्रियो की शक्ति से हीनता, अगमर्द-वमन-छीक-शोथ-ज्वर-नपुसकता-बधिरता-तिमिररोग-शर्करा-अश्मरी-स्वर-क्षीणता-स्वरभंग और चिन्ता से ग्रस्त होता है । उसे बार-बार थूक आता है, भोजन में रुचि नहीं होती, उसके सभी पोरों में, अस्थियों में, हृदय में, नाभि में, (अन्त्र में) गुद में तथा वक्षण में वेदना होती है ।

रोगी की गुदा से चावल के धोवन जैसी पिच्छा (लुआबदार आँव) आती है, पुरीष कभी बँधा, कभी ढीला, कभी सूखा, कभी गीला, कभी पक्का और कभी कच्चा आता है । पुरीष का वर्ण कभी श्वेत, कभी पीला, कभी हरा, कभी लाल और पिच्छिल (चिपचिपा) होता है ।^१

आधुनिक चिकित्सा-वैज्ञानिकों ने अर्श के निम्नांकित लक्षण बतलाये हैं—

१. मल के अन्दर रक्त की उपस्थिति ।

२. मलत्याग के समय पीडा, जो मलत्याग के बाद भी कुछ देर तक बनी रहती है ।

३. कोष्ठबद्धता या कब्जियत—यह अर्श का स्वाभाविक प्रतीक लक्षण है ।

४. गुदा के चारों ओर लालिमा होना ।

५. अन्य सार्वदेहिक लक्षण—जैसे शिरोवेदना, मूर्च्छा, शरीर का क्षीण होना तथा मल के साथ रक्त अधिक निकल जाने से अतिशय रक्ताल्पता होना आदि ।

निदानार्थकर रोग—जिस प्रकार निदान रोग की उत्पत्ति करता है, उसी प्रकार एक रोग दूसरे रोग को उत्पन्न करने के कारण निदानार्थकर कहलाता है । वैसे ही अतिसार और ग्रहणीरोग अर्श को उत्पन्न करते हैं । इसलिए ये दोनों रोग अर्श के प्रति निदानार्थकर हैं ।^२

वातज अर्श का निदान

कसैले, कड़वे या तिक्त एवं रुक्ष, शीत, लघु गुणयुक्त पदार्थों का आहार, अत्यल्प या समय वीत जाने पर या अल्प मात्रा में भोजन करना, तीक्ष्ण मद्य का सेवन, अति मैथुन, उपवास करना, शीतल प्रदेश में रहना, काल का शीतल होना, अधिक व्यायाम करना, शोक करना, वायु का सीधे स्पर्श होना और धूप लगना, ये वातज अर्श के कारण होते हैं ।

यद्यपि धूप में उष्णगुण होता है, फिर भी अपनी विलक्षण रुक्षता के कारण वायु की वृद्धि करने से वातार्श का कारण होता है ।^३

१. अ० ह० नि० ७१२१-२८ तथा च० चि० १४८

२. अर्शोऽतिसारग्रहणीविकारा प्रायेण चान्योन्यनिदानभूता । अ० ह० चि० ८१६४

३. च० चि० १४१२-१३

वातज अर्श का लक्षण

सार्वदेहिक लक्षण—शिर-पार्श्व-अंस-कटि-ऊरु और वक्षण में अधिक पीड़ा, छीक-डकार-विष्टम्भ-हृदयरोग-अरुचि-कास-श्वास-विषमग्नि-कर्णनाद और भ्रम होना, गुल्म-प्लीहोदर, तथा अष्ठीला (Recto-vascular tumour) होने की संभावना होना और त्वचा-नख-मुख-नेत्र-मूत्र एवं मल में कालापन ।

मल—गाँठदार-अल्प-फेनिल-पिच्छिल एवं बँधा हुआ होता है, जो पीड़ा के साथ जोर से प्रवाहण करने (कुथन या काँखने) पर निकल पाता है ।^१

पित्तज अर्श का निदान

कटु-अम्ल-लवण एवं उष्ण पदार्थों का सेवन, व्यायाम-अग्नि-धूप का सेवन, उष्ण देश-श्रुतु, क्रोध-मद्यपान-ईर्ष्या, विदाही-तीक्ष्ण-उष्णगुण युक्त अन्न-पान और औषध का सेवन, ये पित्तज अर्श के कारण हैं ।^२

पित्तज अर्श के लक्षण

सार्वदेहिक लक्षण—दाह-पाक-ज्वर-स्वेद-तृष्णा-मूर्च्छा-अरुचि और मोह (इन्द्रिय-शक्तिशैथिल्य) ये लक्षण होते हैं । त्वचा-नख-मुख-मूत्र और पुरीष हरे, पीले या हरिद्रा वर्ण के होते हैं ।

मल—द्रव-उष्ण एवं नील-पीत या रक्त वर्ण का आमयुक्त निकलता है ।^३

कफज अर्श का निदान

मधुर-स्निग्ध-शीतल-नमकीन-अम्ल और गुरु गुणयुक्त पदार्थों का सेवन, व्यायाम का त्याग, दिवाशयन, मुलायम आसन या विस्तर पर बैठना-सोना, पूर्वी वायु का सेवन, शीतल देश-काल और चिन्ता से रहित होना, ये सब कफज अर्श के कारण हैं ।^४

कफज अर्श का लक्षण

सार्वदेहिक लक्षण—वक्षण-प्रदेश में जकड़न, गुदा-मूत्राशय-नाभि में पीड़ा, श्वास-कास-मिचली-लालाप्रसेक-अरुचि-पीनस-मूत्रकृच्छ्र, शिर में भारीपन, शीतज्वर, नपुसकता, अग्निमान्द्य, वमन एवं आमबहुल रोगी (अतीसार-ग्रहणी आदि) का होना, ये कफज अर्श के लक्षण हैं । इसमें त्वचा-नख-मुख-मूत्र और मल, ये पाण्डुवर्ण तथा स्निग्ध (चिकने) होते हैं ।

मल—वसा (चर्बी) और कफ जैसा मल प्रवाहण करने पर निकलता है ।^५

त्रिदोषज अर्श का निदान और लक्षण

निदान—त्रिदोषज अर्श को उत्पन्न करने वाले वे ही कारण हैं, जो तीनों दोषों से होने वाले अर्श के अलग-अलग कहे गये हैं ।

१ अ० द० नि० ७।३१-३४

२ च० चि० १४।१५-१६ ।

३ अ० द० नि० ७।३६-३७ ।

४ च० चि० १४।१८-१९ ।

५ अ० द० नि० ७।३९-४२ ।

लक्षण—इसमें त्रिदोषज अशों के लक्षण होते हैं ।^१

द्वन्द्वज अशों के निदान और लक्षण

निदान—इसमें जो दो दोष मिले होते हैं, उनके उत्पादक कारण ही इसके भी निदान होते हैं ।

लक्षण—जिन दो दोषों की अधिकता से यह होता है, उसमें उन्हीं दोनों दोषों के अनुसार पूर्वोक्त लक्षण होते हैं ।^२

सहज अशों का निदान

कुछ व्यक्तियों में जन्म से ही अशों की प्रवृत्ति पायी जाती है । इसका कारण गुदवलि का निर्माण करने वाले गर्भोत्पादक बीज के एकदेश की विकृति है । उत्तर गुद और अधर गुद की उत्पत्ति मातृबीज से होती है, अतः मातृबीज के गुदनिर्माणक अश की विकृति ही सहज अशों का निदान है ।^३

सहज अशों के लक्षण

सहज अशों का रोगी कुशकाय होता है । वह अल्पाहारी, उभरी हुई सिराओं वाला, अल्प सन्तान वाला, क्षीणवीर्य, क्षीणस्वर, क्रोधी, मन्दाग्नि वाला, अल्प प्राण (निर्बल) और परम आलसी होता है । वह नासिका-शिर-नेत्र और कान के रोगों से पीडित रहता है । उसकी आँतों में अव्यक्त शब्द और गुडगुडाहट होती है । वह हृदयरोग तथा अरुचि से ग्रस्त रहता है ।^४

रक्ताशों का निदान और लक्षण

निदान—पित्ताशों में बतलाये गये निदान ही इसके उत्पादक कारण होते हैं । अतः इसका निदान अलग वर्णित नहीं है ।

मस्से—रक्ताशों के मस्से पित्ताशों के मस्सों की आकृति के समान होते हैं । ये मस्से बट की जटा के प्ररोहों जैसे लाल अथवा गुञ्जा (रत्ती फल) जैसे या मूँगा जैसे लाल होते हैं । जब उन मस्सों पर कठोर पुरीष का दबाव पड़ता है तब उनसे दूषित उष्ण रक्त निकलता है ।

वैहिक लक्षण—रक्त के अधिक निकल जाने से रोगी का वर्ण मेढक जैसा पीला हो जाता है । वह रक्तक्षयजनित कण्ठों से पीडित हो जाता है । आँखें फोकी पड़ जाती हैं । कभी-कभी सर्वाङ्गशोथ हो जाता है । श्वासकण्ठ होता है, हृदय की गति तीव्र होती है, मूर्च्छा होने का भय रहता है, तन्द्रा, भ्रम, बेचैनी, चिड़चिड़ापन, निद्रानाश, मानसिक अवसाद, निर्बलता, उत्साहहीनता और ओज क्षय हो जाता है । एव रोगी की सभी इन्द्रियाँ व्याकुल हो जाती हैं ।

१ भाषवनिदान ।

२ अ० ह० नि० ७।४२ ।

३ तत्र हेतु सहोत्थानां बलिबीजोपतप्तता । अ० ह० नि० ७।६; च० चि० १४।५ एवं च०

शा० १।६ ।

४ सु० नि० २।१६ ।

वक्तव्य—पित्तार्श में पुरीष पतला हो जाता है और रक्तार्श में पुरीष गाढा होता है। यही दोनों का भेदक लक्षण है।^१

अर्श एक सर्वशरीर कष्टकर त्रिदोषज रोग^२

अर्श के उत्पत्तिकाल में पञ्चात्मा वायु (१ प्राण २ उदान ३. समान ४. व्यान ५. अपान), पञ्चात्मा पित्त (१. पाचक २. रजक ३ भ्राजक ४ आलोचक ५. साधक) तथा पञ्चात्मा कफ (१ बलेदक २ अवलम्बक ३. बोधक ४ तर्पक ५ श्लेपक) ये सभी तथा गुदा की तीनों वलियाँ (१ प्रवाहणी २. विसर्जनी ३ सवरणी) प्रकुपित हो जाती हैं, इसलिये अर्श के मस्से परम दुःखदायी, अनेक रोगों के जनक तथा सपूर्ण शरीर को कष्ट पहुँचाने वाले और अतीव कष्टसाध्य होते हैं।

सम्प्राप्ति

अपने प्रकोपक कारणों से प्रकुपित हुए वात आदि दोष त्वचा, मांस, मेद और रक्त को दूषित कर शरीर की प्रधान धमनियों का आश्रय लेकर उनके द्वारा नीचे जाकर गुदा में आकर गुदा की वलियों को दूषित कर उनमें मांस के अकुर उत्पन्न कर देते हैं। उन मांसाकुरों को अर्श कहते हैं।

मन्दाग्नि वाले व्यक्ति में यह रोग विशेष रूप से उत्पन्न होता है। ये मांसाकुर (मस्से) तुण, काष्ठ, पत्थर, डेला, वस्त्र इत्यादि की रगड़ से अथवा शीतल जल के अधिक स्पर्श से बढ जाते हैं।^३

सम्प्राप्ति-चक्र

त्रिदोष-प्रकोपक आहार-विहार

त्रिदोष-प्रकोप

त्वचा-रक्त-मांस-मेद दूषण

दोषों का गुदा में स्थानसंश्रय

गुदवलि में मांसाकुर की उत्पत्ति

अर्श रोग

ववासीर, हीमोराइड्स या पाइल्स (Haemorrhoids or piles)

१. अ० दृ० नि० ७।४३-४५

२. पञ्चात्मा मारुत पित्त कफो गुदवलित्रयम्। सर्व एव प्रकुप्यन्ति गुदजानां समुद्भवे ॥
तस्मादर्शासि दुःखानि बहुव्याधिकराणि च। सर्वदेहोपतापीनि प्रायः कृच्छ्रस्तमानि च ॥

च० चि० १४।२४-२५

३ (क) दोषास्तवर्मांसमेदांसि सन्दूष्य विविधाकृतीन्।

मांसाङ्कुरानपानादौ कुर्वन्त्यर्शांसि तान्जगुः ॥ अ० दृ० नि० ७।२

(ख) मुश्रुत निदानस्थान २।४

दोष-दूष्य-अधिष्ठान आवि—

- १ दोष—वातप्रधान त्रिदोष ।
- २ दूष्य—त्वचा, रक्त, मास, मेद ।
३. अधिष्ठान—गुदवलि-त्रय ।
- ४ स्रोतस—रक्तवह, मासवह ।
५. स्रोतोद्गुष्टि लक्षण—सग, विबन्ध ।
- ६ आशय—आमपक्वाशयोत्थ रोग ।
७. रोग प्रकार—चिरकारी रोग ।

अर्श का दारुण उपद्रव—उदावर्त

रूक्ष एव सग्राही पदार्थों के सेवन से मलाशय में प्रकुपित प्रबल अपान वायु अघोवाही स्रोतस् (गुद) में अवरोध उत्पन्न कर पुरीष को सुखा देता है और मूत्र तथा पुरीष की प्रवृत्ति में भीषण रुकावट पैदा कर देता है । जिससे उदर, हृदय, पार्श्व एव पीठ में तीव्र वेदना, आध्मान, उदर में ऐंठन, मिचली और गुदा में कैंची से काटने जैसी पीडा होती है । वस्ति में अधिक शूल होता है, कपोल पर शोथ होता है और डकार आने लगती है । तत्पश्चात् छर्दि, अरुचि, ज्वर, हृद्‌रोग, ग्रहणी विकार आदि तथा नाना प्रकार के वातज आक्षेप-प्रभृति रोग भीषण रूप से उत्पन्न हो जाते हैं । यह 'उदावर्त' रोग अर्शरोग का बड़ा दारुण उपद्रव है ।^१

साध्यासाध्यता

सुखसाध्य अर्श—जो अर्श बाहर की (सवरणी) वलि में आश्रित होते हैं, किसी एक दोष की प्रधानता से उत्पन्न हुए होते हैं और एक वर्ष से अधिक पुराने नहीं होते, वे सुखसाध्य होते हैं ।^२

कृच्छ्रसाध्य अर्श—जो अर्श दो दोषों की प्रधानता से होते हैं, दूसरी (विसर्जनी) वलि में आश्रित होते हैं और एक वर्ष से अधिक पुराने होते हैं, वे अर्श कृच्छ्रसाध्य होते हैं ।^३

असाध्य अर्श—जो अर्श सहज होते हैं, तीनों दोषों से उत्पन्न होते हैं और भीतर की (प्रवाहणी) वलि में उत्पन्न हुए होते हैं, वे अर्श असाध्य होते हैं ।^४

१ अ० ह० नि० ७।४६-५२

२. बाह्यायां तु वलौ जातान्येकदोषोल्बणानि च ।

अर्शासि सुखसाध्यानि न चिरोत्पतितानि च ॥ अ० ह० नि० ७।५५

३ इन्द्रजानि द्वितीयायां वलौ यान्याश्रितानि च ।

कृच्छ्रसाध्यानि तान्याहुः परिसवत्सराणि च ॥ अ० ह० नि० ७।५४

४ सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरे वलौ ।

स्थितानि तान्यसाध्यानि

॥ अ० ह० नि० ७।५३ तथा च० चि० १४।२८

उपद्रवजनित असाध्यता—(१) जिस रोगी के हाथ पैर-मुला-नाभि-मुदा और लम्बकोषों में शोथ हो और हृदय तथा पारस में दूल हो, उसे असाध्य समझें । (२) हृदय एवं पारस में दूल, इन्द्रियक्षति-सीताता, पयस, रसों में पीला, ज्वर, मुग्धा तथा मुदा का पक्क जमाना, ये मारक लक्षण हैं । (३) जिस रोगी के शरीर की शृङ्खला, शोथन में भरवि तथा दूल से व्याकुलता हो, जिसकी मुदा में अतिशय राग-साय हुआ हो और जो शोथ तथा अजिहार में बीडि हो, ऐसे रोगी का रोग शरीर के लिए घातक होता है ।

वायु रोग—(१) असाध्य रोगों में दुस्त होने पर भी यदि रोगी का मनो-बल उत्तम हो, लटराग्नि प्रदीप्त हो और शारीरिक बल प्रायः उत्तम हो, तो रोग में वायु होता है ।

(२) यदि रोगी की श्वास अशुद्धि है और चिकित्सा के उपरान्त (१. उदर २. शीघ्रद्वय ३. शिखाय तथा ४. शरीर) रोगी भरने लूँ तो वायु हो गया शरीर की लटराग्नि प्रदीप्त हो, तो ऐसी स्थिति में असाध्य रोग की श्वास हो जाता है ।

मापस निश्चय

रक्तार्त	रक्तपित्त
१. रोग का इतिहास मिलेगा ।	१. रोग का इतिहास नहीं मिलेगा ।
२. लम्बिका एवं मुदवरीता में मरने उपस्थित मिलेगा ।	२. मरने उपस्थित नहीं रहेंगे ।
३. मलत्याग के पूर्व या पश्चात् रक्तप्रवृत्ति होती है ।	३. मल में विषा दृश्य न हो जाता है ।
४. मलत्याग के समय मुदा में पीडा होती है ।	४. मलत्याग के समय मुदा में प्रायः पीडा नहीं होती है ।
५. मल बंधा हुआ एवं प्रायः बड़ा होता है ।	५. मल पक्का निकलता है ।

रक्तार्त	रक्तपित्त
१. रोग का पुराना इतिहास मिलेगा ।	१. मृगना इतिहास नहीं मिलेगा ।
२. रक्तप्रवृत्ति मुदमार्ग में ही होती है ।	२. मुदा, मुल, नाभिवा आदि से भी रक्त निकल सकता है ।

१. हस्ते पादे मुले नाभ्यां शुदे वृषणयोऽथवा ।

शोथो दृष्टार्थश्च वा पर्यायाभ्यामोऽर्थो हि च ॥

हस्ताभ्यां च शोथो दृष्टोऽर्थो हि च ॥

पृष्ठां शुदस्य पादस्य निदन्मुदमार्गस्य ॥ अ० वि० १४।२६-२७

२. वाय्वन्तेऽग्निबलादिभिः ॥ अ० ह० नि० ७।५३

३. शोक्त्वादायुषस्तानि चतुष्पादमन्यते ।

वाय्वन्ते दीप्तकायान्ते. प्रत्याप्येवाप्यतोऽन्यथा ॥ अ० वि० १४।२८

- | | |
|---|---|
| ३. अंगुलि व गुदपरीक्षा से मस्से मिलेंगे । | ३. मस्से नहीं मिलेंगे । |
| ४. रक्तप्रवृत्ति मलत्याग के पूर्व या पश्चात् होगी । | ४. मलत्याग के बिना भी रक्तप्रवृत्ति हो सकती है । |
| ५. मलत्याग में अत्यधिक पीडा होती है । | ५. इसमें पीडा नहीं होती । |
| ६. रोगी को प्रायः विबन्ध रहता है । | ६. इसमें विबन्ध का सम्बन्ध नहीं है । |
| ७. रक्तमिश्रित अन्न को कुत्ता या कौआ खा सकता है, रक्त शुद्ध होता है । | ७. रक्तमिश्रित अन्न को कौआ या कुत्ता नहीं खाता है, रक्त दूषित होता है । |
| ८. इसके रक्त से रंगा हुआ वस्त्र धोने पर स्वच्छ हो जायेगा । | ८. इसके रक्त का दाग नहीं धुलेगा । |
| ९. रक्त की मात्रा कम निकलती है । | ९. रक्त की मात्रा अधिक निकलती है । |

दोषनिरपेक्ष अर्श के लक्षणों के दो प्रकार

१. स्थानिक—इसमें मलावरोध, विष्टम्भ, आटोप, मन्दाग्नि, उद्गारवाहुल्य, गुदपरिकर्तन, रक्तस्राव और वेदना आदि लक्षण होते हैं ।

२. सार्वदैहिक—रक्तस्रावजन्य रक्ताल्पता, पाण्डुरोग का प्रादुर्भाव, आंती में मल का सड़ना, मलप्रभावज तन्द्रा, कास, श्वास, हृदयद्रव और दुर्बलता आदि लक्षण होते हैं ।

अर्शरोग की चिकित्सा

अर्श की चिकित्सा के चार प्रकार हैं—१. औषध से, २. शस्त्र से काटना, ३. क्षार से जलाना और ४. अग्नि से जलाना । इनमें तीन कर्म शस्त्र, क्षार एवं अग्नि का प्रयोग शल्य-चिकित्सक का क्षेत्र है । आचार्य चरक (जो आयुर्वेदीय कायचिकित्सा के सर्वश्रेष्ठ प्रवक्ता हैं) उक्त तीनों कर्मों को उत्तम नहीं मानते । क्योंकि उनसे अनेक प्रकार के उपद्रव होने का भयङ्कर अवसर होता है और अर्शों के पुनः उत्पन्न होने की सम्भावना बनी रहती है ।

शस्त्रकर्म-क्षारकर्म, या अग्निकर्म से भ्रश होने से पुस्त्वशक्ति का नाश, गुदा में शोथ, पुरीष के वेग की रुकावट, आछ्मान, दारुण शूल, अगो में व्यथा, रक्त का अतिस्राव होना, मासाकुर का पुनः निकलना, अर्श के छेदन में हुए व्रण के भर जाने पर गुदा में क्लेद, गृध्रभ्रश अथवा शस्त्र-क्षार-अग्नि के विभ्रम से मृत्यु भी सम्भावित है । अतः चरकाचार्य ने अर्श के समूल नाश के लिए सुखपूर्वक किये जाने योग्य अदारुण औषध-चिकित्सा का उपदेश किया है ।^१

चिकित्सामुत्र

सभी अर्शों में—

१ अर्शजनक कारण (आहार-बिहार) का परित्याग ।

२. पुरीष, वायु, पित्त और कफ का अनुलोमन
अर्थात् स्वमार्ग-गमन का प्रयत्न करना ।
 ३. वायु का अनुलोमन करना ।
 ४. विबन्ध को दूर करना ।
 ५. जठराग्नि को प्रदीप्त करना ।
 ६. उक्त कार्यों में सहायक औषध, अन्नपान
और आहार-विहार का रोधन करना ।^१
 ७. क्षीघ्रता और सावधानी पूर्वक चिकित्सा^२ ।
 ८. दोषानुसार औषध-सिद्ध दूध का प्रयोग ।
- वातज अर्श में—
१. स्नेहन-स्वेदन ।
 २. वमन, विरेचन, आस्थापन और अनुवागमन
वस्ति का आवश्यकतानुसार प्रयोग करना ।
- पित्तज अर्श में—
१. विरेचन देना ।
- कफज अर्श में—
१. घमन कराना ।
 २. आद्रक और कृत्तवी का विविध प्रयोग ।
- रक्तज अर्श में—
१. मशमन चिकित्सा करना ।
- द्वन्द्वज अर्श में—
१. दोषानुसार मिश्रित चिकित्सा करना ।
- त्रिदोषज अर्श में—
१. त्रिदोषशामक चिकित्सा करना ।
 २. त्रिदोषहर औषधमिद्ध अजाक्षीर का प्रयोग।^३
- उदावर्त^४ होने पर—
१. अनुवासनवस्ति का प्रयोग, अथवा—
 २. निरुहवस्ति का प्रयोग ।
- रक्तस्राव में—
१. रक्तपित्त के समान उपचार व औषध आदि ।

१ (क) यद् वायोरानुलोम्याय यदग्निबलवृद्धये ।

अन्नपानीषधद्रव्यं तत्तु सेव्यं नित्यमग्रं मे ॥

(ख) यदतो विपरीतं स्यान्निदाने यच्च दर्शितम् ।

शुद्धाभिपरीतेन तत्तु सेव्यं न कदाचन ॥ चरक चि० १४।२४७-४८

(ग) भित्वा विबन्धानुलोमनाय यन्नास्तस्याग्निबलाय यच्च ।

तदन्नपानीषधमर्शसेन सेव्यं विवर्ज्यं विपरीतमस्मात् ॥

(घ) सन्नेऽनले सन्ति न सन्ति दीप्ति रक्षेदतन्तेषु विशेषतोऽग्निम् ।

अ० ह० चि० ८।१६३-६४

२ सर्वेषां प्रशमे यत्नमाशु कुर्याद् विचक्षणः ।

तान्याशु हि गुदं बद्ध्वा कुक्ष्यं दृढगुदोदरम् ॥ च० चि० १४।३२

३ सुश्रुत० चि० ६।१६

४ उदावर्तपरीताये ये चात्यर्थं विरुक्षिता ।

विलोमवाता शूलार्तास्तैस्त्रिष्टमनुवासनम् ॥

निरुहं वा प्रयुज्यते सक्षीरं पाश्चमूलिकम् ।

समूत्रस्नेहलवणं कल्कैर्युक्तं फलादिभिः ॥ अ० ह० चि० ८।८९ तथा ९३

मलावरोध मे—

१ विबन्धनाशक चिकित्सा ।

वात-कफ की प्रधानता

१ तक्र का प्रयोग या तक्रकल्प करना ।

वाले अंश मे—

चिकित्साकर्म की सुममता के लिए अंश को दो

प्रकार का माना गया है—१ शुष्कार्श

और २ आर्द्रार्श (रक्तार्श)

शुष्कार्श में—

१ अभ्यङ्ग, स्वेदन, धूपन, अवगाहन, प्रलेप ।

२. रक्तस्रावण, दीपन और पाचन प्रयोग ।

३. अपानवायु और पुरीष का अनुलोमन ।

४ औषधसिद्ध घृत का प्रयोग, तक्र-प्रयोग, उत्तम अरिष्ट तथा सिद्ध औषध प्रयोग ।

रक्तार्श मे—

१ रक्तस्राव का अवरोध करना, एतदर्थं क्वाथ-कल्क-स्नेह का प्रयोग ।

२. प्रतिसारण, अवगाहन, प्रदेह, परिषेचन एवं रक्तरोधक औषध तथा आहार ।

शुष्कार्श-चिकित्सा

बाह्य उपचार

(१) अभ्यङ्ग—जब अंश मे स्तब्धता, शोथ और शूल हो, तो चित्रक-जवाखार और बेल की छाल के कल्क से सिद्ध तेल की मालिश करे और इस तेल का अवसेचन करे—रुई चुभोकर मस्ते पर रखे । इसी प्रकार सर्प की, बिलार की, ऊँट की या सूअर की चर्वी का अभ्यग और अवसेचन करना चाहिए ।

(२) स्वेदन : पिण्डस्वेद—१ जौ के सत्तू मे पिण्डी बनने लायक मात्रा मे तेल-घी मिलाकर पोटली बनाकर उससे स्वेदन करे या २ घोडबच और सोंफ को पीसकर तेल मिलाकर, पोटली बनाकर स्वेदन करे अथवा ३. तिल का कल्क और घान की भूसी मिलाकर बनाये गये पिण्ड से स्वेदन करे अथवा ४. कूठ के कल्क एवं क्वाथ से सिद्ध तेल का अभ्यग कर, ईंट गरम कर के या अजवायन की पोटली से या गाजर पीसकर बनायी गयी पोटली से स्वेदन करे । ५. गोबर के पिण्ड से या गदहे या घोडे की लीद के पिण्ड से स्वेदन करे ।

(३) अवसेचन—अरुस, मदार, एरण्ड और बेल की पत्तियों का क्वाथ बनाकर, कुछ-कुछ गरम रहने पर उससे मस्ते को घोना चाहिए या उसका आबदस्त लेना चाहिए ।

(४) अवगाहन—यदि रोगी को शूल होता हो, तो तैल की मालिश करके, उसे बेर की पत्ती या बेल की पत्ती के सुखोष्ण क्वाथ को या मट्ठे को या गोमूत्र को टब मे भर कर उसमे बैठावे, जिसमें रोगी का गुदद्वार डूबा रहे ।

(५) धूपन—रोगी के गुद-प्रदेश में सूअर की चर्वी या सर्प की चर्वी की मालिश कर अर्श पर धूपन करना चाहिए। धूपनाथं देवदाली (बन्दाल) का प्रयोग उत्तम है।

धूपन द्रव्य—अर्क मूल की छाल, शमी के पत्ते, मनुष्य के केसा, सर्प की केंचुली और विलार का चाम, इन सबको कूटकर घी मिला ले।

प्रयोग—रोगी को एक ऐसी कुर्सी या स्टूल पर बैठावे जिसके बीच में गुदद्वार से कुछ बड़ा छिद्र हो। स्टूल छोटे पाये का हो और चारों ओर से ढँका हो, एक ओर कुछ खुला हो। स्टूल के नीचे एक कड़ाही या परई में जलते हुए अगारे पर थोड़ा-थोड़ा धूपन द्रव्य डालते रहे। इस बात की सावधानी बर्तनी चाहिए, कि धुआँ मस्ते पर लगे। हाथी की लीद, घी और राल को मिलाकर धूपन करना उत्तम है।

(६) लेप—१ हल्दी के चूर्ण को सेंदुह के दूध में मिलाकर मस्ते पर लेप करे या २ पीपर, चित्रकमूल, कालीनिशोय, तूतिया, कदूतर की विष्ठा, हल्दी का चूर्ण और गुड, इन सबको पीसकर मस्ते पर लेप करे या ३. शिरीष बीज, कूठ, पीपर, सेंधानमक, गुड, मदार का दूध, सेंदुह का दूध और हर्षा-बहेडा-आंवला का चूर्ण एक में पीसकर मस्ते पर लेप करे।

(७) उपनाह (पुल्टिस)—१ भाँग, कुकुरोद्या की पत्ती और महुआ के फूल को पानी में पीसकर टिकिया बनाकर गरम कर मस्ते पर बाँधना चाहिए या २ काले तिल को पीसकर पोदली बनाकर हल्का गरम कर सेंक कर मस्ते पर बाँधे अथवा ३. एरण्डमूल, देवदारु बुरादा, रास्ता और मुलहठी सब समभाग और गेहूँ की दलिया सबके बराबर मिला दूध में पकाकर गाढ़ा कर ले, फिर पोदली बनाकर सुखोष्ण सेंक कर पुल्टिस बाँधे।

(८) वर्तिधारण—देवदाली (बन्दाल) के जाल और मूल को पीसकर उसमें समभाग जवाखार, गुञ्जाबीज, सूरण और नया पेठा (कृष्णान्ध) का बीजचूर्ण मिलाकर वर्ती बनाकर, गुदा में घी या तेल लगाकर भीतर प्रवेश करावे।

(९) पिचुधारण—कासीसादि तैल अथवा पिप्पल्यादि तैल को रूई में डाल फाँदा बनाकर गुदा में धारण करावे।

वक्तव्य—उक्त बाह्य उपचार जो अभ्यग से लेकर पिचुधारण-पर्यन्त कहे गये हैं, वे अर्श में होनेवाली स्तब्धता, शोथ, खुजली और वेदना को शान्त करते हैं। इनके प्रयोग से अर्श में रक्त निकल जाता है, जिससे अर्श रोग ठीक हो जाता है, किन्तु यदि रक्त दुष्ट हुआ रहता है, तब उक्त उपचारों से रोगशमन नहीं होता। ऐसी स्थिति में शुष्कार्श से रक्त निकाल देना चाहिए।

(१०) रक्तमोक्षण—रक्तमोक्षण-कर्म जलौकाओं द्वारा तथा शस्त्रों द्वारा वेधन आदि करके एव सूई प्रविष्ट करके करना चाहिए। रक्तमोक्षण बार-बार करना चाहिए। यह कार्य शल्यविद् चिकित्सक द्वारा कराना चाहिए और उनके प्रयोग के साथ निर्धारित पूर्वकर्म, प्रधानकर्म तथा पश्चात् कर्म का पालन करना चाहिए।

शुकाश में आम्यन्तर प्रयोग

१ कोष्ठशुद्धि के लिए—प्रातःकाल नारायण चूर्ण अथवा त्रिफला चूर्ण या गुलकन्द ८-१० ग्राम की मात्रा में सुखोष्ण जल से सेवन करे ।

२. एरण्डतैल अथवा अलसी तैल २५-५० ग्राम सुखोष्ण दूध के साथ रात में पीने से अन्त्र में स्निग्धता होने से मलवरोध दूर हो जाता है ।

३ रात्रि में सोते समय निशोथ का चूर्ण ६-८ ग्राम समभाग में त्रिफला चूर्ण के साथ सुखोष्ण जल से ले ।

४. भोजन के पूर्व भुनी हुई छोटी हरें का चूर्ण ६ ग्राम, १० ग्राम गुड के साथ लेना चाहिए ।

५. पाचनार्थ—श्यूषणादि चूर्ण (च० चि० १४) की ४ ग्राम की मात्रा गरम जल से प्रातः-साय लेवे ।

६ विजय चूर्ण—६ ग्राम की मात्रा में प्रातः-साय गरम जल से या एरण्डतैल से लेना चाहिए ।

७. लवणभास्कर चूर्ण—४ ग्राम की मात्रा में मट्ठे के साथ प्रातः-साय लेते रहना चाहिए ।

८ काला तिल ५० ग्राम और ५० ग्राम मक्खन या दही की साड़ी को चबाकर २१ दिन तक खाने से मस्से नष्ट हो जाते हैं ।

९. चित्रकमूल, हाऊबेर और घी में भुनी होंग के समभाग चूर्ण को १-२ ग्राम की मात्रा में प्रातः-साय लेवे ।

१० पंचकोल—(चाभ-चीता-सोठ-पीपर-पिपरामूल समभाग) चूर्ण ३-४ ग्राम प्रतिदिन प्रातः-साय मट्ठे से सेवन करे ।

११ भोजन के प्रथम आस के साथ हिंवाष्टक या हिंवादि चूर्ण ३ ग्राम घी मिलाकर सेवन करे ।

१२ काला तिल २५ ग्राम और १ नग भिलावा को कूटकर समभाग में गुड मिलाकर खिलाना चाहिए । स्मरण रहे कि इस योग को खाने समय पहले और बाद में ६-६ ग्राम घी चाट लेना चाहिए ।

१३ सोंठ और चित्रकमूल का चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में प्रातः-साय सुखोष्ण जल से लेना चाहिए ।

१४ सूरण को पुटपाक (ऊपर २ अंगुल मोटी मिट्टी का लेप कर अग्नि में पकाकर) विधि से भर्ता बनाकर नीबू, तेल और सेंधानमक मिलाकर खाना चाहिए । यह हितकर है ।

१५. बैंगन का भर्ता बनाकर तेल-नमक डालकर खाना चाहिए ।

१६. तक्रप्रयोग—चित्रक के मूल की छाल को पीसकर मिट्टी के बड़े पात्र

१ (क) त्वर्चं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् ।

तक्र वा दधि वा तत्र जातमशौहरं पिबेत् ॥

(कड़ाही, नदिया या तोला) के भीतरी भाग में लेप करे और उसमें दूध डालकर दही जमावे । उस दही को मथकर मट्ठा बनाकर पीने से अर्श नष्ट हो जाता है ।

१७ जिस रोगी की जठराग्नि अत्यन्त मन्द हो, उसे केवल तक्र का ही सेवन करावे । रोगी एव रोग तथा शीत-उष्ण काल का विचारकर १ सप्ताह, १० दिन, १५ दिन या १ माह तक तक्र पिलावे अथवा दिन में तक्र दे और रात में धान के लावा के सत्तू को तक्र में लेई की तरह बनाकर सेंधा या कालानमक मिलाकर खिलावे ।

१८ त्रिविध तक्र—(१) रूक्ष—जिसमें से मक्खन निकाल लिया गया हो । (२) अर्धोद्धृत स्नेह—जिसमें से आधा मक्खन निकाला गया हो । (३) सस्नेह—जिसमें से मक्खन न निकाला गया हो । इनका प्रयोग वातादि दोष और रोगी की अग्नि तथा बल का विचार कर करना चाहिए ।

१९ तक्र-सेवन से विलक्षण फल—तक्र के लगातार सेवन के फलस्वरूप नष्ट हो गये अर्श के अकुर पुन नहीं उत्पन्न होते ।

२०. आचार्य चरक ने तक्र और चित्रक को श्रेष्ठतम अर्शनाशक माना है—
(१) वे कहते हैं, कि 'निरन्तर तक्र का सेवन ग्रहणीविकार, सर्वाङ्गशोथ, अर्श तथा घृतव्यापत्ति (अजीर्ण आदि) का प्रशमन करनेवाले उपचारों में श्रेष्ठ है ।'
(२) 'जो द्रव्य दीपन, पाचन एव गुदशोथ, अर्श और शूल को शान्त करनेवाले हैं, उनमें चित्रकमूल श्रेष्ठ है ।'^१

२१ तक्रारिष्ट (च० चि० १४।७२-७५)—यह अग्नि को प्रदीप्त करता है, भोजन में रुचि उत्पन्न करता है, शरीर का वर्ण निखारता है एव कफ तथा वात का अनुलोमन करता है । गुदशोथ, खुजली और पीड़ा को शान्त करता है और बल को बढ़ाता है ।

प्रयोग—इसे जब भी सेवन किया जाय, तब शरीर-बल, अग्नि और दोष के अनुसार उचित मात्रा में पीना चाहिए या अकेले ही प्रातः-मध्याह्न-सायं पीना चाहिए ।

(ख) अत्यर्थमृदुकायाग्नेस्तक्रमेवावचारयेत् ।

सार्यं वा लाजसक्तुर्ना दद्यात् तक्रावलेहिकाम् ॥

(ग) रूक्षमर्धोद्धृतस्नेहं यतश्चानुद्धृतं घृतम् ।

तक्रं दोषाग्निबलवित् त्रिविधं तत्र प्रयोजयेत् ॥

(घ) हृत्तानि न प्ररोहन्ति तत्रेण गुदजानि तु ।

वातश्लेष्मविकाराणां शतं चापि निवर्तते ।

नास्ति तक्रात्परं किञ्चिदौषधं कफवातजे ॥

च० चि० १४।७६-७७, ७९, ८४-८५, ८८

१ (क) तक्राभ्यासो ग्रहणीदोषशोफाशोघृतव्यापत्प्रशमनानाम् ।

(ख) चित्रकमूलं दीपनीयपाचनीयगुदशोफार्शं शूलहराणाम् । च० सू० २५।४०

(ग) न तक्रसेवी व्यथते कदाचित् न तक्रदग्धा प्रभवन्ति रोगाः ।

यथा सुराणाममृतं सुखाय तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥ भावप्रकाश

(घ) वातश्लेष्मार्शसां तक्रात् परं नास्तीह भेषजम् । च० चि० १४।७७

२२ भल्लातक—वाग्भटाचार्य ने अर्श के शमनार्थ (शुष्कार्श में) भिलावे को श्रेष्ठतम^१ द्रव्य कहा है । इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिए । १-१ अदद भिलावा सवेरे-शाम खिलावे । भिलावे को सरौते से ४-६ टुकड़ा काट कर पान के बीड़े में रखकर चूसे । इसके पहले मुख के भीतर ६ ग्राम घी लगा ले और चूसने के बाद भी मुख में घी लगा ले । चूसते समय मुख को बन्द रखे । एक सप्ताह तक १-१ और बाद में २-२ भिलावे लेते रहे, जब तक कि लाभ न हो जावे । भिलावे को सरौते से काटते समय हाथों में घी लगा ले । एक-डेढ़ महीने तक भिलावा खिलाना चाहिए ।

२३. पेया, यूष, यवागू और पेय जल—पीपर, पिपरामूल, चित्रकमूल, गजपीपर, सोठ, जीरा, धनियाँ, तुम्बुरु, बेल की गुद्दी, काकडासिंगी और पाठा, इनके कल्क से सिद्ध पेया, यूष और जल का प्रयोग करे ।

२४. अनुलोमन योग (१)—अजवायन, सोठ, पाठा, खट्टे अनार का रस, गुड़, मट्ठा और सेंधानमक एक में मिलाकर पिलाने से वायु एव मल की प्रवृत्ति होती है । (२) वायु एव मल के विबन्ध को दूर करने के लिए—पिप्पल्यादि घृत, चव्यादि घृत या नागरादि घृत (सभी च० चि० १४) का २०-२५ ग्राम की मात्रा आहार में या पेय पदार्थ में प्रयोग करना चाहिए ।

२५. अनुपान—रोगी की प्रकृति के अनुसार मदिरा, गन्ने के रस से बनाया सीधु, मट्ठा, तुषोदक, दही का पानी, गरम या शीतल जल या धनियाँ व सोठ डालकर पकाया गया जल देना चाहिए ।

२६ भोजनोत्तर पीने के लिए—अभयारिष्ट, दन्त्यरिष्ट, द्राक्षासव या फलारिष्ट २०-२५ मि० ली० समान जल के साथ देना चाहिए ।

२७ प्रक्षालन—भाग की पत्तियों को जल में पकाकर आधा जल वचने पर छान ले और इस सुखोष्ण जल से मस्से और गुद को प्रक्षालित करना चाहिए ।

सिद्ध योग

१. व्योषादिचूर्ण ^२	३-६ ग्राम या
लवणोत्तमादि चूर्ण ^३	३-६ ग्राम या
विजय चूर्ण ^४	३-६ ग्राम सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार दे ।

१ भल्लातकोऽर्शं सु (गरेषु हेम) । अ० ६० उ० ४०१४९

भल्लातक प्रयोग—देखें च० चि० १ (पाद २ में)

शुष्केषु भल्लातकमग्रयमुक्तं मेषज्यमार्देषु तु वत्सकत्वक् ।

सर्वेषु सर्वर्तुषु कालशेयमर्शं सु वत्स्यं च मलापहं च ॥ अ० ६० चि० ८११२

२ व्योषाग्न्यरुष्करविद्वक्त्रिलामयानां चूर्णं गुडेन सहितं तु सदोपयोप्यम् ।

दुर्नामकुष्ठगरशोथशकृद्विबन्धानग्नेर्जयत्यबलतां कृमिपाण्डुतां च ॥ मै० २०

३ लवणोत्तमवद्विकलिङ्गयवान् चिरविल्वमहापिचुमर्दयुतान् ।

पिब सप्तदिनं मथितालुलितान् यदि मर्दितुमिच्छसि पायुरुहान् ॥ मै० २०

४ हन्यात्तथाशोथमर्शोसि च मगन्दरम् । मै० २०

२. बृहत् सूरणमोदक ^१	१०-१५ ग्राम सुखोष्ण जल से दिन मे ३ बार या
बाहुशाल गुह ^२	६-१२ ग्राम सुखोष्ण जल से दिन मे ३ बार या
काकायन मोदक ^३	६-१२ ग्राम सुखोष्ण जल से दिन मे ३ बार दें ।
३ प्राणदा गुटिका ^४	५ ग्राम सुखोष्ण जल से प्रात-साय या
काकायन वटी ^५	३-१ ग्राम " " या
अश्वोघ्नी वटी	३०० मि० ग्रा० " " दें ।
(आयु० सा० स)	
४. चव्वादि घृत ^६	१०-२० ग्राम दूध मे " या
नागरादि घृत ^७	१०-२० " " " या
पिप्पल्यादि घृत ^८	१०-२० " " " दें ।
५. अश्व कुठार रस ^९	३०० मि० ग्रा० गरम जल से " या
अगस्तिमोदक ^{१०}	५ ग्राम " " या
भल्लातकादि मोदक	२-३ ग्राम दूध से " देवे ।

नोट—आवश्यकतानुसार एक या अनेक योगो का प्रयोग करें ।

व्यवस्थापत्र

१ दिन मे ३ बार

बाहुशाल गुह १० ग्राम
१ मात्रा

सुखोष्ण जल से ।

२ भोजन के तुरन्त पूर्व

काकायन वटी १-२ गोली जल से ।

या

भोजन के प्रथम प्रास मे

ह्रिग्वष्टक चूर्ण ३ ग्राम
१ मात्रा

धी मिलाकर ।

- १ प्रमवति शस्त्रक्षाराग्निभिर्विनाप्यशंसामेष । मे० २०
- २ दुर्नामारियश्चाशु दृष्टो बारसहस्रश । मे० २०
- ३ भिषग्निनतमिति प्रोक्तं श्रेष्ठमश्वोषिकारिणाम् । मे० २०
- ४ हन्यादश्वोषि सर्वाणि सहजान्यस्त्रजान्यपि । मे० २०
- ५ अश्वोषोद्दरोगशमनी । मे० २०
- ६ शक्रदत्तातानुलोम्यार्थम् । च० चि० १४
- ७ अश्वोषि ग्रहणीदोष । च० चि० १४
- ८ ग्रहण्यश्वोषिकारणम् । च० चि० १४
- ९ सर्वरोगकुलान्तक । मे० २०
१०. शोफाश्वोषग्रहणीदोषकासोदावर्तनाशनान् । मे० २०

२४ का० द्वि०

३. भोजनोत्तर २ बार

अभयारिष्ट^१

२५ मि० ली०

१ मात्रा

समान जल के साथ पीना ।

४ रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी बटी

१ ग्राम

सुखोष्ण दूध से ।

या

वैश्वानर अथवा—

शिवादशक चूर्ण ६ ग्राम

उष्णोदक से ।

५. मस्से पर—

कासीसादि तैल की मालिश ।

पथ्य

पुराना अगहनी चावल, साठी का चावल, गेहूँ, जौ, कुलथी, अरहर, मूग की दाल, परवल, करेला, नेनुआ, मूली, लोनी, मकोय की पत्ती, बथुआ, तिनपतिया, कचूर की पत्ती, गाजर, आंवला, अजीर, मुनक्का, गुलकन्द, अजवायन, जीरा, धनिया, हींग, लहसुन, बैंगन का भर्ता, मट्ठा, किशमिश, पपीता और घी का सेवन करना हितकर है ।

अपथ्य

मटर, चना, मक्का, बाजरा, सावाँ, कोदो, महुआ, सेम, बड़ा, कोहड़ा, आलू, अरुई, भिण्डी, अचार, भरवा मरचा, गरम मसाला तथा गरिष्ठ भोजन करना अहितकर है । घोड़ा, ऊँट या हाथी की सवारी, घोड़जक वाला झुका और बैलगाड़ी पर यात्रा करना अहितकर है । आरामतलवी और मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकना हानिकर है ।

रक्तार्श-चिकित्सा

विशिष्ट चिकित्सासूत्र

- १ पूर्वोक्त चिकित्सासूत्र के निर्देशानुसार उपचार करे ।
- २ पित्त तथा कफ की अधिकता वाले रक्तार्श में वमन एवं विरेचन करावे ।
३. रोगी के बल के अनुसार उसे उपवास करावे ।
४. जब तक दुष्ट मलिन रक्त का स्राव हो, तब तक उसे न रोके ।
- ५ दुष्ट रक्त के निकल जाने पर रक्तस्राव को रोकने का उपाय करे ।

१ अर्शसि नाशयेच्छीघ्रं तथाष्टाबुदराणि च ।

चूर्णमूत्रविबन्धनो बर्हि सन्दीपयेत् परम् ॥ मै० २०

६. रक्तावरोध, अग्निदीपन और दोष-पाचनार्थं तिक्त द्रव्यों का प्रयोग करे ।
 ७. क्षीणदोष एव वातप्रधान रक्ताशं में पान, अभ्यग तथा वस्ति में स्नेह का प्रयोग करे ।
 ८. रोगी के अग्निबल की अपेक्षा कर बारी-बारी से मधुर-अम्ल एव शीत-उष्ण द्रव्य देवे ।
 ९. यदि रक्ताशं में वार्त या कफ का अनुबन्ध न हो, तो पित्त की प्रधानता से ग्रीष्म ऋतु में होने वाले अर्श के रक्तस्राव को निश्चय ही बन्द करे ।
 १०. रोगी ऐसे आहार-विहार, पेय पदार्थ और औषध का सेवन करे, जो मलावरोध तोड़कर, वायु का अनुलोमन कर अग्नि के बल को बढ़ावे ।^१
 ११. यदि रक्ताशं में वात का अनुबन्ध हो, तो स्निग्ध और शीतल आहार-विहार, पान एव औषध का सेवन करावे ।
 १२. यदि कफ का अनुबन्ध हो, तो रुक्ष एव शीतल आहार-विहार, पान और औषध का सेवन करावे ।

रक्ताशं में बाह्य उपचार

१. दाहशमन—शतघात घृत या जात्यादि घृत को गुदा में और मस्से पर लगावे ।
 २. घूपन—राल के चूर्ण में सरसो का तेल मिलाकर, आग पर छोड़कर, मस्से पर धुँआ लगावे ।
 ३. लेप—तीता नेनुआ को पीसकर मस्से पर लेप करना चाहिए ।
 ४. परिषेचन—मुलहठी, बट, पीपर, पाकड, गूलर और महुआ की छाल, बेर की छाल, अरुस की पत्ती, धाय का फूल, यवासा, अर्जुन की छाल और नीम की छाल का क्वाथ बनाकर मस्से पर मुखोष्ण धारा गिरावे और इस क्वाथ से आबदस्त लेवे ।
 ५. अवगाहन—रक्तस्राव अधिक होता हो, तो मुलहठी, खश, पदुमकाठ, लाल-चन्दन, कुश और काश के समभाग के क्वाथ को टब में रख कर उसमें रोगी को बैठावे, जिसमें गुद-प्रदेश क्वाथ में डूबा रहे ।
 ६. धाराऽवसेचन—रक्तस्राव यदि बन्द न हो रहा हो, तो रोगी को ओंघे मुँह लिटाकर गुदा पर शतघात घृत का लेप कर बर्फ का पानी या ठंडे जल की धारा गिरावे । फिर गुदा को केले के पत्ते से ढँककर पखे से ठण्डी हवा देवे ।
 ७. प्रतिसारण—गुदा में दाह और क्लेद हो, तो १ राल और घृत या २ लाल तथा सफेद चन्दन घिसकर या ३. रसोत और घृत अथवा ४ कालातिल और मुलहठी अथवा ५ निम्बपत्रफेन और घृत मिलाकर गुदा तथा मस्से पर धीरे-धीरे मालिश करनी चाहिए ।
 ८. कल्कधारण—नीलकमल, लाजवन्ती, मोचरस, श्वेतचन्दन, बेल की गुद्दी और लोघ की छाल तथा गूलर की छाल को समभाग लेकर, बहुत बारीक पीसकर

१ मित्वा विबन्धाननुलोमनाय यन्मारुतस्याग्निबलाय यच्च ।

तदन्नपानौषधमर्शसेन सेव्यं विबन्ध्यं विपरीतमस्त्राय ॥ अ० ६० चि० ८।१६३

बर्फ के पानी से तर कर महीन कपड़े में रखकर लुगदी बनाकर, आँधे मुँह लेटे हुए रोगी की गुदा में धारण करावे ।

आम्यन्तर चिकित्सा

१. तर्पण—यदि बाह्य शीतल उपचारों से रक्तस्राव न रुके, तो स्निग्ध एवं उष्ण पेया, यवागू अथवा मासरस का आहार देकर रोगी को संतुप्त करना चाहिए ।

२. रक्तस्राव से उत्पन्न दुर्बलता को दूर करने के लिए रोगी को भोजन के पूर्व तथा पश्चात् अधिक से अधिक जितना वह खा-पी सके, उतनी मात्रा में मिश्री मिलाकर घी खिलावे या पिलावे ।

३. वातप्रधान रक्तार्श में सुखोष्ण घी से अनुवासन वस्ति देनी चाहिए अथवा सफल पिच्छावस्ति का प्रयोग करना चाहिए ।

४. पिच्छावस्ति—यह पिच्छायुक्त (लसदार) द्रव्यों से दी जाती है । इसका उद्देश्य शरीर से निकलने वाले पिच्छास्राव को तथा शुद्ध रक्त के स्राव को रोकना है । यह सग्राही वस्ति है ।

५. अर्शरोगी के पिच्छास्राव में ह्रीबेरादि घृत और सुनिषण्णक घृत का भोज्य पदार्थों के साथ या दूध में प्रयोग करना अतिशय लाभकारी होता है । (इनका पाठ चरकसंहिता-चिकित्सास्थान के चौदहवें अध्याय में है) ।

६. कफप्रधान रक्तार्श में चिरायता, सोठ, जवासा, लालचन्दन, दारुहल्दी, नीम की छाल और खश का क्वाथ पिलाना चाहिए ।

७. चूर्ण—कोरया की छाल, इन्द्रजी, रसौत और अतीस के समभाग का चूर्ण २-२ ग्राम की तीन मात्रा चावल के घोंवन से देवे ।

८. लोघ, तिल, मोचरस, मजीठ, लालचन्दन तथा कमलगट्टा, इनके समभाग का चूर्ण ३-३ ग्राम की तीन मात्रा शीतल जल से दे ।

९. चन्दनादि क्वाथ—लालचन्दन-बुरादा, चिरायता, जवासा, सोठ, इन्द्रजी, कोरया की छाल, खश, अनार के फल का छिलका, नीम की छाल, दारुहल्दी, लज्जनी, अतीस और रसौत, सबको समभाग लेकर भूसा की तरह कूट ले । ५० ग्राम दवा को १ लीटर जल में पकावे, चतुर्थांश बचे तो छान ले । इसे ३ भाग कर प्रातः, साय तथा मध्याह्न चीनी मिलाकर पीना चाहिए । यह शीघ्र लाभ करता है ।

१०. मञ्जिष्ठादि चूर्ण—मजीठ, कमलगट्टा, मोचरस, लोघ, कालीतिल, श्वेतचन्दन, लज्जावन्ती, राल, धावा का फूल, फूलप्रियंगु और बेल की गिरी, सभी का

१ जवासा, कुश और कास (राई) के मूल, सेमल के फूल, बट-गूलर-पीपर के नये कोमल पत्ते १००-१०० ग्राम लेकर कुचलकर १ लीटर दूध तथा ३ लीटर जल में पकावे, जब मात्र दूध बचे तो छान ले । फिर मोचरस, मजीठ, लालचन्दन, कमलगट्टा, फूलप्रियंगु, इन्द्रजी और कमल की केशर १०-१० ग्राम वारीक पीसकर मिला लेवे तथा मधु, घी और चीनी उचित मात्रा में मिलाकर वस्ति देवे । यह पिच्छावस्ति प्रवाहिका, शुद्धभ्रंश, रक्तस्राव और ज्वर को नष्ट करती है ।

अ० ६० चि० ८।१२५-१२९

समभाग में चूर्ण ३-३ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार शीतल जल से या बकरी के दूध से देवे ।

११ १ कोरया की छाल, २ बेलफल, ३. चित्रकमूल छाल, ४ सोंठ, ५ अतीस, ६ घमासा, ७. दासहल्दी, ८ बच, ९. हर्रा और १० चव्य—इन दश द्रव्यों को आचार्य चरक ने अर्शोष्ण कहा है । इन सबके समभाग का चूर्ण ३-३ ग्राम, दिन में ३ बार जल से देवे अथवा इनका क्वाथ बनाकर सबेरे शाम पिलावे । (च० सू० ४) ।

१२ कोरया (वत्सक) की छाल का चूर्ण या क्वाथ का प्रयोग रक्ताश की श्लेष्म औषध है । इसी प्रकार तरु का सेवन भी रक्ताश की उत्तम औषध है । वह बलकारक और दोषनाशक होता है । वाग्भटाचार्य ने इनकी प्रशंसा की है ।^१

१३. कुटजाबि रसक्रिया और कुटजावलेह—ये दोनों रक्ताश में निम्नित लाभकर हैं । इनका योग वाग्भट (अ० ह० चि० ८) का है । इनमें से किसी एक का १०-१० ग्राम की मात्रा में दूध के साथ दिन में ३ बार प्रयोग करना चाहिए ।

१४ रक्तस्राव में क्षीरपाक^२ विधि से मोचरस^३ का प्रयोग उत्तम है ।

१५ बकरी का दूध या पञ्चगुणजल-सिद्ध गोदुग्ध^४ उत्तम पथ्य है ।

१६ १. कालातिल २० ग्राम और मक्खन २० ग्राम या २. नागकेशर (असली) ३ ग्राम, मक्खन २० ग्राम, मिथी १० ग्राम अथवा ३. दही की साड़ी से मयकर बनाये गये मट्ठे को इच्छानुसार पीने के निरन्तर अभ्यास से रक्ताश ठीक हो जाता है ।^५

१७ मोचरस १ ग्राम, नागकेशर असली १ ग्राम, स्वर्णगैरिक १ ग्राम और चीनी ३ ग्राम लेकर मिलावे एवं इसकी ३ मात्रा बनाकर प्रातः-सायं-मध्याह्न दूध या जल से देवे ।

१८. कुकुरौघा का स्वरस या अनार के कोमल पत्तों का स्वरस या गेंदा के पत्तों का रस १५ ग्राम की मात्रा में चीनी मिलाकर दिन में ३ बार पिलाने से रक्ताश में लाभ होता है ।

१९. रीठा के फल के ककल को तवे पर रखकर, जलाई गयी काली राख, सफेद कत्था, स्वर्णगैरिक, रसात और संगजराहृत की भस्म या पिष्टी, इन सबको समभाग में लेकर मिला लें । ३ ग्राम की मात्रा में चीनी मिलाकर मलाई या मक्खन के साथ दिन में ३ बार दें ।

१. शुष्केषु मल्लातकमग्रथमुक्तं गेषन्यमार्देषु तु वत्सकत्वक् ।

सर्वेषु सर्वतुषु कालशेषमर्शं शु बल्यं च मलापहं च ॥ अ० ह० चि० ८

२ द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीराक्षीरं चतुर्गुणम् ।

क्षीरावशेषं कर्तव्यं क्षीरपाके त्वय विधिः ॥ परिभाषा-प्रदीप

३ विशेषतो विट्पथसम्प्रवृत्ते पयो मत मोचरसेन सिद्धम् । च० चि० ४

४. छागं पयं स्यात् परमं प्रयोगे गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले वा । च० चि० ४

५ नवनीततिलाभ्यासात् केशरनवनीतशर्कराभ्यासात् ।

दधिसरमयिताभ्यासात् अर्शस्त्यपयान्ति रक्तानि ॥ च० चि० १४।२१०

२० अशोऽनी वटी—नीम के बीज की गुद्दी, वकायन के बीज की गुद्दी और खूनखराबा—तीनों २-२ भाग, तृणकान्त मणि (कहरवा) पिष्टी १ भाग तथा शुद्ध रसौत ६ भाग लेकर पीसकर ५०० मि० ग्रा० की गोलियाँ बनावे । १-२ गोली दिन में ३ बार शीतल जल से देवे ।

२१ शोणितार्गल रस—अध्रक भस्म ५ ग्राम, रसौत ५ ग्राम, शुद्ध खर्पर ५ ग्राम, शुद्ध फिटकरी २३ ग्राम, रक्तचन्दन चूर्ण १० ग्राम, स्वर्णगैरिक १० ग्राम, रस-सिन्दूर १० ग्राम और बेर या पीपल की लाक्षा १० ग्राम लेकर घोटकर रसौत के जल की भावना देकर ३०० मि० ग्रा० की गोली बनावे । दिन में ३ बार २-२ गोली जल से खिलाना चाहिए ।

२२. पृथक्-पृथक् प्रयोग-योग्य द्रव्यों में—१. कोरया की छाल, २ बेल सोठ ३ मोचरस, ४ कालातिल, ५ कुरुरौघा, ६ मोखुरस, ७. नागकेशर, ८ सोनागेह, ९ लाक्षा, १० फिटकरी, ११. खूनखराबा (दम्भुल अखबैन), १२. लोघ और १३. रसौत—ये उत्तम लाभदायक औषध हैं ।

२३ पलाण्डु—येया में, यूष में, शाक में या किसी भी खाद्य पदार्थ में या अकेले ही सहन योग्य मात्रा में प्याज का दीर्घकाल तक सेवन करते रहने से रक्तस्राव तथा उदरवायु-विकार शान्त हो जाता है ।

२४ रक्ताशं में शूल होने पर—इन्द्रजौ, कोरया की छाल, नागकेशर, नील-कमल, पठानीलोघ और घाय के फूल समभाग के कल्क से सिद्ध किये हुए घृत का खाने-पीने में प्रयोग करना अतीव हितकर है ।

सिद्धयोग

१ नित्योदित रस	३ ग्राम की १-२ गोली घी लगाकर	प्रातः-साय
	या	
अर्शकुठार रस	३ ग्राम की १-२ गोली गुलकन्द के साथ	प्रातः-साय
	या	
जातीफलादि वटी	२५० मि० ग्रा० ५ ग्राम तिल और	
	१० ग्राम मक्खन के साथ	प्रातः-साय
२. बोलबद्ध रस	५०० मि० ग्रा०	प्रातः-साय
	या	
बोलपपंटी	५०० मि० ग्रा० गुलकन्द से	प्रातः-साय
शस्त्रोदर रस	२०० मि० ग्रा० मक्खन-मिश्री से	दिन में ३ बार

१ रसखड्यूपयवागूसयोगतः केवलोऽथवा जयति ।

रक्तमतिवर्तमानं वातं च पलाण्डुरूपयुक्तं ॥ च० चि० १४।२०८

२ कुटजफलवल्ककेशरनीलोत्पललोघघातकीकल्कैः ।

सिद्धं घृतं विधेयं शूले रक्ताशंसां मिषत्रा ॥ च० चि० १४।१९७

३ समशर्कर चूर्ण	४ ग्राम जल से या	दिन में ३ बार
लवणोत्तमादि चूर्ण	४ ग्राम जल से या	दिन में ३ बार
पुष्यानुग चूर्ण	२ ग्राम जल से	दिन में ३ बार
४. चन्द्रप्रभावटी	१ ग्राम दूध से या	दिन में ३ बार
बृहद् योगराजगुग्गुलु	१ ग्राम दूध से या	दिन में ३ बार
योगराज रस	१ ग्राम दूध से	दिन में ३ बार
५ चन्द्रकला रस	२०० मि० ग्रा० गुलकन्द से या	दिन में ३ बार
कामदुधा रस	३०० मि० ग्रा० गुलकन्द से या	दिन में ३ बार
नवायस लोह	५०० मि० ग्रा० मधु से	दिन में ३ बार

नोट—उपयोगिता का विचार कर एक या अनेक योगों का प्रयोग करें।

व्यवस्थापत्र

१. दिन में ३ बार

शखोदर रस ६०० मि० ग्रा०
तृणकान्त पिष्टी ५०० मि० ग्रा०
अर्शोघ्नी वटी १ ग्राम

योग—३ मात्रा

नागकेशर चूर्ण १ ग्राम और मधु से।

२ भोजन के पूर्व २ बार

समशर्कर चूर्ण ४ ग्राम
जल से। २ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

उशीरासव ४० मि० ग्रा०
२ मात्रा

समान जल के साथ पीना।

४. रात में सोते समय

तालीशादि चूर्ण ४ ग्राम
जल से। १ मात्रा

अथवा

विजय चूर्ण

२ ग्राम

जल से ।

१ मात्रा।

अर्शरोग का संक्षिप्त उपक्रम

रोगावस्था	कर्म	प्रयोगविधि
शोथ-शूल स्तब्धता	अभ्यग स्वेदन	चित्रक तैल, शूकरवसा, तिलतैल आदि यव-माण-कुलथी की पोटली से या वच-सौंफ-महुआ की पोटली से
	परिषेचन	अरुस-अर्क-विल्वपत्र के क्वाथ से स्वेदन व परिषेचन
	अवगाहन	गनियार—सहिजन के क्वाथ या गो- मूत्र में
शीत-उष्ण, स्निग्ध-रूक्ष, अभ्यग लेप आदि से शमन न होने पर	रक्तमोक्षण	जोक लगाकर, शस्त्र या सूई से
उदावर्त, विबन्ध एव प्रतिलोम वायु में	अनुवासन	पिप्पल्यादि तैल ४ औंस से
गुदशोथ और शूल एव पिच्छास्राव में	निरुहवस्ति	दशमूल क्वाथ में तैल एव नमक मिलाकर
स्रावी अर्श पित्त-कफ- प्रधानदोष	शोधन	हरीतकी या निशोथ से विरेचन
रक्त और वात की प्रधानता हो तो	अभ्यग, आभ्य- न्तर-स्नेहन अनुवासन	पूर्वोक्त के अनुसार
रक्त और पित्त की प्रबलता में	परिषेचन	मुलहठी, पंचवल्कल, बेर, पटोल, बच, अरुस, अर्जुन या नीम की छाल के क्वाथ से .
रक्तस्रावाधिक्य में	अवगाहन	पचतृणमूल क्वाथ, कमल, मुलहठी, पटुमकाठ, चन्दन के क्वाथ में ।
रक्तस्राव-निरोधार्थ	पिच्छावस्ति	जवासा, कुश, कास, आंवला के क्वाथ से या वट, गूलर, पीपल के कोमलपत्रों से बने क्वाथ से या मोचरस के क्वाथ में तैल मिलाकर ।

ह में	लेपन	शतघृत घृत लेपन, बर्फ के पानी की धारा गिराना ।
गोधू-शूल-जकडन में	स्वेदन परिषेचन	भांग की पत्ती की पोटली से सेंकना या उसके पत्ते के क्वाथ से सुक्षोष्ण प्रक्षालन ।
पुष्कार्श एवं रक्तार्श में	औषध-सेवन	भल्लातक के योग, कोरया के बने योग तथा कुटजादि रसक्रिया आदि ।

पथ्य

पुराना वासमती चावल, साठी का चावल, गेहूँ की दलिया, भूग, अरहर भसूर की दालों का दूध, बकरी या गाय का दूध, दही की साड़ी, मक्खन, मलाई, गोघृत, शुआ, चौलाई, कचमार का फूल, सेमर का फूल, पतली मूली, प्याज, दुद्धी, तेनपतिया, कच्ची गूलर, कच्चा केला, मधुर और अम्ल रसवाले द्रव्यों को बारी-बारी से सेवन, अनार, सन्तरा, मुसम्मी, सिंघाड़ा, मुनक्का, किसमिश, आंवला तथा गीतवीर्य सौम्य आहार-विहार पथ्य हैं ।

अपथ्य

मल-मूत्रादि वेगों का धारण, घोड़े आदि की सवारी करना, स्त्री-समागम, पका आम, पका केला, पका बेल, गरम मसाले, कन्दशाक, उकड़ू बैठना, अरबी, बंडा, कोहड़ा, बोड़ा, सेम, अचार, मरचा, भारी और विबन्धकारक पदार्थ खाना, सरसों का शाक, विरुद्ध भोजन, कटु-अम्ल और लवण रसवाले पदार्थों का अतिसेवन तथा मद्यपान आदि वर्जित है ।

चतुर्दश अध्याय

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरी

मूत्रकृच्छ्र

(Painful Micturation of Dysurea)

परिचय—अत्यन्त कष्ट के साथ मूत्रत्याग होने को मूत्रकृच्छ्र^१ कहते हैं। इस रोग में वस्ति में मूत्र रहता है और रोगी मूत्रत्याग भी करना चाहता है, किन्तु मूत्रमार्ग में कहीं रुकावट होने के कारण पेशाव करने में तकलीफ होती है।

मूत्रकृच्छ्र शब्द का निर्वचन—‘मूत्रप्रस्रवणे’ धातु से घञ् प्रत्यय करने पर ‘मूत्र’ शब्द बनता है, जिसका अर्थ है—प्रस्राव होना^२ या धार से चूना। ‘कृती छेदने’ धातु से ‘रक्’ प्रत्यय तथा ‘छ’ आदेश होने पर कृच्छ्र^३ शब्द बनता है, जिसका अर्थ है—शरीर में पीड़ा होना। कष्ट, कृच्छ्र और आभील, ये तीनों शब्द शरीर की पीड़ा के अर्थ में प्रयुक्त होते हैं।

इस प्रकार ‘मूत्र का अत्यन्त पीड़ा के साथ निकलना मूत्रकृच्छ्र है’।^४ ‘यत्र रोगे कृच्छ्रेण (पीड़ापूर्वक) मूत्र्यते, तत् मूत्रकृच्छ्रम्’ यह निरुक्ति है।

अथर्ववेद के प्रथमकाण्ड के दूसरे और तीसरे सूक्त में मूत्रकृच्छ्र या मूत्रावरोध का वर्णन है, जिसमें कहा गया है—‘हे रोगार्त ! तेरा जो मूत्र दोनों गवीनियों में, आँतों में और वस्ति (मूत्राशय) में संचित है, वह सब बाहर निकल जावे’।^५

औषध—अथर्ववेद के (१।२।१-४ तथा १।३।१-५) मन्त्रों में मूत्रकृच्छ्रनाशक औषध के रूप में शरकाण्ड (सरकण्ड—मूज या राडी) का उल्लेख है। भावप्रकाश-निघण्टु में शरकाण्ड को मूत्रकृच्छ्र-नाशक—‘मूत्रकृच्छ्राक्षिरोगनुत्’ कहा गया है। पचतृणमूल मूत्रकृच्छ्र की प्रसिद्ध दवा है, जिसका क्वाथ पिलाने से मूत्र होता है। उसमें भी ‘शर’ का पाठ है।^६

१. मूत्रस्य कृच्छ्रेण महता दुःखेन प्रवृत्ति—मूत्रकृच्छ्रम्। (मधुकोष)

२. मूत्र्यते इति मूत्रम्। ‘मूत्रप्रस्रवणे’ (चु० उ० से०) घञ् (३।३।१९)।

अमरकोष रामाश्रमी २।६।६७

३. कृन्तति इति कृच्छ्रम्। ‘कृती छेदने’ (तुदादि प० से०) कृतेश्च कृञ् (उ० सू० २।२१) इति रक् छश्च। अमरकोष-रामाश्रमीटीका १।९।३

४. मूत्रे कृच्छ्रमत्र, इति मूत्रकृच्छ्रम्। अमर० रामाश्रमी २।६।५६

५. यदान्त्रेषु गवीन्योर्यद् वस्तावधिसंश्रितम्।

यवा ते मूत्रं मुच्यतां वहिर्वालिति ॥

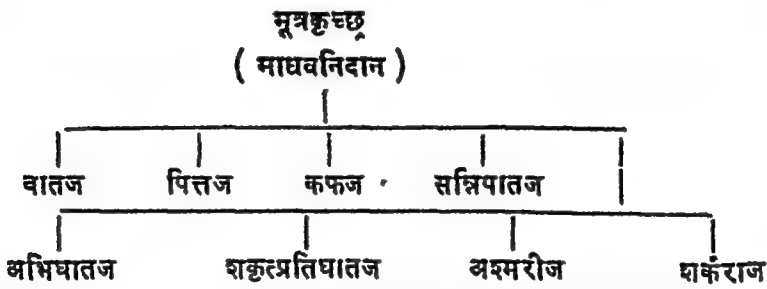
६. कुश काश. शरो दर्भ इक्षुश्चैव तृणोद्भवम्।

पञ्चतृणमिति ख्यातम्

एक मन्त्र मे यह कहा गया है—‘हम शरकाण्ड के पिता (मेघ) को जानते हैं और उसकी माता पृथिवी को भी जानते है’^१ । ज्ञातव्य है कि वर्षाश्रुतु मे शरकाण्ड (मूँज—राडी) अधिक फैलता तथा बढ़ता है । अतः मेघ को पिता और पृथिवी को माता कहा गया है ।

सामान्य निदान

१ अधिक व्यायाम, २ तीक्ष्ण औषध, ३. रुख पदार्थ, ४. अति मद्यपान, ५. तेज चलनेवाले घोड़े आदि की पीठ पर नित्य सवारी करना, ६. जलेचर पशु-पक्षियों के मास का सेवन करना, ७ पहले किये गये भोजन के विना पचे पुन भोजन करना और ८ अजीर्ण होना—इन सब कारणों से आठ प्रकार के मूत्रकृच्छ्र होते हैं ।



वक्तव्य—चरक ने शकृत्ज मूत्रकृच्छ्र के बदले शुक्रज मूत्रकृच्छ्र कहा है । सुश्रुत ने अश्मरीज मूत्रकृच्छ्र मे शुक्रज मूत्रकृच्छ्र का समावेश किया है । चरक ने शकृत्ज मूत्रकृच्छ्र का वातज मूत्रकृच्छ्र मे समावेश किया है । माघव ने शर्कराज मूत्रकृच्छ्र का अश्मरीज मूत्रकृच्छ्र मे समावेश किया है ।

मूत्रकृच्छ्र के कारणों को तीन श्रेणियों मे विभक्त कर सकते हैं—

१ मूत्राशयगत कारण—इस श्रेणी में मूत्राशयगत अश्मरी, अर्बुद, तीव्र या जीर्ण मूत्राशयकलाशय (Acute or chronic chystitis), फिरङ्गी खञ्जता (Tabes dorsalis), योषापस्मार (Hysteria) या सूत्रकृमियो (Thread worms) का उपसर्ग, ये कारण आते हैं ।

२ मूत्रप्रणालीगत कारण—मूत्रप्रसेकशोथ (Urethritis), औपसर्गिक मेह (Gonorrhoea) तथा शिश्नगत मूत्रमार्ग मे उपसर्कोच (Urethral stricture) इन कारणों से मूत्रमार्ग मे अवरोध हो जाता है ।

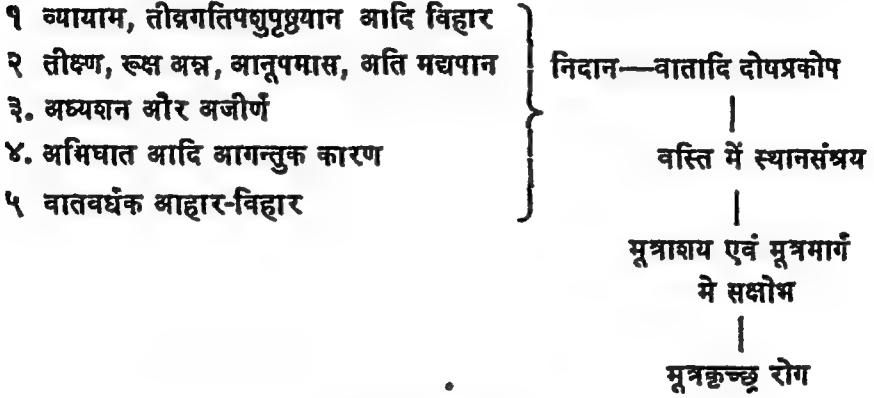
३ अन्य कारण—पौरुष-ग्रन्थि (Prostate gland) की वृद्धि तथा अर्श से भी मूत्रकृच्छ्र होता है । जिन तीक्ष्ण खाद्य-पेय या औषधों का द्रव मूत्रमार्ग से निकलता है, वे सभी मूत्रकृच्छ्रजनक कारण होते हैं । दाहकारक पदार्थ या तीक्ष्ण मद्य का पान करना भी मूत्रकृच्छ्र के कारणों मे समाविष्ट है ।

१ विश्वा शस्य पितरं पृथ्वीं भूरिधायसम् ।

विश्वो अस्य मातरं पृथिवीं भूरिवपसम् ॥

सम्प्राप्ति

अपने-अपने प्रकोपक कारणों से प्रकुपित वात आदि दोष पृथक्-पृथक् अथवा एक साथ जब वस्ति में पहुँचकर मूत्रमार्ग में सकोच, दबाव या क्षोभ आदि उत्पन्न करते हैं, तब मूत्रत्याग करते समय रोगी को कष्ट होता है और इसी परिस्थिति को मूत्रकृच्छ्र कहते हैं।



दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

- १ दोष—वातप्रधान त्रिदोष ।
- २ दूष्य—मूत्र, जल ।
३. अधिष्ठान—वस्ति एवं मूत्रमार्ग ।

सामान्य लक्षण

कष्ट के साथ रुक-रुक कर, थोड़ा-थोड़ा और बार-बार पेशाब होता है ।

विशिष्ट लक्षण

(१) वातज मूत्रकृच्छ्र—

१. वंक्षण, वस्ति और मूत्रेन्द्रिय में तीव्र वेदना ।
२. बार-बार और थोड़ा-थोड़ा मूत्रत्याग होना ।
३. रोगी पीड़ित प्रदेशों को मलता या दबाता है ।

(२) पित्तज मूत्रकृच्छ्र—

- १ मुष्क, मूत्रेन्द्रिय तथा वस्ति में दाह ।
२. बार-बार, पीला या लाल और थोड़ा मूत्रत्याग ।
३. पीड़ा एवं दाहयुक्त अत्युष्ण मूत्र ।

(३) कफज मूत्रकृच्छ्र—

- १ वस्ति, अण्डकोष और मूत्रेन्द्रिय में भारीपन ।
२. वस्ति, अण्डकोष और मूत्रेन्द्रिय में शोथ ।
- ३ पिच्छिल, स्निग्ध, शुक्लवर्ण तथा शीत मूत्र ।

(४) सस्निपातज मूत्रकृच्छ्र—

- १ इसमें सभी दोषों के लक्षण मिलते हैं ।
- २ यह प्रकृतिसमवायारब्ध होता है, अतः लक्षणों में वैचित्र्य नहीं ।
- ३ मूत्रप्रवृत्ति अतिक्रिष्टमय होती है और यह कण्टसाध्य होता है ।

(५) अभिघातज मूत्रकृच्छ्र—

मूत्रवाही स्रोतो में आभ्यन्तर^१ शल्य से अथवा बाह्य आघात लगने से क्षत होने पर भयंकर मूत्रकृच्छ्ररोग उत्पन्न होता है । आघात से वस्ति में क्षत हो जाता है और उससे रक्त निकलता है । जब रक्त वहाँ जम जाता है और वह मूत्रमार्ग से बाहर निकलता है, तब अतिशय पीड़ा होती है, वस्ति फूल जाती है और उसमें भारीपन मालूम पड़ता है । जब रक्त बाहर निकल जाता है, तो हल्कापन मालूम होता है । इसमें वातज मूत्रकृच्छ्र के समान लक्षण होते हैं ।

(६) शकृद्विघातज मूत्रकृच्छ्र—

पुरीष के वेग को रोकने से अपानवायु विलोमगति होकर उदर में आघ्रमान, वातज शूल तथा मूत्रावरोध कर देता है ।

(७) अश्मरीज मूत्रकृच्छ्र—

अश्मरी जब मूत्रमार्ग में गति करती है, तब बहुत वेदना होती है । वायु जब अश्मरी को तोड़ देता है, तो उसके टुकड़े शर्करा कहलाते हैं । जब यह शर्करा मूत्रमार्ग से बाहर निकलती है, तो उसकी गतिशीलता से बहुत शूल होता है । हृदयशूल, हस्त-पादकम्प, कुक्षि एवं वस्ति में शूल, मूर्च्छा और दारुण मूत्रकृच्छ्र होता है ।

(८) शुक्रज मूत्रकृच्छ्र—

अपने स्थान से च्युत हुआ शुक्र जब दोषों के प्रकोप से मूत्रमार्ग में अवरुद्ध हो जाता है, तो उस समय वंक्षणसन्धि, वस्ति तथा शिश्न में वेदना होती है । रोगी शुक्रसहित मूत्रत्याग करता है और मूत्र निकलने में बड़ा कष्ट होता है ।

अश्मरी और शर्करा की समानता और भेद

अश्मरी और शर्करा के निदान तथा लक्षण समान हैं, किन्तु इन दोनों में यह विशेषता है कि अश्मरी को ही पित्त से परिपाचित और वायु से शुष्क हो जाने के कारण तथा कफरूपी जोड़नेवाली वस्तु के नष्ट हो जाने पर (जो छोटे-छोटे कणों के रूप में बाहर निकलती है) शर्करा कहते हैं ।

मूत्र के वेग के साथ शर्करा के बाहर निकल जाने पर वेदना तब तक शान्त रहती है, जब तक कि अन्य शर्करा मूत्रवहस्रोत के मुख को फिर से अवरुद्ध न कर दे ।

१ शरीर के अन्दर पीड़ा पहुँचानेवाली बाध या आभ्यन्तर वस्तु को शल्य कहा जाता है—

अनिप्रवृद्धं मलदोषजं वा शरीरिणां स्थावरजङ्गमानाम् ।

. यद्य किञ्चिदाबाधकरं शरीरे तत्सर्वमेव प्रवदन्ति शल्यम् ॥ (बृहहण)

मूत्रकृच्छ्र की सामान्य चिकित्सा

१. व्यायाम, तीक्ष्ण वस्तु सेवन आदि सभी तरह के निदान का त्याग करे।

२ अभ्यंग, स्नेहन, निरुहवस्ति, उपनाहस्वेद, उत्तरवस्ति, परिषेक आदि दोषानुसार करना चाहिए।

३. मूत्रल औषध—तालमखाना, गोखरू, शतावर, सेमलपुष्प, पञ्चतुण, श्वेतचन्दन, शीतलमिर्च, कुलथी, गुग्गुलू आदि एव समभाग दूध और जल, लस्सी, शर्बत, ईसबगोल की भूसी आदि पिलावे।

४ निवाये जल के टब में बैठे या वृक्कस्थान पर हींग का लेप या पलासपुष्प का लेप या कलमी सोरा और नौसादर के समभाग को जल में विलीन कर उसकी कपड़े की पट्टी नाभि के ऊपर बार-बार रखें। वृक्को पर नारायण सेल की मालिश करे।

५ मूत्रविरजनीय (चरक० सू० ४)—१. श्वेताभ, २ श्वेत, ३ नील और ४. सौगन्धिक कमल, ५. मुलहठी, ६. पियङ्गु ७ धाय के फूल, ८ कुमुद, ९. रक्त-कमल, इनका क्वाथ दिन में ३ बार पिलावे।

६. मूत्रविरेचनीय (चरक० सू० ४)—१. वक्शा, २ गोखरू, ३ अगस्त्यपुष्प, ४ अपामार्गमूल, ५ पाषाणभेद, ६. दर्भ, ७ कुश, ८ काश, ९. शर और १०. इत्कट (वनजयन्ती), इनका क्वाथ दिन में ४-५ बार पिलावे।

७ दुरालभादि क्वाथ, पुनर्नवादिमृण क्वाथ, स्थिरादिगण क्वाथ, एलादिचूर्ण,^१ गोक्षुरादि गुग्गुलू, चन्द्रकलारस, तारकेश्वर, चन्दनासव, सारिवाद्यासव और उशीरासव आदि का आवश्यकतानुसार प्रयोग करे।

(१) वातज मूत्रकृच्छ्र-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ वातज मूत्रकृच्छ्र में महानारायण तैल, महामाष तैल, सैन्धवादि तैल अथवा महामरिचादि तैल का अभ्यग करना चाहिए।

२ महानारायण तैल को २० मि० ली० दूध में सवेरे-शाम पिलावे।

३ वातघ्न द्रव्यों से सिद्ध तैलो की अनुवासनवस्ति देवे।

४ वातघ्न तैलो की उत्तरवस्ति देनी चाहिए।

५ कटि-प्रदेश, वक्ष-प्रदेश में एव नाभि के नीचे वातघ्न तैलो या क्वाथों से परिषेक करना चाहिए।

चिकित्सा

१ पुनर्नवादि मिथ्यक स्नेह—गदहपुर्ना, एरण्डमूल, शतावर, पत्तूर (चन्दन का भेद), काली गदहपुर्ना, वरिबार का मूल, पाषाणभेद, दोनों पञ्चमूल, कुलथी,

१ एलादभेदकशिलाजतुपिप्पलीना चूर्णानि तण्डुलजलेकुलितानि पीत्वा।

यद्वा गुडेन सहितानवल्लिष चैतान् आसन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ मे० २०

खट्टी बेर और जी, इनके क्वाथ और कल्क से सेंधानमक डालकर, तिलतैल, शूकरवसा, शृङ्गवसा और घृत मिलाकर स्नेहपाक करे। इसे रोगी और रोग के बल के अनुसार १०-२० ग्राम की मात्रा में प्रातः-सायं दूध में पिलाना चाहिए।

२. गोखरू का क्वाथ १०० मि० ली० की मात्रा में २ ग्राम जवाखार मिलाकर दिन में ३ बार पिलावे।

३. जवाखार १ ग्राम और चीनी १ ग्राम मिलाकर ३ बार जल से दे।

४. अमृतादि क्वाथ—गुरुच, सोठ, आंवला, असगन्ध और गोखरू का क्वाथ १०० मि० ली० पिलाना चाहिए।

५. पाषाणभेदादि क्वाथ तथा त्रिकण्टकादि क्वाथ पिलाना चाहिए।

६. एलादि चूर्ण—१-२ ग्राम तण्डुलोदक से दिन में ३ बार दे।

७. श्वेतपपंटी—१-२ ग्राम की मात्रा चीनी मिलाकर दिन में ३-४ बार जल से दे।

८. दाडिमयोग—खट्टा अनारदाना, सोठ, भुना सफेद जीरा और सेंधानमक, इनके समभाग का चूर्ण २-२ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार दे।

९. सुकुमारकुमार घृत या त्रिकण्टकादि घृत ५-१० ग्राम की मात्रा दूध में मिलाकर प्रातः-सायं देवे।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-सायम्

मूत्रकृच्छ्रान्तक रस मधु से।	२०० मि० ग्रा० २ मात्रा
---------------------------------	---------------------------

२ ८ बजे प्रातः

अमृतादि क्वाथ पीना।	१०० मि० ली० १ मात्रा
------------------------	-------------------------

३. अपराह्न

त्रिकण्टकादि घृत दूध में पीना।	१५ ग्राम १ मात्रा
-----------------------------------	----------------------

४ ९ बजे तथा ४ बजे दिन

श्वेतपपंटी	६ ग्राम २ मात्रा
------------	---------------------

चीनी के शर्बत से पीना।

(२) पित्तज मूत्रकृच्छ्र-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ शीतल द्रव्यों के क्वाथ से परिषेक और किसी टव में भरकर रोगी का अवगाहन करावे।

२. श्वेतचन्दन आदि शीतल द्रव्यों का वस्ति-स्थान में प्रदेह लगावे ।
३. शीतल वस्ति दे तथा विरेचन करावे ।
४. शतावर-गोखरू से सिद्ध दूध पिलावे ।
५. ग्रीष्म ऋतुचर्या के अनुसार आहार-विहार की योजना करे ।

चिकित्सा

१. अगूर का रस या मुनक्के का क्वाथ पिलावे अथवा विदारीकन्द का स्वरस या गन्ने का रस पिलावे । इसे दिन में ३-४ बार पिलावे ।

२. बासाघृत अथवा शतावर्यादि घृत (रक्तपित्ताधिकार) १०-१५ ग्राम की मात्रा में दूध में मिलाकर २ बार पिलावे ।

३. शतावर्यादि क्वाथ—शतावर, काश, कुश, गोखरू, विदारीकन्द, क्षालिष्णन का मूल, ईश्वर का मूल और कशेरू, इन सबको समभाग लेकर क्वाथ बना शीतल कर चीनी मिलाकर पिलावे ।

४. एर्वास्त्रीजादि चूर्ण—ककडी का बीज, मुलहठी, देवदारु, इन्हें चावल के पानी से पीसकर पिलावे या चूर्ण बनाकर तण्डुलोदक से देवे ।

५. एर्वास्त्रीजादि पेय—ककडी-खीरा-कुसुम्भ का बीज, नागकेशर और अरुस की पत्ती, इनका १०० मि० ली० शीतल क्वाथ चीनी मिलाकर पिलाना चाहिए ।

६. बृहद् घात्र्यादि क्वाथ—१०० मि० ली० में २० ग्राम चीनी मिलाकर सबेरे-शाम पीने को देवे ।

७. अंजले का चूर्ण ३ ग्राम ठंडे जल से दिन में ३-४ बार दे ।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः-साय

चन्द्रकलारस	५०० मि० ग्रा०
	२ मात्रा

अंजले का चूर्ण ३ ग्राम के साथ दे ।

२. ९ बजे पूर्वाह्न

शतावर्यादि क्वाथ १०० मि० ली० पिलावे ।

३. अपराह्न ३ बजे

शतावर्यादि घृत १०-२० ग्राम
चीनी मिले दूध से दे ।

४. १२ बजे और ६ बजे

श्वेतपर्पटी	६ ग्राम
	२ मात्रा

चीनी मिलाकर जल से ।

(३) कफज मूत्रकृच्छ्र-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१. क्षार, उष्ण और तीक्ष्ण औषध तथा अन्नपान का सेवन करावे ।
- २ स्वेदन कराना चाहिए ।
- ३ वमन और निरुहवस्ति का प्रयोग करे ।
४. तक्र ढालकर तिक्त औषधो से सिद्ध तैल का अभ्यग और पान कराना चाहिए ।

चिकित्सा

१. व्योषादि चूर्ण—२-२ ग्राम की मात्रा सवेरे-शाम मधु से चटाकर गोमूत्र पिलाना चाहिए ।
- २ छोटी इलायची का चूर्ण ५०० मि० ग्रा० खिलाकर केले के मूल का पानी या गोमूत्र या मद्य पिलावे ।
- ३ प्रवाल भस्म २५० मि० ग्रा० चावल के धोवन से प्रतिदिन ३ बार दे ।
- ४ शित्तिवार (सुलवारी) के बीज का चूर्ण २ ग्राम की मात्रा से मट्ठे के साथ प्रातः-साय दे ।
- ५ सप्तच्छवादि क्वाथ—छितवन, अमलतास गूदा, करमीशाक, धव, करञ्ज और कोरया की छाल तथा गुरुच, इनका १०० मि० ली० क्वाथ सवेरे-शाम पिलावे ।
६. सप्तच्छदादि गण की औषधो से अर्धावशिष्ट जल पकाकर, उसमे यवागू बनाकर खिलावे ।
- ७ 'बृहद् गोक्षुराद्यवलेह—५-१० ग्राम सवेरे-शाम खिलावे ।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-साय

मूत्रकृच्छ्रान्तक रस $\frac{५०० \text{ मि० ग्रा०}}{२ \text{ मात्रा}}$

अथवा—

त्रिनेत्र रस $\frac{५०० \text{ मि० ग्रा०}}{२ \text{ मात्रा}}$

अपामार्गपत्र-कल्क मिश्रित तक्र से ।

२. ९ बजे प्रातः

व्योषादि चूर्ण $\frac{५ \text{ ग्राम}}{१ \text{ मात्रा}}$

गोमूत्र या पाषाणभेदादि क्वाथ से ।

२५ का० द्वि०

३. २ बजे व ५ बजे दिन

श्वेतपर्पटी

६ ग्राम

चीनी मिलाकर जल में । २ मात्रा

त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र

१. वातप्रधान में वस्ति देनी चाहिए ।

२. पित्तप्रधान में विरेचन दें ।

३. कफप्रधान में वमन करावें ।

४. बृहत्यादि क्वाथ ५० मि० ली० में २५० मि० ग्रा० की मात्रा में शिलाजीत मिलाकर प्रातः-साय पिलावे ।

५. गन्ने के रस में आंवले का स्वरस या चूर्ण मिलाकर सबेरे-शाम पिलावे ।

६. वरुणादि क्वाथ—वरुण की छाल, गोखरू बीज, मुलहठी, कुलथी, कुश, काश, शर, दर्भ और गन्ने का मूल, इन सबको समभाग लेकर २५ ग्राम दवा को १ लीटर जल में पकावे, चौथाई बचने पर छानकर २५ ग्राम चीनी और १ ग्राम जवाखार मिलाकर सबेरे-शाम पिलाना चाहिए । यह उत्तम योग है ।

७. वरुण या सहिजन की छाल का क्वाथ गुड़ मिलाकर प्रातः-साय पिलावे ।

व्यवस्थापत्र

१ दिन में ३ बार

तारकेश्वर रस

१ ग्राम

३ मात्रा

गूलर के फल के ५ ग्राम चूर्ण और मधु से ।

२ भोजन के बाद

उशीरासव या चन्दनासव

२० मि० ली०

समान जल से पीना ।

१ मात्रा

३. बजे दिन और रात में

गोक्षुरादि गुग्गुलु

२ ग्राम

जल से ।

२ मात्रा

(५) शल्याभिघातज मूत्रकृच्छ्र

१. सद्योन्नयन की तरह उपचार-व्यवस्था करनी चाहिए ।

२. शुद्ध स्फुटिका २५० मि० ग्रा० और शुद्ध शिलाजीत २५० मि० ग्रा० मिलाकर अमृतादि क्वाथ देवे ।

३. जीवननीयगण^१—अष्टवर्ग, मुलहठी, जीवन्ती, मृगपर्णी, माषपर्णी, इनका कल्क या चूर्ण दूध में मिलाकर प्रयोग करे ।

^१ अष्टवर्गं सयष्टीको जीवन्ती मुद्गपर्णिका ।

माषपर्णी गणोऽयन्तु जीवनीय इति स्मृत ॥ परिभाषा-प्रदीप

४ विदारीकन्द का स्वरस या चूर्ण २ ग्राम गन्ने के रस से २ बार दे ।

५ नीलकमल और कथोरु प्रत्येक २-२ ग्राम पीसकर चीनी मिलाकर पिलावे ।

६ भवष्ट्रादि घृत ५-१० ग्राम दूध में प्रातः-सायं दे ।

७ यदि रक्त निकलता हो, तो शतावर और गोगरु १०-१० ग्राम का कल्क डालकर क्षीरपाक-विधि से पकाया हुआ दूध सवेरे-शाम पिलावे ।^१

८ शोणितस्थापनकथाय^२—मधु, मुलहठी, नागकेदार, सेमर की गोद, मिट्टी का ठिकड़ा, लोघ, गेरु, प्रियंगु, शक्कर और धान का लावा, इन सबका चूर्ण बनाकर २ ग्राम की मात्रा तण्डुलोदक से दिन में ३ बार दे ।

९ चमेली के पत्ते का क्वाथ मधु मिलाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

(६) शकृद् विघातज मूत्रकृच्छ्र

१ अभ्यंग, स्वेदन तथा वातानुलोमन उपचार करे ।

२ विरेचनार्थं फलवर्ति एव वस्ति का प्रयोग करे ।

३ एरण्डतैल आदि का स्निग्ध विरेचन देना चाहिए ।

४ उपनाह स्वेदन करना हितकर है ।

५ वातज मूत्रकृच्छ्र की तरह वातानुलोमन चिकित्सा करे ।

६ हिगुद्विस्तरादि चूर्ण—हींग १ भाग, वच २ भाग, चित्रकमूल छाल ४ भाग, कूठ ८ भाग, मञ्जीस्तार १६ भाग, वायविर्दंग ३२ भाग—इन सबका कपटछन चूर्ण बनाकर ३ ग्राम की मात्रा दिन में २ बार सुखोष्ण जल में दे ।

७ बचादि चूर्ण—यच, हरे, चित्रकमूल की छाल, जवात्तार, पीपर और अतीस, इनका समभाग का चूर्ण ३-३ ग्राम की मात्रा में ४ बार तक सुखोष्ण जल से दे ।

(७) अश्मरी-शर्कराज मूत्रकृच्छ्र

इसकी चिकित्सा आगे अश्मरी रोग में देखें ।

(८) शुक्रज मूत्रकृच्छ्र

१ शुद्ध शिलाजीत ५०० मि० ग्रा० तथा चीनी ५ ग्राम मिलाकर दशमूल के क्वाथ से सवेरे-शाम दे ।

२ शतावरीदि क्वाथ १०० मि० ली० चीनी मिलाकर २ बार पिलावे ।

३ स्त्री समीप करने से लाभ होता है ।

४ एलादि क्वाथ—छोटी इलायची, पीपल, मुलहठी, पाषाणभेद, रेणुका, गोखरु और एरण्डमूल, इनका क्वाथ १०० मि० ली० सवेरे-शाम पिलावे ।

(९) रक्तज मूत्रकृच्छ्र

१ इसकी चिकित्सा पूर्वोक्त रक्तिक मूत्रकृच्छ्र की तरह करे ।

२ शतावरीगोक्षुरके शृत वा शृत पयो वाऽप्यथ पर्णिनीभि । च० चि० ४ (रक्तपित्तचि०)

३ शोणितस्थापनी दशकी मदाकपाय—मधु मधुक-रुधिर-मोचरस-शृत्कपाल-लोध-नोरिक-प्रियङ्गु शर्करा-लाजा इति दशेमानि शोणितस्थापनानि भवन्ति । च० सू० ४

२. गन्ने का रस पिलाना और खीरा खिलाना लाभकर है ।
३. दुरालभादि क्वाथ—घमासा, पाषाणभेद, हर्रे, छोटी कटेरी, मुलहठी और घनिर्या के समभाग का क्वाथ १०० मि० ली० चीनी मिलाकर प्रातः-साय पिलावे ।
४. आंवला और रसौत का क्वाथ पिलावे ।
५. शतावर और गोखरू से क्षीरपाक-विधि से पकाया हुआ दूध पिलावे ।
६. उत्पलादि चूर्ण, पुष्यानुग चूर्ण या मधुकाद्यवलेह (सभी स्त्री-रोगाधिकार— भौ० २०) का प्रयोग उत्तम लाभकर है ।
७. भोजनोत्तर उशीरासव या लोघ्रासव २० मि० ली० समान जल के साथ पीने के लिए देवे ।

पथ्य

पुराना अगहनी चावल, जागल पशु-पक्षियों का मांस, मूग का दूध, शक्कर, मट्ठा, गोदुग्ध, पेठा, परवल, खरबूजा, ककड़ी, खीरा, खजूर, नारियल, चोलाई, आंवला, घी, कपूर—ये सब पथ्य हैं ।

अपथ्य

मद्यपान, परिश्रम, मैथुन, हाथी-घोड़े की सवारी, ऊँट की सवारी, विरुद्ध भोजन, विषम भोजन, ताम्बूल, मछली, नमक, अदरक, तेल में पकाये गये पदार्थ जैसे पकौड़ी आदि, तिल का तिलकुट, उड़द, लालमिचं, विदाही और रुक्ष द्रव्य तथा खटाई खाना अपथ्य है ।

मूत्राघात

परिचय और निर्वचन

जिस रोग में मूत्रत्याग करने में रुकावट अथवा अवरोध उत्पन्न होता है, उसे मूत्राघात कहते हैं । आचार्य डल्हन ने मूत्राघात का अर्थ मूत्रावरोध किया है—‘मूत्राघातो मूत्रावरोध’ । मधुकोष टीका में मूत्रनिर्गमन में अतिशय विबन्ध होना मूत्राघात का विशेष लक्षण बतलाया गया है ।

मूत्र + आघात = मूत्राघात । प्रसवण (पतली धार से बहना) अर्थ की ‘मूत्र’ धातु से मूत्र शब्द बना है और आ-उपसर्गपूर्वक हिंसाथक ‘हन्’ धातु से आघात शब्द बना है । इस प्रकार मूत्राघात का अर्थ है—मूत्रस्राव का रुक जाना, अवरोध होना अथवा विबन्ध होना ।

यहाँ मूत्राघात और मूत्रकुच्छ के विभेदक लक्षण^१ द्रष्टव्य हैं—

१. मूत्रकुच्छ में मूत्रत्याग करने में अत्यधिक कष्ट होता है, किन्तु विबन्ध (रुकावट) अल्प रहता है अर्थात् मूत्रत्याग बूँद-बूँद और अधिक कष्ट से होता है ।

२. मूत्रकुच्छ-मूत्राघातयोश्चार्थविशेष—मूत्रकुच्छे कुच्छत्वमतिशयितम्, ईपदिवन्ध, मूत्राघाते तु विबन्धो बलवान्, कुच्छत्वमल्पमिति । मधुकोष ।

२. मूत्राघात में मूत्र का विवन्ध अधिक होता है, किन्तु कृच्छ्रता (कष्ट) अल्प होती है।

वक्तव्य—आधुनिक चिकित्सा वैज्ञानिकों ने मूत्राघात और मूत्रावरोध के लिए अलग-अलग नामकरण किये हैं और इन दोनों से अलग तीसरा मूत्रकृच्छ्र है—

- १ मूत्राघात Suppression of the urine—इसमें मूत्र कम बनता है।
- २ मूत्रावरोध Retention of the urine—इसमें मूत्र एक जगह रुक जाता है।
- ३ मूत्रकृच्छ्र Dysurea—इसमें बूँद-बूँद कर कष्ट के साथ मूत्र निकलता है।

मूत्राघात का सामान्य निदान

मल-मूत्र-अपानवायु आदि के वेगों को रोकने से, पुरीष शुक्र के वेग रोकने से, तीक्ष्ण औषध या अन्न-पान के सेवन से तथा रूक्ष पदार्थों के सेवन से घुषित हुए वात-प्रधान तीनों दोष वातकुण्डलिका आदि तरह प्रकार के मूत्राघातों को उत्पन्न करते हैं।^१

सन्दर्भ ग्रन्थ—

- १ चरकसंहिता—सिद्धिस्थान अ० ९।
- २ सुश्रुतसंहिता—उत्तरतन्त्र अ० ५८।
३. अष्टाङ्गहृदय—निदानस्थान अ० ९।
४. „ चिकित्सास्थान अ० ११।
५. माधवनिदान—मूत्राघातनिदान।

मूत्राघात के तरह प्रकार या भेद

- १ वातकुण्डलिका—Spasmodic stricture
- २ अग्रोला—Inlarged prostate
- ३ वातवन्ति—Retention of urine
- ४ मूत्रातीत—Incontinence of urine
५. मूत्रजठर—Distended bladder.
६. मूत्रोत्सङ्ग—Stricture of urethra
- ७ मूत्रक्षय—Anurea or suppression of urine
- ८ मूत्रग्रन्थि—Inlarged prostate or tumour of the bladder or stone obstructing the bladder neck.
- ९ मूत्रशुक्र—Stagnation of semen
१०. उष्णवात—Urinary infection
- ११ विड्विघात—Retention of urine due to severe constipation or rectovesical fistula

^१ जायन्ते कुपितेर्दोषैर्मूत्राघातास्त्रयोदश।

प्रायो मूत्रविघाताच्चेर्वातकुण्डलिकादयः ॥

१२ मूत्रसाद—Scanty urination, oliguria

१३ वस्तिकुण्डल—Atonic condition of the bladder

वक्तव्य—चरकाचार्य और माधवकर ने १३ प्रकार के मूत्राघातो का वर्णन किया है, किन्तु सुश्रुत तथा वाग्भट ने वस्तिकुण्डल को नहीं माना है। इस प्रकार वे १२ मूत्राघात मानते हैं।

सम्प्राप्ति

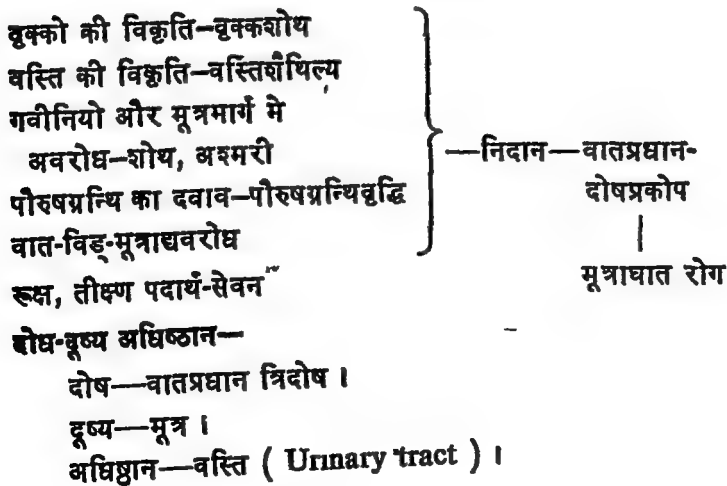
यह एक दारुण व्याधि है, जो दो अवस्थाओं में होती है—१ मूत्र का निर्माण न होना और २ मूत्र की प्रवृत्ति न हो पाना। इसके तीन मुख्य कारण हैं—

१ वृक्को की विकृति के कारण मूत्र का निर्माण न होना—वृक्क की विभिन्न विकृतियों में मूत्र बन ही नहीं पाता। वृक्को से मूत्र छनता ही नहीं है, परिणाम-स्वरूप मूत्राघात हो जाता है। इस अवस्था में रोगी के मुख तथा पैंरो में शोथ मिलता है।

२. वस्ति की मासपेशियों में सकोचशक्ति का अभाव होना—अदि मूत्र-निर्माण हो भी रहा हो तो भी और वस्ति में सकोचन शक्ति अल्प हो गई हो तब भी मूत्र-त्याग नहीं होता। वस्ति की मासपेशी शिथिल हो जाती है, फलतः मूत्र वस्ति में एकत्रित हो जाता है, जिससे वस्ति फूल जाती है। वस्ति-प्रदेश में सगर्भा के जैसा उभार दीखता है। वस्ति तथा कटि में वेदना होती है।

३ गवीनियों अथवा मूत्रमार्ग में किसी भी प्रकार का अवरोध होना—यदि अश्मरी गवीनियों में फँस जाय तो वृक्को में बना हुआ मूत्र गवीनियों से वस्ति में नहीं आ सकता। जिससे ऊपर की ओर मूत्र का दबाव बढ़ जाता है और वेदना होती है। आघात से या अन्य कारणों से मूत्रपथ में शोथ हो जाने से तथा पौरुष-ग्रन्थि की वृद्धि से दबाव पड़ने के कारण भी मूत्रत्याग नहीं हो पाता। ऐसी स्थिति में वस्ति-प्रदेश में शूल होता है।

सम्प्राप्ति-चक्र



वक्तव्य—विकृति की दृष्टि से १३ मूत्राघातों में ११ मूत्राघात ऐसे हैं, जिनमें मूत्र का अभाव तो नहीं होता, अपितु अवरोध हो जाता है; जब कि २ मूत्राघात ऐसे हैं, जिनमें मूत्र का अभाव हो जाता है, जैसे—१. मूत्रसाद और २. मूत्रक्षय । बाकी जो ग्यारह हैं, उनमें मूत्र का अवरोध होने से वे मूत्राघात कहलाते हैं ।

बाधुनिक चिकित्सा वैज्ञानिकों ने मूत्रवह-संस्थान की विकृतियों के कारणों का विशेष व्यापक अध्ययन किया है । उनमें से मूत्रकुच्छ, मूत्राघात और मूत्रक्षय के विषय में जिज्ञासुओं को ज्ञानसंवर्धन करना चाहिए ।

(१) वातकुण्डलिका—रूख पदार्थों के अधिक सेवन तथा मूत्र-वेग को रोकने से विगुण हुआ वायु मूत्र को रोकते हुए कुण्डलाकार संचार करता है । इससे पोड़ा के साथ पोड़ी मात्रा में मूत्रत्याग होता है । इस मयस्कुर रूप में कण्टदायक व्याधि को वातकुण्डलिका कहते हैं ।

वक्तव्य—इम स्थिति को उद्वेष्टनात्मक मकोच (Spasmodic stricture) कहते हैं ।

Dysuria

(Painful micturition)

- 1 Urethral . Acute urethritis, gonorrhoea, balanitis
- 2 Prostatic Acute gonococcal prostatitis, carcinoma
- 3 Bladder diseases . Acute cystitis, bladder-stone.
- 4 Gynecological and rectal . Fibroids, carcinoma.

Retention of urine

1. Urethral causes Stricture of calculus
- 2 Prostatic Congestion or inflammation
- 3 Bladder Atony due to over distension
- 4 Post-operative
- 5 Post-anaesthetic After spinal anaesthesia
- 6 Neurological Spinal cord lesion.
- 7 Psychogenic Nervousness

Oliguria

(Diminished output of urine)

- 1 Physiological Humidity, environment, work
- 2 Poor intake of fluids
- 3 Loss of fluids Dehydration.
- 4 Excess of sugar and salt in diet.
- 5 Cardiac Congestive failure, left ventricular failure.
- 6 Renal Acute nephritis, collagen disease, uraemia, blackwater fever
- 7 Drugs Sulfonamides, mercury.
- 8 Vascular Thrombosis of renal artery or of inferior vena cava.

(२) अष्ठीला—वस्ति-प्रदेश में कुपित हुआ वायु वस्ति तथा गुदा में आघ्रमान उत्पन्न करता हुआ अष्ठीला (पत्थर का लोढ़ा) के समान चल और उभरी हुई ग्रन्थि को उत्पन्न करता है, इसे अष्ठीला कहते हैं। इससे मल तथा मूत्र के मार्ग में अवरोध तथा तीव्र पीड़ा होती है।

(३) वातवस्ति—जब कोई बुद्धिहीन व्यक्ति मूत्र के वेग को रोकता है, तब वस्ति-स्थित वायु प्रकुपित होकर वस्ति के मुख में अवरोध पैदा कर देती है। इससे मूत्रत्याग पूर्णरूपेण रुक जाता है और वस्ति तथा कुक्षि-प्रदेश में पीड़ा होती है। इस कृच्छ्रसाध्य रोग को वातवस्ति कहते हैं।

(४) मूत्रातीत—यदि कोई व्यक्ति अधिक समय तक मूत्र-प्रवृत्ति के वेग को रोकता है, तो मूत्रत्याग करने पर उसका मूत्र जल्दी नहीं उतरता है। यदि उतरता भी है, तो बहुत धीरे-धीरे मूत्रस्राव होता है। इसे मूत्रातीत कहते हैं।

(५) मूत्रजठर—मूत्र-त्याग करने का वेग होने पर जो व्यक्ति उस वेग को रोक देता है, उसे उदावर्त हो जाने के कारण वस्ति-स्थित अपानवायु प्रकुपित होकर उसके उदर को वायु से भर देती है और नाभि के नीचे तीव्र वेदना युक्त आघ्रमान उत्पन्न कर देती है। वस्ति के अधोभाग (वस्तिमुख) में अवरोध उत्पन्न करने वाले इस रोग को मूत्रजठर कहते हैं।

(६) मूत्रोत्सङ्ग—मूत्रत्याग करते हुए मनुष्य का मूत्र प्रवृत्त होकर भी वस्ति, शिश्ननाल या शिश्नमणि में रुक जाता है अथवा जोर लगाने पर रक्तयुक्त आता है या धीरे-धीरे अत्यल्प मात्रा में पीड़ा या बिना पीड़ा के ही निकलता है। विगुण वायु से उत्पन्न इस रोग को मूत्रोत्सङ्ग कहते हैं।

(७) मूत्रक्षय—रूक्ष प्रकृति एवं क्षीण शरीर वाले व्यक्ति के वस्ति में पित्त और वायु प्रकुपित होकर मूत्र का क्षय, पीड़ा और दाह उत्पन्न कर देते हैं। इस रोग को मूत्रक्षय कहते हैं।

(८) मूत्रग्रन्थि—जब कोई गोल, स्थिर तथा छोटी ग्रन्थि वस्तिमुख के अन्दर अकस्मात् अश्मरी के समान पीड़ा देने वाली हो जाती है, तब उसे मूत्रग्रन्थि कहते हैं।

(९) मूत्रशुक्र—मूत्र-प्रवृत्ति का वेग उठने पर (बिना मूत्रत्याग किये) स्त्री के साथ सभोग करने वाले पुरुष की वायु प्रकुपित हो जाती है। अपने स्थान से च्युत किन्तु अवरुद्ध हुआ शुक्र मूत्रत्याग के पूर्व अथवा बाद में निकलता है, जिससे मूत्र चूने के पानी के समान होता है। इसे मूत्रशुक्र रोग कहते हैं।

(१०) उष्णवात—अधिक व्यायाम, अधिक पैदल चलने तथा तेज धूप लगने से प्रकुपित हुआ वायु पित्त सहित वस्ति में स्थित होकर वस्ति, मेदू तथा गुद-प्रदेश में दाह उत्पन्न करता है। जिससे हरिद्रावर्ण या रक्तमिश्रित मूत्र या केवल रक्त का ही स्राव होता है। मूत्र का त्याग कष्ट के साथ और बार-बार करना पड़ता है। इस रोग को उष्णवात कहते हैं।

वक्तव्य—यह अवस्था सामान्यतः मूत्राशयकलाशोथ (Cystitis) अथवा मूत्रप्रसेकशोथ (Urethritis) के कारण होती है। यह शोथ पूयमेह के गोलानु

(Gonococci) या दूसरे उपसर्गों से हो सकता है। यह शोथ प्रायः पूयमेह गोलाणु से ही होता है या दूसरे उपसर्गों से भी हो सकता है। उष्णवात शब्द से चिकित्सक पूयमेह (Gonorrhoea) का ही ग्रहण करते हैं।

(११) मूत्रसाद—यदि पित्त अथवा कफ पृथक् पृथक् या दोनों सम्मिलित रूप में प्रकुपित वायु द्वारा गाढ़े हो जाते हैं, तो रोगी कठिनता से पीत-रक्त या श्वेत एव घना दाहयुक्त शुष्क (अल्प जल युक्त) मूत्र का त्याग करता है। वह मूत्र शस्त्रचूर्ण या गोरोचन के वर्ण सदृश तथा सपूर्ण दोषों के वर्णों के समान होता है। इसे मूत्रसाव कहते हैं।

(१२) विड्विधात—रुक्ष तथा दुर्बल व्यक्ति का मल जब वायु से उदावृत (विलोम) होकर मूत्रमार्ग में पहुँच जाता है, तो रोगी मल से युक्त अथवा मल की गन्ध वाले मूत्र का पीड़ा के साथ त्याग करता है। ऐसी स्थिति को विड्विधात कहते हैं।

(१३) वस्तिकुण्डल—जल्दी-जल्दी चलने से, कूदने से, अधिक परिश्रम करने से तथा चोट लगने से दबाव के कारण वस्ति अपने स्थान से उलट कर या ऊपर उठ कर गर्भ के समान स्थूल प्रतीत होती है। इस अवस्था में वस्ति में शूल, स्पन्दन तथा दाह होता है, मूत्र बूँद बूँद करके निकलता है, किन्तु वस्ति के दवाने पर मूत्र की धारा निकल पड़ती है। शरीर जकड़ जाता है और ऐंठन सदृश पीड़ा होती है। इस रोग को वस्तिकुण्डल कहते हैं। यह रोग शस्त्र व विष अथवा विष में बुझे हुए शस्त्र के समान भयङ्कर होता है। इसमें वायु की प्रबलता रहती है और साधारण बुद्धि का व्यक्ति इसकी चिकित्सा नहीं कर सकता।

वस्तिकुण्डल रोग में वस्ति का अनुबन्ध होने पर दाह, शूल तथा मूत्र में विवर्णता आ जाती है। कफ का अनुबन्ध होने पर शरीर में भारीपन और शोथ होता है एव मूत्र चिकना, गाढ़ा तथा सफेद आता है।

वक्तव्य—इसे एटॉनिक कण्डीशन आफ दी ब्लैडर (Atonic condition of the bladder) कह सकते हैं।

वस्तिकुण्डल की साध्यासाध्यता

पित्त की प्रबलता होने पर तथा कफ के द्वारा मूत्रमार्ग में अवरोध होने पर यह रोग असाध्य होता है।

जब मूत्रमार्ग बन्द न हो अथवा वस्ति कुण्डलीकृत (ऐंठन या सकोच के कारण बन्द) न हो, रोगी को तृष्णा, मूर्च्छा तथा श्वास के लक्षण न हो, तो वस्तिकुण्डल रोग साध्य होता है।

सर्वविध मूत्राघात का चिकित्सा-सूत्र

१ मूत्राघात के रोगी का स्नेहन और स्वेदन करके एरण्ड तैल आदि का स्निग्ध विरेचन देना चाहिए।

२. मूत्राघात में आस्थापनवस्ति, अनुवासनवस्ति और उत्तरवस्ति का प्रयोग करना विशेष हितकर है ।

३. जिन औषधों का प्रयोग मूत्रकुच्छ में किया जाता है, उन्हीं औषधों को अधिक शक्तिशाली बनाकर दोषानुसार प्रयोग करना चाहिए ।

४. रोगी की प्रकृति और बल तथा रोगबल एवं दोष का विचार कर मूत्रल कषाय, कल्क, घृत, दुग्ध, अवलेह आदि का प्रयोग करे ।

५. रोगजनक सभी कारणों का परित्याग करना चाहिए ।

६. क्षार, मद्य और आसव आदि मूत्रल औषधों का प्रयोग करे ।

७. यह वातप्रधान रोग है, इसलिए वातानुलोमन और उदावर्तहर औषधयोगों का प्रयोग करना चाहिए ।

८. वातज मूत्राघातों (१. वातकुण्डलिका, २. अष्ठीला, ३. वातवस्ति, ४. मूत्रजठर, ५. मूत्रोत्सर्ग, ६. विह्विधात, ७. वस्तिकुण्डल और ८. मूत्रशुक्र) में वातनाशक बलातैल एवं नारायण तैल का अभ्यग करके नाभि के निचले भाग पर पिण्डस्वेद करे, परिषेचन करे तथा वातघ्न सुखोष्ण क्वाथ भरे टब में अवगाहन करावे ।

९. मिश्रकस्नेह (च० चि० २६) का पीने, भोजन के साथ खाने एवं उपनाह-स्वेद आदि में प्रयोग करना अति हितकर है ।

१०. सुरा में पर्याप्त कालानमक मिलाकर पिलाना चाहिए । मात्रा का निर्धारण रोगी के बलानुसार करे ।

११. पित्तप्रधान मूत्राघातों (१. उष्णवात, २. मूत्रसाद एवं ३. मूत्रक्षय) में शीतल पित्तघ्न क्वाथ का अवसेचन, शीतल द्रव्यों का नाभि पर लेपन तथा शीतल क्वाथ में अवगाहन करावे ।

१२. शतावर, गोखरू, विदारीकन्द, कशेरू और पंचतृणमूल के क्वाथ में चीनी मिलाकर १०० मि० ली० की मात्रा दिन में ३-४ बार पिलावे ।

१३. अरुस के पत्ते, खीरा-ककड़ी और कुसुम्भ के बीज और केशर का शर्वत अंगूर के रस के साथ पिलावे ।

१४. ककड़ी बीज, मुलहठी और दारुहल्दी का चूर्ण या क्वाथ पिलावे ।

१५. कफज मूत्राघातों (१. मूत्रग्रन्थि, २. मूत्रातीत) में वमन एवं स्वेदन करावे । भोजन में तीक्ष्ण, उष्ण और कटु पदार्थों का प्रयोग करे ।

१६. जौ की दलिया या रोटी, जवाहार तथा तक्र का सेवन करावे ।

१७. छोटी इलायची का चूर्ण आधा ग्राम, आंवले के रस या मद्य के साथ सेवन करावे ।

१८. प्रवालपिष्टी २५० मि० ग्रा० तण्डुलोदक से ३ बार दे ।

१९. घव, छितवन की छाल, कोरया की छाल, अमलतास, गुरुच, कुटकी, छोटी इलायची और करञ्ज का क्वाथ मधु मिलाकर पिलावे तथा इसी क्वाथ में वापेया पिलावे ।

२०. सभी मूत्राघातो मे मूत्रविरजनीय, मूत्रशोधनीय और मूत्रविरेचनीय द्रव्यों का प्रयोग चूर्ण या क्वाथ के रूप मे करना चाहिए ।

२१. मूत्राशय और पेडू पर लेप, अक्वसेचन आदि बाह्य उपचार करे ।

सामान्य चिकित्सा

बाह्य उपचार

१. वस्तिस्थान पर राई, फ्लाश के फूल और चूहे की मेगनी को पीसकर लेप करना चाहिए ।

२ कुन्दरू लता की जड़ को पानी मे पीसकर पेडू पर लेप करे ।

३ बनचीलाई को पीसकर गरम कर लेप करना चाहिए ।

४. खेखसा का लेप लगाना या गरम करके सेंकना लाभकर है ।

५. केवल गरम जल या सुखोष्ण तेल की धारा पेडू पर गिराना लाभकर है ।

६. लिङ्ग के छिद्र मे पिसा हुआ कपूर ३०० मि० ग्रा० रखना चाहिए ।

७ यदि उक्त कषाय सफल न-हो तो मूत्रशलाका (कैथेटर) लगाकर मूत्र निकालना चाहिए ।

आन्तर्य उपचार

१. ककडी के बीज २५ ग्राम तथा सेंधानमक २५ ग्राम मिलाकर २०० मि० ली० काज्जी के साथ पीने से मूलविवन्ध दूर होता है ।

२ पेठे के २५ ग्राम स्वरस मे ३ ग्राम जवाखार और १० ग्राम गुड मिलाकर पिलावे ।

३. पाषाणभेद के पत्ते २५ ग्राम पीसकर मट्ठे के साथ पिलाना चाहिए ।

४ अशोक के बीज का २० ग्राम चूर्ण शीतल जल के साथ सेवन करावे ।

५ छोटी इलायची का चूर्ण ३ ग्राम और सोठ का चूर्ण ३ ग्राम मिलाकर अनार का रस १ चम्मच तथा मधु के साथ दिन मे ३ बार देना चाहिए ।

६ शुद्ध शिलाजीत ३ ग्राम, शक्कर १ ग्राम मिलाकर दशमूल क्वाथ से पिलावे ।

७ बरुणादि क्वाथ या तृणपंचमूल क्वाथ या पुनर्नवाष्टक क्वाथ पिलावे ।

८ उशीरादि चूर्ण (योगरत्नाकर) ५ ग्राम दिन मे ३ बार मधु से देवे ।

९ शतावरीदि योग (यो० २०)—शतावर, गोखरू पचाग, भुईं आवला पचाग समभाग का क्वाथ ५० मि० ली०, यवक्षार १ ग्राम, कलमीसोरा २ ग्राम और भुना चौकिया सुहागा ३०० मि० ग्रा० एकत्र कर पीने से प्रबल मूत्राघात मे शीघ्र लाभ होता है ।

१० वीरतर्वादि क्वाथ (शा० स०)—वीरतरु (सरपत की जड़), बाँदा (बाँक्षी), अरुस के पत्ते, पीले और नीले फूल की कटसरैया, कुश, दर्भ (बड़ा कुश), नरसल, मौलिश्री का फूल, अरणी की छाल, मूर्वा, पाषाणभेद, सोनापाठा, गोखरू, चिचिडे की जड़, कमलपुष्प और ब्राह्मी, इनके समभाग का क्वाथ मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरी-नाशक है ।

सिद्ध योग

१. गोक्षुरादि गुग्गुलु १-१ ग्राम दिन में ३ बार दूध या जल से देवे ।
- २ चन्द्रप्रभा वटी १ ग्राम, शीतल मिर्च चूर्ण १ ग्राम और गोक्षुरादि क्वाथ से २ बार ।
- ३ गोक्षुराद्यवलेह २५ ग्राम, दूध से प्रातः-साय देना चाहिए ।
४. शिवा गुटिका १-२ ग्राम, दूध या शीतल जल से दिन में २ बार देवे ।
- ५ चन्द्रकला रस २५० मि० ग्रा०, शीतल जल से सवेरे-शाम देना चाहिए ।
६. तारकेश्वर रस २५०-५०० मि० ग्रा०, गुलरफल चूर्ण ५ ग्राम और मधु से ।
- ७ वरुणादि लौह १-२ ग्राम, प्रातः काल जल से प्रयोग करे ।
- ८ बृहद् वगेश्वर रस २००-३०० मि० ग्रा०, दिन में २ बार दूध के साथ देवे ।
९. सुवर्णवर्ग—४००-५०० मि० ग्रा०, दिन में २ बार मक्खन-मिश्री के साथ ।
१०. भोजनोत्तर उशीरासव या चन्दनासव या सारिवाद्यासव २५ मि० ली० में छोटी इलायची का चूर्ण ५०० मि० ग्रा० और आसव से दूना जल मिलाकर पिलाना चाहिए ।

विशिष्ट चिकित्सा

१ वातकुण्डलिका, अण्डीला और वातवस्ति में शुद्ध शिलाजीत १ ग्राम, चीनी २० ग्राम और दशमूल क्वाथ १०० मि० ली० प्रातः-साय पीने से सन्तोषप्रद लाभ होता है ।

२. मूत्रशुक्र और मूत्रोत्सर्ग में शुद्ध शिलाजतु १ ग्राम, शुद्ध गुग्गुलु १ ग्राम, चीनी २० ग्राम और गोखरू क्वाथ १०० मि० ली० मिलाकर दिन में २ बार पिलावे ।

३ मूत्रातीत और मूत्रजठर में शुद्ध शिलाजीत १ ग्राम और चीनी २० ग्राम खिलावे ।

४ सभी मूत्राघातो में शुद्धशिलाजीत १ ग्राम, मधु २५ ग्राम और वीरतर्वादि क्वाथ १०० मि० ली० मिलाकर पिलाने से मूत्रावरोध दूर होता है ।

५ मूत्रग्रन्थि में—१ प्रातः-साय चन्द्रप्रभावटी १-१ ग्राम ताजा गोमूत्र १०० मि० ली० से । २. २ वजे और ५ वजे गोक्षुरादि गुग्गुलु १-१ ग्राम पुनर्नवाष्ट क्वाथ १०० मि० ली० से ।

६. उष्णवात (Gonorrhoea) या सुजाक में—

१. उष्णवात के रोगी को पूर्ण आरोग्यप्राप्ति-पर्यन्त स्त्री-संभोग की वृष्णा सर्वथा छोड़ देनी चाहिए । जीने की अभिलाषा रखनेवाले रोगी को वाराङ्गना और पुश्चली स्त्री का सग छोड़ देना चाहिए ।

२. इस रोग में शोथघ्न, व्रणघ्न और मूत्रल उपचार करना चाहिए ।

३. वातानुलोमन औषध एवं अभ्रपान का प्रयोग करना चाहिए ।

४ चमेली के पत्ते के अथवा त्रिफला के सुखोष्ण क्वाथ में मूत्रेन्द्रिय को डुबोकर १-१ घण्टा प्रतिदिन रखना चाहिए ।

५ पिप्पली, बबूल की छाल और त्रिफला के क्वाथ में कच्ची फिटकरी का चूर्ण मिलाकर उत्तरवस्ति देनी चाहिए।

६. शुद्ध फिटकरी २ ग्राम और देशी चीनी ४ ग्राम खाकर बाद में सोंफ का चूर्ण ३ ग्राम और छोटी लाइची का चूर्ण १ ग्राम मिलाकर बनायी गयी दूध की मीठी लस्सी ३ लीटर दिन में २ बार पिलावे।

७ उष्णवातारि चूर्ण—शीतल चीनी १०० ग्राम, सगजराहतभस्म २५ ग्राम, कलमीसोरा २० ग्राम, शुद्ध फिटकरी ५ ग्राम, शुद्ध स्वर्णगैरिक ५ ग्राम और राल ३०० ग्राम, सब मिलाकर चूर्ण बनावे। दिन में ३-४ बार ४-४ ग्राम की मात्रा में बराबर चीनी मिलाकर १ गिलास शीतल जल से पिलावे।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः तथा सायं ६ बजे

कन्दर्प रस	५०० मि० ग्रा०
	२ मात्रा

शीतलचीनी चूर्ण १ ग्राम और मधु से।

२ ९ बजे व २ बजे दिन

व्रणमेहहर चूर्ण	४ ग्राम
दूध की लस्सी के साथ।	२ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

चन्दनासव	४० मि० ली०
समान जल मिलाकर पीना।	२ मात्रा

४ ८ बजे व ४ बजे

श्वेतपर्पटी	४ ग्राम
समान मिश्री और श्वेतचन्दन	२ मात्रा
चूर्ण ३ ग्राम १ गिलास शीतल जल से।	

५. रात में सोते समय

हिगुद्विरुत्तरादि चूर्ण	६ ग्राम
सुखोष्ण जल से।	१ मात्रा

पथ्य

भट्ठा, दूध, यूष, पेठा, अनार, नारियल, पुराना चावल, मूंग, ककड़ी, खीरा, लौकी, नेनुमा, परवल, आंवला, कचनार का फूल, हरें, खजूर, पुरानी सुरा, मिश्री तथा मूत्रकृच्छ्र में जो पथ्य कहे गये हैं, वे सब मूत्राघात में भी पथ्य हैं।

अपथ्य

विरुद्ध भोजन, व्यायाम, मार्ग चलना, परिश्रम करना, रुक्ष, विदाही और तीक्ष्ण पदार्थ, विबन्धकारक और दुर्जर पदार्थ, मूत्र-पुरीष-अपानवायु आदि का अवरोध और मैथुन, करीर खाना और वमन, ये सब अपथ्य हैं।

अश्मरी रोग

परिचय—अश्मरी अत्यन्त भयङ्कर रोग है, जो यम के समान मारक है। जब वस्ति, वृक्क या गवीनि में पत्थर के टुकड़े जैसी कोई वस्तु अटक जाती है, जिससे मूत्रावरोध होने लगता है, मूत्र गरम-गरम निकलता है, रोगाक्रान्त स्थल और उसके अगल-बगल वस्ति, गवीनि या वृक्क में भयङ्कर पीड़ा होती है, तो उसे अश्मरी रोग कहते हैं। जब पित्ताशय में पित्त रुककर कठोर पत्थर जैसा कड़ा स्वरूप धारण कर लेता है, तब उसे पित्ताश्मरी कहते हैं। जैसे गाय के पित्ताशय में पित्त के सूखने से गोरोचन बन जाता है, उसी तरह अश्मरी भी बन जाती है।

निर्वचन—अश्मरी शब्द की निरुक्ति या निर्वचन इस प्रकार है—‘अश्मान राति, इति अश्मरी’ [अश्मान राति । ‘आतोऽनुप’ (३।१।३) इति क । ‘गौरादि’ (४।१।४१) । अमरकोष, रामाश्रमी-टीका २।६।५६] जो पत्थर जैसा स्वरूप धारण करे वह अश्मरी है या जिसकी पत्थर जैसी रचना हो, उसे अश्मरी कहते हैं।

निदान^१

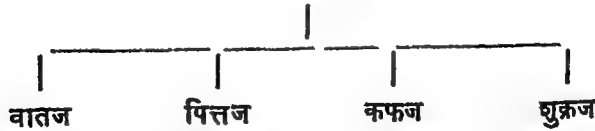
- (१) वमन विरेचन आदि पञ्चकर्मों के द्वारा शरीर का शोधन न करना ।
- (२) मिथ्या आहार-विहार, कड़ी धूप में रहना, अधिक परिश्रम करना ।
- (३) मदिरा, चाय और मिठाई का अधिक सेवन करना ।
- (४) दूध, साग-सब्जी, नमक तथा क्षारीय पदार्थों का कम प्रयोग करना ।
- (५) कुपथ्य और मल-मूत्रादि वेगों को रोकना आदि ।

भेद^२

वात, पित्त, कफ से तीन तथा शुक्र से एक कुल चार प्रकार की अश्मरियाँ होती हैं। प्रायः सभी में कफ समवायिकारण (आधारभूत उपादान) होता है। प्रायः सभी अश्मरियाँ त्रिदोषज होती हैं। दोष की अधिकता के अनुसार उसके वातज आदि भेद किये जाते हैं।

वक्तव्य—चरक ने अश्मरी को एक प्रकार का कहा है, किन्तु सुश्रुत और वाग्भट ने वात-पित्त-कफ तथा शुक्र भेद से ४ प्रकार का मानकर चारों का अलग-अलग लक्षण एवं चिकित्सा का निर्देश किया है।

अश्मरी



सन्दर्भ ग्रन्थ—१ चरक० चिकित्सा० २६, २ सुश्रुत० निदान ३ और चिकित्सा ७, ३ अष्टाङ्गहृ० निदान ९ और चिकित्सा ११।

१ सुश्रुत० निदान० ३।४

२ माधवनिदान ।

सम्प्राप्ति^१

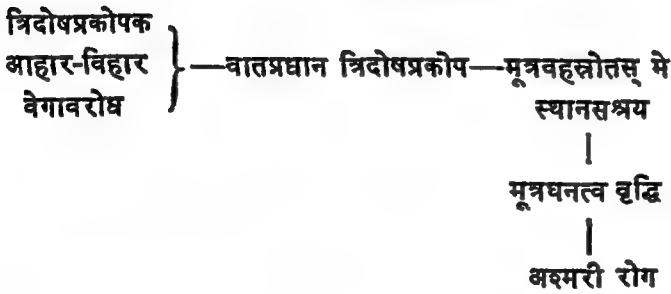
१ जब वायु वस्तिगत शुक्र, मूत्र, पित्त अथवा कफ को सुखा देती है, तो गाय के पित्ताशय में पित्त के सूखने से बने गोरोचन के समान क्रम से अश्मरी बन जाती है।

२ स्वप्रकोपक कारणों से प्रकुपित हुआ श्लेष्मा मूत्र के साथ मिलकर वस्ति में प्रवेश करके अश्मरी को उत्पन्न करता है।

३. जिस प्रकार नये घड़े में अति स्वच्छ जल भरने पर भी कुछ समय बाद उसमें अवक्षेप (Precipitate) या कीचड़ या तलछटे बैठ जाता है, उसी तरह वस्तिस्थ मूत्र में भी अश्मरी उत्पन्न हो जाती है।

४. जिस प्रकार वायु और विद्युत् की अग्नि आकाश के जल को बाँधकर ओले बनाती है, उसी प्रकार वायु के सहित अग्नि (पित्त) मूत्र के साथ आये हुए कफ को बाँधकर अश्मरी बना देती है।

सम्प्राप्ति-चक्र



दोष-द्रव्य-अधिष्ठान—

१. दोष—वातप्रधान त्रिदोष।

२. द्रव्य—मूत्र।

३. स्रोतस्—मूत्रवहस्रोतस्

४. अधिष्ठान—वस्ति, वृक्क, गवीनि।

५. पक्वाशयोत्थ रोग।

पूर्व रूप^२—मूत्राशय का फूला होना, उसमें तथा उसके समीपस्थ प्रदेशों में तीव्र वेदना, मूत्र में बकरे के सदृश गन्ध आना, मूत्रकृच्छ्र, ज्वर तथा अरुचि होना, ये अश्मरी के पूर्व रूप हैं।

अश्मरी का स्वरूप और सामान्य लक्षण^३

अश्मरी कदम्ब के फूल के आकार की, पत्थर की तरह कड़ी या कदाचित् कोमल, चिकनी और तिकोनी होती है। जब वह मूत्र के मार्ग में आती है, तो मूत्र-

१ चरक० चि० २६।३६ तथा सुश्रुत निदान० ३।२५-२६

२ अ० ह० नि० ९।

३. चरक० चि० २६।३७-३८ तथा अ० ह० नि० ९।

निर्गमन को रोक देती है या मूत्र की अनेक धारा कर देती है और वस्ति में पीड़ा उत्पन्न करती है तथा सिवनी तथा लिङ्ग आदि में शूल पैदा करती है। वेदना से पीडित होकर रुग्ण व्यक्ति अपनी मूत्रेन्द्रिय को हाथों से मलने लगता है। उसे बार-बार मूत्र तथा मल का वेग उठता है। मूत्र-मार्ग से अश्मरी के हट जाने पर रोगी स्वच्छ या गोमेद के समान रक्ताभ मूत्रत्याग करता है और उसे कोई कष्ट नहीं होता। यदि अश्मरी की रगड़ से वस्ति में क्षत हो जाय, तो मूत्र में रक्त भी आने लग जाता है। अश्मरी के मूत्रमार्ग में रहने पर यदि जोर लगाकर मूत्रत्याग किया जाय, तो भयङ्कर पीड़ा होती है।^१

शर्करा का स्वरूप और लक्षण^२

वायु के द्वारा शुष्क हो जाने से, पित्त के द्वारा परिपाचित हो जाने से और सगठित करने वाले कफ द्वारा सगठन न करने से अश्मरी बालू के कण की तरह टुकड़े-टुकड़े हो जाती है, तो उसे शर्करा कहते हैं। वह शर्करा मूत्रत्याग के समय बाहर निकलती है।^३

लक्षण—हृदय में पीड़ा होना, कम्पन, कुक्षि में शूल, मन्दाग्नि, मूर्च्छा और भयङ्कर मूत्रकृच्छ्र होना, इसके लक्षण हैं। मूत्र के वेग के साथ शर्करा के बाहर निकल जाने पर वेदना तब तक शान्त रहती है, जब तक कि अन्य शर्करा मूत्र के मार्ग को पुन अवरोध न कर दे।

वाताश्मरी का लक्षण

वातज अश्मरी में रोगी को इतनी अधिक पीड़ा होती है, कि वह ओठों को दाँतों से काटने लगता है और कांपता है। अपने मूत्रेन्द्रिय को हाथ से पकड़ता है और कराहता हुआ नाभि को दबाता है। वह जब अपानवायु छोड़ता है, तो साय-साय मलोत्सर्ग भी कर देता है। उसे बार-बार बूँद बूँद पेशाब होती है। वातज अश्मरी रक्ताभ श्यामवर्ण की होती है और उसके ऊपर काँटे उगे होते हैं जो घने होते हैं।^४

पित्ताश्मरी का लक्षण

पित्तज अश्मरी होने पर वस्ति में जलन होती है और पच्यमान व्रण के समान उष्णता रहती है। वह भिलावे की गुठली के आकार की होती है। उसका वर्ण लाल, पीला या काला होता है।^५

कफज अश्मरी का लक्षण

कफज अश्मरी के कारण वस्ति में सूई चुभाने जैसी वेदना होती है। उममे शीतलता और भारीपन मालूम होता है। यह अन्यो की अपेक्षा बड़ी और चिकनी होती है। इसका वर्ण मधु के समान अथवा श्वेत होता है।

१ माधवनिदान।

२ एषाऽश्मरी मास्तभिन्नमूर्तिः स्याच्छर्करा मूत्रपथात् क्षरन्ती। च० चि० २६

३ मा० नि०।

४. मा० नि०।

उक्त दोषज अश्मरियों की साध्यता

ये दोषज अश्मरियाँ प्रायः बालको को ही होती हैं। ये अश्मरियाँ आश्रय (वस्ति स्थान) और अपने आकार के लघु होने के कारण आसानी से पकड़कर निकाली जा सकती हैं।

शुक्राश्मरी का लक्षण

शुक्राश्मरी वयस्क पुरुषों को ही होती है, यदि वे शुक्र का वेग धारण करते हैं। कामवासना की इच्छा या मैथुन करने से शुक्र अपने स्थान से चलित हो जाता है, फिर भी यदि कोई व्यक्ति उस चलित शुक्र के वेग को रोकता है, तो वह दोनों अण्डकोषों के मध्य (मूत्र-प्रणाली) में ठहर जाता है। इसको वायु सुखा देती है जिससे वह शुक्र अश्मरी के तुल्य हो जाता है, जिससे वस्ति-प्रदेश में पीड़ा, मूत्रकृच्छ्र तथा अण्डकोषों में शोथ हो जाता है। शुक्राश्मरी के उत्पन्न होते ही अश्मरी के स्थान पर दवाने से ही अश्मरी विलीन हो जाती है और शुक्र मूत्रमार्ग से बाहर निकल जाता है।

अश्मरी की असाध्यता^१

जिस रोगी के अण्डकोष और नाभि में शोथ हो गया हो, जिसका मूत्र रुक गया हो तथा वह पीड़ा की अधिकता से बेचैन हो एवं जिसे अश्मरी के साथ-साथ सिकता और शर्करा का भी अनुबन्ध हो, उसे असाध्य समझना चाहिए।

अश्मरी के उपद्रव^२

वायु के प्रतिलोम होने पर जब शर्करा मूत्रमार्ग में आकर अटक जाती है, तब मूत्रावरोध, मूत्रकृच्छ्र, दुर्बलता, पीड़ा, कृशता, कुक्षिशूल, अरुचि, पाण्डु, उष्णवात, तृष्णा, हृदय पीड़ा और छदि आदि उपद्रव होते हैं।

चिकित्सा-सूत्र

१. अश्मरी में सामान्यतः त्रिदोषशामक और शोधन चिकित्सा करनी चाहिए।
२. स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, वस्ति और उत्तरवस्ति का प्रयोग करे।
३. लघन, जलावगाहन, वस्ति पर प्रलेप या वस्ति पर जलधारा गिरावे।
४. वाताश्मरी में वस्ति का प्रयोग करे तथा पूर्वरूप में घृतपान करावे।
५. पित्ताश्मरी में विरेचन करावे तथा पाषाणभेदादिगण का प्रयोग करे।
६. कफाश्मरी में वमन और क्षार का प्रयोग करे।
७. अश्मरी रोग में पाषाणभेद और कुलथी के योगों का प्रयोग करे।

१ प्रशूतनाभिवृषणं बद्धमूर्त्रं रुजातुरम् ।

अश्मरी क्षपयत्याशु सिकता शर्करान्विता ॥

२ मूत्रघ्नोत प्रवृत्ता सा सक्ता कुर्यादुपद्रवान् ।

दीर्घल्यं सदन्नं कार्यं कुक्षिशूलमथारुचिम् ॥

पाण्डुत्वमुष्णवात च तृष्णां हृत्पीडनं वमिम् । सु० नि० ३।१६-१७

२६ का० द्वि०

८ रोगी को निगद नामक मद्य पिलाकर रथ या घोड़े पर या तेज चलनेवाली सवारी पर बैठाकर दौड़ाना चाहिए ।

९ यदि उक्त क्रियाओं से लाभ न हो, अश्मरी का भेदन न हो, वह बाहर न निकले और यदि अश्मरी बड़ी हो, तो शल्यविद् से शल्यकर्म कराना चाहिए ।

१० घृतपान, क्षारप्रयोग, कपायपान, दुग्धपान एवं उत्तरवस्ति के प्रयोग सफल न हो, तो ऐसी स्थिति में शल्यविद् से शल्यकर्म कराना चाहिए ।

सामान्य चिकित्सा

१. द्यौततर्वादिगण (शा० स०) का उल्लेख मूत्राघात चिकित्सा में किया गया है । उसकी औषधों का क्वाथ या चूर्ण बनाकर या दूध में पकाकर या उससे सिद्ध जल में यवागू पकाकर या भोजन बनाकर खिलाना चाहिए ।

२ अश्मरीहर क्वाथ—पाषाणभेद, सागौन के फल, पपीते की जड़, शतावर, गोखरू बीज, वरुण की छाल, कुशमूल, कासमूल, घान की जड़, गदहपुर्ना की जड़, गुरुच, चिचिडे की जड़ और खीरा का बीज १-१ भाग, जटामासी और खुरासानी अजवायन २-२ भाग लेकर, सबको जौकुट करके रख ले । इसमें से ५० ग्राम दवा को १ लीटर जल में चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ बना ले । इसे ४ खुराक बनावे और दिन में ४ बार ३-३ घण्टे पर पिलावे । इसके साथ प्रत्येक बार ३०० मि० ग्रा० शिलाजीत, ३०० मि० ग्रा० श्वेतपपंटी और ३ ग्राम जवाखार भी मिलाकर पिलावे ।

३ ऊषकादि गण—आरयुक्त मिट्टी (रेह), सेंधानमक, हीग, शुद्ध कासीस, पुष्प कासीस, शुद्ध गुग्गुलु, शुद्ध शिलाजीत और शुद्ध तुत्य, इनका मिलित चूर्ण १ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार देना चाहिए ।

४ वरुणादि क्वाथ—वरुण की छाल, सोठ, गोखरू बीज, मुसली, कुलथी और पचतृणमूल का क्वाथ १०० मि० ली० १ ग्राम जवाखार मिलाकर २ बार रोज पिलावे ।

५ एलादि क्वाथ—छोटी इलायची, पीपर, मुलहठी, पाषाणभेद, रेणुका, गोखरू, अरुस और एरण्डमूल के समभाग के १०० मि० ली० क्वाथ में शुद्ध शिलाजीत ३ ग्राम, मधु ६ ग्राम और चीनी १५ ग्राम मिलाकर २ बार पिलावे ।

६ शिशू-प्रयोग—सहिजन के मूल की छाल ५० ग्राम लेकर पीसकर, उसे घी और तेल में भून ले । फिर उसमें आधा लीटर पानी ढालकर यूथ बनावे और दही का पानी उतना ही मिलावे और उसे शीतल करके सेंधानमक का चूर्ण ढालकर इच्छानुसार पीने को दे ।

७ ऋष्ट्यादि चूर्ण—छोटी इलायची, देवदारु, सेंधा-सोचर-विड-सामुद्र और औद्धिद ये पाँचो नमक, जवाखार, कुन्दरू, पाषाणभेद, कञ्जीला, गोखरू, ककड़ीबीज, खीराबीज, चित्रकमूल की छाल, हीग, जटामासी और अजवाइन, प्रत्येक १-१ भाग, आंवला-हर्षा-बहेडा इनका निर्वीज फल २-२ भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनाकर छान ले । इसे ३-४ ग्राम की मात्रा में अनार के रस, मद्य या यूथ के साथ सबेरे-शाम दे । इसके सेवन से अश्मरी का भेदन हो जाता है ।

८ पाषाणभेदादि चूर्ण (च० चि० २६)—इस चूर्ण को ३-३ ग्राम दिन में ३ बार देवे अथवा इस चूर्ण से चतुर्गुण घृत और घृत से चतुर्गुण गोमूत्र डालकर घृत-पाक कर उसका प्रयोग करने से अश्मरी का भेदन और पातन हो जाता है ।

९. अश्मरीभेदन योग—गोखरूमूल, तालमसानामूल, एरण्डमूल, छोटी कटेरी और बड़ी कटेरी का मूल को समान भाग में लेकर चूर्णकर दूध में पीसकर मीठी दही के साथ पिलाना चाहिए । मात्रा—५ ग्राम ।

१०. गोखरू का बीज चूर्ण ५ ग्राम और मधु १० ग्राम बकरी या भेंड के दूध के साथ प्रातः-सायं ८-१० दिनों तक सेवन करे ।

११ बाकुची बीज ३ ग्राम और वरुण की छाल ३ ग्राम जीकृत कर किसी मिट्टी के पात्र में १ कप पानी डाल भिगोकर सवेरे मसलकर छानकर पीना चाहिए ।

१२ एकल या संयुक्त रूप से चूर्ण या मवाय में निम्नलिखित द्रव्यों का प्रयोग उत्तम है—बन्दाल (पेड़ की बाँसी), गोखरू, पाषाणभेद, अपामार्ग, कलमीसोरा, जवाहार, पवतृणमूल, सहिजन, पुनर्नया, कुसुम्भबीज, पलाशपुष्प, लोहवान, तालमसाना, अनन्तमूल, शीतलमिर्च, कुलथी, शिलाजीत, हजरलजहूदभस्म, वरुणादि गण, ऊपकादि गण आदि ।

सिद्धयोग

१ त्रिविक्रम रस ६०-१०० मि० ग्रा० तथा विजौरानीवू के जट ११ चूर्ण १ ग्राम दोनों साथ में जल से दिन में २-३ बार देना चाहिए ।

२ पाषाणवस्त्र रस २५० मि० ग्रा० प्रातः-सायं कुलथी के मवाय से दे ।

३. वरुणादि लोह १-२ ग्राम, कुलथी के मवाय से सवेरे-शाम दे ।

४ त्रिनेत्र रस २५० मि० ग्रा० शीतल जल अथवा दूध, मुलहठी और सेमर के मूल से क्षीरपाक-विधि से पकाये दूध में बनी स्त्रीर के साथ २ बार ।

५ हजरलजहूदभस्म ३०० मि० ग्रा०, यवक्षार ३०० मि० ग्रा०, चूहे की मँगनी १ ग्राम और पुनर्नवामूल चूर्ण १ ग्राम के साथ मधु से २ बार दे ।

६ श्वेतपपैटी ३-१ ग्राम द्विगुण चीनी के साथ ३ बार देवे ।

७ पाषाणभेद का चूर्ण २० ग्राम दिन में ३ बार वरुणादि मवाय से ।

८ चन्द्रप्रभावटी, गोक्षुरादि गुग्गुलु, गोक्षुराद्यवलेह का दीर्घकाल तक प्रयोग करना हितकर है । रोगी के बलानुसार मात्रा देवे ।

विशिष्ट चिकित्सा

वाताश्मरी

प्रातः-सायं पाषाणभेदादि घृत की ३-४ ग्राम मात्रा वरुणादि मवाय में देवे । पाषाणभेदादि गण की औषधों से मिद्ध जल में मवागू, पेया आदि आहार सिद्ध कर खिलावे ।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः पाषाणभेदाद्य घृत	<u>२-४ ग्राम</u>
वरुणादि क्वाथ से ।	१ मात्रा
२. ९ बजे दिन	
ऊषकादि चूर्ण	<u>१ ग्राम</u>
कुलत्थ क्वाथ से ।	१ मात्रा
३. भोजनोत्तर—	
रोहीतकारिष्ट	<u>२० मि० ली०</u>
समान जल से २ बार ।	१ मात्रा
४ साय ६ बजे	
एलादि चूर्ण	<u>३ ग्राम</u>
कुलत्थ यूष से ।	१ मात्रा
५. सोते समय	
वैश्वानर चूर्ण	<u>६ ग्राम</u>
सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा

पित्ताशमरी

प्रातः-सायं कुशादि घृत ५-१० ग्राम को एलादि क्वाथ ५० ग्राम में मिलाकर पीना एवं पाषाणभेद के १०० ग्राम क्वाथ से ५०० मि० ग्रा० शिलाजीत और २० ग्राम चीनी मिलाकर दो बार पीना ।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-सायं	
कुशादि घृत	<u>२०-४० ग्राम</u>
	२ मात्रा
पाषाणभेद के क्वाथ के साथ ।	
२ ९ बजे व २ बजे	
पाषाणवज्रक	१ ग्राम
यवक्षार	<u>१ ग्राम</u>
जल से ।	२ मात्रा
३ भोजनोत्तर २ बार	
अरोग्यवर्धनी वटी	<u>२ ग्राम</u>
सुखोष्ण जल से ।	२ मात्रा
४ रात में सोते समय	
अविपत्तिकर चूर्ण	<u>४ ग्राम</u>
जल से ।	१ मात्रा

कफाश्मरी

- १ प्रातः-सायं
वरुणादि घृत ७-१५ ग्राम
२ मात्रा
वरुण की छाल के पचाय से ।
- २ ९ बजे व २ बजे
वरुणादि लीह १ ग्राम
२ मात्रा
सहिजन की छाल के पचाय से ।
३. ७ बजे शाम
त्रिविक्रम रस २५० मि० ग्रा०
घुटघादि चूर्ण ३ ग्राम
कुलथी के पचाय से । १ मात्रा
४. सोते समय
ह्रिगुद्विस्तरादि चूर्ण ३ ग्राम
सुषोष्ण जल से । १ मात्रा

शुक्राश्मरी

- १ प्रातः-सायं
पापाणभिन्न रस ६०० मि० ग्रा०
घुटघादि चूर्ण ४ ग्राम
२ मात्रा
वरुण की छाल के पचाय से ।
- २ ९ बजे व २ बजे
पापाणभेदादि चूर्ण ६ ग्राम
जल से । २ मात्रा
३. रात में
चन्द्रप्रभावटी १ ग्राम
दूध से । १ मात्रा

वक्तव्य—आचार्य चरक ने कहा है कि शुक्राश्मरी में या तज्जन्य मूत्रकृच्छ्र में दोषों का विचारकर तदनुसार चिकित्सा करनी चाहिए ।

कापसिमूलादि योग—कपास का मूल, पापाणभेद, वरियार का मूल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, सरिवन, पिठवन, बड़ी जोन्हरी का मूल, श्वेत पुनर्नवा, इन्द्रायण की जड़, काली पुनर्नवा, शतावर, गुरुच और अपराजिता, इन सब को कूट कर रख ले ।

वाताश्मरी मे इनका क्वाथ बनाकर पिलावे । पित्ताश्मरी मे इन्ही औषधो से सिद्ध घृत का पान करावे । कफाश्मरी मे इन्ही औषधो से षडङ्गपानीय परिभाषा से जल पकाकर वही जल पीने को दे और उसी जल से सिद्ध यवागू आदि का आहार देना चाहिए ।

उपर्युक्त औषधो से यदि शुक्राश्मरी शान्त न हो, तो रोगी को पुरानी मदिरा अथवा मधूकासव पिलाना चाहिए । पक्षियों का मास खिलावे और शुक्राशय के शोधन के लिये वस्तियाँ देनी चाहिए । यहाँ वस्ति से उत्तरवस्ति समझना चाहिए । तदनन्तर वृष्य आहार एव औषध का प्रयोग कर रोगी को तृप्त करे, फिर रोगी को प्रिय तथा अनुकूल स्त्रियों के साथ सभोग करने की प्रेरणा देनी चाहिए ।

पथ्य

कुलथी, मूँग, गेहूँ, पुराना चावल तथा जी, जागल पशुओं का मास, चोलाई, कूष्माण्डस्वरस, अदरक, यवसार, कुलथी का रूण, वरुण वृक्ष के पत्तों का शाक, पाषाणभेद, गोखरू, रेणुका और शालिपर्णी आदि पथ्य हैं ।

अपथ्य

मूत्र या शुक्र के वेगो को रोकना, खटाई, विष्टम्भी द्रव्य, रुक्ष और गुरु भोजन तथा विरुद्ध भोजन आदि अपथ्य हैं ।

पञ्चदश अध्याय

कासरोग, श्वासरोग तथा हिक्कारोग

कासरोग

परिचय—‘कास’ खांसी को कहते हैं। जब प्राणवायु भी उदानवायु के साथ मिलकर वेग के साथ कण्ठ से बाहर निकलती है, तब गले की खराबी से सर्दी-जुकाम होने या खर-सेवर होने से खाँय खाँय की ध्वनि निकलती है। कभी सूखी आवाज वाली खांसी होती है तो कभी कफ लिये हुए गीली खांसी होती है और खखारने पर कफ बाहर निकलता है। खांसी सूखी और गीली इन दोनों ही रूपों में होती है।

खांसी जब पूर्व में उत्पन्न किसी दूसरे रोग के बिना हो अर्थात् स्वतन्त्र रूप से उत्पन्न हो, तो वह ‘कासरोग’ कही जाती है। खांसी बहुत बढनाम लक्षण के रूप में कुख्यात है, क्योंकि यह २३ रोगों में लक्षण के रूप में पायी जाती है। किसी को खांसते हुए देखकर अनसामान्य उसे क्षय (टी० बी) का मरीज समझ बैठते हैं और दूर बैठने लगते हैं। जैसे हँसी-हँसी में झगडा बढकर मारपीट होने लगती है, वैसे ही यदि खांसी की रोकथाम न की जाय, तो वह बढकर दमा, हिचकी, शोप, राज-यक्ष्मा, उर क्षत, रक्तपित्त आदि दारुण रोगों को निमित्तित करती है। इसीलिये यह लोकोक्ति बहुप्रचलित है—‘रोग की जड खांसी और झगडे की जड हांसी’। रोग भी निदान के सगान रोगोत्पत्ति करने वाला (निदानार्थकर) होता है। इसका उदाहरण खांसी है, क्योंकि इससे टी० बी० जैसे प्राणहर रोग हो सकते हैं—

दिवास्वापादिदोषैश्च प्रतिश्यायश्च जायते ।

प्रतिश्यायादथो कास कासात् सञ्जायते क्षयः ॥

कास शब्द का निर्वचन

(१) जिस रोग के होने पर गले से कुत्सित (निन्दित-विकृत) शब्द निकलता है, उसे ‘कास’ कहते हैं।

कासतेऽनेन । ‘कासृ’ शब्द कुत्सायाम्’ (भ्वा० आ० से०) हलश्च (३।३।१२१) इति घञ् । (अमरकोष-रामाश्रमी २।६।५२)

सुश्रुताचार्य^१ ने कहा है कि प्रकुपित वायु (प्राणवायु) मुख से बाहर निकलते समय फूटे हुए काँसे के वर्तन के गिरने जैसी कुत्सित ध्वनि के साथ निकलती है, तो उसे ‘कास’ रोग कहते हैं। इसमें खांसने के साथ कफ या पित्त बाहर निकलता है।

१ प्राणो ह्युदानानुगत प्रदुष्ट स भिन्नकास्यस्वनतुल्यघोषः ।

निरिति वक्त्रात् सप्तसा सदोषो मनीषिभिः कास इति प्रदिष्टः ॥ सु० उ० ५२।५

(२) जिस रोग में वायु शिर के स्रोतो, यथा—कण्ठ, स्वरयन्त्र आदि में गतिशील होकर बाहर निकलती है, उसे 'कास' कहते हैं ।

कसनात् कासः । 'कस गतो' ('श्वादि० ') धातु से कास शब्द बना है । कसति शिरःकण्ठादूर्ध्वं गच्छति वायुरिति कासः ।

'शुष्को वा सकफो वापि कसनात् कास उच्यते ।' (च० चि० १८।८)

वेग से गमन करनेवाली वायु को जिन-जिन स्थानों में रुकावट का सामना करना पड़ता है, उस स्थान-विशेष के अनुसार विभिन्न प्रकार की आवाज वाली खाँसी होती है ।

सामान्य निदान^१

१ अधिक धुँआ उठने वाले वातावरण में रहना—मुख, नाक और गले में धुँए के सहसा प्रवेश करने से उन स्थानों में फैली हुई वातवाहिनियों में क्षोभ के फलस्वरूप केन्द्र द्वारा उत्तेजना मिलने पर कासरोग उत्पन्न होता है और खाँसी आने लगती है ।

२. मुख, नाक एवं कण्ठ में धूल के प्रवेश से भी क्षोभ होकर धुँआ लगने पर जैसे कास रोग होता है, उसी तरह कास हो जाता है ।

३. शक्ति से अधिक व्यायाम करने से वायु की वृद्धि होने पर कास होता है ।

४ रुख अन्न या पेय के प्रयोग से " " "

५. मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकने से " " "

६. छीक के वेग को रोकने से " " "

७ भोजन के किसी अंश के श्वासमार्ग में चले जाने से कास होता है ।

८. गलशोथ आदि आभ्यन्तर कारणों से भी कास होता है ।

ग्रन्थ-सन्दर्भ

(१) चरकसंहिता चिकित्सास्थान अ० १८ ।

(२) सुश्रुतसंहिता उत्तरतन्त्र अ० ५२ ।

(३) अष्टाङ्गहृदय निदानस्थान अ० ३ ।

(४) " " चिकित्सास्थान अ० ३ ।

सामान्य संप्राप्ति

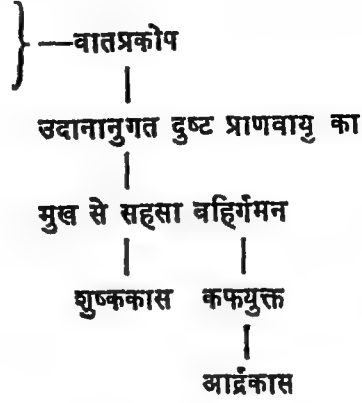
नीचे से अवरुद्ध या ऊपर की ओर धकेली गयी प्राणवायु प्राणवहस्रोतस् के ऊर्ध्वभाग में जाकर उदानवायु से मिलकर शिरस्थ सभी स्रोतों को पूरित करते हुए, हनु, मन्या, नेत्र, पृष्ठ, उरपार्श्व को पीडित करते हुए, शरीर में आक्षेप, दूटन और वक्रता लाते हुए स्तब्धता लाकर शुष्क अथवा कफयुक्त 'कास' को उत्पन्न करती है । चूँकि इस रोग में वायु वेगपूर्वक पीडा के साथ निकलती है, अतः इसे कास कहते हैं ।^२

१ सुश्रुत० उ० ५२।४

२ चरक० चि० १८।६-८

संप्राप्ति-चक्र

बाह्य निदान धूमोपघात आदि
आभ्यन्तर निदान प्राणवहस्रोत मे खर्वगुण्य
गलशोथादि



दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

१. दोष—वातप्रधान कफ ।
२. दूष्य—रस, स्वरयन्त्र ।
३. स्रोतस्—रसवह, प्राणवह ।
४. अधिष्ठान—प्राणवहस्रोतस् उर कण्ठ, श्वासपथ ।
५. स्रोतोविकार—शोथ, सग ।

सामान्य पूर्वरूप

सभी कासो के पूर्वरूप मे मुख और गले मे शूक गड जाने के समान वेदना का होना, कण्ठ मे खुजली होना और भोजन का गले मे रुक जाना (अटकना) गले और तालु मे लेप लगा हुआ-सा मालूम होना, आवाज या स्वर का फटकर निकलना (वैषम्य), अरुचि और अग्निमान्ध, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—होता यह है कि मुखगह्वर और गलविल मे जी-गेहूँ के दूड (शूक) गडने की तरह वेदना होती है । तालु और अन्ननलिका के ऊपरी भाग ग्रसनिका मे दोषो के प्रकोप से कण्ठक की तरह अकुर बन जाते हैं । अत एव शूक के गडने जैसी वेदना होती है । कास की उत्पत्ति मे कफ भी भागीदार होता है, जिसके सूखने से कण्ठ मे खराश या खुजली होती है । दोषो के प्रकोप से गलशुण्डिका तथा ग्रसनिका ग्रन्थि मे शोथ हो जाने के कारण अन्नमार्ग सकुचित हो जाता है । इस कारण से अन्न के निगलने मे कठिनाई होती है ।

कास के भेद

वातज, पित्तज, कफज, क्षतज और क्षयज भेद से कास पाँच प्रकार का होता है । ये कास पूर्व की अपेक्षा उत्तरोत्तर बलवान् होते हैं । यदि इनकी समुचित चिकित्सा न की जाय, तो ये क्षयज कास का रूप धारण कर लेते हैं ।



वक्तव्य—इन पाँचों प्रकार के कास में एक जराकास का भी समावेश जानना चाहिए, क्योंकि वह भी दोषप्रकोपज ही होता है, किन्तु यदि वृद्धावस्था के कारण शारीर धातुओं के क्षय की स्थिति होती है, तब वह याप्य होता है जब कि सामान्य मनुष्य का दोषज कास साध्य होता है—‘स्थविराणा जराकास सर्वो याप्य प्रकीर्तित’।

वातज कास के लक्षणों वाला एक विशेष कासरोग १० वर्ष से कम आयु के बच्चों में सक्रामक रूप में होता है, जिसे कुक्कुरखाँसी (Whooping cough) कहा जाता है। इसमें रोगी को घीमा-घीमा ज्वर रहने लगता है और सूखी तीव्र खाँसी आती है। बच्चा कुत्ते की तरह ठाँय-ठाँय खाँसता है और कभी-कभी कास के वेग के साथ वमन भी कर देता है। वेग आने पर खाँसी रुकती ही नहीं, मुख खुला ही रह जाता है, जीभ बाहर निकल आती है, आँखों में पानी आने लगता है, चेहरा नीला पड़ जाता है, साँस रुकने लगती है, श्वास लेने में कष्ट होता है। जब कुछ कफ बाहर निकल जाता है, तब थोड़ी राहत मिलती है। कभी-कभी खाँसी का दौरा पड़ने पर मुख या नासिका से रक्त भी आने लगता है।

मन्यर ज्वर (मियादी बुखार) की तरह यह भी शीघ्र शान्त नहीं होती। ठीक होने में प्रायः दो सप्ताह लग जाते हैं। सावधानी से उपचार करने पर ८-१० दिन में भी यह साध्य होती दीख पड़ती है। यदि समुचित चिकित्सा और समय-परहेज न किया जाय तो यह महीनों तक पिण्ड नहीं छोड़ती। इसलिए इसमें कफ-नि सारक औषधों का प्रयोग और उष्ण वातावरण नितान्त अपेक्षित है।

विशिष्ट निदान एवं लक्षण

वातज कास का निदान

(१) रुक्ष-शीत एवं कषाय द्रव्यों का सेवन, (२) अल्पाहार या किसी एक रसवाले पदार्थ का सेवन, (३) उपवास, (४) अतिमैथुन, (५) अघारणीय वेगों का धारण और (६) थका देनेवाला परिश्रम।

वातज कास का लक्षण

(१) हृदयप्रदेश-श्लेष्मप्रदेश-शिर-उदर तथा पार्श्व में वेदना, (२) मुख का सूखना, (३) बल स्वर एवं ओज का क्षय, (४) कास का निरन्तर वेग आना, (५) स्वरभेद और सूखी खाँसी आना।

पित्तज कास का निदान

(१) कटु-उष्ण-विदाही-अम्ल और क्षार पदार्थों का अधिक सेवन, (२) क्रोध, (३) अग्नि या सूर्य का सताप।

पित्तज कास का लक्षण

(१) छाती में जलन, (२) ज्वर, (३) मुखशोष, (४) मुख का स्वाद तिक्त होना एवं तृष्णा, (५) पाण्डुता, (६) दाह और (७) कटुरस युक्त पीले रंग का वमन ।

कफज कास का निदान

(१) गुरु-अभिव्यन्दी-मधुर एवं स्निग्ध पदार्थों का सेवन, (२) दिवाशयन और (३) परिश्रम न करना ।

कफज कास का लक्षण

(१) मुख की कफलिप्तता, (२) अवसाद, (३) देह में कफाधिक्य, (४) शिर शूल, (५) अरोचक, (६) शरीरगौरव, (७) कण्ठकण्डू, (८) गाढ़े कफ का नि सरण ।

क्षतज कास का निदान

(१) अति मैथुन, (२) अति भारवहन, (३) अति पैदल यात्रा, (४) हाथी, घोड़ा या अपने से अधिक बलवाले से झिड़ना ।

क्षतज कास का लक्षण

(१) प्रथम शुष्क कास पश्चात् सरक्त कफप्लीवन, (२) कण्ठ तथा छाती में पीड़ा, (३) छाती में तीक्ष्ण सूचीभेदनवत् दु सह शूल का दौरा पड़ना, (४) अंगों में दूटन, (५) ज्वर, (६) श्वास, (७) तृष्णा, (८) स्वरभेद और कबूतर की आवाज की तरह घुर्घुराहट की ध्वनि निकलना ।

क्षयज कास का निदान

(१) विषम भोजन, (२) असात्म्य भोजन, (३) अति मैथुन, (४) मल-मूत्रादि वेगावरोध, (५) अतिघृणा एवं अति शोकजन्य मन्दाग्नि और (६) त्रिदोष प्रकोप ।

क्षयज कास का लक्षण

(१) अग-अग में शूल, (२) ज्वर, (३) दाह, (४) शरीरशोष, (५) निर्बलता, (६) मासक्षीणता और (७) पूययुक्त रसक्तप्लीवन ।

साध्यासाध्यता

वातज, पित्तज और कफज कास साध्य होते हैं । क्षतज तथा क्षयज कास यदि नये होते हैं और चिकित्सा के चतुष्पाद अपने सोलह गुणों से सम्पन्न होकर तत्परता से चिकित्सा में सलग्न हो तो कदाचित् साध्य भी होते हैं । क्षीण व्यक्तियों का क्षयज कास असाध्य होता है और उनका क्षयज कास भी असाध्य होता है । बलवान् रोगियों का क्षतज या क्षयज कास कभी साध्य होता है और कभी याप्य होता है । वृद्धावस्था में होनेवाला जराकास याप्य कहा गया है ।

वातज कास-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१. वातज कास मे स्नेहन, स्वेदन, अनुवासन और विरेचन कराना चाहिए ।
- २ स्नेहनार्थं वातघ्न द्रव्यो से सिद्ध घृत, पेय, ग्रूप, क्षीर और मासरस का आहार देना चाहिए तथा वस्ति-प्रयोग करना चाहिए ।
- ३ वातहर द्रव्यो से सिद्ध स्नेह, स्निग्ध घूम और आंवले का प्रयोग करे ।
- ४ वातहर अभ्यंग, परिपेक और स्निग्ध स्वेदन करना चाहिए ।
- ५ जिन रोगियो का मल सूख गया हो और कठिन हो गया हो तथा अपानवायु की गति ऊपर हो गयी हो, उन्हें भोजनोत्तर घृतपान करावे ।
- ६ जिनको मल और अपानवायु के निकलने मे विवन्ध हो, उन्हें अनुवासन देवे ।
७. यदि वातज कास के साथ पित्त या कफ का अनुबन्ध हो, तो स्नेहो से युक्त विरेचन द्रव्यो का प्रयोग कर विरेचन कराना चाहिए ।

चिकित्सा

१. चरकोक्त कण्टकारी घृत, पिप्पल्यादि घृत, श्रृण्णादि घृत या रास्ना घृत का १०-१२ ग्राम तक यथायोग्य अनुपान से प्रयोग करे ।

२ विडगादि चूर्ण, द्विक्षारादि चूर्ण या शटघादि चूर्ण को ३ ग्राम की मात्रा में मधु या घृत के साथ दिन मे ३-४ बार चटाना चाहिए ।

३. दुरालभादि लेह, विडगादि लेह, चित्रकादि लेह ५-१० ग्राम की मात्रा में ३ बार देवे ।

४ कासरोग मे बहुत प्रसिद्ध और लाभकर औषध रूप मे अगस्त्य हरीतकी का योग है । इसे ५ ग्राम की मात्रा दिन मे ३ बार देवे ।

५ वातज कास के रोगी को जव शिरःशूल, प्रतिश्याय और मूर्च्छा मालूम हो, तो मन शिलादि घूम या प्रपौण्डरीकादि घूम का पान करावे ।

६ पेया—यवान्यादि पेया अथवा दशमूलादि पेया पिलानी चाहिए ।

७ भाङ्गर्चादि लेह—भारगी, मुनक्का, कचूर, काकडासिगी, पीपर और सोठ के समभाग का चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा मे ६ ग्राम गुड और ६ ग्राम तिलतैल मिलाकर दिन मे ३ बार खिलावे ।

८. पचमूली क्वाथ—बृहत् पचमूल (बेल, गनियार, गम्भार, पाढल, सोना-पाठा) के १०० मि० ली० क्वाथ मे काकडासिगी का ३ ग्राम चूर्ण मिलाकर सबेरे-शाम पिलाना चाहिए ।

९ सिद्धयोग—चन्द्रामृत रस, लघुमालिनी वसन्त, वसन्ततिलक, ताप्यादि लोह, अम्रक भस्म, प्रवाल भस्म, भागोत्तर वटी, लवगादि वटी, सितोपलादि चूर्ण, ताली-सादि चूर्ण, च्यवनप्राश आदि का उचित मात्रा और अनुपान से प्रयोग श्रेयस्कर है ।

१०. शृङ्गादि चूर्ण—काकडासिगी, अतीस, नागरभोथा, सोठ, कालीमरिच, पीपर, हर्षा-बहेडा-आंवला का वक्कल, बडी कटेरी, पोहकरमूल, समुद्रनमक, काला-

नमक, सेंधानमक, नीसादर, जवाखार, इन सबको बराबर लेकर चूर्ण बनावे । मात्रा—बच्चो को २००-५०० मि० ग्रा० और बड़ो को १-२ ग्राम जल या मधु से दिन में ३-४ देने से जमा हुआ कफ निकलकर खाँसी, श्वास, हिचकी, प्रतिश्याय आदि रोग ठीक हो जाते हैं ।

व्यवस्था-पत्र

१. दिन में ३ बार

शृग्यादि चूर्ण	६ ग्राम
अर्कलवण	२ ग्राम
टकण	१ ग्राम

जल या मधु से । ३ मात्रा

अथवा

चन्द्रामृत रस	१ ग्राम
अम्रकभस्म	४०० मि० ग्रा०
यवक्षार	४०० मि० ग्रा०
	३ मात्रा

मुलहठी चूर्ण २ ग्राम और मधु से ।

२. प्रातः-साय

च्यवनप्राश	३० ग्राम
प्रवाल भस्म	३०० मि० ग्रा०
सुखोष्ण दूध से ।	२ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

कनकासव	५० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा

४. चूसना ५-६ बार

एलादि वट	१-१ गोली
----------	----------

पित्तज कास-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ वमन—यदि पित्तिक कास में कफ का अनुबन्ध हो, तो वमनकारक (मुलहठी, कचनार, हिज्जल, शणपुष्पी, अपामार्ग) द्रव्यों से सिद्ध घृत पिलाकर वमन कराना चाहिए । अथवा—

२. मदनफल ५ ग्राम, गम्भार ५ ग्राम और मुलहठी ५ ग्राम लेकर विधिवत् बवाय बनाकर पिलाकर वमन करावे । अथवा—

३ मदनफल २ ग्राम और मुलहठी २ ग्राम का चूर्ण बनाकर गन्ने के रस में मिलाकर पिलाकर वमन कराना चाहिए ।

४ कफ के निर्हरण के बाद शीतल एव मधुर पेया-विलेपी के क्रम से पथ्य दे ।

५ विरेचन—जब पित्तज कास मे कफ पतला हो, तो निशोथ के ४ ग्राम चूर्ण मे चीनी मिलाकर, खिलाकर विरेचन करावे और विरेचन के पश्चात् स्निग्ध और शीतल आहार एव स्निग्ध अवलेह आदि का प्रयोग कराना चाहिए ।

६ यदि पित्तज कास मे कफ गाढा हो, तो कुटकी आदि तिक्त द्रव्यों के साथ निशोथ चूर्ण ४ ग्राम खिलाकर विरेचन करावे । पथ्य में रुक्ष तथा शीतल पेया आदि क्रमशः देना चाहिए ।

चिकित्सा

७ पित्तज कास-नाशक अवलेह—

१. मिधाडा, कमलगट्टा, नील, प्रसारिणी और पीपल ।

२. पीपल, नागरमोथा, मुन्हुठी, मुनक्का, मूर्वा और सोंठ ।

३. धान का लावा, आंवला, मुनक्का, वंशलोचन, पीपल और मिश्री ।

४. पीपल, पदुमकाठ, मुनक्का और बड़ी कटेरी का फलस्वरस ।

५. खजूर, पीपल, वंशलोचन और गोखरू ।

इनके समभाग चूर्ण में विषम मात्रा मे घी-मधु मिलाकर चटावे ।

८ त्वगादि लेह—दालचीनी, छोटी इलायची, सोंठ, मरिच, पीपल, मुनक्का, पिपरामूल, पुष्करमूल, धान का लावा, नागरमोथा, कचूर, रास्ना, आंवला, बहेडा, इनके समभाग के चूर्ण में चीनी एवं विषम मात्रा मे घी-मधु मिलाकर चाटने योग्य अवलेह बना ले ।

इसकी ३-४ ग्राम की मात्रा दिन में ३-४ बार सुखोष्ण जल से दे ।

९ क्षीरपाक—काकोली, बड़ी कटेरी, भेदा, महामेदा, अरुस और सोंठ से यथाविधि सिद्ध दूध पिलाना हितकर है ।

१० शर्करादि योग—मिश्री, सोंठ, सुगन्धवाला, रेंगनी और कचूर—इन सबको चूर्णकर फिर पीसकर रस निचोडकर उसे छानकर घी मिलाकर पिलावे ।

११ गाय-भैंस-भेड बकरी इनका दूध, आंवले का स्वरस और घृत सब समभाग लेकर घृत सिद्ध कर ५-१० ग्राम पिलाना हितकर है ।

१२ अगहनी या साठी चावल का भात जागल पशुपक्षियों के मांसरस के साथ खाने को दे । जब कफ पतला हो, तो यह पथ्य हितकर है ।

१३ यदि कफ गाढा हो तो तिक्तरसयुक्त द्रव्यों से निर्मित लेह मे घी मिलाकर दे ।

१४ साँवा, कोदो तथा जी से बने आहार को भूँगे के शूष तथा परवल के शाक से खिलावे ।

१५ सिद्धयोग—चन्द्रामृत रस, कफकेतु रस, लक्ष्मीविलास रस, व्याघ्री हरीतकी, सितोपलादि चूर्ण, तालीशादि चूर्ण, समशर्करा चूर्ण, भागोत्तर बटी, एलादि बटी, प्रवाल भस्म, टकण भस्म आदि तथा वासारिष्ट या कनकासव का उचित मात्रा मे प्रयोग करे ।

१६ अनुपान मे चीनी का शर्वत, मुनक्के का रस, गन्ने का रस, दूध तथा अन्य पेय द्रव्य जो शीतल, मधुर और अविदाही हो, उसे देना चाहिए ।

व्यवस्था-पत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

शृगाराघ्न	५०० मि० ग्रा०
प्रवाल भस्म	५०० मि० ग्रा०
गोदन्ती भस्म	१ ग्राम
बृहत् सितोपलादि चूर्ण	६ ग्राम

योग ४ मात्रा

वासारस १ चम्मच और १ चम्मच मधु से ।

२ भोजन के १ घण्टा पूर्व २ बार

तालीसादि या समेशर्कर चूर्ण	६ ग्राम
जल से ।	२ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

वासारिष्ट	४० मि० ली०
	२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४. दिन में ५-६ गोली चूसना

एलादि वटी

या

लवंगादि वटी

५ रात में सोते समय

यष्ट्यादि चूर्ण (सि० यो० सं०)

अथवा—

पन्वसकार चूर्ण	५ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा

कफज कास-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ सशोधन—बलवान् रोगी के कफज काम में मदनफल चूर्ण २ ग्राम, वच चूर्ण २ ग्राम, सेंधानमक १ ग्राम मिलाकर मधु तथा लवण जल का घोल पिलाकर वमन कराना चाहिए ।

२ कफघ्न उष्ण इच्छाभेदी या नाराच रस खिलाकर विरेचन करावे ।

३. कट्फल के चूर्ण का नस्य देकर शिरोविरेचन कराना चाहिए ।

४ धूम्रपान—देवदारु बुरादा, वरियार की जड़ और जटामासी को समभाग में लेकर बकरी के दूध में पीसकर बत्ती बना लें। इसमें घी चुपड़कर चीलम पर रखकर धूम्रपान कराने से शीघ्र लाभ होता है। (भावप्रकाश)

५. कवलग्रह—सोठ, मरिच तथा पीपर के चूर्ण में मधु मिलाकर मुख में रखकर उसे जीभ से चलाते रहना चाहिए। इसे कवल कहते हैं।

६. अवलेह—देवदारु, हरीतकी, नागरमोथा, पीपर और सोठ के समभाग चूर्ण में मधु मिलाकर चटाना चाहिए।

७ कफनाशक, उष्ण, रुक्ष और लघु गुणयुक्त आहार देना चाहिए।

चिकित्सा

१ त्रिकटु चूर्ण २ ग्राम मधु मिलाकर दिन में ३-४ बार चटाना चाहिए।

२. शृग्यादि चूर्ण २ ग्राम की मात्रा में जल से दिन में ३-४ बार दे।

३. वायविडग के कल्क तथा क्वाथ से सिद्ध घृत अथवा सिन्दुवार के कल्क एवं क्वाथ से सिद्ध घृत १० ग्राम की मात्रा में चीनी से २ बार दे।

४. पाठादि घृत (सुश्रुत) १० ग्राम की मात्रा में चीनी से २-३ बार प्रति दिन देवे।

५ कासनाशक प्रमुख द्रव्य—सोठ, मरिच, पीपर, नागरमोथा, अतीस, कटफल, पुष्करमूल, काकडासिंगी, दशमूल, चित्रकमूल, कण्टकारी, मुनक्का, भारगी, जवाहार, पिपरामूल, अरुस, सिन्दुवार, लिसोडा, देवदारु और तुलसी एवं अदरक आदि का अकेले ही चूर्ण या क्वाथ के रूप में मधु मिलाकर सवेरे-शाम प्रयोग करना लाभकर है।

६ मयूरपिच्छ भस्म २५० मि० ग्रा० हरीतकी चूर्ण २ ग्राम के साथ मधु से ३ बार दे।

७ अष्टाङ्गावलेहिका अवया वासावलेह १० ग्राम दिन में ३ बार दूध से दे।

८. कटफलादि क्वाथ—कफज कास में वात का अनुबन्ध होने पर इस क्वाथ में मधु और भुनी हींग का प्रक्षेप कर प्रातः-सायं पिलावे। (चरक)

९. निम्नलिखित अवलेह कफज कास-नाशक हैं—

१ पीपर, पिपरामूल, चित्रकमूल और गजपीपर।

२. हरीतकी, भुईं आंवला, नागरमोथा और पीपर।

३. देवदारु, कचूर, रास्ना, काकडासिंगी और दुरालभा—इन्हें ४ ग्राम की मात्रा में लेकर विषम मात्रा में मधु-घी मिलाकर चटावे।

१० दशमूलादि घृत, कण्टकारी घृत या कुलत्थादि घृत १० ग्राम, प्रातः साथ प्रयोग करे।

११ कंडवी तरौई के फल का खुज्जा तथा मैनसिल एक में मिलाकर चीलम पर पिलावे। बाद में गरम दूध में गुड़ मिलाकर पिलाना चाहिए।

१२ सिद्ध योग—रससिन्दूर, आनन्दभैरव रस, कफकुठार रस, नागवल्लभ रस, शृगभस्म, शुभ्राभस्म, टकणभस्म, अन्नक भस्म, चन्द्रामृत, कफकेतु रस, वासारिष्ट और कनकासव का प्रयोग उचित मात्रा और अनुपान के साथ करना चाहिए ।

आवस्थिक चिकित्सा

१ वातानुबन्धी कफज कास में दशमूलादि घृत का पेया आदि के साथ प्रयोग करना चाहिए । मात्रा—१० ग्राम । अथवा—

२ देवदारु, कचूर, रास्ना, काकडासिंगी और दुरालभा का समभाग चूर्ण मधु तथा तिल का तेल मिलाकर चटाना चाहिए । अथवा—

३. पीपर, सोठ, नागरमोथा, हर्रा, आवला और मिश्री के समभाग चूर्ण में मधु तथा तिल तेल मिलाकर चटाना चाहिए । अथवा—

४ सोचरनमक, हर्रा, आवला, पीपर, यवखार और सोठ के समभाग चूर्ण को ३-३ ग्राम की मात्रा में घी मिलाकर चटाना चाहिए ।

५ कण्टकारी घृत सर्वविध वात-कफज कासश्वास-नाशक है ।

६ कफज कास में पित्तानुबन्धज तमक श्वास हो जावे, तो रोगावस्था के अनुसार पित्तज कास की चिकित्सा करनी चाहिए ।

७ वातज कास में कफानुबन्ध हो तो कफनाशक चिकित्सा करे ।

८ यदि कफज कास में पित्त का अनुबन्ध हो, तो पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिए ।

९ यदि वात-कफात्मक कास में कफ अधिक निकलता हो, तो रुक्ष अन्नपान का प्रयोग करना चाहिए, किन्तु यदि कफ न निकलता हो तो स्निग्ध अन्नपान का प्रयोग करे ।

१०. कफज काम में यदि पित्त का अनुबन्ध हो, तो तिक्त रस युक्त अन्नपान का प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

कासे लक्ष्मीविलास	५०० मि० ग्रा०
चन्द्रामृत	१ ग्राम
कफकेतु	५०० मि० ग्रा०
	४ मात्रा

पान के रस और मधु से ।

अथवा—दिन में ३ बार

रससिन्दूर	५०० मि० ग्रा०
शृगभस्म	१ ग्राम
टकण	५०० मि० ग्रा०
मधु से ।	३ मात्रा

२ ९ बजे व ३ बजे दिन

शृग्यादि चूर्ण,

३ ग्राम

या

समशकंर चूर्ण

३ ग्राम

सुखोष्ण जल से ।

१ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

कनकासव

४० मि० ग्रा०

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४ चूसना लवगादि बटी या खदिरादि बटी ५-६ गोली रोज

क्षतज कास-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ यह एक आत्ययिक व्याधि है, जिसमें बल-मांस की क्षीणता घातक होती है, अतः जीवनीय गण (जीवक, शृपभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, शृद्धि, वृद्धि, मुलहठी, जीवन्ती, मूगपर्णी) की औषधो तथा मिश्री, मक्खन, घी, दूध, सिंघाडा, शतावर, तालमखाना, मुसली, वशलोचन, चिरींजी, नारियल, अभ्रकभस्म, प्रवालपिण्डी, मुक्तापिण्डी आदि शीतल, स्निग्ध एवं पुष्टिकर औषधों के प्रयोग से शक्ति-संवर्धन करना चाहिए ।

२. इसकी चिकित्सा में पित्तज कास की चिकित्सा की प्रक्रिया अपनानी चाहिए ।

३. कासनाशक औषधो के अनुपान में दूध, घी, मधु, चीनी का शर्बत, ईख का रस, अगूर का रस, मृनक्के का म्वाथ, गोदुग्ध आदि मधुर एवं शीतल पदार्थ का प्रयोग करना चाहिए ।

४ सन्तपण, शीतल और अविदाही अन्नपान का प्रयोग करे ।

५. अभ्यग, उत्सादन आदि में घृत का प्रयोग करना चाहिए ।

६. मन के अनुकूल और प्रिय एवं सुखकर शब्द स्पर्श-रूप-रस-गन्ध आदि विषयो का प्रयोग करे ।

७ पेय जल के रूप में षडगपानीय का प्रयोग करे । अथवा—

८. क्षश, कमल, श्वेतचन्दन, लोध, मुलहठी, घावा का फूल, पलाशपुष्प, शतावर, फूलपियंगु, अरुसपत्र, नागरमोथा, अनन्तमूल, महुआ, पित्तपापडा, आंवला, गूलर की छाल, बरोह, इनमें से जो भी उपलब्ध हो उसका मोटा चूर्ण २५ ग्राम लेकर २ लीटर जल में पकावे और आधा बचने पर छानकर रख ले । उसी जल का खाने, पीने या अनुपान में प्रयोग करना लाभप्रद है ।

चिकित्सा

१ पिप्पल्यादि लेह १० ग्राम की मात्रा में ५ ग्राम घी और १० ग्राम मधु मिलाकर दिन में ३ बार चढ़ाना चाहिए ।

२. आंवले के ६ ग्राम चूर्ण को १२ ग्राम घी में पकाकर, खिलाकर दूध पिलाना चाहिए ।

३. खर्जूरवि योग—खजूर, भारगी, पीपर, चिरोजी, मुलहठी, छोटी इलायची और आंवला के समभाग का चूर्ण बनावे । उसे ४ ग्राम लेकर चीनी ५ ग्राम, मधु ५ ग्राम और घी १० ग्राम मिलाकर चटाना चाहिए । ऐसी तीन मात्रा प्रतिदिन देवे ।

४ रक्तावि चूर्ण—मजीठ, हल्दी, सोवीराञ्जन, चित्रक, पाठा, मूर्वा और पीपर समभाग का चूर्ण ३ ग्राम मात्रा में मधु से ३ बार देवे ।

५ गुड के शर्वत को सुखोष्ण कर १ कप लेकर और ६ ग्राम मधु तथा ३ ग्राम मरिच का चूर्ण ढालकर सेवन कराना चाहिए ।

६ कल्याणगुड ५ ग्राम की मात्रा प्रान्त-साय खिलानी चाहिए ।

७ रक्तमिश्रित कफ निकले और दाह हो, तो चातरक्त में कथित जीवनीय घृत को १० ग्राम की मात्रा में दूध में पान कराये ।

८ कृश रोगी को लावा (वटेर) आदि पक्षियों का मांसरस देवे ।

९ तृष्णा की अग्रिकता हो, तो पंचतृणमूल ढालकर पकाया गया बकरी का दूध पिलाना चाहिए ।

१० यदि मुख या नाक से रक्त आता हो, तो दूध से निकाले गये घृत का नस्य दे और पान करावे ।

११ यदि मन्दानि, दुर्बलता एवं थकावट हो, तो यवागू खिलाये ।

१२ यदि क्षतज कास में उर क्षत का विकार शान्त हो गया हो, किन्तु फुफ्फुस में पीडा होती हो, तो घृन्नपान कराना चाहिए ।

१३. मन शिलावि घूम—मैनसिल, पलाशबीज, अजमोदा, वशलोचन और सोठ के कल्क को रेशमी वस्त्र के टुकड़े में लपेट कर घी से तर करके चीलम पर रखकर घृन्नपान करावे । अथवा—

१४ मैनसिल और बड के वरोह को समान भाग में लेकर पीसकर घी मिलाकर चीलम पर रखकर घृन्नपान करावे । बाद में उक्त दोनों घृन्नपानों के बाद तित्तिर पक्षी के मांसरस के साथ अन्न खिलावे ।

सिद्धयोग

१ प्रवालपञ्चामृत, वसन्ततिलक, प्रवालपिण्डी, मुक्तापिण्डी, वासावलेह, सितोपलादि चूर्ण और तालीसादि चूर्ण आदि का यथायोग्य अनुपान से प्रयोग करे ।

२ सितोपलादि चूर्ण १ ग्राम, पीसा मुनक्का १ ग्राम और प्रवालमस ३०० मि० ग्रा० की मात्रा च्यवनप्राश ५ ग्राम के साथ दिन में ३ बार दे ।

३ उशीरावि चूर्ण—३-३ ग्राम की मात्रा में ३ बार वासास्वरस और मधु से दे ।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः, साय, मध्याह्न

चन्द्रामृतरस	१ ग्राम
प्रवालपिण्डी	१ ग्राम
धुम्राभस्म	१ ग्राम
लाक्षा चूर्ण	३ ग्राम

३ मात्रा

वासापत्र-स्वरस और मधु से ।

२. ९ वजे व ३ वजे

शृंगाराम्र	५०० मि० ग्रा०
प्रवालपचामृत	२५० मि० ग्रा०
तालीमादि चूर्ण	२ ग्राम

२ मात्रा

च्यवनप्राण ५ ग्राम दूध के साथ ।

३. भोजन के बाद २ वार

वामारिष्ट	४० मि० ग्रा०
-----------	--------------

२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४ एलादि वटी ४-५ गोली प्रतिदिन चूसना

५ रात में सोते समय

ममशर्कर चूर्ण	४ ग्राम
---------------	---------

सुखोष्ण जल से । १ मात्रा

६. अभ्यग—

वासाचन्दनादि तैल

अथवा—

चन्दनबलालाक्षादि तैल

क्षयज कास-चिकित्सा

चिकित्सासूत्र

१ क्षयज कास अत्यन्त दारुण और त्रिदोषज होता है, इसलिए इसमें त्रिदोष-नाशक उपचार करना चाहिए ।

२ क्षयज कास में बारी-बारी से दीपन, वृहण और स्रोत शोधन औषधों का प्रयोग करना चाहिए अर्थात् एक बार दीपन औषध, फिर वृहण औषध, तत्पश्चात् स्रोत शोधक, फिर दीपन, फिर वृहण फिर स्रोत शोधक औषध का प्रयोग करे ।

३ क्षतज कास में कहे गये मन सिला घूँघ्रपान और मधुर, स्निग्ध एवं शीतल द्रवों के अनुपान क्षयज कास में भी दे ।

४. वातनाशक (दशमूल आदि) औषधों से सिद्ध दूध और यूष का सेवन कराना लाभकर है ।

५ मासभक्षी क्षयज कास रोगी को विष्किर, प्रतुद और विलेशय जाति के पक्षियों एवं पशुओं का मासरस खिलाना चाहिए ।

६ यदि रोगी में बहुदोष के लक्षण (देखें चरक० सूत्र० १६।१३-१६) दीख पड़ें, तो उसे मृदु विरेचन देना चाहिए । जैसे—अमलतास फलमज्जा के क्वाथ से अथवा मुनक्का के क्वाथ से निशोथ का चूर्ण ४-६ ग्राम खिलाना चाहिए ।

७ जिस रोगी में रस-रक्तादि घातुएँ क्षीण हो और कफ-पित्त क्षीण हो और वात की प्रधानता हो, उसे काकडासिगी, वला, महावला के कल्क और दूध से सिद्ध किये हुए घी का पान कराना चाहिए ।

चिकित्सा

१. द्विपञ्चमूलादि घृत, गुडूच्यादि घृत, कासमर्दादि घृत, इनमें से किसी को भी १० ग्राम की मात्रा में दूध में सवेरे-शाम पिलाना चाहिए ।

२. हरीतकी लेह, पद्मकादि लेह, द्राक्षादि लेह या जीवन्त्यादि लेह की १० ग्राम की मात्रा मधु से ३ बार रोज चटाना चाहिए ।

३. शल्लकीकण्ठक भस्म या मृगशृंग भस्म—इस भस्म को २५० मि० ग्रा० की मात्रा में घी चीनी मिलाकर दिन में ३ बार चटावे ।

४. दूध में पकाये हुए आंवले का चूर्ण ३ ग्राम घी-चीनी मिलाकर दिन में ३-४ बार खिलाना चाहिए ।

५. कालीमरिच का चूर्ण १ ग्राम, चीनी ५ ग्राम और १० ग्राम मधु मिलाकर दिन में ४-५ बार चटाना चाहिए ।

६ ताजे बेर के पत्तों को पीसकर, घी में धूनकर, ३ ग्राम लेकर उसमें १ ग्राम सेंधानमक मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करावे ।

७ कण्ठ में शोथ या कण्डू हो तो वासावलेह में मधु मिलाकर ३ बार चटावे ।

८ चूसने के लिए एलादि बटी, मरिचादि बटी या लवंगादि बटी दिन में ६-७ बार दे ।

९. जरदा-रहित पान के लगे बीड़े में १००-२०० मि० ग्रा० टकण भस्म रखकर चूसते रहने से खाँसी में राहत मिलती है ।

१०. शीतलचीनी, लवंग, मुलहठी, खैर, बहेडे का बक्कल या समभाग में मरिच तथा चीनी का मिश्रण, इनमें से कोई एक औषध मुख में रखकर चूसते रहने से कास का वेग शान्त रहता है ।

सिद्धयोग

वसन्तमालती, वसन्ततिलक, चन्द्रामृत, अगस्त्यहरीतकी, व्याघ्रीहरीतकी, मुक्ता-पिण्डी, प्रवाल पिण्डी, प्रवालपचामृत, तालीशादि चूर्ण, सितोपलादि चूर्ण, समशर्कर चूर्ण, यवानीपाहव चूर्ण, वासावलेह, ज्यवनप्राश आदि बहुपरीक्षित औषधें हैं। इनका समुचित मात्रा में योग्य अनुपान से प्रयोग लाभकारी है।

ज्यवस्थापत्र

१ दिन में ३ बार

नारदीय लक्ष्मीविलास	५०० मि० ग्रा०
प्रवालपचामृत	५०० मि० ग्रा०
मृगशृंग भस्म	१ ग्राम
रससिन्दूर	४०० मि० ग्रा०
सितोपलादि चूर्ण	३ ग्राम
	३ मात्रा

ज्यवनप्राश १० ग्राम के साथ दूध से।

२ भोजन के तुरन्त पूर्व २ बार

यवानीपाहव चूर्ण	६ ग्राम
बिना अनुपान।	२ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

द्राक्षारिष्ट	४०० मि० ली०
	२ मात्रा

बराबर जल मिलाकर पीना।

४ दिन में ६ बार

एलादिवटी

या

व्योपादि बटी १-१ गोली चूसना।

सामान्य पथ्य

स्निग्ध स्वेदन, विरेचन, वमन, धूम्रपान। आहार में शालि चावल, साठी चावल, मूग, कुलथी, जागल मांस, घृत, दुग्ध, जीवन्ती, मुनक्का, अरुस, सोठ, मरिच, पीपर, मधु, धान का लावा, इलायची, गोमूत्र आदि का दोषो का विचार कर प्रयोग करे।

सामान्य अपथ्य

रक्तसावण, व्यायाम, धूप-सेवन, दूषित वायु, धूलि, धुंआ, अधिक पैदल चलना, विष्टम्भी, विदाही एवं रुक्ष अन्नपान, मल-मूत्र-छदि आदि के वेगो का रोकना, मछली, सरसो, लौकी, विरुद्ध आहार, गुरु पदार्थ, शीतल अन्नपान आदि दोषो के अनुसार अपथ्य हैं।

वातज कास मे पथ्य

वथुआ, मकोय, मूली, तिनपतिया का शाक, तिल-तैल, गन्ने का रस, गुड से बने पदार्थ, अनार, मद्य का स्वच्छ भाग, मधुर-अम्ल-लवण रसयुक्त पदार्थ हितकर है ।

पित्तज कास मे अपथ्य

सावाँ, जौ तथा कोदो का भात, जागल पशुपक्षियों के मासरस के साथ या मूँग के यूस के साथ या तिक्तरसयुक्त शाक के साथ खाना चाहिए । शर्बत, मुनक्का, गन्ने का रस, गोदुग्ध तथा मधुर, शीतल, अविदाही पदार्थ पथ्य हैं ।

कफज कास मे पथ्य

पुराना चावल, मूँग का यूस, पीपर और जवाखार से सस्कृत सूखी मूली का यूस, जागल जीवो का मासरस तथा लघु अन्न पथ्य हैं । अनुपान मे मधु, खट्टे अनार का रस, गरम जल, मट्ठा, स्वच्छ मदिरा (प्रसन्ना) का पान करना पथ्य है ।

क्षतज कास मे पथ्य

लावा पक्षी का मासरस, पचतृणमूल डालकर क्षीरपाक-विधि से बनाया हुआ बकरी का दूध, यवागू, मधुर, शीतल, स्निग्ध तथा पित्तनाशक पदार्थ पथ्य हैं ।

अयज कास मे पथ्य

लघु अन्न, पुराना चावल, मूँग का यूस, रुचिकर सुगन्ध युक्त भोजन, अभ्यग, उबटन, मासरस और भात, मधुर फल, बकरी या गाय का दूध आदि पथ्य हैं ।

श्वासरोग

परिचय—श्वास का फूलना या दम का फूलना 'श्वासरोग' कहलाता है । वेग के साथ वायु की ऊर्ध्वगति को श्वासरोग कहते हैं । जैसे लोहार की भाथी से वेग के साथ वायु निकलती है, उसी तरह कण्ठ से वेग के साथ बार-बार वायु का निकलना श्वासरोग है । इस श्वास को लेने तथा छोड़ने मे कण्ठ का होना प्राणवहस्रोत मे प्राणवायु के यातायात या विनिमय मे बाधा होने का प्रतीक है । यह रोग प्राणवहस्रोतस् मे अवरोधात्मक विकृति का परिणाम है ।

निर्वचन—'श्वस प्राणने' (अदादि) धातु से श्वास शब्द बना है, जिसका अर्थ है—प्राणधारणार्थ (शरीरस्थ रक्तपरिभ्रमण-प्रक्रिया से दूषित रक्तशोधनार्थ) प्राणवायु (आक्सीजन—Oxygen) का श्वासमार्ग से भीतर प्रवेश करना । जब श्वासप्रणाली या फुफ्फुस के वायुकोषो में वायुप्रवेश के लिए स्थान कम होता है, तो प्राणवायु को ग्रहण करने के लिए बार-बार शीघ्रता से श्वास लेनी पड़ती है । यही श्वासरोग है ।

सन्दर्भ ग्रन्थ

चरकसहिता—चिकित्सास्थान अ० १७ ।

सुश्रुतसहिता—उत्तरतन्त्र अ० ५१ ।

अष्टाङ्गहृदय-चिकित्सास्थान अ० ४ ।

माधवनिदान-श्वासरोग ।

निदान^१

श्वासरोग के निदान कई श्रेणियों में हैं । जैसे—(१) वातप्रकोपक आहार-विहार (२) कफप्रकोपक आहार-विहार (३) आन्तरिक कारण (४) बाह्य कारण (५) स्थानिक कारण और (६) अनेक श्वासजनक रोग ।

१. (क) वातप्रकोपक आहार—रूख अन्नसेवन, विपमाशन, शीतल जलपान, अपतपण, अतिभोजन, अध्यशन आदि ।

(ख) वातप्रकोपक विहार—घूल, धूम्र, धूप, शीतवायु लगना, शीत स्थान में निवास, व्यायाम, अतिमैथुन, शीत जल-स्नान तथा वमन आदि का अतियोग, अधिक पदल चलना, वेगावरोध आदि ।

२ (क) कफप्रकोपक आहार—सेम, उडद, तिल की खली, पिष्ट पदार्थ, कमल की जड़, विष्टम्भी और विदाही अन्न, गुरु द्रव्य, जलज-आनूपमास, दही, कच्चा दूध, अभिष्यन्दी तथा कफवर्धक आहार आदि ।

(ख) कफप्रकोपक विहार—शीतल स्थान में निवास, शीतल वायु सेवन, शीत जल-स्नान तथा कफवर्धक वातावरण ।

३ आन्तरिक कारण—मलावरोध होना, आमविष, प्राणवायु का कफ के अनुगत होना, रीक्ष्य, दीर्घत्व, प्राणवहलोतो विकार, फुफ्फुस के वायुकोषों की निष्क्रियता, श्वास-प्रणाली में सग या शोथ, फुफ्फुसगत विकार, आमाशय या उदर की वायु-पूर्णता आदि ।

४ बाह्य कारण—कण्ठ या उर स्थल (छाती) पर आघात लगना, धुँए वाले या धूलि वाले स्थान में निवास, अति मार्गगमन, अधिक स्त्रीप्रसङ्ग आदि ।

५ स्थानिक कारण—श्वामनलिका के ऊपरी भाग में किसी प्रकार का शोथ, वक्षस्थ किसी अंग में शोथ होना, श्वासक्रिया में सहायक पेशियों की क्रिया में बाधा, तुण्डिकाशोथ होना आदि ।

६ श्वासरोगजनक रोग—पाण्डु, अतिसार, ज्वर, छर्दि, क्षतक्षीण, रक्तपित्त, विष, उदावर्त, विसूचिका, अलसक, आध्मान, मेदोवृद्धि, जलोदर, हृदयरोग, गुल्म, शोष, यक्ष्मा, प्लीहोदर, अग्निमान्द्य आदि ।

आधुनिक मत से उरोवात (Emphysema), सत्यास (Coma), जानपदिक शोफ (Epidemic dropsy), मूत्र-विषमयता (Uraemia), अत्यधिक हृदयाति-पात (Congestive heart failure) भी श्वास को जन्म देते हैं ।

संप्राप्ति

प्रबल कफप्रकोपयुक्त प्रकुपित प्राणवायु जब प्राणवाही स्रोतो में अवरोध (रुकावट) पैदा कर सर्वत्र (पूरे फुफ्फुस में) व्याप्त होकर घूमती है, तो श्वास के यातायात में बाधा होने से श्वास लेने में कष्ट होने लगता है और 'श्वासरोग' उत्पन्न हो जाता है। प्राणवहस्रोत से श्वास-प्रणाली, नलिकाओं और फुफ्फुस का ग्रहण करना चाहिए।

वक्तव्य—(१) फुफ्फुस और श्वास-नलिकाओं में कफ होने से क्षोभ तथा श्वास-वायु के यातायात में व्यवधान की प्रतिक्रिया स्वरूप क्षीघ्र श्वास लेने की क्रिया का आरम्भ होता है। यदि वायु के विगुण होने से कफ आसानी से नहीं निकलता, तो श्वास की तीव्रता बढ़ जाती है।

(२) श्वासरोग में विकृति केवल फुफ्फुस में न रहकर वातनाडियों में भी रहती है। प्राणदा (वागस) की क्रिया की कमी या सिम्पैथेटिक की क्रिया की अधिकता के फलस्वरूप श्वासकष्ट होता है।

(३) विष्टम्भी, अभिष्यन्दी एवं गुरु पदार्थ भी आमाशयिक क्षोभ द्वारा कफ-वृद्धि से फुफ्फुस में अवरोध उत्पन्न करके सुषुम्नाशीर्षस्थ श्वास-नियन्त्रक केन्द्र को उत्तेजित करके श्वासरोग की उत्पत्ति करते हैं।

(४) कभी-कभी अधिक भोजन कर लेने पर भी फुफ्फुस पर आमाशय का दबाव पड़ता है, जिससे फुफ्फुस में होने वाले वायु-सञ्चार में कमी हो जाने से पुनः पुनः श्वास लेना पड़ता है।

(५) श्वासरोग को पित्तस्थान-समुद्भव कहा गया है। पित्तस्थान-समुद्भव का अर्थ है—आमाशय-समुद्भव। दोषानुसार आमाशय के दो भाग हैं—१ ऊर्ध्व और २. अधः। ऊर्ध्व आमाशय कफ का स्थान है और अधः आमाशय-ग्रहणी पित्त का। श्वासरोग प्रबल कफप्रकोप से होता है और आमाशय कफ-वृद्धि का स्थान है, अतः श्वासरोग आमाशय-समुद्भव है।

(६) होता यह है, कि कफ की वृद्धि से अग्निमान्द्य होता है और अग्निमान्द्य से आम तथा आमविष बनता है, जिससे रसदुष्टि होती है और रस के मलभूत कफ की अधिकता हो जाती है, जिससे प्राणवहस्रोत में अवरोध होता है, फिर वायु का यातायात बाधित होने से श्वासकष्ट होकर श्वासरोग हो जाता है। इस प्रकार श्वासरोग की संप्राप्ति में आमविष के बनने का सिलसिला चल पड़ता है। जैसे—कफ की वृद्धि → अग्निमान्द्य → आम → रसदुष्टि → कफवृद्धि → फिर अग्निमान्द्य। श्वास-रोगोत्पत्ति में इस संप्राप्ति-चक्र की विशिष्ट भूमिका होती है।

श्वासकष्ट—श्वासकष्ट के भी अनेक प्रकार हैं, जैसे—

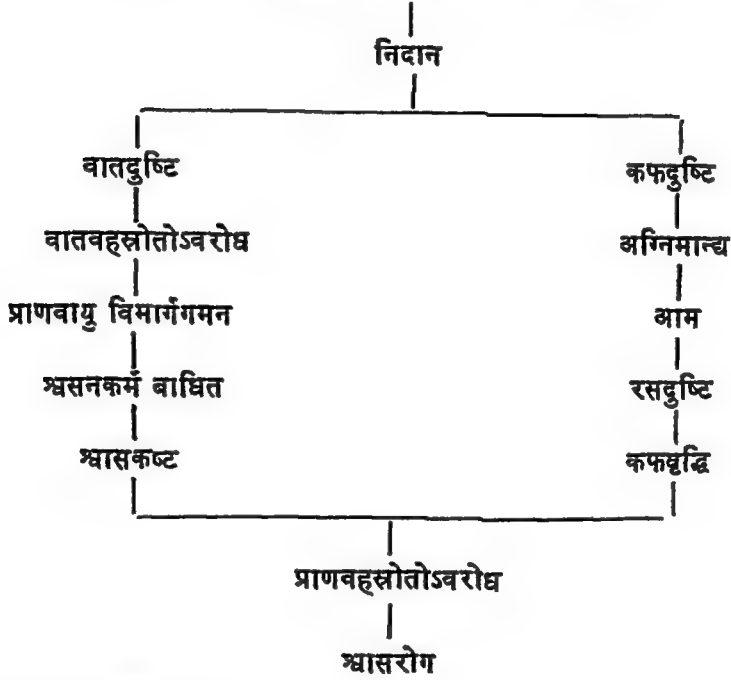
१ यदा स्रोतासि सरुध्य मारुत कफपूर्वक ।

विष्वग् व्रजति सरुद्धस्तदा श्वासान् करोति स । सु० उ० ५१ तथा चरक चि० १७।१७

- (१) उरोवात (Emphysema) के फलस्वरूप फुफ्फुस के वायुकोष वायु से अत्यधिक फूले रहते हैं, जिसके कारण बहि श्वसन के समय विशेष कष्ट होता है ।
- (२) श्वासनलिका के ऊपरी भाग में किसी प्रकार का अवरोध होने से अन्त - श्वसन में कष्ट होता है, जैसा कि स्वरयन्त्रीय रोहिणी रोग में पाया जाता है ।
- (३) फुफ्फुसजन्य श्वास (Bronchial asthma), मूत्रविषमयता, जान-पदिक शोथ तथा मधुमेहजन्य सन्यास में बहि श्वसन और अन्त श्वसन दोनों में कष्ट होता है ।

सम्प्राप्ति-चक्र

वात-कफप्रकोपक आहार-विहार, आन्तरिक एवं बाह्य कारण,
स्थानीय विकृति और श्वासजनक रोग आदि

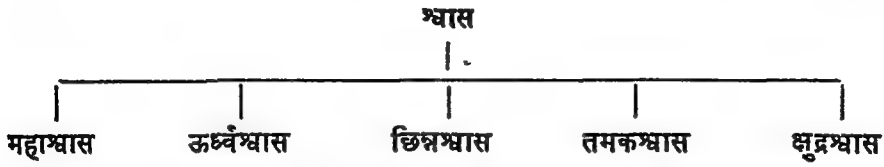


दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

१. दोष—कफप्रधान वात ।
२. दूष्य—रस ।
३. स्रोतस्—प्राणवह ।
४. अधिष्ठान—आमाशय ।
५. स्रोतोदुष्टि लक्षण—सग, विमार्गगमन (वायु का) ।
६. आमाशय-समुद्भव रोग ।
७. आशुकारो व्याधि ।
८. सतत औषध-प्रयोग और जागरूकता अपेक्षित ।

श्वासरोग के भेद

१ महाश्वास, २ ऊर्ध्वश्वास, ३ छिन्नश्वास, ४ तमकश्वास और ५ क्षुद्रश्वास के नाम से पाँच प्रकार का श्वासरोग होता है ।



श्वासरोग में दोषानुबन्ध एवं साध्यासाध्यता

१ महाश्वास—वातप्रबल-कफ-अव्यक्तलक्षण—साध्य, सपूर्ण लक्षण—असाध्य				
२ ऊर्ध्वश्वास—वातप्रबल-कफ	"	"	"	"
३ छिन्नश्वास—वात-कफाधिक	"	"	"	"
४ तमकश्वास—कफप्रधान वात			कुच्छसाध्य	
५ क्षुद्रश्वास—वाताधिक कफ			साध्य	

पूर्वरूप

१ हृदय-प्रदेश में पीडा, २. पार्श्वशूल, ३ आध्मान (उदर में वायु भरना), ४. आनाह (आम या मल के रुकने से पेट में वायु का तनाव होना), ५ मुख के स्वाद का फीका होना और ६ श्वस्रप्रदेश में सूई चुभाने जैसी पीडा—ये पूर्वरूप हैं ।

महाश्वास का लक्षण

इसमें वायु की ऊर्ध्वगति होने से रोगी उन्मत्त साँड की फुँफकार की गर्जना की तरह शब्द युक्त एव कण्ठ के साथ श्वास लेता है । वह सज्ञाशून्य जैसा हो जाता है, आँखें नचाता है, मुख खुला रखता है, आँखें फैली रहती हैं, मल और मूत्र के वेग नहीं उठते हैं, वाणी रुक-रुक कर निकलती है । वह उदास और दीनबदन दीखता है, उसकी श्वास की ध्वनि दूर से ही सुनाई पड़ती है । इन लक्षणों से युक्त श्वास-रोग को महाश्वास कहते हैं । इससे आक्रान्त रोगी का मरणकाल निकट होता है ।

ऊर्ध्वश्वास का लक्षण

जो रोगी देर तक बाहर की ओर श्वास छोड़ता है, किन्तु भीतर की ओर श्वास ग्रहण नहीं कर पाता, जिसका मुख और प्राणवहस्रोत कफ से व्याप्त रहते हैं, जो तीव्र वायु-प्रकोप से पीडित रहता है, जिसकी दृष्टि ऊपर की ओर खिंच जाती है और जो नेत्रों को इधर-उधर नचाता रहता है, जो वेदना से व्याकुल होकर बेहोश हो जाता है, जिसका मुख सूखता है और जिसे बेचैनी बनी रहती है । रोगी जब श्वास का त्याग तेजी से करता है, तो भीतर की ओर श्वास ग्रहण करने में कष्ट होता है, कदाचित् अन्त श्वास नहीं ले पाता । इस प्रकार पीडा और बेहोशी की स्थिति लाकर यह ऊर्ध्वश्वास रोग रोगी के प्राणों का हरण कर लेता है ।

छिन्नश्वास का लक्षण

इसमें रोगी सपूर्ण जोर लगाकर भी रुक-रुक कर श्वास लेता है और हृदय आदि मर्मों की पीड़ा से अस्त एवं दुःख से आर्त होकर कुछ समय तक श्वास ही नहीं लेता। वह आनाह, स्वेदाधिक्य तथा मूर्च्छा से अस्त रहता है, उसके वस्तिप्रदेश में दाह होता है, आँखें अश्रुपूर्ण होती हैं, रोग के प्रभाव से एक नेत्र में लालिमा होती है, रोगी क्षीण होता है उसका मन उद्विग्न रहता है, मुख सूखता रहता है, चेहरा कान्तिहीन होता है और रोगी प्रलाप करता रहता है तथा बीच बीच में श्वास टूट जाता है। ऐसे रोगी को 'छिन्नश्वास' का रोगी समझना चाहिए। यह रोग भी शीघ्र प्राणहर होता है।

तमकश्वास का लक्षण

संप्राप्ति—प्रतिलोम (विपरीत) गतिवाला वायु प्राणवहस्रोतों में पहुँचकर शिर को जकड़ लेता है तथा कफ को उभाड़कर पीनस (प्रतिश्याय) रोग को उत्पन्न कर देता है। पुन बड़ा हुआ कफ प्राणवायु के यातायात में अवरोध उत्पन्न कर प्राण के आश्रयस्थल हृदय को पीड़ा देनेवाले घुर्घुर शब्द युक्त एवं अति तीव्र वेगवाले तमकश्वास को उत्पन्न करता है।

लक्षण—(१) रोगी को प्राणवहस्रोत में अवरोध के कारण जोर लगाकर श्वास बाहर फेंकना पड़ता है और श्वासकष्ट होता है। उसकी आँखों के सामने अंधेरा छा जाता है। वह प्यास से व्याकुल और निश्चेष्ट हो जाता है। बहुत खाँसने से तथा श्वास-गति ठीक न होने से वह बार-बार मूर्च्छित-सा हो जाता है। खाँसते-खाँसते जब तक कफ न निकले, तब तक रोगी परेशान रहता है।

(२) जब कफ निकल जाता है, तो रोगी को कुछ समय तक आराम मालूम होता है। उसका गला बैठ जाता है और कोशिश करने पर दम मारकर छोटे-छोटे शब्द बोल पाता है।

(३) लेटने या सोने पर श्वास की तकलीफ और बढ़ जाती है, क्योंकि पार्श्व-प्रदेश में विमार्गगामी वायु रुका होता है, जिससे पार्श्व में जकड़न होती है। श्वास-क्रिया में भी बाधा पहुँचती है, जिससे रोगी सो नहीं पाता है।

(४) रोगी को बैठने से आराम मिलता है। वह छाती में तक्किया दबाकर झुककर श्वास लेने की कोशिश करता है।

(५) उसे उष्ण वस्तुएँ, स्थान या वातावरण आरामदेह प्रतीत होते हैं, चाहे वह गरम जल हो अथवा चाय या काफी हो।

(६) श्वास लेने और फेंकने में कष्ट के कारण ऐसा लगता है कि आँखें बाहर निकल आयेंगी और ललाट पसीने से तर हो जाता है। श्वासकष्ट अति पीड़ादायक होता है। मुख सूखता है और रोगी बार-बार श्वास लेता रहता है। जैसे लोहार की भाँथी से वेगपूर्वक हवा निकलती है, वैसे ही वह फुँफकारता हुआ श्वास लेता है।

(७) आकाश में बादल छा जाने पर, वर्षा होने पर, शीतल पुरवैया वायु बहने पर और कफवर्धक आहार-विहार का सेवन करने पर यह तमक श्वास बढ़ जाता है ।

(८) यह नवीन होने पर साध्य होता है और पुराना होने पर याप्य होता है—'यापनीय तु त विद्यात् क्रिया धारयते हि यम्' ।

प्रतमकश्वास का लक्षण

निदान—यह रोग उदावर्ते, धूल के मण्डपों, अजीर्ण, दाँरीर के भीगने, वेगावरोध एवं वृद्धतर अवस्था के कारण होता है ।

लक्षण—जिस श्वासरोग में तमकश्वास के लक्षणों के साथ ज्वर और मूर्च्छा भी हो उसे प्रतमकश्वास कहते हैं ।

चक्षुष्य—यह पित्तप्रधान होता है, इसलिए इसमें दीर्घोपचार उपवास और उष्णोपचार अनुपयुक्त होता है । आगमनलिंग में शोध होने में यह अवस्था उत्पन्न होती है ।

सन्तमकश्वास का लक्षण

जब श्वास का वेग अन्धकार होने पर या मन में तमोगुण की अधिकता होने पर बड़े और शीतल उपचार से शान्त हो तथा रोगी अपने को अन्धकार में डूबा हुआ-सा समझे, तो उस रोग को सन्तमकश्वास जानना चाहिए ।

चक्षुष्य—महर्षि चरक ने तमकश्वास के दो भेद प्रस्तुत किये हैं—१ प्रतमक और २ सन्तमक । सुश्रुत और वाग्भट (अष्टाङ्गहृदयकार) ने प्रतमक में ही उक्त दोनों का समावेश किया है । तमकश्वास कफवर्धक होता है, परन्तु जब इसके साथ पित्त का अनुबन्ध हो जाता है, तब प्रतमक या सन्तमक श्वास होता है ।

क्षुद्रश्वास का लक्षण

रुग्ण पदार्थों के अधिक सेवन तथा अधिक व्यायाम में जो श्वास उत्पन्न होता है और श्वास करने पर अथवा बैठ जाने पर जो शान्त हो जाता है, उसे क्षुद्रश्वास कहते हैं ।

साध्यासाध्यता

महाश्वास, उर्ध्वश्वास और त्रिप्रश्वास असाध्य होते हैं । दुर्बल व्यक्ति का निरकालीन तमकश्वास असाध्य होता है । निरकालीन तमकश्वास छूट्टासाध्य होता है और क्षुद्रश्वास साध्य होता है । सबल रोगियों को होनेवाले सभी तरह के श्वासरोग पूर्वरूपावस्था में साध्य होते हैं ।

चक्षुष्य—श्वासरोग बड़ा दारुण रोग है, इसमें उदाचित्—(१) ध्वामावरोध (Asphyxia), (२) हृदयाघात (Syncop) या (३) मन्दास (Coma) होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा

श्वासरोग के भेद दोषानुसार नहीं किये गये हैं, अपितु लक्षण के अनुसार किये गये हैं। सभी प्रकार के श्वासरोग कफवातात्मक होते हैं, अतः इसके सभी भेदों में समान चिकित्सा की जाती है। उक्त श्वासों में महाश्वास, ऊर्ध्वश्वास तथा छिन्न-श्वास के रोगी प्रायः नहीं मिलते और ये असाध्य हैं। क्षुद्रश्वास में विश्राम करने से ही लाभ हो जाता है, उसमें चिकित्सा की आवश्यकता नहीं होती। मुख्यतः तमकश्वास के रोगी मिलते हैं और उसमें श्वासरोग की पूर्णतः चिकित्सा की आवश्यकता होती है। अतः यहाँ सामान्यतः सर्वविध श्वासोपयोगी चिकित्सा का उल्लेख करना अभीष्ट है, विशेषकर तमकश्वास का।

चिकित्सासूत्र

१. आरोग्य के इच्छुक रोगी को इस रोग के कारणों का परित्याग करना चाहिए।
- २ श्वासरोगी को ऐसे औषध, पेय पदार्थ एवं अन्न का प्रयोग करना चाहिए, जो कफ और वात के नाशक हो, उष्ण हो तथा वायु के अनुलोमक हो।^१
- ३ यदि कफ द्वारा वायु के प्राणवहस्रोतस् के यातायात का मार्ग अवरुद्ध हो जाये, तो वायु के मार्ग को निरन्तर शुद्ध करते रहना चाहिए।
- ४ यदि रोगी बलवान् हो और उसे कफ की अधिकता हो, तो पहले उसे वमन-विरेचन कराकर शोधन करावे, उसके बाद पथ्य-आहारपूर्वक शमन चिकित्सा करे।
- ५ जो रोगी दुर्बल हो और श्वास वातप्रधान हो एवं बालक या वृद्ध हो तो उसे वातनाशक औषध दें तथा स्नेह, मूष एवं मासरस का सेवन कराकर सतर्पण उपचार करे।
- ६ जो रोगी दृढ, बलवान् और कफप्रधान हो, तो उसे पहले आनूप और जलेचर जीवों के मासरस से तृप्त कराकर स्वेदन करने के बाद वमन करावे। यदि रोगी दुर्बल है और कफ की प्रधानता नहीं है, तो उसकी वृंहण चिकित्सा करनी चाहिए।
- ७ श्वास के रोगी का लवणमिश्रित स्नेह से अभ्यग करना चाहिए, जिससे स्निग्ध और पिच्छिल कफ पिघलकर द्रव हो जाय।
- ८ अभ्यग के बाद स्नेहन हो जाने पर नाडीस्वेद, प्रस्तरस्वेद अथवा सकरस्वेद कराना चाहिए। स्वेदन से घना कफ द्रवरूप हो जाता है, स्रोतस् मृदु हो जाते हैं और खुल जाते हैं तथा वायु भी अनुलोम हो जाता है।
९. स्वेदन के पश्चात् स्निग्ध आहार (दही-भात) खिलावे, जिससे कफ बढ़ जावे, तब वमन कराकर कफ का निःसारण करे। कफ के निकल जाने पर स्रोत की शुद्धि हो जाने से श्वासवायु के यातायात का मार्ग प्रशस्त हो जाता है और रुकावट दूर हो जाती है।

१ यत्किञ्चित् कफवातच्युतमुष्ण वानानुलोमनम्।

भेषजं पानमर्घं वा तद्विदं श्वासश्चिकित्से ॥ चरक० चि० १७।१४७

१० यदि वमन कराने के बाद भी कफ का कुछ अंश प्राणवहस्रोतों में छिपा रह गया हो, तो कफनाशक—यव के आटा को घी में सानकर चिलम पर रखकर घूँघ्रपान कराना चाहिए या मन शिलादि घूँघ्रपान करावे ।

११. नवज्वर से पीड़ित तथा आमदोष से युक्त रोगियों के बल-दोष का विचार कर रुख स्वेद और लग्न कराना चाहिए अथवा गरम जल में लवण घोलकर उसको पिघलाकर वमन कराना चाहिए ।

१२ तमकश्वास से पीड़ित रोगी को वात-कफनाशक द्रव्यों के प्रयोग से विरेचन कराना चाहिए । विरेचन से मलावरोध दूर होकर वायु का अनुलोमन होने से श्वास में लाभ होता है ।

१३ वमन-विरेचन के बाद रोगी को ससर्जन क्रम से पथ्य देना चाहिए ।

१४ श्वासरोग को अमाशय-समुद्भूत कहा गया है । अतः मूलस्थान की दृष्टि से श्वास में होनेवाले अग्निमान्द्य, आम, रसदुष्टि तथा प्राणवहस्रोतों के अवरोध को ध्यान में रखकर दीपन-पाचन, कफ-वातनाशक तथा प्राणवहस्रोतों के शोधक चिकित्सा करनी चाहिए ।

चिकित्सा

१ घृतप्रयोग—हरीतकी, विडलवण और हींग के कल्क से सिद्ध पुराना घृत १० ग्राम की मात्रा में सुषोष्ण जल से दिन में ३ बार दे ।

२. अदुःख के पचास से निर्मित क्वाथ तथा कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत १० ग्राम और १५ ग्राम मधु मिलाकर दिन में ३ बार दे ।

३. शृंग्यादि घृत, तालीशादि घृत, रक्तपित्ताधिकार में वासाघृत या वातव्याधि का पट्पलघृत, ये श्वासरोग में बड़े उपयोगी हैं ।

४ अनारदाना या विजौरा नीबू का रस कुल्थी के रूप में ढालकर सेंधानमक मिलाकर पिलाना हितकर है ।

५ पुराना घृत, पिप्पली, जागल जीवो का मासरस, सुरा, काञ्जी, शुद्ध हींग, मधु, मुनक्का, अंबला, देल की छाल-फल या पत्र, मदार, घृतूर, भारगी, अरुस, काकडासिगी, काली भरिच, कडूर, पुष्करमूल, छोटी इलायची, तुलसीपत्र, अदरक, दशमूल आदि द्रव्य रोगी के दोष-बलानुसार प्रयोग योग्य बनाकर सेवन कराना चाहिए ।

६ शुद्ध सरसो का तेल १५ ग्राम और गुड १५ ग्राम मिलाकर प्रतिदिन २ बार सेवन करने से २-३ सप्ताह में श्वास ठीक हो जाता है ।

७. अरुस के पत्ते का रस १५ ग्राम बराबर कड़वे तेल के साथ प्रयोग करे ।

८ छोटी पीपर तथा सेंधानमक मिलाकर १ ग्राम को १ चम्मच आदि के रस से २ बार दे ।

९. भारगी और सोठ के क्वाथ में गुड़ मिलाकर सेवन कराना हितकर है ।

१० भारगी और सोठ के समभाग चूर्ण को २ ग्राम की मात्रा में मधु से ३ बार रोज दे ।

११ शटघादि चूर्ण (चरक) ३ ग्राम की मात्रा सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार दे ।

१२ मुक्तादि चूर्ण (चरक) १ ग्राम मधु से दिन में ३ बार देना चाहिए ।

१३ पीपर, पोहकरमूल, सोठ, कचूर और दालचीनी का चूर्ण परम उपयोगी है ।

१४ लिसोडा की पत्ती के क्वाथ में यवक्षार २ रत्ती मिलाकर पिलाने से कफ निकलकर श्वास में आराम मिलता है ।

१५ छोटे बच्चों के श्वासरोग (हब्बा-डब्बा) में सेहूँड की पत्ती को गरमकर उसका स्वरस निकालकर मधु के साथ देना चाहिए ।

१६ बच्चों के श्वास में उशारेरेवन्द १५०-३०० मि० ग्रा० १ कप दूध में मिलाकर पिलाने से वमन-विरेचन होकर स्नोतोऽवरोध दूर हो जाने से आरोग्य-लाभ होता है ।

१७. पुष्करमूल, यवक्षार और कालीमरिच के समभाग चूर्ण को ५-१ ग्राम की मात्रा में दिन में ४ बार सुखोष्ण जल से दे ।

सिद्धयोग

१ मयूरपिच्छ भस्म २५० मि० ग्रा० और पीपर चूर्ण ५०० मि० ग्रा० मधु के साथ ३-३ घण्टे पर ४ बार देवे ।

२. शृग्यादि चूर्ण २ ग्राम, अर्कलवण ५०० मि० ग्रा० और टकणभस्म २५० मि० ग्रा० की १ मात्रा सुखोष्ण जल से ३-४ बार दे ।

३ हरिद्रादि चूर्ण—हल्दी, कालीमिर्च, मुनक्का, पुराना गुड, रास्ता, पीपर, कचूर, इनके समभाग का चूर्ण ४ ग्राम की मात्रा में ३-४ बार देना लाभप्रद है ।

४ भारगी, शर्करा, अगस्त्यहरीतकी, व्याघ्रीहरीतकी, भार्गी गुड—इनमें से किसी का भी प्रयोग ५-१० ग्राम की मात्रा में करे ।

५ श्वासकुठार रस, श्वासकासचिन्तामणि, महाश्वासारि लोह, भागोत्तर गुटिका, वासाहरीतकी अवलेह, सोमयोग, मन शिलादि घृत, मल्लमिन्दूर, नागार्जुनाभ्र, शृगाराभ्र, मुक्तादि चूर्ण, मुक्ताभस्म, प्रवालभस्म, शङ्खभस्म, ताम्रभस्म, लौहभस्म, रौप्यभस्म, कर्पूरादि चूर्ण, वामारिष्ट, कनकामव आदि परीक्षित औषधें हैं । इनका रोगी के दोष-बल का विचारकर योग्य मात्रा में प्रयोग करे ।

६ भारगी, हल्दी, वामा, पुष्करमूल, अर्कदुग्ध, घृतपत्र-स्वरस भावित कज्जली, रसमाणिक्य तथा अम्लेवन का श्वासरोग में सफलता के साथ प्रयोग किया जाता है ।

७ शुद्ध देशी कपूर और पुराने गुड की समभाग में चनी आधा ग्राम की गोली चूसने से श्वास शान्त होता है । अर्कवटी—मदार के फूल की कली २ भाग, पीपर १ भाग, सैदानमक १ भाग पीसकर आधा ग्राम की गोली बनाकर ५-६ गोली प्रतिदिन चूसने को देवे ।

व्यवस्थापत्र

१. ४-४ घण्टे पर ३ बार

श्वासकासचिन्तामणि	३०० मि० ग्रा०
मुक्तादि चूर्ण	३०० मि० ग्रा०
अपामार्गक्षार	५०० मि० ग्रा०
श्वासकुठार	३०० मि० ग्रा०
तालीसादि चूर्ण	३ ग्राम

योग—३ मात्रा

ताम्बूलपत्र-स्वरस आधा चम्मच और मधु से ।

अथवा—

श्वासकासचिन्तामणि	३०० मि० ग्रा०
मृगशृंग भस्म	५०० मि० ग्रा०
नरसार	५०० मि० ग्रा०
मधुयुष्ठी चूर्ण	३ ग्राम

योग—३ मात्रा

वासावलेह ५ ग्राम और मधु से ।

२. ९ बजे व २ बजे

शृग्यादि चूर्ण (लवणयुक्त)	४ ग्राम
अर्कलवण	२ ग्राम
टकण	३०० मि० ग्रा०

सुखोष्ण जल से । योग—२ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

कनकासव	२० मि० ली०
द्राक्षारिष्ट	२० मि० ली०
कलमीसोरा	३ ग्राम

योग—२ मात्रा

बराबर जल मिलाकर पीना ।

४. २-२ घण्टे पर चूसना

एलादिवटी १-१ गोली ६ बार

५. रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी	१ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा

नोट—न० १ के स्थान पर निम्नलिखित योग भी उत्तम है—

दिन मे-३ बार	
श्वासकुठार	५०० मि० ग्रा०
कर्पूरादि चूर्ण	२ ग्राम
सूतशेखर	३०० मि० ग्रा०
अध्रकभस्म	५०० मि० ग्रा०
योग—३ मात्रा	

लिसोडा के क्वाथ से ।

अथवा—

३-३ घण्टे पर ४ बार	
शृगाराभ्र	५०० मि० ग्रा०
श्वासंकासचिन्तामणि	३०० मि० ग्रा०
श्वासकुठार	५०० मि० ग्रा०
सोम चूर्ण	१ ग्राम
यवक्षार	५०० मि० ग्रा०
तालीशादि चूर्ण	६ ग्राम
मधु से ।	योग—४ मात्रा

पथ्य

पुराना साठी या अगहनी चावल, गेहूँ, जौ, भूँग, कुलथी, अरहर, जागल जीवो का मासरस, पुराना गोघृत, बकरी का दूध, मधु, परवल, चीलाई, बथुआ, पालक, सहिजन की फली, सुखोष्ण जल का प्रयोग, कफ-वातनाशक आहार-विहार तथा औषध, बकरी के दूध के अभाव में सोठ का या पीपर का चूर्ण डालकर गरम किया गया गोदुग्ध दे । गेहूँ-जौ की रोटी खाना ज्यादा लाभप्रद है ।

अपथ्य

रूक्ष, शीत, गुरु अन्न, शीत जल, शर्बत, लस्सी, बर्फ, भेड का दूध-घी, सेम, कन्द वाले शाक, विदाही पदार्थ—सरसो आदि का शाक, राई, गरम मसाला, दही, उडद की दाल, मछली, जलेचर या आनूप जीवो का मास, तेल की बनी वस्तुएँ, विबन्धकारक पदार्थ, कटहल, कोहड़ा, बड़ा, अरुई, परिश्रम, पैदल चलना, धूल वाले स्थान में या धुँआ की जगह रहना, स्त्री-प्रसंग, भार वहन करना, वेगावरोध, वात-कफप्रकोपक आहार-विहार और पुरवाई हवा का शोका लगना, शीतल जलाव-गाहन, खुले बदन रहना, देर तक नहाते रहना, वापी स्नान और बर्फालि स्थान में निवास आदि अपथ्य हैं ।

हिक्कारोग

परिचय—हिक्का को बोलचाल की भाषा में 'द्विकी' कहते हैं । आधुनिक

चिकित्सा-विज्ञान में इसे हिक्कफ (Hiccough) कहते हैं । जब प्राणवायु प्रकुपित होकर बड़े वेग के साथ मुख से बाहर निकलने के लिए उतावली होती है, तो अचानक गले से हिक्-हिक् की ध्वनि निकलती है । इसी ध्वनि के साथ खांसने या श्वास लेने को हिक्का कहा जाता है ।

निर्यचन—(१) 'हिनस्ति असून्' (जो प्राणो को नष्ट कर देती है) इति हिक्का । इस विग्रह में 'पृपोदरादीनि यथोपदिष्टम्' इस पाणिनीय सूत्र से हिक्का शब्द बनता है ।

(२) हिक् इति कृत्वा शब्दायते इति हिक्का' (जिसके कारण रोगी के मुख से हिक् हिक् की ध्वनि के साथ श्वास या वाणी निकलती है, उसे हिक्का कहते हैं । इस विग्रह में हिक् पूर्वक 'कै शब्दे' (भ्वादि) धातु से हिक्का शब्द बनता है ।

(३) 'हिक्कनम् = हिक्का' हिक्क अव्यक्ते 'शब्दे' (भ्वा० प० से०) गुरोश्च हल (३।३।१०३) इत्य । मटा—

(४) हिक्कयते । 'हिक् हिंसायम्' (चु० आ० से०) पचाद्यच् (३।१।१३४) । ऊर्ध्वे वातप्रवृत्तौ शब्दविशेष । अमरकोष—रामाश्रमी टीका ।

सन्वर्ध ग्रन्थ—

१ चरकसंहिता—चिकित्सास्थान अध्याय १७ ।

२. सुश्रुतसंहिता—उत्तरतन्त्र अध्याय ५० ।

३ अष्टाङ्गहृदय—चिकित्सास्थान अध्याय ४ ।

४ माघवनिदान—हिक्का-श्वास ।

निदान

१ विदाही (जैसे मरिच, सरसो), गुरु (जैसे उडद, कटहल), विष्टम्भी (जैसे कोहड़ा, बड़ा, अरुई), रुक्ष (जैसे जौ, चना), अभिव्यन्दी (जैसे दही, दूध, मछली) पदार्थों का अत्यधिक सेवन करना, शीतल पेय पीना और शीतल आहार करना ।

२ शीतल स्थान में निवास, धूल-धुंआ धूप और तेज हवा में रहना, अधिक व्यायाम, शक्ति से अधिक कार्य करना, अधिक वीक्षण उठाना, अधिक पैदल चलना मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकना और अल्पाहार या अनशन आदि विहार ।

उक्त आहार-विहार हिक्कारोग को उत्पन्न करने वाले निदान हैं ।^१

३. विषम भोजन, आमदोष, आनाह रोग, दुर्बलता का आधिक्य, मर्मस्थान पर चोट लगना, शीत और उष्ण का एक साथ सपर्क होना और वमन या विरेचन का अतियोग होना, ये हिक्का के कारण हैं ।

१ विदाहिगुरुविष्टम्भिरुक्षामिव्यन्दिभोजनै ।

शीतपानाशनस्थानरजोधूमातपानिलै ॥

व्यायामकर्मभाराध्ववेगाघातापतयणै ।

हिक्का (श्वासश्च कासश्च) नृणां समुपजायते ॥ सु० उ० ५०

४. अतिसार, ज्वर, वमन, प्रतिश्याय, उर क्षत, घातुक्षय, रक्तपित्त, उदावर्त, विसूचिका, अलसक, पाण्डुरोग और विष-विकार, ये रोग भी हिक्कारोग के जनक होते हैं ।

५. उक्त रोगों के अतिरिक्त अन्य किसी भी रोग से आक्रान्त व्यक्ति हो, उसे जीवन की अन्तिमावस्था में तीव्र वेदनाग्रद हिक्का हो सकती है ।

संप्राप्ति

कफ से संयुक्त उदान सहित प्राणवायु वेग से यकृत-प्लीहा तथा आन्त्र को मुख द्वारा बाहर निकालता हुआ-सा जब बार-बार मुख की ओर आता है, तो हिक्-हिक् शब्द की ध्वनि के साथ हिक्कारोग को उत्पन्न करता है ।

वक्तव्य—हिक्का की उत्पत्ति का प्रधान कारण महाप्राचीरा पेशी का असामयिक सकोच ही है^१ । सामान्यतया महाप्राचीरा पेशी का सकोच होनेपर उरोगुहा में शून्यता हो जाती है, और इसी समय उपजिह्विका (Epiglottis) खुलती है, जिससे वायु फुफ्फुस में प्रवेश कर जाती है तथा महाप्राचीरा के अपने पूर्व स्थिति में आने पर उसके दबाव से वायु फुफ्फुस से बाहर निकल जाती है । यह श्वसन की सामान्य क्रिया है । इस क्रिया में—१ महाप्राचीरा (Diaphragm) का सकोच, २ उरोगुहा (Thoracic cavity) की शून्यता और ३. उपजिह्विका (Epiglottis) का खुलना—ये तीनों काम एक साथ होते हैं ।

यदि ये तीनों कार्य एक साथ नहीं होते और महाप्राचीरा का असामयिक सकोच होने पर तथा उपजिह्विका द्वारा बन्द होने के कारण अन्तःस्वसित या बहिःप्रेरित वायु रास्ते में ही अवरुद्ध हो जाती है, जिसके परिणामस्वरूप हिक्-हिक् शब्द की उत्पत्ति होती है ।

महाप्राचीरा के असामयिक सकोच के कारणों को दो भागों में विभक्त कर सकते हैं—१ पाचन-संस्थानीय और २ वातनाडी-संस्थानीय ।

(१) पाचनसंस्थानगत विकृति में आमाशय एवं अन्न-प्रणाली का प्रत्यक्ष क्षोभ है, जिसके कारण मिर्च, अचार आदि तथा तीक्ष्ण धूम आदि हैं । तीक्ष्ण आहार भी आमाशयिक क्षोभ का कारण है, जिससे उत्पन्न हिक्का जल पीने से शान्त हो जाती है । आमाशयिक क्षोभ से उत्तेजित अनुकोष्ठिका नाडी (Phrenic nerve) महाप्राचीरा का असमय में सकोच करा देती है । इसी प्रकार आमाशयिक श्लैष्मिककलाशोथ, आमाशय का विस्फार, आन्त्रिककलाशोथ, अन्त्रावरोध तथा आनाह-आध्मान आदि कारणों से महाप्राचीरा का अनियमित सकोच होने से हिक्का उत्पन्न होती है । उक्त आशय से ही चरक में हिक्का को पित्तस्थान (पाचन-संस्थान) समुद्भव कहा गया है ।

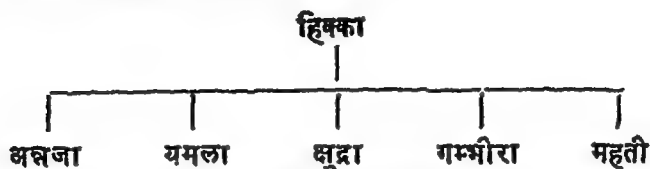
(२) वातसंस्थानगत हेतुओं में योषापस्मार, मस्तिक अर्बुद, मस्तिष्कावरण-

1 Clonic diaphragmatic spasm is called hiccough (Price)

शोथ, जलशीर्ष, मदात्यय एवं पुराना (Chronic) वृक्कशोथ, मूत्रविषमयता तथा उरस्तोय के कारण भी हिक्का की उत्पत्ति होती है^१ ।

हिक्का के भेद

कफ से युक्त वायु—१ अन्नजा, २ यमला, ३ क्षुद्रा, ४. गम्भीरा तथा ५ महती नामक पाँच प्रकार की हिक्का उत्पन्न करता है ।



हिक्का का पूर्वरूप

गले का और छाती का भारी होना, मुख का स्वाद कसैला होना और उदर में वायु भरना तथा गुडगुडाहट की आवाज होना, ये हिक्का के पूर्वरूप हैं ।

अन्नजा हिक्का का लक्षण

पेय पदार्थ या अन्न के अत्यधिक सेवन से या शीघ्रतापूर्वक पीने-खाने से

1 A recurring, involuntary spasm or clonic contraction of the diaphragm, associated with a characteristic sound is described as a hiccup, hiccough or singultus

Causes—These are many varied They may be gastro-intestinal, toxic, neurological, psychogenic, infective or surgical

(1) Intra-abdominal causes—Peritonitis, diaphragmatic lesions, intestinal obstruction, sub-phrenic abscess, dilatation of stomach or liver abscess.

(2) Mediastinal causes—Enlarged heart, pericardial effusion, mediastin-tumours, aortic aneurysm, mediastinitis, asthma, sub-external goitre

(3) Toxic causes—High fevers, toxæmia, septicaemia, shock

(4) Neurological (through irritation of respiratory centre)—Tuberculous meningitis, encephalitis, hydrocephalus, epilepsy, chorea, cerebral arteriosclerosis, brain-tumour

(5) Psychogenic—Neurosis, hysteria, sudden laughter, swallowing cold drinks, hot drinks, cold shower

(6) Post-operative—Dilatation of stomach, peritonitis

(7) Metabolic and avitaminosis—Uraemia, diabetic acidosis, gout

(8) Epidemic hiccup, viral infection in males over 40, usually in epidemics, related to influenza and encephalitis and followed (at times) by parkinsonian manifestations

—Clinical Diagnosis by Rustom J. Vakil page 43

(आमाशय मे भार एवं क्षोभ होकर प्रत्यावर्तन क्रिया द्वारा महाप्रचोरा का अनियमित सकोचपूर्वक) सहसा पीडित वायु ऊर्ध्वगामी होकर अन्नजा हिक्का को उत्पन्न करती है ।

यमला हिक्का का लक्षण

जो हिक्का शिर और ग्रीवा को कंपाती हुई, रुक-रुककर एक बार मे दो वेगों के साथ होती है, उसे यमला कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक मे यमला नाम की हिक्का का उल्लेख नहीं है, अन्य चार पूर्वोक्त हिक्काएँ हैं । विद्वानो ने चरक मे पठित व्यपेता नाम की हिक्का को ही सुश्रुतोक्त यमला माना है । वाग्भट ने यमला का ही उल्लेख किया है । व्यपेता का लक्षण इस प्रकार है—‘जो हिक्का अशित-पीत-खादित और लीढ इन चार प्रकार के आहार के बाद उत्पन्न होती है और जब वे आहार पच जाते हैं, तब उसका वेग बढ जाता है । वेग के समय प्रलाप, वमन, अतिसार, तृष्णा, मूर्च्छा, जम्भाई, नेत्राश्रुता, मुखशोष, शरीर का आगे या पीछे की ओर झुकना और उदर मे भयंकर आघ्रमान होना, ये लक्षण होते हैं । यह जन्तु के मूल से उत्पन्न होती है । इसका वेग रुक-रुक कर उठता है । यह प्राणनाश करनेवाली हिक्का व्यपेता कहलाती है ।’

मधुकोपकार^१ ने व्यपेता के कुछ लक्षणों का यमला मे होना बतलाया है । इससे भी यमला एव व्यपेता का ऐक्य सिद्ध है ।

क्षुद्र हिक्का का लक्षण

जो हिक्का कभी-कभी लम्बे अरसे के बाद उठे, जिसके वेग हलके हो और जो जन्तुमूल से ही उठे, उसे क्षुद्रहिक्का कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक ने इसे साध्य कहा है अर्थात् यह श्रम करने पर बढती है और भोजन करने पर शान्त हो जाती है ।

गम्भीरा हिक्का का लक्षण

जो हिक्का नाभि से उठकर घोर एव गम्भीर शब्द करती हुई एवं अनेक उपद्रवों (तृष्णा, ज्वर, प्रलाप, मूर्च्छा आदि) से युक्त होती है, उसे गम्भीरा हिक्का कहते हैं ।

महा हिक्का का लक्षण

जो हिक्का वस्ति-हृदय-शिर, इन मर्मों को पीडा पहुँचाती हुई तथा संपूर्ण शरीर को कंपाती हुई लगातार बनी रहती है, उसे महाहिक्का कहते हैं ।

साध्यासाध्यता

१ हिक्की आने के कारण जिसका समग्र शरीर फैल जाये (खिच जाये),

^१ कम्पयन्ती शिरोग्रीवमिस्थुपलक्षणं, तेन चरकोक्तप्रलापमूर्च्छावमितृष्णावैचित्त्यजृम्भाविच्छ्र-ताक्षत्वमुखशोषा बोध्या इति गयदास । मा० नि० ग्रमला पर मधुकोप-टीका ।

जिसके नेत्र ऊपर को चढ़ जायें या सकुचित हो जायें, जिसको भोजन में रुचि न हो तथा शरीर क्षीण हो गया है एवं जिसे बहुत अधिक छीके आती हैं, वह असाध्य है।

२ गम्भीरा और महाहिकका ये दोनों असाध्य होती हैं।

३. जिसके शरीर में दोषों का अतिमात्रा में मन्त्रय हो, जो न खाने-पीने के कारण दुर्बल हो गया हो अथवा दीर्घकालीन रोग के कारण दुर्बल हो, वृद्ध हो और जो मैथुनकर्म में अति आसक्त हो, ऐसे व्यक्तियों को किसी भी प्रकार की हिकका हो जाये, तो वह प्राणनाशनी होती है।

४ यमला हिकका में यदि प्रलाप, पीडा, मूर्च्छा और तृष्णा हो तो वह असाध्य है।

५. बलवान् एवं प्रवर मनवाले, स्थिर धातुयुक्त तथा स्वस्थेन्द्रिय व्यक्ति को होने-वाली यमला हिकका साध्य होती है। इसके विपरीत दुर्बल शरीर एवं मनवाले, क्षीणधातु तथा क्षीणेन्द्रिय व्यक्ति को होनेवाली यमला असाध्य होती है।

चिकित्सासूत्र

१. हिकका रोग के निदान का त्याग करना चाहिए।

२ कफ-वातनाशक आहार, विहार और औषध का सेवन करे।

३. कुम्भक प्राणायाम कराना, अचानक मुख पर शीतल जल छिड़कना, कठोर वचन बोलकर या डाँट-डपट कर उद्विग्न करना, त्रास, भय, आश्चर्य, शोक तथा प्रिय वस्तु के विनाश की बात करना, मन को व्याकुल करना और अगो में सूई चुभाना आदि हिकका-शमन उपाय करे।

४ श्वास तथा कास में कथित उपचार करना चाहिए।

५. कफाधिक बलवान् रोगी हो, तो उर स्थल एवं पार्श्वप्रदेश में लवणयुक्त वातघ्न तैल का अभ्यग कर नाडी-प्रस्तर यां सकर विधि से स्निग्ध स्वेदन करे।

६ फिर कफवर्धक स्निग्ध भोजन कराकर मदनफल, पिप्पली और सेंधानमक के धोल को पिलाकर वमन कराना चाहिए। कफ निकल जाने से वायु के आवागमन से शान्ति मिलती है।

७ यदि उक्त कर्म के बाद भी कफ पूरा न निकले तो मन शिलादि धूमपान करावे या जलती आग पर कूठ का चूर्ण डालकर मुख और नाक में उसका धुँआ देवे।

चिकित्सा

१ स्त्री के दूध में लालचन्दन को घिसकर उसका नस्य देना उत्तम औषध है।

२. सुखोष्ण घृत में सेंधानमक मिलाकर नस्य देवे, या—

३ केवल सेंधानमक को पानी में घोलकर नाक में टपकाने से हिकका शान्त होती है।

४ धूम योग—जलते अगारे पर राल डालकर धुँआ दे या मन शिला या गाय की सींग या गाय का चर्म या बाल घी चुपड़कर अगारे पर जलाकर धुँआ देना चाहिए।

५ सोठ के चूर्ण और गुड का नस्य या धुँआ देवे। नौसादर और चूना मिलाकर बन्द ढाट की शीशी में रखकर सुँघावे। प्याज के रस या गाजर के रस का नस्य देवे।

६ मयूरपिच्छभस्म ४०० मि० ग्रा० और पीपर का चूर्ण ५०० मि० ग्रा० मिलाकर मधु से २-२ घण्टे पर चटाना चाहिए ।

७ शृग्यादि चूर्ण २-२ ग्राम मधु से २-२ घण्टे पर चटावे ।

८ शुद्ध स्वर्णगैरिक ३ ग्राम और कुटकी चूर्ण १ ग्राम मधु से बार-बार देवे ।

९ शाही के काँटे की अन्तर्धूम भस्म ३ ग्राम मधु से ३-४ बार देवे ।

१० कालीमरिच का चूर्ण ३ ग्राम मधु से बार-बार चटाना चाहिए ।

११ हरीतकी चूर्ण १-२ ग्राम मधु से बार-बार चटाना हितकर है ।

१२ यवक्षार १ ग्राम खिलाकर सुखोष्ण जल पिलाने से हिक्का शान्त होती है ।

१३ छोटी पीपर का चूर्ण, खजूर और नागरमोथा, इनका मिलित कल्क ३-३ ग्राम की मात्रा में बार-बार चटाना विशेष लाभप्रद है ।

१४ बिजौरानीवू का रस १० ग्राम लेकर मधु से दे ।

१५ सुखोष्ण घृत, सुखोष्ण दूध और सुखोष्ण जल पीना शीघ्र हिक्काशामक है ।

सिद्धयोग

१ मयूरपिच्छभस्म ३०० मि० ग्रा०, सूतशेखर १२५ मि० ग्रा० और कचूर चूर्ण ३ ग्राम की १ मात्रा मधु से ३-४ बार प्रतिदिन देना चाहिए ।

२ मुक्तापिण्डी १२५ मि० ग्रा०, लीलाविलास रस १२५ मि० ग्रा० स्वर्णयुक्त सूतशेखर १२५ मि० ग्रा० बहेडे के फल का घिसा द्रव और मधु से दे । यह १ मात्रा है ।

३ ताम्रभस्म १०० मि० ग्रा० मधु से चटाकर बिजौरानीवू का रस १० ग्राम पिलावे ।

४. शखचूल रस २००-३०० मि० ग्रा० मधु से दिन में ३ बार दे । यह सर्वोत्तम योग है ।

५ हिक्कान्तक रस—स्वर्णभस्म, मुक्तापिण्डी, ताम्रभस्म और लौहभस्म समभाग लेकर बिजौरानीवू के रस की ३ भावना देकर १२५ मि० ग्रा० की गोली बनावें । १-३ गोली बिजौरे के रस, कालानमक ३०० मि० ग्रा० और मधु से दिन में ३ बार देवे ।

६ मुक्तादि चूर्ण ३-१ ग्राम की १ मात्रा दिन में ३ बार मधु से दे ।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

शखचूल रस	३ ग्राम
पीपरचूर्ण	१ ग्राम
मधु से ।	१ मात्रा

अथवा—

श्वासकुठार रस	२५० मि० ग्रा०
शृगभस्म	२५० मि० ग्रा०
रससिन्दूर	१२५ मि० ग्रा०

१. यवक्षार	<u>३ ग्राम</u>
	१ मात्रा
हरीतकी चूर्ण १ ग्राम और मधु से ।	
२ ४-४ घण्टे पर ३ बार	
मयूरपिच्छभस्म	<u>३ ग्राम</u>
पीपर चूर्ण	<u>१ ग्राम</u>
मधु से ।	१ मात्रा
३ भोजन के बाद २ बार	
कनकासव	<u>२० मि० ली०</u>
	१ मात्रा
समान जल मिलाकर पीना ।	
४ रात में सोते समय	
आरोग्यवर्धनी	<u>१ ग्राम</u>
सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा

पथ्य

मृदु-स्निग्ध भोजन, पुराना गेहूँ, जौ, अगहनी या साठी का चावल, कुलथी, मूग, बिजौरा नीबू, परवल, पतली मूली, पका कैथ का फल, लहसुन, गोदुग्ध, बकरी का दूध, सेंधानमक तथा वात-कफनाशक आहार-विहार-अन्नपान पथ्य है ।

अपथ्य

गुरु, शीत, विष्टम्भी अन्नपान, उडद, तिलकल्क, जलेचर तथा आतूप मांस, राई-सरसो, कन्द, सेम, मछली, दही, विरुद्ध भोजन, वेगो को रोकना, घूल्, घुआँ, घूप, रूक्ष पदार्थ तथा कफ-वातकारक आहार-विहार अपथ्य है ।

षोडश अध्याय पार्श्वशूल, राजयक्ष्मा तथा शोषरोग

पार्श्वशूल

परिचय—वक्षस्थल या छाती की पसलियों के भीतर या बाहर अथवा उनके द्वंद्व-गिर्द (अगल-बगल) के परिवेश में होनेवाली पीड़ा को पार्श्वशूल कहते हैं। यह उरोगुहा की सीमा में होनेवाली वेदना है। कतिपय विद्वान् उदरगुहा के किसी बगल में दायें या बायें होने वाले शूल या वेदना को भी पार्श्वशूल मानते हैं।

निबंधन—‘शूल रुजायाम्’ (भा० प० से०) ‘इगुपघज्ञा’ (३।१।१३५) इति क।

१. शूलं कृत्वायुधम् (अमर० रामाश्रमी ३।३।१९७)।

२. पार्श्वम्—पशूना समूह । ‘पश्वान् णस् वक्तव्य’ (वा० ४।२।४३) सित्वात् (१।४।१६) पदत्वेन मत्वाभावात् ‘ओर्गुण’ (६।४।१४६) इति न। अमर० रामाश्रमी (२।६।७९)।

३. ‘पार्श्वे शूल पार्श्वशूलम्’।

४. किसी कील या काँटे के धँसने या गड़ने से जो पीड़ा होती है या गड़े कील को उखाड़ने जैसी पीड़ा होने के कारण इस पीड़ा को शूल कहा जाता है।^१

सन्दर्भ ग्रन्थ

सुश्रुतसंहिता—उत्तरतन्त्र अ० ४२।

माधवनिदान।

निदान

पार्श्वशूल कफ तथा वातदोष से होता है, इसलिए वात एव कफ के प्रकोपक आहार-विहार ही इसके निदान हैं। जैसे—अति व्यायाम, अति मैथुन, अति शीतल जलपान, मटर, मूँग, अरहर, कोदो, अत्यधिक रूक्ष पदार्थ-सेवन, अध्यशन, चोट लगना, कषाय एव तिक्त-रस-प्रधान अन्न खाना, अकुरित चना आदि खाना, विरुद्ध भोजन, शुष्क मांस, शुष्क शाक, मल-मूत्र-वायु का अवरोध, शोक, उपवास और अधिक हँसना, इन कारणों से वायु का प्रकोप होता है। साथ ही आनूप एव जलेचर जीवों का मांस खाना, खोया, छेना या दूध से बने पदार्थों का अधिक सेवन, उड़द का बड़ा, कचौड़ी आदि खाने से भी कफ का प्रकोप होता है।

१ शङ्कुस्फोटनवत् तस्य यस्मात् तीव्राश्च वेदना ।

शलासक्तस्य लक्ष्यन्ते तस्माच्छूलमिहोच्यते ॥ सुश्रुत० उ० ४२।८१

संप्राप्ति

कफ-वातप्रकोपक आहार-विहार से कफ एव वायु प्रकुपित होकर असामान्य हो जाते हैं। प्रकुपित कफ कुक्षि तथा पार्श्व में स्थित होकर वायु को रोक देता है और वह अवरुद्ध वायु पार्श्वशूल उत्पन्न करता है।

लक्षण

वक्ष स्थल के पार्श्व में रुका हुआ वायु अथवा उदरगुहा के पार्श्व में स्थित वायु शीघ्र ही कुक्षि में आध्मान और गुडगुडाहट पैदा करती है एव पार्श्व में सुई चुभाने जैसी पीड़ा उत्पन्न करती है। उस समय वह रोगी पीड़ा उत्पन्न होने के डर से बड़ी कठिनाई से श्वास ले पाता है। उसे भोजन में रुचि नहीं होती है और नीद नहीं आती है। इन लक्षणों से कफ-वात से उत्पन्न इस रोग को पार्श्वशूल कहते हैं।

वक्तव्य—माधवकर ने कहा है, कि हृदय, पार्श्व तथा पृष्ठ में होनेवाला शूल कफ तथा वात से होता है—‘वस्ती हृत्पार्श्वपृष्ठेषु स शूल कफवातिक’। अन्यत्र कहा गया है, कि कफज शूल का मुख्य स्थान हृदय, पार्श्व एव कुक्षि है—

वातात्मक वस्तिगत वदन्ति पित्तात्मक चापि वदन्ति नाभ्याम् ।

हृत्पार्श्वकुक्षौ कफसन्निविष्ट सर्वेषु देशेषु च सन्निपातात् ॥

पार्श्वशूल उदर तथा वक्ष दोनों के पार्श्व में होता है। उदर पार्श्वशूल आन्त्र की विकृति से होता है अर्थात् कुक्षिस्थित श्लेष्मा के द्वारा आन्त्रगत वायु का अवरोध होने पर उदर पार्श्वशूल उत्पन्न होता है। यह कभी एक पार्श्व में और कभी दोनों पार्श्वों में भी हो सकता है।

वक्षगत पार्श्वशूल का कारण परिफुफुसशोथ (Dry pleurisy) है। यह शूल विकृत क्षेत्र के अनुसार एक अथवा दोनों पार्श्व में हो सकता है। इस शूल में वक्ष के विकृत पार्श्व की गति कम होती है तथा श्वास के समय उदर की गति बढ़ जाती है। श्वास लेने में रोगी कष्ट का अनुभव करता है। इस स्थिति में रोगी को ज्वर भी हो जाता है। यह रोग कफ-वातजन्य होता है। कफ की अधिकता से आयाम और वात की अधिकता से पार्श्वसंकोच होता है। चरक ने कहा है—‘पार्श्वशूल त्वनियत सङ्कोचायामलक्षणम्’ (च० चि० ८)। पार्श्ववेदना (Pleurodynia) तथा पर्शु-कान्तरीय वातनाडीशूल (Intercoastal neuralgia) जैसी ज्वररहित अवस्थाएँ भी पार्श्वशूल के अन्तर्गत आ सकती हैं।

चिकित्सा

१. पुष्करमूलादि चूर्ण—पोहकरमूल, शुद्ध हींग, सोचर नमक, विडनमक, सेंधा-नमक, तुम्बुरु और हर्षा के फल की मज्जा, सबको समान भाग में लेकर बारीक चूर्ण बना लें। २ ग्राम की मात्रा में जी के काढ़े के साथ दिन में ३ बार दें।

२ (प्लीहोदराधिकारोक्त) षट्पल घृत १५-२० ग्राम दूध के साथ प्रातः-सायं पिलावे।

३. २० ग्राम घृत में ३ ग्राम शुद्ध हींग डालकर २ बार पिलावे ।
- ४ विजौरा नीबू के बीज के चूर्ण को २ ग्राम दूध के साथ दे । अथवा—
५. विजौरा नीबू के रस को ५ ग्राम लेकर दूध में पकाकर पिलावे ।
- ६ दोष एवं प्रकृति का विचार कर एरण्ड तैल २० ग्राम मद्य, दही का पानी, दूध या मासरस के साथ दे ।

सिद्धयोग

७ लक्ष्मीविलासरस, लक्ष्मीनारायणरस, शृङ्गभस्म, महावातराज, त्रिभुवनकीर्ति-रस, शूलवर्जिनी वटी, दशमूलारिष्ट आदि का रोगी की प्रकृति आदि का विचारकर उचित मात्रा और अनुपान के साथ प्रयोग करे ।

८ हिंगुद्विस्तरयोग—शुद्ध हींग १ भाग, कालानमक २ भाग, सोठ ४ भाग, छोटी हरें ८ भाग (भुनी हुई) सबका महीन चूर्ण कर लें । इसे ३-४ ग्राम सुखोष्ण जल से ३-४ बार दे ।

९ विषाणयोग—शृङ्गभस्म २५० मि० ग्रा०, रससिन्दूर १२५ मि० ग्रा०, त्रिभुवनकीर्ति रस २५० मि० ग्रा०—इनकी १ मात्रा १० ग्राम घृत में मिलाकर दिन में ३-४ बार दे ।

१० लेप—प्याज के रस और सेहूँड की पत्ती के रस में शृङ्गशृङ्ग को घिसकर लेप करे । अथवा—

११ अमाहल्दी, रास्ना, सोवाबीज, सौंफ, देवदारु और मँदा लकड़ी पीसकर सुखोष्ण लेप लगावे ।

पथ्य

पुराना चावल, जौ, गेहूँ, परवल, सहिजन की फली, बथुआ, सोवा, पालक, लहसुन, हींग, सोठ, कालानमक, पपीता, कागजी नीबू पथ्य है ।

अपथ्य

गुरु, विष्टम्भी तथा विरुद्ध भोजन, रात्रिजागरण, अध्यशन, विषमाशन, रुक्ष, तिक्त, कपायद्रव्य, राई, सरसो, व्यायाम, स्त्रीप्रसंग अपथ्य है ।

राजयक्ष्मा

(Tuberculosis)

पर्णय और पश्चिम—शोष, क्षय, राजयक्ष्मा, रोगराट्, महाबल, तपेदिक, दिक, सिल, थाइसिस (Phthisis), कजम्प्शन (Consumption), पल्मोनरी ट्यूबर-कुलोसिस (Pulmonary tuberculosis) आदि नामों से यह रोग जाना जाता है ।

यह रोग काम, ज्वर और प्रतिश्याय आदि की ओट में छिपकर धीरे से गुप्त रूप में शरीर में प्रवेश कर जाता है । प्रायः पूरव ज्वर आदि लक्षणों के अनुसार चिकित्स-

इसकी चिकित्सा करते हैं, क्योंकि यह रोग अप्रकट रहता है, किन्तु धीरे-धीरे यह शरीर के भीतर अपनी स्थिति सुदृढ़ बना लेता है। जब इस रोग के दुर्निवार लक्षण प्रबल हो जाते हैं, तब इस रोग का ज्ञान होता है।

यह रोगो का राजा है, क्योंकि जिस प्रकार राजा की सवारी के आगे और पीछे सुरक्षा-सैनिक होते हैं, उसी प्रकार इस रोगराट् के पहले अर्थात् इसके प्रकट होने के पूर्व ज्वर, खांसी, श्वास आदि रोग दिखलाई देते हैं और इसके हो जाने पर अतिसार, शोथ, पाण्डु आदि उपद्रव होते हैं। इसीलिए इसे बहुरोग पुरोगम और अनेक रोगानुगत कहा गया है। इसका निदान कठिनाई से हो पाता है और इसकी चिकित्सा में सफलता मिलना भी कष्टसाध्य है। अतएव इस राजयक्ष्मा (शोष) को महाबलशाली कहा गया है।

निर्बचन^१

१ (क) राजयक्ष्मा 'यक्ष्मा' रोग को कहते हैं और यह सभी रोगो का प्रधान या राजा है, अतः इसे राजयक्ष्मा कहते हैं—'यक्ष्मणा रोगाणां राजा राजयक्ष्मा'।
(ख) यह रोग सबसे पहले नक्षत्रो के राजा चन्द्रमा को हुआ था। इस प्रकार राजा का रोग होने के कारण इसे राजयक्ष्मा कहा जाता है—'राज्ञो यक्ष्मा राजयक्ष्मा'।

२ शोष—रस-रक्त आदि धातुओं का शोषण करने से इसे 'शोष' कहते हैं—'सशोषणाद् रसादीनां शोष इत्यभिधीयते'।

३ क्षय—शरीर की बाह्य तथा आन्तरिक क्रियाओं का नाश (क्षय) कर देने के कारण इसे 'क्षय' कहते हैं—'क्रियाक्षयकरत्वाच्च क्षय इत्युच्यते पुनः'।

मन्दर्भ ग्रन्थ

१ चरकसंहिता—निदान० ६ तथा चिकित्सा० ८।

२ सुश्रुतसंहिता—उत्तरतन्त्र ४१।

३. अष्टाङ्गहृदय—निदान० ५ तथा चिकित्सा० ५।

४. माधवनिदान।

निदान

शरीर की रोगप्रतिरोधक शक्ति और जीवनीय शक्ति के सुदृढ़ रहने पर यक्ष्मा के जीवाणुओं के लिए शरीर सर्वर नहीं होता और वे अपना कोई दुष्प्रभाव नहीं डाल पाते। जब किन्हीं कारणों से व्याधिक्षमत्व का ह्रास होता है, तभी कोई व्यक्ति यक्ष्मा जैसे रोग से आक्रान्त होता है। इसी दृष्टि से प्राचीन ऋषियों ने अलौकिक प्रतिभापूर्ण अन्वेषण कर व्याधिक्षमता को घटाने वाले और राजयक्ष्मा के उत्पादक

१ सशोषणाद् रसादीनां शोष इत्यभिधीयते।

क्रियाक्षयकरत्वाच्च क्षय इत्युच्यते पुनः ॥

राज्ञश्चन्द्रमसो यस्मादभूदेष किलामयः।

तस्मात् राजयक्ष्मेति केचिदाहुर्मनीषिणः ॥ सु० उ० ४१।४-५

चार कारणों का उल्लेख किया है—१. साहस, २. संधारण, ३. क्षय और ४. विषम भोजन ।

(१) साहस—दुर्बल होने पर अपने से बलवान् से युद्ध करना, किसी भारी वस्तु को खींचना, ऊँची आवाज में बोलना, बहुत ज्यादा घोस उठाना, दूर तक तैरना, अपने शरीर को दूसरे के पैरों से चहलवाना, दूर का मार्ग दौड़कर तय करना, चोट लग जाना आदि साहसिक कार्यों से वायु प्रकुपित हो जाती है, जिससे फुफ्फुसों में उरक्षत हो जाता है । वहाँ स्थित वायु कफ को भी प्रकुपित करती है और दूषित कफ को साथ लेकर पित्त को दूषित करती हुई ऊपर, नीचे और तिर्यक् (तिरछे) चलने लगती है ।

साहसजन्य राजयक्ष्मा की संप्राप्ति—साहसिक कार्य करने से प्रकुपित वायु का जो अंश सन्धियों में जाता है, वह जम्माई, अंगों में वेदना और ज्वर उत्पन्न करता है । आमाशय में जाकर अरुचि आदि, कण्ठ में जाकर स्वरभेद आदि, हृदय में जाकर हृदयशूल और प्राणवहस्रोतो में जाकर द्वास और प्रतिश्याय तथा मस्तिष्क में जाकर शिर शूल उत्पन्न करता है । फिर वध में क्षत होने से, वायु की विषम गति से और कण्ठ के विकृत होने से साहसिक रोगी को लगातार खाँसी आने लगती है । खाँसी आने से छाती में क्षत हो जाने के कारण रोगी रक्त को श्लेष्मता है और रक्त निकलने से उसकी दुर्बलता बढ़ जाती है, फिर तो शरीर-शोषक उपद्रवों से ग्रस्त होकर वह रोगी सूखने लग जाता है ।^१

(२) सन्धारण—जब मनुष्य अपने से बड़े लोगों के समाज में, सभ्य समाज में, स्त्रियों के बीच या सवारी से यात्रा करते हुए लज्जा, भय या सकोचवश अपने वायु के वेग को, मल या मूत्र के वेगों को रोकता है, तो वेगावरोध (सन्धारण) से वायु कुपित हो जाती है ।

सन्धारणजन्य यक्ष्मा की संप्राप्ति—वह प्रकुपित वायु पित्त और कफ को प्रेरित कर ऊपर, नीचे और तिर्यक् ले जाती है । विकृत वायु अपने अश विशेष से शरीर के विभिन्न अवयवों में जाकर शूल उत्पन्न करती है । मल को तोड़कर बाहर निकालती है या सुखा देती है । पाद्वं, स्कन्ध, कण्ठ, छाती और शिर में अनेकविध पीड़ा उत्पन्न करती है । फिर खाँसी, ज्वर, स्वरभेद तथा प्रतिश्याय उत्पन्न करती है, तत्पश्चात् शरीर-शोषक उपद्रवों से ग्रस्त होकर रोगी व्यक्ति सूखने लगता है ।

(३) क्षय—जब पुरुष अति शोक तथा चिन्ता से आतुर होकर ईर्ष्या, उत्कण्ठा, भय, क्रोध आदि से ग्रस्त होता है और दुर्बल होते हुए भी रुक्ष अन्नपान का सेवन करता है, उपवास करता है अथवा अल्पाहार करता है, तब उसके हृदय में रहने

१ यदा पुरुषो दुर्बलो हि बलवता सह विगृह्णाति अतिविप्रकृष्टं वाऽध्वानं द्रुतमभि-
पतति, अभिह्वयते वा अन्यद् वा किञ्चिदेवविधं विषममतिमात्रं वा व्यायामजातमारभते, तैस्याति-
मात्रेण कर्मणोरक्षयते ततः स उपशोषणैरुपद्रुतः शनैः शनैरुपशुभ्यति तस्मात्
पुरुषो मतिमान् साहसं वर्जयेत् कर्मै रक्षन् जीवितमात्मनः । च० नि० ६।४-५

वाला रस क्षीण हो जाता है। उस रस के क्षीण होने से वह शोष (राजयक्ष्मा) रोग से ग्रस्त हो जाता है।

क्षयज यक्ष्मा की संप्राप्ति—जब वह क्षयज राजयक्ष्मा ग्रस्त पुरुष अत्यन्त हर्ष से कामासक्त होकर अतिशय स्त्री-प्रसङ्ग करता है, तो उसका शुक्र क्षीण हो जाता है, फिर भी यदि उसका मन स्त्री-सम्भोग से विरत नहीं होता है, तो मैथुन करने से शुक्र का स्राव नहीं होता, अपितु वायु रक्तवाहिनी धमनियों में प्रविष्ट होकर उनसे रक्त-स्राव कराती है और वह रक्त शुक्रमार्ग से बाहर आता है। परिणामस्वरूप उसकी सन्धियाँ शिथिल हो जाती हैं, शरीर में रूक्षता बढ़ जाती है तथा वायु, रक्त तथा मांस को सुखा देती है, फिर कफ तथा पित्त को निकालने लगती है, फिर पादों में वेदना, कन्धे में पीड़ा और कण्ठ में स्वरभेद उत्पन्न करती है। शिर में कफ की वृद्धि, सन्धि-शूल, अगमर्द, अरुचि, अजीर्ण आदि हो जाते हैं। पित्त और कफ के उत्क्लेश से और वायु के प्रतिलोम गति होने से ज्वर, कास, श्वास, स्वरभेद और प्रतिश्याय हो जाता है। उर क्षत होने से उसके मुख से रक्त आता है, जिससे वह दुर्बल हो जाता है, फिर तो शरीर को सुखाने वाले उक्त उपद्रवों से ग्रस्त होकर वह सूखने लगता है।^१

वक्तव्य—आयुर्वेद में राजयक्ष्मा के दो प्रकार बतलाये गये हैं—१ अनुलोम क्षय और २ प्रतिलोम क्षय।

१ जब विभिन्न कारणों से कफ की वृद्धि होती है, तो सभी रसादिवहस्रोत अवरुद्ध हो जाते हैं, जिससे खाये हुए अन्न के परिणामस्वरूप रस से आगे की धातुएँ नहीं बन पाती और शरीर के कार्यों में उन धातुओं का ह्रास निरन्तर होता चला जाता है। इस प्रकार धीरे-धीरे धातुओं का क्षय हो जाने से वह व्यक्ति यक्ष्मा से पीड़ित हो जाता है। यह अनुलोम क्षय कहलाता है।

२. शुक्रक्षयकारी कारणों के लगातार प्रयोग से शुक्र का अत्यधिक क्षय हो जाता है और शुक्र-क्षय होने के कारण वायु का प्रकोप होता है। वह प्रकुपित वायु शुक्र के समीपवर्ती पूर्व धातु मज्जा का शोषण करती है और क्रमशः वह वायु अस्थि-मेद-मांस-रक्त तथा रस का भी शोषण कर लेती है। इसे प्रतिलोम क्षय कहा जाता है। जैसे तम लोहे का गोला जहाँ रखा जायेगा, उसके समीप की गीली भूमि भी सूख जायेगी, उसी तरह वायु अपनी रूक्षता से उक्त धातुओं का प्रतिलोम क्षय करके प्रतिलोम राजयक्ष्मा रोग उत्पन्न करती है।

(४) विषम भोजन—जब पुरुष भोजन, जलपान, भक्ष्य और लेह्य आदि खाने योग्य वस्तुओं को आहार विधि (आठ आहारविधि-विशेषायतन चरक० विमान० १।२१ तथा द्वादशांशनप्रविचार सुश्रुत०) से विपरीत प्रकार से सेवन करता है तो उसके शरीर में वात, पित्त तथा कफ विषम हो जाते हैं। विषम वात आदि दोष शरीर में फैलकर जब स्रोतों के मुखों को रोक कर स्थित हो जाते हैं, तब मनुष्य जो

१ यदा वा पुरुषोऽतिदुर्षादतिप्रसक्तभाव स्त्रीष्वतिप्रसङ्गमारभते, तस्यातिमात्रप्रसङ्गात् रेतः क्षयमुपैति। तन. स शनैः शनैरुपशुष्यति। च० नि० ६।८

आहार ग्रहण करता है, उससे धातुओं का निर्माण नहीं हो पाता, अपितु मूत्र और मल ही बनते हैं। रोगी मल के बल पर ही जीवित रहता है। उस पुरुष की क्षीण होती हुई धातुओं के पूर्ण न होने से विषम भोजन से बड़े हुए दोष अलग-अलग उपद्रवों को उत्पन्न करते हुए शरीर को सुखा देते हैं।^१

विषम भोजनजन्य राजयक्ष्मा की संप्राप्ति—विषम भोजन के कारण प्रकुपित वात से अङ्गमर्द, कण्ठ में खरखराहट, पार्श्वशूल, स्कन्ध में दृढ़ मर्दन जैसी पीडा, स्वरभेद और प्रतिश्याय उत्पन्न होते हैं। पित्त से ज्वर, अतिमार और उदर में दाह होता है। कफ से प्रतिश्याय, शिर में भारीपन, अरुचि और काम उत्पन्न होता है, कास के अधिक होने के कारण छाती में क्षत होने से रोगी रक्त धुँकने लगता है और रक्त के लगातार निकलने से दुर्बलता उत्पन्न हो जाती है। इस प्रकार विषम भोजन जनित दोष राजयक्ष्मा को उत्पन्न कर देते हैं। रोगी शरीर-शोषण करनेवाले इन उपद्रवों से पीड़ित होकर धीरे-धीरे सूखने लगता है।

वक्तव्य—(क) आचार्य चरक ने—१. साहस, २. सवारण, ३. क्षय और ४ विषमभोजन, इन चार प्रमुख कारणों का तथा इनमें राजयक्ष्मा होने की संप्राप्ति का युक्तियुक्त विवेचन किया है। उन्होंने उक्त कारणों में वायु-विकृति-पूर्वक अन्य दोषों की विकृति मानकर उगसे होनेवाले लक्षणों का उल्लेख किया है। वस्तुतः यक्ष्मारोग त्रिदोषज है और विभिन्न अवस्थाओं में तत्तद् दोषजन्य लक्षणों का प्रादुर्भाव होता है। इसी अभिप्राय से यह उल्लेख किया गया है, कि यक्ष्मारोग चार कारणों से होनेवाला त्रिदोषज रोग है—‘त्रिदोषो जायते यक्ष्मा गदो हेतुचतुष्टयात्’—मा० नि०।

(ख) पाश्चात्य चिकित्सा वैज्ञानिक इस रोग का प्रधान कारण एक जीवाणु को मानते हैं, जिसे बैसिलस ट्यूबरकुलोसिस (*Bacillus tuberculosis*) कहते हैं। यह आमाशय को छोड़कर शरीर के किसी भी भाग में यक्ष्मा उत्पन्न कर सकता है।

(ग) यक्ष्मा का आन्तरिक निदान—जटता (बुद्धिमान्ध), प्रतिश्याय, कास, प्रसूतिरोग, मधुमेह, इन्फ्लुएन्जा, न्यूमोनिया, कुक्कुरकास, रोमान्तिका, शारीरिक कृशता आदि आन्तरिक कारण हैं।

(घ) यक्ष्मा का बाह्य निदान—बाल-विवाह, प्रसव-सम्बन्धी दूषण व्यवस्था, पोषक आहार का अभाव, सकीर्ण प्रकाश एवं शुद्धवायुरहित स्थान में निवास, दुर्गन्ध-युक्त (चमड़ा आदि का) व्यवसाय, कल कारखानों में कार्य करना, सिगरेट-गंजा-शराब आदि का व्यसन, क्षयरोगिणी से मैथुन, अति स्त्री-सेवन, हस्त-मैथुन, जल्दी-जल्दी गर्भधारण इत्यादि क्षय के बाह्य कारण हैं।

(ङ) सहायक कारण—१ अधिकतर १५ से ४५ वर्ष तक की आयु में होता है। युवावस्था में अधिक होता है। बालक और वृद्ध भी आक्रान्त होते हैं।

१ यदा पुरुष पानाशनभक्ष्यल्लोपयोगान् प्रकृतिकरणसयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्थोपयोग-विषमानासेवते तदा तस्य तेभ्यो वातपित्तदलेष्माणो वैषम्यमापद्यन्ते, ते विषमा शरीरमनुसृत्य यदा स्वातसामयनमुत्पानि प्रतिवार्यावतिष्ठन्ते न तैरुपशोषणैरुपद्रुतं शनं शनं शुष्यन्ति।

‘हिताशी स्यान्मिताशी स्यात्कालभोजी नितेन्द्रियः।’ चरक० नि० ३।१०

२९ का० द्वि०

२. वश या जाति—कोई भी वश या जाति इसके लिए व्याधिक्षमतायुक्त नहीं है। जंगल और पर्वत के निवासियों को प्रायः नहीं होता। शहरो में रहनेवालों को अधिक होता है, उनमें भी गन्दी वस्तियों, नालियों और कूड़ा-करकट की ढेर के बीच झोपड़ों में रहनेवालों, गन्दे खान-पान और सिनेमा आदि के व्यसनियों को अधिकांश होता है।

३. व्यवसाय—मिलों की अशुद्ध वायु में काम करनेवालों को एव धूल, रई, बुरादा आदि के कणों से व्याप्त वायुमण्डल में रहनेवालों को होता है।

४ परिस्थिति—भीड़भाड़, गन्दगी, सील तथा प्रकाश और स्वच्छ वायु की कमी वाले स्थान में निवास एव होटलों में भोजन से राजयक्ष्माजनक जीवाणुओं के संक्रमण का अवसर होता है। परदावाली स्त्रियाँ भी इस रोग की शिकार होती हैं।

५ वरिद्धता^१—आहार में स्निग्ध पदार्थों का अभाव, खनिज और विटामिन्स एव प्रोटीन का अभाव राजयक्ष्मा को आवाहित करता है। अल्पवैतनभोगी क्लकं, मजदूर, कुली और कलकारखानों में काम करनेवाले इस रोग से अधिक ग्रस्त होते हैं।

६ अतिश्रम^२—अपनी शक्ति से अधिक शारीरिक, मानसिक अथवा वाचनिक किसी भी प्रकार का कार्य, दौड़-धूप, खेल-कूद या बिना सोये-खाये बहुत अधिक पढ़ना आदि, ये सभी साहसिक कार्य यक्ष्मा की पृष्ठभूमि बन जाते हैं।

७ अतिमैथुन^३—अत्यधिक स्त्रोसभोग या अन्य प्रकार से वीर्यनाश, स्वप्नदोष, हस्तमैथुन, अप्राकृतिक मैथुन आदि भी क्षयज यक्ष्मा के जनक हैं।

८ कुलज प्रवृत्ति^४—कुछ परिवारों में माता-पिता से बालक में जीवाणु-संक्रमण की अनुकूलता से यक्ष्मा होता है। यह माता-पिता से बीजरूप में या घनिष्ठतम सम्बन्ध के कारण बालक में संक्रान्त हो जाता है।

वक्तव्य—इसी प्रकार शरीर की दुर्बलता, शारीरिक वक्ष आदि के निर्माण की विकृति, वक्ष आदि पर आघात लगने तथा न्युमोनिया, कुकरखाँसी, फिरग, सूतिकारोग, आन्त्रिक ज्वर आदि के पश्चात् राजयक्ष्मा हो सकता है।

१. मार्ग—क्षयजनक जीवाणुओं के शरीर में पहुँचने के तीन मार्ग हैं—१ श्वास-मार्ग २. रक्तमार्ग और ३. मुखमार्ग।

१ यदा पुरुषोऽतिमात्रं क्रुशो वा सन् रुक्षाक्षसेवी भवति, दुर्बलप्रकृतिरनाहारी वा भवति, तदा तस्य हृदयस्थायी रस क्षयमुपैति, स तस्योपक्षयाच्छोषं प्राप्नोति। च० नि० ६।९

२. यदा पुरुषो बलवता सह विगृह्णाति, अतिमात्रं वा भारमुद्दहति, अनिप्रकृष्ट वाऽभ्यासं द्रुमभिषतति तस्यातिमात्रेण कर्मणोर क्षण्यते। च० नि० ६।४

३. (क) रोहिण्यामतिस्तक्तस्य शरीरं नानुरक्षत।

आजगामाल्पतामिन्दोर्देह स्नेहपरिक्षयात् ॥ च० चि० ८।४

(ख) यदा वा पुरुषोऽतिदृष्टिर्दतिप्रमत्तभाव स्त्रीष्वनिप्रसङ्गमारभते, तस्यातिमात्रप्रमत्तात् रेत क्षयमेति तत सोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुत शनैः शनैरुपशुष्यति। च० नि० ६।१०

४ तत्रादिबलप्रवृत्ता ये शुक्रशोणितदोषान्वया कुष्ठार्शः प्रभृतयः। (तत्र) प्रभृतिग्रहणान्मेह क्षयादयः (दृक्छेद)। सु० सू० २४

२. देह मे रोगप्रसार—देह मे प्रवेश के बाद जीवाणु अपने प्रसार के लिए तीन साधनों का प्रयोग करते हैं—(१) श्लैष्मिक त्वचा, (२) रसायनियाँ और (३) रक्त । इन तीनों साधनों से जहाँ जहाँ जीवाणुओं का प्रवेश हो जाता है, वहाँ-वहाँ पर वे क्षय की संप्राप्ति करा देते हैं । स्थानिक अथवा सावर्द्धिक दोनों प्रकार के क्षय का प्रसार इन साधनों द्वारा ही होता है ।

३. क्षयजीवाणुओं से उत्पन्न रोग एक ही है, किन्तु स्थान भेद से इसे पृथक्-पृथक् सजा दी गयी है । क्षयरोग के मुख्यतः दो विभाग हैं—१ सर्वाङ्ग क्षय और २ स्थानिक क्षय । सर्वाङ्ग क्षय मे यह रोग सम्पूर्ण शरीर मे फैल जाता है और सब अङ्गों को हानि पहुँचाता है । स्थानिक क्षय मे प्रधान फुफ्फुसक्षय है । इसके अतिरिक्त इसके अनेक विभाग हो जाते हैं—

सन्धिक्षय, अस्थिक्षय, लसीकाग्रन्थिक्षय, स्वरयन्त्रक्षय, उदरार्कलाक्षय, अन्नक्षय, मस्तिकक्षय, मस्तिष्कावरणक्षय, यकृतक्षय, प्लीहाक्षय, फुफ्फुसावरणक्षय, मूत्राशयक्षय, गर्भाशयक्षय, उपस्थक्षय, मासक्षय, त्वक्क्षय और सुषुम्नाक्षय आदि स्थानिक क्षय होते हैं । इनमे से सन्धिक्षय और अस्थिक्षय प्रायः स्थानिक चोट लगने से होते हैं ।

राजयक्ष्मा की सामान्य संप्राप्ति

जब राजयक्ष्मा के जनक कारणों का सेवन किया जाता है, तो अग्नियाँ विपन्न हो जाती हैं, जिससे आहार तथा धातुओं का उचित पाक नहीं हो पाता । एवञ्च अग्निमान्द्यजनित कफ की वृद्धि होती है । वह बड़ा हुआ कफ श्रोतो के मार्गों को बन्द कर देता है, परिणामतः रक्तादि धातुओं का क्षय हो जाता है तथा धातुओं मे रहनेवाली सात धात्वग्नियों का नाश हो जाता है । इसी से राजयक्ष्मा रोग की उत्पत्ति होती है ।^१

सुश्रुताचार्य ने राजयक्ष्मा के संप्राप्ति-कथन मे—१. अनुलोमक्षय और २. प्रति-लोमक्षय के रूप मे द्विविध संप्राप्ति का कथन किया है—

१ कफप्रधान (वात-पित्त) दोषों के द्वारा रसवाहक श्रोतो का अवरोध हो जाने से उत्तरोत्तर धातुओं का निर्माण या पोषण कम होने के कारण उनका क्षय होकर राजयक्ष्मा रोग उत्पन्न होता है । उसे अनुलोमक्षय कहते हैं ।

वक्तव्य—रसवाहक श्रोतस् शब्द से रसायनियों (Lymphatic vessels) तथा रक्तवाहक श्रोतस् (Arteries and veins) दोनों का ग्रहण होता है । इन श्रोतों का अवरोध हो जाने से कफ या लिम्फ का पूर्णरूप से सवहन न होकर वह विदग्ध होकर विकृत कफ के रूप मे बाहर निकलता है ।

२. अधिक सभोग करने या अन्य प्रकार से वीर्य के क्षीण होने पर वायु प्रकुपित होती है और वह मज्जा को शोषित करती है, मज्जा के अनन्तर अस्थियाँ क्षीण होने

१ श्रोतसां सन्निरोधात् च रक्तादीनां च सङ्क्षयात् ।

धातून्मर्णा च अपचयात् राजयक्ष्मा प्रवर्तते ॥ च० चि० ८४०

लगती हैं। इस प्रकार पीछे की धातुओं के क्षीण होने के क्रम में रसधातु तक के क्षीण होने का क्रम आ जाता है। उलटी (प्रतिलोम) धातुओं का क्षय होने से उसे प्रतिलोमक्षय कहते हैं।

संप्राप्ति-चक्र

निदान—सधारण + विषमाशन—कफप्रधान (वात-पित्त) दोष—स्रोतोऽवरोध

↓
पोषणाभाव

↓
रसादि शुक्रान्त
धातुओं का

अनुलोम राजयक्ष्मा—शोष—सर्वधातुक्षय—उत्तरोत्तर क्षय

निदान—साहस + क्षय—शुक्रक्षय—वातप्रधान दोष—वात-प्रकोप

↓
पोषणा भाव

↓
शुक्र से रसपर्यन्त

प्रतिलोम राजयक्ष्मा—शोष—सर्वधातुक्षय—पूर्व-पूर्व धातुक्षय

दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

- १ दोष—त्रिदोष, वात-कफप्रधान।
- २ दूष्य—सभी धातुएँ मुख्यत रसधातु।
- ३ स्रोतस्—सभी स्रोतस्, मुख्यत रसवहस्रोतस्।
- ४ अधिष्ठान—फुफ्फुस, सर्वशरीरगत धातुक्षय।
- ५ आमपक्वाशयोत्थ चिरकारी व्याधि।

राजयक्ष्मा के पूर्वरूप

१. शारीरिक दोषजन्य—श्वास, अगमर्द, कफस्रव, तालुशोष, वमन, अग्नि-मान्द्य, मद, पीनस, कास, निद्रा, शुक्लाक्षता (रक्ताल्पता) (सुश्रुत) तथा शोथ (वाग्भट)।

२. मानसिक विकारजन्य—स्त्री-सभोग की प्रबल इच्छा, स्वप्न में काक, सुगा, साही, नीलकण्ठ, गीघ, बन्दर और गिरगिट की सवारी करना, जल-विहीन नदियाँ देखना तथा सूखे, हवा में झूमते, धुँआ से भरे और दावानल में पड़े वृक्षों को देखना, ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—यक्ष्मा के रोगी की धातुएँ क्षीण होती हैं, शरीर सूखा होता है और मनोबल गिरा होता है, इसीलिये वह सूखे जलाशय, जलते पेड़ और पक्षियों की सवारी करना आदि विलक्षण स्वप्न देखता है।

राजयक्ष्मा के भेद

(१) नियान की दृष्टि से यक्ष्मा के चार भेद होते हैं—१ साहसज, २ सधारणज, ३ क्षयज और ४ विषमाशनज ।

(२) लक्षणों के आधार पर यक्ष्मा तीन प्रकार का होता है—१ त्रिरूप राजयक्ष्मा, २ षड्रूप राजयक्ष्मा और ३ एकादशरूप राजयक्ष्मा ।

(३) राजयक्ष्मा अनेक रोगों का समूह है, रोगों का राजा है और त्रिदोषज व्याधि है ।

फुफ्फुसमूल राजयक्ष्मा

(Hilum phthisis)

आयुर्वेदोक्त राजयक्ष्मा के वर्णन से यह प्रतीत होता है, कि उसका सम्बन्ध प्रधानरूप से फुफ्फुस विकृति से है । यद्यपि राजयक्ष्मा सार्वदैहिक हो सकता है । एक प्रश्न यह उठता है कि राजयक्ष्मा अधिकतर फुफ्फुस में ही क्यों होता है ?

चूँकि शरीर में फुफ्फुस कोमलतम अङ्ग है और शरीर-रक्षक लसीकावाहिनियाँ फुफ्फुस में कम हैं, अतः इसमें यह रोग अधिक होता है । जिस अङ्ग में लाइपेज की कमी होती है, उसमें राजयक्ष्मा का प्रकोप अधिक होता है और फुफ्फुस में लाइपेज की मात्रा नहीं के बराबर है । एक अन्य कारण यह भी है, कि सबसे अधिक रक्त-संवहन फुफ्फुस में ही होता है, उसमें भी फुफ्फुस के ऊपरी भाग में । इस रोग के होने में निम्नाङ्कित कारण हैं—

१. ऊपर के फुफ्फुस का भाग टेढ़ा होता है, जिसके कारण वहाँ वायु का गमना-गमन कम होता है ।

२ ऊपरी भाग अक्षक (Clavicle) के नीचे दबा रहता है ।

३ ग्रीवा का दबाव भी इस पर पड़ता है ।

इन कारणों से ऊपरी भाग दुर्बल हो जाता है, जिससे सर्वप्रथम यही विकृति होती है ।

इस प्रकार फुफ्फुस में ही राजयक्ष्मा के होने की अधिक सभावना होने से तथा चिकित्सा की दृष्टि से अन्य की अपेक्षा गम्भीर होने से केवल राजयक्ष्मा कहने से फुफ्फुसगत राजयक्ष्मा का ही बोध होता है ।

शास्त्रज्ञों का मत है कि वाल्यावस्था में राजयक्ष्मा का फुफ्फुसगत उपसर्ग उसके मूल में होता है और धीरे-धीरे यह ऊपर या पार्श्व में फैलता है । राजयक्ष्मा बढ़ने वाला रोग है । इसका न कोई क्रम है न अवधि है । जैसे यदि रोगी, रोगाक्रान्त होने के बाद एक हजार दिनों तक जीवित रहता है, तो उचित चिकित्सा सुलभ होने से यह बच सकता है^१ । इसका क्रम और काल जीवाणुओं की तीव्रता, रोगी की प्रति-

^१ पर दिनसहस्रं तु यदि जीवति मानव ।

शुभित्तिभरणान्तस्तरण शोषपीडितः ॥ बृन्दमाथव

कारशक्ति, आर्थिक स्थिति, बाह्य परिस्थिति इत्यादि कई बातों पर निर्भर है। सामान्यतः तीव्र प्रकार में १ से ३ महीने में मृत्यु होती है, कभी-कभी ८-१० दिनों में भी हो सकती है। साधारणतया राजयक्ष्मा चिरकालीन रोग है, जो २-३ वर्ष तक रहता है। जब रोगी सौत्रिकतन्तु-भूयिष्ठ हो जाता है, तो उसकी अवधि बीसो वर्ष हो सकती है। प्रायः क्षीणता, सन्यास, रक्तष्ठीवन, श्वासावरोध, मस्तिष्क-विकृति आदि होने से मृत्यु होती है। आयुर्वेदीय लक्षणों की दृष्टि से यह तीन प्रकार का होता है। कतिपय आचार्य इन तीनों प्रकारों को राजयक्ष्मा की प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय अवस्था का लक्षण मानते हैं।

(१) राजयक्ष्मा के लक्षण कारणों के आधार पर—

साहसज	वेगावरोधज	क्षयज	विषमाशनज
१ शिर शूल	शिर शूल	शिर शूल	शिर शूल
२ पार्श्वशूल	पार्श्वशूल	पार्श्वशूल	पार्श्वशूल
३ ज्वर	ज्वर	ज्वर	ज्वर
४ कास	कास	कास	कास
५ स्वरभेद	स्वरभेद	स्वरभेद	स्वरभेद
६ अरुचि	अरुचि	अरुचि	अरुचि
७ अतिसार	अतिसार	अतिसार	रक्तवमन
८ उरःशूल	प्रतिश्याय	प्रतिश्याय	प्रतिश्याय
९ कण्ठोद्ध्वस	असावमदं	असताप	असताप
१० जृम्भा	अगमदं	अगमदं	प्रसेक
११ सरक्त कफष्ठीवन	छदि	श्वास	छदि

वक्तव्य—

- १ प्रथम छह लक्षण सभी में समान हैं।
 - २ साहसज में उर शूल, कण्ठोद्ध्वस और सरक्त कफष्ठीवन प्रमुख लक्षण हैं।
 - ३ वेगावरोधज में अगमदं और छदि प्रमुख हैं।
 - ४ क्षयज में श्वास प्रमुख है।
 - ५ विषमाशनज में प्रसेक और छदि प्रमुख हैं।
- मुख्य लक्षणों के आधार पर राजयक्ष्मा के प्रकार को जाना जा सकता है।

(२) राजयक्ष्मा के दोषानुसार लक्षण^१—

१ वात के लक्षण—स्वरभेद, अस-पार्श्वशूल तथा अस-पार्श्वसकोच।

१ स्वरभेदोऽनिलाच्छूलं सङ्कोचश्चासपार्श्वयो ।

ज्वरो दाहोऽतिसारश्च पित्ताद् रक्तस्य चागम ॥

शिरसः परिपूर्णत्वमभक्तच्छन्द एव च ।

कासः कण्ठस्य चोद्ध्वसो विशेष्य कफकोपत ॥ (सु० उ० ४१)

२ पित्त के लक्षण—ज्वर, दाह, अतिसार और रक्तप्लीवन ।

३ कफ के लक्षण—शिरोगौरव, अरुचि, कास, कण्ठोद्ध्वस ।

(३) त्रिरूप राजयक्ष्मा—

(क) कन्धो तथा पार्श्वों में पीडा, (ख) हाथ-पैर में जलन और (ग) सम्पूर्ण शरीर में ज्वर का होना, ये राजयक्ष्मा के लक्षण हैं ।

(क) 'असपार्श्वभिताप—यह राजयक्ष्मा का मुख्य लक्षण है । इसके कई कारण हैं—

१ रोग का आरम्भ फुफ्फुस के असीय भाग अथवा पार्श्वभाग से होता है, अतः वहाँ पीडा होना स्वाभाविक है ।

२ यक्ष्मा के जीवाणु का फुफ्फुसावरण में प्राथमिक या द्वितीयक उपसर्ग होने से 'फुफ्फुसावरणशोथ' होता है, जिसके कारण ये लक्षण होते हैं ।

३. शोथयुक्त वक्षस्थ ग्रन्थियों का नाडियों पर दबाव पड़ने से भी वक्षस्थल में पीडा होती है ।

४ वायुकोषों के फट जाने पर वातोरस (Pneumothorax) हो जाने पर पीडा होती है ।

५. सौत्रिकतन्तुमय प्रकार के राजयक्ष्मा में तन्तुओं के सकोच के कारण सम्पूर्ण वक्षस्थल में पीडा होती है ।

(ख) हाथ-पैर में जलन—रसादि धातुओं के क्षय के कारण हुई रोगवृद्धि से व्यानवायु का प्रकोप होने से एवं वातनाडियों के क्षोभ के कारण हाथ-पैर के तलवों में दाह मालूम होता है ।

(ग) सर्वाङ्गनात ज्वर—यह ज्वर सर्वशरीरव्यापी होता है । इसकी उत्पत्ति का प्रधान कारण राजयक्ष्माजन्य विषमयता है । यह ज्वर प्रायः मध्याह्न के पश्चात् कुछ बढ़ जाता है ।

वक्तव्य—ज्वरोत्पत्ति का कारण यह है, कि विभिन्न स्रोतों से अवरोध से शरीर में मल एवं आमदोष के संचय के कारण घातवर्णियों की सक्रियता बढ़ जाने से अधिक ऊष्मा की उत्पत्ति होती है तथा इस प्रकार उत्पन्न मल और आमदोष तथा राजयक्ष्मा के जीवाणुओं से उत्पन्न विष रक्तवाहिनियों के द्वारा परिभ्रमण करते हुए तापनियन्त्रक केन्द्र पर विषाक्त प्रभाव पैदा कर ज्वर को उत्पन्न करते हैं । यह ज्वर भोजन के बाद या क्रोधादि उत्तेजक भावों के कारण यक्ष्मा के रोगी को हो जाता है, क्योंकि रक्तसंचरण के बढ़ने से विष उष्णतानियन्त्रक के पास शीघ्र ही पहुँच जाता है । यह ज्वर १००° से १०२° फा० तक होता है । कभी-कभी द्वितीयक उपसर्ग हो जाने पर ज्वर का विभिन्न रूप प्रकट होता है । इसे 'प्रलेपक ज्वर' कहते हैं । यह तृतीयायन्या में पाया जाता है और इसका प्रधान कारण पूतिमयता (Pyaemia) है ।

१ असपार्श्वभितापश्च सन्नाप करपादयोः ।

ज्वरः सर्वाङ्गक्षेति लक्षणं राजयक्ष्मणः ॥ च० चि० टी५०

(४) षड् रूप राजयक्ष्मा—

(क) १ भक्तद्वेष (भोजन में अरुचि), २. ज्वर, ३ श्वास, ४ कास, ५ रक्तप्लीवन और ६ स्वरभेद, ये राजयक्ष्मा के षड् रूप लक्षण हैं ।

(ख) १ कास, २ ज्वर, ३ पार्श्वशूल, ४. स्वरभेद, ५. अतिसार और ६. अरुचि, ये राजयक्ष्मा के छह लक्षण हैं ।

वक्तव्य—षड् रूप राजयक्ष्मा, फुफ्फुसीय यक्ष्मा (Pulmonary tuberculosis) का ही अवबोधक लक्षण है ।

१. भक्तद्वेष—कफाधिक्य के कारण भोजन के प्रति द्वेष हो जाता है ।

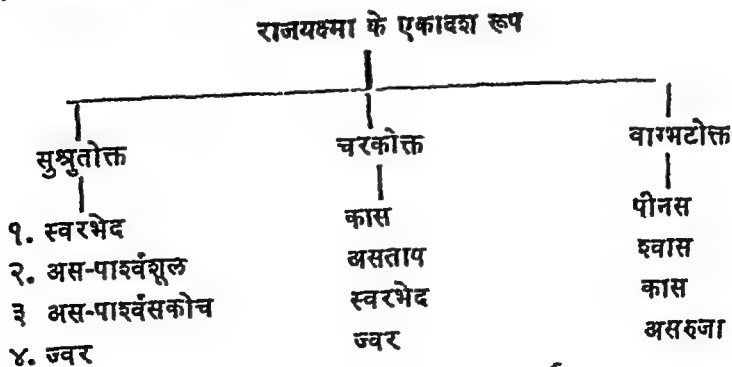
२ ज्वर—इसकी उत्पत्ति का कारण इमके पूर्व के वक्तव्य में देखें ।

३. श्वास—फुफ्फुस में विचरीभवन (Cavitation) अधिक हो जाने से फुफ्फुस का वातसञ्चार मार्ग कम हो जाता है, वायु के आदान-प्रदान की मात्रा को प्राकृतिक रखने के निमित्त फुफ्फुस की अवशिष्ट कोषाओ द्वारा यह कार्य शीघ्रता से किया जाता है, जिससे श्वासकण्ट होता है अथवा सान्द्र (घना) कफ के संचित होने से फुफ्फुस घन हो जाते हैं, तब भी श्वासकृच्छ्रता होती है ।

४ कास—यह श्वसन-सस्थान की विकृति का द्योतक है । खाँसी की उत्पत्ति का कारण क्षोभ और रक्ताधिक्य है । पहले सूखी खाँसी होती है, किन्तु जब बाद में एकत्रित कफ तथा फुफ्फुस की भग्न कोषिकाओं की उत्तेजना के फलस्वरूप खाँसी आती है, तो इसमें कफ भी निकलता है और कफ निकलने के बाद खाँसी शान्त हो जाती है ।

५ रक्तप्लीवन—इसे हीमोटाइसिस (Haemoptysis) कहते हैं । ८०-९० प्रतिशत राजयक्ष्मा-रोगियों में यह लक्षण अवश्य होता है । रोग की प्रथमावस्था में रक्ताधिक्य के कारण रक्तप्लीवन होता है और मात्रा में कम रहता है । उत्तरकाल में रक्तवाहिनी के विदीर्ण होने से अधिक मात्रा में रक्त निकलता है । सिरा या धमनी किसी से भी रक्त आ सकता है । सिरागत रक्त शीघ्र बन्द हो जाता है, किन्तु धमनीगत रक्त शीघ्र बन्द नहीं होता, इसमें लाली अधिक रहती है ।

(५) एकादशरूप राजयक्ष्मा—



५. दाह	पार्श्वशूल	शिरोरुजा
६. अतिसार	शिर शूल	स्वरुजा
७. रक्तप्लीवन	रक्तवमन	अरुचि
८. शिर पूर्णता	श्लेष्म छर्दि	विद्भ्रश-सशोष
९. अरुचि	श्वाम	कोष्ठज छर्दि
१०. कास	अतिसार	पार्श्वशूल
११. कण्ठोद्ध्वस	अरुचि	ज्वर

असाध्य लक्षण

१. पूर्वोक्त एकादश, पङ्कट या त्रिरूप रोगी जो बल-मासक्षय युक्त हो ।
२. अधिक मात्रा में भोजन करे, फिर भी क्षीण होता जाये ।
३. अतिसार रोग से ग्रस्त हो ।
४. उदर तथा अण्डकोषो में सूजन हो ।
५. जिसके नेत्र श्वेत हो ।
६. जो अन्न से घृणा करता हो ।
७. ऊर्ध्वश्वास-विकार से ग्रस्त हो ।
८. मूत्रकृच्छ्र से पीडित हो ।
९. जो बहुत अधिक मूत्र त्याग करता हो ।

साध्य लक्षण

१. जिसे लगातार ज्वर न रहता हो ।
 २. जो बलवान् हो ।
 ३. जो ओषध की शक्ति तथा शोधन की क्रिया को सहन कर सके ।
 ४. जो आत्मबल-संपन्न एवं सयमी हो ।
 ५. जिसकी जठराग्नि दीप्त हो ।
 ६. जिसके शरीर में मास की क्षीणता न हो ।
- इन गुणों से युक्त यक्ष्मा का रोगी साध्य होता है ।

साहसज यक्ष्मा, उरःक्षत और क्षतज कास का सापेक्ष निदान

साहसज यक्ष्मा	उरःक्षत	क्षतज कास
१. चिरकारी	आशुकारी	चिरकारी
२. उरःक्षत का दूरस्थ इतिहास	उरःक्षत का समीपस्थ इतिहास	उरःक्षत का दूरस्थ इतिहास
३. यक्ष्मा के प्रत्यात्म लक्षण (चिरूप) मिलते हैं ।	नहीं मिलते	नहीं मिलते
४. अधिक् धातुक्षय	अल्प धातुक्षय	अनल्प धातुक्षय
५. क्षय्यक्त पूर्वरूप	अव्यक्त पूर्वरूप	व्यक्त पूर्वरूप

६ त्रिदोषज	वातप्रधान	वातप्रधान
७ रक्तश्लेष्मिवन मिल सकता है।	रक्तश्लेष्मिवन अवश्य मिलता है।	रक्तश्लेष्मिवन सम्भव है।

चिकित्सासूत्र

- १ राजयक्ष्मा का रोगी यदि निर्वल हो तो उसकी सशमन चिकित्सा करे।
- २ सर्वप्रथम इस रोग के त्तिदान का परित्याग करना चाहिए।
- ३ रोगी का बहि परिमार्जन सौम्य और आरामदायक ढंग से करे।
- ४ अगो की मालिश, उबटन लगाना, स्नान कराता एव अवगाहन कराना चाहिए।

५ वातहर बलातैल की मालिश, असगन्ध-शतावर-पीली सरसो का उबटन, जीबन्ती-शतावर आदि जीवनीय द्रव्यों के क्वाथ में सुगन्धि झालकर ऋतु के अनुसार शीत या उष्ण करके उससे स्नान और बलातैल की मालिश करके घृत-तैलमिश्रित दुग्ध-जल युक्त टब में अवगाहन कराना चाहिए।

६ स्वच्छ, आरामदेह नवीन वस्त्र धारण करावे, सुगन्धि वाले फूलों की माला पहनावे। प्रिय-इष्ट मित्रों का सुखद साहचर्य, रमणीय एवं हंसमुख ललनाओं का दर्शन, सुखद गीत एव वाद्य का श्रवण और मधुरालाप सुनना हितकर है।

७ मन में हर्ष उत्पन्न करने वाले सवादो का सुनना और आश्वासन लाभप्रद है।

८ ब्रह्मचर्य पालन, श्रेष्ठजनो का आदर-सम्मान और दान-पुण्य करना चाहिए।

९ माङ्गलिक कार्य करना, सदाचारपूर्ण जीवन बिताना, देवार्चन और सयम का पालन करना शुभफलदायक है।

१० मन में ईर्ष्या-द्वेष-क्रोध-मद-लोभ-काम के भावों को न लाना और प्रमत्तता पूर्ण वातावरण में निवास करना आरोग्यदायक है।

११ स्रोतोरोध, घ्रातुक्षय तथा घ्रात्वग्निमान्द्य का विचार कर स्रोतस् शोधन, घ्रात्वग्निदीपन तथा बृंहण औषधों की व्यवस्था करनी चाहिए।

१२ मासरस या घृत-दुग्ध युक्त तृप्तिकारक पथ्य देना चाहिए।

१३ अग्निदीपन, मनस्तुष्टिकर प्रिय, लघु तथा वातनाशक औषध दे।

१४ बकरी के पुरीष-मूत्र-दुग्ध-घृत और रक्त का स्नान, उबटन और भक्षण तथा बकरियों के बीच में निवास करना राजयक्ष्मा रोगी के लिए जीवनप्रद है^१।

१५ लहसुन का जैसे भी पसन्द हो उपयोग करना हितकर है। नागबला चूर्ण दूध के साथ और विघ्नान के अनुसार वर्धमानपिप्पली का सेवन तथा शिलाजीत का सविधि प्रयोग लाभकर है^२।

१ अजाशकमूत्रपयोघृतासृग् मांसालयानि प्रतिसेवमान ।

स्नानादि नानाविधिना जह्वाति मासादशेषं नियमेन शोषम् ॥ सु० उ० ४१।५८

२ रसोनयोगं विधिवत् क्षयार्तं क्षीरेण वा नागबलाप्रयोगम् ।

सेवेत वा मागधिकाविधानं तथोपयोगं जतुनोऽश्मजस्य ॥ सु० उ० ४१।५९

१६ अनति शीतल वायु वाले, मनोरम, स्वच्छ, प्राकृतिक सुपमा से समृद्ध नन्मुक्त पर्वतीय प्रदेश अथवा नदी में बजहे पर या किनारे पर रहने की व्यवस्था करे।

१७ पूर्ण विश्राम, मनोऽनुकूल वातावरण, दक्ष परिचारक और प्रसन्न मन से विश्वास-लगन-धैर्य समय के माप नियमित औषध सेवन करे।

१८ धातुक्षय की पूर्ति हेतु मक्खन, दूध, घी, मांसरस, अण्डा, मूंगे फल तथा पौष्टिक औषध-अन्न का सेवन करना चाहिए।

१९ रोगी को पृथक् आवास में रहने की व्यवस्था करे।

२०. मल, मूत्र, शूल आदि बन्द रुक्कनदार पात्र में संग्रह कर उसे जमीन में गढ़दे में डलवावे या जलवा दे।

२१. रोगी के वस्त्र, आसन, फूल-माला पात्र आदि का अन्य लोग प्रयोग न करें।

२२. घर की फर्श और वस्त्र आदि को फिनामेल डालकर धुद्ध करावे।

२३ वातावरण के घोघनार्थ लोबान, गुग्गुलु, चन्दन, देवदारु, राई, जटामासी, नीम की पत्ती आदि यथाशक्ति जलाना चाहिए।

२४ पूर्ण विश्रान्ति और अच्छी निद्रा की पूर्ण आवश्यकता है।

२५ क्षय रोगी के शूल का मरक्षण परमावश्यक है। उसे स्त्री-गमागम से अलग रखे।

२६ रोगी का ताप दिन-रात में कई बार घटता-बढ़ता है, इसलिए थर्मामीटर लगाकर ३-३ घण्टे पर तापमान लिखते रहना चाहिए।

२७ भोजन, निद्रा, शोच और स्नान के पश्चात् एव चिन्तित होने पर शरीर की उष्णता कम हो जाती है तथा मधुन, परिश्रम, मध्याह्नकाल, क्रोध, भय, ईर्ष्या आदि भाव होने पर शरीर की उष्णता बढ़ जाती है। इन कारणों पर विचार कर तापमान लेना चाहिए।

२८ ज्वर शमनार्थ पसीना लाने वाली औषध नहीं देनी चाहिए।

२९ अतिसार बन्द करने के लिए अफीम मिश्रित दवा या पका बेल नहीं देना चाहिए।

३० यदि रक्त गिरता हो, तो तत्काल रक्तरोधक उपचार और औषध दे।

३१ मन्द ज्वर वाले और ज्वर रहित रोगियों के लिए तैलमर्दन लाभकर है। तैलमर्दन सायंकाल हल्के हाथों से करना चाहिए और दूसरे दिन प्रातः गरम जल में कपड़ा भिगोकर देह को पोछ लेना चाहिए। लाक्षादि तैल की मालिश से प्रस्वेद कम आता है।

३२ राजयक्ष्मा रोग दारुण व्याधि है। यह १०-२० दिन में नहीं जाता है। अतः धैर्यपूर्वक पथ्य-पालन एव श्रद्धा-विश्वासपूर्वक नियमित औषध का सेवन करे।

३३ राजयक्ष्मा त्रिदोषज रोग है। अतः दोषों के बलावल का विचार कर चिकित्सा करनी चाहिए।

३४ धातुओं की क्षीणता से आक्रान्त राजयक्ष्मा रोगी का बल शूल के अस्तित्व

१४ प्रदेह—गुग्गुलु, देवदारु, रक्तचन्दन और नागकेशर अथवा काकोली, वरियार का मूल, विदारीकन्द और सहिजन की छाल तथा गदहपुर्ना को पीसकर सुखोष्ण कर अस, पार्श्व एवं शिर पर लगावे ।

१५ आवश्यकतानुसार नस्य, धूमपान, भोजनोत्तर घृतपान, तैलाभ्यङ्ग, निरूह या अनुवासनवस्ति तथा सिरावेध द्वारा रक्तमोक्षण करना चाहिए ।

१६. शिर, अंस या पार्श्व प्रदेश में दाह हो, तो पटुमकाठ, खस, लालचन्दन या दूब, मजीठ, मुलहठी और नागकेशर पीसकर घी मिलाकर उन पर प्रदेह लगावे ।

१७ दाह में अभ्यङ्ग तथा परिषेक—चन्दनादि तैल या शतघीत घृत की मालिश और ताजे गोदुग्ध या मुलहठी के क्वाथ से शरीर का परिसेचन करना दाहशामक है ।

१८ स्वरभेद में नस्य—विदारीकन्द और मुलहठी डालकर सिद्ध घृत में सेंधानमक मिलाकर या पुण्डरिया काठ, मुलहठी, पीपर, वनभट्टा और वरियार की जड़, इनके कल्क और गोदुग्ध से सिद्ध घृत का नस्य देना चाहिए ।

१९ घृत का प्रयोग—चरकोक्त दशमूलदि घृत का भोजन के बाद पान करने से कास, श्वास तथा शिर-अंस एवं पार्श्व का शूल नष्ट हो जाता है ।

२० शिर, पार्श्व एवं अंसशूल में रास्नाघृत या बलाघृत को दूध में मिलाकर, रोगी के अग्निबल के अनुसार १०-२० ग्राम की मात्रा में भोजन के मध्य या अन्त में पिलाना चाहिए । इसी प्रकार खर्जूरदि घृत, दशमूलघृत, पञ्च पञ्चमूलघृत और पञ्च पञ्चमूल के कल्क से आठ गुने दूध और सोलह गुने जल में सिद्ध दूध से निकाले हुए घृत का सेवन यक्ष्मा के कास-श्वास-स्वरभेद-हिकका तथा शिर-पार्श्व एवं अंस के शूल का शमन करता है ।

२१ मदाग्नि अरुचि, कास-श्वास में सितोपलादि चूर्ण २ ग्राम की मात्रा में मधु मिलाकर दिन में १ बार चटावे अथवा तालीशादि चूर्ण इसी भाँति देवे । सबरे-शाम च्यवनप्राश १० ग्राम में मिलाकर दे ।

२२ अरुचि एवं वनन में यवानीषाडव चूर्ण २-२ ग्राम बिना अनुपान दिन में ४-५ बार दे अथवा एलादि चूर्ण २-२ ग्राम ४ बार मधु से चटावे । चूसने के लिए एलादि वटी का २-२ वण्टे पर प्रयोग करे ।

२३ शुष्ककास में शृग्यादि चूर्ण २ ग्राम, अम्रक भस्म १२५ मि० ग्रा०, प्रवाल भस्म १२५ मि० ग्रा० की एक मात्रा मधु से दिन में ३-४ बार दे ।

२४ हाय-पैर एवं अंगो में दाह होने पर चरकोक्त वासाघृत और शतावरी घृत का दूध के साथ उचित मात्रा में प्रयोग करे ।

२५. ज्वर, दाह, भ्रम, तृष्णा, वमन में दुरालभादि घृत १०-१५ ग्राम दूध में मिलाकर प्रातः-साय पिलाना चाहिए ।

२६ एकादश लक्षणों में जीवन्त्यादि घृत १५-२० ग्राम की मात्रा में २५० मि० ली० दूध में सबरे-शाम पिलाना चाहिए ।

२७ ज्वर और कास में बलादि क्षीर का प्रयोग मधु मिलाकर करे ।

२८. कफप्रसेक—कफ के अधिक हो जाने पर वायु बार-बार उसे निकालती है और वमन की प्रवृत्ति होती है, इसे कफप्रसेक कहते हैं। इसमें मदनफल का कल्क १० ग्राम ढालकर सिद्ध किया हुआ दूध पिलाकर वमन करावे तथा कफनाशक—जौ, गेहूँ, अरिष्ट, सुरा, आसव, जागल पशु पक्षियों का मांस आदि आहार में देना चाहिए।

२९ अतिसार में पीयूषवल्ली रस ५०० मि० ग्रा०, शखभस्म २५० मि० ग्रा० और जम्बूवादि चूर्ण १ ग्राम की एक मात्रा—ऐसी ३ मात्रा जल से देवे। अनार की पत्ती, दूधिया, चागेरी या जामुन की पत्ती से सिद्ध जल में मूग की दाल का यूष बनाकर उसमें धनियाँ, जीरा, सेंधानमक और घी ढालकर खाने को दे। स्थिरादि पचमूल से सिद्ध जल पीने के लिए दे।

३० मुखवैरस्य में—१ प्रातः-साय दन्तधावन, २. मुखशोधक द्रव्यों के क्वाथ से कुत्ला करावे और मुख में उनका कल्क धारण करावे, ३. प्रायोगिक घूमपान करावे और ४ दीपन पाचन द्रव्यों से निमित्त अनुकूल औषध एवं अन्नपान का सेवन करावे।

३१ मुखवैरस्यनाशक योग—१. दालचीनी, मोथा, बड़ी इलायची, धनियाँ, २ मोथा, आंवला, दालचीनी, ३. दारहलदी, दालचीनी, अजवायन, ४ तेजपात, पीपर ५ अजवायन और इमली, ये पाँच योग हैं। इनमें से किन्हीं का चूर्ण या गोली बनाकर मुख में धारण करावे। चूर्ण का कवलग्रह और गण्डूष करावे।

३२. अरुचि और बिबिध आनाह में यवानीपाडव चूर्ण ६-६ ग्राम की मात्रा में बिना अनुपान ५-६ बार मुख में रखकर चूसना चाहिए।

३३ कास-श्वास-वमन आदि में तालीसादि चूर्ण २-३ ग्राम की मात्रा में दिन में ३-४ बार मधु से दे।

३४. यक्ष्मा में एकल द्रव्य—कास में वासा, दाह में द्राक्षा, श्वास में भारगी, रक्तघीवन में लाक्षा, कफघीवन में अन्नक, उर शूल में शृंगभस्म, पार्श्वशूल में पुष्करमूल, स्वरभेद में मुलहठी, वमन में कर्पूरकचरी, अरुचि में अनारदाना या आदी नीबू के रस और सेंधानमक से देना उपयोगी है।

सिद्धयोग

३५ ज्वर-शमनार्थ—जयमगल रस, चतुर्मुख रस, लक्ष्मीविलास रस, प्रवालपिष्टी तथा सुदशन चूर्ण का रोगी के वलानुसार मात्रा में प्रयोग करावे।

३६ मन्त्र-मन्त्र ज्वर बना रहने पर जयमगल रस १२५ मि० ग्रा०, मुक्ताशुक्ति भस्म २५० मि० ग्रा०, शिलाजत्वादि लौह ३०० मि० ग्रा० और गुडूचीसत्त्व ३ ग्राम, की एक मात्रा प्रायः-साय मक्खन-मिश्री के साथ दे।

३७ अथवा वसन्तमालनी १२५ मि० ग्रा०, मुक्ताशुक्ति भस्म १२५ मि० ग्रा०, प्रवालभस्म १२५ मि० ग्रा०, सितोपलादि चूर्ण २ ग्राम, इनकी दो मात्रा बनाकर प्रातः-साय मक्खन-मिश्री के साथ दे।

३८ शक्तिसंरक्षणार्थ—मुक्तापञ्चामृत १२५ मि० ग्रा० राजमृगाङ्ग रस १२५

मि० ग्रा०, वसन्ततिलक १२५ मि० ग्रा०, तालीशादि चूर्ण ४ ग्राम की २ मात्रा प्रातः-साय मक्खन-मिश्री के साथ दे ।

३९ बृह्णार्थ—छागलादि घृत, जीवनीय घृत, महाबलादि घृत आदि का दूध के साथ प्रयोग करे ।

४० स्रोत शोधनार्थ तथा अग्नि-दीपनार्थ—भोजन के पूर्व यवानीषाडव ६ ग्राम दे और भोजनोत्तर द्राक्षासव और दशमूलारिष्ट २०-२० मि० ली० समान जल से दो बार दे ।

४१. पार्श्वशूल में पुराना गोघृत, कपूर और सेंधानमक मिलाकर मालिश करने से लाभ होता है । वासा-चन्दनादि तैल का भी अभ्यङ्ग करे ।

आभ्यन्तर प्रयोगार्थ—शृगभस्म १ ग्राम और पुष्करमूल चूर्ण ३ ग्राम मिलाकर ३ मात्रा बनावे । इसे दिन में ३ बार मधु से दे ।

४२ कास में चन्द्रामृतरस आधा ग्राम, सितोपलादि ३ ग्राम, टकणभस्म आधा ग्राम, यवाक्षार आधा ग्राम, इन्हें लेकर ३ मात्रा बनाकर दिन में ३ बार मधु से चटावे ।

४३. श्वासवृद्धि में श्वासकासचिन्तामणि ३०० मि० ग्रा०, वसन्ततिलक ३०० मि० ग्रा०, मुक्तापञ्चामृत ३०० मि० ग्रा०, श्वासकुठार रस आधा ग्राम, इन्हें लेकर ३ मात्रा बनाकर दिन में ३ बार दे ।

४४ रक्तप्लीवन में मुक्तापञ्चामृत आधा ग्राम, बोलबद्धरस १ ग्राम, प्रवालपिष्टी आधा ग्राम, रक्तपित्तान्तक रस आधा ग्राम, बोल चूर्ण १ ग्राम, नागकेशर १ ग्राम और लाक्षाचूर्ण १ ग्राम, इन्हें लेकर ४ मात्रा बनावे तथा ३-३ घण्टे पर ४ बार वासास्वरस और मधु से दे । अथवा—

४५ शुद्ध स्वर्णगैरिक १ ग्राम, स्फुटिका भस्म आधा ग्राम, तृणकान्तमणि पिष्टी आधा ग्राम, अम्रक भस्म आधा ग्राम, शोणितार्गल १ ग्राम, इन्हें लेकर ४ मात्रा बनावे तथा ३-३ घण्टे पर ४ बार मधु से दे ।

४६ स्वरभेद में चन्द्रामृत रस आधा ग्राम, किन्नरकण्ठरस आधा ग्राम, कल्याण-लेह ४ ग्राम लेकर ४ मात्रा बनाकर ५ ग्राम ब्राह्मी घृत के साथ ४ बार चटावे ।

४७ रात्रिस्वेद में यशद भस्म ४०० मि० ग्रा०, प्रवाल भस्म आधा ग्राम, बृहत् कस्तूरीमैत्रव रस ३०० मि० ग्रा०, इन्हें लेकर ३ मात्रा बनाकर दिन में ३ बार मधु से दे । और—

४८ शरीर पर जगली उपले की राख मले या भुनी कुलथी का चूर्ण या सोठ का चूर्ण या झुनी मसूर का आटा मलना चाहिए ।

४९ प्रस्वेद शमनार्थ—प्रवालपिष्टी आधा ग्राम, गुडूची सत्त्व १ ग्राम मिलाकर ३ मात्रा बनाकर दिन में ३ बार मधु से दे । अथवा—

५० रुद्रवन्ती (*Cressa cretica*) का चूर्ण ३ ग्राम और प्रवालपिष्टी ३०० मि० ग्रा० मिलाकर ३ मात्रा बनाकर दिन में ३ बार दे ।

५१. राजयक्ष्मा में उपयोगी अन्य औषधों में स्वर्ण सूतशेखर, चन्द्रोदय, सुवर्ण-भस्म, महालक्ष्मीविलास, मृगाङ्क, राजमृगाङ्क, कुमुदेश्वर, शिलाजित्वादि बटी, शिवा-गुटिका, हेमगर्भपोटली रस, लोकनाथ रस, योगेन्द्र रस, जातीफलादि चूर्ण, सगजराहत भस्म, ताप्यादि लोह, च्यवनप्राशावलेह, वासावलेह, कृष्माण्डखण्ड, द्राक्षारिष्ट, दशमूलारिष्ट, रसोनक्षीरयोग, कर्पूरादि चूर्ण, वैदूर्य पिण्डी, रससिन्दूर, त्रिकटु चूर्ण, दाडिमाण्डक चूर्ण, वराटभस्म, पञ्चामृतपर्पटी आदि का आवश्यकतानुसार प्रयोग करना कल्याणकारक है।

व्यवस्थापत्र

रक्तस्त्राव मे त्वरित् लाभार्थ

सगजराहत भस्म

तृणकान्तमणि पिण्डी

गुडूची सत्त्व

वशलोचन चूर्ण

छोटी इलायची चूर्ण

शुद्ध स्वर्णगैरिक

हीराबोल

हीरादोखी गोद

सब समभाग लेकर मिला लें। २-२ ग्राम की मात्रा में ३ बार

अनार के शर्वत या मधु से दे।

सामान्य व्यवस्था

१. ३-३ घण्टे पर दिन मे ४ बार

स्वर्ण वसन्तमालती ४०० मि० ग्रा०

सर्वज्वरहर लोह १ ग्राम

चन्द्रामृत १ ग्राम

शृगभस्म १ ग्राम

मुक्तापञ्चामृत ३ ग्राम

सितोपलादि चूर्ण ४ ग्राम

४ मात्रा

च्यवनप्राश ५ ग्राम और मधु से।

२. भोजन के तुरन्त पूर्व २ बार

यवानीपाटव १० ग्राम

दिना अनुपान। २ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

द्राक्षारिष्ट १५ मि० ली०

दशमूलारिष्ट १५ मि० ली०

२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४ सर्वाङ्ग मे अभ्यग—

महालाक्षादि तैल

या

चन्दनादि तैल

अथवा—

१. ३-३ घण्टे पर दिन मे ४ बार

महालक्ष्मीविलास आधा ग्राम

काञ्चनाभ्र आधा ग्राम

राजमृगाङ्ग ३०० मि० ग्रा०

प्रवाल पिष्टी आधा ग्राम

यक्ष्मारि लौह आधा ग्राम

अभ्रम भस्म आधा ग्राम

सितोपलादि चूर्ण ४ ग्राम

४ मात्रा

पारिजात पत्र स्वरस ५ ग्राम और मधु से ।

२ भोजन के पूर्व

तालीशादि चूर्ण ४ ग्राम

जल से । २ मात्रा

३ भोजनोत्तर

वासारिष्ट २० मि० ली०

समान जल मिलाकर पीना ।

४. अभ्यगार्थ

वासाचन्दनादि तैल

दोष और लक्षण की गुस्ता एव गम्भीरता का विचार कर पूर्वोक्त सिद्ध औषधो मे से यथायोग्य कल्पना कर प्रयोग करना चाहिए ।

पथ्य

१. अभ्यग, उबटन लगाना, दुग्धद्रोणी मे अवगाहन, ऋतु के अनुसार औषधसिद्ध जल से शीत या उष्ण स्नान, सुगन्धि धारण, प्रियवयस्य साहचर्य, प्राकृतिक सुपमा से समृद्ध निवास-स्थान, अजा के दुग्ध-घृत-दधि का सेवन, अजा के मध्य मे निवास आदि बाह्य परिवेश रमणीय होना चाहिए ।

२. मुर्गी, मोर, वत्तक, गौरैया, मछली और नक्र के अण्डे यथाविधि संस्कृत कर सेवन करे ।

३ लघुपचमूल से सिद्ध जल का भोजन पकाने में प्रयोग करे, जो पटङ्गपानीय विधि से पकाया गया हो ।

४ बकरी का दूध सर्वोत्तम है, अभाव में गौदुग्ध देवे ।

५. फल—अनार, अगूर, सेव, मुसम्मी, सन्तरा का सुखोष्ण रस देवे । पिण्ड खजूर, फालसा, नारियल, किसमिस, मुनक्का, अजीर, आलूबुखारा, अखरोट, घादाम, चिरींजी, पिस्ता आदि सूखे फल लाभदायक हैं ।

६ मक्खन—बकरी के दूध से निकाला गया मक्खन अति हितकर है । अभाव में गाय या भैंस के दही से निकाला मक्खन मिश्री-मधु के साथ लेना चाहिए ।

७. घृत—बकरी का मिले तो उत्तम है, न मिले तो गाय-भैंस का लें ।

८ बकरे के मांस से सिद्ध औषधीय घृतो का भोजन के साथ प्रयोग करे । औषधो के अनुपान में भी घृत दे ।

९ पिप्पली घृत, छागलादि घृत, बला घृत, रास्नाघृत, जीवन्त्यादि घृत आदि का प्रयोग जैसे भी रुचिकर हो करना चाहिए ।

१० वारुणी—ताजी, नीरा (खजूर या ताड़ की) पीना अति लाभकर है । इसे १००-२०० ग्राम तक नित्य लेवे ।

११ मासाहारी जीवो तथा जांगल जीवो का मांस, पका केला, अंबिला, सहिजन की फली, परवल, सौंफ, सेंधानमक, सोठ, अदरक, कालीमरिच, पीपर, लौंग, दालचीनी, लाइची, जौ, गेहूँ, मूँग, कुलथी, घनिर्या, जीरा, लहसुन, अनार का सेवन पथ्य है ।

१२ मासाहारी को कौआ, उल्लू, भेडिया, चीता, साँप, नेवला, गीध, नीलकण्ठ आदि मासभक्षी पशु-पक्षियों का मांस खिलाना चाहिए । रोगी को खाद्य एवं प्रसिद्ध जीवो के व्याज से उक्त जीवो का मांस देवे । सही नाम बतलाने से रोगी नहीं खा पायेगा ।

अपथ्य

रूक्षान्न-पान, विषमाशन, विरुद्ध आहार, विदाही पदार्थ राई आदि, करेला, भण्टा, कुन्दरू, ताम्बूल, अम्ल, तिक्त, कषाय और कटुरस पदार्थ, पत्रशाक, तेल, हींग, उडद की दाल, क्षारीय पदार्थ, विरेचन, वेगधारण, श्रम, प्रजागरण, दिवाशयन, स्त्री-प्रसंग, साहसिक कर्म, क्रोध आदि अपथ्य है ।

शोषरोग

कारण के अनुसार शोष के भेद

१. व्यवायज शोष, २ शोकज शोष, ३ वार्धक्यज शोष, ४ व्यायामज शोष, ५ मार्गगमनजन्य शोष, ६ व्रणशोष और ७. उरःक्षतजन्य शोष, ये सात प्रकार के शोष कहे गये हैं ।

शोष

व्यवायज शोकज वाय्व्यज व्यायामज मार्गगमनजन्य व्रणशोष उर क्षतज

वक्तव्य—सामान्यत रसादि धातुओं का शोषण करने की प्रवृत्ति के कारण 'शोष' भी राजयक्ष्मा का पर्यायवाची माना जाता है, किन्तु कतिपय विशेषताओं के कारण राजयक्ष्मा को शोष से पृथक् मानना चाहिए। अतएव भाध्व ने 'शोष' का पृथक् वर्णन किया है। राजयक्ष्मा में ज्वर की उपस्थिति तथा राजयक्ष्मा के दण्डाणु का उपसर्ग होना अनिवार्य है, किन्तु शोष में उपसर्गकारी दण्डाणु तथा तज्जन्य ज्वर का होना अनिवार्य एवं अपेक्षित नहीं होता। राजयक्ष्मा के अन्य लक्षण भी शोष में उपलब्ध नहीं होते। शोकशोषी या जराशोषी में राजयक्ष्मा के लक्षण नहीं मिलते। राजयक्ष्मा के लक्षण तथा सम्प्राप्ति के न होने से उक्त 'शोष' को शोष ही कहना सगत है।

व्यवाय आदि कारणों से उत्पन्न धातुक्षय से ही जिस शोष की उत्पत्ति होती है, उसमें राजयक्ष्मा के समान सम्प्राप्ति और त्रिदोष के लक्षण नहीं होते हैं। अतः शोष को राजयक्ष्मा से पृथक् समझना चाहिए। इसी आशय से सुश्रुत ने कहा है^१—

‘इन सप्तविध शोषों में राजयक्ष्मा के त्रिदोषों से उत्पन्न होने वाले समस्त (एकादश) लक्षण नहीं पाये जाते हैं, अतएव इन्हें केवल धातुक्षय के कारण 'क्षय' या 'शोष' ही कहना चाहिए। क्योंकि राजयक्ष्मा स्रोतस् सन्निरोध आदि विशिष्ट सम्प्राप्ति पूर्वक अनुलोम या प्रतिलोम धातुक्षय के रूप में त्रिदोषज तथा एकादश लक्षणों वाला होता है’।

(१) व्यवायशोष का लक्षण

व्यवाय शोष का रोगी शुक्रक्षय के लक्षणों से युक्त होता है, जैसे—शिवन तथा अण्डकोष में वेदना होना, मैथुन में असमर्थता, बहुत देर तक मैथुन करने पर भी शुक्र का अल्पमात्रा में क्षरण तथा कदाचित् किञ्चिन्मात्रा में रक्त के साथ शुक्र का आना, ये लक्षण होते हैं। उसका शरीर पीला पड़ जाता है और पूर्व-पूर्ववर्ती धातुओं का क्रमशः क्षय होता जाता है।

(२) शोकशोष का लक्षण

शोकशोष का रोगी बहुत अधिक चिन्तन करता है, उसके अग सिथिल हो जाते हैं। रक्ताल्पता के कारण उसका शरीर पीला पड़ जाता है।

वक्तव्य—सट्टा, लाटरी, रोजगार या प्रियजन या धन की हानि होने से अवर-मत्न का व्यक्ति बार-बार उनको सोचता है। उसे खाने-पीने, नहाने-मोने की चिन्ता

१. न तत्र दोषलिङ्गानां समस्तानां निपातनम्।

क्षमा पत्र दि ते देवाः प्रत्येकं धातुसंज्ञिताः ॥ सु० उ० ४१।३२-३३

नहीं होती और भूख-प्यास नहीं भालूम पड़ती। वह जो कुछ खाता-पीता है, वह भी ठीक से नहीं पचता है और रसादि घातुओं का निर्माण नहीं हो पाता। फलस्वरूप वह सूखने लगता है और अग्रिम घातुओं का निर्माण नहीं हो पाता। इसे अनुलोम क्षय कह सकते हैं।

(३) जराशोष का लक्षण

जराशोषी का शरीर दुबला होता है, उसका बल और वीर्य क्षीण होता है, उसकी बुद्धि और इन्द्रियाँ कमजोर हो जाती हैं, उसका शरीर काँपता है, उसे भोजन में रुचि नहीं होती और उसकी आवाज फूटे हुए काँसे के वर्तन के समान होती है। शरीर में भारीपन होता है, कहीं मन नहीं लगता है। वह ठीय-ठीय खाँसता है किन्तु कफ नहीं निकलता। उसके मुख से, नाक से, आँख से अनिच्छित रूप से स्राव निकलता है। उसका मल सूख जाता है और उसके चेहरे पर रुक्षता होती है।

(४) अध्वशोष का लक्षण

अधिक पैदल चलने से होने वाले शोष को 'अध्वशोष' कहते हैं। ऐसे अध्वशोष रोगी के अङ्ग शिथिल हो जाते हैं। उसके मुख की कान्ति झुलसी हुई और रुखी लगती है। उसके अंग झूने पड़ जाते हैं और उसकी तालू, गला और मुख सूखते रहते हैं।

(५) व्यायामशोष का लक्षण

अधिक व्यायाम करने वाले को व्यायामशोष हो जाता है और उसमें अध्वशोषी जैसे ही लक्षण होते हैं। वह उर क्षत न होने पर भी उर-क्षय के लक्षणों का शिकार हो जाता है, जैसे—उर शूल, पार्श्वशूल, श्वास, शुष्क कास, कदाचित् किञ्चिन्मात्रा में मुख से रक्त निकल जाना, ये सब लक्षण होते हैं।

(६) व्रणशोष का लक्षण

रक्तक्षय, व्रण-वेदना तथा नियन्त्रण के कारण पोषक पदार्थों के आहार का अभाव होने से वायु का प्रकोप होकर व्रणित को जो शोष होता है, उसे व्रणशोष कहते हैं।

(७) उर-क्षत शोष का लक्षण

परिचय—इस रोग में फुस्फुसों में क्षत हो जाता है, जिससे छाती में सुई चुभने के समान तीव्र वेदना होती है। इसमें कास, रक्तछीवन या रक्तछर्दि होती है।

निदान

- १ समता से अधिक वजनदार पदार्थों को उठाना, मुद्गर भाजना आदि।
- २ अपने से बलवान् के साथ कुश्ती लड़ना, ऊँचे स्थान से गिरना, विषम भूमि पर गिरना, दौड़ते हुए बँल या घोड़े को रोकना या स्टार्ट कार को रोकना।
- ३ वजनदार पत्थर या लकड़ी का बोटा उठाकर फेंकना।

४ जोर-जोर से बोलना या चिल्लाता, तेजी से दौडकर लम्बे रास्ते को पार करना ।

५. अपनी शक्ति से अधिक परिश्रम करना ।

६ अधिक मैथुन करना, अधिक कूदना, तेजी से नाचना ।

७ रुक्ष, अल्प और किसी एक रस वाले पदार्थ खाना ।

संप्राप्ति

उपयुक्त कारणों से फुफ्फुस विदीर्ण हो जाते हैं, जिससे वायु का प्रकोप होकर उर क्षत शोष हो जाता है ।

दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

१. दोष—वात प्रधान ।

२. दूष्य—रस तथा रक्त ।

३. स्रोतस्—रस-रक्तवह, प्राणवह ।

४. अधिष्ठान—फुफ्फुस ।

५. आशुकारी व्याधि है ।

उर:क्षत का पूर्वरूप

इसका पूर्वरूप अव्यक्त रहता है, क्योंकि कोई भी साहसिक कार्य करने के पहले, रोगी विकार रहित होता है ।

उर:क्षत का लक्षण

छाती में अत्यधिक पीडा होती है । पार्श्वों में भी पीडा होती है । शरीर क्रमशः सूखने लगता है और कांपता है । रुग्ण की शक्ति, बल, वर्ण, रुचि और जठराग्नि क्षीण होने लगती है । ज्वर और शरीर में व्यथा होने से रोगी का मनोबल गिर जाता है । उसे अतिसार तथा अग्निमान्द्य हो जाता है । जब वह खांसता है, तो दूषित, मटमैला, दुर्गन्धयुक्त, पीला, गांठदार और रक्तमिश्रित कफ निकलता है । शुक्र और ओज के क्षय के कारण उर क्षत का रोगी बहुत अधिक क्षीण हो जाता है ।

वक्तव्य—उर क्षत रोग दो कारणों से उत्पन्न होता है—१. शक्ति से अधिक साहसिक कार्य करने से और २ रुक्ष-अल्प-एकरस भोजी अति कामुक व्यक्तियों में शुक्र एव ओज के क्षय के कारण ।

इन दोनों कारणों से उत्पन्न उर क्षत के लक्षणों में कुछ विशिष्ट लक्षण होते हैं । प्रथम को क्षत और दूसरे को क्षीण कहते हैं । प्रथम (क्षत) में छाती में पीडा, रक्त का वमन तथा अनेक वर्ण के दुष्ट कफ के साथ खांसी आती है तथा दूसरे (क्षीण) में रक्त सहित मूत्रत्याग, पार्श्व, पृष्ठ तथा कमर में जकड़ाहट होना विशिष्ट लक्षण हैं ।

साध्यासाध्यता

१. जिस रोगी में पूर्वोक्त उर क्षत के लक्षण कम हो ।

२. जो रोगी दीप्ताग्नि हो ।

३. जो रोगी बलवान् हो ।

४. जिसका उर क्षत रोग नवीन हो ।

ये सब साध्य हैं ।

एक वर्ष का पुराना रोग याप्य हो जाता है । सभी लक्षणों से युक्त रोगी, मन्दाग्नि, दुर्बल तथा कृश रोगी असाध्य होता है ।

चिकित्सासूत्र

१. व्यवायशोध—मैथुन का त्याग, मनोरम आध्यात्मिक वातारण में अपने से श्रेष्ठजनों के साथ निवास और सत्संग, सद् ग्रन्थ अध्ययन, नित्य स्नान, धार्मिक अनुष्ठान, शुक के समान गुण—समानगुणभूयिष्ठ द्रव्यों का उपयोग और धातुवृद्धिकर आहार-विहार का सेवन, शुकजनन और वय स्थापन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।

२. शोकाज शोध—विस्मापन, विस्मारण, प्रियवचन श्रवण, शीतवाद्य शब्दश्रवण, प्रियदर्शन, स्नान, अनुलेप, प्रहर्षण, सान्त्वना, आश्वासन, मन सन्तुष्टि, पौष्टिक आहार-विहार का सेवन ।

३. वार्धक्यशोध—नियमित स्नान, अभ्यंग, पौष्टिक पदार्थ-सेवन, घी-दूध तथा सूखे मेवे खाना, नियमित टहलना, सन्तुष्ट रहना, चिन्ता का परित्याग करना, क्रोध-लोभ-मत्सर आदि का त्याग, सादा जीवन एवं उच्च विचार, सुखद आवास, समय से भोजन, शयन और जागरण । प्रातः काल खुली हवा में टहलना और जिन्दादिली रखना परम लाभकर है—

जईफी जिन्दगी में वक्त की देजा खानी है ।

अगर जिन्दादिली है तो बुढ़ापा भी जवानी है ॥

४. व्यायामशोध—श्रमजनक कार्य न करना, कसरत और कुस्ती नहीं करना, श्रमहर् द्रव्यों का सेवन करना, पौष्टिक आहार, सूखे फल, दूध-घी आदि का सेवन हितकर है ।

५. अश्वशोध—पूर्ण विश्राम, श्रमहर् द्रव्यों का प्रयोग, आरामदेह निवास और विस्तर, मधुर पदार्थ का सेवन, प्रियजन साहचर्य, सुहृद्गोष्ठी और सुखद निद्रा आदि लाभप्रद है ।

६. अणशोध—अणोपचार, सक्रमण प्रतिषेध, स्वच्छ वातावरण और रक्तशोधक एवं शोणित-स्थापन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए । मधुर पदार्थ का अत्यल्प प्रयोग किया जाय ।

७. उर-क्षतशोध—चन्दनादि तैल का अभ्यंग, शीतल उपवन, परिषेक, स्नान, निर्मल जलवाली नदी, नद, सरोवर, पुष्करिणी या हृद में अवगाहन, धारागृह-निवास, सुखद विस्तर, शीतल उपवन, चन्द्रकिरण और सुखद हवा का सेवन, मोती-मृगा-

तृणकान्त आदि मणियों की चन्दनानुलिप्त शीतल माला छाती पर धारण करना, रक्तकमल, नीलकमल या श्वेतकमल पुष्पो या उनके पत्रों पर शयन करना या शीतल जलसिक्त कदली पत्र पर शयन करना, सहस्रधौत घृत का अनुलेपन करना, लाजसक्तु, मुनक्का, खजूर, चिरौंजी, फालसा आदि खाना हितकर है।

वक्तव्य—इस रोग की उपेक्षा करने से यह राजयक्ष्मा का रूप पकड़ लेता है, इसलिए प्रारम्भ में ही सावधानी के साथ इसकी चिकित्सा करके इस रोग को निवृत्त कर देना चाहिए।

उरःक्षत की चिकित्सा

१. उरःक्षत रोग का पता चलते ही उसे तत्काल रोकने का प्रयास करे।

२. लाक्षाचूर्ण १२ ग्राम की ४ मात्रा बनाकर ३-३ घण्टे पर चीनी मिले बकरी या गाय के दूध के साथ पिलावे। भोजन में केवल खीर खिलावे या घान के लावा का सत्तू दूध में घोलकर दे।

३. पार्श्व पीडा और वस्ति में पीडा होनेपर एव पित्त तथा जठराग्नि की अल्पता होने पर लाक्षा चूर्ण ४ ग्राम की मात्रा मृतसजीवनी के अनुपान से दिन में ३ बार दे।

४. यदि उरःक्षत के रोगी को अतिसार हो, तो नागरमोथा-अतीस-पाठा और कोरया की छाल के समभाग चूर्ण ३ ग्राम और ३ ग्राम लाक्षा चूर्ण मिलाकर दिन में ३-४ बार ठंडे जल से दे।

५. जब अग्नि प्रदीप्त हो, तो लाक्षा, जीवक-ऋषभक, मेदा-महामेदा, मधुमक्खी का छत्ता, काकोली-क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी-माषपर्णी, जीवन्ती, मुलहठी, कमल की केशर प्रत्येक ३-३ ग्राम लेकर बकरी या गाय का दूध ४०० मि० ली० और जल १३ लीटर मिलाकर क्षीरपाक करे और दूध मात्र बचे, तो छान ले। फिर गेहूँ का ७५ ग्राम आटा लेकर २५ ग्राम घी में भूने, उसमें उक्त दूध और ७५ ग्राम चीनी डालकर लप्सी बनावे और तैयार होने पर उसमें ३ ग्राम वशलोचन चूर्ण डाले, फिर रोगी को खिलावे।

६. ईख की जड़, कमल की नाल, कमल की केशर और रक्तचन्दन के चूर्ण से क्षीरपाक कर पिलाना क्षतसन्धानकारक होता है।

७. जौ का सत्तू दूध में घोलकर चीनी-मधु मिलाकर पिलाना चाहिए। इससे ज्वर और दाह का शमन होता है।

८. खाँसी, पार्श्वशूल और अस्थिशूल में महुए का फूल, मुलहठी, मुनक्का, पीपर, बरियार का मूल समभाग में लेकर पीसकर वशलोचन मिलाकर घी और मधु की विषम मात्रा मिलाकर दे।

९. यदि रक्त अधिक आता हो, तो मूग के साथ मुर्गे का अण्डा देना चाहिए।

१०. क्षीणशुक्र उरःक्षत रोगी को बर की बरोह, गुलर-पीपर-पाकड़-साखू इनकी छाल, फूलप्रियंगु, ताल की बाल, जामुन की छाल, चिरौंजी, और पद्मकाठ, सबको

समभाग में लेकर कल्क बनाकर उससे क्षीरपाक कर उसके साथ पुराना अगहनी चावल का भात बनाकर खाने को देना चाहिए ।

११. अधिक क्षीणता होने पर, नागबला (गगेरन-गुलशकरी) को पहले दिन ५ ग्राम सेवन करे, २-२ दिन पर १०-१० ग्राम बढ़ाते हुए ४० ग्राम तक दूध से सेवन करे, फिर ५-५ ग्राम घटाकर ५ ग्राम की मात्रा तक ले आवे । इसका इसी प्रकार बढ़ाते-घटाते हुए ४० दिन तक प्रयोग करे । पथ्य में केवल इच्छा भर दूध लेवे । यह कल्प, पुष्टि, आयु, बल और आरोग्य प्रदान करता है ।

सिद्ध योग—एलादि गुटिका, अमृतप्राशघृत, श्वदप्द्रादि घृत, सर्पिर्गुड, सैन्धवादि चूर्ण, तालीशादि चूर्ण, सितोपलादि चूर्ण, प्रवालपञ्चामृत, मुक्तापिष्टी, गुडूचीसत्त्व, चन्द्रकला रस, शृगभस्म, उशीरासव, बृहत् चन्द्रामृत रस, इनका आवश्यकतानुसार प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१. ३-३ घण्टे पर ४ बार

स्वर्ण वसन्तमालती	५०० मि० ग्रा०
मुक्तापिष्टी	५०० मि० ग्रा०
चन्द्रकला रस	१ ग्राम
रक्तपित्तकुलकण्ठन रस	५०० मि० ग्रा०
शृगभस्म	१ ग्राम
	<hr/>
	४ मात्रा

लाक्षाचूर्ण १ ग्राम, फूल्माण्ड स्वरस २० ग्राम और मधु ५ ग्राम के साथ दे ।

२. ९ बजे व २ बजे दिन

सितोपलादि चूर्ण	४ ग्राम
	<hr/>
	२ मात्रा

घी ३ ग्राम और चीनी मिलाकर खिलावे ।

३ दिन में ४-५ बार

एलादिवटी १-१ गोली चूसना ।

४ भोजनोत्तर २ बार

उशीरासव	१५ मि० ली०
बराबर जल मिलाकर पीना ।	

पथ्य

जो अन्नपान सन्तर्पण (शरीर को समृद्ध बनानेवाला-तृप्तिदायक) हो, शीतवीर्य, अविदाही, हितकर, लघुगुणयुक्त एवं सुपाच्य हो, उसका सेवन करना चाहिए । जीवनीयगण के द्रव्यों को ढालकर विधिपूर्वक पकाया हुआ जगली जीवों का मासरस

चीनी डालकर पिलाना चाहिए। उर क्षत में नमक की जगह चीनी का ही प्रयोग करना चाहिए। यक्ष्मा, कास तथा रक्तपित्त के रोगियों के लिए जो पथ्य है, उन सबको उर क्षत के रोगी के रोगवत्, दोष तथा शरीर के बलावल का विचार कर प्रयोग में लाना चाहिए।

जौ या गेहूँ के आटे को घी में भूनकर फिर दूध में पकाकर छोटी इलायची का चूर्ण और चीनी डालकर खिलावे। सूखे में खिलाने चाहिए। बकरी का दूध सर्वोत्तम पथ्य है, न मिले तो गाय का दूध पिलावे।

पुराना अगहनी चावल, साठी चावल, जौ, गेहूँ, भूँग, मसूर तथा जौ मधुर, सन्तोषप्रद और रुचिकर हो, वही पथ्य दें। आंवले का मुरब्बा, कूष्माण्ड का मुरब्बा, लोकी, परवल, आंवला, धान का लावा, मुनक्के तथा अगूर का क्वाथ या रस, गन्ने का रस, अनार का रस, गोदुग्ध, ये सब पथ्य हैं।

अपथ्य

स्त्री-सभोग, शोक, क्रोध, ईर्ष्या, मद, मात्सर्य, चिन्ता आदि मनोविकारों का त्याग करना चाहिए। रुक्षान्न, विरुद्ध भोजन, राई, करेला, बैंगन, कुन्दरू, सेम, उडद और क्षारीय पदार्थ अपथ्य हैं। वेगावरोध, साहसिक कर्म, दिन में सोना तथा श्रम आदि अपथ्य हैं।

सप्तदश अध्याय

हृद्रोग, हृच्छूल तथा हृदयाभिघात

हृद्रोग या हृदयरोग

(Cardiac Diseases)

परिचय—हृत् और हृदय दोनों शब्द हृदयवाचक हैं। हृत् के रोग को हृद्रोग एवं हृदय के रोग को हृदयरोग कहते हैं। (हृद्रोग हृद्रोग, हृदयस्य रोग हृदयरोग)। उरोगुहान्तर्वर्ती कमलाकृति हृदय अन्नरस, रक्त और ओज का आश्रय है। श्रीघाणेकर जी ने इसी हृदय को मन, बुद्धि, आत्मा का स्थान माना है। यह रक्त का आधार है और अपने सकोच तथा विकास से रक्त को सदैव गतिमान् रखनेवाला अथवा रक्त का समस्त शरीर में परिवहन करनेवाला यन्त्र है। हृदय के अंगों के प्रकृत स्थिति में रहने पर शरीर का कार्य प्राकृतिक रहता है। इसके किसी अंग या किसी क्रिया के विकृत हो जाने पर हृदय का कार्य विकृत हो जाता है। इसे ही हृदयरोग कहते हैं।

हृदय में दो प्रकार के रोग होते हैं—हृदय के अङ्गसम्बन्धी विकार (Organic disorders) और क्रियासम्बन्धी विकार (Functional disorders)। इनमें क्रियासम्बन्धी विकारों का शमन शीघ्र हो जाता है, किन्तु अङ्गसम्बन्धी विकारों का सुधार विलम्ब से होता है, कदाचित् नहीं भी होता।

निर्वचन—बृहदारण्यक उपनिषद्^१ में हृदय शब्द का सायंक निर्वचन किया गया है। जिसका तात्पर्य यह है—‘हृत् हरणे’ ‘दद दाने’ और ‘इण् गतौ’ इन तीन धातुओं से हृदय शब्द बना है। एवञ्च (१) पाचन-प्रक्रिया से बने हुए रस का आहरण तथा समस्त शरीर में परिभ्रमणशील रक्त के अशुद्ध हो जाने पर पुनः अपने में आहरण करना ‘हृत्’ धातु का अर्थ है। (२) सर्वधातुओं को शुद्ध रक्त प्रदान करना ‘दद’ धातु का अर्थ है। (३) निरन्तर सकोच और विकास के रूप में गति करते रहना ‘इण्’ धातु का अर्थ है। इस निर्वचन से यह सिद्ध है, कि हजारों वर्ष पूर्व भारतीय मनीषियों ने हृदय के इस रक्तसवहन-प्रक्रिया का ज्ञान कर लिया था।

इस हृदय के अवयव सम्बन्धी अथवा कार्य सम्बन्धी विकार को हृदयरोग कहा जाता है।

१ तदेतत् त्र्यक्षरं हृदयमिति—(१) ‘हृ’ इत्येकमक्षरम्—अभिहरन्त्यस्मै स्वाश्रान्ये च य एवं वेद। (२) ‘द’ इत्येकमक्षरम्—ददन्ते अस्मै स्वाश्रान्ये च य एवं वेद। ‘य’ इत्येकमक्षरम्—पति स्वर्गं य एवं वेद। एवं हरतेददतेरेतेहृदयशब्दः ।

सन्दर्भ ग्रन्थ

१. चरकसंहिता—सूत्र० १७ ।
२. चरकसंहिता—चिकित्सा० २६ ।
३. सुश्रुतसंहिता—उत्तरतन्त्र ४३ ।
४. अष्टाङ्गहृदय—निदान० ५ ।
५. अष्टाङ्गहृदय—चिकित्सा० ६ ।
६. माधवनिदान—हृदरोग ।

हृदयरोग का सामान्य निदान^१

१ व्यायाम (अधिक परिश्रम), २ तीक्ष्ण आहार, ३ विरेचन का अतियोग, ४ वस्ति का अतियोग, ५ वमन का अतियोग, ६ आमदोष, ७ कुशताकारक आहार-विहार, ८ अतिउष्ण, ९ अतिगुरु, १० कषायरस-प्रधान, ११. तिक्त-रस-प्रधान भोजन और १२ अध्यशन, इन सब कारणों का निरन्तर सेवन करना, १३ रुक्ष अन्न सेवन, १४ विरुद्ध भोजन, १५ अजीर्ण होना, १६. असात्म्य आहार-विहार—ये शारीरिक निदान हैं ।

१. अधिक चिन्ता करना, २ अधिक भयभीत होना और ३ अधिक सताया जाना—ये मानस निदान हैं ।

१ मल-मूत्रादि के वेगों का रोकना, २. पहले से उत्पन्न रोग की चिकित्सा न करना और ३. शरीर अथवा हृदय पर चोट लगना—ये आगन्तुक कारण हैं ।

इस प्रकार हृदयरोग को उत्पन्न करनेवाले निदान कुछ शारीरिक, कुछ मानसिक और कुछ आगन्तुक हैं ।

हृदयरोग का सामान्य लक्षण^२

(१) विवर्णता, (२) मूर्च्छा, (३) ज्वर, (४) कास, (५) हिकका, (६) श्वास, (७) मुख का स्वाद फीका पडना, (८) अधिक प्यास लगना, (९) बेहोशी होना, (१०) वमन की प्रवृत्ति होना, (११) कफ का उत्क्लेश होना, (१२) वेदना होना (अंग टूटना) और (१३) अरुचि होना आदि हृदयरोग के लक्षण हैं ।

१ सु० उ० ४३:३-४ । च० चि० २६:७७ तथा माधवनिदान ।

२ (क) व्यायामतीक्ष्णातिविरेकवस्ति चिन्ता भय त्रास गदातिचारा ।

छर्द्यामसन्धारणकर्शनानि हृदरोगकतृणि तथाऽभिघात ॥ च० चि० २६

(२) वेगावातोष्णरूक्षान्नैरतिमात्रोपसेवितै

विरुद्धाध्यशनाजीर्णैरसात्म्यैश्चापि भोजनै ॥

दूषयित्वा रस दोषा विगुणा हृदयं गता ।

कुर्वन्ति हृदये बाधां हृदरोगं तं प्रचक्षते ॥ सु० उ० ४३

(३) अत्युष्ण गुर्वन्न-कषाय तिक्त श्रमाभिघाताध्यशनप्रसक्तै ।

सञ्चिन्तनैर्वेगविधारणैश्च हृदामयं पञ्चविधं प्रदिष्ट ॥

वस्तुस्थिति—आधुनिक विनिर्दिष्टता के अन्त में भी ये रक्त रोगों के निमित्त कारण हैं—(१) ध्वंस (Discolouration)—इसमें शरीर में पाण्डूता (Pallor), सायना (Cyanosis) तथा कपोलारण्य (Malar flush) इन तीनों का समावेश होता है। पाण्डूता रक्तचला की रुकावट है, जो कि हृदय के विविध कक्षाओं की विकृति से होती है। सायना का कारण हीमोग्लोबिन (Haemoglobin) की कमी है तथा इसकी प्रतीति विशेषतया ओष्ठ, नासाग्र तथा नखन-हृत् में होती है, जहाँ पर केन्द्रिकाएँ उत्पन्न रहती हैं। इसका कारण मिश्रित रक्तारोघ (Venous stasis) है। कपोलारण्य का कारण द्विप्रवर कक्षान्तरकोष (Mitral stenosis) है। (२) श्वास—जो हृदयरोग आत्म (Cardiac asthma) का विशेष लक्षण है। (३) उच्चर—आमपातकृत्य या ग्रीष्मगतिक हृदय रक्तारोघ (Rheumatic or septic endocarditis) में यह लक्षण प्रकट होता है। (४) काम, द्रव्य तथा दाब के चङ्गीकरण लक्षण (Pressure symptoms) है। ये द्विप्रवर प्रत्युद्गिरण (Mitral regurgitation) में तथा विशेषतया द्विप्रवरमञ्जूष (Mitral stenosis) में पाये जाते हैं। द्विप्रवरमञ्जूष में रक्त वा बमन भी होता है। हृदयरक्तवाहिनी की घनासता (Coronary thrombosis) में यमन, अवधि तथा दाबमञ्जूषा के लक्षण मिलते हैं।

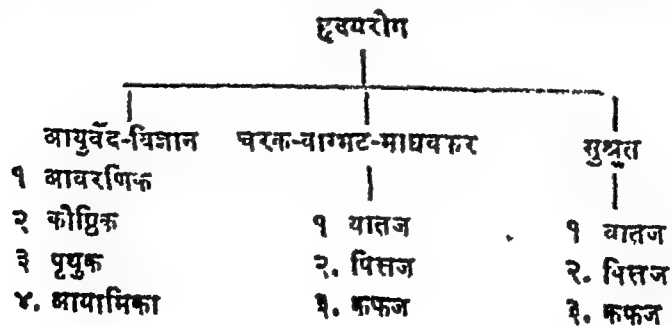
हृदयरोग के नेब

(१) आयुर्वेदविज्ञानकार ने सात प्रकार के हृदयरोगों का वर्णन किया है—
१ आवरत्तिक, २ बोष्टिक, ३ पृथुक, ४ कायभित्ति, ५ परितप्त, ६ मेद गून श्लेष्म
६. निक्षेपित । ये सातों नाम ध्रुतिपरक हैं ।

(२) आधामें चङ्क ने रोगों की मर्यादाएँ (च० मू० १९) अष्टोदगीय मध्याय में तथा (च० मू० १७ ए०) निमर्मीय चित्तिता (एज्जीममें क्षायाय) में पान प्रकार के हृदयरोगों का वर्णन किया है—१. पातज, २. पित्तज, ३. कफज, ४. त्रिदोषज एवं ५. शूलज ।

(३) सम्मट तथा माधवकर ने भी उक्त पाँच हृदययोग दत्त हैं ।

(४) आचार्य मुद्रित ने चार प्रकार का दूरपरिणाम कहा है—१ जातज, २. पित्तज, ३ कफज और ४ एग्नियो के सतर्ग से होनेवाला साध्यापाधिक ।



५. परिक्षय

४ सन्निपातज

४ कृमिज

६ मेद सूत्र

५. कृमिज

७ विक्षेपिका

आवरणिक-निदान-संप्राप्ति-लक्षण

आमवात रोग, वृक्कविकार अथवा असयमी व्यक्ति के शीतल तथा आर्द्र स्नान में निवास करने से हृदय को बाहर से आच्छादित करनेवाली हृदयावरणीकला (Pericardium) तथा हृदयान्तरिक कला (Endocardium) में प्रदाह और शोथ होकर 'आवरणिक' रोग हो जाता है।

इसमें जलन, उष्णता, शोथ, भारीपन और शरीर में व्यथा होती है। हृदय में कम्पन, खाँसी, दुर्बलता, श्वासकृच्छता, नासिका से रक्तस्राव, अग्निमान्द्य और हाथ-पैर में सूजन हो जाती है। नाडी की गति विषम हो जाती है। इसे आवरणिक कहते हैं। उत्पन्न होते ही इसकी चिकित्सा करनी चाहिए। इसकी उपेक्षा करने से यह घातक हो जाता है।

कौष्ठिक का निदान और लक्षण

आमवात, अभिघात (चोट लगना) और आवरणिक रोग के कारण हृत्कोष्ठ (Myocardium) में शोथ होने को 'कौष्ठिक' कहते हैं। कोष्ठ शब्द का तात्पर्य हृदय की अन्त स्थाकला और मासपेशी तथा छिद्रों के कपाटों से है।

इसमें ज्वर, दाह, अरुचि, कम्प, विवर्णता, अग्निमान्द्य, कास, श्वास, राजयक्ष्मा, कोष्ठ में पूय का सचय होना, मूर्च्छा, आक्षेप, प्रलाप तथा नाडी का विषमगमिनी होना, ये लक्षण होते हैं। इस घोर रोग से कोई भाग्यशाली ही बच पाता है।

पृथुक का निदान और लक्षण

असयमी व्यक्ति के मिथ्या आहार-विहार के कारण जब हृत्कोष्ठ के रक्तसञ्चार में बाधा पहुँचने से हृदय को अधिक कार्य करना पड़ता है, तो हृदय की समस्त पेशियाँ मोटी हो जाती हैं। इस स्थिति को 'पृथुक' रोग कहते हैं।

इसके होने से हृदय में पीड़ा, दुर्बलता, श्वासकृच्छता, भ्रम, बेचैनी और मूर्च्छा होना, ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—इसमें हृदय का मास मोटा हो जाता है और इसे हृन्मासोपचिति (Hypertrophy of the heart) कहते हैं।

आयामिका का लक्षण

इस रोग में हृदय के कोष्ठ का फैलाव हो जाता है, अतः इसे 'आयामिका' कहते हैं।

इसमें श्वासकण्ठ, शोथ, भ्रम, मूर्च्छा, हृत्कम्प, अग्निमान्द्य, जलोदर, अनिद्रा तथा बल एव मास की क्षीणता हो जाती है।

वक्तव्य—जब पृथुक रोग होने के बाद भी रोगी को विश्राम नहीं मिलता तो हृदय को अधिक कार्य करना पड़ता है और हृन्माससूत्र दबाव पड़ने से लम्बे और पतले हो जाते हैं एवं हृदय की भित्तिर्या फैल जाती है। इस फैले हुए हृदय को आयामिका (Dilatation of the heart) कहते हैं।

परिस्वय का लक्षण

इस हृद्रोग में हृन्मास का क्षय होता है, अतः इसे 'परिस्वय' कहते हैं।

इस रोग में हृत्कोष्ठपेशी के क्षीण हो जाने से श्वासकष्ट, भ्रम, दुर्बलता, अवसाद, अग्निमान्द्य, हृत्कम्प और शोथ आदि लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—इस विकार के होने में औपसगिक ज्वरादि रोग, विष तथा मद्य का अतिसेवन एवं मधुमेह आदि भी कारण होते हैं। इस विकार में हृदय के मांस का परिस्वय (Myocardial degeneration) होता है।

मेदःसूत्र का लक्षण

जब हृत्कोष्ठगत मांससूत्रों में मेद के कणों का संचय हो जाता है तो उस स्थिति को 'मेद सूत्र' रोग कहते हैं।

इस रोग में नाडी की गति मन्द होती है, हृदय में कम्पन होता है, अवसाद, भ्रम, मूर्च्छा और हृदय मांसपेशी के स्नायुओं का बल क्षीण होता है और हृदयावरण के भेदन होने से सहसा मृत्यु हो जाती है। यह बड़ा भयंकर रोग है। इसके उत्पन्न होते ही सावधानी से इसकी चिकित्सा करे।

वक्तव्य—आधुनिक चिकित्सा-विज्ञान मेद सूत्र रोग को 'पेट्टी डिजनरेशन आफ दी हार्ट' (Patty degeneration of the heart) कहता है।

विक्षेपिका का लक्षण

इस रोग में हृदय के कोष्ठ की घडकन अधिक तीव्र हो जाती है, अतः इसे 'विक्षेपिका' कहते हैं।

इस महाव्याधि के उत्पन्न हो जाने पर मनुष्य के उरोऽस्थि के अधोभाग के मध्य में, हृत्कोष्ठ में, वाम बाहु, वाम स्कन्ध की अस्थि, ग्रीवा और पीठ में मर्मन्तिक एवं प्राणपीडक वेदना होती है। ऐसा अनुभव होता है, कि कोई हृदय को खींच रहा हो, उसमें सूई चुभा रहा हो, कोई तोड़ रहा हो और जलन भी मालूम होती है। असयमी रोगी को बार-बार श्वास की रुकावट, बेहोशी, पसीना आना, शीताङ्गता, आनाह, आध्मान, विवर्णता, कृशता, अरुचि और क्रमशः इन्द्रियो की शक्ति का ह्रास होना, ये लक्षण होते हैं। यदि नियन्त्रण नहीं किया गया तो रोगी का प्राणान्त हो जाता है। इसको 'पल्पिटेशन आफ दी हार्ट' (Palpitation of the heart) कहते हैं।

वातज हृद्रोग का निदान और संप्राप्ति

शोक, उपवास, अधिक व्यायाम, रुक्ष-शुष्क और मात्रा में अल्प भोजन करने

में प्रकुपित वायु हृदयप्रदेश में व्याप्त होकर अत्यधिक वेदनापूर्वक वातज हृद्रोग को उत्पन्न करती है।

वातज हृद्रोग के लक्षण

वातज हृद्रोग में धड़कन का अधिक होना, ऐंठन होना, हृदय की गति में रुकावट होना, भूच्छा होना, हृदय का शून्य-सा मालूम होना और भय होना, भोजन के पच जाने पर इन लक्षणों का तीव्र होना तथा हृदय में खिंचावट, सूचीवेधनवत् पीड़ा, हृदय में जैसे मन्थन हो रहा हो, हृदय को कोई विदीर्ण कर रहा हो, चीर रहा हो या फाड़ रहा हो, ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—वातज हृद्रोग में पीड़ा की विशेषता रहती है। हृच्छूल (Angina pectoris) तथा हृदयवाहिनी घनास्रता (Coronary thrombosis) का यह विशिष्ट लक्षण है। उक्त दोनों अवस्थाओं में शूल अनिवार्य रूप से रहता है, किन्तु फिर भी दोनों के शूल की प्रकृति तथा अन्य लक्षणों में भिन्नता भी है। यह अग्रिम कोष्ठक से स्पष्ट है—

हृच्छूल (Angina pectoris)	हृदयवाहिनी घनास्रता (Coronary thrombosis)
१. परिश्रम, भावावेश या भोजनोपरान्त शूल का आक्रमण होता है।	१ रक्तप्रवाह के मन्द होने पर अर्थात् रात्रि में आराम के समय आक्रमण होता है।
२. रोगी निश्चल खड़ा रहता है, हिलने से डरता है, चेहरा पीला पड़ जाता है, पसीना आ जाता है और शीत का अनुभव होता है।	२ रोगी बेचैन रहता है, जिससे इधर-उधर गतियाँ करता है, शरीर गरम रहता है, चेहरे पर श्यावता (Cyanosis) रहती है।
३. कुछ मिनट में आवेग समाप्त हो जाता है।	३. आवेग कुछ घण्टों तक भी रह सकता है।
४ शूल का प्रचलन अनिवार्य रूप से वाम बाहु या कभी-कभी दोनों बाहु की ओर होता है।	४ शूल का इस प्रकार प्रचलन नहीं होता। यह उर फलक के पीछे और कुछ नीचे तक रहता है।
५ रक्तवाहिनीप्रसारक औषधियों के प्रयोग से शूल शान्त होता है।	५ ऐसी औषधियों के प्रयोग से शूल की वृद्धि होती है।
६ घमनीगत रक्त का दाब बढ़ जाता है।	६ घमनीगत रक्त का दाब कम रहता है और सिरागत दाब बढ़ जाता है।
७. ज्वर नहीं रहता है।	७ ज्वर अल्प मात्रा में रहता है।
८. रक्तगत घनता साधारण रहती है।	८ रक्त की घनता बढ़ जाती है।
९. श्वेतकायाणूत्कर्ष (Leucocytosis) रहता है।	९. श्वेतकायाणूत्कर्ष नहीं होता।

पित्तज हृदरोग का निदान और सम्प्राप्ति

उष्ण, लवणरस-प्रधान, क्षार और कटुरस वाले द्रव्यों के सेवन से, अजीर्ण रहने पर भी भोजन करने से, अधिक मदिरा पीने से, अधिक क्रोध करने से और देर तक धूप में रहने से हृदय में पित्त का प्रकोप होकर पित्तज हृदरोग होता है।

पित्तज हृदरोग का लक्षण

हृदय में दाह, मुख में तीतापन, मुख में तिक्त और अम्ल रस का पानी आना एवं डकार आना, इन्द्रियो में थकावट, तृष्णा, मूर्च्छा, चक्कर आना, पसीना होना तथा आँखों के मामने अँधेरा छा जाना, परित्ताप होना, वेहोशी, सत्रास (घुटन), सताप, ज्वर, शरीर का पीला होना, हृदय की व्याकुलता और पसीना होना तथा मुख का सूखना, ये लक्षण होते हैं।

कफज हृदरोग का निदान

अधिक भोजन करना, गुरु और चिकने पदार्थों का अधिक सेवन करना, चिन्ता-रहित होना, किसी प्रकार का परिश्रम न करना और अधिक समय तक सोये रहना, ये सब कफज हृदरोग के कारण हैं।

कफज हृदरोग का लक्षण

तन्द्रा होना, भोजन में अरुचि, हृदय का शून्य-सा होना या निश्चलता लगना, वजनी मालूम पड़ना और हृदय के ऊपर पत्थर रखा हुआ जैसा प्रतीत होना तथा कफ का प्रसेक, ज्वर, कास एवं हृदय का जकड़ना, मन्दाग्नि और मुख का स्वाद मीठा होना, ये लक्षण होते हैं।

त्रिदोषज हृदरोग का कारण और लक्षण

वात-पित्त-कफ से होने वाले हृदयरोग के जो कारण कहे गये हैं, वे सयुक्त रूप से सन्निपातज हृदयरोग के कारण होते हैं।

लक्षण—वात-पित्त-कफ से अलग-अलग होने वाले हृदरोग के जो लक्षण कहे गये हैं, उन लक्षणों का एकत्र होना त्रिदोषज हृदरोग का लक्षण है।

कृमिज हृदरोग का निदान और सम्प्राप्ति

त्रिदोषज हृदरोग से ग्रस्त असयम्भी रोगी जब तिल, दूध, गुड़ आदि अधिक खाता है, तो उनके हृदय के एक प्रदेश में ग्रन्थि बन जाती है। उस ग्रन्थि में रसघातु आकर क्लेद उत्पन्न करता है, जिसके परिणामस्वरूप उस क्लेद में कृमियाँ उत्पन्न हो जाती हैं। पहले तो कृमियाँ हृदय के एक प्रदेश में उत्पन्न होती हैं, किन्तु वहाँ से हृदय के सभी प्रदेशों में चलती हुई हृदय का भक्षण करने लगती हैं।

कृमिज हृदरोग का लक्षण

हृदय में कृमियों के काटने से सूई चुभाने जैसी या शस्त्र से काटने जैसी वेदना होती है। हृदय में खुजली और महती पीड़ा होती है। इन लक्षणों को देखकर

भयकर कृमिज हृद्रोग को जानना-समझना चाहिए। यह भयकर रोग शीघ्र मारक होता है। इसलिए जैसे ही पता चले, इसकी सद्यः चिकित्सा करनी चाहिए।

वक्तव्य—कृमिज हृद्रोग का सुश्रुतोक्त लक्षण अकुशमुख कृमि (Hook worm) के लक्षण के समान हैं। जैसे हृल्लास (मुख से पानी छूटना), आँखों के सामने अंधेरा होना, नेत्रों की मलिनता तथा शोथ ये सभी अकुशमुख कृमि में देखे जाते हैं। इस कृमि के उपसर्ग से रक्ताल्पता भी हो जाती है, जिससे शरीर का वर्ण पाण्डु तथा नेत्रों पर श्यावता भी आ जाती है। इसके उपसर्ग का प्रभाव हृदय पर भी पड़ता है। हृत्कपाटो में भी कभी-कभी विकृति हो जाती है, जिससे वे हृदय-द्वार को उचित रूप से बन्द नहीं कर पाते और परिणामस्वरूप प्रत्युद्गिरण (Regurgitation) का दोष आ जाता है। हृदय में रक्ताल्पतावश रक्तज मर्मर (Hamic) भी उत्पन्न हो जाता है। रक्ताल्पता के कारण शरीर में शोथ भी उत्पन्न होता है।

हृद्रोग के उपद्रव

शिर में चक्कर आना, इन्द्रियो की अपने कार्य में असमर्थता, अंगों की शिथिलता और शोथ होना, ये हृद्रोग के उपद्रव हैं।

विशेष वक्तव्य—जब तक हृदय धडकता है, तब तक जीवन है, और धडकन का रुकना ही मृत्यु है। हृदय एक प्रधान मर्म है। हर कीमत पर उसकी रक्षा करना प्रत्येक मानव का आध्यात्मिक और नैतिक उत्तरदायित्व है। यह ध्यान देने की बात है कि—

१ हृदय चेतना एव मन का स्थान है और चिन्ता, भय, शोक, त्रास, क्रोध, ईर्ष्या-द्वेष आदि भावों की मानसिकता का हृदय पर गम्भीर प्रभाव पड़ता है। कई बार इन मानस विकारों से चेतना लुप्त हो जाती है और पुन आ जाती है।

२. हृदय का सम्बन्ध सीधे-सीधे धमनियों और सिराओं से है। कफज रोगों में 'धमनी-प्रतिचय' भी एक अवस्था है, जो कि धमनियों की भित्तियों में कफ के संचित होने से होता है, जिससे सगात्मक विकृति होती है। कोलेस्टेरॉल (Cholesterol) भी कफवर्गीय द्रव्य है, जो रक्तवाहिनियों की भित्तियों में संचित होकर सगात्मक विकृति उत्पन्न कर देता है। आजकल हृदय-रोग से कोलेस्टेरॉल का घनिष्ठ सम्बन्ध समझा जाता है।

३ हृदय साधकपित्त का स्थान है—'साधक हृदगत पित्तम्'। यह बुद्धि, मेधा और स्वाभिमान को जाग्रत रखकर मनुष्य को अपने अस्तित्व की लड़ाई लड़ने में सफल बनाता है। हृदय-रोग में इसका ह्रास होता है।

४ हृदय ओज का भी स्थान है। ओज प्राणों का आधार है। यह दीर्घ जीवन देता है और शरीर को रोगों के आक्रमण से बचाता है। ओज के नाश से मृत्यु हो जाती है। हृद्रोग में ओज क्षय होता है।

५. हृदय में अवलम्बक कफ भी रहता है, जिस पर प्रभाव पड़ने से हृदय-शून्यता हो जाती है।

६ हृदय मे प्राणवायु का स्थान है तथा हृदय प्राणवहस्रोतस् का मूल है । अतः हृद्‌रोग में श्वासकण्ठ भी होता है ।

७ हृदय रसवहस्रोतोमूल है । उसमे संगात्मक विकृति आने पर रस की एक देशीय वृद्धि के रूप मे पादशोथ तथा रसक्षय होने पर हृद्‌द्रवत्व (Palpitation of the heart) होता है ।

८. विभिन्न रोगावस्थाओ मे हृदय सम्बन्धी निम्न लक्षण मिलते हैं, जैसे—

- | | |
|-----------------|--|
| १. हृद्‌ग्रह | समानावृत अपान, प्राणसंवृत उदान, अशुनिग्रह, प्रमेहोपद्रव, उन्माद-पूर्वरूप, वातार्श, सहजार्श, अपस्मार-पूर्वरूप । |
| २ हृद्‌रोग | वातज ग्रहणी, मदात्यय, कोष्ठाश्रित वात, बीजेपघातज क्लैव्य, कृमिज छदि । |
| ३. हृद्‌द्रव | वातप्रधान अर्श, विप-वेग, रसक्षय । |
| ४ हृत्स्पन्दन | पाण्डु-पूर्वरूप । |
| ५ हृद्‌घट्टन | हृद्‌विद्रधि । |
| ६. हृत्पीडा | वातिक ग्रहणी, मूर्च्छा-पूर्वरूप, श्वास-पूर्वरूप, वातिक छदि । |
| ७. हृदयशूल | वातिक कास, असाध्य अर्श, वातज उदावर्त, बद्धगुदोदर, अज्ञात दकोदर, मक्कलशूल, वातज अरोचक, गुल्म-सप्राप्ति, आमजा तृष्णा, त्रिदोषजा तृष्णा । |
| ८ हृद्व्यथा | विप । |
| ९ हृद्‌वेदना | वातज प्रदर । |
| १०. हृत्पीडन | श्वास-पूर्वरूप । |
| ११ हृदयोपताप | सहजार्श, वमन, विरेचन । |
| १२ हृद्‌दाह | पित्तज गुल्म, अम्लपित्त । |
| १३ हृदयोपरोध | आमाशय-प्रविष्ट विप । |
| १४ हृदयापकर्तिक | अतिसार प्रयोग । |
| १५. हृदयोपशोषण | हिकका, श्वास । |
| १६ सशुष्क हृदय | क्षय, तृष्णा । |
| १७ हृन्मोह | कुण्डलिका । |
| १८ हृदयगौरव | आमवात, शास्त्राश्रित कामला । |

हृद्‌रोग का चिकित्सासूत्र

- १ प्रातः काल खुली हवा मे या उद्यान में टहलना चाहिए ।
- २ सगमशव (हौलदिल पत्थर) की चौकोर चौकी पहननी चाहिए, जो छाती पर हृदयस्थल का स्पर्श करती रहे ।
३. प्राणायाम का अभ्यास करना चाहिए और स्वच्छ प्राणवायु (आक्सीजन) को श्वसन से भीतर में भरे ।
४. वक्ष स्थल पर वातनाशक तैल या मोम तैल का अभ्यंग करे ।

- ५ निदान का दृढतापूर्वक परित्याग करना चाहिए ।
- ६: रोगी को विश्राम करना चाहिए ।
७. अधिक बोलना, जोर से बोलना, भाषण-प्रवचन बन्द करे ।
- ८ दौड-धूप का काम, क्रोध, चिन्ता, ईर्ष्या-द्वेष से दूर रहे ।
९. स्त्री-प्रसङ्ग और कामुक वातावरण को एकदम त्याग दे ।
१०. आहार-विहार मे समय और नियन्त्रण रखे ।
- ११ दोष और शरीर बल का विचार कर सशोधनकर्म करे ।
- १२ सशमन उपचारार्थ आँवले का मुरब्बा, गुलकन्द, चन्दन का अवलेह, दही की साढी, मक्खन-मिश्री का प्रयोग करे ।
- १३ मकान के निचले तल्ले मे निवास करे ।
- १४ ऊँची सीढी पर न चढ़े, बोझ न उठावे ।
१५. भूखा न रहे और न ही डटकर खाना खाये ।
- १६ किसी विवाद, समस्या या उलझन या उद्वेगजनक कार्य मे न उलझे । किसी के प्रति असम्मान न प्रकट करे, न ही शिकायत या आलोचना करे, और न किसी की बखिया उधरे ।
- १७ अप्रिय वचन, गाली-गलौज, झगडा, तकरार से बाज आवे ।
- १८ ईश्वर या अपने इष्टदेव का स्मरण करे तथा मन मे निराशा न लावे ।
- १९ उपकार, प्रेम, दया, कृपा, मैत्री और सहानुभूति का भाव रखे ।
- २० स्वाध्याय, सत्संग, सुहृद्गोष्ठी मे अधिक समय व्यतीत करे ।
२१. बलकारक एव रसायन औषधो का प्रयोग करना चाहिए । जैसे—च्यवनप्राश, अश्वगन्ध चूर्ण, नागबला चूर्ण और अर्जुन चूर्ण श्रेष्ठ हैं ।
- २२ वातानुलोमन एव मृदुरेचक योग दे । जैसे—वैश्वानर चूर्ण या शिवाक्षार-पाचन चूर्ण या मुनक्का-गुलकन्द आदि ।
- २३ मनोविकार से उत्पन्न हृद्रोग मे प्रसन्नताजनक सवाद, प्रहर्षण उपाय, मधुर संगीत, धैर्य और आश्वासन लाभकर है ।
२४. सहज-जन्मजात हृद्रोग (Congenital heart disease) मे रसायन एव बल्य औषधो (मुक्तापिष्टी, प्रवालपचामृत आदि) का सेवन, विश्राम, कोष्ठशुद्धि, समुचित आहार-विहार एव पथ्य की व्यवस्था करनी चाहिए ।
- २५ उच्च रक्तनिपीडजन्य हृद्रोग (Hypertensive) मे वातरोग की चिकित्सा करे, क्योंकि इसमें वात की अधिकता होती है ।
२६. आमवातज हृद्रोग (Rheumatic heart disease) मे आम का पाचन, अग्निदीपन एवं एरण्डतैल-प्रयोग आदि आमवातघ्न उपचार करे ।

सामान्य चिकित्सा

१. अर्जुन—अर्जुन हृद्रोग की सफल औषध है । इसके पत्र का स्वरस १ तोला

समान मधु से दे अथवा अर्जुन की छाल का चूर्ण ३ ग्राम १० ग्राम घी के साथ दूध के अनुपान से सबेरे-शाम दे ।

२. अर्जुनक्षीरपाक—अर्जुन की छाल का चूर्ण २५ ग्राम, दूध ४०० मि० ली०, जल १ लीटर ६०० मि० ली० मिलाकर पाक करे । जब केवल दूध बचे, तो छानकर सबेरे-शाम पिलावे ।

३. शालिपर्णी-बला-यष्टीमधु या लघुपत्रमूल—अर्जुन क्षीरपाक की तरह इनमें से किसी भी औषध से सिद्ध दूध पिलावे ।

४. गेहूँ का हलवा—गेहूँ का आटा ६० ग्राम और अर्जुन की छाल का चूर्ण १५ ग्राम लेकर घी में भूने । जब लाल हो जाये और सुगन्ध आने लगे तब २५० मि० ली० गाय का दूध तथा ६० ग्राम चीनी डालकर पतला हलवा बनावे । ठंडा होने पर बलामूल चूर्ण और कमलगट्टे का चूर्ण ६-६ ग्राम तथा २० ग्राम मधु मिलाकर २५० मि० ली० दूध के साथ खिलावे ।

५. नागबला—इसका चूर्ण ४-४ ग्राम सबेरे-शाम दूध से देना चाहिए ।

६. ककुभादि चूर्ण—अर्जुन की छाल, दूधिया वच, वरियार की जड़, नागबला (गुलशकरी) की जड़, बड़ा हर्षा का छिलका, कचूर, पोहकरमूल, पीपर और सोठ का समभाग का चूर्ण करे । इसकी ३ ग्राम की मात्रा १० ग्राम घी तथा १० ग्राम चीनी के साथ दिन में ३ बार दे । यह सर्वविध हृदरोगनाशक है ।

७. रजतविद्रुमयोग—प्रवालपिण्डी १ ग्राम और चाँदी का बर्क ५ ग्राम लेकर गुलाबजल में घोटकर बारीक करे । सबेरे-शाम २५० मि० ग्रा० की मात्रा में अर्बिले के एक मुरब्बे के साथ खिलावे । यह हृदय-बलवर्धक है ।

८. मृगशृंग भस्म—अन्त पुटपत्रव मृगशृंग भस्म १ ग्राम तथा रससिन्दूर १ ग्राम लेकर घोटकर ४ मात्रा बनावे । ३-३ घण्टे पर ४ बार घी और चीनी के साथ खिलावे ।

९. नागार्जुनाभ्र (आसरोगाधिकार)—यह बलप्रद और हृद्य है । दिन में ३ बार २०० मि० ग्रा० की मात्रा में घी से देना चाहिए ।

१०. रस-औषध—हृदयार्णव रस, प्रभाकर वटी, चिन्तामणि रस, विश्वेश्वर रस, हृदरोगरत्नाकर, काशीसादि वटी, हृदयरत्न चूर्ण, अर्जुन घृत और अर्जुनारिष्ट, ये सर्वविध हृदरोग में लाभकर हैं ।

११. हिंवादि चूर्ण, पाठादि चूर्ण और हिङ्गुप्रगन्धादि चूर्ण का प्रयोग लाभप्रद है ।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः-साय

मकरध्वज

२०० मि० ग्रा०,

प्रवालपिण्डी

५०० मि० ग्रा०

हृदयार्णव रस

५०० मि० ग्रा०

मृगशृङ्ग भस्म	१ ग्राम
ककुभादि चूर्ण	४ ग्राम
	<hr/>
	२ मात्रा

घी-चीनी से खाकर अर्जुन-सिद्ध दूध पीना चाहिए ।

२. भोजन के पूर्व २ बार

यवानीषाडव चूर्ण	८ ग्राम
-----------------	---------

बिना अनुपान । २ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

अर्जुनाद्यरिष्ट	३० मि० ली०
-----------------	------------

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४. अपराह्ण ४ बजे

आंवले का या सेव का मुरब्बा या गोघूम का हलवा ।

५. रात में सोते समय

चन्द्रप्रभावटी २ गोली दूध से ।

६. अचानक घबड़ाहट, व्यग्रता, तनाव आदि होने पर सेव का मुरब्बा या आंवले का मुरब्बा या छेने की मिठाई खाने को दे तथा पीने के लिए अजवायन का अर्क वेदमुष्क या अर्क सौंफ अथवा अर्क पुरीना या गुलाबजल मिलाकर शीतल जल पिलावे ।

७ शिर में विष्णु तैल या चन्दनादि तैल की मालिश करे ।

विशिष्ट चिकित्सा

वातज हृदरोग

१. वातज हृदय के रोगी को पहले वमन कराते हैं, क्योंकि सिद्धान्त के रूप में यह माना गया है, कि स्थानीय दोष का उपचार करके ही विकृत दोष या रोग की चिकित्सा करनी चाहिए—‘स्थानिन प्रतिकृत्य च’ । यद्यपि हृदय का अवलम्बन करनेवाला अवलम्बक कफ उरस्थ होता है, अतः उसके प्रतिकार के लिए वमन कराना उपयुक्त है ।

२. वमन—वातज हृदरोगी का विधिवत् स्वेहन करने के पश्चात् उसे दशमूल के क्वाथ में मदनफल चूर्ण ६ ग्राम, बच ३ ग्राम, सेंधानमक ११ ग्राम और तिलतैल २० मि० ली० मिला-पिलाकर वमन कराना चाहिए ।

३. वमन के बाद पिप्पल्यादि चूर्ण—पिप्पली, छोटी इलायची, बच, हींग, यवक्षार, सेंधानमक, सोचरनमक, सोठ और अजवायन, इनके समभाग में लेकर बनाये गये चूर्ण को १ ग्राम की मात्रा में दिन में २-३ बार देवे । इसके अनुपान में नीबू का रस या अनार का रस या मोसम्मी का रस या कुलथी का यूस अथवा आसव, पिलाना चाहिए ।

४. पुष्करमूलादि चूर्ण—पोहकरमूल, विजोरे की जड़, सोठ, कचूर, हरे, इनके समभाग में लेकर बनाये गये चूर्ण को १ ग्राम की मात्रा में सवेरे-शाम यवक्षार, घी या नमक के साथ दे ।

५. पुष्करादि क्वाथ में सोठ, जीरा, बालबच, अजवायन, यवाक्षार ५००-५०० मि० ग्रा० प्रत्येक और सेंधानमक २ ग्राम मिलाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

६. हरीतक्यादि चूर्ण—हरे का ककल, भीठावच, रास्ना, पीपर, सोठ, कचूर, पोहकरमूल, इनके समभाग के चूर्ण को १-२ ग्राम की मात्रा में सवेरे-शाम घी मिलाकर दे ।

७. शुण्ठी—सोठ के क्वाथ में घी तथा सेंधानमक डालकर सेवन करना हृद्‌रोगनाशक है ।

वातज हृद्‌रोग में व्यवस्थापत्र

१. प्रातःसाय

घृहृद् वातचिन्तामणि	२५० मि० ग्रा०
चिन्तामणि रस	२५० मि० ग्रा०
मुक्तापिण्डी	२५० मि० ग्रा०

२ मात्रा

ककुभादि चूर्ण १ ग्राम और घी के साथ दे ।

२ ९ बजे व २ बजे

मृगशृग भस्म	५०० मि० ग्रा०
पुष्करमूलादि चूर्ण	४ ग्राम
मधु से ।	४ मात्रा

३ भोजनोत्तर २ बार

दशमूलारिष्ट	३० मि० ली०
-------------	------------

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४ रात में सोते समय

हिगुद्विस्तुरादि चूर्ण	२ ग्राम
जल से ।	

पित्तज हृद्‌रोग

१ वमन—पित्तज हृद्‌रोग में गम्भार का फल या जड़ तथा मुलहठी के क्वाथ में मदनफल चूर्ण ६ ग्राम, मधु और चीनी मिलाकर वमनार्थ पिलावे ।

२ विरेचन—निशोथ चूर्ण ६ ग्राम के साथ खिलावे ।

३ काकोल्यादिगण से सिद्ध घृत को दूध मिलाकर दे ।

४ पीने के लिए षडगपानीय या सौंफ का अर्क या अजवायन का अर्क दे ।

५. अर्जुन की छाल का चूर्ण २० ग्राम को २०० मि० ली० दूध और ८०० मि० ली० जल में एक साथ दुग्धावशिष्ट पकाकर छानकर चीनी मिलाकर पकावे ।

अर्जुन के चूर्ण को ३ ग्राम की मात्रा में घी या चीनी से या गुड़ से या दूध से या जल से दिन में ३ बार दे ।

६ पित्तज हृद्रोग में शीतल प्रलेप एवं शीतल परिषेक हितकर है ।^१

७ मुनक्का, फालसा, अगूर, सेव का मुरब्बा, आंवले का मुरब्बा, दूध, घी आदि पित्तनाशक आहार-विहार का सेवन करना चाहिए ।

पित्तज हृद्रोग में व्यवस्थापत्र

१ प्रातःसाय

प्रवालपञ्चामृत	२५० मि० ग्रा०
सगयशव पिष्टी	२५० मि० ग्रा०
अकीकपिष्टी	२५० मि० ग्रा०
श्वेतचन्दन चूर्ण	२ ग्राम
आंवले के मुरब्बे के साथ ।	२ मात्रा

२. भोजन के पूर्व

यवानीपाडव चूर्ण	६ ग्राम
बिना अनुपान ।	२ मात्रा

३ भोजन के बाद

अर्जुनाद्यरिष्ट	३० मि० ली०
समान जल मिलाकर पीना ।	२ मात्रा

४. रात में सोते समय

अविपत्तिकर चूर्ण	३ ग्राम
सुखोष्ण दूध से ।	

कफज हृद्रोग

१ कफज हृद्रोग में स्नेहन-स्वेदन कराकर वच का चूर्ण ३ ग्राम और मदनफल का चूर्ण ६ ग्राम मिलाकर मधु से खिलाकर वमन कराना चाहिए और वमन द्रव्य खिलाने के पूर्व रोगी को दूध या गन्ने का रस भरपेट पिलाना चाहिए ।

२. त्रिवृतादि चूर्ण—निशोथ, कचूर, वरिवार की जड़, रास्ना, सोठ, हर्से तथा पुष्करमूल के समभाग में बनाये गये चूर्ण को १२-२ ग्राम की मात्रा में सवेरे-शाम मधु से दे ।

१ शीता प्रदेशा परिषेचनानि तथा विरेकी हृदि पित्तदुष्टे ।
द्राक्षासिताक्षौद्रपरूषकै स्यात् शुद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ।
पिष्ट्वा पिबेद्वापि सितानलेन यष्ट्याहृत्य तिक्तकरोहिणीञ्च ॥ मै० २०

३ सूक्ष्मैलादि चूर्ण—छोटी इलायची और पिपरामूल को समभाग में लेकर चूर्ण कर, १-१ ग्राम की मात्रा दिन में २-३ बार घी से चटावे ।

४. पिप्पल्यादि चूर्ण—२-२ ग्राम मधु से प्रातः-सायं देनी चाहिए ।

५. कृष्णादि चूर्ण—पीपर, कचूर, पोहकरमूल, रास्ना, वच, बड़ा हर्षा का छिलका और सोठ, इनके समभाग का वारीक चूर्ण करे ।

इस चूर्ण को ३ ग्राम की मात्रा में गरम जल से दिन में ३ बार दे ।

कफज हृद्रोग में व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-सायं

हृदयार्णव रस २०० मि० ग्रा०

चिन्तामणि २५० मि० ग्रा०

प्रवालभस्म २५० मि० ग्रा०

२ मात्रा

पिपरामूल चूर्ण ५०० मि० ग्रा० तथा पुष्करमूल चूर्ण १ ग्राम मधु के साथ ।

२ ९ बजे व ३ बजे

अकीकभस्म २५० मि० ग्रा०

मुक्ताभस्म २५० मि० ग्रा०

२ मात्रा

१५ ग्राम च्यवनप्राश और मधु से ।

३ भोजनोत्तर २ बार

सारस्वतारिष्ट १५ मि० ली०

समान जल के साथ पीना । १ मात्रा

४. रात में सोते समय

हिङ्गुगन्धादि चूर्ण ३ ग्राम

सुखोष्ण जल से ।

त्रिदोषज हृद्रोग

१ त्रिदोषज हृद्रोग में आवश्यकतानुसार उपवास करना चाहिए और त्रिदोष-शामक आहार-विहार तथा औषध का सेवन करना चाहिए । तीनों दोषों में हीन, मध्य और प्रबल विचार कर तथा प्रधान एवं गौण दोष की समीक्षा कर तीनों दोषों की चिकित्सा करे ।

२. पुष्करमूल चूर्ण ३-३ ग्राम मधु से सवेरे-शाम दे ।

३ गेहूँ के १०० ग्राम आटे में २० ग्राम अर्जुन चूर्ण मिलाकर घी तेल में झूनकर १०० ग्राम चीनी डालकर छोटी इलायची का चूर्ण १ ग्राम डालकर हलवा बनाकर जलपान के रूप में २ बार दे ।

४ नागबला का चूर्ण ३-३ ग्राम २ बार देना चाहिए ।

५ मृगशृंग भस्म २५० मि० ग्रा० मधु से दिन में ३-४ बार देना चाहिए ।

त्रिदोषज हृद्‌रोग में व्यवस्थापत्र

१ प्रातः, मध्याह्न, सायं

सिद्धमकरध्वज	३०० मि० ग्रा०
योगेन्द्र रस	३०० मि० ग्रा०
विश्वेश्वर	३०० मि० ग्रा०
हृद्‌रोगरत्नाकर	३०० मि० ग्रा०

३ मात्रा

अर्जुन चूर्ण १ ग्राम, पुष्करमूल चूर्ण १ ग्राम, बलादि घृत १० ग्राम और चीनी १० ग्राम के साथ ।

२ ९ बजे २ बजे दिन

सगयशव पिष्टी	३०० मि० ग्रा०
अकीकपिष्टी	२०० मि० ग्रा०
शृगभस्म	५०० मि० ग्रा०
हृदयार्णव	२५० मि० ग्रा०
प्रवालपचामृत	२५० मि० ग्रा०

२ मात्रा

पुष्करमूलादि चूर्ण २ ग्राम और मधु से ।

३ भोजनोत्तर २ बार

अर्जुनाद्यरिष्ट	३० मि० ली०
-----------------	------------

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४ रात में सोते समय

कुटकी चूर्ण	२ ग्राम
यष्टीमधु चूर्ण	१ ग्राम

चीनी मिलाकर जल से । १ मात्रा

आमवातजन्य हृद्‌रोग में व्यवस्थापत्र

१ दिन में ३ बार

आमवातारि	३ ग्राम
अग्नितुण्डी वटी	२०० मि० ग्रा०
महायोगराज गुग्गुलु	१ ग्राम
प्रभाकर वटी	३०० मि० ग्रा०

कल्याणसुन्दर	३०० मि० ग्रा०
शृंगभस्म	६०० मि० ग्रा०

३ मात्रा

पुष्करमूलादि चूर्ण २ ग्राम और मधु से ।

२. भोजनोत्तर २ बार

दशमूलारिष्ट	३० मि० ली०
-------------	------------

२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

३ रात में सोते समय

वैश्वानर चूर्ण	५ ग्राम
----------------	---------

सुखोष्ण जल से ।	१ मात्रा
-----------------	----------

कृमिज हृद्‌रोग

१ कृमिज हृद्‌रोग में प्रायः जब वायु का मार्ग रुक जाता है, तो वह वायु आमाशय में प्रकुपित होती है । इसलिए शोषण, लघन तथा पाचन औषध का प्रयोग करना चाहिए ।

२ विरेचन—रोगी को तीन दिन तक दही-भात तथा तिल का लड्डू खिलावे । मासार्थी को मास-भात खिलावे । तत्पश्चात् उसे विरेचन औषध दे ।

विरेचन योग—वायविडग, पलाशबीज प्रत्येक १-१ ग्राम, निशोथ चूर्ण ४ ग्राम और चीनी ६ ग्राम, छोटी इलायची का चूर्ण ३ ग्राम मिलाकर खिलावे ।

३ वायविडग १ ग्राम तथा कूठ १ ग्राम चूर्ण करके १००-२०० ग्राम गोमूत्र से सवेरे-शाम खिलावे ।

४. जी या गेहूँ के आटे में १०-२० ग्राम वायविडग चूर्ण मिलाकर रोटी बनाकर खिलावे ।

५. पुष्करादि क्वाथ—पोहकरमूल, कागजी नीबू के पेड़ की छाल, पलाशबीज, वायविडग, करञ्ज का फल, कचूर, देवदारु, सोठ, जीरा और बच, इनको समभाग लेकर भूसा की तरह कूटकर रख लेवे । २०-२५ ग्राम लेकर विधिवत् क्वाथ बनाकर ३ ग्राम यवक्षार और ३ ग्राम सेंधानमक डालकर सवेरे-शाम पिलावे ।

६. पिप्पल्यादि चूर्ण या कृष्णादि चूर्ण २-२ ग्राम प्रातः-सायं खिलावे ।

७. कृमिमुद्गर, कृमिकालानल, कुबेराक्ष वटी, करञ्जादि वटी, नवायस लौह आदि का रोगी के बलावल का विचार कर उचित मात्रा में प्रयोग करना श्रेयस्कर है ।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

कृमिमुद्गर रस	१ ग्राम
पलाशबीज चूर्ण	४ "
शृगभस्म	१ "
अर्जुन चूर्ण	४ "
मधु से ।	४ मात्रा

२ भोजनोत्तर—

अर्जुनारिष्ट	१५ मि० ली०
विडङ्गासव	१५ मि० ली०

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

३. रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी वटी	१ ग्राम
सुखोष्ण जल से ।	

पथ्य

अगहनी चावल, जौ, जागल मास, परवल, करेला, मरिच, सेंधानमक, मुनक्का, तक्र, पुराना गुड, सोठ, अजवायन, लहसुन, हरे, कूठ, तुम्बुरु, कूठ, अनार, अमलतास, नई मूली, अदरक, सिरका, मधु और मद्य हितकर हैं। स्वेदन, विरेचन, वमन, लंघन, वस्ति का प्रयोग पथ्य है।

अपथ्य

तृष्णा, छर्दि, मूत्र, मल, अपान वायु, शुक्र, कास, उद्गार, श्रमज श्वास और आँसुओं का रोकना अहितकर है। सह्य और विन्ध्य पर्वत की नदियों का जल, भेड दूध, दूषित जल, कषायरस के पदार्थ, विरोधी आहार, उष्ण, गुरु, तिक्त, अम्ल द्रव्य, पत्रशाक, शुष्क शाक, क्षार, महुए का फल, दतवन और रक्तस्रावण अपथ्य है।

हृच्छूल

निदान और संप्राप्ति

मिथ्या आहार-विहार से कुपित हुए कफ और पित्त से अवरुद्ध हुआ वायु रस से मिश्रित होकर हृदय में स्थानसंशय कर वहाँ शूल उत्पन्न करता है। इस शूल की पीडा के कारण उस रोगी का उच्छ्वास (Expiration) अत्यधिक रुक जाता है। आहार रस और वात से उत्पन्न होने वाले इस रोग को हृच्छूल कहते हैं।^१

१. कफपित्तावरुद्धस्तु मारुतो रसमूर्च्छित ।

हृदिस्थ कुरुते शूलमुच्छ्वासारोधकं परम् ॥

स हृच्छूल इति ख्यातो रसमारुतसम्भव ॥ सु० उ० ४२।१३२

संप्राप्ति

मिथ्याहार-विहार निदान—कफ-पित्तप्रकोप—वात का अवरोध

वायु का आहार रस से सम्मूच्छन

वात का हृदय में स्थानसंश्रय

उच्छ्वासावरोध सह शूल

हृच्छूल रोग

दोष-द्रव्य-अधिष्ठान—

१. दोष—त्रिदोष प्रकोप वात-प्रधान ।

२. द्रव्य—रस ।

३. अधिष्ठान—हृदय ।

वक्तव्य—यह हृच्छूल हृद्रोग से भिन्न है । इसके कारण और लक्षण भी अलग हैं । इसे आधुनिक भाषा में एंजाइना पेक्टोरिस (Angina pectoris) कहते हैं । रस शूल का प्रारम्भ उरफलक (Sternum) के उपरितन तथा पृष्ठ भाग से होता है । धमनजनक कार्य करने से इसके आवेग या दोरे आते हैं । यह शूल वक्ष (छाती) से पाम वाह्य के आन्तर भाग से होता हुआ अगुल्यग्र तक पहुँच जाता है । कभी-कभी प्रोवा के वामपार्श्व में भी इसकी पीडा का अनुभव होता है । प्रायः हृदय की रक्तवाहिनियों में विकृति होने के पश्चात् प्राणवायु की कमी होने के फलस्वरूप यह अवस्था उत्पन्न होती है । श्वासावरोध होना हृच्छूल का प्रधान लक्षण है ।

चिकित्सा

१. हृच्छूल की चिकित्सा हृद्रोग के अनुसार करनी चाहिए ।

२. हृदय कफ का स्थान है तथा कफज रोगों में वमन प्रशस्त माना गया है तथा बाध नित भी जब हृदयस्थ हो, तो उनकी भी चिकित्सा स्थानीय अर्थात् हृदय के अनुसार ही वमन द्वारा शोधन करके करनी चाहिए—

‘कफस्य च विनाशार्थं वमनं शस्यते बुधैः’ ।

तथा—‘स्थानिस्थानगत दोष स्थानिवत् समुपाचरेत्’ ।

३. वमन—रोगी का स्नेहन तथा हलका स्वेदन करके उसे दशमूल क्वाथ में पृथ और सेंधानमक मिलाकर आदण्ड पान कराकर मदनफल चूर्ण ६ ग्राम मधु से पशदे ।

शतदोष से पीडित हृदयरोगी को वमन कराने का विधान है—

‘वातोपतृटे हृदये यामयेत् स्निग्धमातुरम् ।

द्विपञ्चमूलान्वायेन सस्नेहसंयमेन च ॥’

४ शृंगभस्म—मृगशृङ्ग भस्म २५० मि० ग्रा० और अर्जुन चूर्ण २ ग्राम मधु से ३-३ घण्टे पर दिन में ४ बार देना चाहिए ।

५. अर्जुनादि चूर्ण, पुष्करमूलादि चूर्ण, अर्जुनघृत, प्रवालभस्म, मुक्ताभस्म, हृदयार्णव, प्रभाकर, हृदरोगरत्नाकर, रत्नेश्वर आदि का रोगी के बलाबल का विचार कर प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१ रससिन्दूर	३०० मि० ग्रा०
अभ्रम भस्म	३०० मि० ग्रा०
शृंगभस्म	१ ग्राम
बृहत्कस्तूरीशैरव	३०० मि० ग्रा०
हृदयार्णव	३ ग्राम
	३ मात्रा

अर्जुन चूर्ण २ ग्राम और मधु से दिन में ३ बार दे ।

२ भोजन के बाद २ बार

अर्जुनारिष्ट	३० मि० ली०
	२ मात्रा

समान जल मिलाकर पिलाना ।

३ हृच्छूल प्रदेश पर—

हल्के हाथों से अभ्यङ्ग—लाक्षादि तैल, महानारायण तैल, विषगर्भ तैल या कपूर मिलाकर तारपीन के तेल की मालिश करनी चाहिए ।

पथ्यापथ्य—हृदरोग में कथितानुसार ।

हृदयाभिघात

लक्षण

हृदय पर अभिघात होने (चोट लगने) से कास, श्वास, शारीरिक बल का ह्रास, कण्ठ का सूखना, क्लोम के अधोभाग में आकर्षण होने की तरह वेदना, जिह्वा का बाहर की ओर निकलना, मुख और तालु का सूखना, अपस्मार, उन्माद, प्रलाप एवं संज्ञानाश आदि लक्षण होते हैं ।

चिकित्सासूत्र

हृदय एक मर्मस्थान है और इसकी विशेष रूप से वायु से रक्षा करनी चाहिए । क्योंकि वायु की यथास्थिति से ही जीवन रक्षित रहता है और प्राणवायु का स्थान हृदय है । वायु ही पित्त और कफ को भी प्रकुपित करता है । इसलिए वायु को अपने प्राकृत स्वरूप में रखने के लिए सावधान रहना चाहिए ।

वायु के विकार को दूर करने के लिए 'वस्ति' सर्वोत्तम उपाय है। 'वस्ति' के दो भेद हैं—१ आस्थापन और २ अनुवासन।

चरक-विमानस्थान, अध्याय ८ में छ आस्थापन और दो अनुवासन वस्तिर्यां बतलायी गई हैं। पचकर्म में कुशल चिकित्सक को इस मर्मस्थान की रक्षा के लिए उनका प्रयोग करना चाहिए और वातव्याधि में जो चिकित्सा कही गई है, उसका भी प्रयोग करना चाहिए।

चिकित्सा^१

१ हृदयाभिघात में घी में भुनी हींग २५० मि० ग्रा० को कालानमक २५० मि० ग्रा० के साथ घोटकर विजौरा नीबू के रस या खट्टे अनार के रस या अर्जुनारिष्ट १५ मि० ली० में मिलाकर दिन में २-३ बार पिलाना चाहिए।

२ लघुपचमूल के क्वाथ में अर्जुन चूर्ण ३ ग्राम और चीनी मिलाकर प्रातः-सायं पीने को दे।

३ बृहत्पचमूल के क्वाथ में बनाया हुआ गेहूँ के आटे का पतला हलवा जलपान के रूप में सवेरे-शाम खिलाना चाहिए।

४. हृदयरोग के प्रसिद्ध सिद्धयोगो (हृद्‌रोगरत्नाकर, हृदयाण्व, विश्वेश्वर, प्रभाकर, शृंगभस्म, प्रवालभस्म, चिन्तामणि, ककुभादि चूर्ण, पुष्करमूलादि चूर्ण, अर्जुनघृत, बलाघृत, श्वदष्टाघृत, अर्जुनारिष्ट, दशमूलारिष्ट, ज्यवनप्राशावलेह आदि का यथायोग्य प्रयोग करे।

५ पथ्यापथ्य पहले कहे गये हृद्‌रोग के अनुसार जानना चाहिए।

अष्टादश अध्याय

रक्तपित्त, कामला, कुम्भकामला तथा हलौमक

रक्तपित्त

परिचय—बिना किसी बाहरी आघात या चोट के शरीर के भीतरी कारणों से होनेवाले रक्तस्राव को रक्तपित्त कहते हैं। शरीर के ऊपरी भाग (मुख, नाक, आँख और कान) से तथा निम्न भाग (मूत्रेन्द्रिय, योनि और गुदा) से अथवा सभी रोमकूपों से रक्तस्राव का होना रक्तपित्त है। इस रोग में दुष्टपित्त से दूषित रक्त किसी भी मार्ग से निकलने लग जाता है।

जिन रोगों में शुद्ध रक्त का स्राव होता है, उन रोगों के नाम के पहले रक्त शब्द लगाया जाता है, जैसे—रक्तार्श, रक्तातिसार, रक्तष्ठीवन, रक्तवमन आदि। किसी भी रक्तस्रावी रोग में जब तक रक्त पित्त से दूषित नहीं होगा, तब तक उसे रक्तपित्त नहीं कह सकते।

इस प्रकार दुष्टपित्त का प्रवृद्ध रक्त के साथ शरीर से बाहर निकलना रक्तपित्त है। यह एक महारोग है।

निरुक्ति या निर्बचन—आचार्य सुश्रुत ने—‘रक्तञ्च पित्तञ्च इति रक्तपित्तम्’ ऐसा द्वन्द्वसमास करके रक्तपित्त की निरुक्ति बतलायी है।

आचार्य चरक ने कहा है—‘ससर्गात् लोहितप्रदूषणात् लोहितगन्धवर्णानुविधानान्च पित्तं लोहितपित्तम् (रक्तपित्तम्) इत्याचक्षते’ (च० नि० २।५)। चरक-टीकाकार चक्रपाणि ने रक्तपित्त शब्द की तीन प्रकार की निरुक्ति की है—१. ‘रक्तयुक्तं पित्तं रक्तपित्तम्, इति प्रथमा निरुक्तिः’। २. ‘रक्ते दूष्ये पित्तम्, इति द्वितीया’। ३. ‘रक्तवत् पित्तं रक्तपित्तम्, इति तृतीया निरुक्तिः’। (च० नि० २।५ पर चक्रपाणि) इनका तात्पर्य क्रमशः इस प्रकार है—१. पित्त का रक्त के साथ संयुक्त रहने से इसे रक्तपित्त कहते हैं। २. रक्त दूष्य में पित्त मिलकर रक्त को दूषित करता है, इसलिए इसे रक्तपित्त कहते हैं। ३. रक्त के ससर्ग से पित्त भी गन्ध-वर्ण में रक्त के समान हो जाता है, इसलिए भी इस रोग को रक्तपित्त कहते हैं।

रक्तपित्तविक्रिसाध्याय में चरक ने पूर्वोक्त तीन कारणों के आधार पर रक्तपित्त नाम रखे जाने का स्पष्ट उल्लेख किया है—

‘संयोगाद् दूषणात् तत्तु सामान्याद् गन्धवर्णयो ।

रक्तस्य पित्तमाख्यातं रक्तपित्तं मनीषिभिः ॥’ च० चि० ४

१ संयोगात्—इस रोग में पित्त रक्त के साथ संयुक्त होता है, अर्थात् रक्त और पित्त मिल जाते हैं।

२. दूषणात्—इस रोग में पित्त के द्वारा रक्त की दुष्टि होती है।

३ गन्धवर्णयो सामान्यात्—रक्त और पित्त समान गन्ध और वर्ण के होते हैं ।
दोष और दृश्य में गन्ध और वर्ण की समानता होती है ।

सन्दर्भ ग्रन्थ

- १ चरकसहिता निदानस्थान २ ।
- २ „ „ चिकित्सास्थान ४ ।
- ३ सुश्रुतसहिता उत्तरतन्त्र ४५ ।
- ४ अष्टाङ्गहृदय निदानस्थान ३ ।
- ५ „ „ चिकित्सास्थान २ ।
- ६ माधवनिदान रक्तपित्तनिदान ।

रक्तपित्त का विप्रकृष्ट निदान

प्राचीनकाल में दक्षप्रजापति के यज्ञ के नष्ट होने पर रुद्र के क्रोध और अमर्ष (असमा-अशान्ति) रूपी अग्नि से सतप्त शरीर और प्राणवाले प्राणियों में ज्वर के बाद रक्तपित्त का प्रकोप हुआ ।

वक्तव्य—रक्तपित्त रोग को महागद (महान् रोग), महान् वेगवाला और आग की लपट वाला, जैसे देखते ही देखते आग सब कुछ जलाकर खाक बना देती है, उसी तरह शीघ्र ही शरीर को नष्ट करनेवाला कहा गया है ।

चरकसहिता (चि० अ० ४।३-४) के अनुसार रक्तपित्त रोग का उपदेश पञ्चगङ्ग प्रदेश (पंजाब) में किया गया है । ऐसा लगता है, कि पंजाब में हजारों वर्ष पूर्व यह रोग होता रहा है । सुश्रुत ने भी इस रोग के निदान में क्रोध का प्रथम उल्लेख किया है । क्रोध में अग्नि का ज्वालामुखी बसता है । क्रोध और तीक्ष्ण-उष्ण-क्षार-लवण-अम्ल-कटुरसप्रधान आहार आज भी पंजाब के खान-पान में देखा जाता है । चाट, मसालेदार, गुलगप्पा और किस्म-किस्म के पकौड़े खाना उस प्रदेश के निवासियों की आदत है और क्रोध-त्रास-आतक तथा तीखे आहार-विहार रक्तपित्त को उजागर करनेवाले प्रधान कारण हैं । आज आतङ्क और त्रासदी की दमघोड़ जिन्दगी (जो पंजाब की भूमि में) जीने की मजबूरी है, उसका इतिहास हजारों साल पुराना है । अन्तर यह है कि अब पंजाब में रक्तपित्त का दूषित रक्त नहीं, अपितु शुद्ध रक्त का स्राव हो रहा है ।

रक्तपित्त का निदान

१. अहार—जई, वनकोदी, सेम, उडद, कुलथी, खट्टी दही, सूकर, भैंस, मछली का मांस, सरसो, लहसुन, सहिजन तथा उष्ण, तीक्ष्ण, लवण, अम्ल, कटु एवं क्षारीय पदार्थों का अधिक सेवन, सिरका, सुरा, विरुद्ध वस्तुओं का एक साथ भोजन आदि ।

२ विहार—व्यायाम, अधिक पैदल चलना, अतिव्यवाय, धूप में रहना, अग्नि के संपर्क में रहना आदि ।

३. मानसिक निदान—क्रोध, अमर्ष, भय, त्रास, शोक आदि ।

३२ का० द्वि०

उक्त निदानो के अभ्यास से पित्त प्रकुपित हो जाता है और रक्त भी अपने प्रमाण से अधिक बढ़ जाता है। शरीर में रक्त का प्रमाण बढ़ने पर कुपित हुआ पित्त पूरे शरीर में फैलकर यकृत एवं प्लीहा से उत्पन्न होनेवाले रक्त को वहानेवाले स्रोतो के मुख को रोक देता है, तब वही पित्त रक्त को दूषित करता है।^१

रक्तपित्त की संप्राप्ति^२

पूर्वोक्त पित्त-प्रकोपक कारणों से बढ़ा हुआ पित्त जब अपने स्थान से निकलकर रक्तधातु में मिल जाता है, तब तक वह पित्त रक्त से ही उत्पन्न होने के कारण उस रक्त में जाकर और अधिक रूप में बढ़ जाता है और उसे दूषित भी कर देता है। उस पित्त की ऊष्मा से मांस आदि धातुओं से रक्त में द्रवाश का खिंचाव होता है, जिससे रक्तवाहिनियों में रक्त की वृद्धि हो जाती है। पित्त सामान्य प्रमाण से अधिक रक्त होने के कारण गौरव तथा तनावयुक्त रक्तवहस्रोतों को अवरुद्ध कर सगात्मक विकृति उत्पन्न कर देता है, जिसके परिणामस्वरूप सिरा-धमनी तथा कोशिकाओं के फटने से रक्तपित्त रोग की उत्पत्ति होती है।

• वक्तव्य—पित्तप्रकोपक आहार-विहार से रक्त अधिक मात्रा में बनता है, किन्तु वह विदग्ध होता है। अतएव उसमें मलरूप पित्त की भी अधिक उत्पत्ति है। इसकी उपस्थिति में रक्त में जलीयाश का सन्तुलन घट जाता है। रक्त में जलीय सन्तुलन बनाये रखने के लिए मांस आदि धातुओं के जलीयाश का रक्त में शोषण होता है, जिससे रक्त का प्रमाण और भी बढ़ जाता है। परिणामस्वरूप रक्तवहस्रोतों में भागाधिक्य के कारण उत्पन्न तनाव एवं पित्त की अधिकता के कारण रक्तवाहिनियों की दीवार क्षतिग्रस्त हो जाती है और उनसे रक्त का क्षरण होने लगता है। इसी पित्त-मिश्रित रक्त की प्रवृत्ति को रक्तपित्त कहते हैं।

रक्तपित्त की गति और उसकी संप्राप्ति

रक्तपित्त की गति या मार्ग दो हैं—१. ऊपर से और २ नीचे से।

१ जिस व्यक्ति के शरीर में कफ की अधिकता होती है, उसके शरीर में कफ के ससर्ग से ऊपर जाता हुआ रक्तपित्त दोनों नासिका, दोनों कान, दोनों नेत्र और एक मुख—इन सात छिद्रों से निकलता है।

२. अधिक वायुवाले शरीर में वात के ससर्ग से नीचे जाकर वह रक्तपित्त मूत्रमार्ग और गुदा (तथा योनि) से निकलता है।

एवंच कफाधिक और वातप्रधान शरीर में कफ वात के ससर्ग से ऊपर और

१ च० चि० २।४ तथा सु० उ० ४५।३-४ एवं मा० नि० रक्तपित्त ।

२ तैहैतुभि समुत्क्रिष्ट पित्तं रक्तं प्रपद्यते ।

तद्योनित्वात् प्रपन्नं च वर्धते तत् प्रदूषयत् ॥

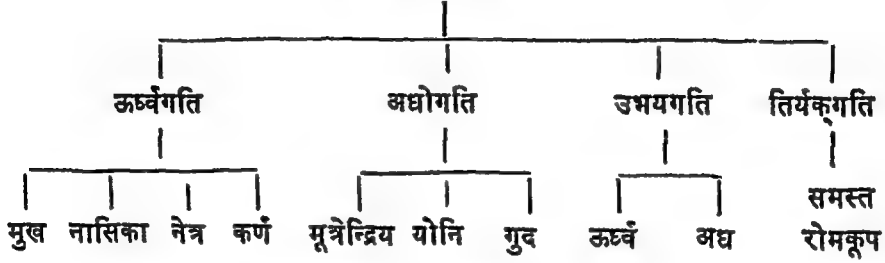
तस्योष्मणा द्रवो धातुर्धातोर्धातो प्रसिच्यते ।

‘त्वष्टस्तैर्न संवृद्धिं भूयस्तदधिगच्छति ॥ च० च० ४।७-८

नीचे वह दोनो मार्गों से निकलता है । कदाचित् बढा हुआ वह रक्तपित्त शरीर के सभी छिद्रो या रोमकूपो से निकलने लगता है ।

संप्राप्ति—१ स्निग्ध और उष्ण आहार-विहार से प्रायः ऊर्ध्व रक्तपित्त तथा २. रुक्ष और उष्ण आहार-विहार से अधोग रक्तपित्त होता है ।

रक्तपित्त की गतियाँ



रक्तप्रवर्तन या निर्गमन का मार्ग

१ प्रकुपित पित्त से विदग्ध हुआ रक्त आमाशय से ऊपर की ओर जाकर मुख, नासिका, नेत्र और कर्ण से निकलता है ।

२ प्रकुपित पित्त से विदग्ध हुआ रक्त पक्वाशय से नीचे की ओर जाकर मूत्रमार्ग, गुदा और योनि से बाहर निकलता है ।

३. आमाशय एवं पक्वाशय दोनो में विदग्ध हुआ रक्त ऊर्ध्व तथा अध दोनों मार्गों से प्रवृत्त होता है ।

४ कुछ आचार्य ऊर्ध्व तथा अध इन दोनो मार्गों से होने वाली रक्तपित्त की गति को यकृत् और प्लीहा से मानते हैं ।

सम्प्राप्तिचक्र—

- १ तीक्ष्ण-उष्ण-अम्ल-लवण-क्षार-प्रधान
एवं विरुद्ध आदि आहार
- २ सूर्यताप, अग्निताप, श्रम, मार्गगमन,
अतिव्यवाय आदि विहार
- ३ क्रोध-शोक-भय-अमर्ष-द्वेष-त्रास आदि
मानसविकार

—निदान—पित्तप्रकोप—रक्त का
संयोग, दूषण एवं
गन्ध-वर्णसाम्य
|
रक्तवहस्रोतस् क्षोभ
|
पित्तदुष्ट रक्त का
क्षरण
|
रक्तपित्तरोग

शोष-द्रव्य-अधिष्ठान—

१. दोष—पित्तप्रधान ।

२. द्रव्य—रक्त ।

३. स्रोतस्—रक्तवहस्रोतस् ।

४. अधिष्ठान—यकृत, प्लीहा, रक्तवाहिनियाँ ।

५. स्रोतोद्गुष्टि-लक्षण—सग-विमार्गगमन ।

६. आम-पक्वाशयोत्थ व्याधि ।

७. आशुकारी महागद ।

वक्तव्य—विभिन्न ऊर्ध्वग या अधोग रक्तस्रावो मे निकलनेवाले रक्त की परीक्षा करके यह निश्चय कर लेना चाहिए कि यह रोग रक्तपित्त है अथवा अन्य किसी कारण से रक्तस्राव हो रहा है । जैसे—

१. नासाप्रवृत्त रक्तस्राव (Epistaxis) के स्थानीय तथा सार्वदैहिक—दो प्रकार के कारण हैं । नासा पर आघात तथा रक्तवाहिनीगत अर्बुद आदि स्थानीय कारण हैं । सार्वदैहिक कारणों मे रक्तचाप की वृद्धि, कालाजार, घातक पाण्डु, कामला और पित्तिक रक्तस्राव-प्रवृत्ति आदि रोग हैं । आँख और कान से रक्तस्रुति बहुत कम देखने में आती है ।

२. मुखप्रवृत्त रक्तस्राव—यह आमाशय तथा श्वासप्रणाली से होनेवाला स्राव है । बिना खाँसी के आमाशय से होनेवाले रक्तस्राव को रक्तवमन (Haematemesis) कहते हैं । खाँसी के साथ श्वासप्रणाली की कोशिकाओं के फटने से कफ के साथ या कभी-कभी बिना कफ के भी आनेवाले रक्त को रक्तप्लीवन (Haemoptysis) कहते हैं ।

३. कान से बहनेवाले रक्त को ओटोरेजिया (Otorrhagia) कहते हैं ।

ये सभी ऊर्ध्वग रक्तपित्त या रक्तस्राव के रोग हैं ।

अधोग रक्तपित्त या रक्तस्राव के निम्नलिखित रोग हैं—(१) मूत्रेन्द्रियप्रवृत्त रक्त को हीमेचूरिया (Haematuria) कहते हैं । (२) आर्तवकाल मे प्रवृत्त अत्यधिक रक्तस्राव को मेनोरेजिया (Menorrhagia) कहते हैं । (३) आर्तवकाल के अतिरिक्त काल मे प्रवृत्त योनि से होनेवाले रक्तस्राव को मेट्रोरेजिया (Metro-rhagia) कहते हैं । इनके अतिरिक्त सरक्ता प्रवाहिका, रक्तातिसार, रक्ताशं और दुष्ट गुदव्रण में भी गुदामार्ग से रक्त निकलता है, जिनके भिन्न-भिन्न लक्षण होते हैं ।

इनमे रक्तपित्त का रक्त है या इन रोगों के कारण रक्त निकल रहा है ? यह भेद इन रोगों के लक्षण मिलाकर तथा रक्तपित्त की विशिष्ट संप्राप्ति एव पित्त द्वारा रक्तदुष्टि और शुद्ध रक्त की परीक्षा कर तथा सापेक्ष रोग-निदान से जानना चाहिए ।

सापेक्ष निबान

रक्तपित्त

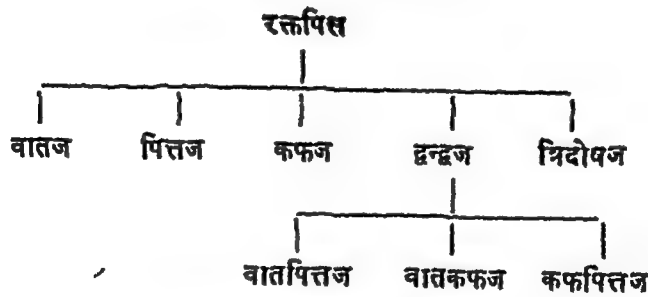
रक्तप्रावी अन्य रोग

- | | |
|---|---|
| १. रक्तपित्त के रक्त से मिले अन्न को कौआ-कुत्ता आदि नहीं खाते । | १. इनके रक्त से मिश्रित अन्न को फीए-कुत्ते खाते हैं । |
| २. रक्तरजित वस्त्र सूखने पर गरम जल से धोने पर दाग नहीं छूटता । | २. इनके रक्त का दाग नहीं पड़ता । |
| ३. रक्तपित्त के पूर्वरूप मिलते हैं । | ३. नहीं मिलते हैं । |
| ४. रक्तपित्त के लक्षण मिलते हैं । | ४. अपने-अपने रोग के लक्षण मिलते हैं । |

रक्तपित्त के पूर्वरूप

- | | |
|----------------------------|--|
| १. भोजन में अनिच्छा । | १०. मुख से लोहा, रक्त, मछली और अपच की-सी गन्ध आना । |
| २. भोजनोत्तर कण्ठदाह । | ११. शरीर के अगो, मल-मूत्र-स्वेद-लाला एवं मुख-नाक-कान-नेत्र के मलो को रक्त, हरित, हारिद्र वर्ण होना । |
| ३. खट्टे सिरके जैसी डकार । | १२. अग-अग से वेदना होना । |
| ४. बार-बार वमन होना । | १३. स्वप्न में रक्त-नील-पीत-श्याववर्ण तथा तेज चमकती चीजों का बार-बार देखना, ये रक्तपित्त के पूर्वरूप हैं । |
| ५. घृणायुक्त वमन होना । | |
| ६. स्वर भेद । | |
| ७. अगो में शिथिलता । | |
| ८. हाथ-पैर में जलन । | |
| ९. मुख से घुंआ-सा निकलना । | |

दोषानुसार रक्तपित्त के भेद



वातज रक्तपित्त का लक्षण

- १ श्याववर्ण-मिश्रित (मटमैला) रक्तवर्ण, २ आगदार, ३ पतला और ४. रुक्ष रक्त का स्नाव हो, तो उसे वातिक रक्तपित्त जानना चाहिए ।

पैत्तिक रक्तपित्त का लक्षण

- १ बरगद की छाल के काढे के रंग का, २ काले रंग का, ३ गोमूत्र के रंग का, ४ चिकना काला, ५. घर के घुंए के क्षाले के रंग का अथवा ६. अजन के सदृश काले वर्ण का रक्त निकले, तो उसे पैत्तिक रक्तपित्त जाने ।

कफज रक्तपित्त का लक्षण

१ गाढा, २. पाण्डुवर्ण, ३. स्नेहयुक्त और ४ पिच्छिल रक्त का साव हो, तो उसे कफज रक्तपित्त समझना चाहिए ।

द्वन्द्वज रक्तपित्त का लक्षण

१ वात और पित्त, २ वात और कफ तथा ३ पित्त और कफ, इन दो-दो दोषों के सम्मिलित लक्षणों को देखकर द्वन्द्वज रक्तपित्तों को जाने ।

सन्निपातज रक्तपित्त का लक्षण

तीनों दोषों के (प्रकृतिसमसमवायारब्ध) लक्षणों को देखकर सन्निपातज रक्तपित्त जानना चाहिए ।

रक्तपित्त के उपद्रव^१

दुर्बलता, श्वास, कास, ज्वर, वमन, मद (हल्का नशा जैसा), पाण्डुता, दाह, मूर्च्छा, भोजन का विदाह, घैयें का ह्रास, हृदयस्थल में असह्य पीडा, प्यास, अतिसार, शिर में ताप की अधिकता, दुर्गन्धित शूक निकलना, आहार से द्वेष, भोजन का न पचना और मासप्रक्षालन के जल के वर्ण का रक्तसाव होना, ये रक्तपित्त के उपद्रव हैं ।

दोष, लक्षण और मार्ग-भेद से रक्तपित्त की साध्यासाध्यता**साध्य**

१. एकदोषज, २ बलवान् रोगी, ३ अल्पवेग, ४ नवीन रोग, ५ उपद्रवरहित, ६ हेमन्त और शिशिर ऋतु में उत्पन्न तथा ७ ऊर्ध्वं रक्तपित्त साध्य होता है ।

याप्य

१ द्विदोषज, २ अल्पबल रोगी, ३ मध्यवेग ४ अनवीन रोग, ५ अल्प उपद्रव, ६ शीतमिश्र ऋतुज तथा ७ अधोग रक्तपित्त याप्य होता है ।

वक्तव्य—(१) ऊर्ध्वं रक्तपित्त में कफ और पित्त का ससर्ग रहता है, अतः इस अवस्था में कफ और पित्त का हरण करने वाले, कषाय तथा तिक्तुरस प्रधान औषध द्रव्यों का सुलभता से प्रयोग किया जा सकता है । इसके अतिरिक्त (२) पित्त के हरण के लिए 'विरेचन' को श्रेष्ठ और प्रधान उपचार बतलाया गया है— 'विरेचन पित्तहराणाम्' (च० सू० २५।४०), तदनुसार विरेचन के प्रयोग से पित्त का आसानी से शमन किया जा सकता है और पित्त का हरण भी किया जा सकता है । इसी प्रकार रक्तपित्त की चिकित्सा में (३) रोगमार्ग के विपरीत मार्ग से दोष-

१ दौर्बल्यश्वासकासज्वरवमशुभदा. पाण्डुतादाहमूर्च्छा
भुक्ते घोरो विदाहस्त्वधृतिरपि सदा दृष्टतुल्या च पीडा ।
तृष्णा कोष्ठस्य भेद शिरसि च तपनं पूतिनिष्ठीवनत्वं
मक्तदेषाविपाकौ विकृतिरपि भवेद् रक्तपित्तोपसर्गा ॥ सु० उ० ४५

हरण का सिद्धान्त अपनाने का निर्देश है—‘प्रतिमार्ग च हरण रक्तपित्ते विधीयते’— ऊर्ध्वग रक्तपित्त का विपरीत मार्ग अधोग विरेचन ही होगा। इस दृष्टि से भी ऊर्ध्वग रक्तपित्त में विरेचन की उपयोगिता होने से यह साध्य होता है।^१

अधोग रक्तपित्त में वात और पित्त का ससर्ग रहता है। यदि—(१)-इसमें प्रतिमार्ग-हरण सिद्धान्त के अनुसार अधोग के विपरीत ऊर्ध्वग ‘वमन’ कराया जाये, तो वह केवल वेगमार्ग का ही विरोधी होगा और वमन से न वात का और न पित्त का शमन या हरण होगा, अपितु वमन कराने से वात और पित्त के बढ़ने की संभावना होगी। (२) इसमें वात तथा पित्त की विशेषता रहती है और पित्तशामक कषाय, तिक्त, मधुर-रसो में से केवल एक मधुर रस ही वात को शान्त करता है। अतः सीमित औषधों की उपलब्धता और प्रतिमार्गहरण उपचार की अनुपयोगिता के कारण अधोग रक्तपित्त याप्य है^२।

असाध्य

(क) १ त्रिदोषज, २ मदाग्नियुक्त, ३ अतिवेगयुक्त, ४ क्षीणशरीर, ५ वृद्धरोगी, ६ अनशनकारी, ७. रक्त-दृश्यदर्शी, ८ रक्त-आकाशदर्शी, ९ रक्तलोचन, १०. रक्तगन्धी उद्गार, ११ रक्तवमनकर्ता, १२. अतिदुर्गन्धित रक्तवमन, १३ सर्व उपद्रवयुक्त, १४. इन्द्रधनुष के समान विभिन्न वर्णयुक्त रक्तवमन, १५ मास-प्रक्षालित जल के समान, १६ कीचडयुक्त जल के समान, १७ चर्वी और पूय से मिश्रित रक्त के समान, १८. यकृत खण्ड जैसा, १९ पके जामुन के फल के वर्ण का, २० काला या २१ नीला और २२ मुद्दे जैसी दुर्गन्ध वाला रक्तपित्त का रक्त जिसमें निकलता हो, २३ उभयमार्गी २४ रोमकूपप्रवृत्त रक्त और २५ अतिमात्रप्रवृत्त रक्त वाला रक्तपित्त रोग असाध्य होता है।

(ख) कभी-कभी साध्य रोग भी असाध्य हो जाते हैं। जैसे—१ परिचारक (सेवा-टहल करने वाले) के न होने से, २. उपकरण (साधन) न होने से, ३. रोगी के अधीर होने से, ४. चिकित्सक के दोष से और ५ उचित चिकित्सा उपलब्ध न होने से कोई-कोई साध्य रोग भी असाध्य हो जाता है।

(ग) १. कभी ऊर्ध्वगामी रोग (रक्तपित्त) अधोगामी हो जाता है, २ कभी अधोगामी ऊर्ध्वगामी हो जाता है, ३ कभी मार्ग-परिवर्तन होने पर ऊर्ध्व या अध मार्ग बन्द हो जाता है और कभी ४ मार्ग-परिवर्तन होने पर अपना प्रधान मार्ग नहीं छोड़ता, यह स्थिति भी असाध्य है।

(घ) उभयमार्ग (ऊर्ध्वग एव अधोग) से प्रवृत्त रक्तपित्त में पित्त के साथ वात और कफ की विशेषता रहती है। रक्तपित्त में प्रतिमार्गहरण का सिद्धान्त है, जो उभयमार्गी रक्तपित्त में चरितार्थ नहीं होगा। क्योंकि यदि वमन कराया जाय या विरेचन कराया जाय, इन दोनों ही स्थितियों में अधिक रक्तस्राव की संभावना

१ तत्रे यदूर्ध्वमार्गं तत् साध्यं, विरेचनोपक्रमणीयत्वाद् बहुौषधत्वाच्च । च० नि० २।९

२. च० नि० २।९

होने से जीवन-नाश का सशय है। दूसरी बात यह है, कि यह उभयमार्गी है और इसकी चिकित्सा नहीं की जा सकती। क्योंकि सृष्टि दोषो मे सभी दोषो को जीतने वाली औषध देना ही उचित माना गया है और विरुद्ध मार्गगामी रक्तपित्तोपयोगी औषध का अभाव है। अतः वमन-विरेचन के अयोग्य तथा विरुद्धोपक्रम होने से द्विमार्गी रक्तपित्त असाध्य होता है।^१

चिकित्सा-सूत्र

१ जगल की आग की तरह सत्यानाशी इस रोग की शान्ति हेतु सावधानी से प्रयत्न करना चाहिए।

२ देश, काल, प्रकृति, दोष आदि का विचार कर सन्तर्पण करे।

३ मधुर-तिक्त-कषाय प्रधान रुचिकर गन्ध-वर्ण-रस युक्त मृदु आहार दे।

४ शरीर पर शीतल प्रलेप तथा शीतजल से स्नान तथा परिषेक करे।

५ शीतल द्रव्यों के कल्क का अभ्यग, शीतजल सिञ्चन, शीतजलावगाहन, शीत-गृहशयन, शीतल विस्तरा की व्यवस्था करे।

६ धारागृह (जल का फुहारा लगा घर), भूमिगृह, सुन्दर बगीचा, शीतल जल और वायु, मोती-मूँगा की माला का धारण और स्पर्श में शीतल तथा हिमजल-सिक्त वस्तुओं का स्पर्श हितकर है।

७ कमल के पुष्प-पत्र और केले के पत्ते आसन एवं शयन पर बिछावे।

८ नदियाँ, बड़े तालाब, हिमगिरि की शीतल गुफाएँ, खिली चाँदनी, फूले कमल तथा अन्य शीतल, मनोज्ञकूल दृश्य एवं श्रवणीय प्रसङ्ग रक्तपित्त के दाह का शमन करते हैं।

९. रुचिर गन्धी इत्र के अनुलेप से सुगन्धित, मनोहर वस्त्राभरण से विभूषित सुवदना, कोमलाङ्गी, मासल भुजा की स्वामिनी, मिष्टभाषिणी, सुहासिनी, सुवासिनी, सुनयना, पीनपयोधरा, प्रमदा जनो का साङ्ग स्पर्श तथा शिशिर जल सिक्त रक्त-कोकनद पुष्पो एवं नीलसरोरुह प्रसूनो के व्यजन से वीजित पवन का मृदुस्पर्श रक्त-पित्त के दाह का प्रशमन करता है।

१०. बलवान् तथा भोजन करने वाले रोगी के बड़े हुए रक्तपित्त के रक्तसाव को ग्राही औषधो से पहले ही स्तम्भन न करे।

११. बल, मास और अग्नि जिनकी क्षीण न हो और दोष बड़े हो, उनका अपतर्पण करे।

१ रक्तपित्तं तु यन्मार्गौ द्वावपि प्रतिपद्यते। असाध्यमिति तज्ज्ञेयं पूर्वोक्तादेव कारणात्॥
नहि सशोधनं किञ्चिदस्त्यस्य प्रतिमार्गम्। प्रतिमार्गं च हरणं रक्तपित्तं विधीयते॥
एवमेवोपशमनं सर्वशो नास्य विद्यते। सस्पृष्टेषु च दोषेषु सर्वजिच्छमनं मतम्॥

१२. बलवान् बहुदोष रोगी के अधोग रक्तपित्त का वमन कराकर शोधन करे । यदि ऊर्ध्वग हो तो विरेचन कराकर शोधन करना चाहिए ।

१३ यदि बल-मारादि से क्षीण रोगी हो तो सशमन उपचार करे ।

१४ रक्तपित्त के निदान का सावधानी से परिवर्जन करे ।

१५ दोषानुबन्ध एव निदान आदि की समीक्षा कर लघन या तपण प्रयोग करे ।

१६ जो भी आहार-विहार हो वह रक्तपित्तनाशक होना चाहिए ।

१७. क्षीण बल-मांस वाले रोगी के प्रवृत्त रक्तस्राव को शीघ्र रोकने का प्रयास करना चाहिए ।

१८ बालक, वृद्ध, शोषरोग से पीडित व्यक्ति तथा वमन-विरेचन के अयोग्य रक्तपित्त के रोगी के प्रवृत्त रक्तस्राव को स्तम्भन औषधों का प्रयोग कर शीघ्र रोकना चाहिए ।

१९ सामान्यतः आम (अपक्व आहाररस) के कारण रक्त तथा पित्त उत्त्थिल्लण्ट होते हैं । अतः आमपाचनार्थ सर्वप्रथम लघन (उपवास) कराना चाहिए ।

२० ऊर्ध्वग रक्तपित्त में प्रारम्भ में रोगी की प्रकृति, बलावल, दोष, सात्त्व्य, काल आदि का विचार कर एक दो भोजनकाल में उपवास कराकर, धान के लावा के सत्तू को खजूर-मुनक्का-महुआ और फालसा डालकर निमित्त पडगपानीय में घोल कर मधु-चीनी मिलाकर पिलावे । इस प्रकार तर्पण करने के पश्चात् विरेचन औषध का प्रयोग करे ।

२१ अधोग रक्तपित्त में विना उपवास कराये प्रारम्भ से ही पेया का प्रयोग करना चाहिए, तत्पश्चात् वमन कराना चाहिए ।

चिकित्सा

संशोधन-चिकित्सा

तर्पण

१. ऊर्ध्वग रक्तपित्त के रोगी को धान के लावा का सत्तू धोलकर घी-चीनी मिलाकर समय-समय पर पिलाना चाहिए ।

२. पिण्डखजूर, अगूर, महुआ का फूल और फालसा प्रत्येक २५-२५ ग्राम लेकर पीसकर चीनी मिलाकर क्षुधाभर पिलावे ।

पेयजल

३ हाऊबेर, लालचन्दन, खस, नागरमोथा और पित्तपापडा का चूर्ण २५ ग्राम डालकर २ लीटर जल पकावे, आधा बचे तो छानकर ठंडाकर थोड़ा-थोड़ा पीने के लिए दे ।

रेचन

४ अमलतास की गुद्दी, आंवला और निशोथ २०-२० ग्राम लेकर, आधा लीटर पानी में चतुर्थांशवशिष्ट क्वाथ कर, उसमें मधु या चीनी मिलाकर पिलावे अथवा

श्वेत और काली निशोथ ४-४ ग्राम तथा पीपर २ ग्राम लेकर चूर्ण कर और ४ ग्राम त्रिफला चूर्ण मिलाकर १५ ग्राम चीनी तथा थोड़ा मधु मिलाकर मोदक बनाकर खिलावे जिससे विरेचन हो जाये ।

फलरस

५ मोसम्मी, अशूर, सेव, मीठा अनार, इनका रस तथा ग्लूकोज का घोल दे ।

अरुचि

६ यदि मन्दाग्नि और अरुचि हो, तो फलरसो या तर्पण योगो को खट्टा अनारदाना चूर्ण या आमलक चूर्ण मिलाकर दे अथवा १-१ ग्राम यवानीषाडव चूर्ण खाने को दे ।

पेया

७ अधोग रक्तपित्त में पेया, विलेपी या मण्ड पिलाना चाहिए । पुराना चावल, साठी का चावल लेकर लघुपचमूल से सिद्ध जल में पतला द्रव बनाकर चीनी मिलाकर पिलावे अथवा कमल, पृश्निपर्णी, खस, लोध, धावा का फूल, यवासा, बिल्वपत्र एवं वरियार डालकर षडंगपरिभाषा से पकाये गये जल में पुराना चावल और मूँग की दाल डालकर खिचड़ी बनाकर खिलावे । पेया हो तो थोड़ा धी-चीनी और खिचड़ी में धी, हलका नमक और थोड़ा खट्टे अनार का रस डालकर खिलावे ।

वमन

८ पेया या खिचड़ी २ से ४ भोजन वेला में देने के अनन्तर जब वमन कराना हो, तो पहले रोगी को भरपेट गन्ने का रस अथवा चीनी का शर्बत पिलाकर, मदनफल ६ ग्राम या मुलहठी ३ ग्राम चूर्ण करके मधु से चटाना चाहिए ।

तर्पण

९ अधोग रक्तपित्त में खजूर, मुनक्का, मुलहठी और फालसा डालकर पकाये जल में बनाये गये यूष या पेय को चीनी डालकर पिलावे ।

संशमन चिकित्सा

१ थोड़ा-थोड़ा बर्फ चूसने को दे । पूर्ण विश्राम करावे । ज्यादा न बोलने दे । शीतल स्थान, शीतल वायु, पेय और भोजन सभी कुछ शीतल दे ।

२ रक्तरोगक औषध देने से सयोजक तन्तुओं का सकोच होकर और रक्त सयत होकर रक्तस्राव बन्द हो जाता है । अतः क्षीण बल-भास रोगी, वृद्ध या बालक या भीरु रोगी को संशमन औषध देनी चाहिए ।

शमन

३ अरुस के पत्ते को पुटपाक-विधि से पकाकर उसका रस निचोड़ कर मधु और चीनी मिलाकर पिलाने से भयकर रक्तपित्त भी शान्त हो जाता है । यह रस २० ग्राम, १० ग्राम चीनी और १० ग्राम मधु से दिन में ३ बार ।

निसर्गोपचार

४ रोगी को चित्त लिटावे और पैताने की ओर इंट लगाकर उठा दे, सिरहाना नीचा रखे। शिर पर शीतल जल की पट्टी या बर्फ रखे।

५ दोनों पैरों को गरम जल में डुबोकर रखने से निम्न शाखा की शिराएँ प्रसारित होती हैं, फलतः रक्त मस्तिष्क में से नीचे की ओर आ जाता है।

६. पृष्ठदेश की कशेरुकाओं के ऊपर गरम जल से तैक करने पर मस्तिष्क में से रक्त शीघ्र ही नीचे की ओर आकृष्ट हो जाता है।

रक्तरोधक योग

७ कठगूलर के २० ग्राम स्वरस में १० ग्राम मधु मिलाकर दिन में ४ बार पिलावे।

८ पके गूलर, गम्भार के फल, हरीतकी, पिण्डखजूर अथवा मुनक्का पीसकर खिलाने से रक्तपित्त शान्त हो जाता है।

९ खदिर, प्रियगु और लाल कचनार के फूलों का चूर्ण मधु से दे।

१० गेंदे के पत्ते का रस २०-२० ग्राम दिन में ३-४ बार पिलावे।

११ सिंघाड़े का, घान के लावे का तथा नागरमोथे का मिलित चूर्ण ४ ग्राम कमलकेशर १ ग्राम और खजूर १५-२० ग्राम पीसकर मधु से सवेरे-शाम देवे।

१२ कबूतर के बीट को ५०० मि० ग्रा० लेकर मधु से दिन में ३-४ बार देवे।

१३ लाक्षा चूर्ण ५ ग्राम मधु से दिन में २-३ बार देना प्रबल रक्तपित्तशामक है।

१४. किसमिस, रक्तचन्दन चूर्ण, लोध और प्रियगु के समभाग का कल्क १० ग्राम, अरुसे का रस १० ग्राम और १० ग्राम मधु मिलाकर चटाने से नाक-मुख-गुदा-मूत्रेन्द्रिय से गिरनेवाला रक्त अथवा शस्त्र द्वारा कटने से होनेवाला रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

१५ फिटकिरी का फूल और मिश्री समभाग मिलाकर १-१ ग्राम की मात्रा में दिन में ३-४ बार देने से रक्तवमन शीघ्र बन्द होता है।

१६ राल १ ग्राम और चीनी १ ग्राम मिलाकर दिन में ३-४ बार देवे। यह १ मात्रा है।

१७ गोदन्तीभस्म २५० मि० ग्रा०, राल ५०० मि० ग्रा० और यशदभस्म १२५ मि० ग्रा० की १ मात्रा आँवले के १ चम्मच स्वरस और मधु से ३ बार प्रतिदिन दे।

१८ वासादि क्वाथ^१—अरुसे के पचाग के ५० मि० ली० क्वाथ में नीलकमल के मूल की कालीमिट्टी-प्रियगु-लोघ-कमलकेशर १-१ ग्राम, श्वेताञ्जनभस्म २५० मि० ग्रा०, चीनी २० ग्राम और मधु मिलाकर दिन में ३ बार देने से रक्तपित्त का बड़ा हुआ वेग रुक जाता है।

१ वासाकषायोत्पलमृदप्रियङ्गुलोधाञ्जनाम्भोरुहकेशराणि ।

पीत्वा सिताक्षौद्रयुतानि हन्यात् पिप्पासञ्जो वेगमुदीर्णमाशु ॥ सु० उ० ४५।३६

२१ आटरुषकादि क्वाथ^१—अरुसे की जड़ की छाल, मुनक्का और हरे, इनके समभाग के क्वाथ में चीनी तथा मधु डालकर पिलाने से कास, श्वास तथा रक्तपित्त रोग शान्त होते हैं ।

२० खैर, प्रियगु, कचनार और सेमर के समभाग फूलों का चूर्ण ४-४ ग्राम मधु मिलाकर दिन में ३-४ बार देना चाहिए ।

२१. शखभस्म ५०० मि० ग्रा०, सुवर्णगैरिक १ ग्राम और दुग्धपाषाणपिष्टी ५०० मि० ग्रा० चीनी मिलाकर दिन में ४ बार देना चाहिए ।

२२. जामुन, आम और अर्जुन इन तीनों की छाल समानभाग में लेकर मोटा कूट ले । उसमें से ५० ग्राम लेकर ३०० मि० ली० जल में रात में भिगो दे और सबेरे मसलकर छानकर १०-१५ ग्राम चीनी मिलाकर पिलावे । इसी तरह सुबह का भिगोया शाम को पिलावे ।

२३ रक्तचन्दन, मुलहठी और लोघ, इनके समभाग का चूर्ण ५ ग्राम मधु मिलाकर ५० मि० ली० तण्डुलोदक दिन में ३ बार पिलावे ।

२४ करञ्जफलमज्जा चूर्ण ३ ग्राम, सेंधानमक ३ ग्राम मिलाकर दही के पानी के साथ दिन में ३ बार तीन-चार दिनों तक देवे ।

२५. अति रक्तस्राव होने पर रोगी को तत्काल मारे गये बकरी अथवा एणमृग के रक्त में मधु मिलाकर पिलाना चाहिए । अथवा बकरी के ताजा निकाले हुए कच्चे यकृत को पित्त के साथ खिलाना चाहिए ।

२६ घोड़े की लीद के स्वरस २० मि० ली० में उतना ही मधु मिलाकर पिलावे ।

२७ बथुआ के बीज का चूर्ण ३ ग्राम मधु से ३-४ बार प्रतिदिन दे ।

२८ चौलाई के बीज का चूर्ण ३ ग्राम मधु से ३-४ बार दे ।

२९ खैर, जामुन, अर्जुन, कचनार, शिरीष, लोघ, विजयसार, सेमर और सहिजन, इन सबके फूल समानभाग में लेकर, चूर्ण कर ४-४ ग्राम की मात्रा में दिन में ३-४ बार मधु के साथ दे ।

३०. ह्रीबेरादि क्वाथ—नेत्रबाला, नीलकमल, घनियाँ, रक्तचन्दन, मुलहठी, गुरुच, खश और निशोथ इनके विधिवत् बने क्वाथ में चीनी मिलाकर पिलाने से उग्र रक्तपित्त का सब शमन होता है ।

३१. सिद्धयोग—उशीरादि चूर्ण, किराततित्तादि चूर्ण, सुधानिधि रस, चन्द्रकला रस, रक्तपित्तान्तक रस, रक्तपित्तकुलकण्डन रस, प्रवालपञ्चामृत, सुवर्णगैरिक, प्रवाल-पिष्टी, मुक्तापिष्टी, शुक्तिभस्म, तृणकान्तमणिपिष्टी, स्वर्णभाक्षिकभस्म, सगजराहत-भस्म, बोलबद्ध रस, बोलपपंटी, वासाघृत, शतावरीघृत, दुर्वादि घृत, उशीरासव, वासारिष्ट, समशर्कर लौह, वासावलेह, कूष्माण्डावलेह, एलादि वटी, वासाकूष्माण्ड-खण्ड, अर्केश्वर रस, रसामृत रस, शतमूल्यादि लोह आदि का रोगी के दोष-बल,

१ आटरुषकशृङ्गोकापथ्याक्वाथ सशर्कर ।

मधुमिश्र. श्वासकासररक्तपित्तनिवर्हण ॥ च० चि० ४१६५

प्रकृति के अनुसार उचित मात्रा और अनुपान से आवश्यकतानुसार प्रयोग करना चाहिए ।

लालजिक चिकित्सा

३२ रक्तपित्त के रोगी की तृषा में सुगन्धबाला, लालचन्दन, खस, नागरमोषा और पित्तपापडा डालकर पकाया हुआ जल पीने को दे या पित्तपापडे का अर्क या सोंफ का अर्क या मिट्टी के घटे में रखा जल पिलावे । अथवा—

३३. उशीरादि पेय, प्रियंगुदि पेय या बरियार के बवाय में मूँग की दाल, धान का लावा, जी, पीपर, खस, चन्दन और नागरमोषा डालकर निमित शृतशीत कषाय पीने को देवे ।

३४. मूत्रमार्ग प्रवृत्त रक्तपित्त में पंचतृणमूल को या दातावर और गोतरु को अथवा पर्णीचतुष्टय को क्षीरपाक-विधि से पकाकर प्रति दिन २-३ बार दे ।

३५ बकरी का दूध या अनार के फूलों का रस और मिश्री मिलाकर उत्तररयस्ति देने से रक्त बन्द हो जाता है ।

३६ प्रियंगु, भुनी फिटकरी, लोघ और रसोंत के मिलित १ ग्राम घूर्ण को अरुणे के स्वरस और मधु से ३ बार रोज दे । इससे नासा-गुम-गुन-योनि-मेद का रक्त रुक जाता है ।

३७ गुवा के रक्तपित्त में—१ मोचरस का या २. वट के बरोह और फुनगी का अथवा ३ सुगन्धबाला, नीलकमल और सोठ का क्षीरपाक करके पान कराना चाहिए । अथवा—

३८. ह्रीवेरादि बवाय, वासादि बवाय या उशीरादि घूर्ण के बवायजल को पिलाकर उसी जल से चावल या पेया पकाकर खिलाना चाहिए ।

३९ कफानुबन्धी रक्तपित्त में यदि रक्त गाँठदार होकर कण्ठ में रुके, तो कमल के नाल का क्षार बनाकर १-१ ग्राम, विषम मात्रा में मधु पी से चटावे । अथवा—

४० कमलनाल, कमलकेशर, नीलकमलकेशर, पलास, प्रियंगु, महुआ और विजयसार के मिलित क्षार को विषम मात्रा में मधु-धी मिलाकर चटावे ।

४१ नासिकाप्रवृत्त रक्तपित्त में सहसा स्तम्भन न करे । इसके स्तम्भनार्थ—

४२ नीलकमल का फूल, गेरु, दाख भस्म और सफेद चन्दन को चीनी के द्रव्य में पीस-छानकर रोगी को चित्त सुलाकर बूँद-बूँद नाक में टपकावे । अथवा—

४३ आम की गुठली का रस, लजालू का रस, घाय का फूल, मोचरस और पठानी लोघ, इनको चीनी के द्रव्य में पीसकर नाक में बूँद बूँद कर टपकावे ।

४४ इसी प्रकार अलग-अलग—१ अगूर का रस, २ गन्ने का रस, ३ गाय का दूध, ४. दूर्वास्वरस, ५ प्याज का रस और ६ अनार की कली का रस बूँद बूँद कर टपकावे । अथवा—

४५. अंगुलि को घूर्ण कर घी में धूनकर पीसकर शिर पर लेप करे । यह लेप नाक से होने वाले रक्तस्राव को रोकता है ।

४६ अतिप्रवृद्ध रक्तपित्त मे बोलपपटी, चन्द्रकला रस, तृणकान्तमणि पिष्टी प्रत्येक २०० मि० ग्रा०, स्वर्णगैरिक ३ ग्राम, लाक्षा चूर्ण ३ ग्राम की १ मात्रा मधु से चटाकर अरुसे का स्वरस २५ मि० ली० पिलावे ।

४७ फिटकरी का फूला २५० मि० ग्रा०, राल चूर्ण ३ ग्राम, आंवले का चूर्ण १ ग्राम, प्रवालपिष्टी २०० मि० ग्रा० को वासाघृत से ३-४ बार देना चाहिए ।

४८ सगर्भा के रक्तपित्त में सुवर्णमाक्षीक भस्म २०० मि० ग्रा०, तृणकान्तमणि पिष्टी २०० मि० ग्रा०, चन्द्रकलारस २५० मि० ग्रा०, प्रवालपिष्टी २०० मि० ग्रा० सितोपालादि चूर्ण ३ ग्राम की १ मात्रा मधु से दिन मे ४-५ बार देवे ।

४९ अवरसत्त्व या नाजुक मिजाज रोगी को सगजराहत भस्म २५० मि० ग्रा०, प्रवालपिष्टी २०० मि० ग्रा०, तृणकान्तमणिपिष्टी २०० मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से या गुलकन्द से या आंवले के मुरब्बे से प्रति दिन ३-४ बार दे ।

५० योनि मे दाह-कण्डू-रक्तस्राव होने पर शतघ्नौत घृत का फाहा रखे । नस्य-पान या अभ्यग मे दूर्वादि घृत, जात्यादि घृत अथवा चन्दनादि तैल का प्रयोग करे तथा तृणकान्तमणिपिष्टी और प्रवालपिष्टी का उचित योग गुडूचीसत्त्व और मधु से ३-४ बार दे ।

५१ नये तीव्र रक्तपित्त मे तृणकान्तमणिपिष्टी, प्रवालपिष्टी, बोलबद्ध रस और लाक्षा चूर्ण एव अमृतासत्त्व का योग वासा-स्वरस और मधु से दे ।

व्यवस्थापत्र

ऊर्ध्वग रक्तपित्त मे

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

रक्तपित्तकुलकण्डन	५०० मि० ग्रा०
बोल पपटी	१ ग्राम
लाक्षा चूर्ण	४ ग्राम
प्रवाल पिष्टी	५०० मि० ग्रा०
शुद्ध स्वर्णगैरिक	२ ग्राम
तृणकान्त पिष्टी	५०० मि० ग्रा०
दूध के रस और मधु से १४ मात्रा	

२. प्रातः-साय

कूष्माण्डखण्ड	२०-२५ ग्राम
अथवा—नारिकेल खण्ड	२०-२५ ग्राम
१ मात्रा	

वकरी या गाय के दूध से या शृतशीत जल से ।

३ भोजनोत्तर

उशीरासव	४० मि० ग्रा०
---------	--------------

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४. प्रतिदिन जूसना—एलादि बटो ३-४ ग्राम

अधोग रक्तपित्त मे

१ ३-३ घण्टे पर ४ बार

कामदुघा रस	५०० मि० ग्रा०
बोल पपंटी	१ ग्राम
स्वर्णमाक्षीक भस्म	५०० मि० ग्रा०
शुद्ध स्वर्णगैरिक	१ ग्राम
लाक्षा चूर्ण	२ ग्राम
भोचरस	४ ग्राम
	<hr/>
	४ ग्राम

रसोत्त १ ग्राम और मधु मे ।

२ भोजनोत्तर

लोघ्रासव	४० मि० ली०
	<hr/>
	२ मात्रा

समान जल से पीना ।

३ प्रातः-साय

उशीरादि चूर्ण	४ ग्राम
मधु से ।	<hr/>
	२ मात्रा

पच्य

अन्न—पुराना अगहनी या साठी का चावल, गेहूँ, जौ, घान का छाया, गुँग मसूर ।

शाक—परबल, लोकी, चीलाई, पतली मूली, प्याज, भतुआ, कचनार तथा सेमर का फूल ।

मांस—हिरण, खरगोश, आवा, सीतर, बटेर और जागल जीव ।

दुग्ध—बकरी या गाय का दूध, घी, मक्खन ।

फल—वेदाना अनार, आंवला, खजूर, फालसा, सिंघाहा, कसेरू, भसीर कमलगट्टा, भीठा अगूर, मृनक्का, किशमिश, कच्चे नारियल का पानी, गन्ने का रस चीनी, मिथी ।

अपच्य

आहार—कुलथी, उडद, सरसो, राई, लहसुन, सेम, कटु-अम्ल पदार्थ, ग मसाला, विरुद्ध भोजन, मछली, विदाही पदार्थ, मद्य ।

विहार—क्रोध, धूप-सेवन, आग के पास रहना, स्वेदन, मैथुन, धूम्रपात्र रक्तमोक्षण, मल-मूत्रादि वेगो को रोकना, भय, व्यायाम, परिश्रम, पैदल चलना और रक्तपित्त के निदान मे कहे गये विषयों का त्याग करना चाहिए ।

कामला

परिचय—नेत्र, त्वचा, मुखमण्डल और नख का हल्दी जैसे रंग का हो जाना, शरीर की शिथिलता, भोजन में अरुचि, आलस्य और मन्द-मन्द ज्वर बना रहना, ये सब कामलारोग के लक्षण हैं ।

निदान—१ अति स्त्री-संभोग, २. अम्ल-लवण का अधिक सेवन, ३ मद्य-प्रयोग, ४ मिट्टी खाना, ५. दिवाशयन, ६. तीक्ष्ण पदार्थ का प्रयोग, ७ विरुद्ध आहार, ८. असात्म्य सेवन, ९. वेगावरोध और १० पाण्डुरोगी का पित्तवर्धक पदार्थ खाना ।

सामान्य लक्षण—१ नेत्र-त्वचा-मुख-नख का हरिद्रा वर्ण होना, २ मल-मूत्र का रक्तमिश्रित पीतवर्ण का होना, ३. शरीर का बरसानी मेढक जैसा पीला होना, ४. इन्द्रियो का अपना कार्य न करना, ५ दाह, ६. अपचन, ७. दुर्बलता, ८. शरीर-शैथिल्य, ९ अरुचि, १० तन्द्रा और ११ बलक्षय ।

सन्दर्भ ग्रन्थ

१ चरकसंहिता चिकित्सा० १६ ।

२. सुश्रुत उत्तरतन्त्र ४४ ।

३. अष्टाङ्गहृदय निदान० १३ ।

४ " " चिकित्सा० १६ ।

५ माघवनिदान ।

वक्तव्य—‘कामला’ को पित्तज और रक्तज विकारो में गिना जाता है । कामला को पाण्डुरोग की प्रवर्धमानावस्था माना गया है । (१) चरक^१ ने पाण्डुरोगी द्वारा पित्तवर्धक पदार्थों का सेवन, (२) वाग्भट^२ ने पित्तोल्बण पुरुषो द्वारा पित्तवर्धक पदार्थों का अधिक सेवन, (३) सुश्रुत^३ ने किसी भी रोग से मुक्त होने पर पित्तवर्धक (अम्ल-तीक्ष्ण एव अपथ्य) पदार्थों का सेवन करना कामला का निदान कहा है । इस प्रकार कामला एक पित्तप्रधान त्रिदोषज रोग है । चरक^४ ने कामला को ‘कोष्ठ-शाखाश्रया’ कहा है । जिससे विद्वानों ने कामला के २ भेद माने हैं—१ शाखाश्रया कामला और २ कोष्ठशाखाश्रया कामला ।

कामला के भेद : निदान की दृष्टि से

१ स्वतन्त्र कामला, २ परतन्त्र कामला, ३. पाण्डुरोग बढ़कर हुई कामला, ४ पाण्डुभेद कामला (हारीत), ५ अन्य रोग के उपद्रवस्वरूप कामला ।

१ पाण्डुरोगी तु योऽत्यर्थं पित्तलानि निषेवते । च० चि० १६।३४

२ भवेत् पित्तोल्बणस्यासौ पाण्डुरोगादृतेऽपि च । अ० ह० नि० १३।१७

३ यो धामयान्ते सहस्राऽन्नमलमद्यदपथ्यानि च तस्य पित्तम् ।

करोति पाण्डुं वदन् विशेषाच्च पूर्वैरिती तन्निबलक्षयौ च ॥ सु० उ० ४४।१२

४. कामला बहुपित्तेषां कोष्ठशाखाश्रया मता । च० चि० १६।३९

लाक्षणिक भेद

१. शाखाश्रया कामला तथा २. कोष्ठशाखाश्रया कामला ।

शाखाश्रया कामला की संप्राप्ति

जब रूक्ष, शीत, गुरु तथा मधुर आहारो के सेवन से, व्यायाम न करने से तथा पुरीष आदि के वेगो को रोकने से वायु प्रकुपित हो जाती है और वह कफ के साथ मिलकर याकृतिक पित्तवाहिनी में अवरोध उत्पन्न कर देती है, जिससे वह पित्त अन्त्रो में न जाकर रक्त में मिल जाता है और त्वचा में एव नेत्रादि में पहुँचकर उनमें हरिद्रावर्ण ला देता है । याकृतिक पित्त का वर्ण हारिद्र होता है ।

कफ द्वारा पित्त के स्रोतस् के अवरुद्ध होने से पित्त के अन्त्रो में न पहुँचने के कारण पित्तें हुए तिल के वर्ण का पुरीष आता है । दूसरी ओर रक्त में अधिक पित्त के कारण मूत्र अधिक गहरा हरिद्रावर्ण का होता है । होता यह है, कि पित्तदुष्टि-जनित अग्निमान्द्य से 'आम' बनता है, जिससे कफ में पिच्छिलता बढ़कर अवरोध या सग उत्पन्न होता है और परिणामस्वरूप वायु पित्त को रक्त में पहुँचा देती है । अतः कामलारोग पित्तप्रधान होते हुए भी यह त्रिदोषज रोग है ।^१

कोष्ठशाखाश्रया कामला की संप्राप्ति

पाण्डुरोग या किसी अन्य कारण से रक्तकण दुर्बल हो जाते हैं । ऐसी स्थिति में पित्तवर्धक आहार-विहार के सेवन से पित्त बढ़कर अपने उष्ण तथा तीक्ष्ण गुण से उन्हें तोड़ने लगता है, जिससे याकृतिक पित्त अधिक बनता है और यकृत अपनी शक्ति के अनुसार इस पित्त को अन्त्रो में भेजता है और कुछ अश रक्त के साथ भी मिलकर त्वचा आदि में चला जाता है । ऐसी स्थिति में मल का वर्ण भी हरिद्रावर्णी होगा और त्वचा, नेत्र एव मूत्र का भी । अतः यह कोष्ठशाखाश्रया कामला का रूप है । चरक ने 'पाण्डुरोगी तु योज्यर्थं पित्तलानि निपेवते । तस्य पित्तमसृङ्मास दग्ध्वा रोगाय कल्पते ॥' इस कथन से उक्त अभिप्राय को ही प्रकट किया है ।^२

वक्तव्य—(१) पित्तवर्धक पदार्थों के अधिक सेवन से बढ़ा हुआ पित्त अपने प्राकृतिक आशय में न जाकर शाखागत हो जाता है एव मार्ग के कफ से आवृत होने के कारण वह पुनः कोष्ठ में नहीं आता । इस प्रकार शाखाश्रित कामला में पित्त कफ से आवृत होता है ।

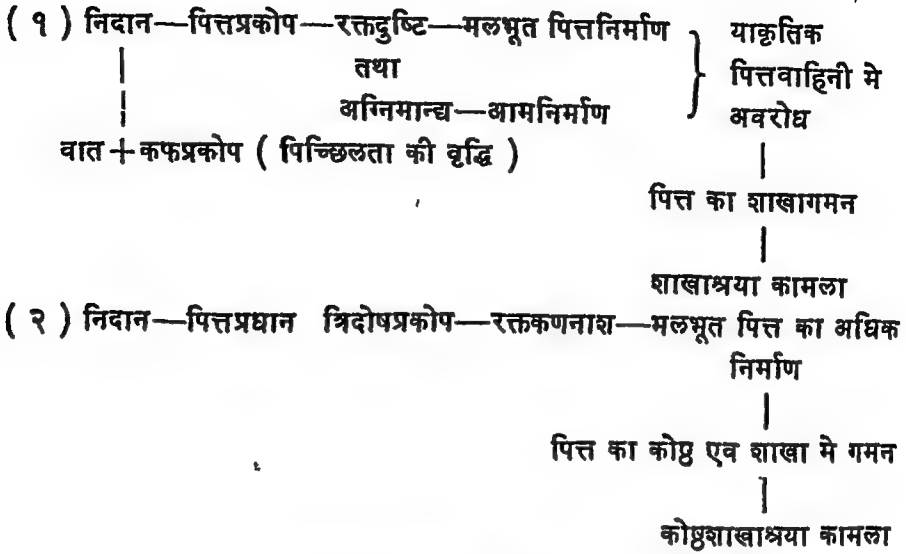
(२) कामला में एव अन्य रोगों में रक्तकणों के टूटने से मुक्त शोणवर्तुलि (Haemoglobine) से पित्तरक्ति (Bilirubin) भी अधिक मात्रा में बनती है । रक्तप्रवाह में इसकी उपस्थिति से जो कामला होता है, उसे शोणाशनजन्य (Haemolytic) कामला कहते हैं । यह कामला स्वतन्त्र न होकर पाण्डु की प्रवृद्धावस्था-विशेष एव परतन्त्र है ।

१ अ० द० चि० १६।४५-४८ ।

२ च० चि० १६।३४ ।

३३ का० द्वि०

संप्राप्ति-चक्र



शाखाश्रित कामला के लक्षण

नेत्र, मूत्र, मुख, त्वचा में हारिद्रवर्ण, पुरीष का श्वेतवर्ण, आटोप, विष्टम्भ, हृदय-प्रदेश में भारीपन, दुर्बलता, मन्दाग्नि, पार्श्वशूल, हिकका, श्वास, अरुचि और ज्वर होता है ।^१

कोष्ठशाखाश्रित कामला के लक्षण

नेत्र, मूत्र, नख, त्वचा एवं मुख में हरिद्रावर्ण, मूत्र तथा पुरीष रक्तमिश्रित पीतवर्ण, बरसाती मेढक जैसे शरीर का पीला होना, दाह, अपचन, दुर्बलता, थकावट, अरुचि और इन्द्रियो की शक्ति क्षीण होना, ये लक्षण होते हैं ।^२

कामला का असाध्य लक्षण^३

जिस रोगी के मल-मूत्र कृष्ण एवं पीत वर्ण के हो तथा जिमको शोथ हो गया हो अथवा जिसके नेत्र, मुख, मल, मूत्र और वमन रक्तवर्ण के हो, जिसे मूर्च्छा आती हो तथा जो दाह, अरुचि, प्यास, आनाह, तन्द्रा और मोह से ग्रस्त हो एवं जिसकी जठराग्नि और चेतना नष्टप्राय हो, वह कामला का रोगी असाध्य होता है ।

शाखाश्रया कामला का चिकित्सासूत्र^४

१ कामला के रोगी का सर्वप्रथम स्नेहन करना चाहिए । स्नेहन के लिए—

१ अ० ह० चि० १६।४७-४८ ।

२ च० चि० १६।३५-३६ ।

३ च० चि० १६।३७-३९ ।

४ च० चि० १६।४०-४२ ।

(क) पञ्चगव्यघृत (अपस्मार), (ख) महातिक्तघृत (कुष्ठ) अथवा (ग) कल्याणघृत (उन्माद) का प्रयोग करना चाहिए ।

२ स्नेहन के बाद तिक्त द्रव्यों से बने मृदु विरेचन का प्रयोग करना चाहिए ।

३. स्नेहन और विरेचन प्रयोग के पश्चात् प्रशमन उपचार करना चाहिए ।

४. वायु और कफ के शमन, अग्नि के दीपन, कफ के पाचन-विलयन तथा पित्त को कोष्ठ में लाने के उपाय करने चाहिए ।

५ शाखाश्रया कामला में याकृतीय पित्तवाहिनी का मार्ग कफ से अवरुद्ध रहता है, अतः (क) कफ का ह्रास कर मार्गविरोध दूर करने, (ख) पित्त की वृद्धि करने तथा (ग) वायु के निग्रह के लिए कटु-अम्ल-लवण-तीक्ष्ण एवं उष्ण द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।^१

६. पित्त के स्वस्थान (कोष्ठ) में आ जाने पर, पित्त द्वारा मल के रञ्जित हो जाने पर तथा उपद्रवों के शान्त हो जाने पर सामान्य कामला रोग की चिकित्सा करनी चाहिए ।

७ दोषवृद्धि, विष्यन्दन, पाक, स्रोतोमुख-विशोधन तथा वायु के निग्रह उपक्रमों से दोष को शाखा से कोष्ठ में लाने का प्रयत्न करना चाहिए ।

चिकित्सा^२

१ पित्त को कोष्ठ में लाने के लिए रुक्ष, अम्ल और कटु रसवाले द्रव्यों के साथ मोर, तीतर और मुर्गे का मासरस खिलाना चाहिए ।

२ आहार के साथ सूखी मूली के यूप या कुलथी के यूप का सेवन करावे ।

३ मातुलुङ्गादि योग—विजौरा या कागजी नीबू का रस ६ ग्राम, मधु ६ ग्राम, पीपर का चूर्ण ५०० मि० ग्रा०, मरिच ५०० मि० ग्रा० और सोठ का चूर्ण ५०० मि० ग्रा० मिलाकर दिन में ३ बार सेवन करावे ।

४ निशोथ का चूर्ण ४ ग्राम या इन्द्रवारुणीमूल चूर्ण ४ ग्राम अथवा सोठ का चूर्ण ३ ग्राम द्विगुण चीनी मिलाकर सवेरे-शाम खिलावे ।^३

५. अमलतास के फल का गूदा २ ग्राम और त्रिकटु चूर्ण २ ग्राम गन्ने के रस से २ बार दे ।

६ कोष्ठ-शोधनार्थ इच्छाभेदी रस २५० मि० ग्रा० आधा गिलास शबंत से दे ।

७ अन्य उपचार और पथ्य सामान्य कामला चिकित्सा की भाँति करे ।

सामान्य अथवा कोष्ठशाखाश्रया कामला की चिकित्सा

१ सर्वप्रथम निदान का परित्याग करना चाहिए ।

२ महातिक्तघृत, पञ्चगव्यघृत, कल्याणघृत, हरिद्रादि घृत या द्राक्षादि घृत का

१ च० वि० १६।१३०-१३१ ।

२ च० सू० २८।३२ ।

३ च० वि० १६।१०८-१२९ ।

सेवन कराकर रोगी का स्नेहन करे, फिर उसे तित्त रसवाले द्रव्यों का प्रयोग कराकर विरेचन करावे, तत्पश्चात् शमन चिकित्सा करे ।

३ विरेचनार्थ (१) निशोथ का चूर्ण ६ ग्राम और १२ ग्राम चीनी मिलाकर खिलावे अथवा (२) इच्छाभेदी रस २५० मि० ग्रा० आधा गिलास शर्वत से देवे या (३) स्वर्णक्षीरी (भडभाड) का मूल, काली निशोथ, देवदारु बुरादा और सोठ इन्हे ६-६ ग्राम लेकर कल्क करके २०० मि० ली० दूध और ८०० मि० ली० जल में दुग्धावशेष पकाकर चीनी डालकर पिलाना चाहिए ।

४. (१) त्रिफला का चूर्ण ६ ग्राम दिन में १ बार प्रातः दे अथवा त्रिफला का क्वाथ पिलावे या (२) गुडूची का क्वाथ या (३) दारुहल्दी का क्वाथ या (४) नीम की पत्ती का स्वरस अथवा क्वाथ शीतल कर चीनी मिलाकर प्रतिदिन प्रातः पिलावे ।

५ (१) दन्तीमूल का ६ ग्राम कल्क १२ ग्राम चीनी के साथ दिन में २ बार देवे या (२) निशोथ के चूर्ण की ३-३ ग्राम की मात्रा दूनी चीनी और त्रिफला क्वाथ से २ बार दे ।

६. (१) पतली मूली का स्वरस ५० मि० ली० में २० ग्राम चीनी मिलाकर २ बार दे या (२) गदहपुनर्मूल चूर्ण ६ ग्राम, मरिच चूर्ण ५०० मि० ग्रा०, चीनी ५० ग्राम में शर्वत बनाकर २ बार दे । (३) द्रोणपुष्पी का शाक खिलावे । (४) दारुहल्दी और हल्दी का चूर्ण या क्वाथ मधु से दे ।

७ रोगी को पूर्ण विश्राम देना अत्यावश्यक है ।

सिद्धयोग

८ 'नवायस लौह' आधा ग्राम, 'पुनर्नवा मण्डूर' आधा ग्राम, 'शस्त्र भस्म' २५० मि० ग्रा० की १ मात्रा पुनर्नवा स्वरस और मधु से देकर बाद में फलत्रिकादि क्वाथ सवेरे और शाम पिलावे ।

९ ज्वर रहने पर प्रातः-साय 'सुदर्शन चूर्ण' ३-३ ग्राम सुखोष्ण जल से देवे ।

१० 'योगराज' १ ग्राम की मात्रा दिन में ३ बार जल से देना चाहिए ।

११ 'शिलाजतुबटक' आधा ग्राम की १ मात्रा सवेरे-शाम गोदुग्ध से देवे ।

१२ 'घात्री लौह' आधा ग्राम दिन में ३ बार मधु से देवे, बाद में फलत्रिकादि क्वाथ पिलावे ।

१३ कुमार्यासव, लोहासव, पुनर्नवासव या धात्र्यरिष्ट मि० ली० की १ मात्रा भोजनोत्तर २ बार समान जल मिलाकर पिलावे ।

१४ 'आरोग्यवर्धिनी वटी', 'लोकनाथरस', 'यकृत्प्लीहारि लौह' 'कालमेघ-नवायस' 'हरिद्रादि घृत' 'द्राक्षादि घृत' का प्रयोग लाभप्रद होता है ।

१५. शतपत्र्यादि योग—शतपत्र्यादि चूर्ण (अजीर्णाधिकार) २ ग्राम, मीठा सोडा २ ग्राम मिलाकर दिन में २ बार जल से देवे ।

१६. अञ्जन—द्रोणपुष्पी (गूमा) की पत्ती के रस के अभाव में नीम की पत्ती के २-२ बूँद रस को आँख में सवेरे-शाम डाले ।

१७ निशाद्यञ्जन—हलदी, गेरू और आँवले को समान मात्रा में साफ पत्थर पर घिसकर नेत्र में अञ्जन करने से पीलापन दूर हो जाता है ।

१८ नस्य—ककौट (ककोड़ा या खेखसा) की जड़ को पानी में भिगोकर अथवा कड़वी तरौई के सूखे फल को रात में पानी में भिगोकर, दूसरे दिन उसको छानकर नासिका में छोड़ने से पीलासाव नाक से निकलकर नेत्र का पीलापन दूर होता है ।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः-सार्ध

पुनर्नवा मण्डूर	५०० मि० ग्रा०
नवायस लोह	५०० मि० ग्रा०
शखभस्म	२५० मि० ग्रा०

१ मात्रा

दारुहल्दी चूर्ण ३ ग्राम और ६ ग्राम मधु से ।

२. तत्पश्चात्—फलत्रिकादि क्वाथ ५० मि ली०

मधु मिलाकर पीना । १ मात्रा

३. ९ बजे व २ बजे दिन

अग्नितुण्डी वटी	२५० मि० ग्रा०
आरोग्यवर्धनी	१ ग्राम
कासीस भस्म	२५० मि० ग्रा०
लोकनाथ रस	२५० मि० ग्रा०
मधु से ।	२ मात्रा

४. भोजनोत्तर २ बार

लोहासव	५० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा

५ रात में सोते समय

त्रिफला चूर्ण	६ ग्राम
जल से ।	

पथ्य

१ पुराना चावल, जौ, गेहूँ, भूँग, अरहर, मसूर, परवल, कच्चा केला, चौराई, पुनर्नवापत्र, द्रोणपुष्पी, पालक, बथुआ, लोकी, मूली, जीरा, लहसुन, हरे, सिंघाड़ा, आँवला, अनार, मुनक्का, किशमिश, अजीर, सेव, पका पपीता, सन्तरा, पका आम, मुसम्मी, डाम, गोदुग्ध, गोघृत, तक्र तथा भक्षन—इनका रोगी की प्रकृति, दोष आदि का विचार कर प्रयोग करे ।

अपथ्य

रक्षमोक्षण, घृष्मपान, वमन का वेग रोकना, स्वेदन, मटर, सेम, सरसो का शाक, उडद, तिलखली, पान, सुरा, दिवाशयन, दुष्ट जल, गुरु एव विदाही द्रव्य, मैथुन, क्रोध आदि अपथ्य हैं।

कुम्भकामला का लक्षण

जब कामला रोग पुराना हो जाता है अथवा चिकित्सा में उपेक्षा करने के कारण शरीर में रुक्षता आ जाती है, क्योंकि पित्त मासघातु को भी दूषित कर देता है, अतः शरीर के विभिन्न अवयवों में शोथ हो जाता है और सन्धियों में भेदन करने के समान पीडा होती है, तो इसे कुम्भकामला कहते हैं। यह कृच्छ्रसाध्य होता है।

वक्तव्य—कुम्भ का अर्थ घड़ा है। जैसे घड़े में भीतर खाली स्थान होता है, उसी तरह कोष्ठ में भी भीतर खालीपन होने से कुम्भ शब्द का कोष्ठ के अर्थ में प्रयोग किया गया है।

ज्ञातव्य है कि पहले शास्त्राश्रित पित्त कामला को उत्पन्न करता है और जब रोग पुराना हो जाता है, तो पित्त कोष्ठ में चला जाता है। इसी स्थिति का नाम कुम्भकामला है। इसके लक्षण में चरक^१ ने रुक्षता का होना, वाग्भट^२ ने शोथ की अधिकता होना और सुश्रुत^३ ने महाशोथ तथा पर्वभेद का होना बतलाया है। इसमें त्वचा का वर्ण पीत तथा हारिद्र और बरसाती मेढक के समान गाढा हरिद्रावर्ण होता है।

चिकित्सा

- १ इसमें कोष्ठशास्त्राश्रया कामला की संपूर्ण चिकित्सा करनी चाहिए।
- २ स्वर्णमाक्षिक भस्म २५० मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से चाटकर गोमूत्र २५ मि० ली० प्रातः-साय पीना।
- ३ शुद्ध शिलाजीत ५०० मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से चाटकर २५ मि० ली० गोमूत्र सबेरे-शाम पीना।
- ४ मण्डूर को समभाग सेंधानमक के ढेले के साथ गोमूत्र में १ मास तक भिगोकर, फिर निकालकर उसका वारितर भस्म बनाकर ३०० मि० ग्रा० की मात्रा में दिन में ३ बार मधु से चटावे। सबेरे-शाम फलत्रिकादि क्वाथ दे।
- ५ मण्डूर को बहेड़े की लकड़ी की आँच पर आठ बार प्रतप्त कर गोमूत्र में बुझावे। हर बार गोमूत्र बदल दे। फिर चूर्ण कर गोमूत्र की भावना देकर

१ कालान्तरात् खरीभूता कृच्छ्रा स्यात् कुम्भकामला। च० चि० १४

२ उपेक्षया च शोफाख्या सा कृच्छ्रा कुम्भकामला। अ० ह० नि० १३

३ मेदस्तु तस्या खलु कुम्भसाह शोथो महास्तत्र च पर्वभेद। सु० उ० ४४

१५-२० गजपुट देकर भस्म बनाकर ३०० मि० ग्रा० की मात्रा में दिन में ३ बार मधु से देवे ।

६ बिभीतक लवण (सुश्रुत) ५०० मि० ग्रा० की मात्रा में दिन में २ बार मट्ठे में मिलाकर पिलाना चाहिए ।

७ प्राणवल्लभ रस २५० मि० ग्रा० की मात्रा सवेरे-शाम मधु से देवे ।

८ हरिद्रादि घृत अथवा मूर्वादि घृत १० ग्राम की मात्रा में सवेरे-शाम दूध से दे ।

९ आमलक्यवलेह १० ग्राम सवेरे शाम गोदुग्ध से देना चाहिए ।

१० पुनर्नवा मण्डूर १ ग्राम तक्र के साथ सवेरे-शाम देवे और रोगी को तक्र के पथ्य पर रखे ।

११. नवायस लौह, धात्री लौह, निशा लौह, विडङ्गादि लौह, कामलान्तक लौह, पुनर्नवादि मण्डूर और श्रृषणादि लौह का रोगी के दोष, बल आदि का विचार कर प्रयोग करना चाहिए ।

१२ सागान्य कामला का पथ्य इसमें भी देना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१. प्रातः-मध्याह्न-साय

मण्डूर भस्म

३ ग्राम

मधु से ।

३ मात्रा

वाद में गोमूत्र या फलत्रिकादि बवाय ५० मि० ली० पीना ।

२ ९ बजे व २ बजे

आरोग्यवर्धिनी वटी

१ ग्राम

सुखोष्ण दुग्ध या जल से ।

२ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

लोहासव

४० मि० ली०

समान जल मिलाकर पीना ।

२ मात्रा

४ रात में सोते समय

अविपत्तिकर चूर्ण

४ ग्राम

सुखोष्ण दुग्ध से ।

हलीमक का लक्षण

जब पाण्डुरोग से पीडित व्यक्तियों का शारीरिक वर्ण हरा, श्याव तथा पीले वर्ण का हो जावे, बल-उत्साह का नाश हो जावे, तन्द्रा, मन्दाग्नि, मन्द-मन्द ज्वर, मैथुन में असमर्थता, अगमर्द, श्वास, तृष्णा, अरुचि और भ्रम उत्पन्न हो जावे, तो उसे हलीमक रोग कहते हैं ।^१ इसकी उत्पत्ति वात और पित्त की प्रधानता से होती है ।

^१ माधवनिदान—पाण्डूवादि रोग-निदान ।

वक्तव्य—जब कुम्भकामला का रोगी मिथ्या आहार-विहार करता है, तो उससे वात तथा पित्त का प्रकोप होकर उस रोगी का शरीर उसके नेत्र-नख-त्वचा आदि हरे, पीले और नीले वर्ण के हो जाते हैं, तब उसे 'हलीमक' कहते हैं। आधुनिक चिकित्सा-विज्ञान की दृष्टि से हलीमक को अवरोधजन्य पुराण कामला (Chronic obstructive jaundice) कह सकते हैं। क्योंकि इस अवस्था में भी रोगी का वर्ण गहरा हरा या श्यावपीत हो जाता है। कई विद्वानों ने इसे क्लोरोसिस (Chlorosis) नामक रक्त का रोग माना है। वाग्भट^१ ने हलीमक का वर्णन लोढर नाम से किया है और सुश्रुत^२ ने इसे लाघवक एव अलस नाम भी दिया है। यह रोग शाखा-श्रया कामला के अधिक दिनों तक बने रहने से हो जाता है।

चिकित्सासूत्र^३

१ इसमें वात तथा पित्त-प्रधान दोष हैं। अतः वात-पित्तनाशक पाण्डुरोग की चिकित्सा तथा कामला-नाशक चिकित्सा करनी चाहिए।

२. महातित्कघृत, पञ्चगव्यघृत, कल्याणघृत या गुडूचीस्वरस और गाय के दूध से सिद्ध भैंस का घी पिलाकर रोगी का स्नेहन करने के पश्चात् निशोथ चूर्ण ४-६ ग्राम चीनी मिलाकर खिलाकर विरेचन कराना चाहिए।

३ मधुररस-प्रधान एव वात-पित्तनाशक आहार और औषध देवे।

४. यापनावस्त्रियों का, क्षीरवस्त्रियों का और साथ-साथ अनुवासन वस्त्र का प्रयोग करना चाहिए।

५. जठराग्नि के बल को बढ़ाने के लिए जीवनीयघृत, द्राक्षालेह और द्राक्षारिष्ट आदि का सेवन कराना चाहिए।

चिकित्सा

१ कालातिल, बरियार का बीज, मुलहठी, निर्बीज आंवला, निर्बीज हर्षा, निर्बीज बहेडा, हल्दी, दाखहल्दी, लौह भस्म (सहस्रपुटी या शतपुटी) और चीनी, इन सबका बारीक चूर्ण २०-२० ग्राम लेकर खरल में घोट कर मिला ले। दिन में ३ बार, १-१ ग्राम, मधु ६ ग्राम और घी ३ ग्राम के साथ दे।

२. अरुस, गुरुच, नीम की छाल, चिरायता और कुटकी प्रत्येक ५०-५० ग्राम लेकर भूसा जैसा कूटकर रख ले। २०-२० ग्राम दवा ३ लीटर जल में पकावे, चौथाई बचे तो छानकर मधु मिलाकर सबेरे-शाम पिलावे।

३ उपर्युक्त क्वाथ में समभाग आंवला, हर्षा और बहेडा मिला देने से वह फल-त्रिकादि क्वाथ कहलाता है। यह क्वाथ अद्भुत लाभ करता है। हमने सैकड़ों रोगियों पर इससे सफलता मिलते देखी है।

१ अ० ह० नि० १३।१८-२०।

२ ज्वराङ्गमर्दभ्रमसादतन्द्राक्षयान्वितो लाघरकोऽलसाख्यः।

तं वातपित्ताद्विपीतनीलं हलीमकं नाम वदन्ति तज्ज्ञा ॥ सु० उ० ४४।१४

३ च० चि० १६।१३५-१३७।

४ सिद्धयोग—पाण्डु-कामला की वात-पित्तनाशक औषधें देवे—ताप्यावि लौह, रोहीतक लौह, लोकनाथ रस, आरोग्यवर्धनी, पुनर्नवा मण्डूर, नवायस लौह, अमृतारिष्ट और कुमार्यासव का प्रयोग करे ।

५ पथ्य आदि पाण्डु और कामला की तरह जानना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१ दिन में ३ बार

शतपुटीलौह भस्म ५०० मि० ग्रा०

नागरमोथा चूर्ण ६ ग्राम

३ मात्रा

मधु से चटाकर खदिर क्वाथ ५० मि० ली० पिलावे ।

२. भोजन के पूर्व

यवानीषाडव १० ग्राम

बिना अनुपान २ मात्रा

३. भोजनोत्तर

लोहासव ४० मि० ली०

समान जल से पीना । २ मात्रा

४. रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी १ ग्राम

दूध से ।

अथवा—५. द्राक्षादि घृत २० ग्राम

दूध से दे ।

पानकी

(Jaundice complicated with Diarrhoea)

सन्ताप, अतिसार, बाहर-भीतर पीतवर्णता और नेत्रों में पाण्डुता का होना, ये पानकी के लक्षण हैं ।

वक्तव्य—पाण्डुरोग की उपेक्षा से कामला, फिर कुम्भकामला, फिर हलीमक होता है । ये सभी पाण्डुरोग की प्रवर्धमानावस्थाएँ ही अपनी प्रबलता के कारण अलग-अलग नाम धारण करते हैं । इन्ही रोगों का पिछलग्गू रोग पानकी है । इन सबकी अपनी-अपनी विशेषताएँ हैं, जैसे—(१) कुम्भकामला में रुक्षता की अधिकता, (२) शरीर में महान् शोथ और (३) सन्धियों में पीडा होती है । हलीमक में बल तथा मासादि घातुओं का अधिक क्षय होता है । उसी तरह पानकी में अतिसार होना एक विशिष्ट लक्षण है । कुछ लोग हलीमक को ही पानकी कहते हैं ।

एकविंश अध्याय

दाहरोग, वातरक्तारोग, रक्तगत वात तथा रक्तावृत वात

दाहरोग

परिचय—किसी बाहरी कारण (आग या धूप आदि) के सपर्क के बिना शरीरान्तर्गत आग्नेय तत्त्व पित्त की वृद्धि होने से शरीर में होनेवाली जलन को दाह कहते हैं ।

निदान—निदान की दृष्टि से दाह के दो भेद हैं—(१) वातिक और (२) पैत्तिक ।

वातिक दाह-निदान

जब वायु अपने प्रकोपक कारणों से कुपित होकर पित्त को विकृत कर दाह उत्पन्न करता है, तो वह वातिक दाह होता है ।

१ घातुक्षयज दाह वातज होता है, क्योंकि घातुक्षय से वायु का प्रकोप होता है । अथ च—

२ आशयापकर्ष से होनेवाला दाह वातिक दाह होता है । जैसे—प्रकृतिस्थ दोष जब अपने स्थान से हटकर दूसरे स्थान में चले जाते हैं और उससे जो विकार उत्पन्न होता है, वह आशयापकर्षजन्य कहलाता है ।

जब शरीर में पित्त सम हो, किन्तु वायु कुपित हो तो वह वायु रजक पित्त को खींचकर त्वचा में ला देता है और त्वचा में पहले से ही भ्राजक पित्त वर्तमान रहता है, इसलिए पित्त द्विगुण मात्रा में हो जाता है, तो वह अपने उष्णगुण से त्वचा में दाह उत्पन्न करता है ।

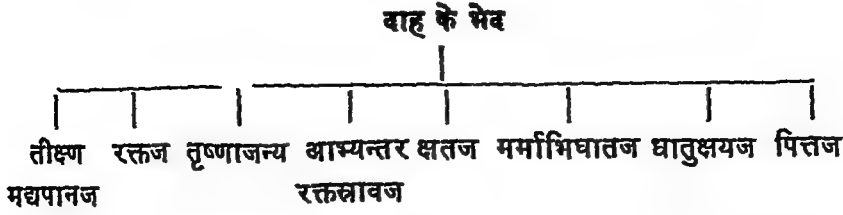
पैत्तिक दाह का निदान

विधि-विपरीत मद्यपान, प्रकुपित रक्त, तृष्णानिरोध, आभ्यन्तर रक्तस्राव, व्रण होना और मर्माभिघात तथा पित्त का स्वयं प्रकुपित होना, ये पित्तज दाह के कारण होते हैं ।

वक्तव्य—पित्त पगु है और इसका प्रेरक वायु होता है—‘समीरणोज्जे’ (च० सू० १) । अतः पित्त को संचालित करनेवाला वायु है तथा संपूर्ण इन्द्रियो से ग्राह्य विषयो को मस्तिष्क तक वायु ही पहुँचाता है—‘सर्वेन्द्रियार्थानामभिवोढा’ (च० सू० १२) जिससे त्वचा आदि में दाह होने पर दाह का ज्ञान होता है । इस प्रकार पित्त स्वप्रकोपक कारणों से कुपित होकर वायु की सहायता से ही जिस दाह की उत्पत्ति करता है, वह पैत्तिक दाह है ।

सन्दर्भ ग्रन्थ

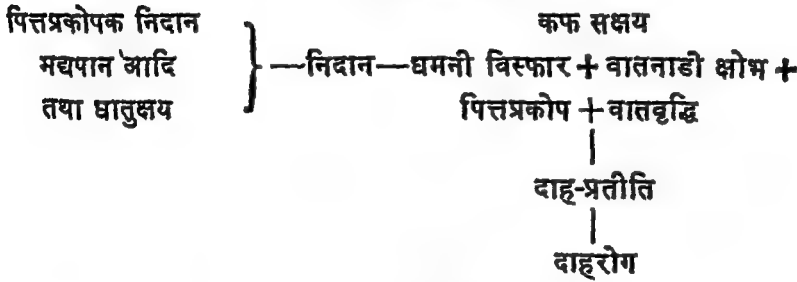
१. सुश्रुतसंहिता उत्तरतन्त्र ४७ । २. माधवनिदान । ३. योगरत्नाकर ।



संप्राप्ति

किसी कारण से कफ के क्षीण होने पर वायु के वृद्ध तथा प्रकुपित होने से एव पित्त के सम होने पर बड़ा हुआ वायु शरीर के जिस-जिस प्रदेश में पित्त को ले जाता है, वहाँ-वहाँ दाह होता है। जब पित्त स्वप्रकोपक कारणों से कुपित होकर वायु की सहायता प्राप्त कर शरीर में सञ्चरण करता है, तब दाह होता है।

संप्राप्ति-चक्र



मद्यज दाह

विधि-विपरीत मद्यपान करने से उत्पन्न शरीरोष्मा जब पित्त और रक्त से मिलकर त्वचा में पहुँचती है तो भयङ्कर दाह को उत्पन्न करती है।

रक्तज दाह

प्रकुपित रक्त सपूर्ण शरीर में व्याप्त होकर दाह उत्पन्न करता है, जिससे रोगी के शरीर में आग-सी लगी रहती है, प्यास बढ़ जाती है, शरीर लाल हो जाता है, आँखें लाल हो जाती हैं, रोगी के शरीर तथा मुख से लोहे के सदृश गन्ध आती है और वह अपने को आग की लपटों से घिरा हुआ महसूस करता है।

पित्तज दाह

इसमें पित्तज्वर जैसे लक्षण होते हैं। जैसे—गर्मी अधिक लगना, नींद कम आना, वमन की प्रवृत्ति, कण्ठ आदि का सूखना, प्रलाप होना, मुख का स्वाद कड़वा होना आदि लक्षण होते हैं।

तृष्णानिरोधज दाह

तृष्णा के वेग को रोकने से जलीय घातु के क्षीण हो जाने पर बड़ा हुआ पित्त शरीर के वायु एव आभ्यन्तर अवयवों में दाह उत्पन्न कर देता है, जिससे गला, तालु तथा बोंठ सूख जाते हैं और रोगी जीभ को बाहर निकालकर काँपने लगता है।

रक्तपूर्ण कोष्ठज या आभ्यन्तर रक्तस्रावज दाह

आभ्यन्तर रक्तस्राव के कारण होनेवाला दाह वर्दाश्त के बाहर होता है ।

धातुक्षयज दाह

रस, रक्त आदि धातुओं का क्षय होने के कारण जो दाह होता है, उसे धातुक्षयज दाह कहते हैं । इसमें प्यास, मूर्च्छा, स्वरक्षीणता, अकर्मण्यता, अवसाद और कष्ट का अनुभव होता है ।

क्षतज दाह

व्रण के कारण अथवा न खाने और अनेक तरह का शोक करने के कारण क्षतज दाह होता है । इसमें अन्तर्दाह, अत्यन्त प्यास, मूर्च्छा तथा प्रलाप होता है ।

मर्माभिघातज दाह

हृदय, वस्ति और शिर आदि मर्मस्थानों में चोट लगने से जो दाह होता है, उसे मर्माभिघातज दाह कहते हैं ।

असाध्य लक्षण

इनमें मर्माभिघातज दाह असाध्य होता है तथा उपर्युक्त दाहों में, जिनमें शरीर बाहर से शीत होने पर भी भीतर दाह का अनुभव हो । ये दाह असाध्य होते हैं ।

चिकित्सासूत्र

१ सभी प्रकार के दाहजनक निदानों का परिवर्जन करना चाहिए ।

२. बाह्य और आभ्यन्तर रूप से शीतल आहार-विहार-औषध और उपचार की व्यवस्था करनी चाहिए ।

३ पित्तज्वर और रक्तपित्त रोग की औषध आदि की तरह व्यवस्था करे ।

चिकित्सा

धातुक्षयज के अतिरिक्त सभी दाहों में पित्त दोष की प्रधानता रहती है । अतः सभी का समान उपचार करना चाहिए ।

१. प्रलेप—सर्वाङ्ग में मलयचन्दन का लेप अथवा कच्चे आम को आग में पका कर उसके पत्रों (स्वरस) का लेप करना चाहिए ।

२. शयन-आसन—खिले हुए नीलकमलवाले ठण्डे बिस्तर पर या जलबिन्दु से भीगे कमलिनीपत्रों पर या कदलीदल पर सोये ।

३ शीत उपचार—चन्द्रमा की शीतल किरणों का सेवन, मोतियों के हार का धारण और बर्फ के पानी का सेवन करना चाहिए ।

४ परिषेचन तथा अवगाहन—सुगन्धबाला, खश, पदुमकाष्ठ, सफेद चन्दन डालकर पकाये हुए जल में केतकी, गुलाब, मौलिशी आदि के इत्रों को मिलाकर उससे शरीर पर बफारा दें या सिञ्चन करे और-इसी जल को टब में भरकर अवगाहन करावे ।

५ वापीस्नान—शीतल, रमणीय, मनोहर सुगन्धित जल से पूरित तरणताल अथवा वावली में शरीर में श्वेतचन्दन के पतले द्रव का लेपन कर, कमलकोमलाङ्गी, कठोर उरोजोवाली, जलावगाहन में प्रवीण, सुमधुरभाषिणी, कलाकुशल, साहित्या-नुरागिणी युवतियों के स्पर्श-सुख का अनुभव करता हुआ सुखपूर्वक स्नान कर दाह का शमन करे ।

६ धारागृहशयन—फन्वारो के छिद्रों से निकलनेवाले शीतल जलकणों के स्पर्श से शीतल वायुवाले, सुगन्धित पुष्पों से अधिवासित एवं गन्धोदक से अभिषिञ्चित भूमितलवाले, पुष्पमालाओं तथा अभिनव यौवना स्त्रियों से आवासित धारागृह में शयन करे ।

७ दाहशामक विविध प्रयोग—रमणीय वनप्रान्त, नील-रक्त-श्वेत कमलयुक्त सलिलाशय, कदलीवन, हास्य-गीत-कथाश्रवण, प्रिय-वयस्य गोष्ठि, पीनस्तनी, पीनोरु-जघना, प्रिय-अनुरागवती, आर्द्रवसना, शिथिलमेखला, गले में गजरा और वेणी में मोतीया की कलियों की माला धारण की हुई भावावबोध-कुशला, रसज्ञा रमणियों का सान्निध्य दाहशामक है ।

औषध

८ दाह के स्थान में शतघीत घृत को लगावे ।

९ नीम की पत्ती को चटनी की तरह पीसकर थोड़ा पानी मिला किसी मिट्टी के पात्र में रखकर हाथों से मसले और उसके फेन को लगावे । अथवा बेर के पत्तों के फेन का लेप करे ।

१० जी का सत्तू, आंवला तथा आम का पन्ना एक साथ मथकर लेप करने से दाह का शमन होता है ।

११ नागरमोथा, सुगन्धवाला, श्वेतचन्दन, लोध, खश, प्रियगु और नागकेशर का लेप लगाना चाहिए ।

१२ पित्तपापडा, खश और नागरमोथे का क्वाथ चीनी डालकर पिलावे ।

१३ चन्दनादि चूर्ण—चन्दन, खश, कूठ, नागरमोथा, आंवला, नीलकमल-फूल, मुलेठी, महुए का फूल, मुनक्का, खजूर, छोटी इलायची, ककड़ी बीज, खीरे का बीज, घनियार इन्हें समभाग में लेकर चूर्णकर सबके बराबर चीनी मिलावे । इस चूर्ण को ३-३ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार शीतल जल से दे ।

१४ शालिपर्णी, पचतृणमूल या जीवनीयगण की औषधों से सिद्ध घृत का प्रयोग करना चाहिए ।

विशिष्ट उपचार

१५ रक्तज दाह के रोगी को लघन कराकर फिर पेया आदि के द्वारा तर्पण उपचार करे । यदि फिर भी दाह शान्त न हो, तो रोगी को जागल मासरसी से तृप्त कर बाहु तथा जघा में स्थित लोहिता सिराओं का सिरावेध-विधि से वेधन करे ।

१६. तृष्णानिरोधज दाह—मधुर-शीतल आहार, शर्करायुक्त जल और दुग्ध, शीतल, ईख का रस बर्फ मिलाकर तथा घी-चीनी मिला सत्तू पिलाना चाहिए ।

१७. रक्तपूर्णकोष्ठज दाह—इसमें सद्योन्नयन की तरह उपचार करे ।

१८. क्षतज दाह में रुचिकर, मनपसन्द शब्द स्पर्श-रूप-रस-गन्ध का सेवन, मित्रो की गोष्ठी, दुग्ध, मासरस का सेवन तथा पूर्वोक्त दाहशामक उपचार करे ।

१९. तृष्णाशामक मद्य—सफेद जौरा, आर्द्रक, सोठ, सोचरनमक का चूर्ण तथा छोटी इलायची, दालचीनी के चूर्ण को डालकर आधा जल मिलाकर मद्य का पान करना तृष्णाशामक है ।

व्यवस्थापत्र

१ दिन में ४ बार

चन्द्रकला रस	५०० मि० ग्रा०
चन्दनादि चूर्ण	३ ग्राम
प्रवालपिण्डी	५०० मि० ग्रा०
गुडूचीसत्त्व	२ ग्राम
	<hr/> ४ मात्रा

गुलकन्द या आंवले के मुरब्बे के साथ ।

२ रात में सोते समय

यष्ट्यादि चूर्ण ६ ग्राम दूध से ।

३. बहेडे की फलमज्जा का प्रलेप ।

२१ घातुक्षयज दाह में स्निग्ध, वातहर तथा रक्तपित्त की चिकित्सा करे ।

व्यवस्थापत्र

१. दिन में ३ बार

गुग्गुलु बटी	३ ग्राम
२-२ गोली गरम जल से ।	३ मात्रा

२. रात में सोते समय

यष्ट्यादि चूर्ण	६ ग्राम
दूध से ।	१ मात्रा

३ अभ्यग

पचगुण तैल

पथ्य

जी के सत्तू का घी-चीनी मिलाकर बनाया गया द्रव पेय, पुराना चावल, जौ, मूग, परवल, सिंघाडा, मुनक्का, किसमिश, खजूर, गोदुग्ध, घृत, मक्खन, फालसे का शर्बत, डाभ का पानी, अगूर का रस, गन्ने का रस आदि शीतल स्निग्ध पदार्थ पथ्य हैं ।

अपघ्न्य

विरुद्ध अन्न-पान, धार-सीधण-कटु-तिक्तरोम द्रव्य, वेगावरोध, परिश्रम, व्यायाम, घृण में और आग के निकट रहना, हीम का भक्षण, दही, मछली तथा पित्तपथक पदार्थ अपघ्न्य हैं।

वातरक्तरोग

परिचय—यह वात और रक्त, इन दोनों के दूषित होने में उत्पन्न होनेवाला एक रोग है, जो अधिकतर पैर के अंगुठे से या हाथ में अंगुलिपकों से प्रारम्भ होकर ऊपर से गुल्फ और जानु की सन्धिमें फैल जाता है। तब पैर में तितित्ती, फड़कन, मूनापन, दिदोरे उठ जाना और मण्डिस्थलों में दर्द होता, इस रोग के लोके के सूचक लक्षण है।

निर्बचन और पर्याय^१—इस रोग का वातव्याधि ने निरुद्ध का रित्ता है और सुश्रुत ने इसका पाठ वातव्याधि-प्रकरण में ही किया है, परन्तु पत्र १० रक्तगत अध्याय में इसका वर्णन किया है, क्योंकि वात की अपेक्षा इस रोग के निदान, योग, द्रव्य तथा संप्राप्ति में कुछ विविष्टता है।

(१) इसमें वात तथा रक्त दोनों दुष्ट होकर महाकारिता से रोग को उत्पन्न करते हैं, इसलिए इसे वातरक्त, वातायुत और वातशोणित कहा जाता है। (२) यह रोग विशेषकर छोटी सन्धियों में होता है, अतः इसे मुट्ठपात कहते हैं (गुल्फ का रोग छोटी सन्धि है)। (३) वात के आग्रा ही जागे से रक्त अधिक दूषित होकर इस रोग को उत्पन्न करता है, अतः इसे वातवलात (वातव्याधिरोग मन्वन्तरीयवा शोणित इति वातवलात) कहते हैं। (४) धनिकों को प्रायः रोग ने वात आश्रय-वात कहा जाता है।

सन्दर्भग्रन्थ —

- १ चरकसंहिता चिकित्साध्याय २९।
- २ सुश्रुतसंहिता निदानध्याय १।
- ३ सुश्रुतसंहिता चिकित्साध्याय ५।
- ४ अष्टाङ्गहृदय निदानस्थान १६।
- ५ अष्टाङ्गहृदय चिकित्साध्याय २२।
- ६ माधवनिदान वातरक्त।

निदान

वातरक्त में गांध ही वात और रक्त का प्रमाण होता है तथा इस रोग में कुछ निदान वातप्रकोपक और कुछ रक्तप्रकोपक होते हैं। जैसे—

१. मुट्ठ वातवलातस्यमात्रवानं च नामभिः । च० चि० ११।१२

वातप्रकोपक

रक्तप्रकोपक

१. कषाय-कटु-तिक्त तथा रुक्ष आहार । ७. लवण-अम्ल-कटु-क्षार तथा स्निग्ध
२. अल्पभोजन, अनशन । आहार ।
३. कैंट या घोड़े की अधिक सवारी ८. क्लिप्त, शुष्क और आनूपमास-सेवन ।
- करना । ९. तिलकुट, मूली, कुलथी, उडद और
४. अधिक कूदना और तैरना । सेम खाना ।
५. ग्रीष्मऋतु में अधिक पैदल चलना । १०. दही, काञ्जी, सिरका, तक्र और
६. अतिमैथुन, वेगघारण एवं आसव ।
- जागरण । ११. विरुद्ध आहार और अजीर्ण में भोजन ।
१२. क्रोध, दिवाशयन, रात्रि-जागरण ।

१३. सुकुमारता,^१ अव्यायाम तथा आरामतलव स्वभाव होना ।
१४. मिथ्या आहार-विहार एवं अधिक मिठाई खाना और मोटापा ।
१५. बैठे-ठाले रहना, कोई श्रम न करना और पैदल न टहलना अथवा घूमना ।
१६. किसी तरह की चोट लगना और शरीर का कभी शोधन न करना आदि ।

सम्प्राप्ति

वातप्रकोपक कारणों के सेवन तथा विदाही अन्न का अधिक सेवन करनेवाले व्यक्ति के भोजन का विदग्ध परिपाक सम्पूर्ण रक्त को दूषित कर देता है । वह दुष्ट रक्त खिसक कर नीचे पैरों में इकट्ठा हो जाता है और प्रकुपित वायु से मिलकर वातरक्त को उत्पन्न करता है ।

वक्तव्य—इस रोग में यद्यपि वात तथा रक्त दोनों बढे होते हैं, फिर भी दोनों के दुष्ट होने पर भी वात के दोष होने से प्रबलता के कारण इस रोग को वात-रक्त^२ कहते हैं । बढे हुए दूषित रक्त के द्वारा वायु का मार्ग अवरुद्ध हो जाता है और रुकी हुई वायु पुनः संपूर्ण रक्त को दूषित कर देती है तब वातरक्त होता^३ है ।

१ प्रायश्च सुकुमारानां मिष्टान्नसुखभोजिनाम् ।

अचङ्क्रमणशीलानां कुप्यते वातशोणितम् ॥

अभिघातादशुद्ध्या च प्रदुष्टे शोणिते नृणाम् । च० चि० २९।७-८

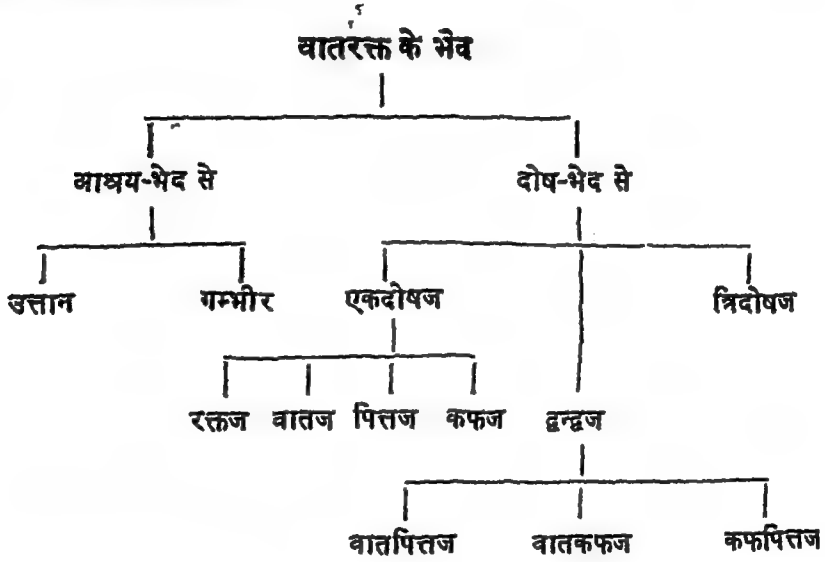
२. तत्सम्पृक्त वायुना दूषितेन तत्प्राबल्यादुच्यते वातरक्तम् । सा० नि०

३. वायु प्रवृद्धो वृद्धेन रक्तेनावारित पथि ।

कृत्स्नं सन्धूषयेद् रक्तं तज्ज्ञेयं वातशोणितम् ॥ च० चि० २९।१०

पूर्वरूप

१. पसीना अधिक आना या बिल्कुल न आना, २ शरीर का काला पड़ जाना, ३. स्पर्श न मालूम होना, ४. क्षत होने पर अतिपीडा, ५. सन्धिशैथिल्य, ६. आलस्य, ७. शरीर में थकावट, ८ जानु, जङ्घा, ऊरु, कटि, अस् तथा हाथ-पैरो की सन्धि में पिडकाओं की उत्पत्ति और इनमें तीव्र पीडा, ९ अंगों में फडकन और टूटन, भारीपन और सूनापन तथा खुजली, १०. सन्धियों में बार-बार पीडा होना और पीडा का नष्ट हो जाना, ११. त्वचा में विवर्णता होना और १२ त्वचा में चकत्ते पड़ जाना, ये वातरक्त के पूर्वरूप हैं।



इस प्रकार आश्रय-भेद से २ और दोष-भेद से ८ प्रकार का वातरक्त होता है।

उत्तान वातरक्त का लक्षण

खुजली, दाह पीडा, खिंचाव, सूई चुभने जैसी पीडा, फडकन, अंगों में सिकुडन और त्वचा का वर्ण श्यावरक्त तथा ताभ्रवर्ण का होना, ये उत्तान वातरक्त के लक्षण हैं।

गम्भीर वातरक्त का लक्षण

जकडन और कठोरता युक्त शोथ, शोथ में भयंकर दर्द, सन्धियों में दाह, तोद, फडकन और पाक होना, ये गम्भीर वातरक्त के लक्षण हैं।

उत्तान-गम्भीर मिश्रित वातरक्त का लक्षण

वेगवान् वायु शरीर में पीडा, दाह, सन्धि-अस्थि-मज्जा में काटने जैसी वेदना उत्पन्न करती है, वह सन्धिस्थल को भीतर से टेढ़ा करती हुई गति करती है और लगडापन या पङ्गुता उत्पन्न करती है।

वातादि दोष प्रधान वातरक्त के लक्षण

सिराओं में तनाव, शूल, फड़कन और सूई चुभने जैसी वेदना, शोथ में कृष्णता, रूक्षता का घटना-बढ़ना, घमनी-अगुली एवं सन्धियों में सकोच, अंगों में जकड़न, अतिपीडा, आकुचन (खिचाव) और शीतल आहार-विहार से द्वेष होता है। ये वातप्रधान वातरक्त के लक्षण हैं।

पित्तप्रधान में विदाह, वेदना, मूर्च्छा, स्वेदाधिक्य, पिपासा, भ्रम, भ्रम, नालिमा, ज्वर, टूटन, सूखना और उष्णता का अनुभव होता है।

रक्तप्रधान में खुजली, क्लेदयुक्त शोथ, वेदना, तोद, चुनचुनाहट और त्वचा ताम्र वर्ण की होना।

कफप्रधान में आर्द्रवस्त्र से ढका जैसा अनुभव होना, भारीपन, चिकनापन, शून्यता, मन्दवेदना होना, ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—किन्हीं दो दोषों से द्वन्द्व और तीनों दोषों के मिलने से त्रिदोषज वातरक्त होता है। इनमें दोषानुसार लक्षण होते हैं। द्वन्द्व और त्रिदोषज प्रकृतिसमसमवायारब्ध होते हैं। अतः शास्त्रकारों ने उनका अलग से लक्षण नहीं दिया है, यह उनकी परम्परा है।

साध्यासाध्यता

१ एकदोषज और नवीन वातरक्त साध्य होता है।

२ द्विदोषज याप्य होता है। एक वर्ष पुराना और उपद्रव रहित भी याप्य होता है।

३. त्रिदोषज और बहुत उपद्रव युक्त असाध्य होता है। और (१) जो वातरक्त अगूठे से जानुसन्धि तक पहुँच गया हो (२) जिसमें त्वचा विदीर्ण हो गयी हो (३) जिसमें त्वचा से स्राव होता हो और (४) जो बलक्षय तथा मासक्षय आदि उपद्रवों से युक्त हो वह भी असाध्य है।—

उपद्रव

१ निद्रानाश २ अर्चि ३ श्वास ४. मासकोथ ५. शिरःशूल ६ मूर्च्छा ७. भ्रम ८ शरीर में पीडा, ९ कृष्णता १० ज्वर ११. मोह १२ कम्पवात १३. हिचकी १४ पङ्गुता १५. वीसर्प १६ पाक १७ तोद १८ भ्रम १९. क्लम २०. अगुली-वक्रता २१ व्रण निकलना २२ जलन २३ हृदय-वस्ति-शिर में विकार होना और २४ अर्बुद होना, ये उपद्रव हैं।

इनमें से अल्प उपद्रव रोगी याप्य और उपद्रवों से रहित रोगी साध्य होता है।

वातरक्त की असाध्यता का कारण

वायु प्रकुपित होकर शाखा एवं सन्धियों में जाकर रक्त के मार्ग को रोक देती है अर्थात् बन्द कर देती है और बड़ा हुआ रक्त भी वायु के मार्ग को रोक देता है।

इस प्रकार रक्त के मार्ग को वायु और वायु के मार्ग को रक्त रोक देता है, जिससे इतनी दारुण वेदना होती है कि रोगी मृत्यु की गोद में सो जाता है ।

चिकित्सासूत्र

१ वातरक्त के निदान का सर्वथा परित्याग करे ।

२ गम्भीर उपद्रवों से रहित, बलवान्, जितेन्द्रिय और साधन संपन्न रोगी की चिकित्सा^१ करे ।

३ अन्न परिमार्जन . (क) रक्तमोक्षण—रोगी के दोष तथा बल आदि का विचारकर स्नेहन-स्वेदन आदि समुचित पूर्वकर्म करके—(१) शृङ्ग (२) जोक (३) सूई (४) तुम्बी (५) पाछकर या (६) सिरावेघ्न द्वारा रक्त का निर्हरण करना चाहिए । (७) यदि अगशोष हो, रुक्षता अधिक हो और वात-प्रधान वात-रक्त हो, तो रक्त न निकाले ।

(ख) वात को पुरीष से आवृत जानकर, बार-बार मृदु विरेचन देना चाहिए अथवा घृत मिलाकर क्षीरवस्ति के प्रयोग से मल का निर्हरण करना चाहिए ।^२

४ बहिःपरिमार्जन—पुल्टिस, परिषेक, प्रदेह, मालिश, वायुरहित मनोज्ञ विशाल गृह में निवास, सुखकर शय्या और कोमल हाथों से सवाहन करना चाहिए ।

५ विशिष्ट चिकित्सासूत्र—उत्तान (बाह्य) वातरक्त में आलेप, अभ्यङ्ग, परिषेक और उपनाह द्वारा चिकित्सा करनी चाहिए ।

६ गम्भीर वातरक्त में विरेचन, निरूहवस्ति और स्नेहपान द्वारा चिकित्सा करनी चाहिए ।

७ वातप्रधान में घी-तेल-वसा और मज्जा के यथायोग्य पान, अभ्यग, अनुवासन वस्ति के प्रयोग तथा मन्दोष्ण पुल्टिस की सेंक देकर चिकित्सा करे ।

८ रक्त एवं पित्त प्रधान में विरेचन, घृतपान, दुग्धपान, परिषेक और अनुवासन वस्ति के द्वारा एव शीतल दाहशामक प्रलेपो द्वारा उपचार करना चाहिए ।

९ कफप्रधान में मृदुवमन, स्नेह, परिषेक और लघन का अल्प प्रयोग तथा उष्ण लेप लगावे ।

सामान्य चिकित्सा

१. हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम को ३ ग्राम गुड के साथ सवेरे-शाम दे ।

२ दूध में ५ पीपर पीसकर और प्रतिदिन ५-५ के क्रम में बढ़ाकर १० दिनों तक सेवन करे और १५ सख्या होने पर क्रमशः घटावे तथा दूध-भात का पथ्य ले ।

३ जीवनीयगण के कल्क तथा दूध से घृत पकाकर अभ्यङ्ग करना चाहिए ।

१ बलवन्तमातृमवन्तमुपकरणवन्त चोपक्रमेत् । सु० चि० ५।६

२ निर्हरेद् वा मलं तस्य सघृतै क्षीरवस्तिभिः ।

नहि वस्तिर्गम किञ्चिद् वातरक्तचिकित्सितम् ॥ च० चि० २९।८८

४ मोम, मजीठ, राल और अनन्तमूल के कल्क तथा दूध से सिद्ध पिण्डतैल का अभ्यङ्ग करे ।

५. गुरुच का स्वरस, कल्क या क्वाथ २-३ महीने तक पीना लाभकर होता है ।

६ अमलताश का गूदा, गुरुच और अरुस प्रत्येक १०-१० लेकर, क्वाथ बना १५ ग्राम एरण्ड तैल डालकर सबेरे-शाम पीना वातरक्त शामक है ।

७ पीपल की छाल २० ग्राम लेकर क्वाथ बना प्रातः-साय मधु मिलाकर पीना ।

८ शुद्ध शिलाजीत ३ ग्राम की मात्रा में गुडूची क्वाथ से सबेरे-शाम पीना चाहिए ।

९ गोरखमुण्डी का चूर्ण ५ ग्राम, १० ग्राम घी, २० ग्राम मधु से प्रातः-साय दे ।

१० बाह्य प्रलेप—तिल को धूनकर गोदुग्ध से पीसकर लेप करे ।

११ भेंडे के दूध या घी का लेप करे या राल चूर्ण का घी के साथ लेप करे ।

१२ शतघीत घृत लगावे या बलादि प्रलेप या गृध्रमादि लेप लगावे ।

१३ तैल-प्रयोग—गुडूची तैल, मरिचादि तैल, महापिण्ड तैल, सुकुमारक तैल, मधुपर्ण्यादि तैल, महापद्मक तैल या खुड्कापद्मक तैल लगावे ।

सिद्धयोग

१४. महामज्जिष्ठादि क्वाथ इस रोग की बहुश परीक्षित औषध है ।

१५. पटोलादि क्वाथ, लघुमज्जिष्ठादि और हरीतकी क्वाथ २ बार दें ।

१६ चूर्ण—निम्बादि चूर्ण, महासुदशन चूर्ण या भृगराज चूर्ण उत्तम हैं ।

१७ गुग्गुलु—कैशोर, गोक्षुरादि या अमृता गुग्गुलु का प्रयोग करे ।

१८ घृत—जीवनीय घृत, अमृतादि घृत या गुडूची घृत का प्रयोग करे ।

१९ आसवारिष्ट—खदिरारिष्ट, मज्जिष्ठारिष्ट, सारिवाद्यरिष्ट अथवा चन्दनासव दे ।

२० वातरक्तान्तक रस, विश्वेश्वर रस, महातलेश्वर रस, सर्वेश्वर रस और पित्तान्तक लौह का यथायोग्य मात्रा में प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः कैशोर गुग्गुलु

२ ग्राम

१ मात्रा

महामज्जिष्ठादि क्वाथ ५० मि० ली० के साथ ।

२. १ बजे प्रातः व २ बजे अपराह्न

वातरक्तान्तक रस

३०० मि० ग्रा०

निम्बादि चूर्ण

३ ग्राम

१ मात्रा

पीपल की छाल के ५० मि० ली० क्वाथ से ।

३. भोजनोत्तर २ वार

खदिरारिष्ट

५० मि० ली०

समान जल से पीना ।

२ मात्रा

४. रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी १ ग्राम मन्दोष्ण गोदुग्ध से ।

५. अभ्यङ्ग—महामरिचादि तैल की मालिश करे ।

पथ्यापथ्य

पथ्य—पुराना चावल, जौ, गेहूँ, भूंग, मसूर, करेला, परवल, बथुआ, आंवला, मुनक्का, किसमिस, मक्खन, धी, गाय-बकरी-भैंस का दूध, चना-गेहूँ की रोटी और दूध उत्तम पथ्य है ।

अपथ्य—उड़द, कुलथी, सेम, तिल, दही, अम्ल-लवण कटुरसवाले द्रव्य, क्षारीय पदार्थ, उष्ण और विदाही पदार्थ अपथ्य हैं ।

रक्तगत वात

रक्तगत वात का लक्षण

रक्त में वायु दूषित होने पर शरीर में तीव्र वेदना, सन्ताप, विवर्णता, कृशता, भोजन में अरुचि, समस्त शरीर में अरुचि, समस्त शरीर में फुन्सियों का होना, भोजन कर लेने पर शरीर में स्तब्धता (जकड़न)^१ और व्रणों^२ की उत्पत्ति होना, ये रक्तगत वात के लक्षण हैं ।

वक्तव्य—कतिपय आचार्य रक्तवात नामक एक स्वतन्त्र रोग मानते हैं, जिसके दो भेद शास्त्रों में वर्णित हैं—(१) रक्तगत वात और (२) रक्तावृत वात । प्रथम में केवल वात विकृत होकर शुद्ध रक्त के संचार में बाधा डालकर रक्तविकृति के लक्षण उत्पन्न करता है तथा दूसरे में प्रवृद्ध या दूषित रक्त के आवरण के कारण वायुविकार उत्पन्न होता है ।

चिकित्सा

१. एरण्डतैल २५ मि० ली० को २५० मि० ली० दूध में पिलाकर विरेचन करावे अथवा निशोष चूर्ण ४ ग्राम चीनी मिलाकर विरेचनार्थ खिलावे ।

२ शल्यविद् चिकित्सक द्वारा रक्तमोक्षण करावे । उसके पूर्वकर्म विधिवत् सपन्न कर रक्तमोक्षण करे और विधिवत् पश्चात्कर्म की व्यवस्था करे । अविदाही, शीतवीर्य आहार-विहार का सेवन करावे ।

३. शतघीतघृत, दशाङ्गुलेप, निम्बपत्रकल्कफेन, बदरीपत्रफेन, चन्दनानुलेपन,

१ श्वस्तोत्रा ससन्तापा वैवर्ण्यं कृशताऽरुचि ।

गात्रे चारुं पिभुक्तस्य स्तम्भश्चासृग्गतेऽनिले ॥ च० चि० २८।३१

२ व्रणांश्च रक्तग । सु० नि० १।२६

चन्दनादि तैलाभ्यङ्ग, कमल-पुष्प माला, मोतिया की कली जी माला आदि दाह्यामक उपचार तथा शीतल प्रदेहो का प्रयोग करे ।

औषध

१. आवला, कमलगट्टा, मुनक्का, गुलकन्द, आवले का मुरब्बा, नारियल का जल, गन्ने का रस, सन्तरा आदि का सेवन करावे ।

२. लोध, लश, सुगन्धवाला, नागकेशर, नागरमोया, पित्तपापड़ा, श्वेतचन्दन आदि शीतल एवं सुगन्धित द्रव्यों का भीतर-बाहर प्रयोग करे ।

३. चन्द्रकलारस, महायोगराजरस, अमृता गुग्गुलु, वातरक्तान्तकरस, पद्धरणयोग, रसमाणिक्य आदि का यथायोग्य मात्रा और अनुपान से प्रयोग करे^१ ।

रक्तावृत वात

रक्तावृत वात का लक्षण

वायु के रक्त से आवृत होने पर सुर्पा चुभने जैसी व्यथा, स्पर्श से द्वेष होना (स्पर्श वर्दास्ति न होना) और स्पर्शज्ञानशून्यता^२ (स्पर्श का अज्ञान) एवं त्वचा और मांसपेशियों के मध्य में दाढ़ तथा वेदना की अधिकता, लालिमायुक्त शोष एवं मण्डल^३ (चकत्ते) होना, ये लक्षण होते हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुतसंहिता निदानस्थान अध्याय १ में ४०-५० सन्दर्भ पर गणदास ने वातरक्त का अर्थ 'रक्तावृत वात' किया है ।

चिकित्सा

जब वात ने रक्त से आवृत होकर रोग उत्पन्न किया हो, तो उस विकार में वातरक्त प्रकरण में कथित चिकित्सा-रूप के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिए ।^४

वक्तव्य—वातरक्त की पूरी चिकित्सा इसी अध्याय में देखें । पम्पापथ्य भी वातरक्त के अनुसार जानना चाहिए ।

१ शीता प्रदेहा रक्तस्य विरेको रक्तमोक्षणम् । च० चि० २८।१२

२ सूचीभिरिव निस्तोद स्पर्शदेय प्रसुप्तता ।

श्रीपा० पित्तविकाराः स्युर्मास्ते शोणितान्विते ॥ सु० नि० १।३३

३ रक्तावृते सदाश्चार्तिस्त्वहर्मासान्तरजो मशम् ।

भवेद सराग. श्वयशुर्जायन्ते मण्डलानि च ॥ च० चि० २८।१३

४ शोणितेनावृते कुर्याद् वातशोणितकीं क्रियाम् । च० चि० २८।१५

विंश अध्याय तृष्णारोग, अतिसार तथा प्रवाहिका तृष्णारोग

परिचय—गार-बार जल पीने की इच्छा होना और पानी पीने पर भी प्यास न मिटना तृष्णारोग कहलाता है।

निदान

तृष्णा में पित्त अपने उष्ण गुण से और वायु अपने रूक्ष गुण से शरीर के जलीय अंश को सुखा देते हैं। इसी अभिप्राय से चरक ने इस रोग के निदान में कुछ वात-प्रकोपक तथा कुछ पित्तप्रकोपक कारणों का उल्लेख किया है—

वातप्रकोपक निदान—१ क्षोभ, २ भय, ३ श्रम, ४ शोक, ५ लघन, ६ रुद्ध एवं शुष्क अन्न, ७ मद्य, ८ घातुक्षय, ९ रोगज कृशता और १० वमन-विरेचन का अतियोग।

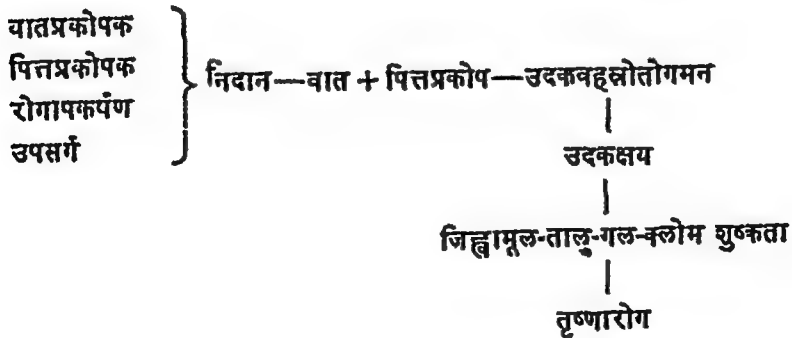
पित्तप्रकोपक निदान—१ क्षार, २ अम्ल, ३ लवण, ४ कटु, ५ उष्ण पदार्थ, ६ क्रोध करना और ७ सूर्य सन्ताप।

सन्दर्भ-ग्रन्थ—१. चरकसंहिता चिकित्सा० २२। २. सुश्रुतसंहिता उत्तर० ४८। ३. अष्टाङ्गहृदय निदान० ५। ४. अष्टाङ्गहृदय चिकित्सा० ६। ५. माघवनिदान।

संप्राप्ति

स्वप्रकोपक कारणों से कुपित वात तथा पित्त उदकवहस्रोतस् में जाकर उसके जल को सुखा देते हैं, जिससे शरीर में जलाशय का क्षय हो जाता है और इस क्षय की पूर्ति के लिए तृष्णा होती है। पित्तप्रधान अथवा वातप्रधान कुछ रोगों में उपद्रव स्वरूप तृष्णा होती है, वह उपसर्गजा तृष्णा है।

संप्राप्ति-चक्र



दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

१. दोष—पित्त और वात ।
२. दूष्य—उदक-जलीय धातु ।
३. स्रोतस्—उदकवह (रस-रक्तवह) ।
४. अधिष्ठान—तालु ।

तृष्णा के भेद (सुश्रुत)



वक्तव्य—चरक ने कफजा, क्षतजा एवं अन्नजा को नहीं माना है, अपितु एक अन्य उपसर्गजा माना है। वाग्भट ने, वात-पित्त-कफ-सन्निपात-आम-क्षय तथा उपसर्ग से सात प्रकार की तृष्णा माना है ।

पूर्वरूप

मुख का सूखते रहना तृष्णा रोग का पूर्वरूप होता है ।

प्रत्यात्म लक्षण

निरन्तर जल पीने का इच्छा का बना रहना निजी अवश्यम्भावी लक्षण है ।

सामान्य लक्षण

१ मुखशोष, २ स्वरभेद, ३ भ्रम, ४. संताप, ५ प्रलाप, ६ शरीर जकड़ना, ७. तालुशोष, ८ कण्ठशोष, ९ ओष्ठशोष, १० जिह्वाशोष, ११. संज्ञानाश, १२ जीभ निकालना, १३. अहचि, १४ बहुरापन, १५ मर्मपीडा, १६. शरीर में शिथिलता का अनुभव होना ।

(१) वातजा तृष्णा के लक्षण

१. निद्रानाश, २. शिर चकराना, ३ मुख सूखना, ४ मुखवैरस्य और ५. स्रोतो में अवरोध ।

(२) पित्तजा तृष्णा के लक्षण

१ मुख का तीतापन, २ शिर में दाह, ३ शीतप्रियता, ४. सूच्छा, ५ नेत्र-सूत्र-पुरीष का पीलापन ।

(३) कफजा तृष्णा के लक्षण

१ निद्राधिक्य, २. शरीर में भारीपन, ३ मुख मीठा रहना और ४. शरीर का अधिक सूखना ।

(४) क्षतजा तृष्णा के लक्षण

अत्यधिक रक्तस्राव एवं पीडा के कारण प्यास अधिक लगती है ।

(५) रसक्षयजा तृष्णा के लक्षण

१ दिन-रात बार-बार पानी पीते रहना, २ हृदय में पीडा, ३. कम्पन
४. शरीर सूखना, ५ अंगों में सूनापन तथा ६ पानी की तरस बरकरार रहना ।

(६) आमजा तृष्णा के लक्षण

१. अरुचि, २ आघ्रमान, ३. कफप्रसेक, ४. हृच्छूल, ५. भचली आना तथा
६ शरीर का ह्रास ।

(७) मलजा तृष्णा के लक्षण

स्निग्ध, अम्ल, लवण, कटु तथा मात्रागुरु एवं द्रव्यगुरु मल के सेवन से यह तृष्णा
होती है ।

(८) उपसर्गजा तृष्णा के लक्षण

ज्वर, प्रमेह, क्षय, शोष और श्वास आदि रोगों से ग्रस्त रोगियों में उपद्रवस्वरूप
जो तृष्णा होती है, वह उपसर्गजा कहलाती है । यह शरीर को सुखा डालती है और
अत्यधिक कष्ट देनेवाली होती है ।

असाध्यता के लक्षण

किसी भी तृष्णा की अधिकता और निरन्तरता, रोगी की कुशता, वमन होना
और भयङ्कर उपद्रवों का होना, ये तृष्णा के असाध्य लक्षण हैं ।

चिकित्सासूत्र

१. निदान का परिवर्जन प्रथम उपचार है ।

२ बलवान् रोगी को विधिवत् वमन-विरेचन कराकर शोधन और दुर्बल रोगी
का शमन-उपचार करे ।

३ दीपक की लौ पर जलाई हुई हल्दी की गाँठ से जिह्वा के नीचे की सिरा
का दाह करे ।

४. लेप—चन्दन, कपूर, खश आदि शीतल द्रव्यों को पीसकर शरीर में लेप
लगावे ।

५. स्नान-अवगाहन—शीतल जल से भरे टब में बैठना और डुबकी लगाना
चाहिए ।

६. जलसिक्त खश की टट्टी लगे या फव्वारा लगे आवास में निवास करे ।

७ कूलर की ठण्डी हवा दे या सुगन्धित इन मिले जल से भीरे पखे की हवा दे ।

८ गोदुग्ध एवं गोशृत, फलों के शीतल रस, घी-चीनी मिले सत्तू का घोल दे ।

९. चन्द्रनादप्रियादलेष, कौमुदी, शिशिर-मन्द अनिल, मधुर इत्र तथा रत्नाभरण
तृषाशामक हैं ।

१० तालुशोष निवारणार्थं बिजौरा नीबू से रस या आँवले के रस का गण्डूष
धारण करावे ।

११ आँवले के चूर्ण का मुख में कवल धारण तथा घर्षण करावे ।

सामान्य चिकित्सा

१ शीतल जल—तृणपञ्चमूल या श्वेतचन्दन और खश का षडङ्गपरिभाषा-नुसार बनाया हुआ जल मिश्री मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पीने के लिए देवे ।

२ धनिया का अथवा कसेरु, सिंघाड़ा, कमलगट्टा का शीत कषाय मिश्री मिलाकर दे ।

३ मधुर (अष्टवर्ग आदि) जीवनीय, शीतवीर्य और तिक्तरस द्रव्यों से क्षीर-पाक विधि से पकाये हुए दूध में चीनी मिलाकर पिलावे तथा उसी दूध से मालिश एवं परिसेचन करे ।

४. नस्य—स्त्री के दूध में मिश्री मिलाकर नस्य दे अथवा ईख के रस का नस्य दे ।

५ लेप—जामुन-आमड़ा-वेर-वर-पीपर पाकड़-गूलर की गीली छाल, खट्टी वेर, खट्टा अनार, श्वेतचन्दन, खश, इन्हें समभाग लेकर महीन पीसकर घी मिलाकर ललाट आदि में लेप करे ।

६. गण्डूष—गोदुग्ध, ईख का रस, शर्बत, मधु, सिरका, बिजौरा नीबू के रस का गण्डूष धारण करे ।

७. अर्क—सौंफ-अजवायन-पुदीना-श्वेतचन्दन का अर्क, बरफ का जल या एलेक्ट्राल पिलावे ।

विशिष्ट चिकित्सा

८ वातज में—१ गुड़ + दही पिलावे । २. गुरुच का स्वरस मधु के साथ देवे । ३ वातनाशक शीतल अन्नपान दे । ४ जीवनीय गण के द्रव्यों से सिद्ध दुग्ध-घृत का प्रयोग करे ।

९ पित्तज में—१. पके गूलर का रस या क्वाथ या शीत कषाय पिलावे या २ मुनक्का, श्वेत चन्दन, पिण्ड खजूर और खश से पकाये गये जल में मधु मिलाकर पिलावे या ३ काकोल्यादि गण, उत्पलादि गण, सारिवादि गण या जीवनीयगण की औषधों से क्षीरपाक-विधि से पकाया गया दूध पिलावे । ४ घान के लावा का सत्तू चीनी-घी मिलाकर पिलावे ।

१०. कफज में—१ नीम की पत्ती का काढा बना सेंधानमक मिलाकर आकण्ठ पिलाकर वमन करावे । २ वेल की छाल, अरहर की जड़, घावा का फूल, पीपर, पिपरामूल, चव्य, चीता, सोठ और कुश की जड़, इनका फाण्ट या क्वाथ बनाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए ।

११. श्लेष्मज में—१. वेदना के शमन का उपचार करे । २. अधिक रक्तस्राव होने पर मासरस या ताजे बघिर का पान करावे । ३ कसेरु, सिंघाड़ा, कमल, कमल की जड़, केला और ईख की जड़ से सिद्ध किया हुआ जल या क्वाथ पीने को दे ।

१२ क्षयज में—दूध की लस्सी, मासरस और मधु के शर्बत का सेवन करावे या

अपथ्य

स्वेदन, धूम्रपान, व्यायाम या अग्नि-सेवन, अम्ल-लवण-कटु-कषाय रसवाले द्रव्य स्त्री-संभोग, तीक्ष्ण पदार्थ, गुरु भोजन, ये सब अपथ्य हैं।

अतिसार

परिचय—गुदामार्ग से जलबहुल मल का बार-बार परित्याग होना अतिसार कहलाता है। आधुनिक चिकित्साविज्ञान में इस रोग को 'डायरिया' (Diarrhoea) कहते हैं। यह पुरीषवहस्रोतस् का रोग है। जब कोष्ठ में अधिक मलसञ्चय होता है तो वह अतिसार द्वारा बाहर निकाल दिया जाता है।

सन्दर्भ ग्रन्थ—

१ चरक० चि० १९। सुश्रुत० उत्तर० ४०। ४ अष्टाङ्ग० नि० ८, चि० ९।

सामान्य निदान

(क) १. मात्रागुरु, स्वभावगुरु, सस्कारगुरु भोजन, २ अतिस्निग्ध, अतिरुक्ष, अतिउष्ण, अतिशीत, अतिद्रव, अतिस्थूल भोजन, ३ विरुद्धाशन, अध्यशन, अपक्व अन्न तथा विपमाशन। (ख) स्नेहन-स्वेदन (पूर्वकर्म) तथा शिरोविरेचनातिरिक्ते पञ्चकर्म के अतियोग या मिथ्यायोग। (ग) विपप्रयोग। (घ) भय-शोक आदि आदि मानसिक भाव। (ङ) दूषित जल एवं दूषित मद्य का अतिमात्रा में पान। ऋतुविपर्यय और मातृमयविपर्यय। (छ) अत्यधिक जलक्रीडा तथा मूत्रादि वेग-धारण और (ज) कृमि, अर्श, ग्रहणी, अजीर्ण रोग।

निर्वचन—'अति' उपर्युक्तपूर्वक 'सृ' धातु से अतिसार शब्द बना है। 'अति' का अर्थ है—अधिक और 'सृ' का अर्थ है—सरण, निकलना, बहना। इस प्रकार अतिसार का अर्थ है—(गुदमार्ग से) अधिक मात्रा एवं अधिक सत्या में द्रवमल का निकलना। डल्हन ने 'अतिमरणम् अतिसार', मधुकोपकार ने 'गुदेन बहुद्रवसरणम् अतिसार'; शार्ङ्गधर ने 'अतीव सरत्यतिसारे गुदेन' तथा सुश्रुत ने 'अकृन्मिश्रो वायु-नाञ्च' प्रणुन्न सरत्यतीवातिसारं तमाहु' ऐसा निर्वचन किया है।

संप्राप्ति

अपने प्रकोपक कारणों से प्रदुष्ट जलीय धातु (रस-जल-मूत्र स्वेद-मेद-कफ-रक्त आदि) पाचक अग्नि को मन्द करके मल के साथ मिलकर वायु के द्वारा प्रेरित होकर गुदमार्ग से प्रचुर मात्रा में बाहर निकलती है। इस घोर व्याधि को अतिसार कहते हैं।

संप्राप्ति-चक्र

गुरु, अतिस्निग्ध
आदि निदान

—जलीयधातु का प्रदूषण—अग्निमान्द्य की उत्पत्ति एवं
मल-मिश्रण + विकृत

जल-मिश्रित दूध पिलावे। इसमें शोषरोग में कथित औषधों का प्रयोग करना चाहिए।

१३ आमज में—१. गरम जल में सेंधानमक मिलाकर आकण्ठ पिलाकर वमन करावे। २ पिप्पल्यादि गण की दीपनीय औषधों के साथ बेल की छाल और वच समान भाग में मिलाकर दवा बनाकर पिलावे।

१४. अन्नज में—१ पतली पेया पिलाकर मदनफल चूर्ण ३-४ ग्राम चीनी से देकर वमन करावे। २ लाजसत्तू में धी-चीनी मिलाकर ठण्डे जल में घोलकर पिलाना चाहिए।

१५. मद्यज में—अर्धजल-मिश्रित मद्य में थोड़ा खट्टे अनारदाने का चूर्ण और थोड़ा सेंधानमक मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए।

१६ अति रुक्ष तथा दुर्बल रोगी की तृष्णा में—गोदुग्ध थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिए।

१७. स्निग्धाहारज तृष्णा में—मालपूआ, हलवा आदि खाने से जो तृष्णा हो तो गुड का शर्बत दे।

सिद्धयोग

१८ रसादि वटी, रसादि चूर्ण (दोनों योगरत्नाकर), लोकेश्वर रस, महोदधि रस और कुमुदेश्वर रस का आवश्यकतानुसार प्रयोग करना चाहिए।

व्यवस्थापत्र

१ ३-३ घण्टे पर ४-५ बार

कुमुदेश्वर रस	५०० मि० ग्रा०
जहरमोहरा पिष्टी	१ ग्राम
मधु से।	५ मात्रा

अनुपान—१ लालचन्दन, अनन्तमूल, मोथा, छोटी इलायची, नागकेशर मिलित ५० ग्राम चूर्ण को २ लीटर जल में अर्धाविशिष्ट पकाकर रख ले और चीनी मिलाकर थोड़ा-थोड़ा दवा खिलाकर पिलावे।

२. दिन में ५-६ बार—एलादिवटी १-१ गोली या आलूबुखारा या आंवला चूसे।

३ भोजन के बाद—अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम में २ मात्रा बनाकर दूध से दे।

पथ्य

धान का लावा सत्तू बनाकर, पेया, विलेपी, मण्ड, भूंग, मसूर, चने का शूष, बेर, कूष्माण्डखण्ड, नारिकेलखण्ड, आंवले का भुरब्बा, गुलकन्द, खजूर, अनारदाना, महुआ का फूल, बिजौरा या कागजी नीबू, कच्चे नारियल का जल, छोटी इलायची, पुदीना, पुराना शालिचावल, जौ, परवल, लौकी, केला का फूल और मधुर तथा तिक्त पदार्थ पथ्य हैं।

वातातिसार लक्षण

इसमें अरुणवर्ण, क्षागयुक्त, रुक्ष और आम मल थोड़ी-थोड़ी मात्रा में बार-बार पीड़ा और आवाज के साथ निकलता है।

पित्तातिसार लक्षण

इसमें पीला, नीला या हलके लाल रंग का मल निकलता है एवं रोगी को तृष्णा, भूच्छा, सर्वाङ्ग में दाह तथा गुदपाक होता है।

कफातिसार लक्षण

इससे पीडित व्यक्ति को रोमाञ्च हो जाता है तथा उसके रोगटें खड़े हो जाते हैं। वह सफेद, गाढ़े, कफ युक्त, दुर्गन्धित एवं शीतल मल का त्याग करता है।

सन्निपातज अतिसार लक्षण

इसमें आनेवाला मल शूकर की चर्बी तथा मांस के घोवन के सदृश तथा सभी दोषों के रूपों से युक्त होता है और यह कृच्छ्रसाध्य होता है।

शोकज अतिसार : निदान-सम्प्राप्ति-लक्षण

धननाश, बन्धुनाश आदि आपदाओं के कारण शोकसतप्त, अतएव अल्प भोजन करने वाले मनुष्य के अतिवाष्पत्याग (नेत्र-नासा तथा गले से निकलने वाले जल-आव) से उत्पन्न कृष्ण उसकी कोष्ठस्थित पाचकाग्नि को दूषित करके रक्त को भी क्षुभित करता है। इस प्रकार क्षुभित एवं गुञ्जाफल के समान वर्ण वाला रक्त मल रहित या मल युक्त, निर्गन्ध या सगन्ध होकर गुदामार्ग से निकलता है। यह शोकोत्पन्न अतिसार कष्टसाध्य होता है।

आमातिसार लक्षण

अन्न के न पचने के कारण प्रकुपित दोष कोष्ठ, रक्तादि घातु तथा मलो को दूषित करके अनेक वर्णों से युक्त शूल सहित मल को बार-बार निकालते हैं। इसे आमातिसार कहते हैं।

रक्तातिसार लक्षण

पैत्तिक अतिसार से पीडित रोगी जब अम्ल-लवण-कटु-क्षार-तीक्ष्ण पदार्थों का निरन्तर और अधिक मात्रा में सेवन करता है, तो पहले से ही क्षुब्ध आन्त्रिककलागत केदिकाओं के विदीर्ण हो जाने से मल के साथ रक्त भी आने लग जाता है। इसको रक्तातिसार कहते हैं।

असाध्य लक्षण

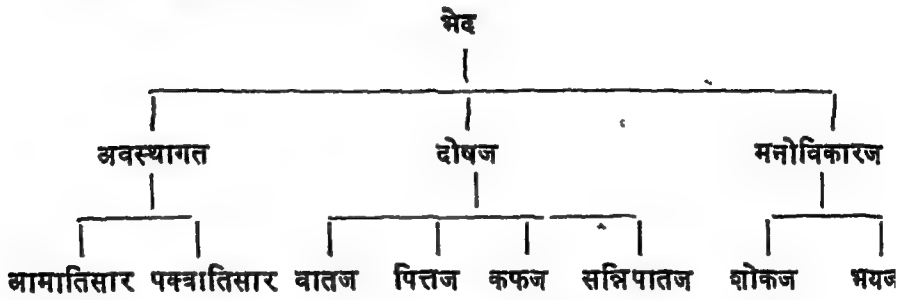
१ पके जामुन के समान स्निग्ध कृष्णवर्ण, २. यकृत खण्ड के समान गहरे कथई रंग का, ३ पतला, ४ घृत-तैल वसा-मज्जा-वेशवार-दूध दही तथा मांस घोये हुए जल के समान वर्ण वाला, ५ अञ्जनवत् कृष्ण, ६ नील अरुण वर्ण, ७ पिसे हुए

अपानवायु की

अतिसार रोग—गुदा से द्रवमल का ।

दोष-दूष्य-अधिष्ठान—

- १ दोष—वातप्रधान ।
२. दूष्य—पुरीष एव जलीय घातु रस आदि ।
- ३ स्रोतस्—पुरीषवह ।
४. अधिष्ठान—पक्वाशय ।
५. स्रोतोदुष्टि लक्षण—अतिप्रवृत्ति ।



सहिताग्रन्थानुसार ६ भेद

चरक और वाग्भट	सुश्रुत
१ वातज	वातज
२ पित्तज	पित्तज
३ कफज	कफज
४ सन्निपातज	सन्निपातज
५ शोकज	शोकज
६ भयज	आमज

वक्तव्य—चरक और वाग्भट ने 'आमज' को दोषज में मानकर पृथक् उल्लेख नहीं किया है । यद्यपि 'भयज' और 'शोकज' भी वातातिसार में अन्तर्भाव योग्य है, क्योंकि 'काम-शोक-भयाद् वायु (प्रकुप्यति)' तथापि लक्षण, सज्ञा एव चिकित्सा भेद होने से पृथक् कहा है । सुश्रुत ने 'भयज' को वातातिसार में गतार्थ माना है और शोकज तथा आमज को हेतुविपरीत चिकित्सायोग्य के दृष्टिकोण से पृथक् बतलाया है ।

पूर्वरूप

१. हृदय-नाभि-गुदा-उदर तथा कुक्षिप्रदेश में सूचीवेधनवत् पीडा, २ अंगों में शिथिलता, ३ अधोवायु की रुकावट, ४ मलावरोध, ५ आघ्मान तथा ६ भोजन का परिपाक न होना, ये अतिसार के पूर्वरूप हैं ।

काले अञ्जन के समान कृष्णवर्ण, ८ स्निग्ध एव नानावर्ण, ९ मथूरपिच्छ के समान चन्द्रिकायुक्त, १०. घन, ११ मुर्दे के समान गन्धवाला, १२. मस्तुलुङ्ग-सदृश, १३. सुगन्धित, १४. सड़ा हुआ और १५ अधिक मात्रा में मल का आना, ये असाध्य लक्षण हैं ।

१६ तृष्णा-दाह-नेत्रो के सामने अन्धेरा छाना, श्वास-ह्रिका-पार्श्वशूल-अस्थिशूल-मूर्च्छा-अरति और इन्द्रियमोह से ग्रस्त अतिसारी असाध्य होता है ।

१७ जिसकी गुदवलियाँ पक गई हो, जो क्षीण हो, जो प्रलाप करता हो, वह असाध्य है ।

१८ जिसकी गुदवलियाँ सकुचित न हो, पेट फूल गया हो, गुदपाक होने पर भी जिसमें गरमी न रह गयी हो, वह असाध्य है ।

१९ श्वास-शूल-पिपासा एव ज्वर से ग्रस्त तथा वृद्ध रोगी असाध्य होता है ।

आम-पक्वमल लक्षण

वात आदि दोषो के लक्षणो से युक्त मल यदि अत्यन्त दुर्गन्धित एव पिच्छिलता युक्त हो और जल में डूब जाये, तो उसे आममल कहते हैं । जिसमें इसके विपरीत (दुर्गन्ध, पिच्छिलता का अभाव और जल में तैरना) लक्षण हो एव शरीर तथा कोष्ठ में हल्कापन विशेषरूप से पाया जाय, तो उसे पक्व-मल समझना चाहिए ।

सापेक्ष निदान

शोकज अतिसार	रक्तातिसार	रक्तपित्त
१ रक्त मलयुक्त होता है ।	रक्त मलयुक्त होता है ।	अनिवार्य नहीं ।
२ रक्त अल्प मात्रा में रहता है ।	रक्त अधिक मात्रा में हो सकता है ।	रक्त अधिक मात्रा में हो सकता है ।
३. जीवरक्त के लक्षण हो सकते हैं ।	हो सकते हैं ।	जीवरक्त के लक्षण नहीं होते ।
४ रक्त गुदामार्ग से ही आता है ।	रक्त गुदामार्ग से ही आता है ।	रक्त गुदा-मुख-नासिका आदि से भी आता है ।
५ मानसिक उपचार से लाभ ।	मात्र पित्तशामक एव स्तम्भक से लाभ ।	पित्तनाशक चिकित्सा लाभकर ।

आमातिसार और प्रवाहिका

आमातिसार	प्रवाहिका
१. अनेक धातुओं का क्षरण होता है ।	केवल कफ का क्षरण होता है ।
२. मलत्याग के समय शूल होता है ।	मलत्याग के पूर्व ऐंठन होती है ।
३ मल की मात्रा अधिक होती है ।	मल की मात्रा कम होती है ।
४. अपक्व अन्न भी गिरता है ।	अपक्व अन्न नहीं गिरता ।

अतिसार-प्रवाहिका-ग्रहणी

अतिसार	प्रवाहिका	ग्रहणी
१ प्रवाहण नहीं ।	प्रवाहण अवश्य ।	प्रवाहण नहीं ।
२ मल कभी-२ कफयुक्त ।	मल सदा सकफ ।	मल कभी-२ सकफ ।
३. द्रवमल अधिक एवं वारम्बार ।	मल कम, किन्तु वारम्बार ।	द्रवमल वारम्बार और अन्नयुक्त ।
४ पुरीष अधिक ।	पुरीष की मात्रा कम ।	मलसंचय होनेपर शोच-प्रवृत्ति ।
५ काश्यं विशेष नहीं ।	काश्यं विशेष नहीं ।	काश्यं विशेष ।
६ जिह्वापाक नहीं ।	जिह्वापाक नहीं ।	जिह्वापाक ।
७. पक्वाशयसमुत्थ ।	पक्वाशयसमुत्थ ।	ग्रहणीसमुत्थ ।
८ रक्त निकल सकता है ।	रक्त निकल सकता है ।	प्रायः नहीं निकलता ।
९ शोथ उपद्रवस्वरूप ।	शोथ नहीं ।	शोथ उपद्रवस्वरूप ।
१०. आशुकारी ।	आशुकारी ।	चिरकारी ।

चिकित्सामुत्र

- १ अतिसार में सर्वप्रथम आम्रातिसार है या पक्वातिसार, यह पहचान करे ।
- २ आम्रातिसार हो, तो हरीतकी चूर्ण ५ ग्राम देकर या एरण्डतैल १५ ग्राम दूध में पिलाकर विरेचन कराना चाहिए, फिर लघन, पाचन और दीपन उपचार करे ।
३. पञ्चकोल आदि पाचन औषधों के प्रवाह से सिद्ध यूप या यवागू तिलावे ।
- ४ यदि आम्रातिसार में रोगी को शूल, आश्रमान आदि हो, तो पिप्पली चूर्ण और सेंधा नमक से युक्त मन्दोष्ण जल आकण्ठ पिलाकर वमन कराना चाहिए ।
- ५ वमन कराने के बाद लघु द्रव आहार यूप-मण्ड-लाजमण्ड-कृशरा आदि देवे ।
- ६ यदि मल स्वयं निकल रहा हो, तो उसे पहले रोकना नहीं चाहिए और यदि दस्त लगाकर मल न निकल रहा हो, तो हरीतकी चूर्ण ५ ग्राम देकर मल को प्रवृत्त करे ।
- ७ जो रोगी अधिक द्रव तथा मात्रा में अधिक मल का त्याग करता हो, उसे पिप्पली चूर्ण तथा सैन्धव लवण युक्त मन्दोष्ण जल आकण्ठ पिलाकर वमन कराकर लघन कराना चाहिए, पश्चात् पाचन औषध देनी चाहिए ।
- ८ यदि रोगी अति दुर्बल हो, दस्त बहुत होते हो और पाचन औषध देने पर उसकी मृत्यु होने का सन्देह हो, तो उसे सपाही औषध देनी चाहिए ।
- ९ यदि दस्त के वेग तीव्र हो, तो दवा की मात्रा आधी कर के ६-७ बार दिन भर में दे ।
- १० यदि अपानवायु तथा मल के निकलने में रुकावट हो, तो रोगी को अजादुग्ध दे ।

११ पक्वाशय वायु का स्थान होने से अतिसार चिकित्सा मे (आम पाचन के पश्चात्) पहले वायु का उपचार करे, फिर पित्त और कफ का क्रमशः उपचार करे ।

१२. निराम अतिसार का निश्चय होने पर सग्राहक औषध देनी चाहिए ।

आमातिसार चिकित्सा

१ हरीतक्यादि चूर्ण—घी मे भुनी छोटी हरें और हींग, अतीस, कालानमक और मीठाबच का चूर्ण कर ३-३ ग्राम की मात्रा दिन में ३ बार मन्दोष्ण जल से देवे ।

२ धान्यपचक क्वाथ—धनिया, सोठ, नागरमोथा, सुगन्धबाला और कच्चे बेल फल, समभाग का क्वाथ दिन मे ३ बार पिलाना चाहिए ।

३ पेय जल—बच और अतीस डाल कर पडगपरिभाषा से पकाया जल पिलावे ।

४ दीपन-पाचनगण—त्रिकटु, चित्रकमूल, सज्जीखार, कालानमक, आंवला, इन्द्रजौ, सोठ, विडग, दालचीनी, छोटी लाइची, अदरक, शीतलमिर्च, शख भस्म, कुचला शुद्ध इनका अकेले प्रयोग करे ।

५ सिद्ध औषधें—गिवाक्षारपाचन चूर्ण, लवणभास्कर चूर्ण, रसोनादि वटी, गन्धक वटी, शख वटी, सजीवनी वटी, बिल्वादि चूर्ण, बचादि क्वाथ और वराट भस्म का उचित मात्रा मे प्रयोग करना चाहिए ।

वातातिसार चिकित्सा

१ इसमे दीपन-पाचन और वातानुलोमन ग्राही औषधो का प्रयोग करे ।

२ पञ्चमूलादि चूर्ण—वृहत्पञ्चमूल, वरियार, सोठ, धनियाँ, नीलोफर और बेल की गिरी, समभाग का चूर्ण ४-४ ग्राम की मात्रा दिन मे ३-४ बार मट्ठे से देवे ।

३ बचादि क्वाथ—बच, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ का क्वाथ ३ बार पिलावे ।

४ पथ्यादि क्वाथ—हरीतकी, देवदारु, बच, सोठ, नागरमोथा, अतीस और गुरुच, समभाग का क्वाथ दिन मे ३ बार देना शीघ्र लाभकर है ।

५. सिद्ध औषधें—अगस्तिसूतराज, कनकसुन्दर और हिगुलवटी का प्रयोग उत्तम है ।

पित्तातिसार चिकित्सा

१ पित्तशामक और दीपन-पाचन औषध एवं आहार-विहार का सेवन करे ।

२ चीनी मिलाकर चिरायता, इन्द्रजौ, नागरमोथा और रसोत का क्वाथ पिलावे ।

३ बिल्वादि क्वाथ—बेलगिरी, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सुगन्धबाला और अतीस समभाग लेकर २० ग्राम का क्वाथ बनाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

४ तालीशादि चूर्ण, गगाधर चूर्ण, शख भस्म, कामदुधा रस, सूतशेखर रस, शुक्तिभस्म, इनमे से रोगी की दृष्टि से अनुकूलता का विचार कर दिन मे ३ बार अनार के शर्बत से औषध दे ।

५ मधुकादि चूर्ण—मुलहठी, कायफल, लोध, अनार का वयकल इनके समभाग का चूर्ण ४-४ ग्राम दिन में ३ बार तण्डुलोदक से दे ।

कफजातिसार चिकित्सा

१ कफशामक, पाचन और ग्राही औषध का प्रयोग करना चाहिए ।

२ पथ्यादि क्वाथ—हर्रे, चित्रकमूल, कुटकी, पाठा, वच, नागरमोथा, कोरया की छाल और सोठ का क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिए ।

३ चव्यादि क्वाथ—चव्य, अतीस, नागरमोथा, कच्चा बेल, सोठ, इन्द्रजी, कोरया की छाल और हर्रे, इनके समभाग का क्वाथ कर दिन में ३-४ बार पिलाना चाहिए । २० ग्राम की मात्रा ।

४. हिन्वादि चूर्ण—मुनी ह्रींग, कालानमक, सोठ, कालीमिर्च, पीपर, हर्रे, अतीस और वच, समभाग का चूर्ण कर ३-३ ग्राम तीन समय दे ।

५ सिद्ध औषधों में लोकनाथ रस, लक्ष्मीपिलाम रस, जातीफलदि चूर्ण, आनन्दभैरव रस, अगस्तिसूतराज तथा लवणादि चूर्ण का उचित मात्रा में दिन भर में ३-४ बार सेवन करावे ।

त्रिदोषज अतिसार चिकित्सा

१. इनमें त्रिदोषनाशक औषध-आहार-विहार का प्रयोग करना चाहिए ।

२ समझादि क्वाथ—लज्जावन्ती, अतीस, नागरमोथा, सोठ, सुगन्धवाला, घाय के फूल, कोरया की छाल, इन्द्रजी, बेलगिरी, इन्हें समभाग में लेकर २०-२० ग्राम का क्वाथ बनाकर, दिन में ३ बार पिलाना अति लाभकर है ।

३ पञ्चमूलादि क्वाथ—वृहत् पञ्चमूल के सभी द्रव्य, बरियार की जड़, बेलगिरी, गुरुच, नागरमोथा, सोठ, पाठा, चिरायता, सुगन्धवाला, कोरया की छाल, इन्द्रजी, इनके समभाग का क्वाथ २-३ बार प्रतिदिन पिलावे ।

४ सिद्ध योग—पीयूषबल्ली रस, अमृतार्णव रस, कुटजावल्लेह, कपिलाष्टक, जातीफलदि चूर्ण आदि को रोगी के बलानुसार मात्रा में दे ।

रक्तातिसार चिकित्सा

१ रक्तातिसार में वेदनास्थापक तथा रक्तस्थापक औषध-आहार का प्रयोग करे ।

२ मोचरस चूर्ण १० ग्राम लेकर क्षीरपाक-विधि से दूध पकाकर प्रयोग करे ।

३. बकरी का दूध मधु-चीनी मिलाकर पिलावे और उसी के साथ गोला भात खिलावे ।

४ बिल्वादि कल्क—बेलगिरी, नागरमोथा, घाय के फूल, पाठा, सोठ और मोचरस, समभाग में लेकर चूर्णकर ३-३ ग्राम चीनी के साथ ३-४ बार प्रतिदिन देवे ।

सन्दर्भ ग्रन्थ—१ सुश्रुत उत्तर० ४० । २. चरक चि० १९ मे छिटपुट । ३. अष्टाङ्गसंग्रह चि० ११ । ४. शार्ङ्गधरसं० । ५ भावप्रकाश । ६ मा० नि० ।

स्वतन्त्र प्रवाहिका-निदान

- १ दूषित जल, दूषित आहार, आद्रं वायु, सीडन वाले स्थान मे निवास ।
- २ अतिसार के सभी निदान प्रवाहिका के भी निदान हैं ।
- ३ मिथ्या आहार-विहार, विरुद्धाशन अघ्यशन, विपमाशन आदि ।
- ४ वातप्रकोपक तथा कफप्रकोपक सभी निदान तथा अधिक गरमी पडना, तिलकुट या डालडा की बनी पूड़ी-मिठाई खाना आदि ।

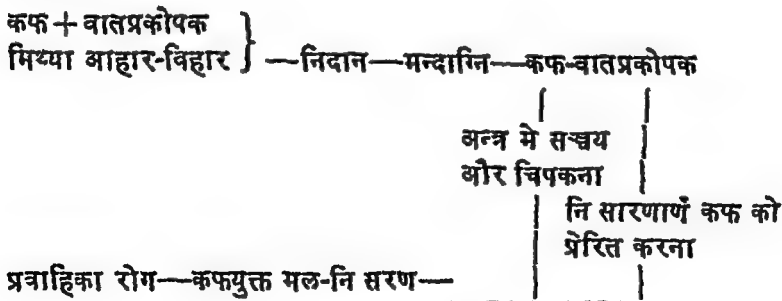
परतन्त्र प्रवाहिका-निदान

- ५ यह अतिसार के कारण जब परतन्त्र रोग के रूप मे होता है या अन्य किसी रोग के बाद होता है, तब इसका निदान इसके पूर्व का रोग होना ।
- ६ दोष या लक्षण की दृष्टि से इसके '४' भेद किये गये हैं, उनमे कफजा का निदान स्नेह (घी-तेल) का अधिक प्रयोग, वातजा का रूक्षाहार और पित्तजा तथा रक्तजा का तीक्ष्ण एवं उष्ण पदार्थ का सेवन है ।

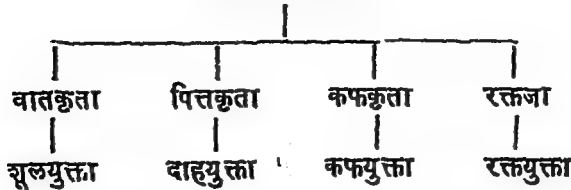
सामान्य संप्राप्ति

पहले मिथ्या आहार-विहार से अग्निमान्द्य होता है तथा कफ की वृद्धि होती है एवं वायु (समान + अपान) का प्रकोप होता है । साम कफ पिच्छिल होने से आंतो की दीवारो मे चिपका रहता है । प्रकुपित वायु कफ को पुरीष के साथ बाहर निकालता है और इसके लिए प्रवाहण (जोर लगाकर काँखना) करना पडता है, जिससे आंतो मे क्लयन या कर्तनवत् पीडा होती है तथा इस प्रवाहिका रोग की उत्पत्ति होती है ।

संप्राप्तिचक्र—



भेद और लक्षण



वस्तव्य—१ इन सभी प्रकार की प्रवाहिकाओं के लक्षण, चिकित्साक्रम तथा सामता निरामता का ज्ञान अतिसार के समान ही जान लेना चाहिए। २ प्रवाहिका में मुख्य रूप से बृहदन्त में विकृति होती है। मलाशय में मल के साथ कफ चिपका रहता है और कफ की अधिकता होती है। कफ को बाहर निकालने के लिए आंत का प्रवाहण जोर लगाकर करना पड़ता है और वात का प्रकोप होने से ऐंठन अधिक होती है और मल अल्प मात्रा में निकलता है। आधुनिक दृष्टि से इसे डिसेण्टरी (Dysentery) कहते हैं।

चिकित्सासूत्र

- १ पहले दिन उपवास करावे, तदनन्तर दीपन पाचन औषध देवे।
- २ आम अधिक हो तो स्तम्भक औषध न दे, अपितु इसबगोल की भूसी ३-४ ग्राम दूध के साथ दे।
- ३ लघन-पाचन या मृदुविरचन से लाभ न हो, तो पिच्छावस्ति देवे।
- ४ प्रवाहिका में वायु तथा कफ की प्रधान विकृति होती है, अतः वायु के अनुलोमन तथा कफ के निर्हरण का प्रयत्न करना चाहिए, एतदर्थ दीपन-पाचन और ग्राही 'कुटजाष्टकववाथ' आदि के साथ एरण्ड तैल का प्रयोग करना चाहिए।
- ५ उदर में शूल हो तो हॉटवाटर बैग से सेंक करे या कपूर मिला तार्वपिन का तेल मले।

चिकित्सा

विदग्ध में घरोष्ण दूध, आमदोषयुक्त प्रवाहिका में एरण्डमूल डालकर पकाये दुग्ध का प्रयोग तथा अतिसार हो या रक्त आता हो तो बालविल्वमज्जा-साधित दूध का प्रयोग उत्तम लाभप्रद है।

२. विदारीगन्धादि गण औषधें मिलित ५० ग्राम, पञ्चलवण २५ ग्राम और विदारीगन्धादि गण की औषधों का ववाथ ४ लीटर, तिल-तैल १ लीटर लेकर तैलावशिष्ट पाक करे और इसी तेल से सिद्ध भोजन दे।

३ लोघादि चूर्ण—लोघ, विडलवण, वेलगिरी, सोठ, मरिच, पीपर, समभाग लेकर चूर्ण कर ३ ग्राम की मात्रा दिन में ३ बार पूर्वोक्त तेल के साथ देवे।

४. उक्त लोघादि चूर्ण खाने के बाद भूख लगने पर मलाई सहित दही में मधु मिलाकर भात से साथ खिलावे।

५. राल का चूर्ण २-२ ग्राम चीनी के साथ दिन में ३ बार देना चाहिए। अथवा

६ सफेद राल १ ग्राम, मोचरस चूर्ण २ ग्राम और गुड ३ ग्राम मिलाकर मट्ठे के साथ दिन में ३-४ बार दे।

७ वेलगिरी तथा मोचरस २-२ ग्राम मिलाकर सवेरे-शाम गुड के साथ दे।

८. भुजा जीरा ३ ग्राम मट्ठे में मिलाकर कालानमक मिला थोड़ा-थोड़ा पिलावे।

९ कौरया की छाल और अनार के फल का वक्कल २०-२० ग्राम का ववाथ बनाकर दिन में ३ बार पिलावे।

१० सिद्धयोग—लघु गगाधर चूर्ण, कनकमुन्दर रस, शखोदर रस, जातीफलादि वटी, सिद्धप्राणेश्वर रस, कुटजावलेह, वृद्धगगाधर चूर्ण, कपित्थाष्टक, कुटजादि वटी, दाडिमावलेह, इनका रोगी के बल आदि का विचार कर प्रयोग करे ।

व्यवस्थापत्र

१. पीयूषवल्लीरस	१ ग्राम
रामबाण रस	३ ग्राम
शखभस्म	१ ग्राम
अग्नितुण्डी वटी	३ ग्राम
तालीसादि चूर्ण	४ ग्राम
जल से ।	४ मात्रा
२. भोजन के पूर्व	
हिग्वष्टक चूर्ण	४ ग्राम
जल से ।	२ मात्रा
३. भोजन के बाद	
कुटजारिष्ट	४० मि० ली०
	२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

४ दिन भर में ४-५ बार चूसना
हिग्वादि वटी १-१ गोली

पथ्य

पुराना चावल, मूँग की दाल, कच्चे केले की सब्जी, नेनुआ, टमाटर, आंवला, लहसुन, हींग, बालमूली, घान का लावा आदि हलके, सुपच लघु आहार पथ्य हैं ।
मट्ठा, बकरी का दूध देना उत्तम है ।

अपथ्य

कोहड़ा, कटहल, आलू, सेम, डालडा या तेल में तली चीर्जे, तीक्ष्ण, उष्ण और भारी पदार्थ अपथ्य हैं ।

एकविंश अध्याय

पाण्डुरोग, आमवात, मद तथा मदात्यय

पाण्डुरोग

परिचय—रक्त की कमी के कारण जब समस्त शरीर की त्वचा का वर्ण मलिन, उदास, सफेदी लिये हुए पीला हो जाता है और नाखून और नेत्र का वर्ण श्वेतपीताभ हो जाता है, रोगी रक्तहीन, मुरझाया हुआ तथा शिथिल होता है, तो उसे 'पाण्डुरोग' कहते हैं।

सन्दर्भ ग्रन्थ—१ चरक० चि० १६। २ सुश्रुत० उत्तर० ४४। ३ अष्टाङ्ग-हृदय निदान० १३। ४ अष्टाङ्गहृ० चि० १६। ५. मा० नि०।

सामान्य निदान

आहार—१. क्षार, २ अम्ल, ३. लवण, ४. अधिक उष्ण, ५ विरुद्ध, ६ असात्म्य, ७ सेम, ८ उडद, ९. तिल की खली, १० तिलतैल, ११ मद्य, १२. मिट्टी खाना।

विहार—१. व्यायाम, २ अधिक मैथुन, ३ शोधन चिकित्सा का व्यतिक्रम होना, ४. ऋतुवैषम्य, ५ मल-मूत्रादि वेग-धारण आदि।

मानस भाव—१ कामवासना, २. चिन्ता, ३ भय, ४ शोक आदि।

सामान्य संप्राप्ति

स्वप्रकोपक निदानों से प्रकुपित पित्त का सञ्चय और प्रकोप होकर जब प्रसर होता है, तो हृदय में स्थित साधक पित्त बढ़ जाता है। जब प्रबल वायु द्वारा वह पित्त प्रक्षिप्त होकर दश घमनियों द्वारा समस्त शरीर में घूमता है और कफ-वात-रक्त-मांस तथा त्वचा को दूषित करता है एवं त्वचा और मांस के आभ्यन्तर स्थानसंश्रय करके त्वचा में पाण्डु आदि अनेक वर्णों को उत्पन्न करता है, तब पाण्डुरोग की उत्पत्ति होती है।

संप्राप्ति-चक्र

क्षार-अम्ल-लवण

आदि निदान

} पित्तप्रधान-वातादि दोषप्रकोप—वायु द्वारा समस्त देह में
पित्त का प्रसर

कफ वात-रक्त आदि दूषण

रक्ताल्पता

त्वचा का श्वेतपीत वर्ण, विवर्णता

।
पाण्डुरोग

दोष-द्वय-अधिष्ठान—

- १ दोष—पित्तप्रधान वात-कफ ।
२. द्वय—रक्त, त्वक्, मास, मेद ।
- ३ अधिष्ठान—त्वक् ।

पूर्वरूप

१ हृदयस्पन्दन की अधिकता, २ रुक्षता, ३. स्वेदाभाव, ४ भ्रम (चरक), ५ त्वचा में फटन, ६ घृिवन, ७. गात्रशिथिलता, ८. मिट्टी खाने की इच्छा, ९ नेत्र-कूटशोथ, १० मल-मूत्र में पीलापन तथा ११ भोजन का पाचन, ये पूर्वरूप हैं ।

सामान्य लक्षण

१. रक्ताल्पता, २ मेद की अल्पता, ३. नि सारता, ४ इन्द्रियशैथिल्य एवं ५ विवर्णता ।

वातज पाण्डु-लक्षण

१. त्वचा-नेत्र-नख-मुख एवं मल-मूत्र का रुक्ष, कृष्ण तथा अरुणवर्ण का होना ।
२ शरीर में सूचीवेधनवत् पीडा, कम्पन, आनाह, भ्रम, भेद और शूल आदि होना ।

पित्तज पाण्डु-लक्षण

१. मल-मूत्र-नेत्र में पीलापन २ शरीर में दाह, प्यास तथा ज्वर और ३. शरीर का वर्ण पीला हो जाना एवं ४ अम्लपित्त के समान कड़वा स्वाद होना, खट्टी डकार और अन्न का विदाह होना, ये पित्तज पाण्डु के लक्षण हैं ।

कफज पाण्डु-लक्षण

१ मुख से कफ का स्राव-तन्द्रा-आलस्य तथा शरीर में भारीपन, २ शोथ, ३ त्वचा, मल, मूत्र, नेत्र और मुखमण्डल का श्वेतवर्ण का होना ।

त्रिदोषज पाण्डु-लक्षण

१ ज्वर २. अश्वि ३ मिचली ४ वमन ५ प्यास और ६ क्लम (अनायास थकावट और इन्द्रियो का अपना काम न करना) ।

यदि इन लक्षणों के साथ रोगी अतिक्षीण और हतेन्द्रिय (इन्द्रियो की शक्ति का नाश) हो, तो वह असाध्य होता है ।

मृत्तिकाभक्षणजन्य पाण्डु की संप्राप्ति

मिट्टी खाने के अभ्यस्त व्यक्ति का कोई एक दोष प्रकुपित होता है । कषायरस की मिट्टी वात को, क्षारीय मिट्टी पित्त को और मधुर मिट्टी कफ को प्रकुपित करती है ।

इस प्रकार दोष-प्रकोप करनेवाली मिट्टी अन्नवहस्रोतस् मे चिपक जाती है, जिससे रसाङ्कुर अवरोध हो जाते हैं और आहार रस का शोषण नहीं हो पाता । परिणामत इन्द्रिय-शक्तिनाश तथा तेज-बल-ओज का नाश करके वह मिट्टी बल-वर्ण एवं जठराग्नि के बल का ह्रास करनेवाले 'पाण्डुरोग' को उत्पन्न करती है ।

मृत्तिकाजन्य पाण्डु की संप्राप्ति

कषाय-क्षार या मधुर
मिट्टी खाने का अभ्यास } —निदान—अन्यतम दोषप्रकोप—अन्नवहस्रोतोऽवरोध
|
आहार रस का अशोषण
|
पाण्डुरोग—बलवर्ण हानि, रक्ताल्पता—रस-रक्तादि धातुक्षय

मृद्भक्षणजन्य पाण्डु-लक्षण

१. नेत्रकूट, कपोल, भौंह, पैर, नाभि, मूत्रेन्द्रिय मे शोथ होना, २. उदर मे कृमियो का होना और ३. रक्त तथा कफमिश्रित मल का पतला होना और ४ बल-वर्ण-अग्नि का नाश ।

असाध्य लक्षण

१ अधिक पुराना, २ अतिरूक्ष, ३ पीतदर्शी और शोथयुक्त, ४ मल वधा-अल्प-हरितवर्ण और कफयुक्त निकलना, ५ हर्षरहित, ६ वमन-मूर्च्छा-तृषापीडित, ७ दांत-नख-नेत्र मे पाण्डुता, ८ हाथ-पैर मे शोथ युक्त, मध्यशरीर क्षीण या मध्य शोथयुक्त और हाथ-पैर पतले, ९ गुदा-लिंग-अण्डकोपो मे शोथ, १०. ग्लानियुक्त, ११ तीव्रज्वर और १२ अतिसार होना, ये पाण्डुरोग के असाध्य लक्षण हैं ।

चिकित्सासूत्र

- १ पाण्डुरोग के सभी निदानो का परित्याग करना चाहिए ।
२. स्नेहन करके तीक्ष्ण द्रव्यो के प्रयोग से विरेचन कराना चाहिए । तत्पश्चात् पथ्य आहार की व्यवस्था करे ।
- ३ दोषविशेष के अनुसार औषध एवं आहार देना चाहिए ।
४. वातज पाण्डु मे स्नेहप्रधान औषध, पित्तज पाण्डु मे तिक्तारस एवं शीतवीर्यवाले औषध द्रव्य, कफज पाण्डु मे कटु-तिक्त रसवाले तथा उष्णवीर्य औषध द्रव्य एवं सन्निपातज पाण्डुरोग मे मिश्रित द्रव्य का प्रयोग करे ।
५. मृत्तिकाजन्य पाण्डुरोगी के बलावल का विचार कर तीक्ष्ण विरेचन देकर शरीर से मृत्तिका को निकाले और वमन भी करावे ।
६. विरेचन से शरीर शुद्ध हो जाने पर औषध-सिद्ध घृत का सेवन करावे ।
७. पेयजल—पीने के लिए अथवा भोजन पकाने के लिए लघुपञ्चमूल से सिद्ध किये हुए जल का प्रयोग करना चाहिए ।

चिकित्सा

१. पाण्डुरोग में स्नेह का क्षय होता है और रुक्षता अधिक होती है, अतः रुग्ण को पञ्चतित्त घृत, पञ्चगव्य घृत, कल्याणक घृत, दाडिमादि घृत, कटुकादि घृत, हरिद्रा घृत या द्राक्षा घृत में से जो भी सुलभ हो उसको २५-३० मि० ली० की मात्रा में दिन में ३ बार दूध में मिलाकर पिलाना चाहिए।

२. सम्यक् स्नेहन के बाद वातिक पाण्डु में ५०० मि० ली० दूध में १०० मि० ली० गोमूत्र मिलाकर विरेचनार्थ पिलावे, पित्तज में निशोथ चूर्ण ४-६ ग्राम बराबर चीनी मिलाकर दे और कफज में हरीतकी चूर्ण ५ ग्राम समान चीनी मिलाकर खिलावे।

३. शोथन के बाद पुराना चावल, जौ, गेहूँ, मूँग, मसूर और जागल मासरस पथ्य में दे।

४. एकल द्रव्यों में अमलतासफल-मज्जा, बिल्वपत्रकल्क, विदारीकन्द स्वरस, आंवले का स्वरस, गुडूची स्वरस, निम्बपत्र स्वरस, दारुहल्दी क्वाथ या द्रोणपुष्पी क्वाथ में त्रिकटु चूर्ण और चीनी मिलाकर पिलाना चाहिए।

५. हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम को १०० मि० ली० गोमूत्र में मिलाकर प्रतिदिन २ बार दे।

६. गोमूत्र को गोदुग्ध या त्रिफला क्वाथ और भैंस के मूत्र को भैंस के दूध में पिलावे।

७. जी-चना के सत्तू को धोलकर, मधु मिलाकर, गन्ने के रस तथा आंवले के रस के साथ दे।

८. मुलहठी चूर्ण २-२ ग्राम मधु मिलाकर दिन में ३ बार देना पाण्डुनाशक है।

९. अग्निबल के अनुसार पिप्पलीचूर्ण २-३ ग्राम दूध से सेवन करना पाण्डुहर है।

१०. न्यग्रोधादि गण, सालसारादि गण या केवल आंवले का चूर्ण ३-३ ग्राम मधु के साथ दिन में ३ बार देने से पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है।

११. अजाशकृवादि चूर्ण—बकरी की भेगनी ५० ग्राम, हल्दीचूर्ण १५ ग्राम और सेंधानमक १५ ग्राम मिलाकर चूर्ण कर ले। ३-३ ग्राम मधु के साथ दिन में ३ बार देवे।

सिद्धयोग

१२. पुनर्नवामण्डूर १-१ ग्राम, ५ ग्राम मधु और १० ग्राम घी मिलाकर सवेरे-शाम दे।

१३. नवायस लौह १ ग्राम, गुडूचीस्वरस १० ग्राम और मधु १० ग्राम के साथ २ बार दे।

१४. योगराज रस ३०० मि० ग्रा० मधु से दिन में ३ बार दे।

१५. फलत्रिकादि क्वाथ—हरें, बहेडा, आंवला (सभी निर्बीज), गुरुच, अरुस, कुटकी, चिरायता, नीम की छाल, सब समान भाग लेकर भूसा की तरह कूट लेवे। २० ग्राम दवा को आधा लीटर जल में चतुर्थांशवशिष्ट पकावे तथा ठंडा कर छान ले

और मधु मिलाकर सवेरे-शाम पिलावे । यह क्वाथ अनेकशः परीक्षित है और अव्यर्थं औषध है ।

१६ मण्डूर भस्म ५०० मि० ग्रा० तथा शखभस्म २५० मि० ग्रा० एव हरें चूर्ण १ ग्राम की १ मात्रा मधु से २ बार दे ।

१७ धात्रीलौह १ ग्राम की १ मात्रा मधु से चटाकर फलत्रिकादि क्वाथ सवेरे-शाम दे ।

१८ कासीसभस्म २०० मि० ग्रा०, शखभस्म २०० मि० ग्रा०, त्रिफला चूर्ण २ ग्राम इनकी १ मात्रा मधु से २ बार दे ।

१९ प्रवालभस्म १२५ मि० ग्रा०, मुक्ताभस्म १२५ मि० ग्रा०, रसाञ्जन ३०० मि० ग्रा०, शखभस्म १२५ मि० ग्रा०, स्वर्णगैरिक २५० मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से दे, तत्पश्चात् गोमूत्र १५ ग्राम २ बार पीए ।

२० मृत्तिकाजम्ब पाण्डु मे तीक्ष्ण विरेचन (इच्छाभेदी ५०० मि० ग्रा० शर्वत से) देकर विरेचन करावे तथा कड़ाई के साथ मृद्भक्षण का निषेध करे ।

२१ तत्पश्चात् प्रातः-साय विडङ्गाद्यवलेह ४-४ ग्राम मन्दोष्ण जल से देवे ।

२२ हरीतकी चूर्ण ३-४ ग्राम गोमूत्र के साथ दे । कटुकादि घृत, व्योपादि घृत या आरक्वघसिद्ध घृत का प्रयोग करे तथा फलत्रिकादि क्वाथ पिलावे ।

२३ मिट्टी खाने में अरुचि उत्पन्न करने के लिए मिट्टी में अतीश चूर्ण या कुटकी चूर्ण या निलम्ब पत्र चूर्ण खिलाकर मिट्टी खिलावे ।

२४ कृमिज पाण्डु मे लौहभस्म २०० मि० ग्रा०, वायविडग चूर्ण २ ग्राम, अजवायनसत्त्व १०० मि० ग्रा०, पीपर १ ग्राम, इन्हे मधु से दिन में ३ बार देवे ।

२५. धात्र्यवलेह तथा द्राक्षावलेह १०-१० ग्राम सवेरे-शाम देना उत्तम है ।

२६ तालीशादि चूर्ण, अविपत्तिकर चूर्ण, मण्डूर वटक, पाण्डुपञ्चानन रस, आरोग्यवर्धनी वटी, ताप्यादि लौह, लोहामव, कुमारासव, द्राक्षासव, अभयारिष्ट, इनका यथोचित मात्रा और अनुपान के साथ प्रयोग करना लाभदायक होता है ।

२७. शिलाजतु वटक (चरक) १-१ ग्राम गोदुग्ध के साथ सवेरे-शाम देना परम लाभकर है ।

व्यवस्थापत्र

वातज पाण्डु मे—

१ योगराज

१ १/२ ग्राम

३ मात्रा

गोघृत ५ ग्राम तथा मधु १० ग्राम से ३ बार ।

२ कुमारासव

४० मि० ली०

२ मात्रा

भोजनोत्तर २ बार समान जल में पीना ।

पित्तज पाण्डु मे—

- १ घात्रीलौह १३ ग्राम
३ मात्रा
घात्र्यवलेह २० ग्राम के साथ दिन मे २ बार ।
२. द्राक्षासव ४० मि० ली०
२ मात्रा
समान जल से भोजनोत्तर २ बार ।
३ अविपत्तिकर चूर्ण ४ ग्राम
१ मात्रा
गोदुग्ध से रात मे सोते समय ।

कफज पाण्डु मे—

१. त्र्युषणादि मण्डूर १३ ग्राम
३ मात्रा
गोमूत्र के साथ दिन मे ३ बार ।
२ कुमार्यासव ५० मि० ली०
२ मात्रा
भोजनोत्तर समान जल से २ बार ।
३ हरीतकी चूर्ण ५ ग्राम
१ मात्रा
रात मे सोते समय गरम जल से ।

क्षोथयुक्त पाण्डु मे—

- १ पुनर्नवा मण्डूर २ ग्राम
३ मात्रा
३ बार मधु से, बाद मे पुनर्नवाष्टक पीना ।
२ पुनर्नवासव ५० मि० ली०
२ मात्रा
समान जल से भोजनोत्तर २ बार ।
३ आरोग्यवर्धनी १ ग्राम
१ मात्रा
रात मे सोते समय मन्दोष्ण जल से ।

नृत्तिकाज पाण्डु मे—

- १ कृमिमुद्गर - ३ ग्राम
विडङ्गादि लौह १ ग्राम
नवायस लौह १ ग्राम
३ मात्रा
विडङ्ग चूर्ण, पलाशबीज चूर्ण ३-३ ग्राम तथा मधु से ।

२ भोजन के बाद

लोहासव

५० मि० ली०

२ मात्रा

समान जल से भोजनोत्तर २ बार ।

पथ्य

पुराने अगहनी चावल का भात, जौ, गेहूँ, भूँग, अरहर, मसूर, परवल, करेला, गूमा, बैंगन, प्याज, लहसुन, 'आँवला, जागल जीवो का मासरस, नेनुआ, लीकी, चोलाई, पालक, पपीता, अनार, अगूर, मुनक्का, किशमिश, सेव, नारङ्गी, केला, मीठे आम, सेव-आँवले का मुरब्बा, गोदुग्ध, इक्षुरस, हल्दी से सिद्ध घृत, ये सब पथ्य हैं ।

अपथ्य

उडद, तिलकुट, सरसो, सुरा, दिन में सोना, मिट्टी खाना, अतितीक्ष्ण चरपरा भोजन, अधिक नमक, अधिक जल पीना, गुरु और विदाही भोजन, बीड़ी-सिगरेट-चरस का सेवन, कुल्थी, अधिक अम्ल पदार्थ, मैथुन, व्यायाम आदि अपथ्य हैं ।

आमवात^१

परिचय—यह जिस स्थान पर होता है, वहाँ विच्छू के डंक मारने जैसी कष्टदायक पीड़ा होती है । यह शरीर की छोटी या बड़ी सन्धियों में वेदनायुक्त शोथ उत्पन्न करता है । प्रायः हाथ की मध्यवर्ती अंगुलि, कलाई, कर्पूरसन्धि को आक्रान्त कर धीरे-धीरे सर्वशरीरस्थ सन्धियों में शोथ एवं पीड़ा उत्पन्न कर देता है । इसके होने के साथ अपच, ज्वर, शरीर में भारीपन, अङ्गों में अकर्मण्यता और हृद्ग्रह आदि लक्षण होते हैं । वात की प्रधानता होने पर पीड़ा की अधिकता, पित्ताधिक्य में दाह तथा कफाधिक्य में अगो में जकड़न और भारीपन अधिक होता है । सन्धिशोथ में चिकनापन और घनत्व की प्रतीति होती है ।

सन्दर्भ ग्रन्थ—१ माधवनिदान—आमवात । २ चक्रदत्त—आमवात-चिकित्सा । ३ भै० र० आमवात-चिकित्सा । ४. शार्ङ्गधरसहिता—रोगगणना ।

निर्वचन—आमवात शब्द आम + वात, इन दो शब्दों से बना है । 'आमेन सहित वातः' अथवा 'आमश्च वातश्च आमवात' इस प्रकार इसकी दो निरुक्ति की जाती है । जठराग्नि की दुर्बलता से असम्यक् पक्व आहार रस को 'आम' कहते हैं । वह वायु द्वारा प्रेरित होकर रक्तवाहिनी द्वारा सर्वशरीर में परिभ्रमण करता हुआ 'आमवात' रोग का जनक होता है । इस प्रकार 'आम' और 'वात' इन दोनों के सहकार से यह रोग होता है । ये दोनों सन्धिस्थलों में शोथ, पीड़ा आदि लक्षण उत्पन्न करते हैं । इसलिए दोनों के प्राधान्य की अभिव्यक्ति के लिए इस रोग का नाम आमवात है ।

जब आमाशयिक क्लेदक कफ की वृद्धि होती है तब आमाशयिक अम्लरस पतला

१ सर्वाङ्गैकाङ्गसन्धिस्थशोथातिग्रहगौरवम् ।

ज्वरोऽपाकाग्निमान्ये च तुष्णा चामानिलाकृति ॥ अजननिदान

(Dilute) हो जाता है, जिससे अन्न का परिपाक ठीक से न होने से आहाररस 'आम' (कच्चा) बनना है ।

निदान

१ विरुद्ध आहार, २. विरुद्ध चेष्टा, ३. मन्दाग्नि होना, ४. कोई श्रम न करना, ५. म्लिग्ध भोजन करने के बाद व्यायाम करना, ६ आमजनक-वातप्रकोपक एवं सन्धिस्थित्यकारक कारणों का सेवन, ७ उडद-दही-दूध-खीर खाना, ८. आनूप जीवों का मास भक्षण तथा ९. दूषित या सविष जल ।

सम्प्राप्ति

विरुद्ध आहार-विहार आदि कारणों से निर्मित आमरस वायु से प्रेरित होकर कफ के मुख्य स्थान आमाशय, सन्धि, हृदय आदि में जाकर वहाँ स्थित समानगुण-धर्मी कफ से मिलकर और भी विकृत एवं विदग्ध हो जाता है तथा अपनी विदग्धता से पित्त को प्रकुपित करता है । वह आम अपने अभिव्यन्दी-गुरु आदि गुणों से स्रोतों में अवरोध उत्पन्न करता है, जिससे वायु जो पहले से ही कुपित थी, अब और अधिक प्रकुपित हो जाती है । वायु की प्रेरणा से आम के प्रसर होने से हृदय भी प्रभावित होकर विकृतियुक्त हो जाता है । जब वह आम धमनियों में पहुँचता है तो १। दोषों के प्रकोप से प्रभावित होकर शरीर के स्रोतों में क्लेद पैदा करता है, जिससे दुर्बलता और हृदय में भारीपन होता है । वात और कफ एक साथ प्रकुपित होकर कोष्ठ, त्रिकप्रदेश तथा सन्धियों में प्रविष्ट हो जाते हैं और समस्त शरीर को जकड़ लेते हैं । यही आमवात है ।

सम्प्राप्ति-चक्र

विरुद्धाहारादि निदान—अग्निमान्द्य—आम	}	इलेष्मस्थान, सन्धि, आमाशय उर कण्ठ में वात की प्रेरणा से आम का प्रसर धमनियों में प्रसर
+ वातप्रकोपक निदान—वातप्रकोप—वात		

- १ (क) ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।
दुष्टाामाशयगत रसमाम प्रचक्षते ॥
- (ख) आमाशयस्थ कायान्नेर्दौर्बल्यादनिपाचित ।
आद्य आहारधातुर्यं स आम इति कीर्तित ॥
- (ग) अविपक्वमसयुक्त दुर्गन्ध बहु पिच्छिलम् ।
सदनं सर्वगात्राणामाम इत्यभिधीयते ॥
- (घ) आहारस्य स स्रोतो यो न पक्वोऽग्निलाघवात् ।
स मूल सर्वरोगाणामाम इत्यभिधीयते ॥
- (ङ) आममन्त्ररस केचित् केचित्तु मलसञ्चयम् ।
प्रथमा दोषदुष्टाश्च केचिदामं प्रचक्षते ॥ मधुकोष-आमवातनिदान

(Dilute) हो जाता है, जिससे अन्न का परिपाक ठीक से न होने से आहाररस 'आम' ^१ (कच्चा) बनता है ।

निदान

१ विरुद्ध आहार, २. विरुद्ध चेष्टा, ३. मन्दाग्नि होना, ४. कोई श्रम न करना, ५. म्लिग्ध भोजन करने के बाद व्यायाम करना, ६ आमजनक-वातप्रकोपक एव सन्धिषैथिल्यकारक कारणों का सेवन, ७ उडद-दही-दूध-खीर खाना, ८. आनूप जीवों का मास भक्षण तथा ९ दूषित या सविष जल ।

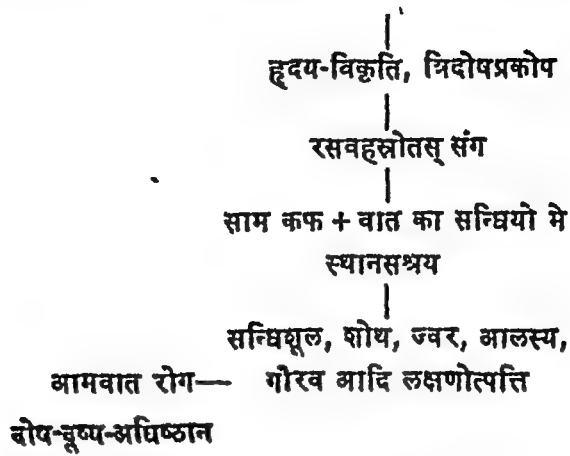
सम्प्राप्ति

विरुद्ध आहार-विहार आदि कारणों से निर्मित आमरस वायु से प्रेरित होकर कफ के मुख्य स्थान आमाशय, सन्धि, हृदय आदि में जाकर वहाँ स्थित समानगुण-धर्मी कफ से मिलकर और भी विकृत एव विदग्ध हो जाता है तथा अपनी विदग्धता से पित्त को प्रकुपित करता है । वह आम अपने अभिष्यन्दी-गुरु आदि गुणों से स्रोतो में अवरोध उत्पन्न करता है, जिससे वायु जो पहले से ही कुपित थी, अब और अधिक प्रकुपित हो जाती है । वायु की प्रेरणा से आम के प्रसर होने से हृदय भी प्रभावित होकर विकृतियुक्त हो जाता है । जब वह आम धमनियों में पहुँचता है तो तीनों दोषों के प्रकोप से प्रभावित होकर शरीर के स्रोतो में क्लेद पैदा करता है, जिससे दुर्बलता और हृदय में भारीपन होता है । वात और कफ एक साथ प्रकुपित होकर कोष्ठ, त्रिकप्रदेश तथा सन्धियों में प्रविष्ट हो जाते हैं और समस्त शरीर को जकड़ लेते हैं । यही आमवात है ।

सम्प्राप्ति-चक्र

विरुद्धाहारादि निदान—अग्निमान्द्य—आम	}	हृलेष्मस्थान, सन्धि, आमाशय, उर कण्ठ में वात की प्रेरणा से आम का प्रसर धमनियों में प्रसर
+ वातप्रकोपक निदान—वातप्रकोप—वात		

- १ (क) ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।
दुष्टामामाशयगत रसमाम प्रचक्षते ॥
- (ख) आमाशयस्थ कायाग्नेर्दौर्बल्यादविपाचित ।
आद्य आहारधातुयं स आम इति कीर्तित ॥
- (ग) अविपक्वमसयुक्त दुर्गन्ध बहु पिच्छिलम् ।
मदन सर्वगात्राणामाम इत्यभिधीयते ॥
- (घ) आहारस्थ स शेषो यो न पक्वोऽग्निलाघवात् ।
स मूल सर्वरोगाणामाम इत्यभिधीयते ॥
- (ङ) आममग्नरस केचित् केचित्तु मलसञ्चयम् ।
प्रथमां दोषदुष्टिं च केचिदामं प्रचक्षते ॥ मधुकोप-आमवातनिदान



- १ दोष—वातप्रधान त्रिदोष । २. दूष्य—रस, स्नायु, कण्डरा ।
 ३ अधिष्ठान—सभी सन्धस्थल । ४ स्रोतसू—रसवह ।
 ५. स्रोतोदुष्टि—संग । ६. रोगमार्ग—मध्यम रोगमार्ग ।

आमवात का सामान्य लक्षण

१ विभिन्न अङ्गो मे पीडा होना २ अरुचि ३. प्यास ४. आलस्य ५ शरीर मे भारीपन ६. ज्वर ७. भोजन का परिपाक न होना तथा ८ अंगो मे शोथ होना, ये आमवात के सामान्य लक्षण हैं ।

त्रिकसन्धि के आक्रान्त होने पर कटिप्रदेश मे नित्य ही पीडा बनी रहती है, रोगी उठने-बैठने में भी असमर्थ रहता है और हाथ-पैर की सन्धियों मे शोथ उपस्थित हो जाता है ।

आमवात की तीव्रतावस्था के लक्षण

आमवात की प्रवृद्ध अवस्था सब रोगो से अधिक कष्टसाध्य होती है । इससे हाथ, पैर, शिर, गुल्फ, जानु, त्रिक एव ऊरु की सन्धियों मे पीडा युक्त शोथ उत्पन्न होता है । इनके अतिरिक्त भी जिस-जिस स्थान पर आमदोष पहुँचता है, वहाँ-वहाँ विच्छू के डक मारने जैसी वेदना होती है । इसमे अग्निमान्द्य, लालास्राव, अरुचि, शरीर मे भारीपन, उत्साहहानि, मुख की विरसता, शरीर मे दाह, पेशाब की अधिकता, उदर में कठोरता और शूल होता है । दिन में नींद आना और रात मे न आना, प्यास, वमन, भ्रम, भूच्छा, हृदग्रह (Precardial region में स्तब्धता) और कोष्ठबद्धता हो जाती है । शरीर में अकर्मण्यता, आँतो मे गुडगुडाहट, आध्मान तथा अन्य अनेक उपद्रवो के होने की संभावना रहती है ।

दोषज विशेष लक्षण

आमवात मे पित्त का अनुबन्ध होने पर रुग्ण स्थान पर जलन और लाली होती है । वात का अधिक प्रकोप होने पर पीडा की अधिकता होती है । कफ का अनुबन्ध होने पर स्तिमितता (स्तब्धता), भारीपन और खुजली, ये लक्षण मिलते हैं ।

साध्यासाध्यता

१. एकदोषज आमवात साध्य, २ द्विदोषज याप्य तथा ३ सर्व-शरीरव्यापी शोथ से युक्त सान्निपातिक आमवात असाध्य होता है ।

सापेक्ष निदान

आमवात	वातरक्त	सन्धिवात
१ प्राय बड़ी सन्धियों से आरम्भ	प्राय छोटी सन्धियों से आरम्भ	सभी सन्धियों में समान
२. ज्वर	ज्वर नहीं	ज्वर नहीं
३. सन्धिशोथ, सन्धिरुक्	सन्धिशोथ, सन्धिरुक्	सन्धिरुक्
४ हृद्गौरव	—	—
५. त्रिदोषज, वातकफ-प्रधान	त्रिदोषज, वातकफ-प्रधान	वात-प्रधान
६. दूष्य-रस	दूष्य-रस	दूष्य-रस
७. वृश्चिक दंशवत् शूल	सन्धिशूल	सन्धिशूल
८ रक्तमोक्षण से लाभ नहीं	लाभ	—

चिकित्सासूत्र

१ रोगी के बलाबल का विचार कर उसे लघन और स्वेदन कराना चाहिए ।
 २. औषध तथा आहार में अग्निप्रदीपक एवं तिक्त तथा कटु रस वाले द्रव्य देवे ।
 ३ विरेचन कराना चाहिए एवं लघन आदि से आमक्षय हो जाने पर रुक्ष वायु के प्रशमन के लिए स्नेहपान कराना चाहिए ।

४ सैन्धवादि तैल की अनुवासनवस्ति तथा आम के निर्हरण के लिए शोधन वस्ति दे ।

५. बालू की पोटली बनाकर उससे रुक्ष स्वेदन करना चाहिए ।

६ बिना स्नेह का प्रयोग किये उपनाह (पुलित्स से) स्वेदन करना चाहिए ।

७. रुक्ष स्वेद के लिए निम्नलिखित पद्य स्मरणीय है—

कार्पासास्थिकुलत्थिकातिलयवैरेरण्डमूलातसी-

वर्षाभूषणशिग्रुकाञ्जिकयुतैरेकीकृतैर्वा पृथक् ।

स्वेद स्यादथकूर्परोदरशिर स्फिक्पाणिपादाङ्गुलि-

ग्रीवास्कन्धकटीरुजो विजयते सामा समस्ता रुज ॥

८ आमवात के रोगी को प्यास लगने पर ५-५ ग्राम पीपर-पिपरामूल-चाभ-चीता-सोठ लेकर मोटा कूटकर ४ लीटर जल में अर्घशेष पकाकर छानकर पिलाना चाहिए । यह पचकोल सिद्ध जल कहलाता है ।

९. पचकोल डालकर क्षीरपाक-विधि से पकाया हुआ दूध पिलाना चाहिए ।

१०. आमवात में लंघन, पाचन और शोधन प्रयोग करना चाहिए ।

चिकित्सा

११ पाचन कषाय—कचूर, सोठ, हरीतकी, वच, देवदारु, अतीस और गुरुच को समभाग लेकर २० ग्राम का क्वाथ बनाकर प्रातः-साय देवे ।

१२ शोधन कषाय—दशमूल के सभी द्रव्य, गुरुच, रास्ना, सोठ और देवदारु, समभाग लेकर क्वाथ बनाकर २०-२५ मि० ली० एरण्ड तैल मिलाकर आवश्यकता-नुसार शोधनार्थ प्रयोग करे ।

१३. यदि उक्त क्वाथ का प्रयोग शमनार्थ करना हो, तो एरण्ड तैल १० मि० ली० ढालना चाहिए ।

१४ रास्नासप्तक क्वाथ—रास्ना, गुरुच, अमलतास, देवदारु, एरण्डमूल, गदह-पुर्ना, गोखरु समभाग का क्वाथ सोठ का १ ग्राम चूर्ण मिलाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

१५ एरण्डपायस—एरण्डबीज और सोठ का चूर्ण ३-३ ग्राम लेकर २०० मि० ली० दूध में खीर बनाकर प्रतिदिन प्रातः काल खाने को देवे ।

१६ हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम, एरण्ड तैल १५ मि० ग्रा० के साथ सवेरे-शाम देवे ।

१७ त्रिवृत चूर्ण ३ ग्राम प्रतिदिन एक बार मन्दोष्ण जल से दे ।

१८ रसोनादि क्वाथ—लहसुन, सोठ, सिन्दुवारमूल की छाल, समभाग लेकर २० ग्राम का क्वाथ बनाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

१९ गुग्गुलु, रास्ना, सोठ, लहसुन, कुचला, शुद्ध भल्लातक, गुडूची और एरण्ड स्नेह से बने योगो का प्रयोग लाभप्रद होता है । विशेषकर एरण्ड तेल को विशेष उपयोगी कहा गया है—

‘कटीतटनिकुञ्जेषु सञ्चरन् वातकुञ्जर ।

एरण्डतैलसिंहस्य गन्धमाघ्राय गच्छति ॥ यो० २०

अर्थात् ‘शरीर रूपी वन में विचरण करने वाला आमवातरूपी गजराज एरण्ड तेल रूपी सिंह के गन्धमात्र से भाग जाता है ।

२० एकल द्रव्यो में दशमूल, शिलाजीत, रास्ना, लहसुन, पिपरामूल, शतावर, सोठ, प्रसारणी, वच, वादाम तथा पिस्ता का प्रयोग उत्तम है ।

सिद्धयोग—

२१ चूर्ण—वैश्वानर चूर्ण, अलम्बुषा चूर्ण, अजमोदादि चूर्ण या हिंवादि चूर्ण दे ।

२२ वटी—अग्नितुण्डी वटी, आमवातारि वटी, चित्रकादि वटी एवं रसोन वटी का प्रयोग करे ।

२३ गुग्गुलु—सिंहनाद, योगराज, कैशोर, वातारि और त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु का प्रयोग करे ।

२४. रस-रसायन—हिंगुलेश्वर, वातगजाकुश, समीरपन्नग, अमृतमजरी, मल्ल-सिन्दूर, तालसिन्दूर, आमवातारिवज्र रस का उचित मात्रा में प्रयोग करे ।

२५ मृत्युञ्जय रस, भृगु भस्म, पंचानन लौह, आमवात-विध्वंसन का प्रयोग करे ।

२६ पीडा-शमनार्थ—महाविषगर्भ, पंचगुण तैल, प्रसारिणी तैल की हलकी मालिश करे ।

२७ दशाग लेप, शताह्वादि लेप, हिंसादि लेप, सिन्दुवार पत्र का प्रयोग करे ।

२८ आसवारिण्टो मे पुनर्नवासव और अमृतारिष्ट देवे ।

२९. दशमूलक्वाथ, सैन्धवादि तैल या नारायण तेल की वस्ति देवे ।

३०. रसौनपिण्ड—१०-१० ग्राम सवेरे-शाम मन्दोष्ण जल से देवे ।

३१. जीर्णरोग पर बृहद् योगराज गुग्गुलु, मल्लसिन्दूर, सुवर्णभूपति रस, लक्ष्मी-विलास रस, समीरगजकेशरी, अजमोदादि चूर्ण, कासीस भस्म, इनमें से अनुकूलता का विचार कर प्रयोग करे ।

व्यवस्थापत्र

१. दिन मे ४ बार ३-३ घण्टे पर

बृहद् योगराज गुग्गुलु	१ ग्राम
अग्नितुण्डी वटी	५०० मि० ग्रा०
मल्लसिन्दूर	२५० मि० ग्रा०
आमवातारि रस	१ ग्राम
शृंगभस्म	१ ग्राम
आद्रक स्वरस व मधु से ।	४ मात्रा

२ सवेरे-शाम

रास्नासप्तक क्वाथ	१०० मि० ली०
एरण्डतैल	१० ग्राम
	१ मात्रा

३. भोजनोत्तर २ बार

अमृतारिष्ट	४० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा

४. रात में सोते समय

वैश्वानर चूर्ण ५ ग्राम मन्दोष्ण जल से ।

पथ्य

जौ, कोदो, सांवा, कुलथी, भूंग, पुराना अगहनी चावल, गोमूत्र, मधु, उष्ण जल, कटु-तिक्त-रस-प्रधान द्रव्य, अजवायन, जीरा, सोंठ, मरिच, आदी, लहसुन, जागल जीवों का मांसरस, करेला, बथुआ, परवल, पञ्चकोल-सिद्ध जल, एरण्डतैल, लहसुन, सोंठ, इनका नियमित प्रयोग अधिक लाभप्रद होता है ।

अपथ्य

दूध-मछली, दूध-गुड, विरुद्ध, गुरु एवं स्निग्ध पदार्थ, विरुद्धाशन, विषमाशन, अभिष्यन्दी पदार्थ, रात्रिजागरण, वेगावरोध, पिष्ट पदार्थ, पुरवैया वायु, चिन्ता, शोक, आरुस्य आदि अपथ्य हैं ।

मद

परिचय—‘मद’ शब्द का अर्थ हर्ष और आमोद होता है। राजस या तामस आहार करने से या मद्य अथवा अन्य मदकारक द्रव्य गाँजा, भाँग या सुपारी आदि का सेवन करने से वात-पित्त-कफ अलग-अलग या एक साथ अल्पाश में प्रकुपित हो जाते हैं और मन रजोगुण तथा तमोगुण से आविष्ट हो जाता है तो दोष रक्तवह तथा संज्ञावह स्रोतो को अवरुद्ध कर रुक जाते हैं, जिसके फलस्वरूप ‘मद’ की उत्पत्ति होती है, जिससे हर्ष, उल्लास, अधिक प्यास, प्रीति सुख, हलका नशा और निद्रा का अनुभव होता है।

‘मद’ में दोषों का प्रकोप हलका होता है और रसवह, रक्तवह या संज्ञावह स्रोतो में अल्प अवरोध होता है। यह मानस विकार है, क्योंकि इसकी उत्पत्ति के पूर्व मन के रज-तम, इन दोनों दोषों का प्रकोप अवश्य ही होता है।

वक्तव्य—आचार्य चरक ने ‘मदरोग’ का वर्णन दो स्थानों पर किया है— प्रथम चरक-सूत्रस्थान के चौबीसवें अध्याय^१ (विधिशोणितोऽथ) में यह रक्तज रोग के रूप में कहा गया है और दूसरा चरक-चिकित्सास्थान के चौबीसवें (मदात्यय चिकित्सा) अध्याय में मद्यज विकार के रूप में वर्णित है। चाहे इसे रक्तवहसंस्थान का रोग मानें या मद्यज रोग मानें। दोनों ही स्थिति में इसमें रज-तम की कारणता निर्विवाद है। अतः यह एक मनोविकार है। इस रोग की वृद्धि होने से ‘मूर्च्छा रोग’ और मूर्च्छा की वृद्धि होने से ‘संन्यासरोग’ होता है। इस प्रकार यह कथन असंगत नहीं होगा, कि एक ही रोग अवस्था-भेद से तीन नामों से जाना जाता है, क्योंकि उन तीनों रोगों के निदान और सम्प्राप्ति एक हैं। एवञ्च अल्प दोष-प्रकोप होने पर मद, मध्यम श्रेणी के दोषप्रकोप से मूर्च्छा तथा तीव्र रूप में दोषप्रकोप होने पर संन्यास रोग होता है। यह रोग प्रायः नशीले पदार्थों के सेवन से होता है, अतः इसे मद्यभिन्नम और मद कहते हैं।

निर्वचन—माद्यति इति मद । ‘मदी हर्ष’ (दि० प० से०) । ‘मदोज्जुपसर्ग’ (३।३।६७) इत्यप् । हर्षेऽप्यामोदवन्मद । अमर० ३।३।९१

सन्दर्भ ग्रन्थ—१ चरक० सूत्र० २४।२ चरक० चिकित्सा० २४।३ सुश्रुत० उत्तर० ४७।४ अष्टाङ्गहृ० नि० ६।५ अष्टाङ्गहृ० चि० ७।६ माघवनिदान । ७. योगरत्नाकर ।

१ यदा तु रक्तवाहीनि रससंज्ञावहानि च ।

पृथक् पृथक् समस्ता वा स्रोतांसि कुपिता मलाः ॥

मलिनाहारशीलस्य रजोमोहावृतात्मनः ।

प्रतिहत्यावतिष्ठन्ते जायन्ते व्याधयस्तदा ॥

मदमूर्च्छासंन्यासास्तेषां विधाद् विचक्षणः ।

यथोत्तरं बलाधिक्यं हेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ च० सू० २४।२५-२७

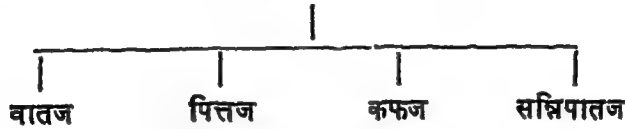
निदान

विरुद्ध आहार, वेगधारण, मन मे रज-तम का बाहुल्य, हीन मनोबल रक्तविकार, रसवह, रक्तवह तथा सज्ञावह स्रोत मे अवरोध, नशीले पदार्थों का सेवन, कसैली, सुर्ती, जर्दा तथा मद्य का सेवन ।

संप्राप्ति

स्वप्रकोपक कारणों से प्रकुपित वायु दुर्बल मनवाले व्यक्ति के हृदय एव मनोवाही स्रोतों में प्रवेश करती है, तो मन को क्षुब्ध करती हुई ज्ञान को नष्ट कर देती है । इसी प्रकार पित्त और कफ दुर्बल हृदय में जाकर मन को क्षुब्ध करते हुए सज्ञा को नष्ट कर देते हैं, जिससे मद्‌रोग की उत्पत्ति होती है ।

रक्तज मद के भेद



वातज मद के लक्षण

१. रुक-रुक कर, अस्पष्ट, अधिक और शीघ्रतापूर्वक बोलना, २. चञ्चल और अव्यवस्थित रहना और ३ शरीर का वर्ण रूक्ष, श्याव एव अरुण वर्ण होना ।

पित्तज मद के लक्षण

१ क्रोधयुक्त कठोर वचन बोलना, २. भारपीट, लड़ाई-झगड़े पसन्द करना और ३ रक्त, पीत अथवा काले वर्ण की आकृति होना ।

कफक मद के लक्षण

१ अल्प तथा असम्बद्ध बातें करना, २ तन्द्रायुक्त और आलसी होना, ३. पाण्डु-वर्ण का होना और ४ सदैव किसी बात को सोचते रहना ।

सन्निपातज मद के लक्षण

सभी दोषों से होनेवाले लक्षणों का होना, यह सन्निपातज मद का लक्षण है ।

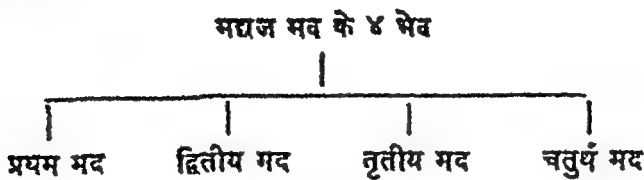
वक्तव्य—मद्य के पीने से जो मद होता है, वह शीघ्र ही उत्पन्न होता है और शीघ्र ही शान्त हो जाता है, उसी तरह ये रक्तज मद भी शीघ्र उत्पन्न और शान्त होने के स्वभाव वाले होते हैं ।

वक्तव्य—मद्यपान या विष-भक्षण जन्य मद भी रक्तज मद की तरह वात-पित्त और कफ को छोड़कर नहीं होते । उनमें भी दोषों का अनुबन्ध होता है ।

मद्यज मद का निदान

१. बिना कुछ खाये-पिये अकेले नित्य मद्य पीना, २ क्रोध-शोक आदि से ग्रस्त होने पर, ३ व्यायाम या परिश्रम करने पर, ३ वेगावरोध होने पर, ४ जल या

अन्न से पेट के भरे रहने पर जो मद्य पीता है, उसमें मद्यजन्य मद आदि विकार उत्पन्न हो जाते हैं।



प्रथम मद के लक्षण

प्रथम मद के होने पर बुद्धि और स्मरणशक्ति में तीव्रता, प्रसन्नता, सुगन्ध अनुभव, भोजन, पेय पदार्थ और निद्रा में रुचि की वृद्धि, पाठ करने, गाने और भाषण करने का मन होना तथा उनमें पटुता आना, ये लक्षण होते हैं। यह मद आनन्दप्रधान होता है।

द्वितीय मद के लक्षण

मद या नशे की द्वितीयावस्था में बुद्धि-स्मृति-शक्ति लटखडाने लगती हैं। इनकी अभिव्यक्ति अस्पष्ट होती है। वह मदहोश होकर पागलो जैसी हरकत एवं वेदव्यवहारी से आचरण करता है। वह अशान्त एवं आलस्य और निद्रा से अभिभूत रहता है।

तृतीय मद के लक्षण

तृतीय मद में वह मद्यपायी नशे के शिकंजे में फँस जाता है। उसकी अपनी नियन्त्रण-शक्ति (Governing power) नष्ट हो जाती है। वह अगम्य स्त्री या अगम्य पथ की ओर मटक जाता है, गुरुजनों का सम्मान नहीं करता, अज्ञानतावश अभक्ष्य पदार्थों का भक्षण करता है और मन में छिपी गोपनीय बातें भी प्रकट कर देता है।

चतुर्थ मद के लक्षण

इस चतुर्थ मद में रोगी अपने होश गँवा बैठता है तथा दूटी लकड़ी की तरह झूलुठित हो जाता है। वह कार्य-अकार्य विवेकशून्य होता है तथा मरे हुए जैसा कहीं भी निष्क्रिय पड़ा रहता है।

वक्तव्य—आचार्य चरक ने द्वितीय मद की अवस्था पारकर किन्तु तृतीय मदावस्था में पहुँचने के पूर्व एक अन्य मद का उल्लेख किया है। वह दो मदावस्था के बीच की स्थिति मदान्तर नाम से कही जाती है। जिसके लक्षण में कहा गया है, कि इस मदान्तर अवस्था में आक्रान्त व्यक्ति किसी भी प्रकार के अशुभ-हानिकार या गलत काम कर सकता है। जैसे कोई पथिक ऐसे मार्ग पर नहीं चलता जहाँ प्राण-संकट हो, उसी तरह कौन ऐसा अबुद्धि होगा जो इस पागल बना देनेवाली प्राणहारक दशा में अपने आप को डालना चाहेगा।

वस्तुतः यह लक्षण तृतीय मद मे गतार्थ हो जाता है। अतः इसको मानने का औचित्य नहीं प्रतीत होता।

चिकित्सासूत्र

१ प्रथम मद हर्ष, उल्लास और आमोद को बढ़ानेवाला होता है। अतः उसमें सौम्य, रुचिकर आहार-विहार और व्यवहार करना चाहिए।

२. द्वितीय, तृतीय एवं चतुर्थ मद में रोगी को विस्मयजनक बातों से, प्रिय मधुर गीत-वाद्य से अद्भुत वस्तु दिखलाकर उसके मन को एकाग्र करे।

३ तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन, कवलग्रह, घर्षण, उबटन, तीक्ष्ण धूम, तीक्ष्ण वमन-विरेचन आदि से रोगी को होश में लावे और उसके मनोबल को बढ़ाने का प्रयत्न करे।

४. होश-ह्वाश ठीक हो जाने पर लक्षण एवं उपद्रवानुसार चिकित्सा की व्यवस्था करे।

५ स्नेहन-स्वेदन करके दोष तथा रोगी के बल के अनुसार पञ्चकर्म का प्रयोग करना चाहिए।

चिकित्सा

१ प्रातः काल अदरक ५ ग्राम को १० ग्राम गुड़ के साथ देवे और रात में त्रिफला चूर्ण ६ ग्राम मन्दोष्ण जल से देना चाहिए।

२. नागरमोथा और पित्तपापडा १०-१० ग्राम ४ लीटर जल में अर्घावशिष्ट पकाकर पीने के लिए देवे।

३ खजूर, मुनक्का, कोकम, इमली, फालसा और आंवले के चूर्ण को अनार के रस के साथ पीने योग्य बनाकर सबेरे शाम दे।

४ त्रिकटु चूर्ण ३ ग्राम, सोचरनमक ३ ग्राम जल में घोलकर पिलावे। यह वातज मद में लाभकर होता है। पित्तज में बट की बरोह को पीसकर चीनी और बर्फ के पानी से पिलावे। कफज में मद्य पिलाकर वमन एवं लघन करावे और दीपनीय औषध दे।

५ सुपारी खाने से हुए मद में शीतल जल पिलावे और शीतोपचार करे।

६ घटूरे के नशे में चीनी मिला हुआ गोदुग्ध पीने को दे।

७ भांग के नशे में इमली का पानक या निम्बुजल पिलावे तथा खटाई खिलावे।

सिद्धयोग

८. मूर्च्छान्तक रस २०० मि० ग्रा० गोदुग्ध से ४ बार रोज दे।

९. कल्याण घृत १५ ग्राम गोदुग्ध से दिन में ३ बार दे।

१०. अष्टाङ्ग लवण २-२ ग्राम नीबू के रस से ३-४ बार दे।

११. रससिन्दूर १२५ मि० ग्रा० पीपर चूर्ण ३ ग्राम व मधु से ३ बार दे।

१२. वसन्तमालती १२५ मि० ग्रा० मधु से दिन में ३ बार देना चाहिए।

मदात्यय

सामान्य निदान

१. खाली पेट मद्यपान, २. नित्य मद्यपान, ३. केवल मद्यपान, ४. क्रोध-भय-तृष्णा-शोक से पीडित अवस्था में, ५ व्यायाम-भारवहन-मार्गगमन से थके होने पर, ६ वेगो को रोकने पर, ७. अति जल पीने तथा पेट के अधिक भरे रहने पर, ८ अध्यशन रहने पर, ९. उष्णता से त्रस्त होने पर और १० शरीर के दुर्बल होने पर किया गया मद्यपान अनेक प्रकार के मदात्यय रोग को उत्पन्न करता है ।

संप्राप्ति

मद्य अपने प्रभाव से हृदय को आक्रान्त कर अपने (१) लघु गुण से ओज के गुरु गुण को नष्ट कर देता । इसी तरह (२) उष्ण गुण द्वारा शीत को (३) अम्ल गुण द्वारा मधुर गुण को (४) तीक्ष्ण गुण द्वारा मृदु गुण को (५) आशु गुण द्वारा निर्मल गुण को (६) रुक्ष गुण द्वारा स्निग्ध गुण को (७) व्यवायी गुण द्वारा स्थिर गुण को (८) विकासी गुण द्वारा श्लक्ष्ण गुण को (९) विशद गुण द्वारा पिच्छिल-गुण को और (१०) सूक्ष्म गुण द्वारा ओज के बहल गुण को नष्ट कर देता है^१ । इसी तरह मद्य द्वारा ओज के गुणों के नष्ट हो जाने पर ओज पर अश्रित मन में क्षोभ उत्पन्न हो जाता है, उसके बाद मद्य, मदात्यय या नशा को जन्म देता है ।

सामान्य लक्षण

१ शरीर में अति वेदना, २ सम्मोह, ३. हृदय-व्यथा, ४. अरुचि, ५. सदा तृष्णा, ६. शीत या उष्ण ज्वर, ७ शिर-पार्श्व तथा अस्थिसन्धियों में बिजली के करेण्ट जैसी वेदना, ८ जोरदार जम्भाई, ९ फडकन, १० कम्पन, ११ थकावट, १२. उरस्तम्भ, १३. कास-श्वास, १४ हिक्का, १५ निद्रानाश, १६. कर्णरोग, १७ मुखरोग, १८ त्रिक में जकड़न, १९. वमन, २० अतिसार, २१ मिचली, २२. त्रिदोषज रोग, २३. भ्रम-प्रलाप, २४ असद रूपदर्शन, २५ तृण-पर्ण-लता-पाशु-भस्म से शरीर ढँकना, २६ ऐसा आभास होना, जैसे कि कोई पक्षी चोंच मार रहा हो या लेकर उड़ गया हो, २७ स्वप्न में व्याकुल करनेवाले अशुभ दृश्यों को देखना, ये सब लक्षण-मदात्यय में होते हैं ।

१ (क) मद्य के १० गुण—

लघूष्णतीक्ष्णसूक्ष्माम्लव्याध्याशुगमेव च ।

रूक्षं विकासि विशद मद्यं दशगुणं स्मृतम् ॥

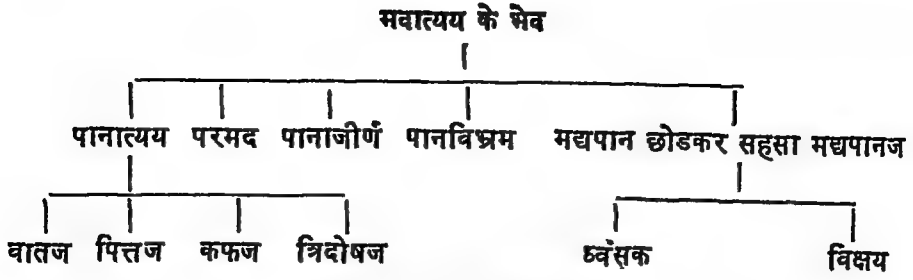
(ख) ओज के १० गुण—

गुरुशीत मृदुलक्ष्णं बहलं मधुरं स्थिरम् ।

प्रसन्नं पिच्छिलं स्निग्धमोजो दशगुणं स्मृतम् ॥

(ग) मद्य हृदयमाविश्य स्वगुणैरौजसो गुणान् ।

दशभिर्दशं सङ्क्षोभ्य चेतो नयति विक्रियाम् ॥ च० चि० २४।२९-३१



वातज पानात्यय लक्षण

१ हिचकी, २ श्वास, ३. शिर कम्प, ४ पार्श्वशूल, ५ निद्रानाश, ६. बहु प्रलाप ।

पित्तज पानात्यय लक्षण

१ तृष्णा, २. दाह, ३. ज्वर, ४. स्वेद, ५ मूर्च्छा, ६ अतीसार, ७ विभ्रम, ८. हरितवर्णता ।

कफज पानात्यय लक्षण

१. वमन, २. अरुचि, ३ मिचली, ४. तन्द्रा, ५ भारीपन, ६. शीत लगना और ७. शरीर का गीले कपड़े से आवृत्त होने जैसा अनुभव करना ।

त्रिदोषज पानात्यय लक्षण

तीनों दोषों के लक्षणों से युक्त होना ।

परमद का लक्षण

१ कफाधिक्य, २ अङ्गगौरव, ३ आस्यवैरस्य, ४ मल-मूत्रावरोध, ५ तन्द्रा, ६ अरुचि, ७ तृष्णा, ८ शिर शूल, ९ सन्धिशूल ।

वक्तव्य—ये लक्षण मद्यपान की खुमार या पञ्चाङ्ग्रावी अवसाद के हैं । मद्यपान से उत्तेजित विभिन्न अवयव मद्य-प्रभाव के शान्त होने पर शान्त और शिथिल हो जाते हैं । मद्य विष के समान विकासी होने से सन्धियों में शैथिल्य और पीडा उत्पन्न करता है ।

पानाजीर्ण लक्षण

पानाजीर्ण में मद्य का पाचन न होने से—१ तीव्र अफारा, २ वमन तथा ३ शरीर में जलन होती है ।

पानविभ्रम लक्षण

(Chronic alcoholism)

१. हृदय तथा शरीराङ्गों में सूचीवेधनवत् पीडा, २ नासा एवं मुख से कफस्राव, ३ कण्ठ से घुंआ-सा निकलना, ४ मूर्च्छा, ५. वमन, ६. शिर शूल, ७ शरीर में दाह और ८. विभिन्न प्रकार के मद्य तथा भोजन में अरुचि ।

ध्वसक के लक्षण

१. कफप्रसेक, २. कण्ठशोष, ३. शब्दागहिष्णुता, ४. अतितन्द्रा-निद्रा ।

विषय के लक्षण

१. हृद्दरोग, २. कण्ठरोग, ३. मग्मोह, ४. वमन, ५. वेदना, ६. ज्वर, ७. वमन, ८. पार्श्वशूल, ९. कास और १०. भ्रम होना ।

मूत्रात्यय के उपद्रव

१. ह्रियका, २. ज्वर, ३. कम्प, ४. वमन, ५. पार्श्वशूल, ६. कास और ७. भ्रम ।

असाध्य लक्षण

१. प्रलम्बमान उपरितन ओष्ठ, २. बाह्य अतिपीत, ३. आभ्यन्तर अतिदाह, ४. मुत्त में तेल जगा जैसा मालूम देना, ५. जिह्वा, ओष्ठ, दांत फाले-नीले होना, ६. आँखें पीली होना अथवा रक्त के समान लाल होना ।

चिकित्सासूत्र

१. सभी मूत्रात्यय त्रिदोषज होते हैं, किन्तु जिम दोष की अधिकता होगे, उस दोष की चिकित्सा पहले करनी चाहिए ।

२. जब तीनों दोषों की ममता रहे, तो पहले कफ, फिर पित्त, तब वायु की चिकित्सा करे ।

३. जिम मूत्रात्यय के होने या अतिमात्रा में अधिकिणी होने से मूत्रात्यय हुआ हो, उसी मूत्रात्यय के सम मात्रा में अधिकिणी होने से यह शान्त हो जाता है ।

४. मूत्रात्यय रोग के हटका होने पर अन्न में रुचि होने पर हितकर आहार-विहार करावे ।

५. मूत्रपान के तुरन्त बाद १५-२० ग्राम घी में चीनी मिलाकर खिला देने से नशा नहीं चढ़ता है ।

६. ध्वसक तथा विषय में दूध और घी का अधिक प्रयोग करे, अनुयातन और यापनवन्ति का प्रयोग तथा वातनाशक संश्याम्प्ल, उबटन और वातनाशक पोष्टिक पच्य देना चाहिए ।

७. मूत्रपान-जनित अश्वरस की विदग्धता तथा क्षारीयता के कारण दाह, ज्वर, तृष्णा और मदविभ्रम होने पर पुनः मूत्र ही पिलाना चाहिए, क्योंकि मूत्र अम्लो में श्रेष्ठ है और उसका क्षारीय गुण अम्ल के साथ मिलकर मधुर गुण में परिवर्तित हो जाता है ।

८. संशोधन, संशमन, क्षयन, लक्ष्मण और परिश्रम हितकर है ।

चिकित्सा

वातज मदात्यय मे औषध एवं आहार-विहार

१. पिण्ड खजूर, मुनक्का, वृक्षाम्ल (कोकम), इमली, अनार, फालसा और आंवले से सिद्ध जल मे लाजा का सत्तू घोलकर पिलाना चाहिए ।

२ कालानमक, सोठ, मरिच, पीपर के चूर्ण डालकर जल मिश्रित मद्य पिलावे ।

३ विजोरा नीबू, वृक्षाम्ल, बेरमज्जा, अनार, अजवायन, आर्द्रक और सैन्धव-लवण पीसकर मिलाया हुआ हलका जल मिला मद्य पीना हितकर है ।

४. लावा, तित्तिर, मुर्गा और मोर एव मृग, मछली तथा आनूप जीवो के मासरस को स्निग्ध और अम्ल द्रव्यों से सस्कृत कर अगहनी चावल के भात से खिलावे ।

५ अभ्यग, उवटन, उष्ण स्नान, यौवन की ऊष्मा से गरम देहवाली विपुल नितम्ब-ऊरु-स्तनभार से आनन्न सुख सरसाने और आमोद-प्रमोद का अभिवर्षण करनेवाली प्रमदाओ का प्रगाढ आलिङ्गन, उष्ण शयनागार, उष्ण आच्छादन, उष्ण प्रावार तथा उष्ण अन्तर्गृह निवास वातप्रवल मदात्यय का शीघ्र शमन करते हैं ।

पित्तज मदात्यय मे औषध एवं आहार-विहार

१. कमरख, खजूर, मुनक्का, फालसा, खट्टे अनार, इनके रस को मद्य मे मिलाकर जौ का सत्तू और चीनी डालकर पिलाना चाहिए ।

२. मूँग के यूष मे चीनी डालकर अथवा मधुर मासरस पिलाना चाहिए ।

३. मुनक्का, आंवला, खजूर और फालसा के रस से युक्त सत्तू का तर्पण पिलावे ।

४ शीतल जल, शीतल आहार, शीतल वायु, शीतल शयन-आसन-गृह और खाने-पीने के शीतल द्रव्यों का प्रयोग पित्तज मदात्यय को शान्त करता है ।

५ स्नान-अवगाहन शीतल जल मे करावे और सौम्य, मनोहर, रुचिवर्धक शब्द-स्पर्श-रूप-रस-गन्धो की व्यवस्था करनी चाहिए ।

कफज मदात्यय चिकित्सा

१. मदनफल चूर्ण ४-५ ग्राम या बच चूर्ण ४ ग्राम मद्य मे डालकर थोडा जल मिलाकर पिलाकर वमन करावे । रोगी के बल के अनुसार लघन करावे तथा दीपन औषधो का प्रयोग करे ।

२. कफज मदात्यय के रोगी का शरीर जब आमदोष से मुक्त हो जावे तो भूख लगने पर चीनी डालकर बनाये गये पुराने अरिष्ट मे धान के लावा का सत्तू मिलाकर अजवायन तथा सोठ का चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिए ।

३ खट्टे अनार या नीबू का रस डालकर परवल का यूष पिलावे या जौ का सत्तू घोलकर पीने को देवे ।

४. मासार्थी को मरिच चूर्ण, नीबू का रस, अजवायन और सोठ का चूर्ण डालकर भूना हुआ मास सेंधानमक डालकर देवे ।

५ रुक्ष-उष्ण अन्नपान, गरम जल से स्नान, व्यायाम, उपवास, रुक्ष उबटन, गुरुवस्त्र धारण, आलिङ्गन में उष्ण और सुखकर उरोज आदि अङ्गोवाली स्त्रियों का आलिङ्गन, प्रशिक्षित होनेवाली प्रिय ललनाओं द्वारा देह दबवाना आदि कफज मदात्यय के विकारों को दूर करते हैं।

सिद्ध औषध

६. अष्टाङ्ग लवण—कालानमक, स्याहजीरा, इमली, अम्लवेत १-१ भाग, दालचीनी, छोटी इलायची, मरिच आधा-आधा भाग और चीनी १ भाग मिलाकर कूट-पीसकर रख ले। १-१ ग्राम दिन में ३-४ बार जल से देवे।

त्रिदोषज मदात्यय चिकित्सा

१. दोष की प्रबलता के अनुसार चिकित्सा करे, हर्षण उपचार करे और दूध पीने को देवे।

ध्वंसक और विक्षय

इनमें वातज मदात्यय के समान चिकित्सा करनी चाहिए।

सामान्य चिकित्सा

१. सर्वविध मदात्यय में एलादि मोवक ५-१० ग्राम धारोष्ण दूध से २ बार दे।
२. महाकल्याण वटी १२५ मि० ग्रा० की १ मात्रा भक्षन-मिश्री से सबेरे-शाम दे।
३. भोजनोत्तर श्रीखण्डासव २० मि० ली० की १-१ मात्रा समान जल से २ बार पिलावे।

पथ्य

गेहूँ, जौ, भूँगे, पुराना चावल, परवल, चीलाई, आंवला, बिजौरा नीबू, फालसा, मृग, तित्तिर, मुर्गा, मोर का मांस एवं मनपसन्द मद्यपान पथ्य हैं।

सशोधन, सशमन, शयन, उपवास, मित्रसङ्गम, प्रिया-आश्लेष, चाँदनी, मणि-धारण, शीतल जल, चन्दनानुलेप, सगीत-वाद्य, ये पथ्य हैं।

अपथ्य

स्वेदन, अञ्जन, धूम्रपान, नस्य, दातौन करना और पान खाना ये सब मदात्यय रोगी के लिए अपथ्य हैं।

द्वाविंश अध्याय

यौनसंक्रामित रोग तथा यौनमनोगत विकार

यौनसंक्रामित रोग

(Sexually Transmitted Diseases)

यौनसंक्रामित रतिजन्य रोगों में—१ पूयमेह—सूजाक अथवा गनोरिया (Gonorrhoea), २ फिरङ्ग-आतशक-सिफिलिस (Syphilis) और ३ उपदंश-ध्वजभङ्ग-साफ्ट चैंकर (Soft chancre), ये तीन प्रमुख रोग हैं। इनके अतिरिक्त दो अन्य सक्रमण जनित रोग—१ रतिजन्य वक्षणीय कणिकावृद्ध (Granuloma) तथा २ लिम्फो ग्रेन्यूलोमा होते हैं।

पूयमेह (Gonorrhoea)

पर्याय और परिचय

पर्याय—इसे औपसर्गिक मेह, व्रणमेह, आगन्तुकमेह, पूयमेह, सूजाक, गनोरिया और भृशोष्णवात कहते हैं।

यह एक तीव्र औपसर्गिक (सक्रमणशील) रोग है, जिसमें मूत्रमार्ग में शोथ होकर उसमें पूय निकलता है और बाद में मूत्रप्रजनन-संस्थान के तथा शरीर के अन्य संस्थानों के विभिन्न अंगों में शोथ होता है। स्त्रियों की योनि तथा मूत्रमार्ग में शोथ हो जाता है और फिर उनसे लसीका का स्राव होने लगता है।

निर्बचन—(१) पूयमेह रोग से आक्रान्त स्त्री के साथ सम्भोग करने से पुरुष को तथा पूयमेह से ग्रस्त पुरुष के साथ मैथुन करने से स्त्री को इस रोग का सक्रमण या उपसर्ग हो जाता है, इसलिए इस रोग को औपसर्गिक मेह कहते हैं—‘उपसर्गात् जात औपसर्गिक’।

(२) मूत्रमार्ग से पूय का स्राव होने के कारण इस रोग को पूयमेह कहते हैं—‘पूय मेहत्यत पूयमेह’।

(३) इसके लक्षण व्रणवत् होते हैं और इसका उपचार भी व्रणवत् होता है, इसलिए इसे व्रणमेह कहते हैं—‘व्रणवत् तस्य लक्षणोपचारौ भवत इति व्रणमेह’।

(४) आगन्तुक (जीवाणु) जन्य होने से इसे आगन्तुक मेह कहते हैं।

(५) उष्णवात (जो मूत्राघात का एक भेद है) के लक्षण इस रोग में तीव्र रूप में उभड़ते हैं, इसलिए इसे भृशोष्णवात कहते हैं।

निदान

इस रोग के कारण दो बिन्दुओं के सदृश आकारवाले कीटाणु गोनोकोक्कस (Gonococcus) हैं।

संक्रमण

पूयमेहाक्रान्त पुरुष या पूयमेह से पीडित स्त्री के सहवास में यह रोग स्वस्थ व्यक्तियों पर भी आक्रमण कर देता है। इनके रोगाणु मूत्रप्रजनन-संस्थान तथा श्लेष्मल त्वना से शरीर में प्रवेश करते हैं। पूयमेहाली स्त्री के साथ सम्भोग करने अथवा पूयमेही बालक के माथ घुटनेपुन करने, पूयमेह से पीडित स्त्री-पुरुष बालक के साथ उठने-बैठने, नोने और उनसे सम्पर्क करने आदि में इस रोग का संक्रमण होता है।

सम्प्राप्ति

जित स्त्री की योनि बनेक रोगों के कारण शिथिल तथा कण्डूयुक्त हो अथवा जो रजस्वला हो और जो अनेक पुरुषों से सम्भोग करती हो, ऐसी स्त्रियों के माथ वामान्ध होकर जब पुरुष सम्भोग करता है, तो उसे पूयमेह हो जाता है। कलम्यस्य मूत्रमार्ग के अन्दर भी इन्फेक्शन के कारण हो जाते हैं और उनमें ग्लेड निकलता रहता है। पूयमेही व्यक्ति जब किसी स्त्री से माथ सम्भोग करता है, तो उस स्त्री को भी पूयमेह हो जाता है।

गोनोकोरस नामक जीवाणु के मूत्रमार्ग में प्रवेश करने के कारण यह रोग होता है। २ से ८ दिन के अन्दर शिरनमणि फूली हुई तथा लाल दिग्गर्द देती है। मूत्र में दाह और मूत्रकृच्छ्रा होती है। जीवाणु शरीर में भीतर प्रजनन संस्थान में प्रवेश कर जाते हैं, तो उनके प्रवेश की गति के अनुसार पुरुषों में वृषण, अधिवृषण, वस्ति, मुक्तागय, गयिनी आदि में जोर उत्पन्न करते हैं तथा स्त्रियों में योनि, गर्भागय, बीजाहिनी, वस्ति, उदरावरण आदि में प्रवेश करके जोष उत्पन्न करते हैं।

लक्षण

इस रोग में क्षीम के कारण बार-बार निद्रा का उत्थाग होता है। निद्रा के अग्रभाग में कण्ट होती है। मूत्रत्याग के समय अगह वेदना और दाह होती है। धीरे-धीरे शिरनमणि पर लाली और जोष हो जाता है। मूत्रमार्ग में दाह होने से रोगी बेचैन रहता है। पुन-पुन मूत्र का पेश होता है। मूत्रत्याग के समय कण्ट होता है। शिरन तन जाता है और उसमें घाव आने लग जाता है। कभी-कभी क्षीम के कारण मूत्रमार्ग में रक्तस्राव होता है और कभी-कभी मूत्र अन्दर ही धुलक होकर मूत्रमार्ग में अवरोध उत्पन्न कर देता है। मूत्रपथ का छिद्र सङ्कुचित हो जाता है और मूत्र दाह के साथ दो धाराओं में आता है। कदाचित् पीडा के माथ शिरनोत्थान होकर वीर्यम्वलन भी हो जाता है।

उपद्रव

मूत्रमार्ग में प्रविष्ट हुए जीवाणु शरीर में तीन मार्गों से फैलते हैं और उपद्रव उत्पन्न करते हैं—

(१) सरल सान्निध्य से—मूत्रमार्ग सन्निरोध, शिरनमणि क्षीम, अष्टीला क्षीम, शिरनविद्रधि, वस्तिक्षीम, वृषणक्षीम आदि उपद्रव होते हैं।

स्त्रियों में भगोष्ठ शोथ, मूत्रमार्ग शोथ, योनिशोथ, गर्भाशयग्रीवा शोथ, गर्भाशय शोथ, बीजवाहिनी शोथ, उदरकला शोथ, बीजग्रन्थि शोथ, मासिकघर्म के विकार, गर्भवती होने पर गर्भस्राव, नवजात बालक में नेत्राभिष्यन्द आदि उपद्रव होते हैं।

(२) हस्त से—स्रावदूषित हाथ के नेत्र पर लगने से नेत्राभिष्यन्द, नासा में लगने से नासाशोथ एवं गुद में लगने से गुदशोथ होता है।

(३) रक्तमार्ग से—जीवाणु के रक्त में प्रविष्ट होने पर सन्निधिशोथ, स्नायुशोथ, अन्तर्हृच्छोथ और जीवाणुमयता आदि उपद्रव होते हैं।

वक्तव्य—यह रोग हठी है, किन्तु घातक नहीं है। यह कृच्छ्रसाध्य रोग है। प्रारम्भ में यदि इसकी उचित चिकित्सा न की गयी, तो आजीवन बना रहता है।

चिकित्सासूत्र

१. मैथुन का सर्वथा त्याग कर देवे। वेश्या तथा पुँश्चली स्त्रियों के साथ कदापि संभोग न करे।

२. शोथनाशक, व्रणनाशक, वातानुलोमक तथा मूत्रल औषध, आहार-विहार की योजना बनानी चाहिए।

३. रोगी को विस्तरे पर आराम से रहना चाहिए। दौडना, नाचना, सायकिल चलाना या घोड़े पर सवारी करना छोड़ दे।

४. चाय, काफी, कोको, गरम मसाले तथा मास-मछली न खावे।

५. दूध, तीसी का फाण्ट, भिण्डी का पानी, नारियल जल और सोडावाटर पिलावे।

६. दूध की लस्सी और नीबू का शर्बत पिलाना हितकर है।

७. कामोत्तेजक विषयो का दर्शन, भाषण, पठन तथा चिन्तन नहीं करना चाहिए।

८. रोगी का वस्त्र तौलिया आदि का अन्य लोग प्रयोग न करें।

९. शिश्न का स्पर्श करने पर जन्तुघ्न घोल से हाथों को धो लेना चाहिए।

१०. शिश्न को दबाना या मसलना नहीं चाहिए। मलावरोध होने पर शृङ्ग विरेचक औषध देनी चाहिए।

चिकित्सा

१. चमेली के पत्ते के क्वाथ, बबूल क्वाथ, दारुहरिद्रा क्वाथ या खदिर क्वाथ में अन्दाज से फिटकरी, कत्था और रसाञ्जन का बारीक चूर्ण मिलाकर उसकी उत्तरवस्ति दे और उसमें रुई भिगोकर शोथयुक्त शिश्न पर रखे। इसी क्वाथ में लिङ्ग को निमज्जित करे और योनि का सिञ्चन करे। पिचकारी दिन में ३ बार लगावे।

२. औषध-प्रयोग के पूर्व कोष्ठशोधन कर लेवे और इसके लिए ३०० मि० ली० गरम दूध में १५ से २५ ग्राम एरण्ड तैल मिलाकर पिलावे।

३. मूत्रविरेचनार्थ—राल का चूर्ण २ ग्राम और देशी चीनी २ ग्राम की १-१ मात्रा १ गिलास जल से दिन भर में १०-१२ बार दो-तीन दिनों तक देवे।

४. तीसरे दिन से दिन में ३ बार चन्दन का तेल ४-४ बूँद छोटे बत्तासे में गोदुग्ध से दे ।

५ मूली के पत्तों के स्वरस २५० मि० ली० में कन्मीमोरा ३ ग्राम मिलाकर ३ दिन दे ।

६. तृणपञ्चमूलादि योग—कुश-कास-गम-ईश तथा सरकण्डे की जड़, श्वेत-चन्दन, गोखरू, समभाग में लेकर ३० ग्राम का बराब बनाकर चीनी मिलाकर दिन में ३ बार दे ।

७. पूयमेहारि चूर्ण—फिटकरी छुड़, कलमीमोरा, छोटी इलायची, संगजराहत, सफेद चन्दन, रेवत चीनी, चीतलचीनी, सफेद जीरा १०-१० ग्राम, बिरोजे का सत्व २० ग्राम, राल ३० ग्राम और नभी के बराबर चीनी मिलाकर पूर्ण बनाये । ३-३ ग्राम की मात्रा दिन में ३ बार दूध की लस्सी में देवे ।

८. मूत्रपिरेचन चूर्ण—चीतलचीनी, रेवतचीनी, छोटी इलायची, जीरा १०-१० ग्राम, कन्मीमोरा २० ग्राम तथा चीनी ५० ग्राम टालकर पूर्ण बनाये तथा ३-३ ग्राम दूध की लस्सी से ४-५ बार रोज दे ।

९. बट-जटा, पीपर-गूलर पाकट और महुआ की छाल मिलित १५ ग्राम लेकर पीनकर, छानकर १०० मि० ली० जड़ मिलाकर ३० ग्राम चीनी टालकर और चन्दन का तेल ४ बूँद मिलाकर मवेरे-नाम पिलाना चाहिए ।

१०. अनन्तमूल, मत्तिय, कषी, दुग्धिका, गोखरू, आंवला फल और पीपर की छाल का पृथक्-पृथक् १५ ग्राम का बराब बनाकर चीनी टाल मवेरे-नाम देवे ।

११. पीरा-कटो-कासनी-परबूज-तरबूज, इनके बीज को गिरी ६-६ ग्राम, काजू ६ ग्राम, कलमीमोरा ६ ग्राम और गोखरू १० ग्राम लेकर पूर्ण करके ९ गुराक बनाकर दूध की लस्सी में २-२ घण्टा पर मिलावे ।

१२. शिलाजित्वादि घटी—गुड़ शिलाजीत २० ग्राम, चीतलचीनी ४ ग्राम, पाषाणभेद ४ ग्राम, छोटी इलायची के दाने ४ ग्राम, बड़ी इलायची के दाने ४ ग्राम, पुराना गुड़ ४ ग्राम, हरे चूर्ण ५ ग्राम, बहेड़ा चूर्ण ५ ग्राम और आंवला चूर्ण ५ ग्राम लेकर, सबका चूर्ण कर बकायन और नीम के पत्तों के स्वस्म से धोकर जंगली बेर के बराबर गोली बनावे । १ गोली प्रतिदिन प्रातः दूध की लस्सी से मिलावे ।

१३. मोती के सीप की भस्म ६०० मि० ग्रा० तथा फिटकरी का फूला ६०० मि० ग्रा० की ४ मात्रा बनाकर दिन में ४ बार गोदुग्ध में देवे ।

१४. नागभस्म १२५ मि० ग्रा० की १ मात्रा दूध की लस्सी में दिन में ३ बार देवे ।

१५. स्वर्णवग ५०० मि० ग्रा० तथा चीतलचीनी ४ ग्राम चूर्णकर ४ मात्रा बनाकर दिन में ४ बार दूध से देवे ।

१६. सिद्धयोग—चन्द्रकला घटी, शिवा गुटिका, चन्द्रप्रभा घटी, गोक्षुरादि गुग्गुलु, मेहुमुद्गर रस, पूर्णचन्द्र रस, पूयमेहान्तक चूर्ण, तृणपञ्चमूलादि बवाय, महाघ्न घटी, ३७ का० द्वि०

कन्दर्परस, वसन्ततिलक, बृहद् वगेश्वर रस आदि का उचित मात्रा और अनुपान के साथ प्रयोग करना लाभप्रद है ।

व्यवस्थापत्र

- १ सवेरे-दोपहर-शाम
 शिलाजित्वादि बटी १ ग्राम
 स्वर्ण वंग ३७५ मि० ग्रा०
 नागभस्म ३७५ मि० ग्रा०

 दूध की लस्सी से । ३ मात्रा
२. ९ बजे व २ बजे
 पूयमेहारि चूर्ण ६ ग्राम

 १ गिलास जल से । २ मात्रा
३. भोजन के बाद २ बार
 चन्दनासव ४० मि० ली०

 बराबर जल से पीना । २ मात्रा
४. रात में सोते समय
 चन्द्रप्रभा बटी १ ग्राम दूध से ।

पथ्य

नारियल का जल, बकरी या गाय का दूध, दूध की लस्सी, नीबू का शर्बत, पुराना चावल, जी, गेहूँ तथा भूँग की दाल ।

अपथ्य

दौड-धूप करना, सायकिल चलाना, अंडा, मांस, मछली, गरम मसाला, सुरा और मैथुन, ये सब अपथ्य हैं ।

फिरङ्ग सिफिलिस

(Syphilis)

पर्याय और परिचय

इसे गरमी, आतशक, फिरङ्ग और सिफिलिस कहा जाता है । फिरङ्गियो (पोतुंगीज) के साथ सहवास करने से भारतवर्ष में इस रोग का सक्रमण हुआ, इसलिए इसे फिरङ्ग कहते हैं । यह रोग एक मैथुनजन्य सक्रामक व्याधि है । सबसे पहले भावमिश्र ने इस रोग का वर्णन किया । यह दीर्घकालानुबन्धी औपसेगिक रोग है । यह स्वोपाजित (Self-acquired) और माता के द्वारा होने से जन्मबल-प्रदत्त (Congenital) होता है ।

निदान

इस रोग का प्रधान कारण ट्रिपोनिमा पैलिडम (*Treponema pallidum*) नामक जीवाणु है। यह जीवाणु अत्यन्त सौम्य लालकण के समान किन्तु लम्बा और कुण्डलित होता है। यह जीवाणुनाशक द्रव्यों से शीघ्र ही मर जाता है, किन्तु आर्द्र-स्थान में ४०-५० दिनों तक जीवित रहता है।

सहायक कारण—मैथुन या वंश-परम्परा इसके सहायक कारण हैं। वंश-परम्परा से सहज फिरङ्ग होता है। इसका कारण सन्तानोत्पादक बीज का फिरङ्ग से प्रभावित होना है।

संप्राप्ति और संक्रमण

(१) मैथुन—फिरङ्ग रोग से ग्रस्त पुरुष या स्त्री के साथ मैथुन करने से इसका संक्रमण स्वस्थ व्यक्ति में होता है। मैथुन की रगड़ से जननेन्द्रिय की श्लेष्मल त्वचा पर जो सूक्ष्म क्षत बनते हैं, उनमें से जीवाणु शरीर में प्रवेश करता है। इस जीवाणु के असत श्लेष्मल त्वचा द्वारा भी प्रवेश कर जाने की क्षमता होती है।

(२) अमैथुनीय या बहिर्जनेन्द्रिय मार्ग—अमैथुनीय उपसर्ग मुख्यतया चुम्बन से होता है और बहिर्जनेन्द्रिय (Extra-genital) ग्रन्थों में इसी कारण ७० प्रतिशत ग्रन्थ ओठों पर उत्पन्न होते हैं। दूसरा स्थान स्तन का है। चिकित्सको और परिचारको की अंगुलियों पर ग्रन्थ उत्पन्न होते हैं। प्रत्यक्ष सम्बन्ध के अतिरिक्त उपसृष्ट वस्त्र, पात्र आदि के द्वारा भी रोग का संक्रमण हो सकता है।

(३) रक्तमार्ग—फिरङ्ग रोगियों के रक्त में प्राथमिक, द्वितीयक और तृतीयक की पूर्वस्थिति में चक्रकाणु होते हैं। यदि इस अवस्था में फिरङ्गग्रस्त व्यक्ति का रक्त किसी अन्य स्वस्थ व्यक्ति को दिया जाय तो उसमें फिरङ्गरोग उत्पन्न हो जायेगा।

(४) सहज मार्ग—फिरङ्गी व्यक्ति की सन्तान फिरङ्ग-पीडित होती है। पिता बच्चे को स्वयं उपसृष्ट नहीं कर सकता, परन्तु पत्नी के द्वारा करता है। योनिमार्ग फिरङ्गयुक्त होने पर प्रसूति के समय बालक में भी उपसर्ग पहुँच सकता है।

फिरङ्ग के प्रकार

फिरङ्गरोग—१ बाह्य, २. आभ्यन्तर और ३. बाह्यान्तर भेद से तीन प्रकार का होता है—

(१) बाह्य फिरङ्ग में फोड़े निकलते हैं, जिनमें पीड़ा कम होती है और फूटने पर ग्रन्थ के समान वह सुखसाध्य होता है।

(२) आभ्यन्तर फिरङ्ग सन्धिगत होता है। यह आमवात के समान पीड़ायुक्त शोफ को उत्पन्न करता है। यह कष्टसाध्य होता है।

उपद्रव

कृशता, बलहानि, नासिका का नीचे झुक जाना या टेढ़ी हो जाना, अग्निमान्द्य, अस्थिशोष तथा अस्थिवक्रता (*Ricket*) ये फिरङ्ग के उपद्रव हैं।

साध्यासाध्यता

उपद्रव से रहित नवीन और बाह्य साध्य, आभ्यन्तर कण्टसाध्य तथा क्षीण रोगी का उपद्रवसहित बाह्य या आभ्यन्तर प्रकार का फिरङ्ग असाध्य होता है।

सन्ध्यकाल—२ से ६ सप्ताह तक है।

लक्षण

लक्षण तथा समय की दृष्टि से इस रोग की चार अवस्थाएँ होती हैं—

(१) प्रथमावस्था—सम्भोग के दूसरे या तीसरे सप्ताह में केवल शिश्न पर या शिश्न के अग्रचर्म के भीतर की ओर पीछे जोड़ के पास अथवा नीचे की ओर सीवन पर तथा मूत्रदण्डिका (Urethra) में छिद्र के ओष्ठों के भीतर तथा स्त्रियों में बृहद् भगोष्ठ के भीतरी अंग पर एक छोटा-सा दाना पड़ जाता है, जो धीरे-धीरे बढ़कर फूट जाता है और व्रण बन जाता है। स्पर्श में यह कठिन होता है। इस व्रण से केवल लसीका का स्राव होता है, जिसमें रोग के जीवाणु होते हैं। व्रण होने के एक या दो सप्ताह पश्चात् वक्षण की लसीका ग्रन्थियाँ फूलती हैं।

(२) द्वितीयावस्था—इस अवस्था में विष समस्त शरीर में फैल जाता है। ओठ, जीभ, तालु, कपोल के भीतरी भाग और गले के दोनों ओर की इलेग्मल कला पर छाले पड़ जाते हैं, जो गोल या अर्धचन्द्राकार होते हैं। ग्रीवा, कोहनी तथा कक्षा की लसीका ग्रन्थियाँ भी फूलती हैं। ज्वर, शिर तथा सन्धियों में पीड़ा और रक्ताल्पता आदि सर्वाङ्गिक लक्षण भी मिलते हैं।

(३) तृतीयावस्था—यह अवस्था व्रण बनने के छह मास बाद तथा कदाचित् दो-तीन वर्ष बाद भी प्रारम्भ होती है। त्वचा, उपत्वचा, लसीकाग्रन्थियाँ, मासपेशियाँ, अस्थ्यावरण, मस्तिष्कावरण, यकृत, प्लीहा, वृषणग्रन्थि आदि अङ्गों में गाँठदार और चपटी ग्रन्थियाँ बनने लगती हैं, जिन्हें गमा (Gumma) कहते हैं। धीरे-धीरे इनमें सड़न होकर, फिर फूटकर घूसर वर्ण का पूय बहता है। नासिका में गमा होने से यह बँठ जाती है, तालु में होने से वहाँ छिद्र बन जाता है, मस्तिष्क तथा सुषुम्ना में होने से पक्षाघात, पङ्गुता आदि विकार होते हैं। कान में गमा होने से श्रवण-शक्ति और आँख में होने से दर्शन-शक्ति नष्ट हो जाती है। जिह्वा पर होने से वह फट जाती है।

(४) चतुर्थावस्था—इस अवस्था में प्रथमाक्रमण के तीन महीने के भीतर या पचीस-तीस वर्ष बाद भी विष का आक्रमण हो सकता है। इसमें मस्तिष्क-संस्थान पर विशेष प्रभाव पड़ने से उन्माद और कलायखञ्ज (लड़खड़ाकर चलना) की अवस्था उत्पन्न हो जाती है।

फिरङ्ग तथा उपदंशज व्रण में अन्तर

फिरङ्गज व्रण

उपदंशज व्रण

१. मैथुन के पश्चात् तीसरे सप्ताह दाना निकलता है।

१. तीसरे या चौथे दिन दाना प्रारम्भ होता है।

२. यह साधारणतया एक होता है । २ साधारणतया अनेक दाने होते हैं ।
- ३ व्रण तरुणास्थि के समान कठिन होता है । ३. व्रण मृदु होता है ।
४. लसीकामय स्राव होता है, दाह नहीं ४ दाह तथा रक्त एव पूय का स्राव होता है ।
- ५ व्रण के किनारे न तो साफ, न पोले ५. व्रण के किनारे साफ कटे हुए, पोले एव ओर न ऊँचे उठे होते हैं । उठे हुए होते हैं ।
- ६ पीडा नहीं होती । ६. व्रण में अत्यधिक पीडा होती है ।
७. स्राव में ट्रिपोनिमा पैलिडा नामक ७ इसके स्राव में वैसिलस ड्यूक्रे जीवाणु मिलता है । मिलता है ।
- ८ व्रण के दोनों ओर की वक्ष्य ग्रन्थियाँ ८. केवल व्रण की ओर की ग्रन्थियाँ फूलती हैं । फूलती हैं ।
- ९ उपेक्षा से भी स्थानिक लक्षण शान्त ९ उपेक्षा से स्थानीय धातुओं का अधिक हो जाते हैं, किन्तु सार्वदैहिक लक्षण नाश होता है । सार्वदैहिक लक्षण नहीं व्यक्त होते हैं । होते ।
- १० स्राव को सूई द्वारा प्रविष्ट करने १०. इसमें सूई द्वारा स्राव को प्रविष्ट करने पर समान व्रण नहीं पैदा होता । पर समान व्रण पैदा हो जाता है ।

चिकित्सासूत्र

१ रक्तशोधन तथा शमन उपचार करना चाहिए ।

२ जननेन्द्रिय तथा जहाँ जिस अङ्ग में व्रण या क्षत हो, जीवाणुनाशक घोल से तथा व्रणशोधन निम्बपत्र आदि के क्वाथ से प्रक्षालन करना चाहिए । त्रिफलाक्वाथ या भृगराज स्वरस से व्रण का प्रक्षालन करे ।

३. व्रण पर लेप लगावे और शोधन-रोपण औषधि-सिद्ध घृत लगावे ।

४ व्रण का घूपन करे और आभ्यन्तर प्रयोग में रक्तशोधक औषध एव आहार दे ।

चिकित्सा

१. प्रक्षालन—चमेली, जयन्ती, कनेर, मदार, अमलतास या गूलर के पत्ते के क्वाथ में रसीत और कच्ची फिटकरी का चूर्ण डालकर व्रण को धोवे ।

२ लेप—समभाग त्रिफला के बक्कल को कड़ाही में रख सकोरे से ढँक कर चूल्हेपर चढ़ाकर अन्तर्धूम भस्म कर, पीसकर घी मिलाकर व्रण पर लगावे ।

३ रोपण तैल—आगारधूमादि तैल, गोजीतैल या जम्बूवादि तैल फाहे से लगावे ।

४ घृत-प्रयोग—भूनिम्बवादि घृत, पञ्चारविन्द घृत या अनन्तादि घृत ५ ग्राम २ बार रोज दे ।

५ क्वाथ—पटोलपत्र, निम्बत्वक्, त्रिफला, गुडूची, खैर की छाल, विजयसार इनके ५० मि० ली० सिद्ध क्वाथ में ३ ग्राम त्रिफला चूर्ण मिलाकर १-१ मात्रा सवेरे-शाम दे ।

सिद्धयोग

६ चोपचीनी चूर्ण २-२ ग्राम सबेरे-शाम मधु के साथ खिलावे ।

७ भैरवरस १ गोली प्रतिदिन सायंकाल मलाई में रखकर खिलावे ।

८. केशरादि वटी (सवीरवटी सि० यो० स०, यादवजी) १-१ गोली निगल कर चीनी मिला गोदुग्ध सबेरे शाम पीना ।

९ सारिवाद्यवलेह १०-१० ग्राम सबेरे-शाम गोदुग्ध से देवे ।

१० निम्बादि चूर्ण—निम्बपत्र चूर्ण ८० ग्राम, हरीतकी चूर्ण १० ग्राम, आंवला-चूर्ण १० ग्राम और हल्दी चूर्ण ५ ग्राम लेकर कूट लें, ३-३ ग्राम जल से सबेरे-शाम दे ।

११ चोपचीन्यादि चूर्ण—चोपचीनी चूर्ण १६० ग्राम, चीनी ४० ग्राम, पीपर ५ ग्राम, पिपराभूल ५ ग्राम, कालीमिचं १० ग्राम, अकरकरा ५ ग्राम, गोखरू ५ ग्राम, सोठ ५ ग्राम, वायविडग ५ ग्राम और दालचीनी ५ ग्राम लेकर चूर्ण बनावे । सबेरे-शाम ३-३ ग्राम घी और १० ग्राम मधु से देवे ।

१२ रसकपूर्णादि वटी—शुद्ध रसकपूर ४ ग्राम, शुद्ध शिंशेरफ ४ ग्राम, अकरकरा ४ ग्राम, शुद्ध किया हुआ सफेद सखिया १ ग्राम, तलखचोव ४ ग्राम, इन सबको कूट-छान कर पानी में घोटकर बाजरे के दाने के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखा ले । १ गोली शाम को गरम जल से निगले । शीतल जल से बचे रहें ।

नमक, मिचं, तेल, खटाई और मैथुन का परित्याग करे । यह योग 'सक्रामक रोगविज्ञान' (श्रीबालकराम शुक्ल) का है ।

१३. सप्तशालि वटी (भा० प्र०)—१ गोली प्रतिदिन प्रातः-काल जल से दे ।

१४. कज्जल्यादि मोदक—५ ग्राम सबेरे-शाम जल से देवे ।

१५. कज्जली—शुद्ध पारद १० ग्राम, शुद्धगन्धक २० ग्राम, दोनों को घोटकर कज्जली बना लेवे । रोगी के बलाबल का विचार कर उचित मात्रा में गोघृत के साथ प्रयोग करे ।

१६ मल्लसिन्दूर, रसकपूर, व्याघ्रिहरण रस, त्रिफला गुग्गुलु, रसशेखर वटी, चोपचीनीपाक, रसमाणिक्य, खदिरारिष्ट, सारिवाद्यासव, महामञ्जिष्ठादि क्वाथ आदि औषधों का यथायोग्य मात्रा-अनुपान के साथ प्रयोग करना चाहिए ।

व्यवस्थापत्र

१. दिन में २ बार

रसमाणिक्य	२५० मि० ली०
गुडूचीसत्त्व	१ ग्राम
मुक्ताशुक्ति	३ ग्राम
	२ मात्रा

चोपचीनी चूर्ण २ ग्राम और मधु से ।

अथवा—

सवीरवटी १-१ गोली निगलकर चीनी मिला गोदुग्ध पीना ।

२ बाद में महामञ्जिष्ठादि क्वाथ पीना ।

३ भोजन के बाद

खदिरारिष्ट

४० मि० ली०

समान जल मिलाकर पीना । २ मात्रा

४. रात में

आरोग्यवर्धिनी

१ ग्राम

गोदुग्ध से ।

१ मात्रा

पथ्य

गेहूँ की रोटी और गाय का दूध, मूँग की दाल, घी में बिना नमक-मसाले का परवल, करेला और लौकी तथा आंवला देना पथ्य है ।

अपथ्य

दिन में सोना, मैथुन, मीठा, भारी अन्न, मूत्रवेग को रोकना, अम्ल, तक्र, लवण, श्रम तथा स्नान का त्याग करे ।

उपदंश (घृजभंग)

पर्याय और परिचय

इसे उपदंश, सॉफ्ट सोर (Soft Sore), सॉफ्ट चैंकर (Soft Chancre) आदि कहते हैं ।

यह मैथुनजन्य रोग है, जो रतिसुख की वासना की लिप्ता की पूर्ति के लिए, इस रोग से ग्रस्त या अन्य योनिविकारों से ग्रस्त स्त्री के साथ मैथुन या व्यभिचार करने से उपस्थ और उसके परिवेश में होनेवाला दारुण दुःख है । यह कामिनी के मनोज-मन्दिर के रागभोग तथा प्रेम का एक निन्दनीय अभिशाप या प्रसाद है ।

निदान

आधुनिक चिकित्सा-विज्ञान का मानना है, कि इस रोग का कारण ड्यूक्रे (Ducrey) नामक जीवाणु है, जो रक्तलोलुप (Haemophilus) जाति का है । यह प्रयजनक जीवाणु है, जो त्रणों में, आसपास की धातुओं में और उपसृष्ट लसीकाग्रन्थियों में पाया जाता है । वेश्याओं तथा पुञ्जली स्त्रियों की योनियों में यह प्रोत्युपजीवी के रूप में पाया जाता है । जो औरतें योनि की स्वच्छता पर ध्यान नहीं देतीं, वे आसानी से इस रोग की शिकार बन जाती हैं । यह रोग पुरुषों में अधिक पाया जाता है ।

आयुर्वेदोक्त निदान

१ चिरकाल से सहवास-मुक्ता, परित्यक्ता, ब्रह्मचर्यव्रतधारिणी, रजस्वला, दीर्घलोमा, कर्कशलोमा, अतिलोमा, योनिगत लोमा, सकुचितयोनिद्वारा, विस्तृतयोनि-

द्वारा, मैथुनाभिलाषहीना, अप्रक्षालितयोनिपथा, योनिरोगग्रस्ता, विकृत-दुष्टयोनिपथा, अकामुका स्त्री के साथ मैथुन ।

- २ जननेन्द्रिय पर नख, दन्त, विष, शूक या हस्तमैथुन या बन्धनजन्य आघात ।
- ३ पशुजाति की स्त्री के साथ मैथुन, दूषित जल से लिङ्ग-प्रक्षालन ।
४. लिङ्ग-पीडन करना, शुक्र या मूत्र के वेग को रोकना, अति ब्रह्मचर्य रहना ।
- ५ मैथुनक्रिया के पश्चात् लिङ्ग न धोना ।

इत्यादि कारणों से वात आदि दोष व्रणयुक्त अथवा असत शिश्न में आकर शोथ आदि लक्षणों को उत्पन्न करते हैं, जिसे उपदश कहते हैं ।^१

संक्रमण

इस रोग का उपसर्ग मैथुन के समय होता है । रोगी के व्यवहार में आये हुए वस्त्र, रुमाल, धोती, पाजामा, पैन्ट, पात्र, आसन तथा ओढना-बिछौना आदि के प्रयोग करने से एवं सहवास-सहभोजन आदि से इस रोग का संक्रमण होता है । उपदश के रोगी के व्रणस्राव से भी संक्रमण फैलता है । व्रण में जो स्राव भरा रहता है, वह अत्यन्त उपसर्गी होता है ।

संप्रप्ति

मैथुन के बाद एक से चार दिन के बीच शिश्न पर ग्रन्थि बन जाती है, फिर उसमें लसीका भर जाती है । इसके चारों ओर शोथ और रक्ताधिक्य होता है । एक-दो दिन में पूरा उत्पन्न होता है और शोथ विदीर्ण होकर व्रण बन जाता है । इस व्रण का स्राव जहाँ भी लगता है, वहाँ व्रण बना देता है, परिणामस्वरूप उपदश के मूल व्रण के निकट अनेक अनुवर्ती व्रण हो जाते हैं ।

व्रण के स्थान—उपदश के व्रण गुह्य अंग के अतिरिक्त अन्य स्थानों में भी होते हैं, जैसे स्तन, ओष्ठ, ग्रीवा, हाथ पैर या सार्वदैहिक रूप से भी व्रण उत्पन्न हो जाते हैं । विशेषकर पुरुषों में इसका स्थान शिश्नमणि की त्वचा के भीतर या बाहर, शिश्नसेवनी और मणि के भीतरी मूत्रमार्ग में होता है । स्त्रियों में इसका स्थान लघु भगोष्ठ, भगाञ्जलिका, भगशिश्निका (Clitoris) और भगालिन्द में होता है । स्राव लग जाने पर वृहद् भगोष्ठ, मूलाधार, नितम्ब और उसकी भीतरी त्वचा पर भी व्रण हो सकता है ।

सहजोपदश—यह तब होता है, जब माता अथवा पिता के द्वारा उपदश का जीवाणु सन्तान में संक्रमण करके बालक को उपदशग्रस्त बना देता है । इसको आजन्म या सहजोपदश कहते हैं । प्रसवकाल में प्रसवपथ के व्रण के स्पर्श से बालक के शरीर में जो उपदश होता है, उसे आजन्म उपदश नहीं कहते, अपितु उसे सक्रान्तोपदश कहते हैं । पिता के शुक्र के साथ और माता के आर्तव के साथ उपदशाणु जब भ्रूण में संचालित हो जाता है, तब तज्जन्य उपदश को सहजोपदश अथवा आजन्म उपदश कहते हैं ।

१ सु० नि० १२।१० तथा च० चि० ३०।१६२-१६७ ।

लक्षण^१

१. शिश्न से शोथ, वेदना, राग, तीव्र फोड़े की उत्पत्ति और उसका पक जाना ।
२. शिश्न के मणि भाग में मांसवृद्धि होकर व्रण बनना एवं उससे स्राव होना ।
३. व्रण से रक्त, कृष्ण, नील या धूसर वर्ण का स्राव होना एवं अग्निदग्धवत् पीड़ा होना ।
४. जननेन्द्रिय का क्लिन्न रहना और उससे सड़ी हुई गन्ध निकलना ।
५. जननेन्द्रिय में टेढ़ापन और कठोरता तथा जलन होना ।
६. ज्वर, तृष्णा की अधिकता, मूर्च्छा और वमन होना ।
७. रोग बढ़ने पर मणि, मूत्रेन्द्रिय, कदाचित् अण्डकोष का सड़कर गिर जाना ये लक्षण होते हैं ।

उपद्रव

स्वच्छता और उचित चिकित्सा के अभाव में व्रण बढ़ने लगता है, फिर रक्त-वाहिनी नली के गल जाने से रक्तस्राव होने लगता है । कभी-कभी शिश्न चर्म में विद्रधि, शिश्नमणि कोथ, निरुद्धप्रकश (Phimosi), परिवर्तिका (Paraphimosis) हो जाते हैं । शिश्नव्रण में कोथ हो जाने से शिश्न गल जाता है ।

इस रोग के आरम्भ में ही चिकित्सा न करने से शोथ, कृमि, दाह, पाक और विदीर्ण शिश्न (गलित लिङ्ग) होकर रोगी की मृत्यु तक हो जाती है ।

चिकित्सासूत्र

१. रोगी का स्नेहन-स्वेदन करके मूत्रेन्द्रिय के मध्य भाग में स्थित सिरा का वेधन करे अथवा जोक लगाकर रक्तमोक्षण करावे ।
२. दोष बढ़े हो तो स्नेहन-स्वेदन के पश्चात् वमन तथा विरेचन कराकर शोधन करे ।
३. यदि रोगी दुर्बल हो तो निरुहवस्ति देकर कोष्ठ का शोधन करे ।
४. उपदश में आभ्यन्तरशोधन, स्थानीय शोथ एवं व्रण का शोधन, प्रलेप, परिवेक और रक्तमोक्षण करना चाहिए ।
५. उपदशज व्रण का पाक न होने पावे, इसके लिए प्रयत्नशील रहे ।
६. पाक होने से सिरा, स्नायु, मांस तथा त्वचा, ये गल जाते हैं । यदि पाक हो जावे, तो औषध या शस्त्र का प्रयोग करे । व्रण में से पूय निकालकर उस पर घृत-मधु मिश्रित तिलकल्क रखे ।
७. व्रणप्रक्षालन तत्परता से करे और इसके लिए नीम-पीपल कदम्ब-जामुन-वरगद-गूलर-शाल-अर्जुन और बेतस की छाल के क्वाथ का प्रयोग करे या त्रिफला के क्वाथ से घोवे ।

चिकित्सा

१. त्रिफला को अन्तर्धूम जलाकर उसकी राख पीसकर मधु मिलाकर लगावे ।

२. रसोत, शिरीषबीज और हरीतकी, समभाग का चूर्ण मधु मिलाकर लेप करे।

३. पटोलादि क्वाथ—परवल की पत्ती, नीम की छाल, आंवला-हर्रा-बहेडा, वक्कल, चिरायता, खदिर छाल तथा असनवृक्ष की छाल, समभाग लेकर मोटा कूट ले। २५ ग्राम लेकर आधा लीटर जल में चतुर्थांशवशिष्ट पकाकर छानकर, उसमें त्रिफला चूर्ण २ ग्राम डालकर सवेरे-शाम पिलावे।

४. सर्जरस चूर्ण २ ग्राम, गोघृत १० ग्राम चमेलीपत्र स्वरस २५ मि० ली० से २ बार रोज दे।

५. लेप—जायफल, वायविडग, तूतिया और लवंग, समभाग में लेकर मक्खन में मर्दन कर लेप लगाने से व्रण का शोधन तथा रोपण होता है।

६. चोपचीन्यादि चूर्ण ५-५ ग्राम या चोपचीनी पाक १०-१० ग्राम मधु से सवेरे-शाम दे।

७. व्रणहर चूर्ण—फिटकरी, गैरिक, तूतिया, सेंधानमक, लोघ, रसाञ्जन, दारु-हरिद्रा, हरताल, मैनसिल और छोटी इलायची, सबको समभाग लेकर बारीक चूर्ण बनाकर व्रणों पर बुरकना चाहिए।

८. अनन्तादि घृत या भूनिम्बादि घृत ५-५ ग्राम की मात्रा में दूध से सवेरे-शाम दे।

९. अमीररस २५० मि० ग्रा० की २ मात्रा सने आटे के भीतर गोली बनाकर सवेरे-शाम निगलवावे, दांत से स्पर्श न करे। पथ्य नमकरहित रोटी-दूध से दे।

१०. गोरखमुण्डी और उशवा का क्वाथ सवेरे-शाम पिलावे।

११. सिद्धयोग—सवीर वटी, उपदंशगजकेशरी, भल्लातकावलेह, व्याधिहरण रस, रसगुग्गुलु, वरादि गुग्गुलु, रसशेखर, भीरवरस आदि का रोगी के बलानुसार उचित मात्रा में प्रयोग करना लाभदायक होता है।

व्यवस्थापत्र

१. सवेरे-शाम

अमीररस

२५० मि० ग्रा०

२ मात्रा

मुनक्के के भीतर रखकर निगलना।

बाद में पटोलादि क्वाथ ५० मि० ली० पीना।

२. भोजन के बाद

सारिवाद्यासव

४० मि० ली०

२ मात्रा

बराबर जल मिलाकर पीना।

३. रात में सोते समय

आरोग्यवर्धनी

१ ग्राम

गो दुध से।

पथ्य

वमन, विरेचन, उपस्थ के मध्य मे सिरावेध, प्रक्षालन, प्रलेप, जी, गेहूँ, अगहनी चावल, मूँग का यूष, घृत, करेला, परवल आदि पथ्य हैं ।

अपथ्य

लवण-अम्ल-कटु रस द्रव्य, तेल, मसाला, मैथुन, अग्नि, धूप आदि का त्याग करे ।

रतिजन्य वंक्षणीय कणिकाबुंद
(Granuloma Inguinal Venereum)

पर्याय और परिचय

पर्याय—लिङ्गार्श, लिङ्गवर्ती, कामजन्य कणिकाबुंद ये पर्याय हैं ।

इस रोग में शिश्न मे घान्य के अकुर के समान मासाकुर उत्पन्न हो जाते हैं । ये अंकुर एक-दूसरे के ऊपर छोटे-छोटे अनुक्रम से बढ़ते हुए स्थिर हो जाते हैं । लिङ्ग की सन्धियों मे अथवा शिश्न के अधोभाग मे मुर्गी की शिखा के तुल्य मासाकुर दिखलाई पड़ते हैं । इनको लिङ्गार्श या लिङ्गवर्ती कहते हैं ।

स्त्री के भगशिश्निका, भगोष्ठ तथा योनिमार्ग मे घान्य के अकुर के समान अकुर निकलते हैं । अन्त में इनसे वदबूदार साव आने लग जाता है ।

निदान—इस रोग का कारण एक जीवाणु है, जिसे क्लेबसिला ग्रैनुलोमेटिस (*Clebsiella Granulomatis*) कहते हैं ।

संचयकाल—इसका संचयकाल कुछ दिनों से १२ सप्ताह तक होता है । अधिक खराब सगति के पश्चात् २-८ दिन के अन्दर शिश्न-प्रभृति और भगास्थि-भगशिश्निका, इनमें से किसी एक स्थान की त्वचा मे एक छोटा-सा गोल ग्रन्थि वाला उभार पैदा हो जाता है । इसके ऊपर की त्वचा अत्यन्त मृदु और गुलाबी वर्ण की होती है ।

लक्षण

त्वचा शीघ्र ही छिलकर क्षत युक्त हो जाती है और उससे वदबूदार पूय निकलने लगता है । यह व्रण शनै-शनै चारो तरफ फैल जाता है, साथ ही पुराने भागो में व्रणवस्तु बनती जाती है, जो फिर से व्रणित हो सकती है । यह रोग नम और मन्दोष्ण स्थान मे अधिकतर होता है । एव गुदा के चारो तरफ भगोष्ठ, योनि, वृषण और उसके मध्य के स्थानो मे अधिक होता है ।

इसी प्रकार यह रोग धीरे-धीरे पुरुषो के लिङ्ग, वृषण और उसके ऊपर के भाग गुदद्वार और उसके आस-पास के स्थान और स्त्रियों मे भगशिश्निका, भगोष्ठ, योनि, मूत्रमार्ग, गुदद्वार, ऊरु, वक्षण-प्रभृति भागो मे फैल जाता है । इससे पतला और वदबूदार साव निकलता है, जो कपड़े खराब कर देता है ।

मल-मूत्र और प्रजनन-मार्ग मे व्रण होने से रोगी को कष्ट और बेचैनी होती है । मल-मूत्र त्याग करने मे असुविधा मालूम होती है ।

उपसर्ग या उपद्रव

गुदवस्ति अथवा गुदा और योनि में नाडीव्रण, गुप्ताङ्गो में गजचर्मता, मूत्रमार्ग का सकोच, शिश्नक्षय, ध्वजभग, वध्यता और कभी-कभी द्वितीय उपसर्ग अन्य वस्ति शोथ आदि अन्य विकार भी हो जाते हैं।

८

साध्यासाध्यता

यह मन्दगति से बढ़ने वाला रोग है और चिरकालानुबन्धी होता है, जिसका प्रतिकार न होने पर जीवनपर्यन्त कष्ट देता रहता है और गुप्ताङ्गो को विकृत कर देता है।

यह स्वयं तो घातक नहीं है, किन्तु कभी-कभी द्वितीयक उपसर्ग से उत्पन्न होने वाले वस्तिशोथ-प्रभृति उपसर्गों से रोगी की मृत्यु हो जाती है। अधुनातन चिकित्सा से इसकी कृच्छ्रसाध्यता मन्द हो गयी है।

स्थानिक चिकित्सा

१ पहले मासाकुरो को काटकर फिर क्षार से जला देना चाहिए, उसके बाद व्रणोपचार करना चाहिए।

२. स्वर्जिकाक्षारादि चूर्ण—सज्जीखार, तूतिया, छैर छरीला, सुर्मा, रसीत, मन शिला और हरताल, इन सबको समभाग में लेकर कूट-पीस कर छान ले। इसे मासाकुरो पर लगाने से वे नष्ट हो जाते हैं।

३. कुमारी योग—घृतकुमारी के पत्तो को मन्दोष्ण करके लिङ्ग के ऊपर लपेट कर डोरे से बाँध देने से मासाकुर नष्ट हो जाते हैं।

४ गुञ्जा योग—गुञ्जा के मूल को बैल के मूत्र से पीसकर लेप करने से मासाकुर नष्ट हो जाते हैं।

वंक्षणसन्धीय लसकणिकार्बुद

लिम्फो ग्रैनुलोमा वेनेरियम इंग्वाइनल

(Lympho Granuloma Venerium Inguinal)

परिचय

यह किसी रोगाक्रान्ता के साथ मैथुन करते समय सक्रमण से होने वाला रोग है। इसमें वंक्षणसन्धि की लसीका-ग्रन्थियों में सूजन हो जाती है। पूय की उत्पत्ति और नाडीव्रण प्रभृति उपद्रव भी हो जाते हैं। इसके साथ ज्वर, शूल, अङ्गसाद आदि सार्वदैहिक लक्षण भी प्रकट हो जाते हैं।

निदान

इसका कारण एक वाइरस (Virus) है, जो ग्रैनुलोमा सिटैकोसिस ग्रुप (Granuloma Psittacosis group) का होता है। मैथुन द्वारा शरीर में इसका व्यापक उपसर्ग होता है।

संक्रमण

इस रोग से आक्रान्ता के साथ मैथुन करने से यह रोग होता है। स्त्रियों की योनि में व्रण उत्पन्न होता है, जिससे लसीका-वाहिनियों द्वारा भग में भी व्रण होता है। इस रोग से पीड़ित स्त्री चिरकाल तक समोग करने वाले पुरुषों को इस रोग से संक्रान्त कर सकती है।

लक्षण

पुरुषों में इसका व्रण शिश्न की त्वचा पर होता है और स्त्रियों में योनि के आन्तर्भाग और गर्भाशयग्रीवा के निकट होता है। कभी-कभी बाहर के अवयव पर एणोत्वृत्ति के बदले मूत्रमार्ग में सूजन होती है। इस रोग में लस-ग्रन्थियों में व्यापक योग होने तथा पूय बनने पर भी अत्यन्त साधारण पीड़ा होती है।

चिकित्सा

१. रोगी को विश्राम दे। बल के अनुसार विरेचन देकर कोष्ठ शुद्ध करे।
२. मल्लसिन्दूर १०० मि० ग्रा० गुडूनीसत्त्व १ ग्राम के साथ मधु से प्रातः दे।
३. भोजनोपरान्त सारिवाचामव दे।

या

खदिरारिष्ट

४० मि० ली०

२ मात्रा

समान जल मिलाकर प्रतिदिन २ बार दे।

- ४ रात में सोते समय उशवा चूर्ण १०-१५ ग्राम गरम जल से देवे।
- ५ सबेरे-शाम आरोग्यवर्धनी १ ग्राम की २ मात्रा दूध से देना चाहिए।
- ६ बाह्य उपचार—स्वर्णसीरीमूल ५० ग्राम, कालीजीरी १० ग्राम, आमामहृद १० ग्राम, विषपलाण्डु ५० ग्राम, सिगरफ १० ग्राम, इन्हें गोमूत्र में पीसकर गरम कर शोथ पर दिन में २ बार लेप करे। अथवा एण्टीपलोजेस्टिन का लेप लगाकर सिकना चाहिए।

पच्य—रोटी-दूध देवे।

अपच्य—अम्ल-लवण-फटु रस पदार्थ, उष्ण पदार्थ और मैथुन।

यौनमनोगत विकार

योषापस्मार, हिस्टीरिया, अपतन्त्रक

परिचय—यह एक विलक्षण मनोदैहिक रोग है, जिसमें कभी रोना, कभी हँसना, कभी बेहोश हो जाना, ये प्रधान चिह्न हैं, जिन्हें देखकर ऐसा लगता है, कि रोगी किसी प्रेतात्मा के कब्जे में हो। क्योंकि लज्जा, शील, सकोच को छोड़कर रोगिणी के शरीर में गजब की ताकत आ जाती है और उसके हँसने-बोलने या नाज-नखरे से देखनेवाले व्यक्ति के रोगटे खड़े हो जाते हैं। पूछने पर रोगिणी से मालूम पड़ता है, कि जैसे उसकी नाभि से वायु का गोला उठकर गले में आकर अटक गया हो। उसके

हृदय, श्वा, शिर मे पीडा और आक्षेप होता है और कभी-कभी वह बेहोशी हो जाती है। इसमे किसी भी रोग के लक्षण हो सकते हैं। रोगिणी स्वजनो का अपनी ओर सहानुभूति पूर्ण झुकाव लाने के लिए अनेक विचित्र चेष्टाएँ करती है।

निदान

१. चिन्ता, शोक, भय, तिरस्कार, उपेक्षा, इसके प्रमुख कारण हैं।
२. मानसिक द्वन्द्व (Mental conflict), इच्छाविघात, नैराश्य।
३. मृदु स्वभाव, कामेच्छा की अनापूर्ति, यौन-आनन्द की अतृप्ति।
४. रक्ताल्पता, गर्भाशय विकृति, रजोऽवरोध, कुटुम्बियों का निष्ठुर व्यवहार।
५. नखरा-नाज और विलासी स्वभाव, वयस्क होने पर विवाह न होना।
६. १५ वर्ष से ३५ वर्ष की आयु, दाम्पत्य-सुख का अभाव, उद्वेग।
७. पुरुषों में भी यह रोग होता है, जिसके कारण हैं—प्रबल कामेच्छा होने पर सभोग का अवसर न पाना, अप्राकृतिक मैथुन, अतिश्रम, अनिद्रा आदि।
८. विवाहिता स्त्री की पति द्वारा उपेक्षा, सास-ननद आदि से कलह और प्रताड़ना, किसी बात का सदमा या बार-बार एक ही बात की ओर ध्यान जाना और निराश होना तथा वातप्रकोपक कारण।
९. युवावस्था में विधवा होना, अजीर्ण तथा मलावरोध होना।
१०. अवरसत्त्व का होना, कामुक किताबें पढ़ना, कामुक चित्र देखना आदि।

संप्राप्ति

स्वप्रकोपक कारणों से तथा काम-शोक-भय आदि मानस कारणों से प्रकुपित हुआ वायु अपने स्थान (पक्वाशय आदि) से ऊपर उठकर शिर की ओर जाता है, तो हृदय, शिर और श्वाप्रदेश को पीड़ित करता हुआ अगो को धनुष के समान झुका देता है तथा उनमें आक्षेप एवं मूर्च्छा उत्पन्न करता है। श्वास-प्रश्वास में बड़ी कठिनाई होती है, आँखें कभी खुली और कभी अर्धखुली रहती हैं। रोगी बेहोशी की हालत में कबूतर के समान घुरघुर की ध्वनि करता है।

लक्षण

इस रोग में—(क) मानसिक और (ख) शारीरिक ये दोनों तरह के लक्षण पाये जाते हैं।

(क) १. स्मरण शक्ति का नाश—रोगी अपना नाम-पता-कारोबार और सम्बन्धी को भूल जाता है। उसे एमेन्सिया (Amensia) हो जाती है।

२. मूर्च्छा—रोगी कांपता, हल्ला करता, हँसता, रोता, विलाप करता, कपड़े नोचता-फाड़ता है और ऐसा करते-करते अचानक मूर्च्छित हो जाता है। उसके दाँत लग जाते हैं और कभी मुख से गाँज भी आता है।

३. सोने में चलना (Sleep walking)—रोगी सुप्तावस्था में विस्तर छोड़कर चलता-फिरता या जो काम मन में रहना है वह करके पुन सो जाता है और जगने पर उस बात से इनकार करता है।

४. व्यक्तित्व का ह्रास—रोगी को आत्मविस्मृति हो जाती है। वह अपने वातावरण, परिवेश और हैसियत को भूल जाता है और अशोभन, उच्छृङ्खल बात-व्यवहार करने लग जाता है।

५ उद्वेग—मन की अस्थिरता, बेचैनी, सन्नानाश, स्पर्शनाश, कम्पन, आक्षेप, हृदय की गति में वृद्धि और शरीर-भार में कमी होना इत्यादि लक्षण होते हैं।

(ख) १. शारीरिक लक्षण—पक्षाघात (Paralysis), सज्ञाशून्यता (Anaesthesia) और शूल (Pain) होना, ये प्रमुख लक्षण हैं।

२. रोगी का कोई अंग लकवाग्रस्त हो जाता है। वह आसन पर पड़ा-पड़ा अंगों को हिलाता रहता है।

३ रोगी की वाणी अस्पष्ट निकलती है और वह कर्पता रहता है।

४. स्पन्दनविकार—रोगी कदाचित् आँखें नचाता है, मुख चवाता है या सिकोडता है, कभी शिर हिलाता है और यह सब वह अनजाने में वह करता रहता है, जिसका उसे ज्ञान नहीं होता।

५. स्पर्शज्ञान का नाश या बढ जाना, कम दीखना, रस और गन्ध का ज्ञान न होना, अंगों में ऐंठन तथा उदर में शूल होना।

६. शिर शूल, अरुचि, आध्मान, वमन, मन्दाग्नि और मलावरोध आदि लक्षण होते हैं।

७ अचेतनता, बुद्धिविभ्रम, अनवसर हास्य और क्रन्दन।

८ ऊँची आवाज में चिल्लाना, प्रलाप करना, प्रकाश से द्वेष।

९. उद्वण्डता, श्वासकष्ट, कण्ठ और आमाशय में वेदना।

१० स्पर्श का ज्ञान बढ जाना, किसी-किसी अंग में सदा व्यथा।

११ उदर से उठकर वायुगोला का कण्ठ में अवरोध होना और मूर्च्छित होना, ये सब लक्षण होते हैं।

चिकित्सासूत्र

१. रोग के मूल कारण को खोजकर उसका प्रतीकार करना चाहिए।

२ कोष्ठशुद्धिकर औषध तथा आवश्यकतानुसार अन्य शोधन भी करे।

३. मानसिक सन्तुलन के स्थापनार्थ इष्टवस्तुलाभ, कामेच्छा पूर्ति, प्रहर्षजनक उपाय, मधुर व्यवहार और आश्रासन एवं धैर्य बँधावे।

४. उत्तम पौष्टिक सुस्वादु, मनपसन्द आहार देना चाहिए।

५. सैर-सपाटे, पिकनिक मनाकर, चलचित्र दिखाकर और रमणीय उद्यान में टहलाकर मनोविनोद का वातावरण तैयार करना चाहिए।

६ पति को स्नेह, सास-ससुर-ननद को सहानुभूतिपूर्ण उदार व्यवहार और मधुर वचन का प्रयोग करना चाहिए।

७ रोगी को उसके मनपसन्द के काम में लगाये रखना चाहिए।

८. चिन्ता या सदमा, भय या शोक को दूर करने का यत्न करे।

९ मनोबल बढ़ाने, मानसिक और शारीरिक विभ्राम देने का उपाय करे ।

१० वायु का अनुलोमन और मन की सन्तुष्टि करनी चाहिए ।

चिकित्सा

इसकी चिकित्सा दो स्तरों में की जाती है—(क) वेग अथवा दौरा आने पर और (ख) दौरा समाप्त होने पर स्थायीरूप से रोग-निवारक ।

(क) १ दौरा आनेपर मूर्च्छा को दूर करने के लिए तीक्ष्ण कट्फल की छाल का बारीक चूर्ण सुँधाना चाहिए ।

२ वातनाशक नारायण तैल की सर्वाङ्ग में मालिश करे ।

३ शिर पर मक्खन या सौ बार पानी से धोया हुआ घी लगावे ।

४ मुख और छाती पर ठंडे जल के छोटे मारे अथवा तीव्र मूर्च्छा हो, तो चम्मच गरम कर ललाट पर दागे ।

५. शिर, ललाट और वक्ष पर बर्फ में भिगोई कपड़े की पट्टी रखे ।

६ शरीर के वस्त्र खोलकर ढीले कर दे, आँख पर पानी का छोटा दे ।

७ हथेली, पिण्डली और पैर के तलवे की मालिश करे ।

८ एक छोटी शीशी में चूना और नौसादर मिलाकर खूब हिला दें । इससे अमोनिया गैस बन जाती है, उसे सुँधाने से मूर्च्छा दूर होती है ।

९ रोगी के दाँत लग जाते हैं, अतः उनके बीच अँगुली कदापि न डाले, बल्कि चम्मच डालकर मुख खोलना चाहिए ।

१० नासिका के छिद्रों को बन्द कर देने से भी दाँत खुल जाते हैं ।

११. मसूढ़ों पर सोठ-भीपर का महीन चूर्ण मलना चाहिए ।

१२. होश लाने के लिए प्याज, हींग या कपूर सुँधाना भी ठीक है ।

(ख) दौरा समाप्त हो जाने पर रोग के कारणानुसार निम्न चिकित्सा करनी चाहिए—

१. मार्जारगन्ध (जुन्दवेदस्तर) घी में भुनी हींग, शुद्ध कुचला, जटामासी और बालबच १०-१० लेकर पीसकर, ब्राह्मी स्वरस में घोटकर १२५ मिलीग्राम की गोली बनावे । इसे दिन में ४ बार १-१ गोली मधु से दे ।

२. चन्दनाखि लोह २-२ रत्ती ब्राह्मी स्वरस और मधु से ४ बार दे ।

३ बालबच चूर्ण ५०० मि० ग्रा० और कालीमिर्च ५ दाना पीसकर खट्टी दही ५० ग्राम के साथ सबेरे-शाम खिलावे ।

४ वातकुलान्तक रस २५० मि० ग्रा०, स्मृतिसागर रस १२५ मि० ग्रा०, ब्राह्मी वटी १२५ मि० ग्रा० की १-१ मात्रा दिन में ३ बार जटामासी चूर्ण १ ग्राम और मधु से दे ।

५ चिन्तामणि चतुर्मुख २५० मि० ग्रा० मधु व ब्राह्मी स्वरस से प्रातः-साय दे ।

६ हिस्टोरियानाशक चूर्ण—शुद्ध हींग २० ग्राम, दुधिया बच २० ग्राम, जटामासी २० ग्राम, मीठा कूठ ४० ग्राम, कालानमक ४० ग्राम, वायविडङ्ग १८० ग्राम सबको

कूट-पीसकर सुरक्षित रखे । २-२ ग्राम की मात्रा मन्दोष्ण जल से दिन में तीन बार २-३ माह तक देवे ।

७. स्वर्णमाक्षीकभस्म, लोहभस्म, चतुर्भुज रस, रजतभस्म, प्रवालपचामृत, स्वर्णसूतशेखर, ग्राह्णी वटी, शिलाजित्वादि वटी, शिवा गुटिका, आरोग्यवर्धिनी वटी, इन औषधों का रोगी की प्रकृति के अनुसार उचित मात्रा-अनुपान से प्रयोग करे ।

पथ्य

सात्विक आहार दे, जो पोष्टिक, सुपच, बलवर्धक, वातानुलोमक और रुचिकर हो । रोटी-दूध और फलों का रस देना उत्तम है ।

अपथ्य

भारी और कब्जकारक तथा गरम चीजें नहीं खानी चाहिए ।

स्मरोन्माद या कामोन्माद

परिचय—उन्माद पागलपन को कहते हैं और जब किसी अभीष्ट स्त्री से सभोग की तीव्र लालसा का विपात हो जाता है, तो इस स्थिति को कामातुर व्यक्ति बर्दाश्त नहीं कर पाता है, जिसके परिणामस्वरूप वह गुले आम भय-लज्जा सदाचार को छोड़ देता है और उसका दिमाग पागल हो जाता है, जिसे स्मरोन्माद कहते हैं । उसके मानस भाव जैसे—१. मन, २ बुद्धि, ३ मजा ज्ञान, ४ स्मृति, ५ इच्छा, ६ शील, ७ चेष्टा और ८. आचार विभ्रष्ट और विकृत हो जाते हैं । वह सदा उद्विग्न, चञ्चल और अनाप-शनाप बकनेवाला, कामातुर, भद्दी तथा अश्लील चेष्टाएँ करना रहता है ।

निदान

इस रोग का प्रमुख कारण है, प्रेयसी स्त्री के सभोगमुख से अथवा रोगिणी स्त्री का प्रियतम पुरुष के साथ सभोग के अवसर से वंचित होना । इसके अतिरिक्त शुक विकार या रजोदोष, जननेन्द्रिय के रोग या वायु का प्रकुपित होना, ये सहवर्ती कारण हैं ।

लक्षण

स्तब्धता, कँपकँपी, भ्रास, प्रलाप, पाण्डुता, चिन्ता, अधीरता और रुदन करना, ये लक्षण होते हैं । नेत्रों में लालिमा होती है, मन में भाँति-भाँति के विकल्प उठते हैं, कहीं चैन नहीं मिलता, निद्रा नहीं आती, धीरे-धीरे क्रुश हो जाता है, लज्जा और शील का ह्रास हो जाता है । कामोन्माद का रोगी प्रेयसी या प्रियतम के चिन्तन में दिन-रात विह्वल रहता है ।

काम की दश दशाएँ

१. नयनों का आपस में लड़ना ।
२. प्रेमी या प्रेमिका की ओर चित्त की आसक्ति ।
- ३८ का० द्वि०

- ३ प्रेमी या प्रेमिका के सम्बन्ध में अनेक सकल्प-विकल्प उठना ।
 ४. अपमानिता दयिता की तरह नींद का साथ छोड़ देना ।
 ५. शरीर की धातुओं का ह्रास होकर कृशकाय हो जाना ।
 - ६ इन्द्रियो को अपने-अपने विषयों के भोग से निवृत्त होना ।
 - ७ लज्जा का नाश होना ।
 - ८ उन्माद ।
 - ९ मूर्च्छा ।
 १०. मृत्यु ।
- ये काम की दश दशाएँ कही गयी हैं ।

चिकित्सासूत्र

१. स्मरोन्माद रोग में प्रेयसी या प्रियतम का साहचर्य करा देना ही मुख्य चिकित्सा है । अथवा—

२ जिसके कारण स्मरोन्माद हुआ हो, उसके प्रति किसी प्रकार से मन में द्वेष उत्पन्न कराना चाहिए ।

तत्त्व—असफल प्रेम के रोमाञ्चकारी परिणाम होते देखे जाते हैं । इसके चलते आत्महत्या या प्रेयसी अथवा प्रेमी की हत्याएँ भी हो जाती हैं । यह रोग मृगनयनी की आँखों की उज्ज्वलता का अँधेरा पक्ष है । शम्भु, स्वयम्भू और विष्णु, विश्वामित्र और पराशर जैसे महर्षि भी इस रोग के वेग को नहीं रोक पाये । भर्तृहरि ने ग्लानि और क्षोभ से भरे मन से कहा है—

या चिन्तयामि सतत मयि सा विरक्ता
साऽप्यन्यमिच्छति जन स जनोऽन्यसक्त ।
अस्मत्कृते च परितुष्यति काचिदन्या
धिक् ताञ्च तञ्च मदनञ्च इमाञ्च माञ्च ॥

चिकित्सा

१ असयादि चूर्ण—हरीतकी निर्बोज, पीपर, मुनक्का, बच, इन्द्रजौ, शीतल चीनी, त्रिवक्मूल, निशोय, गजपीपर, इन्द्रायन की जड़, अतीस, कपूर और मदार की जड़ का छिलका, इनके समभाग का चूर्ण बनाकर रख ले । मात्रा—२-२ ग्राम, घी-मिश्री मिलाकर प्रातः-साय सेवन करावे ।

२ शुक्रमेह-नाशक शिलाजित्वादि वटी, वृहद् वगेश्वर, मदनमोदक, शिवा गुटिका, स्वर्णवर्ग आदि का सेवन करावे ।

३ इस रोग में कफ-नाशक और भेद को घटाने वाले आहार-विहार तथा औषध का प्रयोग करना चाहिए ।

पथ्य

अग्निप्रदीपक, हलके, सुपच और वायु का अनुलोमन करने वाले आहार देवे ।

अपथ्य

रोगी का मनोऽभिघात करना, भर्त्सना करना तथा तीक्ष्ण अम्ल, अवण और कटु रस द्रव्यों का प्रयोग अपथ्य है ।

बलात्कार

(Rape)

परिचय-परिभाषा—अपनी स्त्री के अलावे, जब कोई व्यक्ति १४ वर्ष से ऊपर आयुवाली किसी स्त्री के साथ, उसकी इच्छा के विरुद्ध उसकी स्वतन्त्रता से दी गई स्वीकृति के बिना अथवा अन्यायपूर्ण रीतियों से स्वीकृति लेकर सम्भोग करता है, तो उसे बलात्कार कहते हैं ।

सम्भोग या उसके लिए प्रयत्न करना भी बलात्कार समझा जाता है ।

वक्तव्य—भारतवर्ष में १४ वर्ष की आयु पूर्ण करने के पश्चात् स्त्री सम्भोग के लिए अपनी स्वीकृति दे सकती है और वह स्वीकृति मान्य होगी ।

अप्राकृतिक मैथुन के प्रकार

- १ गुदमैथुन (Sodomy) ।
- २ हस्तमैथुन (Masturbation) ।
- ३ एक स्त्री का दूसरी स्त्री के साथ मैथुन (Tribadism) ।
- ४ पशुमैथुन (Bestiality) ।

गुदमैथुन

किसी पुरुष का पुरुष, स्त्री अथवा बच्चे के साथ गुदा में मैथुन करना गुदमैथुन कहा जाता है । प्रायः सभी देशों में गुदमैथुन प्रचलित है । निद्रा की अवस्था में बिना जगाये किसी के साथ गुदमैथुन नहीं किया जा सकता है । यदि स्वीकृति लेकर गुदमैथुन किया गया हो, तो इण्डियन पेनल कोड की धारा ३७७ के अनुसार कर्ता और कर्म दोनों को न्यायालय से दण्ड मिलता है ।

हस्तमैथुन

यह कर्म न्यायालय द्वारा स्त्री या पुरुष के लिए दण्डनीय नहीं है । यह प्रायः उन व्यक्तियों में पाया जाता है, जो कमजोर मन के होते हैं, जिनकी स्त्री न हो और जिनकी कामपिपासा उग्र हो और जो कुसङ्गति एवं कामुक सग-सोहबत में रहते हो । स्त्रियों में हस्तमैथुन कम देखा जाता है ।

हस्तमैथुन के अभ्यस्त पुरुषों में निम्नाङ्कित लक्षण पाये जाते हैं—

- १ मानसिक दुर्बलता, लज्जा, सकोच, स्मृतिनाश आदि ।
- २ बार-बार मूत्रोत्सर्ग का वेग उठना ।
- ३ अण्डकोषों का लटक जाना ।
- ४ शिश्नमुण्ड का रक्तवर्ण हो जाना ।
- ५ आँखों का घँसना और उनके नीचे कालिमा होना ।

एक स्त्री का दूसरी स्त्री के साथ मैथुन

यह यौनमनोगत रोग है। इसमें दो स्त्रियाँ कामेच्छा की सन्तुष्टि या वृद्धि के लिए शारीरिक आलिङ्गन के द्वारा अपनी जननेन्द्रियो को परस्पर रगड़ती हैं।

पशुमैथुन

मनुष्य द्वारा पशुजाति की स्त्री के साथ मैथुन करने को पशुमैथुन कहते हैं। इसके लिए कुत्ती, बिल्ली, गाय, गध्नी, घोड़ी, बकरी आदि का इस्तेमाल किया जाता है। यदि औरत द्वारा पशुमैथुन किया जाता है, तो वह प्रायः कुत्ते, बन्दर आदि का प्रयोग करती है।

वक्तव्य—काम एक स्वाभाविक क्षुधा है और इसकी अग्नि जठराग्नि की अग्नि से अधिक तीव्र है, जिसे कमजोर मन का कामुक व्यक्ति सहन नहीं कर पाता। वह किसी भी प्रकार अपनी भूख मिटाने के लिए उपाय ढूँढ निकालता है। शास्त्र-कारों ने भी कहा है कि जब तक कोई पुरुष या स्त्री कामवासना के रसानुभव में मन्द होते हैं, तब तक उनके नीवी-बन्धन या लगोट कसे रहते हैं और उनमें शील, सकोच और नैतिकता होती है। किन्तु जब वे पञ्चबाण के बाण से बिद्ध हो जाते हैं, तो उनका धैर्य जवाब दे देता है, उनकी नैतिकता धूल चाटती रह जाती है और वे किसी भी उचित-अनुचित साधन से अपनी कामेच्छा को पूर्ण करते हैं।

माघवनिदान में उपदश के निदान में कहा गया है—‘हस्ताभिघातात् नखदन्त-पातात्’ अर्थात् हाथ से लिङ्ग को मसलने से, नखों या दाँतों के आघात से उपदश होता है, जिसकी टीका मधुकोष में इस प्रकार है—‘दाक्षिणात्या स्त्रिय मुखे मैथुन कारयन्ति’ अर्थात् दक्षिण प्रदेश की स्त्रियाँ मुख में मैथुन कराती हैं।

समलिङ्गी मैथुन—एक पुरुष जब किसी दूसरे पुरुष के लिङ्ग पर अपने लिङ्ग का घर्षण कर मैथुन करता है, तो वह समलिङ्गी मैथुन होता है। पाश्चात्य संस्कृति में दो पुरुषों का परस्पर विवाह और विचित्र प्रकार की मैथुन संस्कृतियों का उद्भव होने के समाचार आये दिन मिलते रहते हैं।

त्रयोविंश अध्याय

त्वचा के रोग

कुष्ठ रोग

परिचय—यह रोग बाठ महारोगो में गिना जाता है और कुच्छ्रसाध्य होता है। इसमें शरीर की त्वचा विकृत होती है और यह क्रमशः अग्रिम धातुओं तथा उपधातुओं को गलाता हुआ शरीर को अत्यन्त विकृत कर देता है। मुश्रुत ने इसे औपसर्गिक (सक्रामक) कहा है। इसे सप्तगंज बतलाया गया है। यह त्रिदोषज होता है।

निर्वचन—‘कुष्णाति’ अङ्गम्। ‘कुप निष्कर्षे’ (ऋगा० प० से०) ‘निकुपि’ (उ० २।२) इति क्यन्। कुत्सितं तिष्ठति वा। ‘मुपि-’ (३।२।४) इति क। ‘अम्बाम्ब-’ (८।३।९७) इति षः। —अमरकोष-रामायणी टीका २।६।५४।

अर्थात् जो रोग शरीर के अग, प्रत्यग, धातु, उपधातु को गलाकर विकृत बना दे या गिरा देवे, ऐसे अग-विकारकारक रोग को कुष्ठ कहते हैं। अष्टाङ्गसंग्रहकार (निदान० १४) ने कहा है—‘कालेनोपेक्षित यस्मात् सयं कुष्णाति तद्वपुः।’

यदि उचित समय से चिकित्सा न की जाय, तो यह रोग समूचे शरीर को विकृत कर देता है।

निदान

(१) आहार—१ विरुद्ध अन्नपान, द्रव-स्निग्ध और गुष्ठ पदार्थों का अधिक सेवन।

२ शीत-उष्ण, सन्तपण-अपतपण, गुष्ठ-लघु पदार्थों का व्यतिक्रम से सेवन अर्थात् शीत के बाद उष्ण फिर शीत, गुष्ठ के बाद लघु फिर गुष्ठ आदि।

३ नवीन अन्न, दही, मछली, अति लवण, अति अम्ल, उहद, आलू खाना।

४ पिष्ट अन्न, तिल, दूध, गुष्ठ का अधिक सेवन, अजीर्ण रहने पर भोजन।

५. जी, चीना, कोदो आदि जंगली छुद्र अग्नो को दूध, दही, मट्ठा, कुलयी, उहद, अतसी तथा कुसुम्भ के तेल के साथ खाना।

(२) विहार—६ भोजन के बाद व्यायाम करना, धूप में रहना, दिन में सोना।

७ धूप, परिश्रम या भय से आक्रान्त होकर सहसा ठंडे जल में नहाना।

८ अन्नाजीर्ण होने पर मैथुन करना, विदग्ध आहार को बाहर निकाले बिना विदाही पदार्थ खाना, छद्वेग-निग्रह, स्नेहपान या वमन के बाद मैथुन करना।

(३) अष्ट आचरण—९. विद्वान् या ब्राह्मण या गुरुजन का अपमान करना ।

१० सज्जनो, साध्वो तथा श्रेष्ठजनों का तिरस्कार एवं निन्दा करना ।

११. इस जन्म मे या पूर्व जन्म मे पाप का आचरण करना ।

१२ पञ्चकर्मों का अविधि प्रयोग करना ।

१३ मल-मूत्रादि वेगो को रोकना ।

(४) कृमि—१४ रक्तज कृमियो का होना ।

(५) वशज—१५. कृष्णस्त माता-पिता के रज-वीर्य का द्रष्ट होना ।

(६) उपसर्ग—१६ कुष्ठरोगी के साथ मैथुन करना, अंगों का स्पर्श करना, रोगी के श्वास को ग्रहण करना, एक ही वर्तन में भोजन करना, एक ही शय्या पर सोना-बैठना, रोगी के वस्त्र आदि धारण करना ।

(७) १७ आधुनिक मत से कुष्ठ (Leprosy) की उत्पत्ति एक दण्डाणु बैसिलस लेप्रा (Bacillus lepra) के उपसर्ग से होती है ।

(८) चरक—१८ त्रिदोष, त्वचा, रक्त, मांस और जलीय धातु का एक साथ दृष्ट होना ।

(९) सुश्रुत—११. त्रिदोष-प्रकोपपूर्वक त्वचा की विकृति तथा उपेक्षा करने पर रक्त-मांस आदि की दृष्टि को कुष्ठ का कारण मानते हैं ।

(१०) सप्तक द्रव्य—२० वात, पित्त, कफ ये तीन दोष और त्वचा, रक्त मांस एव लसीका ये चार द्रव्य कृष्णजनक सप्तक द्रव्य है ।

संप्राप्ति

उक्त निदानों के सेवन से प्रकुपित तीनों दोष शरीर में सञ्चरण करते हुए त्वचा, रक्त, मांस और लसीका को दूषित कर शिथिल कर देते हैं। तत्पश्चात् त्वचा में स्थानसंश्रय करके वहाँ एक मण्डल बनाते हैं। यदि इस अवस्था में समुचित चिकित्सा न की गयी, तो दोष शरीर के भीतर अन्य धातुओं को भी दूषित कर देते हैं और कृष्णरोग को उत्पन्न करते हैं।

सम्प्राप्तिचक्र

विरुद्ध आहार आदि एव जीवाणु—निदान—वातादि दोष-प्रकोप

त्वग्-रक्त-मांस-लसीका का दूषण

दोषो का त्वचा मे स्थानसश्रय

कृष्णरोग—मण्डलोत्पत्ति

पर्वरूप

१. त्वचा का स्पर्श अत्यधिक चिकना या अत्यधिक रुक्ष होना ।

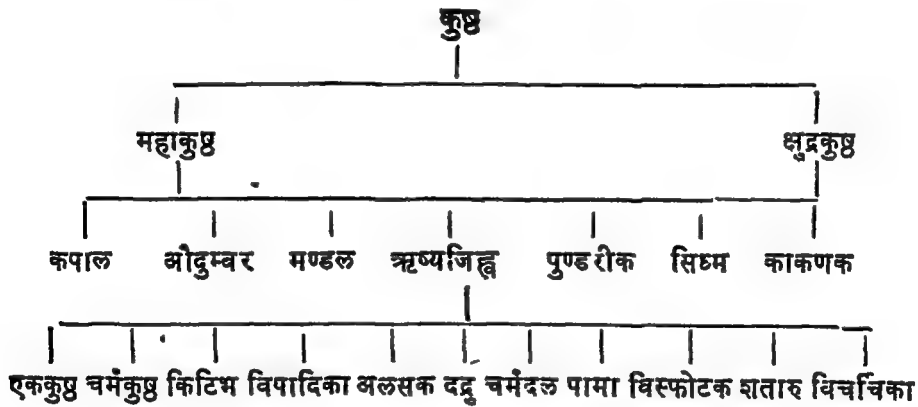
२. स्वेद की अधिकता अथवा स्वेद का सर्वथा अभाव होना ।
३. विवर्णता, दाह, खुजली, सूनापन या सुई चुभाने जैसी पीडा ।
४. त्वचा पर चकत्ते होना, भ्रम, व्रणो मे अधिक पीडा, उनकी शीघ्र उत्पत्ति, तथा चिरस्थिति ।
५. व्रणो का रोपण होने पर रूक्षता एव अल्प कारण से भी व्रणो का बढ जाना ।
६. रोमहर्ष होना और रक्त का काला पड जाना, ये कुष्ठ के पूर्वरूप हैं ।

भेद

१ वातज, २. पित्तज, ३ कफज, ४ वातपित्तज, ५ वातकफज, ६ पित्तकफज और ७ सन्निपातज भेद से कुष्ठ सात प्रकार के होते हैं । यद्यपि सभी कुष्ठ त्रिदोषज होते हैं, फिर भी दोषो की अधिकता के आधार पर वातज आदि व्यवहार किया जाता है ।

इन सातों को महाकुष्ठ कहते हैं । इनमे दोषो के अधिक प्रकोप के अनुसार वर्ण, वेदना, आकार तथा लक्षणो मे भिन्नता होती है ।

सामान्य दोषप्रकोष से ग्यारह प्रकार के क्षुद्रकुष्ठ होते हैं, जिनमे त्वचा मे कण्डू, दाह, रूक्षता आदि लक्षण होते हैं ।



महाकुष्ठ मे दोष और नाम-भिन्नता

दोष	चरक	सुश्रुत	अष्टाङ्गहृदय
१. वात	१ कपाल	१ कपाल	१ कपाल
२ पित्त	२ औदुम्बर	२ उदुम्बर	२ उदुम्बर
३ कफ	३ मण्डल	३ अरुण	३. मण्डल
४ वातपित्त	४ ऋष्यजिह्व	४ ऋष्यजिह्व	४. ऋष्यजिह्व
५ पित्तकफ	५ पुण्डरीक	५ पुण्डरीक	५ पुण्डरीक
६ कफवात	६ सिंघम	६ दद्रु	६. दद्रु
७ त्रिदोष	७ काकणक	७. काकणक	७ काकणक

क्षुद्रकुष्ठ		
चरक	सुश्रुत	अष्टाङ्गहृदय
१ एककुष्ठ	एककुष्ठ-स्थूलारूपक	एककुष्ठ
२. चर्मकुष्ठ	किटिभ	चर्मकुष्ठ
३ किटिभ	महाकुष्ठ	किटिभ
४ विपादिका	विसर्प	विपादिका
५ अलसक	परिसर्प	अलसक
६ दद्रु	चर्मदल	सिध्म
७ चर्मदल	पामा	चर्मदल
८ पामा	सिध्म	पामा
९ विस्फोटक	रकसा	विस्फोटक
१० शतारु	विचर्चिका	शतारु
११ विचर्चिका	—	विचर्चिका

कुष्ठ के लक्षण

१ कपालकुष्ठ—यह काले और लाल रंग के खप्पर के समान और विषमाकृति तथा रुक्ष, कठोर, तनु, सूचीवेधनवत् पीडायुक्त एव कृच्छ्रसाध्य होता है।

२. औबुम्बर—यह गूलर के फल की आकृति का, मूज के रंग के रोमवाला, पीडा-दाह-रक्तिमा और खुजली से युक्त होता है।

३ मण्डल—यह श्वेत या रक्तवर्ण के स्थिर, आर्द्र, चिकने और उठे हुए परस्पर सयुक्त अनेक मण्डलो या उभारों से सयुक्त होता है।

४ शृङ्खलजिह्व—यह एक विशेष जाति के हिरण की जिह्वा के आकार का, कर्कश, लाल किनारोवाला, बीच में श्याव और वेदनायुक्त होता है।

५. पुण्डरीक—यह सफेद एव लाल किनारे वाला, रक्तकमल जैसा उन्नत और मध्य में श्वेत रक्तवर्ण का होता है।

६ सिध्म (सिह्वा)—यह श्वेत या लाल रंग का, लौकी के फूल के समान और प्रायः छाती या पीठ पर होने वाला तथा रगड़ने पर भूसी जैसा चमड़ा छोड़ने वाला होता है।

७. काकणक—यह रत्तीफल के वर्ण का अर्थात् आधा काला आधा लाल, पकने वाला, तीव्र वेदना-युक्त एव तीनों दोषों के लक्षणों से युक्त तथा असाध्य होता है।

क्षुद्रकुष्ठ के लक्षण

१. एककुष्ठ—यह स्वेदरहित, विस्तारवाला और मछली की त्वचा के समान काला-लाल होता है।

२ चर्मकुष्ठ—इसमें हाथी की त्वचा के समान त्वचा मोटी हो जाती है।

३. कटिम्ब—यह स्निग्ध कृष्ण वर्ण का, व्रणस्थान के समान खुरदरा और कठोर होता है।

४ विपादिका—इसमें हाथ या पैर में फटन होकर वेदना होती है, कदाचित् खून बहने लगता है।

५. अलसक—यह रक्तवर्ण के फोडों से युक्त और खुजली युक्त होता है।

६. बद्गु—यह दिनाय है, जिसमें भयङ्कर खुजली होती है और लालवर्ण की पिडकाओं से युक्त चकत्ते हो जाते हैं।

७. चर्मबल—यह रक्तवर्ण का, शूल-खुजली और स्फोटों से युक्त होता है।

८ पामा—यह नितम्ब, वक्षण आदि गरम स्थानों में छोटी-छोटी अनेक फुन्सियों से युक्त, स्राव खुजली और जलन से युक्त कण्डूमय रोग है।

९ कच्छू—यह पकनेवाली खुजली है, जिसमें हाथ और नितम्ब प्रदेश में तीव्र दाहयुक्त फफोले उठ जाते हैं, जिनसे स्राव या पूय निकलता है।

१०. बिस्फोट—इयाव या रक्तवर्ण पतली त्वचायुक्त फफोलों को बिस्फोट कहते हैं।

११ शतारू—यह रक्त-इयाववर्ण का, दाहयुक्त और अनेक व्रणोवाला होता है।

विचर्चिका

खुजली सहित, इयाववर्ण की अधिक स्राव करनेवाली पिडकाओं के समूह को 'विचर्चिका' कहते हैं। यह उकवत है।

कुष्ठ में दोषानुसार लक्षण

वातज लक्षण	पित्तज लक्षण	कफज लक्षण
खुरदरा	दाह	श्वेतता
इयाव	रक्तिमा	शीतता
अरुण	स्राव	स्निग्धता
रूक्ष	पाक	कण्डू
पीडायुक्त	क्लेद	स्थिरता
सकोच	आमगन्ध	गौरद आदि
हर्ष	अगपतन आदि	
तोद		
शूल आदि		

घातुगत कुष्ठ के लक्षण

त्वचा-रसगत	रक्तगत	मांसगत	मेदगत	अस्थि-मज्जागत	शुक्रगत
विवर्णता	खुजली	स्थूलमण्डल	अँगुलि आदि	नासिका गल	अगो में
रूक्षता	दुर्गन्धित-	मुखशोष	गलकर गिरना	कर बैठ जाना	पीडा
सूनापन	पूय	कर्कशता	गमन में असमर्थता	नेत्र में	क्षत का
अतिस्वेद	आदि	सूई चुभाने-	अगो में पीडा	लालिमा	फैलना

रोमहर्ष	जैसी वेदना	घाव का फैलना	घाव में	तथा
	पिडका		कृमि होना	सभी
	फफोले		स्वरनाश	घातुओं के
	स्थिरता			उक्त लक्षण

वक्तव्य—स्त्री के आर्तव (स्त्री-बीज) तथा पुरुष के वीर्य के कुष्ठ से दूषित होने पर उनकी सन्तान भी कुष्ठी ही होती है ।

साध्यासाध्यता

१ त्वचा, रक्त और मांस में स्थित तथा वात एव कफ की अधिकता से होनेवाला कुष्ठ साध्य होता है ।

२. मेदोगत कुष्ठ यदि द्वन्द्वज हो, तो याप्य होता है ।

३ अस्थिगत, मज्जागत, कृमियुक्त, पिपामायुक्त, दाहयुक्त, मन्दाग्नियुक्त, त्रिदोषज, फटा हुआ, गलिताङ्ग, नेत्र लालिमायुक्त, दोलने की शक्ति से रहित और वमन-विरेचन-निरूह-अनुवासन एव शिरोविरेचन इन पञ्चकर्मों से जिस कुष्ठ में लाभ होने की सम्भावना न हो, वह कुष्ठ असाध्य होता है ।

सापेक्ष निदान

कुष्ठ

- १ यह वात-पित्त-कफ द्वारा शरीर के त्वचा, रक्त, मांस और जलीयघातु के दूषित होने से होता है । इसमें द्रव्यसप्तक कारण हैं ।
- २ यह विलम्ब से क्रियाशील, स्थिर एव निर्बल रक्त-पित्तवाले दोषों के कारण होता है ।
- ३ इसमें गुरु-देवता आदि का तिरस्कार, असत्य भाषण और पापकर्म, ये कारण होते हैं ।
- ४ यह त्रिदोषज होता है ।
- ५ यह एक विशिष्ट जीवाणुजन्य रोग है ।

विसर्प

- १ यह भी तीनों दोष और त्वचा, रक्त, मांस तथा जलीय घातु के दूषित होने से होता है । इसमें द्रव्यसप्तक कारण हैं ।
- २ यह शीघ्रकारी विसर्पणशील प्रबल रक्त-पित्तवाले दोषों से होता है ।
- ३ इसमें पाप आदि कारण नहीं हैं ।
- ४ यह एक-एक दोष से भी होता है ।
- ५ इसकी उत्पत्ति में द्रव्यसप्तक कारण हैं । एव प्रधान कारण मालागोलाणु (Streptococcus) है ।

कुष्ठ की संक्रामकता^१

कुष्ठ आदि रोगों से पीडित रोगी के साथ मैथुन करने या निरन्तर सम्पर्क से

१. प्रसङ्गाद् गात्रसंस्पर्शाग्नि आसाद्य सहभोजनात् ।

एकशय्यासनाञ्चैव वस्त्रमाल्यानुलेपनात् ॥

शरीर के स्पर्श से, भ्रास से, साथ में भोजन करने से, एक क्षय्या पर सोने से, रोगी के पहने वस्त्र और भाला को धारण करने से, कुष्ठ, ज्वर, राजयक्ष्मा, नेत्राभिष्यन्द तथा अन्य औपसर्गिक रोग एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में सक्रान्त हो जाते हैं ।

चिकित्सासूत्र

१. वातप्रधान कुष्ठो में घृतपान, कफप्रधान में सर्वप्रथम वमन और पित्तप्रधान में सर्वप्रथम रक्तमोक्षण और विरेचन का प्रयोग करे ।

२ अल्प और उथले कुष्ठ में पाछकर सींग से रक्त निकालना चाहिए ।

३ अवगाढ (गम्भीर धातुगत) में सिरावेध द्वारा रक्तमोक्षण करना चाहिए ।

४ दोषो को निकालने के लिए तीक्ष्ण प्रयोग हानिकर और वातप्रकोपक होता है, अतः बार-बार और धीरे-धीरे दोषो का निर्हरण करना चाहिए^१ ।

वमन—१५-१५ दिन पर । विरेचन—१-१ माह पर ।

अवपीड नस्य—३-३ दिन पर । रक्तमोक्षण—६-६ मास पर करावे ।

५ विरेचन और रक्तमोक्षण के बाद घृतपान कराना चाहिए, अन्यथा वायु का प्रकोप होकर हानि की आशका होती है ।

६ जिस कुष्ठ में शस्त्र प्रयोग न किया जा सके अथवा जिसमें त्वचा में शून्यता हो, उनमें रक्त और दोष को निकालने के बाद क्षार का प्रयोग करना चाहिए ।

७. पाषाणवत् कठोर, शून्य, स्थिर और पुराने कुष्ठ में विषघ्न औषध पिलाकर विष का लेप करे ।

८. संशमन—कुष्ठ की शान्ति के लिए तित्त और कषाय द्रव्यों का प्रयोग करे ।

९ क्षुद्रकुष्ठो में बाह्य और महाकुष्ठो में आभ्यन्तर सशोधन अवश्य करे ।

१०. निदानपरिवर्जन, दोषानुसार सशोधन तथा शमन उपचार तत्परता से करे ।

चिकित्सा

बाह्य प्रयोग—१. एलादि लेप—बड़ी इलायची, कूठ, दारुहल्दी, सौंफ, चित्रक, वायविडग, रसौत और हर्षा बारीक पीसकर जल में मिलाकर लेप करे ।

२ सिद्धार्थक स्नान—नागरमोथा, मदनफल, आंवला, हर्षा, बहेडा, करञ्ज की पत्ती, अमलतास की पत्ती, इन्द्रजौ, दारुहल्दी और छितवन की पत्ती सब समभाग में कुल १ किलो लेकर कूटकर १ बाल्टी जल में अर्धावशिष्ट पकाकर छानकर उस जल से स्नान करावे । इन्हीं द्रव्यों का क्वाथ पिलावे तथा इनको ही बारीक पीसकर ज्वटन और लेप लगावे । यह सुलभ, सस्ता और लाभप्रद योग है ।

३ मन शिलादि लेप—मैनसिल, हरताल, कालीमरिच, मदार का दूध इन सबको समभाग लेकर तिल मिलाकर लेप करे ।

कुष्ठ ज्वरश्च शोषश्च नेत्राभिष्यन्द एव च ।

औपसर्गिकरोगाश्च सहकामन्ति नराश्रयम् ॥ सु० नि० ५

१ पक्षात् पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेयान्मासान्मासात् र्संसर्गं चाप्यधस्तात् ।

अथात् अथाश्रितस्तथावपीडान्मासेष्वसौ मोक्षयेत् षट्सु षट्सु ॥ चक्रदत्त

४ तुत्थावि लेप—तूतिथा, वायविडंग, कालीमरिच, कूठ, लोघ और मैनसिल, सब समान भाग में लेकर बारीक पीसकर जल में लेप लगावे ।

५ स्नान, पान, प्रवेह—गोमूत्र, निम्बपत्रक्वाथ और विडङ्गक्वाथ का प्रयोग करे ।

६ अरुस की पत्ती, कोरया की छाल, छितवन की छाल, करञ्ज, कनेर और नीम की पत्ती तथा खदिर छाल के समभाग के क्वाथ का गोमूत्र मिलाकर पान, स्नान में प्रयोग और पीसकर लेप में प्रयोग करे ।

७. नीम, विडङ्ग और खदिर इन तीनों का बाह्य तथा आभ्यन्तर प्रयोग जैसे भी हो करना चाहिए ।

८. बाह्य प्रयोगार्थ—मुर्दाशख, रसकपूर, सोहागा, तुत्थ, गन्धक, कत्था, गोमूत्र, नीलगिरी तैल, चकवडबीज, कर्सीदी, नीम का पचाग, चमेली के पत्ते, वायविडंग और भजकटैया (स्वर्णक्षीरी) ये औषधें त्वचा-कृमिनाशक हैं ।

९ आभ्यन्तर प्रयोगार्थ—खदिरसार, हरें, आंवला, हल्दी, छितवन, अमलतास, मजीठ, सरफोका, कर्सीदी, वायविडंग, चमेली के पत्ते, नीम, खैर, गूलर, भोजपत्र, श्वेत-रक्त चन्दन, विजयसार, उशवा, गोरखमुण्डी, चोपचीनी, सारिवा, सहिजन आदि औषधों को क्वाथ एवं चूर्ण आदि के रूप में प्रयोग करना अत्यन्त उपयोगी है ।

१० क्वाथ—पटोलादिक्वाथ, महामञ्जिष्ठादिक्वाथ और पटोलमूलादिक्वाथ दे ।

११ चूर्ण—मञ्जिष्ठादिचूर्ण, निम्बादिचूर्ण, मुस्तादिचूर्ण और सोमराजीचूर्ण, दे ।

१२. आसवारिष्ट—खदिरारिष्ट, मञ्जिष्ठाद्यरिष्ट, सारिवाद्यरिष्ट, मध्वासव और कनकविन्द्वरिष्ट का प्रयोग उत्तम है ।

१३. वटी—आरोग्यवर्धनी वटी, अमृता गुग्गुलु, एकविंशतिक गुग्गुलु दे ।

१४ रसौषध—रसमाणिक्य, गन्धक रसायन, तालकेश्वर, गलत्कुष्ठारि, कुष्ठकुठार, शुद्ध गन्धक का योग्य मात्रा से प्रयोग करे ।

१५ घृत—महाखदिरघृत, त्रिफलाघृत, पचतित्तघृत, तित्तषट्पलघृत, महातित्तक-घृत का यथोचित प्रयोग करे ।

१६ तैल—बाह्य प्रयोगार्थ—मरिचादि तैल, महामरिचादि तैल, तुवरक तैल, कुष्ठराक्षस तैल, जात्यादि तैल, सोमराजी तैल, करञ्ज तैल, निम्ब तैल आदि का प्रयोग करे ।

१७ दश कुष्ठघ्न द्रव्य—आचार्य चरक ने—१ खदिर, २ हरें, ३ आंवला, ४ हल्दी, ५ भिलावा, ६ छितवन, ७ अमलतास, ८ कनेर, ९ वायविडंग और १०. चमेली के पत्र, इन दशों को कुष्ठघ्न कहा है ।

व्यवस्थापत्र

(१) सामान्य

१. प्रातः-साय

आरोग्यवर्धनी वटी

रसमाणिक्य

१ ग्राम

२५० मि० ग्रा०

त्वचा के रोग

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| गुड़ूचीसत्त्व | <u>१ ग्राम</u> |
| गोधृत से । | २ मात्रा |
| बाद मे महामञ्जिष्ठादि क्वाथ | <u>१०० मि० ली०</u> |
| पीना । | २ मात्रा |
२. भोजनोत्तर २ बार
- | | |
|--------------|-------------------|
| खदिरादिष्ट | <u>४० मि० ली०</u> |
| समान जल से । | २ मात्रा |
३. ९ बजे व २ बजे दिन
- | | |
|--------------------|----------------|
| पञ्चनिम्बादि चूर्ण | <u>६ ग्राम</u> |
| जल से । | २ मात्रा |
- ४ रात मे सोते समय
- | | |
|------------------|----------------|
| नारायण चूर्ण | <u>५ ग्राम</u> |
| मन्दोष्ण जल से । | १ मात्रा |
- ५ अश्वग—महामरिचादि तैल से ।

(२) वातप्रधान मे

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| १ प्रात-साय | |
| आरोग्यवर्धिनी | <u>१ ग्राम</u> |
| मन्दोष्ण जल से । | २ मात्रा |
| बाद में पटोलमूलादि क्वाथ | <u>१०० मि० ली०</u> |
| पीना । | २ मात्रा |
- २ भोजनोत्तर २ बार
- | | |
|-----------------------|-------------------|
| खदिरारिष्ट | <u>४० मि० ली०</u> |
| समान जल मिलाकर पीना । | २ मात्रा |
३. ९ बजे व २ बजे
- | | |
|--------------------|----------------|
| महायोगराज गुग्गुलु | <u>२ ग्राम</u> |
| जल से । | २ मात्रा |
- ४ रात मे सोते समय
- | | |
|------------------|----------------|
| नारायण चूर्ण | <u>५ ग्राम</u> |
| मन्दोष्ण जल से । | १ मात्रा |

(३) पित्तप्रधान में

- | | |
|---------------|-----------------|
| १ प्रात साय | |
| महातिक्तक घृत | <u>३० ग्राम</u> |
| गरम जल से । | २ मात्रा |

२ ९ बजे व २ बजे दिन	
पञ्चनिम्बादि चूर्ण	१० ग्राम
जल से ।	२ मात्रा
३ भोजनोत्तर	
सारिवाद्यासव	४० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा
४ रात में सोते समय	
आरोग्यवर्धनी	१ ग्राम
जल से ।	१ मात्रा

(४) कफप्रधान में

१. अमृतभल्लातक	१० ग्राम
पटोलमूलादि क्वाथ से ।	
२. भोजनोत्तर	
खदिरारिष्ट	४० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा
३. रात में सोते समय	
आरोग्यवर्धनी	१ ग्राम
जल से ।	१ मात्रा

(५) शलत्कुष्ठ में

१. प्रात-साय-मध्याह्न	
कुष्ठकुठार	१३ ग्राम
मधु से ।	३ मात्रा
२ ९ बजे व ३ बजे	
पञ्चनिम्बादि	१० ग्राम
जल से ।	२ मात्रा
३ भोजनोत्तर	
खदिरादिष्ट	४० मि० ली०
समान जल से पीना ।	२ मात्रा
४ रात में सोते समय	
आरोग्यवर्धनी	१ ग्राम
जल से ।	१ मात्रा

पथ्य

सभी कुष्ठो मे लघु अन्न और तिक्त रसवाले शाक पथ्य हैं। शुद्ध भिलावा, हला और निम्ब से युक्त अन्न और घृत का प्रयोग हितकर है। पुराना धान्य, ल पशु-पक्षियों का मांस, भूँगे की दाल, परवल का शाक हितकर है।

अपथ्य

गुरु अन्न, अम्लरस, दूध, दही, आनूपमास, मछली, गुड और तिल अपथ्य हैं।

किलास या श्वित्र
(Leucoderma)

परिचय

शरीर के किसी अंग की त्वचा पर सफेद दाग—सफेद कुष्ठ—होने को किलास श्वित्र कहते हैं।

पर्याय—श्वित्र, किलास, वारुण ये पर्याय हैं। कहीं-कहीं चरण तथा चारुण भी लिखे गये हैं। इसे बाह्य कुष्ठ (अष्टाङ्गसंग्रह) भी कहा जाता है।

निर्द्वन्द्व—१ किलास—किलेन श्वेत्येन असति इति किलास । 'किल श्वेत्येन' (तु० प० से०) । 'इगुपध-' (३।१।१३५) इति क । किलति इति ल । 'अस दीप्ती' (श्वा० उ० से०) । अच् (३।१।१३४) अमरकोष—माशमी टीका ।

२. श्वित्र—श्वेतते (इति श्वित्रम्) । 'श्विता वर्णे' (श्वा० आ० से०) । 'फायितश्वि-' (उ० २।१३) इति रक् ।

निदान

- १ झूठ बोलना ।
- २ कृतघ्न होना ।
- ३ देवताओं की निन्दा करना ।
- ४ गुरुजनो का अपमान ।
- ५ पापकर्म करना ।
- ६ विरुद्ध अन्नपान सेवन ।
- ७ जन्मान्तर (पूर्वजन्म) में किया गया दुष्कर्म ।
- ८ कुष्ठरोग के सभी निदान इसके भी निदान होते हैं ।

आहार

९. मधु, राब (फणित), मछली, बडहल, भूली और काकमाची का अधिक मात्रा में लगातार सेवन करना ।

१०. अजीर्ण होने पर भोजन करना ।

११ दूध-दही-तक्र-मांस-कुलथी और तैलीय द्रव्यों का एक साथ सेवन करना ।

१२. गुरु, स्निग्ध तथा द्रव पदार्थों का अधिक सेवन करना ।

बिहार

१३. वमन आदि के वेगों को रोकना ।

१४ भय, श्रम या गर्मी लगने के तुरन्त बाद ठंडा जल पीना ।

१५ दिन में सोना और पचकर्म का ठीक प्रयोग न होना ।

पाप

१६. गुरु, ब्राह्मण या स्त्री का वध करना ।

१७ चोरी करना, जलाशय को दूषित या नष्ट करना ।

१८ परायी स्त्री के साथ संभोग करना ।

निदानार्थकर रोग

१९ व्रण अम्लपित्त या अतिसार की उचित चिकित्सा न करना या अधिक दिनों तक कृमिरोग का रहना ।

२०. गम्भीर धातुगत व्रण या अग्निदग्ध होना ।

संप्राप्ति

पूर्वोक्त निदानों से कुपित दोष त्वचा में स्थानसंश्रय करके अन्य धातुओं की दूषित कर त्वचा का वर्ण श्वेत करके किलास रोग उत्पन्न करते हैं ।

सामान्य लक्षण

शरीर में त्वचा का रंग सफेद हो जाता है और वह शनैः शनैः फैलता है । इसमें कोई पीड़ा नहीं होती । गर्मी के मौसम में इसमें जलन मालूम होती है, जिसे रोगी सहन नहीं कर पाता है ।

किलास के भेद

चरक ने दारुण, चारुण और श्वित्र को पर्याय नाम कहा है । इसे त्रिदोषज तथा त्रिविध बतलाया है^१ । चरक ने धातुगत दोषों के आधार पर तीन वर्णों का उल्लेख किया है, किन्तु वाग्भट ने दोषों की प्रधानता से उन-उन धातुओं के आश्रित वर्णों के आधार पर तीन प्रकार का बतलाया है ।

सुश्रुत० नि० ५।१५ पर गयदास-टीका में उद्धृत भालुकि वचन के अनुसार—

१ रक्तधातुगत दोष से उत्पन्न किलास रक्तवर्ण का होता है, उसे दारुण कहते हैं ।

२. मासगत दोषों से उत्पन्न श्वित्र ताम्रवर्ण का होता है, जिसे चारुण कहते हैं ।

३ भेदोगत दोष से उत्पन्न श्वित्र श्वेतवर्ण का होता है, जिसे श्वित्र कहते हैं ।

१. दारुण चारुण श्वित्र किलासं नामभिस्त्रिभिः ।

विशेष्यं त्रिविधं तच्च त्रिदोषं प्रायशश्च तत् ॥ च० चि० ७।१७३

वाग्मटानुसार वातज श्वित्र—यह रक्तगत होता है और त्वचा रूक्ष तथा अरुण वर्ण की हो जाती है ।

पैतिक श्वित्र—यह मासगत होता है और त्वचा कमलपत्र के समान ताभ्रवर्ण की हो जाती है ।

कफज श्वित्र—यह मेदगत होता है और त्वचा श्वेतवर्ण की स्निग्ध, घन, विस्तृत तथा खुजली युक्त होती है ।

साध्यासाध्यता

१ कृष्णरोम वाला, पतला, परस्पर चकत्ते न मिले हो ।

२ नवीन उत्पन्न (एक वर्ष के अन्दर का हो), अग्निदग्ध न हो, तो साध्य होता है ।

१ श्वेतरोम वाला, मोटा, परस्पर मिला हुआ तथा चिरकालीन ।

२ अग्निदग्ध, अधिक देश में फैला हुआ, गुह्य (गोपनीय) अंगों में उत्पन्न, ओठ तथा हथेली पर उत्पन्न नवीन श्वित्र भी असाध्य होता है ।

सापेक्ष निदान

कुष्ठ

१. यह कृमिजन्य होता है ।

२ यह सक्रामक है ।

३. इससे शरीर-धातुएं नष्ट होती हैं ।

४ यह त्रिदोषज है ।

५ यह सप्तधातुगत है ।

किलास

१. इसमें कृमि का सम्बन्ध नहीं है ।

२ यह सक्रामक नहीं है ।

३ शरीर-धातुएं नहीं नष्ट होती हैं ।

४ यह एकदोषज भी है ।

५. यह त्वचा, रक्त, मास, मेद में होता है ।

श्वित्र

१ गहरा श्वेतमण्डल

२ अरुण वर्ण, मध्यस्निग्ध

३ प्रायः मुख, हस्त-पाद तथा उर प्रदेश ।

सिध्मकुष्ठ

१ उथला श्वेतमण्डल

२ अरुण वर्ण, मध्यस्निग्ध

३ प्रायः उर-प्रदेश में फैलने पर पीठ आदि पर

पुण्डरीक कुष्ठ

१ श्वेताभमण्डल

२. रक्त, रक्तसिरायुक्त

३. पूय, लसीका, कण्डू, कृमि, दाह, पाक आदि ।

चिकित्सासूत्र

१ चरक-सूत्रस्थान अ० २४ में इसे रक्तज रोगों में गिना गया है । अतः रक्तज रोगों की सामान्य चिकित्सा यथा—विरेचन, उपवास और रक्तमोक्षण करे ।

२ इसकी चिकित्सा कुष्ठरोग के समान करनी चाहिए ।

३. सर्वप्रथम सशोधन और बाद में सशमन उपचार करे ।

३ यह पापकर्मज रोग है, अतः पापनाश के लिए दान-पुण्य, व्रत-उपवास आदि धार्मिक अनुष्ठान करना चाहिए, बिना पाप कटे यह ठीक नहीं होता ।

४ वमन-विरेचन द्वारा शरीर का शोधन कर ससर्जन क्रम से पथ्य दे ।

३९ का० द्वि०

चिकित्सा

१. स्नेहपान कराकर स्नेहन करने के बाद, विशेष रूप से विरेचन कराने के लिए कठगूलर के फल का स्वरस या छाल का क्वाथ ५० मि० ली० २० ग्राम गुड़ मिलाकर पिलाना चाहिए ।

२. विरेचन हो जाने के बाद ३ दिन तक घूप में बैठना चाहिए और प्यास लगने पर पेया पिलानी चाहिए ।

३. श्वित्र में यदि स्फोट (ब्रण) हो जाय, तो कण्टक अथवा सूई से भेदन कर लसीका का स्राव करा देवे । तत्पश्चात् सेंधानमक, कूठ, कदलीक्षार और नीलकमल को हाथी के मूत्र में पीसकर लेप करना चाहिए ।

४. क्वाथ—कठगूलर की छाल, विजयसार, फूलप्रियङ्गु और सौंफ, इनको समान भाग लेकर कूटकर, उसमें से २० ग्राम लेकर आधा लीटर जल में चतुर्थांश-वर्ष क्वाथ बनाकर प्रातः १५ दिन तक पीना ।

५. खैर की लकड़ी २५ ग्राम को कूटकर २ लीटर पानी में औटाएँ, आधा जल जाने पर छान ले । यही जल पीने को देना चाहिए ।

६. महानील घृत का प्रयोग लाभप्रद होता है ।

७. कालातिल १० ग्राम और बाकुची चूर्ण १-२ ग्राम जल से १ वर्ष तक प्रातः दे ।

८. अपराजिता की जड़ को पीसकर लगाना हितकर है ।

९. स्वर्णमाक्षीक १२५-२५० मि० ग्रा० मधु से सवरे-शाम दे ।

१०. काले सर्प को जलाकर उसकी राख में बहेड़े का तेल मिलाकर लेप करना लाभकर है । (सु० चि० १।१७)

११. गोमूत्र को पीना और उसे लगाना उत्तम है ।

१२. बाकुची बीज, लाक्षा, गोरोचन, रसाञ्जन, सौवीराञ्जन, पिप्पली लौह भस्म, इन सबको एक साथ पीसकर लेप करना चाहिए ।

१३. बाकुची ४ भाग, हरताल १ भाग, कासीस १ भाग लेकर नीम के पत्ते के स्वरस और गोमूत्र के साथ पीसकर वर्ती बना ले और उसको घिसकर लेप लगावे ।

१४. कायचिकित्सा (ध्यानी जी, पृ० ४९१) में एक सिद्धसम्प्रदाय की औषध लिखी है—'करपणपत्तू' जिसका प्रयोग सफल कहा गया है ।

१५. मनःशिलादि लेप—मैनसिल, वायविडग, कासीस, गोरोचन, भडभाड (सत्यानाशी-स्वर्णक्षीरी) के मूल की छाल और सेंधानमक इनको पीसकर लेप लगाने से श्वित्र शान्त हो जाता है ।

१६. रसौषध—रसमाणिक्य, आरोग्यवर्धनी, केशोरगुग्गुलु, गुडूचीसत्व, खदिरारिष्ट आदि का आभ्यन्तर प्रयोग करना चाहिए ।

पथ्य

लघु अन्न और तिक्त रस वाले शाक, त्रिफला, निम्ब से युक्त अन्न और घृत का प्रयोग लाभकारी है। पुराना अनहनी या साठी चावल, जागल पशु-पक्षियों का मांस, मूंग की दाल और परवल का शाक पथ्य है।

अपथ्य

गुरु अन्न, अम्ल रस, दूध, दही, आनूप मास, मछली, गुड और तिल का सेवन अपथ्य है।

विसर्प

परिचय—यह शरीर के सर्वाङ्ग में फैलने के स्वभाव वाला रोग है, जिसमें सरसो या मसूर के आकार की छोटी-छोटी पिडकाएँ निकलती हैं और उनमें वातादि दोषों की प्रधानता के अनुसार शोफ, ग्रन्थि, खुजली, स्राव आदि लक्षण होते हैं। इसे परिसर्प भी कहते हैं।

निर्वचन—विविध प्रकार से शरीर के अंगों में सर्वत्र फैलने के कारण इसे विसर्प या परिसर्प कहते हैं। 'विविध अनेकप्रकारेण सर्वत्र देहस्य सर्वाङ्गेषु परिसर्पणात् विसर्प परिसर्पो वा'। तथा च चरक —

'विविधं सर्पति यतो विसर्पस्तेन स स्मृतः ।

परिसर्पोऽथवा नाम्ना सर्वत्र परिसर्पणात् ॥' (च० चि० २१)

निदान

- १ लवण, अम्ल, कटुरस-प्रधान तथा उष्ण-तीक्ष्ण पदार्थों का अधिक सेवन।
- २ दही, दही का रायता, मठ्ठे का रायता या छेना अधिक खाना।
- ३ सुरा, सिरका, तीक्ष्ण मद्य, लशुन तथा विदाही द्रव्यों का सेवन।
- ४ क्षत होना, वेधकर्म, गिरना और विष का प्रयोग।
- ५ बमन-वेगावरोध, शरत्काल का प्रभाव तथा यथासमय रक्त का अवसेचन न करना।

विसर्प के कारण सप्तधातु

१ रक्त, २ लसीका, ३ त्वचा, ४ मांस, ये दृढ्य और वात, पित्त, कफ ये तीनों दोष मिलाकर ये सात धातुएँ विसर्प की उत्पत्ति कराती हैं।

वक्तव्य—(१) सहायक कारण—विषमग्नि, चिरकालीन प्रमेह, मद्यसेवन सीलनयुक्त स्थान में निवास तथा दूषित वायु-सेवन, रोग-क्षमता का ह्रास होना।

(२) प्रधान कारण—विसर्प जनक माला गोलाणु—स्ट्रेप्टोकोक्कस एरिसिपे लैटिस—(*Streptococcus erysipelatis*) प्रधान कारण है।

सम्प्राप्ति

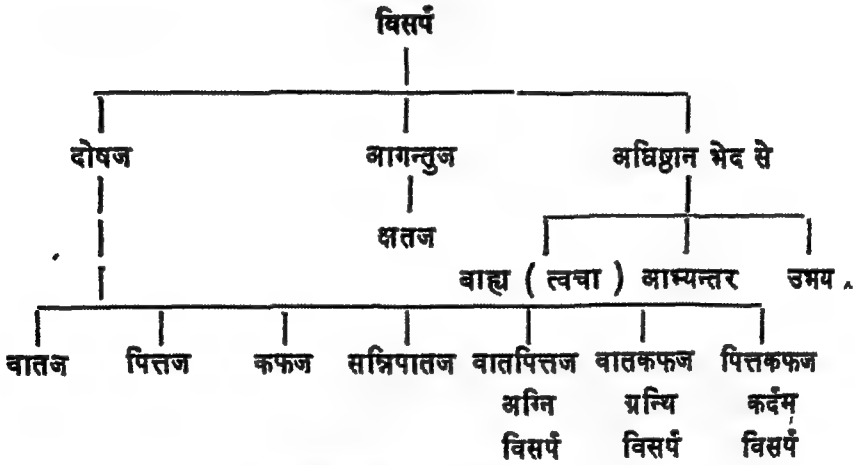
मिथ्या आहार-विहार से कुपित हुए वातादि दोष, त्वचा (तथा लसीका) में और रक्त में जाकर सर्वाङ्ग में फैलनेवाले, अस्थिर, वातादि लक्षणों से युक्त विस्तृत

एव अल्प उभारवाले शोथ को शीघ्र उत्पन्न करते हैं। सर्वाङ्ग में फैलने के कारण इसे विसर्प कहते हैं। (सु० नि० १०।३)

शोथ-दूष्य-अधिष्ठात

१. दोष—त्रिदोष ।
२. दूष्य—त्वचा, लसीका, रक्त, मांस ।
३. स्रोतस—रक्तवह ।
४. अधिष्ठान—त्वक् ।
५. आशुकारी रोग ।

विसर्प के भेद



विसर्प की विशेषताएँ

- १ त्वचा या श्लेष्मलकला से शोथ का प्रारम्भ ।
 २. सभी शरीर के अंगों में फैलने की प्रवृत्ति ।
 - ३ शोथ का उभरा हुआ न होना—अनुन्नत शोथ ।
 - ४ उत्पत्ति-स्थान में स्थायी रूप से रहना ।
- ये चार विसर्प के विशेष सूचक चिह्न हैं । विसर्प को एरिसिप्लस (Erysipelas) कहते हैं ।

क्षतज विसर्प का लक्षण

- १ क्षतस्थान पर अल्प उभारवाला शोथ, लालिमा, दाह, पीडा ।
- २ वेदनायुक्त फैलनेवाला शोथ, ज्वर, काले रंग की पिडकायें होना ।

वातज विसर्प का लक्षण

१. वातज्वर के समान वेदना, शोथ, फडकन, सूई चुभाने जैसी पीडा ।
२. अंगों में टूटन, यकावट, आयाम, संकोच और रोमाञ्च होना ।

पित्तज विसर्प का लक्षण

१ शीघ्र फैलना, पित्तज्वर के समान लक्षण और गहरा लालवर्ण होना ।

कफज विसर्प का लक्षण

१. खुजली, स्निग्धता और कफज्वर के समान पीड़ा होना ।

सन्निपातज विसर्प का लक्षण

१ तीनो दोषो के लक्षणो से युक्त होना ।

वातपित्तज (अग्नि) विसर्प

- १ ज्वर, मूर्च्छा, वमन, अतिसार, प्यास, चक्कर आना, ग्रन्थियो का फटना ।
२. अग्निमान्द्य, तप्तकश्वास, अरुचि और सर्वाङ्ग मे तप्त अगर जैसी जलन ।
३. विसर्प स्थान का काला, नीला या लाल होकर अग्निदग्धवत् फफोलायुक्त होना ।

४. विसर्प का मर्मस्थान मे प्रवेश, वायु की प्रबलता से अगो मे पीड़ा, बेहोशी, अनिद्रा ।

५. हिकका, श्वास, वेचैनी से पीडित रोगी, जमीन पर बैठने या लेटने की चेष्टा करता हुआ मूर्च्छित होकर चिरनिद्रा मे सदा के लिए सो जाता है ।

वातकफज (ग्रन्थि) विसर्प का लक्षण

१ स्व-प्रकोपक कारणो से प्रकुपित कफ से अवरुद्ध वायु कफ को फैलाकर अथवा जिस व्यक्ति का रक्त बढ़ा हुआ है, उसकी त्वचा, सिंरा, स्नायु और मांस मे रहने वाले रक्त को दूषित कर, लम्बी छोटी गोल या मोटी कठोर ग्रन्थियो की माला (समूह) उत्पन्न करती है । इन ग्रन्थियो का रंग लाल होता है और साथ में पीड़ा तथा ज्वर भी होता है ।

२. रोगी को श्वास, खाँसी, अतिसार, मुख का सूखना, हिककी, वमन तथा भ्रम, मोह, विवर्णता होती है ।

३. मूर्च्छा, अंगो का टूटना और अग्निमान्द्य, इन लक्षणो से युक्त ग्रन्थियो की माला को अग्नि-विसर्प कहते हैं ।

वक्तव्य—चक्रपाणि और विजयरक्षित सुश्रुतोक्त अपची को ग्रन्थिविसर्प मानते हैं ।

पित्तकफज (कर्दम) विसर्प का लक्षण

- १ ज्वर, अगो की स्तब्धता, निद्रा, तन्द्रा, शिर शूल, अगदीथिल्य ।
२. अगविक्षेप, अगलेप की प्रतीति, अरुचि, भ्रम, मूर्च्छा, मन्दाग्नि ।
- ३ अस्थियो मे टूटने जैसी पीड़ा, प्यास, इन्द्रियो मे भारीपन, आममलत्याग ।
- ४ स्रोतो मे अवरोध, प्राय आमाशय मे और एकदेशव्यापी होना ।
- ५ अनतिरिक्, अत्यधिक पीली, लाल और पाण्डुर वर्ण की पिडकायुक्त ।
६. काला, चिकना, अञ्जन के समान कृष्ण, मलिन, शोथयुक्त, भारी ।

- ७ अन्त पाकवाला, अत्यधिक उष्ण, विलम्ब, छूने पर फटनेवाला ।
- ८ मास के झडने से कीचड़ की तरह गीला, सिरा-स्नायु दर्शक ।
९. शवगन्धी—मुर्दे जैसी गन्धवाला—इन लक्षणों से युक्त कर्दम-विसर्प होता है ।

विसर्प के उपद्रव

ज्वर, अतिसार, वमन, त्वचा तथा मास का फटना, क्लम, अरुचि तथा भोजन का ठीक से न पचना, ये विसर्प के उपद्रव हैं ।

साध्यासाध्यता

- १ वातज, पित्तज और कफज विसर्प साध्य होते हैं ।
- २ सन्निपातज और क्षतज विसर्प असाध्य होते हैं ।
- ३ जिस पित्तज विसर्प में शरीर अजनवत् कृष्ण हो, वह असाध्य होता है ।
- ४ मर्मज विमर्ष कृच्छ्रसाध्य या असाध्य होते हैं ।

चिकित्सासूत्र

१ सामदोष कफस्थान में हो तो लघन, वमन तथा औषध एव आहार में तिक्तारस का सेवन करे ।

२ सामदोष पित्तस्थान में हो तो लघन, वमन, तिक्तारस का सेवन करे, विशेष रूप से रक्तमोक्षण और विरेचन का प्रयोग करे ।

३ वात के कारण विसर्प होने पर भी रूक्षण ही करना चाहिए, जिससे रस, रक्त, लसीकागत जलीय अंश कम हो जावे ।

४ वातप्रधान विसर्प में तथा पित्तज विसर्प में तिक्तपट्पल घृत या महातिक्तक घृत का प्रयोग करे ।

५ यदि पित्तज विसर्प में दोष अधिक बढ़े हो, तो विरेचन का प्रयोग करे ।

६ वातज में स्नेह-प्रयोग, पित्तज में शीतप्राय और कफज में रूक्षप्रधान उपचार करे ।

७ अग्नि-विसर्प में वातपित्तशामक और कर्दम में कफपित्तशामक चिकित्सा करे ।

८. ग्रन्थि-विसर्प में प्रारम्भ से ही रक्त-पित्त की प्रधानता देखकर प्रारम्भ से ही रूक्षण, लङ्घन, पञ्चक्षीरी वृक्षों की त्वचा के क्वाथ से परिषेचन तथा पञ्चक्षीरी वृक्षों की त्वचा से निर्मित प्रदेह का प्रयोग, सिरावेध या जोक लगाकर रक्त का निर्हरण, वमन, विरेचन एव कपाय तथा तिक्त द्रव्यों द्वारा सिद्ध घृत का प्रयोग अवसर के अनुसार करना चाहिए ।

९. ग्रन्थि विसर्प में वमन, विरेचन द्वारा ऊर्ध्व एव अधः शोधन हो जाने पर तथा रक्तमोक्षण के बाद वात कफनाशक चिकित्सा करे ।

चिकित्सा

१ वमन—परवल पञ्चाङ्ग, नीम की छाल, पीपर, मदनफल और इन्द्र जी का क्वाथ उचित मात्रा में पिलाकर वमन करावे ।

२. विरेचन—निशोथ चूर्ण ३-४ ग्राम गरम जल से देना चाहिए ।

३. त्रिफला के क्वाथ में घृत और निशोथ चूर्ण मिलाकर पिलावे ।

४. घृत—महातिक्त घृत (कुष्ठघ्न), यात्रायमाणा घृत (गुल्मघ्न) १५-२० ग्राम २०० मि० ली० गरम दूध में प्रातः-साय पिलावे ।

५. क्वाथ—किरातादि या पटोलादि या सारिवादि क्वाथ (चरक) प्रातः-साय दे ।

६. अमृतादि क्वाथ—गुरुच, अरुस-पत्ती, परवल-पत्ती, नागरमोथा, छितवन की छाल, खैरसार, नीम की पत्ती, हल्दी तथा दारुहल्दी समभाग लेकर जौकुट करे, २० ग्राम लेकर आधा लीटर जल में पकावे, चौथाई बचे तो छानकर, ठण्डाकर सवेरे-शाम पिलावे ।

७. प्रक्षालन—पञ्चवल्कल (पीपल, वरगद, गूलर, पाकड़, महुआ) की छाल के क्वाथ से विसर्प-व्रण को धोना चाहिए । अथवा—

८. परवल की पत्ती, नीम की छाल, आंवला, हर्षा, बहेडा, मुलहठी और नील-कमल के समभाग के क्वाथ से विसर्प का प्रक्षालन करे ।

९. प्रदेह—वातज में रास्ना, नीलकमल, लालचुन्दन, मुलहठी और वरियार का मूल वारीक पीसकर घी मिलाकर लगाना चाहिए ।

१०. पित्तज में, खश, सफेद चन्दन, लोध, कमलनाल, कमलपुष्प, अनन्तमूल, आंवला और हर्षा छिलका पीसकर प्रलेप लगावे ।

११. कफज में त्रिफलादि प्रदेह—आंवला-हर्षा-बहेडा का छिलका, पदुमकाठ, खश, लज्जावन्ती, फनेर का मूल, नरकट का मूल और अनन्तमूल समभाग लेकर पीसकर लेप करे ।

१२. शतघात घृत—नीम के काढ़े के जल से सौ बार धोया हुआ गाय का घी सभी विसर्पों में उपयुक्त प्रदेह है ।

१३. वातपित्तज (अग्नि) विसर्प में पञ्चवल्कल के कल्क में चीगुना शतघात घृत मिलाकर प्रलेप लगावे ।

१४. कफवातज (ग्रन्थि) विसर्प में, वटजटा, श्वेतगुञ्जा, कदलीस्तम्भ का कल्क चतुर्गुण शतघात घृत मिलाकर लेप करे ।

१५. कफपित्तज (कर्दम) विसर्प में शिरीष की छाल का कपडछन चूर्ण चीगुने शतघात घृत में मिलाकर लेप अति लाभदायक है ।

व्यवस्थापत्र

१ सवेरे-शाम

आरोग्यवर्धनी

३ ग्राम

रसमाणिक्य

१०० मि० ग्रा०

गुडूचीसत्त्व

३ ग्राम

मधु से ।

१ मात्रा

बाद महामञ्जिष्ठादि क्वाथ ५० ग्राम पीना ।

२. भोजनोत्तर—

खदिरादिष्ट

४० मि० ली०

२ मात्रा

समान जल मिलाकर पीना ।

३ प्रक्षालन

पञ्चवल्कल क्वाथ से ।

४. लगाना

जात्यादि घृत

पथ्य

पुराना जी, गेहूँ, अगहनी चावल, मूँग, मसूर, चना, अरहर, मक्खन, गोधूत, गोदुग्ध, करेला, परवल, लौकी, आंवला, अनार, अगूर-मुनक्का, अंजीर तथा तिक्त-कपाय रसवाले द्रव्य फालसा आदि हितकर हैं ।

अपथ्य

विरुद्ध आहार, गुरु भोजन, कुलपी, उडद, तिल, अम्लकटु रसवाले द्रव्य, नमक, लहसुन, गरम मसाला, दही, खटाई, आनूपमास, स्वेदन, घूप, अग्निसेवन, परिश्रम, दिन में शयन, क्रोध, व्यायाम, हवा का शोका, शोक, ईर्ष्या, वेगावरोध आदि अपथ्य हैं ।

शीतपित्त, उदरद, कोठ

परिचय—१. शीतपित्त को प्रचलित भाषा में जुलपित कहते हैं । सर्वाङ्ग में लाल-लाल-दोरे उभड़ जाते हैं और उनमें जलन और बसह खुजली होती है ।

२ उदरद हड्डा काटने से उत्पन्न शोथ के समान त्वचा पर शोथ होना तथा साथ ही खुजली और दर्द होना उदरद है ।

३ कोठ जब गोल मण्डलाकार शोथ होकर उसमें खुजली और लालिमा होती है, तो उसे कोठ कहते हैं ।

तीनों का सामान्य निदान और संप्राप्ति

१ शरीर में अचानक गरम और ठण्डे का संयोग प्रमुख कारण है । यह बात अनुभव सिद्ध है ।

२ शीतल वायु के स्पर्श से कफ और वायु प्रकुपित होकर पहले से (स्वप्रकोपक हेतु से) प्रकुपित पित्त के साथ मिलकर बाहर त्वचा तथा आभ्यन्तर रक्त आदि धातुओं में फैलकर शीतपित्त, उदरद और कोठ, इन रोगों को उत्पन्न करते हैं ।

सम्प्राप्ति

शीतवातस्पर्श—निदान—कफ + वातप्रकोप + प्रकुपित पित्त संयोग

त्वचा एवं रक्तादि धातुप्रसर

शीतपित्त—उदरद—कोठ—त्वचा में स्थानसंश्रय

वक्तव्य—ये त्रिदोषज होते हैं। इनमें शीतपित्त अग्रिम पक्ति का रोग है और दोषों की प्रधानता के भेद से उदर और कोठ उसकी ही अवस्थाएँ हैं। शीतपित्त या जुलपित्ती शरीर में एक साथ गर्मी सर्दी लगते से होता है। शरद् एव वसन्त ऋतुओं में यह प्राय होता है। सड़ी-गली चीजे, मछली, मांस, अण्डा, सखिया या क्विनीन के योग तथा अकुशमुख कृमि या गण्डूपद कृमि के उपसर्ग से यह रोग होता है।

आधुनिक चिकित्सा वैज्ञानिक शीतपित्त का कारण एलर्जी (Alergy) या अनुर्जता को मानते हैं। जब शरीर में किसी ऐसे द्रव्य का प्रवेश हो जाता है, जिसे शरीर की रोगक्षमता नहीं वर्दाश्त कर पाती है, तो इसके चिह्न उभड़ आते हैं।

पूर्वरूप

१. पिपासा, २ अरुचि, ३. मिचली, ४. थकावट, ५ अंगों में भारीपन तथा ६. आँखों का लाल होना, ये पूर्वरूप हैं।

शीतपित्त के लक्षण

- १ त्वचा पर हड्डा काटने जैसा लाल शोथ होना और खुजली होना।
- २ अधिक जलन होना और सूई चुभाने जैसी वेदना होना।
- ३ वमन और ज्वर होना।
- इसमें वायु की प्रधानता रहती है।

उदर का लक्षण

- १ मण्डल के आकार का खुजलीयुक्त शोथ होना।
- २ शोथ में लालिमा होना तथा मध्य में गद्दा होना।
३. यह प्राय शिशिर ऋतु (माघ-फाल्गुन) में होता है।
४. कफ की प्रधानता होती है।

कोठ (विशेष निदान और लक्षण)

वमन के आयोग या मिथ्यायोग से तथा निकलते हुए पित्त, कफ और अन्न के वेग को धारण करने से शरीर की त्वचा में खुजलीयुक्त लाल चकत्ते पड़ जाते हैं, उन्हें कोठ कहते हैं।

जब बार-बार कोठ होता है, तो उसे उत्कोठ कहते हैं।

सापेक्ष निदान

शीतपित्त	उदर	कोठ
१. वाताधिक	कफाधिक	कफ-रक्ताधिक
२. तोद (वेदना) अधिक	कण्डू वमन अधिक	कण्डू रोग अधिक
३. एक साथ शरीर में गरमी, फिर सरदी लगने से होना	शिशिर ऋतु के प्रभाव से होना	पञ्चकर्म के मिथ्यायोग से होना

चिकित्सा-सूत्र

१. गर्मी-सर्दी एक साथ शरीर में न लगने दे ।
२. व्यायाम या परिश्रम करके तुरत न नहावे ।
३. उष्णता से पीड़ित होकर सहसा जलप्रवेश न करे ।
४. शिशिर ऋतु में शीत से बचाव रखे ।
५. बिना जाने-समझे अण्डा, मछली आदि न खावे ।
६. विरुद्ध भोजन और अप्रिय आहार से बचे ।
७. अधिक गरम पदार्थ न खावे ।

चिकित्सा

बाह्य प्रयोग—

१. ज्यों ही चकत्ते दिखलायी दें, त्यों ही कम्बल ओढाकर रोगी को लेटा देने से पसीना आकर शीतपित्त शान्त हो जाता है ।
२. शरीर में गेरु और सरसो का तेल लगाकर रोगी को हवा से बचावे ।
३. दूब और हल्दी को पीसकर लेप करना चाहिए ।
४. यवक्षार और सेंधानमक के चूर्ण को कड़वे तेल में मिलाकर लगावे ।
५. सफेद सरसो, हल्दी, कूठ, चकवड के बीज और काले तिल के महीन चूर्ण को कटुतैल में मिलाकर उबटन लगाना चाहिए ।

आन्तरिक प्रयोग—

६. शुद्धस्वर्णगैरिक १ ग्राम और शुद्ध टकण १ रत्ती की १ मात्रा दिन में ४ बार जल से देवे ।
७. त्रिफला चूर्ण ६ ग्राम/२ मात्रा सवेरे-शाम अमृतादि क्वाथ से दे ।
८. हरिद्राखण्ड—५-५ ग्राम सवेरे-शाम जल से प्रयोग करे ।
९. शीतपित्तभञ्जन रस—२५० मि० ग्राम की १ मात्रा दिन में २ बार गुड से दे ।
१०. आर्द्रकखण्ड—५ ग्राम की मात्रा सवेरे-शाम ठण्डे जल से दे ।
११. कैशोरगुग्गुलु—सवेरे-शाम १-१ ग्राम जल से देना चाहिए ।
१२. रसयोग—सूतशेखर, आरोग्यवर्धिनी, अश्वकचुकी, गन्धक रसायन, मलय-सिन्दूर और प्रवालपिष्टी का उचित मात्रा में प्रयोग करे ।

व्यवस्थापत्र

शीतपित्त में—

१ दिन में ३ बार

हरिद्राखण्ड

जल से ।

६ ग्राम

३ मात्रा

२ कामदुघा	६०० मि० ग्रा०
वगभस्म	६०० मि० ग्रा०
स्वर्णमाक्षिक भस्म	१२५ मि० ग्रा०
मधु से ।	१ × ३
उरद मे—दिन मे ४ बार	
दरिद्रासण्ड	६ ग्राम
जल से ।	४ मात्रा
कोठ मे—दिन मे ३ बार	
आरोग्यवधिनी	१३ ग्राम
मधु से ।	

पथ्य

अगहनी चावल, भूंग, कन्ग्ला, सहिजन फल, मूली, गरम जल एवं कटु, तिक्त कषाय रसवाले द्रव्य दोषानुसार पथ्य है ।

अपथ्य

दूध-बीनी के बने पथ्य, मछली, जलेचरमास, नवीन मद्य, वेगावरोध, दक्षिण की वायु, दिन में सोना, विरुद्ध भोजन, धूप में रहना, स्निग्ध, अम्ल, मधुर द्रव्य, मैथुन एवं गुरु अन्न, ये अपथ्य हैं ।

वाह्य जीवाणुओं का सक्रमण

आचार्य मुश्रुत ने (गु० नि० ५) सक्रामक रोगों के सक्रमण के विषय में कहा है कि "मैथुन करने से, दोगीर-स्पर्श से, एक-दूसरे की आस सूँघने से, साथ-साथ भोजन करने से, एक माथ सोने-बैठने से, रोगी का वस्त्र पहनने से, माला धारण करने से, रोगी द्वारा प्रयुक्त अनुलेप लगाने से और इसी प्रकार के अन्य ससर्ग कार्यों से एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य को औपसर्गिक रोगों का सक्रमण हो जाता है ।"

जब प्रत्यक्ष संपर्क से कोई रोगी दूसरे नीरोग व्यक्ति को रोग देता है, तो उसे ससर्ग कहते हैं और जब अप्रत्यक्ष अनेक कारणों से रोग की उत्पत्ति होती है, तो उसको उपसर्ग कहा जाता है । इसे ही इन्फेक्शन (infection) कहते हैं ।

उपसर्ग-स्थान

(Sources of infection)

कोई स्वस्थ व्यक्ति विकारकारक जीवाणुओं के ससर्ग से किस तरह रोगाक्रान्त हो जाता है, इसके मुख्य हेतु निम्नलिखित हैं—

(१) प्रत्यक्ष—सक्रामक रोगग्रस्त व्यक्ति के साक्षात् प्रत्यक्ष ससर्ग से कुष्ठ, विसर्प, मसूरिका, उपदक्ष, फिरंग रोग, पूयमेह, क्षोष, ज्वर, नेत्राभिष्यन्द आदि व्याधियों का प्रसार होता है ।

२ रोगी व्यक्ति के बोलने-खांसने अथवा छीकने से नजदीक में बैठे हुए मनुष्यों के शरीर में, थूक-खस्यार के बिन्दुओं के साथ जीवाणुओं का श्वास मार्ग से संक्रमण हो जाता है। प्रायः श्वासपथ के समस्त रोगों में इसी प्रकार संक्रमण होता है।

३ अलर्क विष (जलसंक्रास) और भूपक देश में कुत्ते-सियार या चूहे का काटना भी इसी श्रेणी में आता है।

(२) अप्रत्यक्ष—सक्रामक रोग से पीडित व्यक्ति द्वारा प्रयुक्त या स्पृष्ट भोजन, पेय पदार्थ, पात्र या दूषित वायु के द्वारा संक्रमण होने पर, रोगों के साथ साक्षात् सम्बन्ध न होने के कारण यह अप्रत्यक्ष संक्रमण या प्रसार माना जाता है।

(३) कीटों द्वारा—कीट, पिस्तू, मक्षिका, जुँए, मच्छर और मत्स्य (खटमल) के द्वारा अनेक सक्रामक रोगों का संक्रमण होता है। इनमें से कुछ कीट, केवल विकारी जीवाणुओं का संवहन करते हैं, कुछ अपने शरीर में जीवाणुओं का संवर्धन करते हैं। कुछ अपनी सन्तानों में भी जीवाणुओं का संक्रमण कर रोग का प्रसार करते रहते हैं।

(४) सवाहक मनुष्य—कुछ व्यक्ति व्याधिमुक्त हो जाने के बाद तथा कुछ गुप्त रूप से रोग से संक्रमित होने पर, स्वयं बिना पीडित हुए ही जीवाणुओं का संवहन करते हैं। इन्हें स्वस्थ तथा वृण वाहक कहते हैं। इनके मल-मूत्र, थूक-छींक आदि से रोग का प्रसार होता है, क्योंकि उनके इन क्रिया-कलापों से खाद्य-पेय तथा जल आदि दूषित हो जाते हैं।

(५) भूमि—धनुर्वात (टिटैन्स) वातकोष (गैस ग्रेनीन) तथा अन्नविष-भयताकारक जीवाणु स्वभावतः भूमि में रहते हैं।

१. किसी वृण के साथ भूमि का संपर्क होने से उस भूमि में स्थित धनुर्वातकारी जीवाणु धनुर्वात की उत्पत्ति कर देता है।

२. इसी प्रकार अन्य जीवाणु वातिक कोष उत्पन्न कर देता है।

३. ढिब्बे में बन्द शाक में, भाजी में, मास और अन्न में विषोत्पादक जीवाणु पहुँचकर रोगोत्पत्ति करते हैं।

संक्रमण का प्रसार

(Spread of infection)

(Droplet infection)

(१) बिन्दुक्षेप द्वारा—प्रत्येक व्यक्ति के मुख नासिका और गले में अनेक प्रकार के विकारी जीवाणु बैठे रहते हैं। भाषण करने, बोलने-छींकने से थूक के सूक्ष्म कणों के साथ उनका उत्क्षेपण होता है। एक व्यक्ति कई फीट तक सूक्ष्म बिन्दुओं के साथ जीवाणुओं को पहुँचा सकता है। ये बिन्दु जिस व्यक्ति पर पड़ते हैं, वह अपनी श्वास के साथ उन्हें नासा, मुख या गले में पहुँचाकर जीवाणु को अपने

शरीर में भेज देता है। श्वास-संस्थान और गले के रोग प्रायः इसी प्रकार फैलते हैं।

इसीलिए सिनेमा हॉल, पुलिस बैरक, विद्यालय, अस्पताल आदि में बैठने की सीट की अपेक्षित दूरी रखी जाती है। तथा आपरेशन थियेटर्स (Operation theaters) में डाक्टर, नर्स एवं परिचारक-गण अनिवार्य रूप से मास्क धारण करते हैं।

(२) धूल के कण—राजयक्ष्मा का रोगी यत्र-तत्र धूकता है, तो धूक के साथ असंख्य जीवाणु मिट्टी में मिल जाते हैं और वह मिट्टी सूखकर धूल बनकर जब उड़ती है, तो उसके साथ जीवाणु फेफड़ों में पहुँच जाते हैं और आक्रान्त व्यक्ति यक्ष्मा से पीड़ित हो जाता है।

(३) अन्तर्ग्रहण—(Ingestion)—दूषित खाद्य-पेयों द्वारा भी मानव शरीर में संक्रमण पहुँच जाता है। इसी दृष्टि से 'नोकनौजिया और नब्बे चूल्हा' की कहावत चरितार्थ होती थी। छुआछूत को आज भूत कहा जाता है, जो एक विशिष्ट स्वास्थ्य संपदा की संरक्षक रही है। खाद्य-पेय का दूषित होना अनेक विन्दुओं पर टिका हुआ है—

१. पाचक के अशुद्ध हाथ और अशुद्ध पात्र एवं जल आदि।
२. खाद्य-पेय का खुला होना, जिन पर मक्खियाँ बैठती हैं।
३. अहीर का अशुद्ध पात्र, अशुद्ध हाथ और खुला, बिना ढक्कन का बर्तन।
४. एक ही वस्त्र का शौचालय और भोजनालय में धारण।
५. मल-मूत्र के दूरीकरण में त्रुटि का होना आदि।

अन्तर्ग्रहण से फैलने वाले रोगों में आन्त्रिक ज्वर, अतिसार, सप्तरहणी, हैजा, औपसर्गिक यकृत शोथ आदि प्रमुख हैं।

(४) रान्त-क्षेपण—जैसे पागल कुत्ता काटकर अलर्क (रेबीन्) का अन्त-क्षेपण कर देता है। चूहा के काटने से मूषिक-दंशज्वर हो जाता है। मच्छर से मलेरिया, फाइलेरिया, पीतज्वर और डेंगू फैलता है। पिस्सू प्लेग लाता है। जूँ या चिल्लर तन्द्रिक ज्वर उत्पन्न करते हैं। मक्खियाँ हैजा, मोतीक्षरा और सप्तरहणी फैलाती हैं।

(५) वायु द्वारा रोहिणी (डिप्थीरिया), हूफिंग कफ, लोहित ज्वर, रोमान्टिक, इन्फ्लुएन्जा आदि का प्रसार होता है।

शरीर में संक्रमण के मार्ग

(१) श्वास-संस्थान—इस मार्ग द्वारा राजयक्ष्मा, कुकुरखाँसी, रोहिणी, मसूरिका, रोमान्टिका, इन्फ्लुएन्जा, फुस्फुस प्लेग, मस्तिष्क सुपुम्ना ज्वर आदि फैलते हैं।

(२) पचन-संस्थान—हैजा, अतिसार, आन्त्रिक ज्वर, यक्ष्मा, कृमि-विकार, सग्रहणी आदि का प्रवेश इसी मार्ग से होता है ।

(३) त्वचा—दशकारक कीट, मलेरिया, कालाजार, अलर्क, मूषिक-दश-ज्वर, फाइलेरिया आदि रोगों को त्वचा दश द्वारा उत्पन्न करते हैं ।

(४) क्षत या व्रण—द्वारा धनुर्वात, वातिक कोथ, अकुशमुख कृमि आदि उत्पन्न होते हैं ।

(५) जननेन्द्रिय—की श्लेष्मल त्वचा के सस्पर्श से फिरंग, पूयमेह (सुजाक), उपदश आदि का प्रवेश होता है ।

चतुर्विंश अध्याय

मधुमेह, धमनी-प्रतिचय तथा चयापचय विज्ञान

मधुमेह, क्षौद्रमेह या ओजोमेह

(डायबेटीज मेलिटस Diabetes Mellitis)

परिचय—इसमें बार-बार पेशाब लगता है, मूत्र में चीनी आती है, मूत्र के साथ अपर ओज निकलता है, इसीलिए चरक मधुमेह को ओजोमेह कहते हैं। ओज मधुर स्वभाव का होता है, इसी कारण पेशाब में चीटिया लगती हैं। मधु और क्षौद्र के समान मूत्र के होने से इसे मधुमेह या क्षौद्रमेह^१ कहते हैं।

निदान^२

आहार—१. गुरु, स्निग्ध, अम्ल, लवण, नूतन अन्न-पान का सेवन।

२. दही, दूध, मिष्टान्न, ग्राम्य-जलेचर-आनूप जीवों का मांस खाना।

३. गुड़ या चीनी के बने पौष्टिक कफ मेदोवर्धक पदार्थों का अधिक सेवन।

विहार—४. आरामतलबी, गद्दी पर सोना-बैठना, कोई श्रम का कार्य न करना।

५. किसी भी प्रकार का सोच-विचार न करना, सम्पन्नता का गुरु भोगना।

६. समयानुसार वमन-विरेचन आदि सशोधनों को न करना आदि।

७. स्नान न करना और पैदल टहलने-घूमने से नफरत करना।^३

८. मन में कोई उत्साह न होना, अधिक मात्रा में भोजन करना।

९. शरीर का अधिक स्निग्ध और अतिस्थूल होना।

सम्प्राप्ति

१. सभी तरह के प्रमेह उचित समय पर समुचित चिकित्सा न किये जाने पर मधुमेह का रूप धारण कर लेते हैं।^४

२. स्व-प्रकोपक कारणों से प्रकुपित वायु जब रूक्षता के कारण कषाय रस से मिलकर मधुर स्वभाववाले ओज को गूनाशय में ले आती है, तब मधुमेह को उत्पन्न करती है।^५

१ कषाय मधुर रूक्ष क्षौद्रमेहं वदेद्गुणः । अ० द० नि० १० तथा क्षीररसवर्णं क्षौद्रमेही । सु० नि० ६ ।

२. आस्यासुखं स्वप्नसुखं दधीनि ग्राम्यौदकानूपरसा पयांसि ।

नवान्नपानं शुद्धवैकृतं च प्रमेहहेतुं कफकृच्च सर्वम् ॥ च० चि० ६

३. गृध्नुमन्यवहार्येषु स्नानचङ्क्रमणद्विषम् ।

प्रमेहः क्षिप्रमन्यति नीटद्रुममिवाण्टकः ॥ च० नि० ४।५०

४. सर्वं एव प्रमेहास्तु कालेनाप्रतिहारिणः ।

मधुमेहत्वमायान्ति तदाऽमाध्या भवन्ति हि ॥ सु० नि० ६

५. च० नि० ४।३७

३ कफ और पित्त जब वात की अपेक्षा न्यून (क्षीण) होते हैं, तब बड़ा हुआ वायु घातुओ (वसा-मज्जा-ओज-लसीका) को मूत्राशय में खींचकर ले आता है एवं वातज प्रमेहो को उत्पन्न करता है ।^१

४. जब प्रमेहजनक निदानो से शरीर में कफ, पित्त, मेद और मास की वृद्धि अधिक रूप में हो जाती है, तो इनके बढ़ने से रुकी हुई वायु कुपित होकर, ओज को लेकर जब मूत्राशय में प्रविष्ट होती है, तब कृच्छ्रसाध्य मधुमेह की उत्पत्ति होती है ।^२

यह मधुमेह वात, पित्त और कफ के लक्षणों को बार-बार शरीर में दिखलाता है तथा नष्ट करके पुनः बढ़ा देता है ।

वक्तव्य—मधुमेह में निकलेवाला अपर ओज मधुर स्वभाव का होता है, इसीलिए मूत्र में चीटिया लगती हैं—‘मूत्रेऽभिघावन्ति पिपीलिकाश्च’—च० चि० ६।१४ ।

वाग्भट ने कहा है कि (विकृतावस्था में) सभी प्रमेहो में प्रायः मधु के समान मधुर मूत्र आता है और शरीर भी प्रायः मधुर हो जाता है, इन कारणों से सभी प्रमेह प्रायः मधुमेहसंज्ञक हो जाते हैं—

मधुर यच्च मेहेषु प्रायो मध्विव मेहति ।

सर्वेऽपि मधुमेहाख्या माधुर्याच्च तनोरतः ॥—अ० ह० नि० १०।२१

इस कथन से मूत्र में शर्करा निकलने के साथ-साथ रक्तगत शर्करावृद्धि का भी स्पष्ट संकेत किया गया है ।

चरक ने भी कहा है कि शरीर पर मक्खियों के अधिक बैठने से शरीर का रस मीठा हो गया है, ऐसा जानना चाहिए—

‘मक्षिकोपसर्पणेन शरीरमाधुर्यम्’—च० वि० ४।७ ।

‘षट्पदपिपीलिकासिञ्च शरीरमूत्राभिसरणम्’—च० नि० ४।४७ ।

प्रमेह के पूर्वरूप में शरीर पर मक्खियाँ और मूत्र में चीटियाँ लगती हैं ।

मधुमेह का प्रधान कारण वायु है और इसका प्रकोप घातुसम तथा अन्य दोषों के आवरण से हो सकता है । प्रमेह से शरीरपोषक घातुओं का क्षय होता है । जब पैत्तिक या कफज प्रमेहो की उपेक्षा की जाती है, तो घातुएँ अत्यधिक क्षीण हो जाती हैं, जिससे वायु कुपित होकर मधुमेह को उत्पन्न करती है । इस प्रकार मधुमेह दो प्रकार का होता है—१ स्वतन्त्र वातप्रकोपजन्य और २ आवरणदोष जनित या उपेक्षित प्रमेहजन्य ।

आधुनिक दृष्टिकोण

प्राकृत अर्थात् स्वस्थ दशा में मूत्र में शर्करा नहीं रहती है । प्राकृत अवस्था में मूत्र का सापेक्ष गुरुत्व (Specific gravity) १०१५ से १०२५ तक होती है । मूत्र-शर्करा के होने पर यह १०३० से अधिक हो जाती है ।

१ च० चि० ६।६ ।

२ च० सू० १७।७९-८१ ।

वृक्क पूर्णतया स्वस्थ रहते हैं, शेष तीनों ग्रन्थियाँ मधुनिषूदनी (Insulin) की क्रिया को रोकती हैं। इस प्रकार इन चारों ग्रन्थियों के अन्तःस्रावों की प्राकृत अवस्था शर्करा के परिवर्तनों का नियन्त्रण करती हैं। कभी-कभी मधुनिषूदनी की क्रिया बढ़ जाती है या अन्य तीनों ग्रन्थियों की क्रिया घट जाती है, तो रक्तगत शर्करा प्राकृत से भी कम हो जाती है, जिसे उप मधुमयता (Hypo glycaemia) कहते हैं। यह भी चिन्ताजनक स्थिति है। यदि तुरन्त शीघ्रकारी उपायो द्वारा रक्तगत शर्करा की वृद्धि न की जाय, तो रोगी के प्राण सकट में पड़ जाते हैं। यह स्थिति मधुनिषूदनी लेने के पश्चात् तुरन्त ग्लूकोज न लेने पर भी देखी जाती है। इससे यह स्पष्ट है कि मधुमेह का प्रधान कारण अग्न्याशय का विकृत होना है।

साधारण मधुमेह में भोजन के कुछ देर बाद तक रक्तगत शर्करा की मात्रा प्राकृत से अधिक रहती है और उसका मूत्र द्वारा क्षरण होता रहता है, किन्तु मधुमेह की तीव्र अवस्था में रक्तगत शर्करा सदैव प्राकृताश से कई गुना अधिक रहती है और उसका उत्सर्ग भी मूत्र द्वारा होता रहता है। एवञ्च शर्करा समवर्त (Metabolism) का प्रभाव वसा और प्रोटीन पर भी पड़ता है। वसा समवर्त में विकृति होने से अम्लोत्कर्ष (Ketosis) होता है, जिससे रक्त की क्षारीयता प्राकृत से बहुत कम हो जाती है और रोगी में सन्यास के समान लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

सामान्य पूर्वरूप

- १ पसीना अधिक आना, शरीर से गन्ध आना, अंगों में शिथिलता।
- २ शय्या और आसन पर सोने-बैठने की इच्छा, छाती-नेत्र-जीभ-कान में मेल जमना।
- ३ शरीर में मोटापा होना, केश और नख का अधिक बढ़ जाना।
- ४ शीतल द्रव्यों का प्रिय लगना, गला और तालु का सूखना, मुखमाधुर्य।
- ५ हाथ-पैर में जलन होना और मूत्र में चीटियों का लगना।

लक्षण

वातप्रकोप के कारण मधुमेह का रोगी कपाय, पाण्डु और रूक्ष मूत्र का त्याग करता है (वह असाध्य होता है)।

मधुमेह में रोगी मधु के समान मूत्र का त्याग करता है।

भेद

मधुमेह दो प्रकार का होता है—१. स्वतन्त्र और २. परतन्त्र।

१ जो धातुक्षय के कारण प्रकुपित वायु से होता है, वह स्वतन्त्र होता है। दुर्बल और कृश मधुमेही का रोग स्वतन्त्र होता है। स्वतन्त्र मधुमेह में वात की दृष्टि से सीधे ही ओज की दृष्टि हो जाती है—यह सहज प्रमेही होता है।

२ यह पित्त या कफ से आवृत वायु द्वारा उत्पन्न होता है तथा प्रमेहो की उचित चिकित्सा के न करने से मधुमेह में परिणत होने से होता है। इसमें आवरक

दोष और वायु के लक्षण प्रकट होते हैं। यह परतन्त्र कहलाता है। इसके रोगी स्थूल और बलवान् होते हैं। इसमें लक्षण घटते-बढते रहते हैं। यह क्रमशः कृच्छ्रसाध्य हो जाता है।

सापेक्ष निदान

इक्षुवालिकामेह और शीतमेह (दोनों कफज) में मूत्र मधुर निकलता है और मधुमेह में मूत्र में मधुरता होने के साथ शरीर में भी मधुरता होती है, अतः इनका परस्पर सापेक्ष निदान अपेक्षित है।

मधुमेह	इक्षुवालिकामेह	शीतमेह
१ वातज	कफज	कफज
२ रोगी कृश या स्थूल	रोगीस्थूल	प्रायः स्थूल
३ ओज क्षय के लक्षण	नहीं	नहीं
४ असाध्य या याप्य	साध्य	साध्य
५ मूत्र किञ्चित् उष्ण	मूत्र किञ्चित् उष्ण	मूत्र शीत
६ आविल मूत्र	आविल मूत्र	नहीं
७ चिरकारी	आशुकारी	आशुकारी
८ शरीरमाधुर्यं	—	—

चिकित्सासूत्र

- १ निदान का दृढतापूर्वक परित्याग करना चाहिए।
- २ सर्वप्रथम यह विचार करे कि—१ रोगी स्थूल तथा बलवान् है और क्या इसका रोग सतर्पणजन्य है अथवा २ रोगी कृश तथा दुर्बल है और क्या इसका रोग अपतर्पणजन्य है ?
- ३ स्थूल रोगी का सशोधन और कृश का सशमन उपचार करे।
- ४ विधिवत् स्नान करना और सन्ध्या-सवेरे टहलना आवश्यक है।
- ५ आलस्य को शत्रु समझकर उसको छोड़ दे। बिना जूता-छाता के पैदल चले और पदयात्रा का कार्यक्रम बना ले।
- ६ भोजन में चीनी, चावल, आलू और मिठाई को छोड़ दे।
- ७ औषध एवं आहार में तिक्त-रस-प्रधान द्रव्यों का प्रयोग करे।
- ८ धन-ऐश्वर्य का गर्व छोड़कर ऋषि-मुनियों की तरह प्राणधारण के लिए रुखे-सूखे भोजन पर निर्वाह करे।
- ९ सूर्य की धूप और खुली वायु में कुछ श्रम का कार्य करता रहे।
- १० मधु-अम्ल-लवण रसों का त्याग और रुख एवं कटु-तिक्त-कषाय रसों का सेवन करना हितकर है।

चिकित्सा

१ स्वरस—वित्वपत्र, त्रिकोलपत्र, निम्बपत्र, कच्ची हल्दी, कच्चा आंवलाफल, करेलाफल, गुलर की गीली छाल, जामुन की गीली छाल और प्याज, इनमें जो

सुलभ हो उसे सिल पर पीसकर कपड़े के कोने में रखकर छानकर स्वरस निकाल कर १०-२० ग्राम सबेरे-शाम पीना चाहिए। जो छाल कड़ी हो उसमें पानी डालकर घटनी की तरह पीसकर रस निकाल ले।

२. चूर्ण—जामुन की गुठली, गुडमार, लामज्जक, पूतिकरञ्ज के बीज की भीगी, त्रिफला निर्बीज, बरियार का बीज, गूलर की छाल और आम की गुठली, इनमें से सबको समभाग लेकर चूर्ण बनाकर ३-३ ग्राम सबेरे शाम जल से दे। सब न मिलें, तो जितने द्रव्य मिलें उनका ही चूर्ण बनाकर प्रयोग करे।

३ विजयसार या सप्तरंगी लकड़ी—इनके १०० ग्राम के टुकड़े को ताँवे के पात्र में जल भरकर उसमें रातभर रख दें और वह जल पीने के काम में लावे।

४ क्वाथ—त्रिफलादि क्वाथ—आंवला-हर्षा-बहेडा (निर्बीज) बांस की पत्ती, नागरमोथा और पाठा को सममात्रा में लेकर २० ग्राम का क्वाथ बना सबेरे-शाम पीना चाहिए। यह बहुमूत्र में उपयोगी है।

५ शालसाराविण (सुश्रुत० सूत्र० अ० ३८।१२) की औषधियाँ जो मिल सकें उनका क्वाथ सबेरे-शाम पीना हितकर है।

६ न्यग्रोधादि चूर्ण—वट-पीपर-गूलर-महुआ-सोनापाठा-विजयसार-अर्जुन-धव की छाल, अमलतास का गूदा, आम-जामुन की गुठली, कैथफल की मज्जा, चिरांजी, मुलहठी, अरहर की जड़, पठानी लोध, करञ्जफल की गिरी, आंवला-हर्षा-बहेडा की फलमज्जा, इन्द्रजी और शुद्ध भल्लातक ५०-५० ग्राम लेकर चूर्ण कर सुरक्षित रख ले। इसकी ३ ग्राम की मात्रा त्रिफला क्वाथ ५० ग्राम से सबेरे-शाम देवे।

७. शिलाजतु प्रयोग—रोगी का वमन-विरेचन द्वारा शोधन करने के बाद उसे शालसारादि गण के क्वाथ की भावना देकर बारीक चूर्ण करके शिलाजीत को रख ले। इसकी ३ से १ ग्राम की मात्रा सबेरे-शाम दूध से दे और पथ्य में रुद्ध अन्न तथा जागल पशु-पक्षियों का मांसरस दे।

सुश्रुत ने १ तुला (१०० पल) लगभग ५ किलोग्राम शिलाजीत का सेवन कहा है—

‘उपयुज्य तुलामेव गिरिजादमृतोपमात् ।

वपुर्वर्णबलोपेतो मधुमेहविवर्जितः ॥

जीवेद् वर्षशत पूर्णमजरोऽमरसन्निभ ।’ सु० चि० १३

शिलाजीतसेवी कुलथी की दाल और कबूतर का मांस नहीं खाना चाहिए।

सिद्धयोग—

८. वसन्तकुसुमाकर २०० मि० ग्रा०, हल्दी का चूर्ण १ ग्राम और आंवले का चूर्ण १ ग्राम शुद्ध मधु से सबेरे-शाम देवे।

९ चन्द्रप्रभावटी १ ग्राम सबेरे-शाम दूध से देवे।

१० शिवागुटिका १ ग्राम दूध से सबेरे-शाम देवे।

११. वसन्ततिलक रस २५० मि० ग्रा० की मात्रा त्रिकोल की पत्ती के रस से दे।

व्यवस्थापत्र

१ प्रातः-सायम्	
शिवागुटिका	१ ग्राम
स्वर्णमाक्षीक भस्म	३०० मि० ग्रा०
	<u>२ मात्रा</u>

गुडमार चूर्ण १ ग्राम मिलाकर जल से ।

अथवा

चन्द्रप्रभा चटी	२ ग्राम
या	<u>२ मात्रा</u>
शुद्ध शिलाजीत	१ ग्राम
दूध के साथ दे ।	<u>२ मात्रा</u>

२. ९ बजे व २ बजे दिन

वसन्तकुसुमाकर	२५० मि० ग्रा०
गुडमार चूर्ण	२ ग्राम
हल्दी चूर्ण	२ ग्राम
जम्बी बीज चूर्ण	<u>२ ग्राम</u>
शुद्ध मधु से ।	२ मात्रा

३ रात में सोते समय

न्यग्रोधादि चूर्ण	<u>५ ग्राम</u>
जल से ।	१ मात्रा

पथ्य

पैदल चलना, व्यायाम करना, सार्व, दागुन, कोदो, जी, चना, वास का चावल, मूँग, अरहर, परवल, करेला, चौलाई, पालक, प्याज, लहसुन, कच्चा केला, जामुन, कसेरू, कमलकन्द, कुन्दरू, जागल पशु-पक्षियों का मांस, कबूतर, खरगोश, तीतर, मयूर, हरिण आदि के मांस का सेवन पथ्य है। शारीरिक श्रम और पैदल चलना अति लाभकर है।

अपथ्य

निदानोक्त विषयों का त्याग करे। मूत्रवेगावरोध, रक्तमोक्षण, आरामदेह गद्दे पर या आराम कुर्सी पर सोये-बैठे रहना, दिन में सोना, नया अन्न, दही, मिठाई, मधुर-अम्ल-लवण पदार्थों का सेवन, आनूप मांस, मैथुन, पिष्टान्न और विरुद्ध भोजन, ये सब अपथ्य हैं।

वातरक्त

इसका वर्णन अध्याय १९ में किया गया है, अतएव वही देखें।

- २ शारीरिक तथा मानसिक सन्तुलन स्थापित करना ।
३. आचार-विचार की सात्त्विकता, चिन्ता, आलस्य, क्षोभ का शमन, पैदल चलना, नियमित दिनचर्या ।
- ४ मन में उत्साह, धैर्य और आत्मबल का जागरण ।

चिकित्सा

१ एकल औषधों में—१ अर्जुनत्वक् २ पुष्करमूल, ३. बच, ४. रसोन, ५ ताम्बूल पत्र, ६. शिलाजतु, ७. मुलहठी, ८. हिंगु, ९. पिप्पली और १० आमलक का प्रयोग चूर्ण, क्वाथ, घृत, आसव-अरिष्ट आदि के रूप में उचित मात्रा में करें ।

२ बृहद्वातचिन्तामणि १२५ मि० ग्रा०, हृदयार्णव रस १२५ मि० ग्रा० तथा अर्जुनत्वक् चूर्ण १ ग्राम की १ मात्रा, दिन में ऐसी ३ मात्रा मधु से दें ।

३ स्वर्णमाक्षीक भस्म १२५ मि० ग्रा०, अकीक पिष्टी १२५ मि० ग्रा०, जवाहर-मोहरा १२५ मि० ग्रा० की १ मात्रा मधु से दिन में ३ बार दें ।

४ सिद्धमकरध्वज १२५ मि० ग्रा० तथा अन्नकभस्म १२५ मि० ग्रा० की १ मात्रा पान का रस १ चम्मच और मधु से दिन में ३ बार दें ।

५ ककुभादि चूर्ण—अर्जुन की गीली छाल, बच, रास्ना, बला, नागबला, हरीतकी, कच्चूर, पुष्करमूल, पीपर और सोठ ये समान भाग में लेकर कूट छानकर चूर्ण बना लें । २ ग्राम की मात्रा गोघृत या मधु से दिन में ३ बार ।

सिद्धयोग—

६. चूर्ण—ककुभादि चूर्ण, हिंवादि चूर्ण, हिङ्गुद्विस्तारादि चूर्ण ।
 - ७ क्वाथ—दशमूल क्वाथ, लघुपचमूल क्वाथ, अर्जुन क्वाथ ।
 - ८ चटी—आरोग्यवर्धनी, चन्द्रप्रभावटी, शिवा गुटिका ।
 ९. रस—चतुर्मुख रस, बृहद्वातचिन्तामणि, मकरध्वज, हृदयार्णव ।
 १०. भस्म—अकीक भस्म, शृंग भस्म, अन्नक भस्म, सगयशव पिष्टी ।
 - ११ रसायन—अगस्त्य हरीतकी, वर्धमान पिप्पली, आमलकी रसायन ।
 - १२ अरिष्ट—अर्जुनारिष्ट, दशमूलारिष्ट, अश्वगन्धारिष्ट तथा बलारिष्ट ।
- इनका प्रयोग उचित मात्रा और अनुपान के साथ करना चाहिए ।

पथ्य

- १ मन को अशान्त करने वाले प्रश्नों का समाधान करें ।
- २ भोजन सात्त्विक, हलका, सुपाच्य और रुचिकर होना चाहिए ।
- ३ टहलना-धूमना आदि हलके व्यायाम करना चाहिए ।
- ४ चर्बीयुक्त रोगी को चर्बीवाले पदार्थ नहीं खाने चाहिए ।
- ५ सेव, पपीता, अजीर, मुनक्का, बथुआ, लहसुन, प्याज, नींबू, आलूबुखारा, करेला, परवल, अदरक खाना चाहिए ।
- ६ जी, मूग, चना, तीना, पुराना अगहनी चावल पथ्य है ।

अपथ्य

मद्यपान, धूम्रपान, काफी, चाय, घृत, मक्खन, मलाई, अण्डा, मास, गुरु-स्निग्ध आहार, कन्द शाक, तली चीजें अपथ्य है।

अतिमैथुन, क्रोध, ईर्ष्या, चिन्ता, निराशा, आलस्य का त्याग करना चाहिए। ये सब अपथ्य हैं।

चयापचय-विज्ञान

(Metabolism)

चयापचय क्या है ?

प्राचीन आयुर्वेद का 'धातुपाक' ही चयापचय शब्द से जानना चाहिए। आधुनिक चिकित्साशास्त्र उसे मेटाबोलिज्म (Metabolism) कहता है। इस प्रकार धातुपाक, चयापचय और मेटाबोलिज्म, ये तीनों शब्द समानार्थक हैं।

सक्षेप में आहार द्रव्यों के जठराग्नि द्वारा पचन और पचन के परिणाम-स्वरूप उत्पन्न होकर धातुओं में पहुँचे हुए द्रव्यों का कोषों द्वारा उपयोग करके अपने-अपने प्रकृतिनियत कर्मों का संपादन एवं इस क्रिया में विभिन्न मलों की उत्पत्ति होना, इन सब क्रियाओं का मिलित नाम धातुपाक है।

एवञ्च भोज्य पदार्थों का ग्रहण (इन्जेशन—Ingestion), उनका पचन अर्थात् क्लिष्ट द्रव्यों का सरल द्रव्यों के रूप में परिवर्तन, उनका आत्मसात्करण (Assimilation) अर्थात् सरल द्रव्यों के रूप में परिणत हुए द्रव्यों को अपने शरीर के अनुरूप आकार-प्रकारवाले द्रव्यों के रूप में पुनः परिवर्तन करके उन्हें अपना अंग बना लेना, श्वसन द्वारा प्राप्त ओषजन के साथ इनका संयोग कराकर उनके दहन (Oxidation) द्वारा उष्णता, कर्म¹ आदि शक्तियों (Energy) के रूप में उनका उपयोग करना, इस उपयोग के परिणामस्वरूप उत्पन्न मलों को पृथक् करना, इन सब क्रियाओं का मिलित नाम धातुपाक (Metabolism) है।

चैतन्यधारियों के अचेतनो से विशिष्ट जो धर्म होते हैं—प्रजनन, क्षोभ्यता, आकुञ्चन-प्रसारण-पुष्टि आदि, वे सब धातुपाक के परिणामस्वरूप होते हैं। क्योंकि ये क्रियाएँ आहार द्रव्यों का उपयोग करने के परिणामस्वरूप ही प्राणियों द्वारा सम्पन्न की जाती हैं।

1 Metabolism is the name given to the energy transformation which occurs in biological systems. The ability to effect such transformations distinguishes living cells from inanimate substances, gives to the former their peculiar properties of irritability, growth and reproduction and makes possible the processes of conduction, contraction and secretion which characterize various specialized types of cells.

—Hwell's Text Book of Physiology p 1084 (Ed 1940)

‘चरक’^१ में वर्णित चयापचय एवं धातुपाक^२ आहारपाक की प्रक्रिया

(Process of Digestion and Metabolism)

मनुष्य अनेक प्रकार के हितकर—१ अशित २ पीत ३ लीढ और ४. खादित आहारो का सेवन करता है। वह आहार द्रव्य प्रदीप्त जठराग्नि के बल से प्रेरित अपनी-अपनी पाञ्चभौतिक अग्नि (ऊष्मा) द्वारा समुचित रूप से पचता है और जैसे काल क्षणभर भी विश्राम नहीं करता और लगातार गतिशील रहता है, उसी प्रकार सतत परिणत होकर किसी भी धातु में न रुकता हुआ संपूर्ण धातुओं में उचित रूप से (अनुपहत) पाक को प्राप्त होता हुआ सभी धातुओं की ऊष्मा वायु और स्रोतोवाले संपूर्ण शरीर को उपचय (वृद्धि) बल, वर्ण, सुख और आयु से युक्त करता है तथा शारीरिक धातुओं को बढ़ाता है।

इस प्रकार शरीर की धातुएँ शारीरिक धातुओं का ही आहार करती हुई (उनसे पोषण द्रव्य ग्रहण करती हुई) अपनी प्रकृति अर्थात् साम्यावस्था का अनुवर्तन करती हैं।

आहार का परिणाम और कार्य

आहार जब समुचित रूप से पच जाता है, तो उसका जो स्वच्छ भाग होता होता है, उसे रस कहते हैं। जो मलभाग रहता है, उसे किट्ट कहा जाता है। इस प्रकार आहार-परिणाम दो तरह का होता है—१. प्रसाद भाग रस और २ मल-भाग किट्ट।

१. किट्ट से मूत्र, पुरीष, स्वेद, वात, पित्त, कफ, आँख-कान-नाक मुख रोमकूप और जननेन्द्रिय के मल तथा केश, दाढ़ी के बाल, रोम, नख आदि अवयवों की वृद्धि होती है।

२ प्रसाद भाग (आहार रस) से रस, रक्त, मास, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र, ओज, इन धातुओं की और धातुओं के सारभूत पाँचो ज्ञानेन्द्रियों के द्रव्य और शारीरिक सन्धियाँ बन्धनकारक स्नायु-कण्डारयों एवं कला आदि अवयवों की पुष्टि होती है। ये सभी मलस्वरूप और प्रसादस्वरूप धातुएँ रस एवं मल से पुष्ट होती

१. विविधमशित पीत लीढ खादितं जन्तोर्हितमन्तरग्निः सन्धुक्षितबलेन यथास्वेनोष्मणा सम्य-
निवपच्यमान कालवदनवस्थितसर्वधातुपाकम् अनुपहतसर्वधातूष्ममास्तस्रोत केवल शरीरमुप-
चयबलवर्णसुखायुषा योजयति शरीरधातुनूर्जयति च। धातवो हि धात्वाहारा प्रकृतिमनुवर्तन्ते।

चरक० सू० १८।३

२ यहाँ धातुपाक शब्द चयापचय और मेटाबोलिज्म के अर्थ में प्रयुक्त है। अन्यत्र धातुपाक का लक्षण ज्वरनिदान के असाध्य लक्षणवाले श्लोकों (माधवनि० ज्वर० श्लोक ६७ ७३) की टीका में इस प्रकार दिया गया है (किन्तु उक्त सन्दर्भ में उससे कुछ लेना नहीं है। यहाँ आहारपाक के अर्थ में ही जानें)—‘निद्रानापो हृदिस्तम्भो विष्टम्भो गौरवारुची। अरतिर्बलहानिश्च धातूनां पाकलक्षणम्’।

हुई आयु और शरीर के अनुसार अपनी उचित मात्रा का शरीर में अनुसरण करती हैं और अपनी उचित मात्रा में रहती हुई रस और मल धातुएँ अपने आश्रयभूत समघातु (स्वस्थ पुरुष) की धातुओं की सम बनाये रखती हैं ।

जब किन्हीं कारणों से प्रमाद धातुएँ क्षीण या वृद्ध हो जाती है, तो आहाररस बाहारमूलक वृद्धि या क्षय के द्वारा शरीर के आरोग्य के लिए धातुओं की सम बनाये रखता है । इसी प्रकार किट्ट मल को सम बनाये रखता है । अपने प्रमाण से बड़े हुए और बाहर निकलनेवाले मलो की क्षीत-उष्ण और विपरीत गुणवाले द्रव्यों द्वारा चिकित्सा करने पर ये मल शरीर धातुओं की समता में रखनेवाले होते हैं ।

धातुपाक के भेद

आहार द्रव्यों का शरीर की धातुओं द्वारा दो प्रकार से उपयोग होता है—
जठराग्नि द्वारा पाक होकर नवीन द्रव्यों के निर्माण के रूप में तथा इन द्रव्यों का उपयोग करके मलो की उत्पत्ति के रूप में । नवीन द्रव्यों की उत्पत्ति को प्रसादपाक तथा इन द्रव्यों का विघटन (तोड़-फोड़) करके उनके उपयोग और मलो की उत्पत्ति को मलपाक कहते हैं । प्रसादपाक और मलपाक इन दोनों का मिलित नाम धातुपाक या वयापचय है ।

संवर्तन (Metabolism), परिवर्तन (Anabolism) और निवर्तन (Katabolism)

शरीर में दो प्रकार की क्रियाएँ होती रहती हैं—एक ओर चीजों की (भोजन और श्वास द्वारा) आय होती है, तो दूसरी ओर (कार्य करने में और मूत्र, घर्म तथा श्वास द्वारा) व्यय होता है । शरीर के पोषण और वृद्धि के लिए दोनों तरह की क्रियाओं की आवश्यकता होती है । वे सब भौतिक, रासायनिक और जैविक क्रियाएँ जिनके द्वारा शरीर में जीवित पदार्थों की वृद्धि, रक्षण और क्षय होता है, संवर्तन (Metabolism) कहलाती है । भोजन का पचना, फिर उसका आत्मीकृत होना, श्वास द्वारा ओपजन का ग्रहण होना, ओपजनीकरण जैसी रासायनिक क्रियाओं द्वारा आत्मीकृत पदार्थों से शक्ति उत्पन्न होना और यूरिया, अमोनिया, CO_2 और जल आदि भाँति-भाँति के पदार्थों का बनना और फिर इन पदार्थों का श्वास, पसीना और मूत्र द्वारा त्यागा जाना, ये सब क्रियाएँ मिलकर संवर्तन कहलाती है ।

संवर्तन में दो प्रकार की क्रियाएँ सम्मिलित हैं—

१. इस प्रकार की क्रिया द्वारा पदार्थ ग्रहण किये जाते हैं, भोजन द्वारा प्रोटीन, वसा, कार्बोज, जल और तरह-तरह के लवण और खाद्योज (विटामिन्स) एवं श्वास द्वारा ओपजन । इन पदार्थों से शरीर बनता है, उसकी रक्षा होती है और उसकी वृद्धि होती है । ये सभी क्रियाएँ परिवर्तन कहलाती हैं । परिवर्तन संवर्तन का

वह अश है, जिसके द्वारा ग्रहण किये गये पदार्थ जीवित शरीर के भाग बन जाते हैं। जैसे—श्वेतसार और कार्बोज से अगूरी शक्कर और शर्कराजन का बनना और शर्कराजन का यकृत में इकट्ठा रहना, भोजन की प्रोटीनो से रक्त की प्रोटीनो का बनना और इन प्रोटीनो से विविध सेलो की वृद्धि होना, भोजन के खटिक, स्फुर इत्यादि लवणो का ग्रहण किया जाना और फिर इनसे अस्थि का बनना और भाँति-भाँति के लवणो का सेलो में जमा रहना एव वसा का शरीर के विविध भागों में इकट्ठा होना। यह सब परिवर्तन निर्माण की प्रक्रिया है।

२ दूसरी क्रिया परिवर्तन के विरुद्ध है। हर समय रासायनिक क्रियाओ द्वारा जीवोज का क्षय होता रहता है। ओपजनीकरण से शक्ति उत्पन्न होती है और वसा तथा शर्करा से CO_2 और जल एव प्रोटीनों के क्षय से यूरिया, अमोनिया इत्यादि पदार्थ बनते हैं। ये पदार्थ मूत्र, पसीने और श्वास द्वारा शरीर से बाहर निकलते हैं। सवर्तन के इस अश को (जिसके द्वारा परिवर्तन से ग्रहण किये गये पदार्थों का नाश होता है) निवर्तन कहते हैं। सवर्तन = परिवर्तन + निवर्तन, यह स्पष्ट है।

शरीर पर प्रभाव

जब परिवर्तन और निवर्तन बराबर हो, तो शरीर न घटता है और न ही बढ़ता है। शरीर का भार ज्यों का त्यों बना रहता है, जैसा कि ३०-४० वर्ष की आयु में बहुधा होता है। जब परिवर्तन निवर्तन से अधिक होता है अर्थात् आय अधिक हो और व्यय कम हो, तो शरीर की वृद्धि होती है, जैसे बाल्यकाल में। जब निवर्तन (व्यय) परिवर्तन से अधिक होता है तो शरीर का भार घटने लगता है और शरीर दुर्बल हो जाता है, जैसे वृद्धावस्था और रोगों में।

प्रणालीविहीन ग्रन्थियो (विशेषकर चुल्लिकाग्रन्थि, पिट्यूट्री, उपवृक्क और थाइमस) का सवर्तन से विशेष सम्बन्ध है। चुल्लिकाग्रन्थि के कम काम करने से एक प्रकार का बीनापन और मोटापन हो जाता है और उसके अधिक काम करने से हाथ-पैर लम्बे हो जाते हैं और शरीर का आकार देवकाय जैसा लम्बा हो जाता है।

न्यूनतम धातुपाक

सुमावस्था में जीवन धारण के लिए हृदय और रक्तवहसस्थान, श्वसनसंस्थान तथा पचनसंस्थान अपना-अपना कार्य करते ही रहते हैं। देहोष्मा के संरक्षण के लिए तापोत्पत्ति भी चालू रहती है। इन क्रियाओ में होनेवाला धातुपाक किसी प्रकार घटाया नहीं जा सकता। इन कार्यों में रासायनिक परिवर्तन होते हैं। उन्हें न्यूनतम धातुपाक कहते हैं।

न्यूनतम धातुपाक में मानसिक श्रम के कारण उत्पन्न ताप लगभग १० प्रतिशत होता है। श्रम—सामान्य शारीरिक व्यायाम से न्यूनतम धातुपाक के प्रमाण में २५ से ६० प्रतिशत वृद्धि हो जाती है। तीव्र व्यायाम में १५०० प्रतिशत तक वृद्धि होना संभव है।

धातुपाक (चयापचय) में अग्नियों की मुख्य भूमिका

किये हुए भोजन का पाक, शरीर में उसका प्रसार और उसके द्वारा धातुओं की पुष्टि आदि कर्म त्रिविध और त्रयोदश अग्नियों के अधीन हैं और व्यानवायु तथा स्रोतो की अविकृति की भी अग्नियों के साथ सहकारिता होती है ।^१

प्रकार—१. जठराग्नि २. भूताग्नि और ३. धात्वग्नि भेद से तीन अग्नियाँ हैं ।

संख्या—१ जठराग्नि, ५ भूताग्नि (१ भौम २ आप्य ३ आग्नेय ४ वायव्य और ५ नाभस्) और ७ धात्वग्नि (१ रसाग्नि २ रक्ताग्नि ३ मासाग्नि ४ मेदोऽग्नि ५ अस्थ्याग्नि ६ मज्जाग्नि और पुरुषो में ७ धुमाग्नि तथा स्त्रियों में ७. आर्तवाग्नि) मिलकर कुल १३ अग्नियाँ होती हैं ।

धात्वग्नियों की मन्दता से धातुओं की वृद्धि और अतितीक्ष्णता से धातुओं का क्षय होता है ।

धीन हुए किसी धातु की वृद्धि करनी हो, तो तीक्ष्ण हुई उम्र धातु की अग्नि को मन्द करना चाहिए और वृद्ध धातु को धीन करना हो तो उम्र की अग्नि को प्रदीप्त करना चाहिए ।

जठराग्नि^२ अपने स्थान में रहती हुई इन धात्वग्नियों को बल प्रदान करती है । भूताग्नि^३ प्रत्येक धात्वग्नि में अध्रपानगत प्रत्येक भूत के पाचन तथा विवेचन (पृथक्करण) के लिए पृथक् अग्नि होती है । इस प्रकार प्रत्येक धातु में पाँच भूतों की पाचक अग्नियाँ होती हैं, उन्हें भूताग्नि कहते हैं । इस प्रकार एक जठराग्नि सात धात्वग्नि^४ और पाँच भूताग्नि मिलकर कुल तेरह अग्नियाँ होती हैं ।

नव्य क्रियाशरीर की दृष्टि में विचार करें, तो भ्रूण में पक्वाशयपर्यन्त अध्रपान पर क्रिया करनेवाले पाचक रस ही जठराग्नि फहे जा सकते हैं । इनके अतिरिक्त शरीर में गन्धियों में धरित होनेवाले रस (अन्त ग्राही रस) सीधे रस-रक्त में मिलकर त्रिभिन्न धातुओं तथा अवयवों में पहुँचकर धातुपाक तथा धातुपुष्टि की क्रिया को उत्प्रेषित करते हैं । ये अन्त छावी रस ही आयुर्वेद के धात्वग्नि प्रतीत होते हैं ।

आम और चयापचयजन्य विकार

आम दो प्रकार का होता है—१ जठराग्नि की दुर्बलता से महास्रोत में अपक्व

१ यथाग्नेनोष्मणा पाकं शरीरा यान्ति धौनव ।

स्रोतमा च यथास्वेन धातु पुन्यति धातुन ॥ च० नि० १।३९

२ अशस्य पक्ता मर्वेषा पक्वणामधिपो मत ।

तन्मूलान्ते हि तदशक्षिप्तयवृक्षिप्तयात्मका ॥ च० नि० १।५।३०

३ भौमाप्याग्नेयवायव्या पश्रोष्माण सनाभमा ।

पश्चादाग्गुणान् ग्वान् स्वान् पार्थिवादीन् पचन्ति हि ॥ च० नि० १।५।३३

४ मसमिर्देह्यागारो धातवो द्विविध पुन ।

यथास्वमग्निभि पाकं यान्ति किट्टप्रमादवप ॥ च नि० १।५।३५

(आम^१) अन्नरस और २. धात्वग्नियो की दुर्बलता से धातुओं में अपक्व रसधातु (आमरस^२) ।

साम^३—जठराग्नि या धात्वग्नि किसी भी अग्नि की दुर्बलतावश बने आम अन्नरस या आम धातुरस से युक्त वातादि दोष, रस-रक्त-मल-मूत्रादि द्रव्य तथा इनसे उत्पन्न रोग साम कहे जाते हैं ।

साम मलों के चिह्न^४—स्वेद, मूत्रादि स्रोतो का अवरोध, बलहानि, गौरव (भारीपन), वायु का असम्यक् संचार, आलस्य, अजीर्ण, थूक का अधिक आना, पुरीषादि मलो की अप्रवृत्ति, अरुचि और क्लम, ये साम मलो के लक्षण हैं ।

नव्यमत से आम की व्याख्या^५

प्रोटीन आदि औषधद्रव्यों का जठराग्नि तथा धात्वग्नि द्वारा पाक (क्रमशः अन्य द्रव्यों में रूपान्तर) होकर अन्त में एक-एक मल के रूप में परिवर्तन होता है । यथा—प्रोटीनो का जठर में एमाइनो एसिड्स के रूप में, धात्वग्नियो द्वारा यूरिया के रूप में तथा कार्बोहाइड्रेट्स और स्नेहो का अन्त में अज्झाराम्ल के रूप में परिवर्तन होता है । दोनो अग्नियो की मन्दता से यदि अन्तिम द्रव्य न बनकर मध्यवर्ती अर्धपक्व द्रव्य बनें, तो उन्हें आम कहेंगे ।

जैसे प्रोटीन्स के अपूर्ण पाक से यूरिक एसिड बनता है, जिसका सन्धिवात में, सन्धियों में स्थानसम्भय होता है । कार्बोहाइड्रेट्स और स्नेहों के अधूरे पाक से तक्राम्ल या लैक्टिक एसिड बनता है । मधुमेहादि में कार्बोहाइड्रेट्स का पाक अपूर्ण रह जाने से स्नेहो का भी पाक अधूरा रह जाता है, जिससे अर्धपक्व अम्ल द्रव्य उत्पन्न होते हैं ।

तक्राम्ल का आमवात (रिउमेटिज्म) में पेशियों में सस्थानसम्भय होता है । इन्स्युलीन के हीनयोग से या यकृत के विकारवश द्राक्षाशर्करा का ग्लायकोजन में परिवर्तन न हो, तो वह आम ही कही जायेगी । यकृत पित्त के रञ्जक द्रव्य के अन्त्रों में पाक से अन्त में वह रञ्जक द्रव्य बनता है, जिसके कारण मल का विशिष्ट वर्ण होता है । यह पाक अधूरा रहने से विविध अर्धपक्व रञ्जक द्रव्य बनते हैं, जिसके कारण विशेषतः बच्चों में हरे-पीले दस्त होते हैं । हीमोग्लोबीन के अर्धपक्व

१ जठरानलदौर्बल्यादविपक्वस्तु यो रस ।

स आमसंशको देहे सर्वदोषप्रकोपण ॥ च० चि० १५।४४

२ उष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।

दुष्टमाभाशयगतं रसमामं प्रचक्षते ॥ अ० ह० सू० १३।२५

३ आमैन तेन सयुक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिता ।

सामा इत्युपदिश्यन्ते ये च रोगास्तुदुर्गवा ॥ अ० ह० सू० १३।२७

४ स्रोतोरोधबलभ्रंशगौरवानिलमूढता ।

आलस्यापक्तिनिष्ठीवमलसङ्गाश्चिकलमा ॥

लिङ्गं मलानां सामाना । अ० ह० सू० १३।२३-२४

५ क्रियाशारीर, देसाई सस्करण ८, पृ० ६५६-५७ ।

समाप्त बनें तो रक्त में जो विकृति होती है, उसे मेट्हीमोग्लोबीनीमिया कहते हैं। आमाशय आदि में प्रोटीन आदि का अपूर्ण पाक होकर जो द्रव्य बनते हैं, वे भी बाम ही हैं। रसधातु का पाक अधूरा रहने से (वैद्यक मत से) कफ अधिक निकलता है। यह कफ भी बाम है। कफ में म्यूसीन नामक प्रोटीन होता है, उसका पाक होकर शरीरोपयोगी प्रोटीन नहीं बन पाता है, ऐसी कल्पना करनी चाहिए। रोग जन्तुओं के उत्पन्न किये विष या आगन्तु विष क्षमता द्वारा अप्रतिकृत होकर पड़े रहें अर्थात् तोड़-फोड़कर बाहर न निकाल दिये जाये, तब तक बाम ही कहे जायेंगे।

आमरस अशक्तता युक्तरूप (मिरके के समान सघन को प्राप्त होकर) विषय हो जाता है।^१

धात्वग्नि के अपचय से राजयक्ष्मा—अपनी अपनी अग्नि में प्रत्येक धातु का निरन्तर परिपाक होकर प्रसाद भाग में पोषण और तिट्ठ ता वहिर्गमन होता रहता है। पूर्व-पूर्व धातु की समृद्धि होने से उत्तर-उत्तर धातुएँ भी समृद्ध होती रहती हैं और जब समुचित रूप में धात्वग्नि-व्यापार नहीं होता है, तब पूर्व-पूर्व धातु के ह्रास से उत्तरोत्तर धातुओं का ह्रास होते रहने से राजयक्ष्मा^२ हो जाता है, जिसे अनुलोम क्षय कहते हैं। इस प्रकार उचित धातुपाक में स्वस्थता और अनुचित धातुपाक से रोगों का आक्रमण होता है।

१. अपचयमानं शुक्लत्वं यात्ययं विषमरूपताम् । च० नि० १५।४१

२. धातुक्षया व्यापचयाद् राजयक्ष्मा प्रवर्तते । च० नि० ८।४०

वक्तव्य आदि से संबलित

व्याख्याकार—

डॉ० ब्रह्मानन्द त्रिपाठी

साहित्याचार्य, आयुर्वेदाचार्य

ए० पी० एच० डी०, डी० एस्-सी० ए०

आवकथन लेखक—

डॉ० गङ्गासहाय पाण्डेय

एव

डॉ० प्रभाकर जनार्दन देशपाण्डे

मध्यप्रति उपलब्ध चरक-संहिता ८ स्थानों तथा १२० अध्यायों में विभक्त है। प्रस्तुत संहिता काय चिकित्सा का सर्वमान्य ग्रन्थ है। जैमे समस्त संस्कृत-वाङ्मय का आधार वैदिक साहित्य है, ठीक वैसे ही काय चिकित्सा के क्षेत्र में जितना भी परवर्ती साहित्य लिखा गया है, उन सब का उपजीव्य चरक है।

चरकसंहिता के अन्त में ग्रन्थकार की प्रतिज्ञा है—‘यदिहास्ति तदन्यत्र यज्ञेहास्ति न तत् कश्चित्’। इसका अभिप्राय यह है कि काय-चिकित्सा के सम्बन्ध में जो साहित्य व्याख्यान रूप में अथवा सूत्र रूप में इसमें उपलब्ध है, वह अन्यत्र भी प्राप्त हो सकता है, और जो इसमें नहीं है, वह अन्यत्र भी मुलभ नहीं है। चरक का यह दिण्डिमघोष तुलनात्मक दृष्टि में सर्वदा देखा जा सकता है।

दूसरी विशेषता महर्षि चरक की यह रही है—‘पराधिकारे न तु विस्तरोक्तिः’। उन्होंने अपने तन्त्र के अतिरिक्त दूसरे विषय के आचार्यों के क्षेत्र में ढोंग अथवा पसन्द नहीं किया, अतएव उन्होंने कहा है—‘अत्र धान्वन्तरीयाणाम् अधिकारः क्रियाविधौ’।

इस प्रकार के आदर्श ग्रन्थ पर भट्टारहरिचन्द्र आदि अनेक स्वनामधन्य मनीषियों ने टीकाएँ लिखकर इसके रहस्यों का उद्घाटन समर्थ समय पर किया है।

इसके पूर्व भी चरक की कतिपय व्याख्याएँ लिखी गयी हैं, वे विषय का बोध भी कराती हैं। चरकसंहिता की चरक-चन्द्रिका टीका के रूप में लेखक का इस दिशा में यह स्तुत्य प्रयास है। इसमें वधासम्भन चरक के रहस्यमय गूढ़ स्थलों का सरस भाषा में आशय स्पष्ट किया गया है। स्थल विशेष पर पारिभाषिक शब्दों के अंग्रेजी नाम भी दे दिये गये हैं। आवश्यकतानुसार प्रकरण विशेष पर आधुनिक चिकित्सा-सिद्धान्तों का तुलनात्मक दृष्टि से भी समावेश कर दिया गया है, जिससे पाठकों को विषय को समझने में सुविधा हो। साथ ही कठिन स्थलों को विशेष वक्तव्य तथा टिप्पणियों द्वारा प्राञ्जल किया गया है। प्रथम भाग (सूत्र निदान-विमान शारीर-इन्द्रियस्थान) २००-००

द्वितीय भाग (चिकित्सा कल्प-सिद्धिस्थान) २५०-००

सचित्र स्त्रीरोग-चिकित्सा

डॉ० जहानसिंह चौहान

मूल्य १५०-००

सचित्र इजेक्शन-चिकित्सा

डॉ० जहानसिंह चौहान

मूल्य १२५-००

सचित्र नेत्र-विज्ञान

डॉ० शिवनाथ खन्ना

मूल्य १२५-००

सचित्र प्रसूति-तन्त्र

डॉ० शिवनाथ खन्ना

मूल्य १०५-००

